



**ŽILINSKÝ**  
TURISTICKÝ KRAJ



**Junge Leute  
im Bezirk von Žilina**







3



## REGION LIPTOV



Nur an wenigen Orten war die Natur zur Landschaft so freigiebig wie in Liptau. Sie bescherte sie hier reichlich mit hohen Berggipfeln, tiefen Tälern, wunderschöner Flora, vielfältiger Fauna, Höhlen, munteren Bächen und Flüssen und mit Mineralquellen. Gerade diese Sehenswürdigkeiten haben aus Liptau eins der meistgesuchten Urlaubsziele der Slowakei gemacht.



33



## MAĽÁ FATRA



Willkommen in der Gegend Jánošíka, einer Gegend der Berggipfel, endlosen Täler, historischen Eten und Skulpturen, die von Wandervegen und Fahrradwegen von Kyjovce bis zum Tal von Terchova durchzogen ist. Willkommen in einer Region für Genie und Stars. Für aktive Sportler, Touristen, Radfahrer, Skifahrer, für Liebhaber der Geschichte sowie leckerer Gerichte.



# REGION LIPTOV



47



## Klaster ORAVA



Orava (dt. Arava) ist die nördlichste Region der Slowakei, vor allem Anhänger des Abfahrts- und Langlauf-, der Berg- und Hochtourismus sowie Wassersportlers und Bootfahren kommen hier auf ihre Kosten. Sie können zahlreiche in Schutz genommene Sportarten nutzen, naturhistorische Denkmäler und technische Sehenswürdigkeiten besichtigen. Es lohnt sich die Orava card zu nutzen - eine regionale Maßnahme, mit der Sie kostenloses Substanz auf Dienstleistungen und Attraktionen verschiedener Art nutzen können.



57



## Organizácia cestovného ruchu Kysuce



Kysuce, dt. Kischitz, ist ein einseitiger Ort zum Entdecken und Kennenlernen von Natursehenswürdigkeiten und Attraktionen. Ob mit Fahrrad, zu Fuß, mit Auto oder Boot - spazieren Sie die Region durch, die nach dem Fluss Kysuca genannt ist und Sie in das Land der Drachentöchter, Land der runden Berge, unendlichen Wälder und Bergspitzen. Wir glauben, dass Sie unvergessliche Erinnerungen in sich nach Hause mitnehmen und immer wieder hierher zurückkehren werden.



67



## Rajecská dolina



Die Höhe ist von der Lokalität Rajecská dolina, einem Erholungsort und Treffpunkt, der für viele Menschen eine zentraler Landstrich darstellt. Genießen Sie die herrliche Berglandschaft in der Gegend Rajecská dolina, die im Sommer und im Herbst die Fülle der Natur und die herrliche Landschaft. In der Gegend Rajecská dolina sind die Besucher auch mit ihrer nationalen und unentwickelten Dienstleistungen locken die Besucher hierher, um unentdeckte und traumhafte Winkel der Tal Rajecská dolina zu entdecken.



77



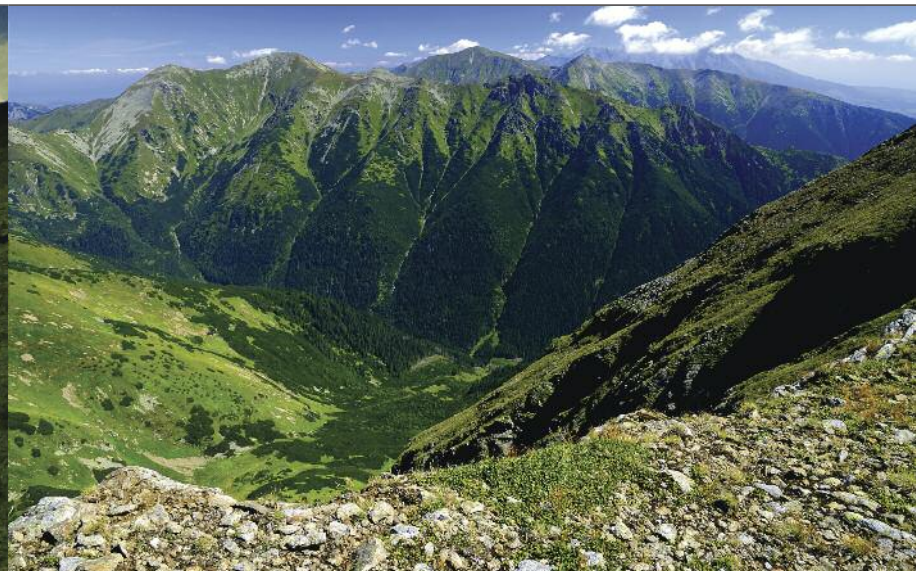
## TURIEC-KREMNIČKO

Die Region von Turiec-Kremnicko (dt. Turz und Kremnitz), eine Region voll von Natursehenswürdigkeiten, befindet sich im Nordwesten der Slowakei. Umgeben ist sie von Kremnické vrchy, dem Berg-Glar sind der Klammern der Klammern und der Gärten. In der Region von Turiec-Kremnicko sind die Besucher auch mit ihrer nationalen und unentwickelten Dienstleistungen locken die Besucher hierher, um unentdeckte und traumhafte Winkel der Tal Rajecská dolina zu entdecken.

Nur an wenigen Orten war die Natur zur Landschaft so freigiebig wie in Liptau. Sie bescherte sie hier reichlich mit hohen Berggipfeln, tiefen Tälern, wunderschöner Flora, vielfältiger Fauna, Höhlen, munteren Bächen und Flüssen und mit Mineralquellen. Gerade diese Sehenswürdigkeiten haben aus Liptau eins der meistgesuchten Urlaubsziele der Slowakei gemacht.







## Top-Aktivitäten für den Sommer

### Outdoor-Aktivitäten

Zu den populärsten Aktivitäten in den Liptauer Natursportarenen gehören die Bobbahn, Kletterseilparks, Floß- und Kanufahrten für Familien, Aquazorbing, Aquaskipper, Adventure Golf, verschiedene Aktivitäten für Schützen. Das alles können Sie in mehreren Zentren ausprobieren: Areal für Kanuslalom in Liptovský Mikuláš, Žiarce Pavčina Lehota, Jasná und Hrabovo.

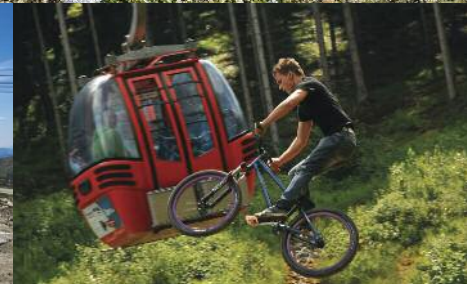
### ADRENALIN AUF DER RENNSTRECKE

In Rocky Mountain Bike World Jasná in der Freizeitanlage **Jasná in der Niederen Tatra** finden Sie mehr als 25 km professionell präparierter Radwege: von einfachen bis zu professionellen, von touristischen bis zu Downhill-Strecken. Genießen Sie die Fahrt von Chopok auf dem Fahrrad, Mountaincart oder einem Geländeroller.

*Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina 72, Liptovský Mikuláš*  
 +421 907 88 66 44, [info@jasna.sk](mailto:info@jasna.sk), [WWW.JASNA.SK](http://WWW.JASNA.SK)

Für mutige MTB-Fahrer steht **Bike Park Malinô Brdo Ružomberok** zur Verfügung. Mit seinen Strecken von insgesamt mehr als 10 km gehört es zu den Top-Bike Parks in der Slowakei. Adrenalin-Junkies können hier die Fahrt mit einem Geländeroller genießen. Der neueste Enduro-Trail Blizzard, geeignet vor allem für die Biker mit weniger Erfahrung, wurde so entworfen, dass er auch von Familien mit Kindern auf klassischen Mountainbikes bewältigt werden kann.

*Malinô Brdo ski & bike Ružomberok, Hrabovská cesta 1679/31, Ružomberok*  
 +421 44 432 26 06, [skipark@skipark.sk](mailto:skipark@skipark.sk), [WWW.SKIPARK.SK](http://WWW.SKIPARK.SK)



Auf dem Weg von der Hütte Žiarska chata zurück zum Auto besteht die Möglichkeit, sich einen professionellen **Roller** mit zwei unabhängigen Bremsen und einen Schutzhelm auszuleihen und die 6 km Asphaltstraße zum Parkplatz oberhalb des Dorfes Žiar bequem herabzufahren.  
 Rollerleih: *Žiarska chata, +421 903 102 994, miroslavkozak@pobox.sk, WWW.KOLOBEZKY.EU*

**Die Bobbahn Žiarce** ist eine der besten Attraktionen in Liptau. Länge: 1 000 m, 16 Kurven, 6 Terrainsprünge, 2 künstlich gebaute Holzrampen und dazu Wind in den Haaren bei einer Geschwindigkeit bis zu 45 km/h.

*SKI Žiarce – Pavčina Lehota, +421 903 567 680, [info@ziarce.sk](mailto:info@ziarce.sk), WWW.ZIARCE.SK*

Rennstrecken mit einer Länge von mehr als 400 m und **Gokarts** für Erwachsene, Kinder und auch Jugendliche

*Monaco Grand Prix – Karthalle, Závažná Poruba*

*+421 944 733 566, [info@monacograndprix.sk](mailto:info@monacograndprix.sk), WWW.MONACOGRANDPRIX.SK*

*Kart centrum Liptov, Liptovský Mikuláš – Palúdzka*

*+421 903 999 222, [info@kartcentrum.sk](mailto:info@kartcentrum.sk), WWW.KARTCENTRUM.SK*







## ADRENALIN IN DER LUFT

**SUPERFLY Tatralandia** ist der erste und einzige aerodynamische Tunnel in der Slowakei. Es handelt sich um eine einzigartige Attraktion, die direkt im Aquapark Tatralandia angeboten wird. In einem Glastunnel mit Durchmesser von 4,3 m und Höhe von 14 m strömt die Luft mit Geschwindigkeit von 150 bis zu 250 km/h.

*Superfly Tatralandia, Brezovec 1090, Liptovský Mikuláš, +421 903 54 43 31, funflight@superfly.sk, WWW.SUPERFLY.SK*

**Paragliding** – unmittelbare Verknüpfung mit der umliegenden Natur und der Luft, deren Bestandteil Sie sofort nach dem Start werden. Sie werden ein intensives und für Viele bisher unbekanntes Freiheitsgefühl erleben.

*MrFly, Liptovský Mikuláš, Motorschirmfliegen in Tandem*

*+421 904 232 075, WWW.MRFLY.SK*  
*HOROSkola.sk, Gleitschirmkurse, freies Schirmfliegen in Tandem, Motorschirmfliegen in Tandem, +421 905 576 634, WWW.HOROSKOLA.SK*

## ADRENALIN AUF DEM WASSER

**Tolle abenteuerliche Erlebnisfahrt** auf dem Fluss Waag auf Paddelbooten, verbunden mit einer Abenteuerfahrt im Geländewagen Land Rover unterhalb des Steinbruchs Skladaná skala. Die Bootsfahrt ist ganz sicher und das ganze Erlebnis dauert ca. 2 Stunden.

*LIPTOV ACTIVE, s.r.o., +421 907 326 242, info@liptovactive.sk, WWW.LIPTOACTIVE.SK*

**Wakeboarding** – ein in der Slowakei einzigartiger Wasserlift für Kinder sowie Erwachsene, Anfänger sowie Fortgeschrittene, mit einer Länge von 150 m und Breite von 30 m. Die beste und preisgünstige Möglichkeit, wie man das Fahren auf dem Wasser erlernen kann – ob mit Wakeboard oder mit Wakeskate.

*Propaganda Freestyle Park, Areal für Kanuslalom Liptovský Mikuláš, +421 917 707 282, info@freestylepark.sk, WWW.FREESTYLEPARK.SK*

**Rafting Adventure Liptovský Mikuláš** – für die, die den Adrenalinkick wirklich genießen wollen.

*Rafting Adventrue, s.r.o. – Areal vodného slalomu Liptovský Mikuláš*  
*+421 948 906 506, Office@raftingadventrue.sk, WWW.RAFTINGADVENTRUE.SK*



## ADRENALIN AUF DEM SEIL

**Tarzan** – ist ein Kletterseilpark mit verschiedenen Seilhindernissen, die oben in den Bäumen aufgehängt sind. Besuchen Sie Tarzan im Zentrum Jasná Demänovská Dolina oder in Hrabovo (Ružomberok).

*Tarzan Jasná, Demänovská Dolina, Tarzan Hrabovo, Ružomberok*  
*+421 907 585 007, info@m-fly.sk, WWW.TARZANIA.SK*

## ADRENALIN

Quads, Aerotrim, Hovercrafts, Bogenschießen, Paintball, Rafting, Kanufahrten, Hydrospeed, Adventure Golf, Luftgewehrschießen, Felsklettern, Bungee-Trampolin, Mountaincars, Quadtouren u. Ä.

*Športový areál Xsport, Liptovský Mikuláš, +421 911 443 194, info@xsport.sk, WWW.XSPORT.SK*

*LIPTOV ACTIVE, s.r.o., +421 907 326 242, info@liptovactive.sk, WWW.LIPTOACTIVE.SK*

*Rafting adventure, s.r.o. – Areal für Kanuslalom Liptovský Mikuláš*  
*+421 948 906 506, office@raftingadventure.sk, WWW.RAFTINGADVENTURE.SK*

*Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina, +421 907 886 644, info@jasna.sk, WWW.JASNA.SK*  
*Malinô Brdo ski & bike Ružomberok, +421 44 432 26 06, skipark@skipark.sk, WWW.SKIPARK.SK*

**LASER GAMES** – eine Indoor-Attraktion und Spaß das ganze Jahr lang. Überwinden Sie in einer möglichst kurzen Zeit ein Spinnweben von Lasern, schlüpfen Sie in die Rolle eines Tresordiebs oder erleben Sie die beste Laserschlacht im Labyrinth gerade in Liptau!

*Lasers aréna, Liptovský Mikuláš, +421 948 108755, info@liptovlasers.sk, WWW.LIPTOVLASERS.SK*

**Pferdereiten** – richtiges Almhütten-Feeling mit der Möglichkeit, Pferde zu reiten  
*Salaš Pastierska Bobrovec, +421 911 809 896, ppsbobrovec@gmail.com, WWW.PPSBOBROVEC.SK/SALAS\_UVOD.HTM*







## Touristik

Liptau ist durch 3 Nationalparks umringt und reich an Natursehenswürdigkeiten, wie z. B. Travertine von Bešeňová (Bešeňovské travertíny), Aussichtstürme und -plateaus Jánošíkova skala, Ohnište, Okno, Wasserfälle: in Lúčky, Prosiecky vodopád, das Tal Žiarska dolina, Zusammenfluss der Weißen (Biely Váh) und der Schwarzen Waag (Čierny Váh) in der Nähe von Kráľova Lehota und Andere. Zu Gunsten von Liptau sprechen Hunderte von Kilometern markierter Wanderwege, eine Menge von Schütz- und Berghütten, spitzenmäßige Seilbahnen und wunderschöne Aussichten nicht nur auf die Hohe Tatra. Zögern Sie nicht und finden Sie Ihr Abenteuer aus.

### 3 Nationalparks

**Ski- und Seilbahnen bis zur Höhe von 2024 m ü. M.**  
**1125 km touristischer Routen**  
**der höchste Berggipfel 2 495 m ü. M.**

Die Berge der Großen Fatra, der Niederen und der Westlichen Tatra, Chočské vrchy bieten mehr als 1 125 km markierter Routen, die bis zur Meereshöhe von 2 500 m reichen. **Chopok** (2 024 m ü. M.) in der **Niederen Tatra** verändert sich im Sommer von einem Skigebiet zu einem Wanderberg und dank den modernen Seilbahnen ist er für jedermann erreichbar. Lassen Sie sie bequem hochfahren und genießen Sie die Wanderung am Kamm sowie unvergessliche Aussichten auf die Spitzen der Tatra. Das sanierte Restaurant Rotunda bietet neben einer guten Erfrischung und Panoramaaussichten auch eine Erlebnisunterkunft.

Die **Hütte Kamenná chata in der Niederen Tatra** – die am dritthöchsten gelegene Wanderhütte mit einem Restaurant in der Slowakei in der Meereshöhe von 2 000 m ü. M. – hockt knapp unterhalb des Berggipfels von Chopok. Die **Hütte Chata M. R. Štefánika unter dem Gipfel Ďumbier** (1 740 m ü. M.) – die bekannteste und am längsten betriebene Berghütte der Niederen Tatra unterhalb der höchsten Spitze des Gebirges – Ďumbier. **Malinô Brdo** (1 209 m ü. M.) – nur 2 km vom Zentrum der Stadt Ružomberok befindet sich die Talstation einer 8-Personen-Gondelbahn, die Sie bequem zu Malinô Brdo, dem Eingangstor zur Großen Fatra hochfährt.



Von dort aus können Sie z. B. einen kurzen Ausflug nach Vlkolínec (UNESCO-Denkmal) oder eine einfache aber interessante Tour zu Smrekovica (ca. 3 Stunden) unternehmen. Žiarska chata (1 299 m ü. M.) ist eine Berghütte in dem meistbesuchten Tal des Liptauer Teils der Westlichen Tatra, wo eine Menge an Wanderwegen mit fantastischen Aussichten auf den Tal von Liptau startet. Einmalige Erlebnisse bieten vor allem Aufstiege auf bekannte Aussichtsdominanten der Liptauer Region Ďumbier (2 043 m ü. M.), Bystrá (2 248 m ü. M.), Veľký Choč (1 608 m ü. M.), Baranec (2 184 m ü. M.), Jakubíná (2 194 m ü. M.), Salatín (2 048 m ü. M.) oder Poludnica (1 549 m ü. M.).

Für Touristen mit höheren Ansprüchen sind wunderschöne Kammtouren in der Niederen Tatra und der Großen Fatra bestimmt. Für Touristen anziehend sind auch Wanderungen durch die Täler Prosiecka, Kvačianska und Demänovská dolina. Vor einer Wanderung sollte man sich eine Wanderkarte besorgen, die in den Informationszentren zu kaufen ist. **Aussichtstürme** finden Sie in Pavčina Lehota, in Havránok, Veľké Borové, Ostredok (Demänovská dolina), im Museum in Vavrišovo, im Amphitheater Východná – Májka und in Liptovský Ján.

## Radwege – über Berg und Tal

Liptau ist von Radwegen durchzogen, die durch drei Nationalparks (Große Fatra, Hohe und Niedere Tatra) führen. Zu den beliebtesten gehören auch die Strecken in der Umgebung des Liptauer Stausees.

**Genießen Sie Liptau auf der Hand!** Mobile-App mit Präsentation aller Radwege mit interaktiven Landkarten und einer Menge an Informationen zu den Attraktionen, Strecken, zu kommerziellen und unkommerziellen Betrieben in der Umgebung. Die App ist über App Store (IOS) sowie Google Play (Android) frei zugänglich.







### 1) THEMENROUTE VLKOLÍNEC – PRIBYLINA

Vlkolínec • Ludrová • Liptovská Štiavnica • Liptovské Sliače • Partizánska Ľupča • Dúbrava • Lazisko – Pavčina Lehota • Il'anova • Závažná Poruba • Liptovský Ján • Liptovský Hrádok • Vavrišovo • Pribylina

Schwierigkeitsgrad: Sport, Tipp: Mountain-/Trekkingbikes, Länge: 70,1 km, Höhenunterschied: 1514 m

### 2) GROSSE RUNDE UM DEN LIPTAUER STAUSEE

Liptovský Mikuláš • Trstené • Bobrovec • Liptovské Behárovcy • Dlhá Lúka • Prosiek • Bukovina • Bobrovník • Vlašky • Krmeš • Fiačice • Galovany • Svätý Kríž • Lazisko • Pavčina Lehota • Demänovská dolina • Ploštín • Il'anova • Liptovský Mikuláš

Interessantes auf der Route: Einstiegsfelsen zum Tal Prosiecka dolina, Archäologisches Freilichtmuseum Havránok (Archeoskanzen Havránok), Staumauer des Liptauer Stausees, hölzerne Artikularkirche

Schwierigkeitsgrad: Sport, Tipp: Mountain-/Trekkingbikes, Länge: 59 km, Höhenunterschied: 907 m

### 3) HISTORISCHE ROUTE DURCH OBER-LIPTAU

Liptovský Hrádok • Jamník • Jakubovany • ústie Račkovej doliny • Pribylina • Vavrišovo • Liptovský Peter • Liptovský Hrádok (v profile)

Interessantes auf der Route: Steinwehr in Račkova dolina, Museum des Liptauer Dorfes (Múzeum liptovskej dediny) in Pribylina, Museum der Schlacht bei Vavrišovo (Múzeum bitky pri Vavrišove), Burg und Schloss „Grand Castle“ Liptovský Hrádok

Schwierigkeitsgrad: Sport, Tipp: Mountain-/Trekkingbikes, Länge: 32 km, Höhenunterschied: 373 m

### 4) BERGBAURUNDWEG VON RUŽOMBEROK

Ružomberok • Liptovské Sliače • Partizánska Ľupča • Železné • Liptovská Lužná • Liptovská Osada • Ružomberok

Interessantes auf der Route: Allerheiligenkirche Ludrová, Magurka (Abstecher von der Route auf dem grünen Radweg 4,5 km), Wasserfall Brankovský vodopád (Abstecher von der Route), Vlkolínec (Abstecher von der Route ca. 3 km)

Schwierigkeitsgrad: Sport, Tipp: alle Fahrradtypen, Länge: 60 km, Höhenunterschied: 600 m  
 Mehrere Strecken unterschiedlicher Schwierigkeit und Informationen finden Sie unter: MAPA.VISITLIPTOV.SK oder in der Mobile-App.

## Kultur, Geschichte

### FREILICHTMUSEEN

#### Dorf Vlkolínec – UNESCO-Denkmal, Oase der Volksarchitektur

Ein Denkmalschutzgebiet der Volksarchitektur in der Slowakei, eingetragen in die Liste des UNESCO-Welterbes. In Sommermonaten werden in Vlkolínec verschiedene Kultur- und Gesellschaftsaktivitäten veranstaltet.

+421 918 596 432, [www.vlkolinec.sk](http://www.vlkolinec.sk), [WWW.RUZOMBEROK.SK](http://www.RUZOMBEROK.SK)

#### Museum des Liptauer Dorfes (Múzeum liptovskej dediny) in Pribylina

Das größte Museum in der Natur in der Slowakei. Es bietet Programmveranstaltungen mit Vorführungen von Volkshandwerken sowie eine Exposition zur Waldeisenbahn aus dem 1. Weltkrieg.

+421 44 529 31 63, [skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk](mailto:skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk), [WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK)

#### Archäologisches Freilichtmuseum Havránok (Archeoskanzen Havránok)

Das älteste Kulturdenkmal in Liptau dokumentiert eine Burgstätte mit einem keltischen Heiligtum aus der jüngeren Eisenzeit. Havránok wird Ihnen das Leben auf einem Anwesen in der Latènezeit mit zeitgenössischen Handwerken vorstellen.

+421 905 790 218, [havranok@liptoskemuzeum.sk](mailto:havranok@liptoskemuzeum.sk), [WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK)

### BURGEN

#### Burg Likava

Der höchstgelegene Burgkomplex in der Slowakei. Unterhalb der Burg findet das Burgfest Likavské hradné slávnosti statt und in der Hunyadi-Bastei wurde eine ständige Ausstellung zur Burrgeschichte errichtet.

+421 917 120 694, [WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK)

#### Burg und Schloss Liptovský Hrádok

Versenken Sie in die Geschichte der Burg und des Schlosses in Liptovský Hrádok und







versetzen Sie sich in das Leben der Herrscher im 14. Jh.  
 +421 44 520 77 11, [castle@grandcastle.sk](mailto:castle@grandcastle.sk), [WWW.GRANDCASTLE.SK](http://WWW.GRANDCASTLE.SK)

## MUSEEN

### Ethnografisches Museum (Národopisné múzeum), Liptovský Hrádok

Die einzigartigsten Ausstellungen sind zu folgenden Themen – Blaudruck in Liptau, Klöppelspitzen, Amt des Kammerpräfekten des Landesbesitzes Likava – Hrádok, Exposition zur Schäferei in der Slowakei..

+421 905 432 571, [program@liptovskemuzeum.sk](mailto:program@liptovskemuzeum.sk), [WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK)

### Jánošík-Traditionen im Janko-Král'-Museum (Múzeum Janka Kráľa), Liptovský Mikuláš

Die Geschichte des Räubers Juraj Jánošík bis zu seiner Verurteilung und Hinrichtung in Liptovský Mikuláš. Es sind Dokumente, zeitgenössische Zeichnungen, Waffen, Folterwerkzeuge der Öffentlichkeit zugänglich.

+421 44 552 25 54, [muzeummjk@mjk.lm.sk](mailto:muzeummjk@mjk.lm.sk), [WWW.MJK.SK](http://WWW.MJK.SK)

### Synagoge

Mit ihren 880 m<sup>2</sup> gehört sie zu den größten und dank dem reichlich verzierten Jugendstilinterieur auch den schönsten Synagogen.

+421 44 552 25 54, [WWW.MJK.SK](http://WWW.MJK.SK)

## TECHNISCHE DENKMÄLER

### Wassermühlen Oblazy im Tal Kvačianska dolina

Wasserrauschen im Wehr, malerische Holzbauten und bezaubernde umliegende Natur.

[WWW.KVACANY.SK](http://WWW.KVACANY.SK)



# Kulturveranstaltungen im Sommer, Festivals

## MAI

- LETOKRST / Hrabovo  
 dt. etwa „Sommertaufe“ – Eröffnung der touristischen Saison in Hrabovo

## JUNI

- BIKE FEST / Bike park Malinô Brdo – Ružomberok  
 Für Sportler und Mountainbiking-Fans
- SVÄTOJÁNSKE NOCI, dt. „Johannisnächte“ / Liptovský Ján  
 Ein traditionelles Fest in Liptovský Ján, verbunden mit traditionellen Johannisfeuern und einem unterhaltsam-erkenntnisreichen „Weg durch den Märchenwald“ für die Kinder
- LIPTOVSKÝ VÍNNY FESTIVAL, dt. „Liptauer Weinfestival“ / Kurort Lúčky
- SLOWAKISCHE MEISTERSCHAFTEN IM SENSENMÄHEN / Vlkolínec

## JULI

- FOLKLORE-FESTIVAL VÝCHODNÁ  
 62. Jahrgang eines der ältesten Festivals in der Slowakei auch mit internationalen Mitwirkenden
- BIRTHDAY LATINO FIESTA – GEBURTSTAG VON TATRALANDIA / Aquapark Tatralandia  
 Spaß, Wettkämpfe, Geburtstagsparty von Aquapark Tatralandia
- MIKULÁŠSKY JAZZOVÝ FESTIVAL – Jazz-Festival in Liptovský Mikuláš  
 Die ganze Liptau lebt durch Jazz
- LA MARA BEAT / Kirche Liptovská Mara  
 eine Musiknacht an der Kirche am Liptauer Stausee

## AUGUST

- KONGENFEST  
 Ein kleines Festival für Freunde und gute Leute
- NACHTLAUF, HOCHGEBIRGSDUATHLON, TRIATHLON  
 Eine einzigartige Verbindung dreier Sportdisziplinen zu einer Serie

## SEPTEMBER

- ROSENFESTIVAL / Ružomberok  
 Über Rosen untraditionell





## Top-Aktivitäten für den Winter

In der Region befinden sich insgesamt ungefähr 15 Skizentren, in denen 72 Skilifte und Seilbahnen betrieben werden. Man hat mehr als 70 km Skipisten zur Verfügung, mehr als 35 km davon werden künstlich beschneit.

### Skizentren

#### Jasná Nízke Tatry (Jasná in der Niederen Tatra)

Die größte Ski-Arena mit hervorragenden Bedingungen für viele Wintersportarten auf der Nord- sowie der Südseite von Chopok, bietet unendliche Möglichkeiten an Aktivitäten, Vergnügung und aktiver Erholung, Kilometer beschneiter Skipisten und angenehmen Skiurlaub dank den modernsten Funitel-Gondelbahnen. Auf Chopok fahren 30 Seilbahnen und Skilifte hinauf, skifahren kann man auf 46 km Skipisten, zur Verfügung stehen auch Skischule und Ausleihstellen. „In“ ist der Einkauf von Skipässen über Internet.



Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina 72, Liptovský Mikuláš  
 +421 907 8866 44,  
 info@jasna.sk, WWW.JASNA.SK

#### Ružomberok – Malinô Brdo ski & bike park

Fahren Sie 12 km Skipisten ab und nutzen Sie die 8-Personen-Gondelbahn oder Vierersesselbahn, 2 Skilifte und 4 Skilifte für Anfänger und Kinder mit einer Gesamtkapazität 8 500 Personen pro Stunde. Probieren Sie auch Langlauf und Skialpinismus oder Snowboarding in dem Snowpark aus. Selbstverständlich gibt es auch Dienstleistungen der Skischule, Skiverleih und -service.

Ružomberok – Malinô Brdo ski & bike park,  
 Hrabovská cesta 1679/31, Ružomberok,  
 +421 907 839 754, skipark@skipark.sk, WWW.SKIPARK.SK

#### SkiaREAL Žiarce – Pavčina Lehota

Žiarce, a.s., Demänovská Dolina, +421 903 567 680, info@ziarce.sk, WWW.ZIARCE.SK

#### Ski centrum Opalisko, Závažná Poruba

Ski Centrum Opalisko, Hlavná 135, Závažná Poruba  
 +421 917 728 190, opalisko@opalisko.sk, WWW.OPALISKO.SK

#### SKI Javorovica Liptovský Ján

Das Skigebiet liegt am Fuß der Nordabhänge der Niederen Tatra in einem der schönsten Täler der Slowakei, 7 km von Liptovský Mikuláš.

Športcentrum – Liptovský Ján, s.r.o., Jánska dolina 194, Liptovský Ján, +421 905 654 675,  
 skijavorovica@skijavorovica.sk, WWW.SKIJAVOROVICA.SK







## Sportveranstaltungen im Winter

### DEZEMBER

- WINTER MUSIC OPENING / Jasná, Niedere Tatra, Ski & bike park Malinô Brdo

### FEBRUAR

- O CENU ŽIARCA, dt. „Um den Preis von Žiarc“ / Pavčina Lehota – Riesenslalom-Wettbewerb
- HLADÁ SA YETI, dt. „Yeti wird gesucht“ / Jasná, Niedere Tatra
- MALINO BRDO NIGHT SKIALP CHALLENGE / Ski & bike park Malinô Brdo Ružomberok

### MÄRZ

- BIKINI SKIING / Jasná, Niedere Tatra – Bikini-Skifahren
- SKI FEST / Ski & bike park Malinô Brdo Ružomberok
- BOKAMI ZÁPADNÝCH TATIER, dt. etwa „Auf den Seitenhängen der Westlichen Tatra“ / Bobrovec, Westliche Tatra – Wettkampf im Skibergsteigen
- CENA ČERVENCA, dt. „Preis von Červenec“ / Bobrovec, Westliche Tatra – Skiwettbewerb



## Höhlen

- **Demänovská jaskyňa slobody** (dt. „Freiheitshöhle von Demänová“) – die meistbesuchte Höhle in der Slowakei. Mit der **Demänovská ľadová jaskyňa** („Eishöhle von Demänová“) bilden sie mit einer Länge von 25 km das größte Höhlensystem Europas. +421 44 559 16 73, [djslob@ssj.sk](mailto:djslob@ssj.sk), +421 44 554 81 70, [demladj@ssj.sk](mailto:demladj@ssj.sk), [www.ssj.sk](http://www.ssj.sk)
- **Stanišovská jaskyňa im Jänska dolina – NETOPIERKOVO** – dt. etwa „Fledermausland“, ganzjährig geöffnet. +421 908 640 061, [info@sibir.sk](mailto:info@sibir.sk), [www.stanisovska.sk](http://www.stanisovska.sk)
- **Važecká jaskyňa** – Tropfsteinhöhle bei Važec +421 44 529 41 71, [vazecj@ssj.sk](mailto:vazecj@ssj.sk), [www.ssj.sk](http://www.ssj.sk)
- **Medvedia štôlna, dt. „Bärenstollen“, Žiarska dolina – PERMONÍKOVO**, dt. etwa „Erdmännchenland“ – der einzige für die Öffentlichkeit zugängliche Stollen in Liptau. Sie werden Orte sehen, die der Mensch durch harte Arbeit während Jahrzehnte bei der Suche nach Gold geschaffen hat, das alles in einer einmaligen Atmosphäre bei den brennenden Öllampen. In der Ausstellung Podzemie pod vežami, dt. etwa „Unterhalb der Türme“ im **„Münzenland“ (MINCOVNÍČKOVO)**, lernen Sie die Geschichte einer Münze kennen – ihre Geburt in der Münzstätte aber auch ihre Empfangnis in den Tiefen der Erde. +421 908 640 061, [info@sibir.sk](mailto:info@sibir.sk)







## Ausflugstipps, Adrenalinspaß im Wasser

Die Liptauer Region ist besonders reich an **Thermal-Heilwässern und Mineralquellen**, man findet hier moderne, ganzjährig betriebene Aquaparks und Thermalbäder, deren Becken das Thermalwasser aus den heißen Naturquellen nutzen.

- 4 Aquaparks, Thermen und Kurorte
- 41 Schwimmbecken mit Wassertemperatur bis 39 °C
- 45 Wasser- und Röhrenrutschen, mehr als 3 000 m
- 20 Vitalwelten
- 21 km<sup>2</sup> natürliche Wasserfläche

## Unvergessliche Erlebnisse im Wasser

### Aquapark Tatrallandia

Tatrallandia Holiday Resort ist der größte ganzjährig betriebene Wasserpark mit Unterkunftsöglichkeiten in der Slowakei, Tschechien und Polen. Während der Sommersaison kommen Kinder sowie Erwachsene in 14 Schwimmbecken mit Meer-, Thermal- sowie reinem Wasser auf ihre Kosten. Sie werden sich sicher nicht langweilen dank 26 Wasser- und Röhrenrutschen, Attraktionen im Funpark, dem ganz täglichen Programm mit dem größten Animationsteam in der Slowakei. Und sollte es doch regnen,



so treffen wir uns unter dem durchsichtigen Dach des ganzjährig geöffneten Tropical Paradise. Adrenalin-Junkies werden bestimmt von dem sicheren freien Fall in Superfly Tatrallandia begeistert sein.

*Aquapark Tatrallandia, Ráztocká 21, Liptovský Mikuláš*  
 +421 915834 644, [info@tatrallandia.sk](mailto:info@tatrallandia.sk), [WWW.TATRALLANDIA.SK](http://WWW.TATRALLANDIA.SK)

### GINO PARADISE Bešeňová

Das ganze Jahr lang können Sie im Schoß der wunderschönen Liptauer Natur die Kraft des geothermalen Wassers, das mit einer Temperatur von 60,5 °C aus einer Tiefe von 1987 m quillt, kennenlernen. Das Thermalwasser wirkt wohltuend auf den Bewegungsapparat und die Atmungsorgane und dank dem Lithium auch auf die Psyche und hat positive kosmetische Wirkungen. Der ganzjährig geöffnete Komplex bietet seinen Gästen Unterkunft in vier 4\*Hotels und Badespaß im Sommer wie auch im Winter. Das echte Kleinod von GINO PARADISE Bešeňová stellt sein Wellness & Spa dar. Das Gefühl der totalen Entspannung bietet Ihnen das Relaxzentrum mit einem breiten Angebot an Massagen. Die Firmenklientel wird bestimmt das neue Kongresszentrum mit vier Sälen und der Kapazität von 550 Plätzen schätzen.

*GINO PARADISE Bešeňová, Bešeňová 136, +421 44 4307 708,*  
[info@ginoparadise.sk](mailto:info@ginoparadise.sk), [WWW.GINOPARADISE.SK](http://WWW.GINOPARADISE.SK)







### AQUA-VITAL Park, Kurort Lúčky

Das Kurort Lúčky gehört zu den ältesten Kurorten der Slowakei. Es befindet sich unter dem Berg Choč an der Schnittstelle von Orava (dt. Arwa) und Liptau. Das Wasser im Kurort Lúčky hat Heilwirkungen, einen hohen Kalziumgehalt und trägt auch zur Vorbeugung und Heilung vieler Krankheiten bei.

AQUA – VITAL Park, Kúpele Lúčky, Lúčky, +421 44 437 55 66,  
 kasaavp@kupele-lucky.sk, WWW.KUPELE-LUCKY.SK

### Sommer-Therme TERMAL Raj Liptovský Ján

Letné termálne kúpalisko TERMAL Raj Liptovský Ján, Hotel\*\*\* SOREA Máj, Liptovský Ján  
 +421 44 520 81 00, maj@sorea.sk, WWW.SOREA.SK/MAJ

Im Schoß der Niederen Tatra, der Westlichen Tatra und von Chočské vrchy liegt der größte Stausee der Slowakei – der Liptauer Stausee, slowakisch Liptovská Mara. Die Liptauer erbauten ihn 1965 – 1975, um die Region vor Überflutungen zu schützen. Auf diesem Ort erwachte Fremdenverkehr zum Leben, obwohl der Stausee 13 Dörfer verschlang. Die Wasserfläche dieses Wasserwerks beträgt 22 km<sup>2</sup>, seine maximale Tiefe 43 m. Dank seiner Größe und dem Stauvolumen verdient er mit Recht die Bezeichnung **Slowakisches oder Liptauer Meer**.

Im Sommer bietet der Stausee breites Spektrum an Wassersportmöglichkeiten wie Baden, Paddeln, Segeln, Windsurfing, Jetboot-, Tretbootfahrten u. Ä. Ein unvergessliches Erlebnis für jeden bringt eine Schiffsrundfahrt. Abgelegene Buchten des Stausees werden wiederum von Angelfans aufgesucht. Die Ufer des Liptauer Stausees bieten eine Menge an Unterkunftsmöglichkeiten in verschiedenen Hotels, Pensionen, Ferienhäusern aber auch Campings.



# Düfte und Geschmäcke von Liptau

## ALMHÜTTENWIRTSCHAFT UND TRADITIONEN

Das Kennenlernen von Geschmácken und Düften in traditionellen Almhütten oder modernen Restaurants in Liptau stellt ein unvergessliches gastronomisches Erlebnis dar.

- **Almhütte Pastierska**

Salaš Pastierska Bobrovec, +421 911 809 896,  
 ppsbobrovec@gmail.com,  
 WWW.PPSBOBROVEC.SK/SALAS\_UVOD.HTM

- **Restaurant und Verkauf von Ziegenkäse Koží vršok Ivachnová**

Bastelecke, Spielplatz, ZOO-Farm und kreative Werkstatt. Im Areal finden Sie einen Laden und die Käserei.  
 Reštaurácia Koží vršok, Ivachnová 304, Liptovská Teplá  
 +421 44 439 23 01, restauracia@kozivrsok.sk,  
 WWW.KOZIVRSOK.SK

- **Almhütte Koliba u dobrého pastiera Ružomberok**

Koliba u dobrého pastiera, Čremošná 8684, Ružomberok,  
 +421 917 440 604, info@kolibaupastiera.sk,  
 WWW.KOLIBAUPASTIERA.SK

- **Restaurant Koliba Gréta**

Hotel Koliba Gréta\*\*\*, Liptovská sielnica 270, Lipt. Sielnica  
 +421 911 897 078, kolibagreta@kolibagreta.sk,  
 WWW.KOLIBAGRETA.SK

- **Almhütte Salaš Bobrovník**

Salaš Bobrovník, Bobrovník 87, Liptovská Sielnica,  
 +421 908 922 006, bobrovnik.salas@gmail.com

- **Hotel und Restaurant Strachanovka Liptovský Ján**

Hotel\*\*\* Strachanovka, Jánska koliba, Liptovský Ján 2067,  
 Liptovský Ján, +421 907 465 567, info@strachanovka.sk,  
 WWW.STRACHANOVKA.SK

- **Almhütte Koliba HOLICA Hutý**

Koliba Holica, Hutý 227, Hutý+421 904 904 473,  
 info@kolibaholica.sk  
 WWW.KOLIBAHOLICA.SK

## RESTAURANTS

- **Restaurant Penzion Drak\*\*\*\* Demänová**

Demänová 478, Liptovský Mikuláš, +421 918 378 207,  
 info@penziondrak.sk, WWW.PENZIONDRAK.SK

- **Restaurant Relax hotel Sojka\*\*\* Malatíny**

Relax hotel Sojka Malatíny, Malatíny 104,  
 +421 44 547 56 57, hotel@sojka.eu, WWW.SOJKA.EU

- **Restaurant Tempo Tatry Pribylina**

Pri základnej škole, Pribylina, +421 905 400 247,  
 mbolvansky@yahoo.com  
 WWW.PENZION.TEMPOTATRY.SK

- **Burgrestaurant Magdalena Zai Liptovský Hrádok**

Ein Restaurant im Areal der gotischen Burg und des Renaissanceschlusses.  
 Ulica Magdaleny Zai 1, Liptovský Hrádok, +421 915 812  
 900, castle@grandcastle.sk, WWW.GRANDCASTLE.SK

- **Pizzeria Good Mood Liptovský Mikuláš**

Langjährige Tradition des Backens im Ofen auf Buchenholz und gemütliches Ambiente.  
 Pizzeria Good Mood, Nám. osloboditeľov 19,  
 Liptovský Mikuláš, +421 903 410 406,  
 goodmood@pizza-goodmood.sk, WWW.PIZZA-GOODMOOD.SK





- **Restaurant Hotel Summit\*\*\* Bešeňová**  
*Hotel Summit\*\*\*, Bešeňová 155, +421 908 901 392, hotelsummit@hotelsummit.sk*  
**WWW.HOTELSUMMIT.SK**
- **Marino restaurant Liptovský Mikuláš**  
 Ein „italienisch“ duftendes Restaurant, eingerichtet im angenehmen Seemann-Stil.  
*Kamenné pole 4449/3, Liptovský Mikuláš, restaurant@marino.sk, WWW.MARINO.SK*
- **Pizzeria und Restaurant MANDERLAK Bobrovec**  
*+421 917 714 367, info@penzionmanderlak.sk, WWW.PENZIONMANDERLAK.SK*
- **Brauerei Pivo var Brontvai**  
*Kvačany 88, +421 905 613 567, katarina@brontvai.sk, WWW.BRONTVAI.SK*
- **Pension Mária mit der Weinstube MACOVA VINÁREŇ Demänová**  
*Bodice 41, Liptovský Mikuláš, +421 908 910 171, recepcia@enzionmaria.eu*  
**WWW.PENZIONMARIA.EU**
- **Restaurant Hotel SKI & FUN Jasná**  
*Záhradky 69, Demänovská Dolina, +421 901 704 457, recepcia@hotelskifun.sk*  
**WWW.HOTELSKIFUN.SK**

## Nachtleben, Bars, Discos

### RUŽOMBEROK

- **Café Club CARACAS** – befindet sich im Hotel Kultúra im Stadtzentrum.  
*A. Bernoláka 1445, Ružomberok, +421 44 431 31 11*
- **Laverna** – ein gemütliches Restaurant im Stil eines englischen Pubs direkt im Herzen von Ružomberok.  
*Ul. Podhora 7, Ružomberok, +421 905 828 637, WWW.LAVERNA.SK*
- **Pilsner Pub**  
*Majere 3, Ružomberok, +421 917 112 070, WWW.PILSNERPUB.SK*
- **Dance Cafe Bar NOVÉ OKO** – Disco-Bar im Stadtzentrum von Ružomberok.  
*Mostová 26, Ružomberok, +421 919 144 486*
- **Čajovňa RELAX Ul. Podhora 37, Ružomberok, WWW.CAJOVNARELAX.SK**

### LIPTOVSKÝ HRÁDOK

- **Pizza bar restaurant POINT Hradná 340, Liptovský Hrádok, +421 948 772 256, WWW.LHPOINT.SK**

### LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

- **HAPPY END restaurant & disco club** – geschaffen für unendliche Après-Ski-Vergnügung direkt unterhalb der Abhänge von Chopok, *an der Piste Biela Púť in Demänovská Dolina, Liptovský Mikuláš, +421 918 788 992, WWW.HAPPY-END.SK*
- **Route 66** – authentisches amerikanisches Design mit der längsten Bar in der Slowakei.  
*Ul. Garbiarska, Liptovský Mikuláš, +421 44 562 30 17, WWW.R66.SK*
- **REDUTA PUB & RESTAURANT & DISCO**  
*Ul. 1. mája, Liptovský Mikuláš, +421 915 491 986, WWW.REUTA.INFO*
- **C&C Cafe and Cocktail** – ausgezeichnete Cocktails und leckerer italienischer Espresso.  
*Ul. 1. mája 5, Liptovský Mikuláš, +421 915 907 070, WWW.CAFE-COCKTAIL.SK*
- **SODA CLUB Restaurant** – Kolonialstil, hervorragendes Essen, Konzerte.  
*Belopotockého 2, Liptovský Mikuláš, +421 911 300 400, WWW.SODACLUB.SK*
- **Central Perk** – original eingerichtete Teestube/Café im Stadtzentrum.  
*Ul. 1. mája 90/25, Liptovský Mikuláš, +421 949 528 098, WWW.CENTRALPERK.SK*
- **Športová kaviareň Olympia Štúrova 4330/23, Liptovský Mikuláš, +421 903 536 496**
- **Kaviareň Pianko** – ein interessant möbliertes historisches Häuschen aus dem Jahre 1850.  
*J. Janošku 374/41, Liptovský Mikuláš, WWW.KAVIARENPIANKO.SK*
- **Weinstube U muzikantov**  
*Ondrašovská 12, Liptovský Mikuláš, +421 908 423 332, WWW.UMUZIKANTOV.SK*

## Unterkunft

Wir empfehlen das Beste aus der Region, bewerten und verbessern für Sie die Qualität der gewährten Dienstleistungen in den Unterkunftseinrichtungen! Bei der Suche nach Ihrer Unterkunft achten Sie auf das Symbol „LIPTOVSKÁ HVIEZDA“ (dt. Liptauer Stern). Die Sauberkeit der Unterkunft und Ausstattung der Zimmer, Qualität und Einfallsreichtum in der Gastronomie, Einstellung zu den Kunden und das Verhalten in Problemsituationen – das sind nur einige der Aspekte, auf die sich die Bewertungskommission im Rahmen des Projektes LIPTOVSKÁ HVIEZDA konzentriert. Liptovská hviezda ist ein offener Wettbewerb für Unterkunftseinrichtungen in der Region Liptau. Das Ziel des Organisations ist die Würdigung der Besten. Heute können bereits 15 Unterkunftseinrichtungen auf ihre Qualitätszertifikate stolz sein.

- **1 Stern** = sehr gutes Niveau der gewährten Dienstleistungen in der eigenen Kategorie
- **2 Sterne** = ausgezeichnete Qualität in der eigenen Kategorie
- **3 Sterne** = exzellente und vollkommene Dienstleistungen auf dem höchsten professionellen Niveau

Die Regionale Fremdenverkehrsorganisation REGION LIPTOV empfiehlt:

### KATEGORIE HOTEL – ANZAHL DER ERREICHTEN LIPTAUER STERNE 2\*\*:



**Hotel TRI STUDNIČKY\*\*\*\*\* Demänovská Dolina**  
*Demänovská Dolina 5, Liptovský Mikuláš,*  
*+421 44 547 80 00,*  
*info@tristudnicky.sk, WWW.TRISTUDNICKY.SK*



**Wellness Hotel GRAND\*\*\*\*\* Jasná Demänovská Dolina**  
*Demänovská Dolina 71, Liptovský Mikuláš,*  
*+421 44 523 19 00,*  
*info@grandjasna.sk, WWW.GRANDJASNA.SK*



**Wellness Hotel Chopok\*\*\*\*\* Demänovská Dolina**  
*Demänovská Dolina 20, Liptovský Mikuláš,*  
*+421 44 559 14 88,*  
*recepcia@hotelchopok.sk, WWW.HOTELCHOPOK.SK*

### KATEGORIE HOTEL – ANZAHL DER ERREICHTEN LIPTAUER STERNE 1,5\*:



**GINO PARADISE Bešeňová hotely LUKA\*\*\*\*\*,**  
**TERMAL\*\*\*\*, GIGA\*\*\*\*\* Bešeňová**  
*Bešeňová 136*  
*+421 444307 700, info@ginoparadise.sk,*  
**WWW.GINOPARADISE.SK**







**Relax hotel SOJKA\*\*\* Malatíny**  
 Malatíny 104, +421 948 044 391,  
 hotel@sojka.eu, WWW.SOJKA.EU

## KATEGORIE PENSION – ANZAHL DER ERREICHTEN LIPTAUER STERNE 1\*:



**Hotel JÁNOŠÍK\*\*\*\* Liptovský Mikuláš**  
 Jánošíkovo nábrežie 1, Liptovský Mikuláš  
 +421 44 55 22 721, recepcia@hoteljanosik.sk,  
 WWW.HOTELJANOSIK.SK



**Hotel Koliba Gréta\*\*\* Liptovská Sielnica**  
 Liptovská Sielnica 270  
 +421 911 897 078,  
 kolibagreta@kolibagreta.sk, WWW.KOLIBAGRETA.SK



**Hotel\*\*\* Strachanovka, Jánska koliba**  
 Liptovský Ján  
 Liptovský Ján 2067, +421 907 465 567,  
 info@strachanovka.sk, WWW.STRACHANOVKA.SK



**Hotel FIS Jasná\*\*\*\* Demänovská Dolina**  
 Demänovská Dolina 330, Liptovský Mikuláš  
 +421 44 559 14 11, fisjasna@fisjasna.sk,  
 WWW.FISJASNA.SK



**Kúpele Lúčky**  
 Lúčky, Ružomberok  
 +421 44 43 75 111,  
 recepcia@kupele-lucky.sk, WWW.KUPELE-LUCKY.SK

## KATEGORIE PENSION – ANZAHL DER ERREICHTEN LIPTAUER STERNE 1\*:



**Koliba u dobrého pastiera\*\*\* Ružomberok**  
 Čremošná 8684, Ružomberok, +421 917 440 604,  
 info@kolibaupastiera.sk, WWW.KOLIBAUPASTIERA.SK



**Penzió ALŽBETA\*\*\* Liptovský Mikuláš**  
 Demänová DLžiny 480, Liptovský Mikuláš,  
 +421 903 537 204,  
 info@holiday-liptov.sk, WWW.PENZION-ALZBETA.SK



**Penzió MÁRIA\*\*\* Liptovský Mikuláš**  
 Demänová – Bodice 41, Liptovský Mikuláš,  
 +421 908 910 171, recepcia@penzionmaria.eu,  
 WWW.PENZIONMARIA.EU

## KATEGORIE BUNGALOWSIEDLUNG – ANZAHL DER ERREICHTEN LIPTAUER STERNE 1\*:



**Holiday Village Tatralandia Liptovský Mikuláš**  
 Ráztocká 31, Liptovský Mikuláš,  
 +421 44 290 13 23, reservation@tatralandia.sk,  
 WWW.TATRALANDIA.SK

## KATEGORIE APARTEMENTHAUS – ANZAHL DER ERREICHTEN LIPTAUER STERNE 1\*:



**Rezort Apartmány Hrabovo Ružomberok**  
 Hrabovská dolina 5326/8, Ružomberok  
 +421 903 130 223,  
 recepcia@apartmanyhrabovo.com  
 WWW.APARTMANYHRABOVO.COM

## AUTO-CAMPINGSPLÄTZE IN DER REGION:

**Mara CAMPING / ATC Liptovský Trnovec**  
 +421 44 559 84 58, +421 905 828 444, recepcia@maracamping.sk, WWW.MARACAMPING.SK  
**Autocamp Račkova Dolina / Pribylina**  
 +421 44 5293 235, +421 908 906 726, oup@hradok.net, WWW.PRIBYLINA.SK



**LIPTOV REGION CARD = Mehr Erlebnisse und Attraktionen für weniger Geld!**

- **öffnet die Tore zu den größten Attraktionen und Ausflugszielen noch günstiger!**
- **attraktive Rabatte bis zu 100 % auf Eintrittskarten in mehr als 90 der größten Attraktionen und Ausflugszielen von Liptau**
- **erwerben Sie die Liptov Region Card GRATIS bereits ab der 1. Nacht!**
- **günstige Aufenthaltspakete mehr Nächte = höhere Rabatte**

Mehr Informationen unter: [www.visitliptov.sk](http://www.visitliptov.sk)



## VERZEICHNIS DER UNTERKUNFTSEINRICHTUNGEN MIT DEM ANGEBOIT LIPTOV REGION CARD AB DER 1. NACHT GRATIS:

### BEŠEŇOVÁ:

Apartmentový dom u Ivky  
 Apartmány Bešeňová Butterfly  
 Apartmány Dreams  
 Apartmány Relax  
 Apartmány ZARIA a Vera  
 Gazdovský dvor Bešeňová  
 GINO PARADISE Bešeňová  
 Hotel FLÓRA  
 Hotel Summit\*\*\*  
 Penzión AGROTHERMAL  
 Penzión Fontana\*\*\*  
 Privát Magdaléna  
 Privát Miluška 160  
 Privát Miluška 161  
 Privát Miluška 93  
 River Cottage Bešeňová  
 Vila Ajka Bešeňová  
 Vila Martina

[www.liptov.sk/ivka](http://www.liptov.sk/ivka)  
[www.apartmanybesenova.eu](http://www.apartmanybesenova.eu)  
[www.apartmanydreams.sk](http://www.apartmanydreams.sk)  
[www.apartmanrelax.sk](http://www.apartmanrelax.sk)  
[www.apartmany-zaria.sk](http://www.apartmany-zaria.sk)  
[www.gazdovskydvor.com](http://www.gazdovskydvor.com)  
[www.ginoparadise.sk](http://www.ginoparadise.sk)  
[www.besenovaflorea.sk](http://www.besenovaflorea.sk)  
[www.hotelsummit.sk](http://www.hotelsummit.sk)  
[www.penzion-agrothermal.sk](http://www.penzion-agrothermal.sk)  
[www.penzionfontana.sk](http://www.penzionfontana.sk)

[www.miluska.sk](http://www.miluska.sk)  
[www.miluska.sk](http://www.miluska.sk)  
[www.miluska.sk](http://www.miluska.sk)  
[www.rivercottage.webnode.sk](http://www.rivercottage.webnode.sk)  
[www.vilaaajkabesenova.sk](http://www.vilaaajkabesenova.sk)  
[www.vilabesenova.sk](http://www.vilabesenova.sk)

### BOBROVNÍK:

Vila Bobřík

[www.bobrik.sk](http://www.bobrik.sk)

### LIPTOVSKÝ MICHAL:

Penzión Michal  
 Penzión Mirabel  
 Ubytovanie v súkromí Soňa Čavojská

[www.penzionmichal.sk](http://www.penzionmichal.sk)  
[www.penzionmirabel.sk](http://www.penzionmirabel.sk)

### LUBEĽA:

Chata u Urbanov

[www.chalupaliptov.webnode.sk](http://www.chalupaliptov.webnode.sk)

### LÚČKY:

Chalupa pri vodopáde  
 Chalupa Sonja  
 Kúpele Lúčky  
 Kúpele Lúčky – Aqua-Vital Park  
 Privát No. 287

[www.ubytovanieluckykupele.sk](http://www.ubytovanieluckykupele.sk)  
[www.chalupasonja.sk](http://www.chalupasonja.sk)  
[www.kupele-lucky.sk](http://www.kupele-lucky.sk)  
[www.kupele-lucky.sk](http://www.kupele-lucky.sk)  
[www.ubytovanieluckykupele.sk](http://www.ubytovanieluckykupele.sk)

### MALATÍNÝ:

Holidayraj

[www.holidayraj.sk](http://www.holidayraj.sk)

### JASNÁ NÍZKE TATRY – DEMÄNOVSKÁ DOLINA:

Apartment „Jasna96“  
 Apartmány dom Vila Vista  
 Apartmány Jasná  
 Apartmány Jasná č. 7 & 20  
 Apartmány Solum  
 Apartmány Záhradky

[www.jasna96.sk](http://www.jasna96.sk)  
[www.vilajasna.sk](http://www.vilajasna.sk)  
[www.apartmany-jasna.sk](http://www.apartmany-jasna.sk)  
[www.apartmany-jasna.szm.com](http://www.apartmany-jasna.szm.com)  
[www.solum.sk](http://www.solum.sk)

AURORA Studios  
 Bungalovy Jasná Lúčky  
 Bungalovy Záhradky č. 115 a 116  
 Hotel Bystrina  
 Hotel FIS Jasná\*\*\*\*  
 Hotel Ostredok\*\*\*  
 Hotel Poľovník  
 Hotel Repiská  
 Hotel SKÍ & FUN\*\* Záhradky  
 Hotel Tri Studničky\*\*\*\* Jasná  
 Hotel\*\* SOREA Ján Šverma  
 Hotel\*\*\* SOREA SNP  
 Chalets Jasna de Luxe  
 Chata Hana  
 Chata Jana  
 Penzión Adriana  
 Penzión Aspen\*\*\*  
 Penzión ENERGETIK\*\*\*  
 Penzión Flores  
 Penzión Slovakotour  
 VILA GITKA  
 Chata Sofia  
 Chaty Jasná  
 Penzión Adriana / Solum  
 Penzión Veronika  
 Rental Ski Bartek

[www.aurorajasna.sk](http://www.aurorajasna.sk)  
[www.bungalovyjasnalucky.sk](http://www.bungalovyjasnalucky.sk)  
[www.slovakotour.sk](http://www.slovakotour.sk)  
[www.hotelbystrina.sk](http://www.hotelbystrina.sk)  
[www.fisjasna.sk](http://www.fisjasna.sk)  
[www.ostredok.sk](http://www.ostredok.sk)  
[www.hotelpolovnik.sk](http://www.hotelpolovnik.sk)  
[www.repiska.sk](http://www.repiska.sk)  
[www.hotelskifun.sk](http://www.hotelskifun.sk)  
[www.tristudnicky.sk](http://www.tristudnicky.sk)  
[www.sorea.sk](http://www.sorea.sk)  
[www.sorea.sk](http://www.sorea.sk)  
[www.chaletyjasna.sk](http://www.chaletyjasna.sk)

[www.penzionadriana.sk](http://www.penzionadriana.sk)  
[www.penzionaspens.sk](http://www.penzionaspens.sk)  
[www.penzionenergetik.sk](http://www.penzionenergetik.sk)  
[www.penzionflores.sk](http://www.penzionflores.sk)  
[www.slovakotour.sk](http://www.slovakotour.sk)  
[www.vilagitka.sk](http://www.vilagitka.sk)  
[www.chatyjasna.sk](http://www.chatyjasna.sk)  
[www.chatyjasna.sk](http://www.chatyjasna.sk)  
[www.penzionadriana.sk](http://www.penzionadriana.sk)  
[www.penzionveronika.sk](http://www.penzionveronika.sk)  
[www.bartekski.sk](http://www.bartekski.sk)

### PAVČINA LEHOTA:

Apartmenty AGAMI  
 Apartmány Centrum  
 Apartmány Nízke Tatry  
 Chata Ski Chopok  
 Chata Ski Jasná  
 Penzión Radka  
 Prázdninový apartmán Marek  
 Privát Ajka  
 Privát Ivina  
 Privát Severka  
 Rekreačná chata Milka  
 Skipension Jasná, Privát 107  
 Ubytovanie Hörky  
 Privát Ľubica

[www.agami.sk](http://www.agami.sk)  
[www.rekreas.sk](http://www.rekreas.sk)  
[www.apartmanynizketatry.sk](http://www.apartmanynizketatry.sk)  
[www.ubytovanie-jasna-chopok.sk](http://www.ubytovanie-jasna-chopok.sk)  
[www.ubytovanie-jasna-chopok.sk](http://www.ubytovanie-jasna-chopok.sk)  
[www.apartmanyradka.sk](http://www.apartmanyradka.sk)

[www.ajka.spanie.pl](http://www.ajka.spanie.pl)  
[www.ivina.sk](http://www.ivina.sk)  
[www.penzionseverka.sk](http://www.penzionseverka.sk)  
[www.chatamilka.sk](http://www.chatamilka.sk)  
[www.skipensionjasna.sk](http://www.skipensionjasna.sk)  
[www.horky.sk](http://www.horky.sk)  
[www.privatlubica.szm.sk](http://www.privatlubica.szm.sk)

### LIPTOVSKÝ HRÁDOK:

Mist Adventures  
 Penzión pod Kriváňom  
 Chata pod Lazíkom  
 Penzión TEMPO-TATRY

[www.mist-adventures.com](http://www.mist-adventures.com)  
[www.penzionpodkrivanom.sk](http://www.penzionpodkrivanom.sk)  
[www.podlazikom.sk](http://www.podlazikom.sk)  
[www.penzion.tempotatry.sk](http://www.penzion.tempotatry.sk)

### LIPTOVSKÝ JÁN:

Alexandra Wellness Hotel\*\*\*  
 Apartmány dom Martha  
 Hotel\*\*\* SOREA Máj  
 Hotel\*\*\* Strachanovka, Jánska koliba  
 Hotel Liptovský dvor\*\*\*\*  
 Penzión Diplomat  
 Penzión Sankt Johann  
 Penzión Una  
 Penzión Stodola  
 Relax Hotel Avena  
 Vila Helena  
 VILLA VICTORIA  
 Privát u Staroňa  
 Zemianska kúra Rudolf

[www.alexandraliptov.sk](http://www.alexandraliptov.sk)  
[www.ubytovanieimmartha.sk](http://www.ubytovanieimmartha.sk)  
[www.sorea.sk](http://www.sorea.sk)  
[www.strachanovka.sk](http://www.strachanovka.sk)  
[www.liptovskydvor.sk](http://www.liptovskydvor.sk)  
[www.penziondiplomat.sk](http://www.penziondiplomat.sk)  
[www.sanktjohann.sk](http://www.sanktjohann.sk)  
[www.penzionuna.sk](http://www.penzionuna.sk)  
[www.penzion-stodola.sk](http://www.penzion-stodola.sk)  
[www.avena.sk](http://www.avena.sk)  
[www.penzionhelena.sk](http://www.penzionhelena.sk)  
[www.villavictoria.sk](http://www.villavictoria.sk)  
[www.starony.yasky.sk](http://www.starony.yasky.sk)  
[www.urudolfa.sk](http://www.urudolfa.sk)

### LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ:

Hotel Jánošík\*\*\*\*  
 Hotel KLAR\*\*\*  
 Privát Horička  
 Privát Inka  
 Privát Liptov  
 Privát Viktória  
 Privát Ondrej  
 Privát LUBIKA  
 Penzión ALŽBETA\*\*\*  
 Privát Ján Poliák  
 Privát Vila Viktoria  
 Privát Eden  
 Chalupa na Liptove  
 Chatky Aquatherm  
 Ubytovanie v súkromí Anna Jusková

[www.hoteljanošik.sk](http://www.hoteljanošik.sk)  
[www.klar.sk](http://www.klar.sk)  
[www.horicka.sk](http://www.horicka.sk)  
[www.privatinka.sk](http://www.privatinka.sk)  
[www.ubytovanie-liptov-tatry.eu](http://www.ubytovanie-liptov-tatry.eu)

[www.holiday-liptov.sk](http://www.holiday-liptov.sk)

[www.privat-viktoria.sk](http://www.privat-viktoria.sk)  
[www.privateden.com](http://www.privateden.com)  
[www.chalupanaliptove.sk](http://www.chalupanaliptove.sk)  
[www.mara.sk](http://www.mara.sk)



**LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ – BODICE:**

GABI Penzión  
 Holiday Village Tatralandia  
 Montana – apartmány a chata  
 Penzión AJDA  
 Privát MAKO  
 Ubytovanie v súkromí Alena Kucháriková

[www.liptov.sk/gabi](http://www.liptov.sk/gabi)  
[www.tatralandiavillage.sk](http://www.tatralandiavillage.sk)  
[www.liptov.sk/montana](http://www.liptov.sk/montana)  
[www.ajda.sk](http://www.ajda.sk)  
[www.privatmako.sk](http://www.privatmako.sk)

**LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ – DEMÄNOVÁ:**

Dom Jasná  
 Penzión DRAK  
 Penzión Fortuna  
 Penzión Mária  
 Penzión Bonifác  
 Privát Vladimír  
 Privát Lienka  
 Privát Dana  
 Vila Rado  
 Demänová 238  
 Vila Demänová

[www.dommarko.sk](http://www.dommarko.sk)  
[www.penziondrak.sk](http://www.penziondrak.sk)  
[www.ubytovaniefortuna.sk](http://www.ubytovaniefortuna.sk)  
[www.umackov.sk](http://www.umackov.sk)  
[www.penzionbonifac.sk](http://www.penzionbonifac.sk)  
[www.privatvladimir.sk](http://www.privatvladimir.sk)  
[www.liptov.sk/privatlienka](http://www.liptov.sk/privatlienka)  
[www.privatdana.szm.sk](http://www.privatdana.szm.sk)  
[www.vilarado.sk](http://www.vilarado.sk)  
[www.jasna96.sk](http://www.jasna96.sk)  
[www.vilademanova.sk](http://www.vilademanova.sk)

**LIPTOVSKÝ TRNOVEC:**

Chata Moja  
 Chata Monika  
 Liptovská drevenica  
 Penzión Squash  
 Penzión Ravence

[www.chatamoja.sk](http://www.chatamoja.sk)  
[www.liptovskadrevenica.sk](http://www.liptovskadrevenica.sk)  
[www.squash-liptov.sk](http://www.squash-liptov.sk)  
[www.penzion-ravence.com](http://www.penzion-ravence.com)

**BOBROVEC:**

Horský hotel Mních  
 Montana – apartmány a chata  
 Privát Vladimír  
 Privát Zorka  
 Trimount Drevenice  
 Bbprivat  
 Hotel EUROPA  
 Penzión a chaty TÁLIA  
 Rekreačný dom SHALOM  
 Ubytovanie u Valientov

[www.hotelmnich.sk](http://www.hotelmnich.sk)  
[www.liptov.sk/montana](http://www.liptov.sk/montana)  
[www.privatvladimir.sk](http://www.privatvladimir.sk)

[www.trimount.sk](http://www.trimount.sk)  
[www.umackov.sk/privat](http://www.umackov.sk/privat)  
[www.hoteleuropalm.sk](http://www.hoteleuropalm.sk)  
[www.penziontalia.sk](http://www.penziontalia.sk)  
[www.shalom.sk](http://www.shalom.sk)  
[www.privatvalient.sk](http://www.privatvalient.sk)

**PAVLOVA VES:**

Privát Fleurs

[www.liptov.sk/fleurs](http://www.liptov.sk/fleurs)

**PROSIEK:**

Chata Relax Chopok

**SMREČANY:**

Penzión u Hološov  
 Villa Harmony  
 Holiday Village Tatralandia  
 Privát ANEMARI

[www.penziontatyry.sk](http://www.penziontatyry.sk)  
[www.villa-harmony.sk](http://www.villa-harmony.sk)  
[www.chalupanaliptove.sk](http://www.chalupanaliptove.sk)  
[www.privatanemari.sk](http://www.privatanemari.sk)

**TRSTENÉ:**

Privát Monika  
 Privát Majo

[www.privatmonika.sk](http://www.privatmonika.sk)

**RUŽOMBEROK:**

Apartmán č. 15 – Vila Alžbeta  
 Apartmánový dom FATRAPARK 1  
 Apartmánový dom Fatrapark 2  
 Chata Anka  
 Chata Brdo  
 Chata Malinô Brdo  
 Koliba u dobrého pastiera  
 Motel Ranc  
 Penzión Andrej  
 Rekrea – Škutovky  
 Skiprivat Hollá  
 Studio Helena 5 – Apartmány Hrabovo  
 Apartmán Helena 15  
 Hotel Hrabovo  
 Chata Alpina – Apartmán 3  
 Chata Pohoda  
 Penzión Alžbetka  
 Penzión Emília

[www.danae.sk](http://www.danae.sk)  
[www.apartmanyfatrapark.sk](http://www.apartmanyfatrapark.sk)  
[www.fatrapark2.sk](http://www.fatrapark2.sk)  
[www.chataanka.sk](http://www.chataanka.sk)  
[www.chatabrdo.sk](http://www.chatabrdo.sk)  
[www.malino-brdo.ruzomberok.eu](http://www.malino-brdo.ruzomberok.eu)  
[www.kolibaupastiera.sk](http://www.kolibaupastiera.sk)  
[www.motelranc.sk](http://www.motelranc.sk)  
[www.penzionandrej.sk](http://www.penzionandrej.sk)

[www.skiprivat.sk](http://www.skiprivat.sk)

[www.hrabovohotel.sk](http://www.hrabovohotel.sk)  
[www.malinobrdo.com](http://www.malinobrdo.com)

**RUŽOMBEROK – BIELY POTOK:**

Jazierce

[www.jazierce.sk](http://www.jazierce.sk)

**LIPTOVSKÉ SLIAČE:**

Penzión BREJK  
 Chata Kozub

[www.liptovskesliace-tk.sk](http://www.liptovskesliace-tk.sk)  
[www.chatakozub.com](http://www.chatakozub.com)

# Veranstaltungen

**FEBRUAR**

- FURMANSKÉ PRETEKY / Bobrovec – „Wettkampf der Fuhrleute“, Vorführungen, Programm
- PAPLES – „Ränzchen-Ball“ / Liptovský Mikuláš

**MÄRZ**

- SVIATKY JARI / „Frühlingsfest“ im Museum des Liptauer Dorfes Pribylina

**APRIL**

- ENVIRONMENTÁLNY DEŇ V LIPTOVE / „Umwelttag in Liptau“, Liptauer Stausee und Umgebung
- VEĽKONOČNÁ OBERAČKA BANÁNOV / Bananenernte zum Osterfest, Tatralandia

**MAI**

- BAČOVA CESTA, dt. etwa „Sennerweg“ / in der Liptauer Region – feierliche Eröffnung der Almhüttensaison
- POCHOVÁVANIE CIAGLA / „Begräbnis eines Eiszapfens“ – Verabschiedung von dem Winter, Liptovský Ján
- FUJARA ZNIE VLKOLÍNCOM / „Fujara-Klänge in Vlkolínec“ – Treffen von Fujara-Spielern in Vlkolínec
- MAŠINPARÁDA / Veranstaltung nicht nur für Dampflok-Fans, Museum des Liptauer Dorfes, Pribylina
- NOC MÚZEÍ A GALÉRIÍ / Nacht der Museen und Gemäldegalerien, Liptau
- OVČIARSKA NEDEĽA / „Schäfers Sonntag“, Museum des Liptauer Dorfes, Pribylina

**JUNI**

- RUŽOMBERSKÝ JARMOK / „Rosenberger Jahrmakt“, Ružomberok – traditioneller Jahrmarkt mit buntem Programm
- STOLIČNÉ DNI / „Tage des Komitats“, Liptovský Mikuláš – traditionelle Veranstaltung, Jahrmarktverkauf
- DEŇ CHLEBA / „Tag des Brotes“, Museum des Liptauer Dorfes, Pribylina

**JULI**

- KELTSKÝ DEŇ / „Keltischer Tag“, Archäologisches Freilichtmuseum Havránok – Vorführungen aus dem Leben der Kelten
- STREDOVEKÉ DNI / „Mittelalterliche Tage“, Burg Likava – Vorführungen mittelalterlicher Kämpfe
- NEDEĽA VO VLKOLÍNCI / „Sonntag in Vlkolínec“, Vlkolínec
- DOLNOLIPTOVSKÉ SLÁVNOSTI POD CHOČOM / Folklore-Festival unterhalb von Choč, Lúčky

**AUGUST**

- STREET MUSIC NIGHT / Liptovský Mikuláš, Ružomberok
- ČIPKÁRSKA NEDEĽA / „Sonntag der Klöppelspitzen“ Museum des Liptauer Dorfes, Pribylina

**SEPTEMBER**

- HORNOLIPTOVSKÝ JARMOK A DNI MESTA LIPTOVSKÝ HRÁDOK / Jahrmarkt und Stadtfest in Liptovský Hrádok
- POĎAKOVANIE ZA ÚRODU / Erntedankfest, Vlkolínec

**NOVEMBER**

- JÁNSKE DUŠIČKY / Halloween-Fest in Liptovský Ján

**DEZEMBER**

- MIKULÁŠSKÝ JARMOK / Jahrmarkt in Liptovský Mikuláš
- RUŽOMBERSKÉ VIANOCE / ein kleiner Weihnachtsmarkt in Ružomberok
- ADVENTNÉ KONCERTY / Adventskonzerte, Liptovský Mikuláš
- SILVESTER / Silvesterveranstaltungen in Städten, organisiert durch verschiedene Veranstalter





## Ausflugstipps

### TAG 1 = ENTDECKEN SIE DIE LIPTAUER GESCHICHTE

Vlkolíneč • Burg Likava • St. Martin-Kirche in Martinček • Kurort Lúčky • Wasserfall in Lúčky

Das Highlight in der Umgebung von Ružomberok ist mit Gewissheit das kleine Dorf Vlkolíneč. In der anderen Richtung, neben Likavka, liegt die gleichnamige Burg. Auf dem Rückweg besuchen Sie die St. Martin-Kirche in Martinček, die in Verbindung mit den Templerrittern gestanden haben soll. Vielleicht gelingt es Ihnen, den verborgenen Tempelerschatz zu finden. Nach einem erlebnisreichen Tag entspannen Sie sich im Kurort Lúčky. In AQUA-VITAL Park entdecken Sie die Kraft des Heilwassers, das sich zur Heilung verschiedener Erkrankungen eignet. Sie erholen sich in den Außenbecken mit verschiedenen zum Relax bestimmten Attraktionen und der Wassertemperatur von 28 – 35 °C. Auf dem Rückweg vergessen Sie nicht, einen Halt bei dem 12 m hohen Kaskadenwasserfall von Lúčky zu machen.

### TAG 2 = ABENTEUER IN HRABOVO

Malinô Brdo Ružomberok • Hrabovo • Tal Čutkovská dolina

Aktiv verbringen Sie die Zeit im Resort Malinô Brdo im Tal Hrabovská dolina. Die Mutigeren können nach oben mit der Seilbahn fahren und zurück wieder auf einem der markierten Wege zu Fuß gehen. Im Sommer können Sie im Bike Park eine der Strecken bergab auf Mountainbikes herabfahren. Sie sind je nach Schwierigkeitsgrad abgestuft. Einen Bestandteil des Parks bilden auch Wege, die für Mountaincarts und Geländeroller geeignet sind. Die Strecken sind für alle Altersgruppen geeignet, zur Verfügung stehen auch Roller für Kinder ab 6 Jahren. Im Winter ist Malinô Brdo ein ausgezeichnete Ort für erfahrene Skifahrer sowie auch für totale Anfänger. Der Wald hinter den Appartements Hrabovo, genannt „Tarzanka“, bietet einen Platz auch für Kinder, die sich hier auf einer Kinderseilbahn, Kletterwand und Bungee-Trampolin beschäftigen können. Auf dem See, direkt vor den Appartements, haben Sie die Möglichkeit, zu paddeln. Nach einem anspruchsvollen Tag kommen Ihnen traditionelle Gerichte der slowakischen Küche zugute, die Sie in der Almhütte Koliba u dobrého Pastiera (dt. etwa „Almhütte Beim guten Hirten“) im Tal Čutkovská dolina finden.

### TAG 3 = WANDERN ZU DEN KELTEN

Bešeňová • Havránok • Staumauer Liptovská Mara • Bobrovník

Bešeňová ist vor allem dank der Thermalquellen und dem Thermalpark GINO PARADISE Bešeňová bekannt. Nördlich von dem Dorf finden Sie in einem verlassenen Travertinsteinbruch die bekannten Travertine von Bešeňová (Bešeňovské travertíny). Machen Sie einen Stopp in Havránok, einem archäologischen Freilichtmuseum für keltische Kultur, einem der ältesten Kulturdenkmäler in Liptau. Es wurde hier eine

Siedlung aus der jüngeren Eisenzeit aus der Zeit um 300-100 v. Chr. entdeckt. In Havránok praktizierten die Kelten Tier-, aber auch Menschenopfer. Die Almhütte Salaš Bobrovník bietet nicht nur Milchprodukte an. Genießen Sie eine Schiffsrundfahrt. Um den Stau herum führt auch ein markierter Fahrradweg – der große Ring um den Liptauer Stausee.

### TAG 4 = AUF DEM WEG ZU DUFTENDEN BÄUMEN

Žiar • Tal Žiarska dolina • Hütte Žiarska chata

Bevor Sie das Tal Žiarska dolina betreten, machen Sie eine Pause in der Almhütte Salaš Žiar, dann wandern Sie weiter in Richtung zu der Hütte Žiarska chata. Im ehemaligen Stollen Medvedia štôľňa, mit einer Stirnlampe auf der Stirn, erfahren Sie Interessantes über Bergleute. Zu den Attraktionen von Žiarska dolina gehört auch der symbolische Friedhof für Verunglückte in der Westlichen Tatra, der in der Lokalität namens Krásnô unter dem Berg Príslon entstanden ist. Von der Hütte Žiarska chata gibt es mehrere Tourenmöglichkeiten. Nehmen Sie einen der markierten Wanderwege, die auf Plačlivô, Ostrý Roháč oder andere Bergspitzen führen, oder kehren Sie in das Tal zurück? Eine tolle Rückfahrt können Sie auf Rollern erleben, die Sie in der Hütte Žiarska chata ausleihen können. Ideale Möglichkeiten für Langläufer und Skialpinisten bietet das Tal im Winter, es finden hier bekannte Rennen im Skibergsteigen statt. Die Zufahrtstraße zu der Hütte Žiarska chata ist asphaltiert und körperlich Tüchtigere schaffen sie auch mit Mountain- oder Trekkingbikes.

### TAG 5 = VERSTECKE VON JANOŠÍK

Tal Demänovská dolina • Gletschensee Vrbické pleso • Jasná, Niedere Tatra • Pavčina Lehota

Demänovská dolina ist der meistbesuchte Ort und gleichzeitig ein Bestandteil des Nationalparks Niedere Tatra. Bekannt ist es dank dem Karst Demänovský kras, dem Gletschensee Vrbické pleso und der Eishöhle Demänovská ľadová jaskyňa sowie der Tropfsteinhöhle Demänovská jaskyňa slobody. Vrbické pleso ist der größte natürliche See in der Niederen Tatra. Chopok ist der zweitgrößte Gipfel der Niederen Tatra und man kann direkt unter seine Spitze mit einer Funitel-Gondelbahn fahren. Er gehört zu den windigsten Orten der Slowakei. Es besteht hier die Möglichkeit, Chopok mit Mountaincarts zu bewältigen oder eine Menge an Fahrradstrecken in Rocky Mountain Bike World Jasná zu nutzen. Im Winter wird das Zentrum zu der größten Ski-Arena mit ausgezeichneten Bedingungen für Wintersportarten, und zwar auf der nördlichen sowie der südlichen Seite von Chopok. An der Spitze sollten Sie sich sicher das Aussichtrestaurant Rotunda mit einer exklusiven 360-Grad-Panoramaaussicht in einer Höhe von 2 004 m ü. M. nicht entgehen lassen. Danach sollten Sie sicher einen Halt in Pavčina Lehota machen – und den Wind in Ihren Haaren dank der 1 000 m langen Sommer-Bobbahn Žiarce mit einem Höhenunterschied von 113 m spüren! In der Nähe entdecken Sie auch einen Aussichtsturm mit tollen Aussichten auf die Westliche Tatra, Chočské vrchy und die Hügel der Fatra.

### TAG 6 = DAS GEHEIMNIS DER MÜHLEN

Tal Kvačianska dolina • Liptovská Sielnica • Tatralandia, Liptovský Mikuláš

Ein besonderes Erlebnis stellt der Besuch der Mühlen von Oblazy im Tal Kvačianska dolina dar. Es befinden sich hier aus Holz gebaute Wassermühlen und ein Sägewerk. Sie werden die Bewirtung in Koliba Gréta, einem stilvoll eingerichteten Restaurant in Liptovská Sielnica, hoch schätzen. Den besten Abschluss des entdeckungsvollen Tages bringt Ihnen der Relax im Aquapark Tatralandia, in dem Sie auch den freien Fall – Superfly Tatralandia ausprobieren können. In Liptovský Mikuláš lassen Sie sich einen Besuch des Aarels für Kanuslalom Ondrej Cibák nicht entgehen. Hier finden Sie den ersten Lift seiner







Art in der Slowakei und können Wakeboarding oder Wakeskating ausprobieren. Zu weiteren Möglichkeiten gehört Rafting auf dem Kanal, Paintball, Adventure Golf, Quads u. Ä. Interessantes erfahren Sie auch entlang des Lehrpfades, gewidmet den Tälern Prosiecka – Kvačianska dolina.

## TAG 7 = AUF DEN SPUREN DER HANDWERKE

Pribylina • Tal Račková dolina • Liptovský Hrádok

In Pribylina besuchen Sie das jüngste Naturmuseum in der Slowakei, das Museum des Liptauer Dorfes. Ein sehr angenehmer Wander- oder Fahrradweg ist die Trasse nach Račková dolina (889,9 m ü. M.) in der Westlichen Tatra. Es befindet sich hier ein Skigebiet und Sie können auch Pferdereiten ausprobieren. Werfen Sie einen Blick in den Schloss und die Burg in Liptovský Hrádok. Im Stadtzentrum genießen Sie einen Blick auf Bäume im Arboretum. Skalka ist ein Stadtteil, von seinem höchsten Punkt bietet sich Ihnen eine super Aussicht auf die ganze Stadt sowie ihre Umgebung. Für die Fahrradfahrer empfehlen wir den Themenradweg von Vlkolínec nach Pribylina oder von Podbanské zu den Tälern Tichá dolina und Kóprová dolina.

## TAG 8 = JOHANNISWEG

Liptovský Ján • Svidovské sedlo • Liptovský Ján

Liptovský Ján, dt. etwa St. Johann in der Liptau, ist bekannt wegen einer Menge an wunderschönen Kurien und historischen Gebäuden. Freuen Sie sich über die Ausblicke aus dem Ausschichtsturm, zu dem ein Lehrpfand führt. Nehmen Sie ein Bad in der Thermalquelle Teplica (auf Slowakisch auch „Kaďa“, also Zuber genannt), die Quelle Rudolf wird vom Freibad Termal Raj Liptovský Ján genutzt. Das hiesige Wasser ist mineralisiert und wirkt bei verschiedenen Krankheiten wohltuend. Im Dorf wurde das Souterrain unter den Türmen rekonstruiert, in dem man das Leben einer Münze kennenlernen darf. Danach begeben Sie sich in das Tal Jánska dolina, machen weiter in das Tal Stanišovská dolina, besuchen Stanišovská jaskyňa, die einzige ganzjährig geöffnete Höhle in Liptau. Nach dem Forsthaus (vor Bystrá) biegen Sie nach links in Richtung Svidovské sedlo ab und Sie werden atemberaubende Felsenlandschaften von Ohnište erblicken. Eine wohlverdiente Belohnung gönnen Sie sich in Form von geschmackvollen Gerichten in der Almhütte Strachanovka. Das Tal Jánska dolina ist auch durch das Skizentrum SKI JAVOROVICA bekannt.

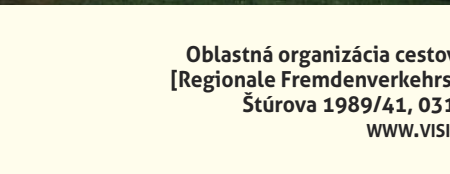


**MALÁ FATRA**  
 REGIÓN

# MALÁ FATRA



Willkommen in der Gegend Jánošíks, einer Gegend der Berggipfel, malerischen Täler, historischen Ecken und Skipisten, die von Wanderwegen und Fahrradstrecken von Kysuce bis zum Tal von Terchová durchzogen ist. Willkommen in einer Region für Groß und Klein, für aktive Sportler, Touristen, Radfahrer, Skifreaks, für Liebhaber der Geschichte sowie leckerer Gerichte.



Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV  
 [Regionale Fremdenverkehrsorganisation REGION LIPTOV]  
 Stúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš  
 WWW.VISITLIPTOV.SK





## Top-Aktivitäten für den Sommer

### ADRENALIN AUF DEM WASSER

- **Floßfahrten** – bezwingen Sie die Waag, den bekanntesten Fluss, der zum Flößen genutzt wurde, sammeln Sie Informationen über die Natur, die Burgen Starý hrad und Strečno und haben Sie Spaß mit den Flößern!  
*Gesellschaft Prvá pltnická a raftingová spoločnosť, 0907 196 999, [WWW.PLTE-STRECN0.SK](http://WWW.PLTE-STRECN0.SK)*
- **Rafting** – aktives Paddeln nach Anweisungen eines Instructors im Boot.  
*Sport Academy Vrátna, +421 905 906 244, [Splavovanie](http://SPLAVOVANIE.SK) – +421 903 546 600, [WWW.VRATNA.NET](http://WWW.VRATNA.NET), [WWW.SPLAVOVANIE.SK](http://WWW.SPLAVOVANIE.SK)*
- **Segeln und Windsurfing** – beleben Sie Ihren Tag mit einem Segel- oder Windsurfingkurs auf der Stauanlage Žilina. +421 905 551 873, [WWW.JACHTING-ZILINA.SK](http://WWW.JACHTING-ZILINA.SK)

### ADRENALIN AUF DEM SEIL

- Machen Sie Ihren Tag mit einem Besuch des **Kletterseilparks in Terchová** bunter und erleben Sie gemeinsam eine Menge Spaß. Ihr Geschick wird durch einige Hindernisse und Ihre Kraft durch das Seilstreckensystem erprobt. Sie brauchen nur genug Mut zu haben und mindestens 150 cm groß zu sein. Ein Gastro-Tipp: nicht weit befindet sich das Restaurant Vříšky, in dem Sie das gleichnamige, hervorragende Bier vom Fas kosten können. +421 903 518 173, [WWW.ROPECENTER.SK](http://WWW.ROPECENTER.SK)
- Im Kletterseilpark **Preles Žilina** stehen drei Parcours zur Verfügung, ein Baumhaus und der sog. „Zhup“ – Sprung des Mutes. Die Parcours sind für jedermann, der mehr als 140 cm hat. Der schwierigste und höchste Parcours ist jedoch wirklich nur für die körperlich Tüchtigere bestimmt. +421 949 754 146, [WWW.LANOVYPARKPRELES.SK](http://WWW.LANOVYPARKPRELES.SK)

### BERGSTEIGEN

- Die Region bietet auch Gebiete für Bergsteiger. Die meistgesuchte Orte sind Porúbka (Slnčné skaly) und Belá – Belské skaly in der Kleinen Fatra.

- Für unerfahrene Kletterer stehen Indoor-Aktivitäten direkt in der Stadt Žilina zur Verfügung. +421 903 944 279, [WWW.ANATOMIC.SK](http://WWW.ANATOMIC.SK)

**Sport-Tipp:** Möglichkeit, den Ausflug mit einem Tandemsprung auf dem Flughafen in Dolný Hričov oder mit Paragliding auf dem Hügel Straník zu verbinden.

### ROLLERFAHRTEN

Nach der Touristik in dem malerischen Tal Vrátna dolina können Sie die Strecke nach Terchová zur Abwechslung mit einem Profi-Roller bezwingen. Die Ausleihstelle befindet sich auf dem Parkplatz in Štefanová oder neben der Gondelbahn in Vrátna.

*Ski Academy Vrátna, +421 905 906 244, [WWW.VRATNA.NET](http://WWW.VRATNA.NET)*

### PARAGLIDING

Das Fliegen für Anfänger ist in Tandem mit einem erfahrenen Instruktor möglich, Erfahrene haben die Möglichkeit, alleine zu fliegen. Man fliegt von dem bekannten Hügel Straník, der gut von Zástranie sowie von Teplička nad Váhom aus zu erreichen ist.

*ABCparagliding, +421 903 544 844, [WWW.ABCPARAGLIDING.SK](http://WWW.ABCPARAGLIDING.SK)*

*X-air paragliding, +421 903 10 38 39, [WWW.X-AIR.SK](http://WWW.X-AIR.SK)*

### FALLSCHIRM-TANDEMSPRUNG

Erleben Sie die Geschwindigkeit von 200 km/h auf eigener Haut bei einem Sprung aus 4000 m Höhe. Dieses sichere und unvergessliche Abenteuer bleibt Ihnen das ganze Leben lang in Erinnerung! Nervenkitzel für alle ab 8 Jahre bis 115 kg.

*Parachute, +421 905 479 351, [www.parachute.sk](http://WWW.PARACHUTE.SK)*

*Rokojump, [www.rokojump.sk](http://www.rokojump.sk), +421 903 473 259, [WWW.TANDEMOVEZOSKOKY.SK](http://WWW.TANDEMOVEZOSKOKY.SK)*

### SPORTAREAL FESTA CLUB TERCHOVÁ

Multisportareal mit einem Tennisplatz, Sportplätzen für Minifußball, Fußballtennis und Volleyball, Minigolfbahnen und einer Kinderecke.

+421 903 540 404, +421 903 204 482, [WWW.TERCHOVAVRATNA.SK](http://WWW.TERCHOVAVRATNA.SK)







Leitern, Ketten, ca. 3,5 – 4,5 Stunden, Tipp: übers Wochenende sind auf der Trasse viele Touristen unterwegs, deswegen ist ein Besuch während der Woche zu empfehlen. Gastro-Tipp: Kräfte können Sie im Hotelrestaurant Diery in Terchová schöpfen.

4. **Šútovský vodopád, dt. Wasserfall von Šútovo** – für Touristen mit mehr Erfahrung, Startpunkt: Snilovské sedlo, der bekannteste und höchste Wasserfall – 38 m, in der Höhe 830 m ü. M., ca. 5 – 6 Stunden, Gastro-Tipp: unterwegs können Sie sich im Restaurant in der Hütte Chata pod Chlebom stärken.
5. **Veľký Rozsutec und Malý Rozsutec** – für erfahrenere Touristen, mit Ketten, bei Touristen sehr populäre Gipfel, wir empfehlen einen Besuch eher während der Woche, Aufstieg von Štefanová sowie auch Biely Potok aus, ca. 3-4 Stunden von Štefanová.
6. **Zbojnícky chodník, dt. etwa „Räuberpfad“** – mittelschwere Strecke, Beginn: Parkplatz Tiesňavy, Ende: Tiesňavy oder Terchová, im Tal Obšivanka interessante Felsenformationen, beim Abstieg Serpentina sowie Eisenstufen, ca. 3 – 4 Stunden.



## TOURISTIK

Das reich entfaltete markierte Wanderwegenetz garantiert, dass in der wunderschönen Region der Kleinen Fatra jeder Tourist den „seinen“ Wanderweg finden wird. Wählen Sie einen der Lieblingsgipfel – Fatranský Kriváň, Chleb, Veľký Rozsutec oder Malý Rozsutec oder das weniger bekannte Osnica aus und genießen Sie die wunderschöne Aussicht auf die umliegende Landschaft. Beispiele der bekanntesten Touren:

1. **Lehrpfad Jánošíkovým chotárom, dt. etwa „Durch die Gegend von Jánošík“** – infache ganztägige Wanderung, leichter Spaziergang mit zehn Informationstafeln zur Geschichte von Terchová, Länge: 14 km, ca. 6 Stunden, die Strecke beginnt und endet in Terchová.
2. **Dem Kamm der Kleinen Fatra entlang** – für Touristen mit mehr Erfahrung, Erfrischungsmöglichkeit in den Hütten Chata pod Chlebom, Chata na Grúni, am Anfang oder am Ende Möglichkeit der Nutzung von Seilbahnen nach Snilovské sedlo, steilere Abschnitte: Abstieg zu der Hütte Chata na Grúni, Auf- und Abstieg von Stoh, aufpassen sollte man vor allem, wenn es nass ist, wichtig sind gute Wanderschuhe.
3. **Jánošíkove diery, dt. etwa Jánošíks Löcher** – für erfahrenere Touristen, die schönste Tour und ein Juwel der Kleinen Fatra. Beginn: Biely Potok oder Štefanová, drei Teilabschnitte: Dolné diery (Untere Löcher) mit einem Lehrpfad, Horné diery (Obere Löcher) und Nové diery (Neue Löcher), wichtig – gute Wanderschuhe, mehr als 20 Wasserfälle, Stege,

## FAHRRADTOURISMUS

Mehr als 645 km MTB Wege verschiedener Schwierigkeitsstufe. Die Region von Jánošík ist nicht umsonst eine Region für Radfahrer. Tipps für Radwege:

- **Okruh Terchovským chotárom** – eine Runde durch die Gegend von Terchová, Länge: 20,7 km, mittlere Schwierigkeit
  - **Kysucká cyklomagistrála** – eine Radmagistrale durch die Gegend von Kysuce, Länge: 38,7 km, leicht, ein Bestandteil ist die neu errichtete Radmagistrale Bystrická cyklomagistrála, ein neuer und sicherer Fahrradweg
  - **Žilina – Terchová – durch die Umgebung von Žilina** – Länge: 31,2 km, mittlere Schwierigkeit
- Fahrradverleih:** Riecky – Splavovanie, Camping Belá – Nižné Kamence, Riecky – +421 903 546 600, Camping Belá – +421 905 742 514,  
 WWW.SPLAVOVANIE.SK, WWW.CAMPINGBELA.EU







## KULTUR – BURGEN

- **Burg Budatín** – ein angenehmer Spaziergang im Burgareal. Gastro-Tipp: Restaurant Villa Budatín – für Gourmets mit höheren Ansprüchen.
- **Burg Lietava** – eine einfache Tour zu der Ruine der zweitgrößten slowakischen Burg aus dem 13. Jh., nicht nur für romantische Seelen.
- **Burg Strečno** – erreichbar vom Dorf Strečno. Eine Neuigkeit ist das mittelalterliche Dorf Paseka, eine Relaxzone, errichtet nach den ursprünglichen mittelalterlichen Bauten.  
*Museum der Waag-Region (Považské múzeum), Žilina, +421 41 500 15 11, WWW.PMZA.SK*

## DENKMÄLER

In Žilina, dt. Sillein, können Sie die Denkmäler auch im Rahmen von mehreren Themenrundgängen zur Geschichte der Stadt besichtigen: Historisches Žilina I. – kleiner Rundgang, Historisches Žilina II. – großer Rundgang, Jüdisches Žilina sowie Funktionalistisches Žilina. Auf dem Platz Námestie Andreja Hlinku lassen Sie sich nicht die Stadtdominante, die Kathedrale der Heiligsten Dreifaltigkeit, entgehen. Gleich daneben steht ein freistehender Glockenturm, genannt Burianova veža. Drinnen befindet sich eine Ausstellung zu historischen Landkarten von Žilina, sowie auch ein einzigartiges Modell der Stadt.

## INTERESSANTES

Im Dorf Teplička nad Váhom, in der St. Martin-Kirche, befindet sich eine Loreto-Kapelle, in der die sterblichen Überreste der Gräfin Zsófia Bosnyák aufbewahrt werden. In der



Stadt Krásno nad Kysucou gibt es in dem Stadtteil Drozdov die längste funktionierende Steinbrücke in der Slowakei, erbaut 1835. Über den Fluss Bystrica wurde eine Stahlbetonbrücke errichtet, die wahrscheinlich eine der größten bis heute erhaltenen Stahlbetonbrücken in Mitteleuropa ist.

**Praktischer Tipp:** erkennen Sie die Denkmäler in der Region mit Hilfe einer App, indem Sie den QR-Code einlesen. In Žilina sind bereits 81 historische Gebäude mit den QR-Codes gekennzeichnet. Laden Sie sich die App herunter und lernen Sie die Geschichte wie keiner sonst kennen!

## MUSEEN UND FREILICHTMUSEEN

Im Tal Terchovská dolina befindet sich eine Exposition zum Thema Jánošík und Terchová, in der Kirche in Terchová steht eine hölzerne Weihnachtskrippe, in Žilina Museum der Waag-Region (Považské múzeum), in Krásno nad Kysucou eine naturwissenschaftliche Exposition, in Radôstka eine wunderschöne Kirche und in Radola ein Schloss, das zu den ältesten Kulturdenkmälern in Kysuce gehört. Einen ganzen Tag planen Sie am besten für den Besuch des Museums des Kysuce-Dorfes (Múzeum kysuckej dediny) in Nová Bystrica, wo Sie neben der traditionellen Architektur und der Vorführung des Lebens von der hiesigen Bevölkerung in der Vergangenheit in einem traditionellen Restaurant auch gut essen und eine Fahrt mit der historischen Spitzkehren-Waldeisenbahn erleben können, die ein Erlebnis für jede Altersgruppe darstellt. Sie ist die einzige ihrer Art in Europa!  
 +421 41/43 97 350, WWW.KYSUCKEMUZEUM.SK





## FOLKLORE

Terchová und seine Umgebung ist durch die Folklore, Musik von Terchová und Kulturveranstaltungen während des ganzen Jahres bekannt. Geschicktere haben die Möglichkeit, sich im Fujara-Spiel oder Spiel auf anderen Volksinstrumenten bzw. in Volkshandwerken unterrichten zu lassen.

## Kulturveranstaltungen

### JUNI

- **Weltmeisterschaft im Kochen und Essen von Brimsenocken**
- **Stadtfest Staromestské slávnosti** – die größte Veranstaltung in Žilina
- **Fest Anča** – populäres Zeichentrickfilmfestival auf dem Bahnhof Stanica Žilina Záriečie
- **Žilinské kultúrne leto, dt. „Kultursommer von Žilina“** – buntes Programm während des ganzen Sommers

### JULI

- **Kiosk** – das Beste auf der slowakischen alternativen Theater- und Tanzszene
- **Cyrilo-metodské slávnosti, dt. „Fest des Hl. Kyrill und Methodius“** – die größte kirchliche Veranstaltung in Terchová
- **Bažant kinematograf** – „fahrendes“ Kino unter freiem Himmel
- **Jánošíkove dni, dt. „Jánošíks Tage“** – das größte Folklore-Festival im Bezirk, 4 Tage lang

### AUGUST

- **Terchovský budzogáň** – Rockfestival, findet anfangs August im Amphitheater von Terchová statt
- **Stredoveký deň, dt. „Mittelalterlicher Tag“** – das Stadtzentrum von Žilina verwandelt sich in ein mittelalterliches Städtchen.
- **Dorffest Obecné dni in Teplička nad Váhom** – 3-tägige Musikveranstaltung
- **Stadtfest Dni mesta Krásno nad Kysucou** – 2-tägiges Fest, voll von Musik, Jahrmarkt

## BEDEUTSAME KULTURORGANISATIONEN FÜR ALLE KULTURLIEBHABER:

- **Stanica Žilina – Záriečie** – Kulturkiosk, alternative Kunst, buntes Programm, Workshops, Konzerte, Diskussionen. +421 948 344 606, [WWW.STANICA.SK](http://WWW.STANICA.SK)
- **Mestské divadlo Žilina** – Stadttheater im Stadtzentrum, bietet eine Menge an interessanten Vorstellungen, Gastspiele sowie Konzerte. +421 41/56 40 750, [WWW.DIVADLOZILINA.SK](http://WWW.DIVADLOZILINA.SK)
- **Bábkové divadlo Žilina** – Schauspieltheater, Vorstellungen nicht nur für die kleinsten, sondern auch für erwachsene Zuschauer. +421 41/56 20 315, [WWW.BDZ.SK](http://WWW.BDZ.SK)
- **Štátny komorný orchester Žilina** – Staatliches Kammerorchester, international bekannt, bedeutende Stellung im Ausland. +421 41/ 245 1111, [WWW.SKOZILINA.SK](http://WWW.SKOZILINA.SK)
- **Kunsthalle Nová synagóga** – neologische Synagoge, die schönste und architektonisch bedeutsamste jüdische Synagoge in der Slowakei. +421 907 425 221, [WWW.NOVASYNAGOGA.SK](http://WWW.NOVASYNAGOGA.SK)

**Tipp:** wir empfehlen, während des Aufenthaltes die Webseiten [WWW.REGIONMALAFATRA.SK](http://WWW.REGIONMALAFATRA.SK), [WWW.ZILINSKAZUPA.SK](http://WWW.ZILINSKAZUPA.SK) und [WWW.STANICA.SK](http://WWW.STANICA.SK) zu besuchen, auf denen stets aktuelle Informationen und Tipps zu finden sind.



## Top-Aktivitäten für den Winter

### Ski- und Snowboardgebiete

#### VRÁTNA DOLINA

Das bekannteste Winterskizentrum in der Kleinen Fatra hat das breiteste Angebot an Pisten für jeden Ski- oder Snowboardfahrer. Das in den letzten fünf Jahren mit fünf Sternen ausgezeichnete Zentrum befindet sich in der Höhe 600 m ü. M. - 1709 m ü. M. Die gesamte Länge der 17 Skipisten beträgt 14 km. Beim Skifahren können sich die Besucher an der Aussicht auf die Schönheit der umliegenden Natur, auf die Gipfel Veľký Rozsutec, Chleb oder Poludňový Grúň erfreuen. Auch Langläufer kommen hier auf ihre Kosten, es stehen ihnen 22 km Langlaufloipen zur Verfügung. Für Skialpinisten mit höheren Ansprüchen gibt es in dem Skizentrum 19 km Touren.

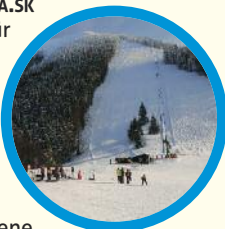




**1. Piste Paseky (600 m ü. M. - 990 m ü. M.)** – die populärste Piste, auch ein Skifahrer mit weniger Erfahrung kann hier gut Ski fahren. Charakteristik: für erfahrene Skifahrer, Snowboardfahrer, der untere Teil für Anfänger mit einem Kinderskilift. Länge 3,3 km, 100 % beschneit, nordwestlich orientiert, Vierersesselbahn und drei Skilifte, Transportkapazität 4000 Personen/Stunde. Gastro-Tipp: Restaurant, 2 Kioske. RAW – Ski- und Snowboardverleih, Schneesportschule, MONTANA – Ski- und Snowboard-Service. Für Kinder: Babysitting, Kinderpark Kids Zone mit dem „Zauberteppich“ (Förderband für Kinder) SunKids. Ski-Bus: von Žilina nach Vrátna – kostenlos an Wochenenden und in den Ferien.

RAW – +421 903 528 535, +421 903 546 600, [WWW.RAW-VRATNA.SK](http://WWW.RAW-VRATNA.SK)

**2. Poludňový Grúň (945 m ü. M. - 1220 m ü. M.)** – eine Piste für Skifahrer mit mehr Erfahrung, Sie gelangen zu ihr mit der Vierersesselbahn von Paseky aus und dem anschließenden Herunterfahren zu den Skiliften, die Sie auf die Spitze von Poludňový Grúň hochfahren werden. Für erfahrene Skiläufer, Snowboardfahrer, Freerider. Länge 2,5 km, 4 Skilifte, Transportkapazität 2600 Personen/Stunde. Gastro-Tipp: Hütte Chata na Grúni, schmackhafte Küche



**3. Chleb (740 m ü. M. - 1520 m ü. M.)** – ein Paradies für erfahrene Skiläufer, Freerider, Snowboardfahrer und Skibergsteiger. Die Zufahrt in den Bergsattel wird durch eine moderne Gondelbahn für 8 Personen erleichtert. Es befindet sich hier auch die längste touristische Piste mit dem größten Höhenunterschied 3100 m/776 m. Oštiepková mulda – schwarze Pisten, 900 Personen/Stunde, Snilovské sedlo – rote Piste, 600 Personen/Stunde. Gastro-Tipp: Aussichtrestaurant Panoráma mit Liegestühlen

**4. Príslop (690 m ü. M. - 925 m ü. M.)** – der ideale Abhang für die kleinsten sowie für unerfahrene Skiläufer und Kinder. Angenehmer Familien-Skiurlaub auf mittelschweren Pisten. Länge 2 km, Skilifte 1, 1140 Personen/Stunde. Gastro-Tipp: Kiosk. Vrátna Free Time Zone: +421 903 266 231, [WWW.VRATNA.SK](http://WWW.VRATNA.SK)

## SKI GAVURKY

Ein kleines familiäres Skizentrum, eignet sich vor allem für Kinder und Anfänger, direkt im Zentrum von Terchová. Länge 350 m, Schwierigkeitsstufe: leicht. Gastro-Tipp: Almhütte Jánošíkova koliba. Für Kinder: Skischule, Kindergarten, Skiverleih, Rodelbahn. Skiverleih und -schule: RAW- Ski- und Snowboardverleih, Schneesportschule, MONTANA Ski- und Snowboard-Service.

RAW – +421 903 528 535, +421 903 546 600, [WWW.RAW-VRATNA.SK](http://WWW.RAW-VRATNA.SK)

Ski Gavurky: +421 903 129 579, [WWW.SKIGAVURKY.SK](http://WWW.SKIGAVURKY.SK)

## Wintertouristik

Die Natur in der Kleinen Fatra bietet auch im Winter wunderschöne Spaziergänge auf den Gipfeln Chleb, Poludňový Grúň oder Veľký Kriváň.

**Wellness:** Hotel Rozsutec, Relax centrum Terchovec, Hotel Boboty

**Gastro:** Hotel Diery, Hütte Jánošíkova koliba, Hotel Boboty

**Freizeitaktivitäten:** Country Club Belá – Bowling, Billard, Darts, Relax Center Terchovec – Sporthalle, Squash, Badminton, Fußball, Volleyball, Basketball, Hotel Rozsutec – Fitness, Ski Academy Vrátna – Schneeschuhwandern, Snowtubing, Snowrafting, Snowkiting, Fackeltouren



## Nachtleben

Das schöne historische Stadtzentrum von Žilina schafft eine angenehme Atmosphäre und einen Urlaubs-Feeling vor allem im Sommer auf dem Platz Mariánske námestie. Kultur-, Musik- oder Theatervorstellungen im Stadttheater von Žilina bringen viele Möglichkeiten für neue Erlebnisse während des ganzen Jahres. Bars und Restaurants begrüßen gerne jeden Besucher.

## EINKAUFSZENTREN

In Žilina dominieren drei große Shopping-Center: **Mirage**, **Aupark** und **OC Max**. In der Stadt kann man neben Einkäufen auch das Freizeit- und Sportpark in Mojš ([WWW.DETSKYPARK.COM](http://WWW.DETSKYPARK.COM)), ein Kletterpark in Žilina ([WWW.GILLARENA.SK](http://WWW.GILLARENA.SK)) oder den Skatepark besuchen.

## BARS, RESTAURANTS

• **Country Saloon Belá** Style-Restaurant mit Dekoration zu Thema Wilder Westen, Kapazität 120 Plätze, Terrasse mit Kapazität 80 Plätze und ein großer offener Kamin, kleiner Salon, 2 Kegelbahnen, 2 Billard-Tische, Darts, Air Hockey, Tischfußball. Ein idealer Betrieb für Bier- und Tanzliebhaber – reproduzierte Musik, Live-Musik, großräumige Projektion, Lichtpark, großer Parkplatz.

+421 41 5693621, [WWW.COUNTRYBELA.SK](http://WWW.COUNTRYBELA.SK)

• **Hotel Dubná skala\*\*\*\*** – exklusives Flair dank des einzigartigen Designs, dezente Luxus und der Kammeratmosphäre, Kapazität des Restaurants 68 Plätze, Erlebnisgastronomie, Weinstube, Café.

+421 41/ 50 79 100, [WWW.HOTELDUBNASKALA.SK](http://WWW.HOTELDUBNASKALA.SK)

• **Almhütte Jánošíkova koliba** – Style-Restaurant im Zentrum von Terchová, Bedienung angezogen in Trachten, Kapazität 35 Plätze im Erdgeschoss mit Kamin, 50 Plätze im Obergeschoss.

+421 911 564 455, [WWW.JANOSIKOVAKOLIBA.SK](http://WWW.JANOSIKOVAKOLIBA.SK)

• **Hotel Diery** – angenehme Almhütte in Terchová, schmackhafte Küche, ehrliche „Haluschky“ (Brimsenocken), Bedienung angezogen in Trachten, Kapazität 80 Plätze, Kamin, 60 Plätze im Raucherabteil, Terrasse, Möglichkeit, Volksmusik sicherzustellen, DJ – Musikabende.

+421 911 569 532, [WWW.HOTEL-DIERY.SK](http://WWW.HOTEL-DIERY.SK)

• **Hotel Rozsutec** – mit einem modernen Hotel-Restaurant, in Terchová, Kapazität 40 Plätze, 12 Plätze im kleinen Salon, man kann dabei das schöne Hotel-Wellness besuchen.

+421 911 518 633, [WWW.HOTELROZSUTEC.SK](http://WWW.HOTELROZSUTEC.SK)

• **Villa Nečas** – das beste Restaurant im Bezirk von Žilina, im breiteren Stadtzentrum, für Gourmets mit den höchsten Anforderungen, die neuesten Trends in der Gastronomie.

+421 918 980 084, [WWW.VILLANECAS.SK](http://WWW.VILLANECAS.SK)



## Unterhaltungsmöglichkeiten für junge Leute

• **Enjoyclub** – moderner und sehr beliebter Disco-Club direkt im Zentrum von Žilina, bunt gestaltetes Programm, Themen-Disco, spezielle DJs. [www.enjoyclub.sk](http://www.enjoyclub.sk)

• **Discobar Ulala** – Disco-Club im breiteren Zentrum von Žilina, Stadtteil Hliny, geöffnet jeden Tag in der Woche, spezielle Programme, DJs vor allem freitags und samstags. +421 903 144 728



# Unterkunftseinrichtungen

## HOTELS



**Boutique Hotel Dubná skala\*\*\*\*** – hervorragende Lage im historischen Zentrum, das einzige Hotel mit dem Attribut „Boutique“, hochwertige moderne Designunterkunft, Konferenzdienste, Relax Center, ausgezeichnetes Restaurant, Erlebnisgastronomie, spezielles Angebot: romantische Abenden, Weinverkostung, Massagen, Firmenpartys, Hochzeitsfeiern.

+421 41/ 50 79 100, [WWW.HOTELDUBNASKALA.SK](http://WWW.HOTELDUBNASKALA.SK)

**Hotel Villa Nečas\*\*\*\*** außergewöhnliche Atmosphäre mit Stil, das Hotel ist ein Mitglied der slowakischen Assoziation historischer Hotels, liegt am Rande der lebhaften Stadt in der Nähe der Ruhezone der Stauanlage Žilina, Restaurant, Wellness, Schulungen, Seminare, Hochzeitsfeiern, Catering. +421 41/509 1001, [WWW.VILLANECAS.SK](http://WWW.VILLANECAS.SK)



**Hotel Diery\*\*\*** – Familienhotel in Terchová – Biely Potok, 20 x 2-Bettzimmer + Möglichkeit der Aufbettungen, Appartements, großes Restaurant, Gesellschaftsraum, Musikabende, Hochzeitsfeiern, Firmenveranstaltungen, Parkplatz.

+421 911 569 532, [WWW.HOTEL-DIERY.SK](http://WWW.HOTEL-DIERY.SK)

**Hotel Country Saloon Belá\*\*\*** – ein neues mit Stil eingerichtetes Hotel am Ende von Belá in Richtung nach Terchová, 31 Zimmer (66 Betten) verschiedener Kategorien, klimatisierter Kongressraum (45 Plätze), Wellness, barrierefreier Zugang zum Hotel sowie Restaurant, großer Parkplatz. +421 917 964 900, [WWW.COUNTRYBELA.SK](http://WWW.COUNTRYBELA.SK)



**Wellness Hotel Rozsutec\*\*\*** – einzigartige Lage im Nationalpark Kleine Fatra, modernes und stilvolles Hotel mit Wellness- und Kongressdiensten, Restaurant, zur Verfügung Fitness, Abstellraum für Skiausrüstung und Mini-ZOO.

+421 41 500 80 34, [WWW.HOTELROZSUTEC.SK](http://WWW.HOTELROZSUTEC.SK)

## PENSIONEN

**Penzión Luka** Familienpension im Zentrum von Terchová, 30 Betten (20 Betten im älteren, 10 Betten im neueren Teil des Hauses) – Appartements, eigenes Kochen, Sauna, Billard, Gesellschaftsraum mit Kamin. +421 907 317 180, [WWW.PENZIONLUKA.SK](http://WWW.PENZIONLUKA.SK)

**Penzión Goral** – angenehme Pension im breiteren Zentrum von Terchová, 21 Betten, 40 Sitzplätze im Restaurant. +421 948 484 888, [WWW.TERCHOVAVRATNA.SK](http://WWW.TERCHOVAVRATNA.SK)

## APPARTEMENTS



**Apartmenty Terchová** – stilvoll und komfortabel, 4-Bett-Appartements im Zentrum von Terchová.

+421 907 605 079, [WWW.APARTMANY-TERCHOVA.SK](http://WWW.APARTMANY-TERCHOVA.SK)

**Apartmenty Stará Bystrica** – 5 selbstständige Blockhäuser, in jedem zwei selbstständige Appartements, eigene Küche, Gemeinschaftsraum.

+421 949 030 100, [WWW.APARTMANYSB.SK](http://WWW.APARTMANYSB.SK)

## HÜTTEN



**Ilčík, Uhorčík, Rajnoha** – Unterkunft in drei gemütlichen Hütten, 5 Minuten vom Zentrum von Terchová, jede Hütte hat einen eigenen überdachten Grillplatz, Kinderspielplatz, Wellness, einen großen Gesellschaftsraum, Wintergarten mit Spielraum, Küchen, aktives Angebot an Erlebnissen und Aktivitäten, Firmenveranstaltungen, Teambuilding. +421 905 861 385, [WWW.CHATAUHORCIK.SK](http://WWW.CHATAUHORCIK.SK)

**Chata na Grúni** – die am höchsten gelegene Hütte im Tal Vrátna dolina 973 m ü. M., erreichbar über vier Wanderwege, ganzjährige Unterbringung von Touristen, Kapazität 40 Personen, Verpflegung, überdachte Feuerstelle, Darts.

+421 903 524 200, [WWW.CHATANAGRUNI.SK](http://WWW.CHATANAGRUNI.SK)



**Chata u sváka Jána** – für kleinere Gruppen, Kapazität 9 Personen, 8 Minuten vom Zentrum von Terchová, Küche mit Esszimmer, Feuerstelle mit Grill.

+421 910 273 867, [WWW.CHATYUMARUNOV.SK](http://WWW.CHATYUMARUNOV.SK)



**Chata Zuzana** – ideal für Skiläufer, Touristen, nicht weit von den Skiabhängen Paseky und Príslop.

+421 903 415 162, [WWW.CHATYTERCHOVA.SK](http://WWW.CHATYTERCHOVA.SK)



**Chata pod Vrškom** – situiert unterhalb des Hügels Pupov, Billard, Bar, Tischtennis, Tischfußball, Darts zur Verfügung.

+421 904 929 993, [WWW.CHATAPODVRSKOM.SK](http://WWW.CHATAPODVRSKOM.SK)

## CAMPING



**Camping Belá – Nižné Kamence** – mehrere Auszeichnungen „Campingplatz des Jahres“, 2000 m<sup>2</sup>, befindet sich zwischen Terchová und Belá, Zelte, Ferienhäuschen, eigene Wohnwagen, Toiletten, Duschen, Lebensmittelgeschäft, Kinderspielplatz, Schwimmbekken, Feuerplätze, Elektroanschlüsse, Mini-Zoo, Pferde, Fischfang, Fahrradverleih.

+421 905 742 514, [WWW.CAMPINGBELA.EU](http://WWW.CAMPINGBELA.EU)

**Tipp:** alle UnterkunftsKapazitäten in der Region finden Sie unter: [WWW.REGIONMALAFATRA.SK](http://WWW.REGIONMALAFATRA.SK)



# Ausflugstipps

## 2-TÄGIGER AUSFLUG

- 1. Tag** Ankunft in Terchová, Mittagessen in einer traditionellen Almhütte – z. B. Jánošíkova koliba, Floßfahrt oder Rafting – Flüsse Waag, Orava, abends Grillen
- 2. Tag** Frühstück, Wandern in Jánošíkove diery (Jánošíks Löcher), Mittagessen in einer traditionellen Almhütte – Hotel Diery, Abfahrt

## 3-TÄGIGER AUSFLUG

- 1. Tag** Ankunft in Terchová, Kletterseilpark, abends – Kesselgulaschkochen
- 2. Tag** Frühstück, Touristik entlang dem Klamm der Kleinen Fatra – Snilovské sedlo, Veľký Kriváň, Chleb, Poludňový Grúň, Mittagessen – Chata na Grúni, Rückkehr nach Terchová mit Rollern, Entspannung im Wellness im Hotel Rozsutec
- 3. Tag** Frühstück, Besuch der Burg Strečno, Abfahrt

## 7-TÄGIGER AUSFLUG

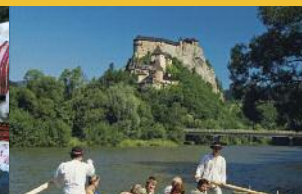
- 1. Tag** Ankunft in Terchová, Abendessen – traditionelle Almhütte, regionale Spezialitäten
- 2. Tag** ganztägige Touristik: Veľký Rozsutec und Malý Rozsutec, Erholung nach der Tour im Relax Center Terchovec
- 3. Tag** Floßfahrt auf dem Waag, Picknick und Besuch der Burg Strečno, abends: Party in Country Club Belá
- 4. Tag** Fahrradweg: Belá – Lysica – Dolná Tížina – Mobile-App, Entspannung im Wellness im Hotel Rozsutec
- 5. Tag** Besuch des Freilichtmuseums und der historischen Waldbahn Vychylovka in Nová Bystrica und der Astronomischen Uhr in Stará Bystrica, Möglichkeit, den Ausflug auch um den Besuch des Aussichtsturms auf dem Berg Bobovec zu erweitern
- 6. Tag** Touristik Jánošíkove diery (Jánošíks Löcher) – die schönste Tour in der Kleinen Fatra, Mittagessen – ein traditionelles Restaurant, Abfahrt
- 7. Tag** Stadtbesichtigung in Žilina + freies Programm in der Stadt



# Klaster ORAVA



Orava (dt. Arwa) ist die nördlichste Region der Slowakei, vor allem Anhänger des Abfahrts- und Langlaufs, der Berg- und Hochtouristik sowie Wassersportfans und Radfahrer kommen hier auf ihre Kosten. Sie können zahlreiche in Schuss gehaltene Sportanlagen nutzen, kulturhistorische Denkmäler und technische Sehenswürdigkeiten besuchen. Es lohnt sich die Orava card zu nutzen – eine regionale Rabatkarte, mit der Sie günstige Rabatte auf Dienstleistungen und Attraktionen verschiedener Art nutzen können.



Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA  
 [Regionale Fremdenverkehrsorganisation Malá Fatra]  
 Námestie obetí komunizmu 1, 011 31 Žilina  
 WWW.REGIONMALAFATRA.SK





## Top-Aktivitäten für den Sommer

Auf den Ufern des Orava-Stausees befinden sich mehrere Erholungsgebiete, in denen man angeln, baden, segeln, die Tret- oder Paddelboote fahren, surfen und andere Wassersportarten und -attraktionen ausprobieren kann ([WWW.NAMESTOVO.SK](http://WWW.NAMESTOVO.SK)). Eine andere Form des reinen Wassers im Schoß der Natur repräsentieren die Gletscherseen im Tal Roháčska dolina und nicht weit von ihnen der 23 m hohe Wasserfall Roháčsky vodopád ([WWW.ZUBEREC.SK](http://WWW.ZUBEREC.SK)).

Den Strom des Flusses Orava wird von Amateur- sowie professionellen Rafting-Fans aufgesucht; das Wassersportareal in Gäcel' ist im Rahmen der Slowakei das einzige, das ausschließlich den natürlichen Wasserstrom nutzt, es bietet die Möglichkeit, sich die Ausstattung auszuleihen ([WWW.KEMPTILIA.SK](http://WWW.KEMPTILIA.SK)). Eine Erinnerung auf das uralte Flößerhandwerk stellt die Fahrt auf einem traditionellen Holzfloß auf dem Fluss Orava dar. Der Startpunkt liegt in Horná Lehota, das Ziel in Oravský Podzámok. Die sichere romantische Floßfahrt wird durch die unvergessliche Aussicht auf die Arwaburg verstärkt ([WWW.PLTE-ORAVA.SK](http://WWW.PLTE-ORAVA.SK)). Mit dem sauberen Arwaer Wasser wird auch der Aquapark Aqua Relax in Dolný Kubín gespeist ([WWW.AQUAKUBIN.EU](http://WWW.AQUAKUBIN.EU)).

Thermalwasser wird im Meander Thermal Park Oravice genutzt, der seinen Gästen Verweilen im Sport-Pool, Entspannungsbecken, Whirlpool und im Kinderbecken bietet ([WWW.MEANDERTHERMAL.COM](http://WWW.MEANDERTHERMAL.COM)). Das Relax- und Gesellschaftskomplex Rufin in Dolný Kubín bietet seinen Gästen eine Gelegenheit zur Entspannung des Körpers sowie der Seele. Das Sportzentrum des Hotels Altis kann auf sein Eisstadion mit einem Schlittschuhlauf-Simulator stolz sein; nutzen können Sie außerdem zwei Schwimmbecken, einen Kinderbecken, einen Multifunktionsplatz, die Turnhalle, Fitness, Wellness (Gegenstrombecken, Saunen, Massagen, Solarium) oder draußen die Kletterbahn ([WWW.HOTELALTIS.SK](http://WWW.HOTELALTIS.SK)).

## Wandern und Fahrradtourismus

- **Nationalparks (NP):** Tatra-Nationalpark (Tatranský národný park), Nationalpark Kleine Fatra (NP Malá Fatra), Nationalpark Große Fatra (NP Veľká Fatra), Landschaftsschutzgebiet Horná Orava (CHKO Horná Orava).
- **Nationale Schutzgebiete:** Bielska skala, Choč, Juráňova dolina, Kotlový žľab, Minčol, Osobitá, Roháčske plesá, Rozsutec, Sivý vrch, Sokolec, Šíp, Šrámková, Sútovska dolina.



- **Schutzgebiete:** Dubovské lúky, Javorinka, Kunovo, Mačie diery, Medzi bormi, Paráč, Úplazíky, Veľká Lučivná.
- **Naturdenkmäler:** Bôrická mláka, Höhle Brestovská jaskyňa, Kraľoviansky meander, Pucovské zlepence.
- **Nationales Naturdenkmal:** Oravské hradné bralo (Felsklippe, auf der die Arwaburg steht).
- **Schutzareale:** Bratkovčik, Ostrá und Tupá skala, Fluss Orava.

## Kulturdenkmäler und Traditionen

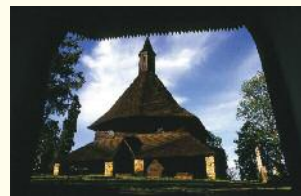
In Orava finden Sie eine der meist besuchten slowakischen Burgen, ein Netzwerk von Schlössern und Kurien sowie viele aus der Sicht der Architektur sowie der Innenausstattung wertvollen Kirchen und Kapellen, eine Menge technischer Sehenswürdigkeiten oder umfangreiche Sammlungen von Wertgegenständen und Kunststücken. Ein Teil der UNESCO-Welterbe bilden die Holzkirchen in Tvrdošín und Leštiny.

### BURGEN, SCHLÖSSER, KURIEN

- **Oravský Podzámok, Arwaburg**
- **Dolný Kubín, tadtteil Mokrad'**, ursprünglich Renaissance-Schloss
- **Horná Lehota**, Renaissance-Schloss
- **Vyšný Kubín**, Renaissance- und Barockschloss aus dem 17. und 18. Jh.

### MUSEEN, DENKMÄLER

- **Museum der Arwa-Region (Oravské múzeum Pavla Országha Hviezdoslava)** – Museumsexpositionen: Arwaburg (Oravský Podzámok), Waldeisenbahn (Oravská lesná železnica, Oravská Lesná), Čaplovič-Bibliothek (Biblioteka Čaplovičiana), Literarisches Museum P. O. Hviezdoslav (Literárne múzeum P. O. Hviezdoslava), Geburtshaus von T. H. Florin (Florinov dom) Ausstellungssaal des Museums der Arwa-Region (Dolný Kubín), Ausstellungen über Hviezdoslavs Werk „Des Hegers Weib“ und über Milo Urban (Oravská Polhora), Geburtshaus des Schriftstellers Martin Kukučín (Jasenová).  
[WWW.ORAVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.ORAVSKEMUZEUM.SK)
- **Museum des Orava-Dorfes (Múzeum oravskej dediny), Zuberec – Brestová** – Freilichtmuseum am Fuß von Roháče, Volksarchitektur mit mehr als 50 Bauwerken.  
[WWW.MUZEUM.ZUBEREC.SK](http://WWW.MUZEUM.ZUBEREC.SK)





- **Archäologischer Park – prähistorische Siedlung Mokrá kút, Vyšný Kubín** – im Areal befindet sich eine rekonstruierte Hütte aus der Zeit der Lausitzer Kultur.
- Ein Teil des UNESCO-Welterbes bilden seit 2008 die **Holzkirchen in Tvrdošín und Leština**.
- **Weitere Museen und Gedenkzimmer:** Museum der Adelskutschen und -schlitten (Múzeum šľachtických kočiarov a saní) in Oravský Podzámok, Zimmer der Großmütter (Izba starých materi) in Párnica, Dorfmuseum (Obecné múzeum) in Vyšný Kubín, Gedenkzimmer von Martin Hamuljak (Pamätná izba Martina Hamuljaka) und Dorfmuseum (Obecné múzeum) in Oravská Jasenica, Bobrova raľa (Denkmal-schutzgebiet der Volksarchitektur), Kleines ethnografisches Museum (Malé podbielske etnografické múzeum) in Podbiel.

## GEMÄLDEGALERIEN

- **Oravská galéria (dt. etwa „Arwa-Galerie)** – die Gemäldegalerie hat ihren Sitz in Dolný Kubín, in dem Komitatshaus aus dem 17. Jh., das als ihr Verwaltungs- sowie Ausstellungszentrum dient. Sie gehört zu den bedeutendsten öffentlichen Gemäldegalerien in der Slowakei. [WWW.ORAVSKAGALERIA.SK](http://WWW.ORAVSKAGALERIA.SK)
- **Weitere Gemäldegalerie und Ausstellungssäle:** ART GALÉRIA Schürger (Tvrdošín), Galéria ľudového rezbárstva (Galerie für volkstümliche Schnitzerei) in Babín, Mestské kultúrne stredisko (Kulturzentrum der Stadt) Dolný Kubín, Geburtshaus von T. H. Florin, Ausstellungssaal im Museum der Arwa-Region (Oravské múzeum) in Dolný Kubín.

## TECHNISCHE DENKMÄLER

- **Orava-Waldeisenbahn (Oravská lesná železnica) in Oravská Lesná** – rekonstruierte Schmalspurbahn.
- **Hüttenwerk Františkova huta, Podbiel** – Überrest eines Eisenhüttenwerkes aus dem Jahre 1836.

# Veranstaltungen

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>FEBRUAR</b>   | • Hundeschlittenrennen, Zuberec  |
| <b>MAI</b>       | • Oravský polmaratón, Oravská Poruba – Gäcel', Halbmarathon, Straßenlauf<br>• Folklorný deň Kubína, Dolný Kubín, Folklore-Festival<br>• Beh do Choča, Vyšný Kubín, Berglauf  |
| <b>JUNI</b>      | • Tvrdošínska dvanásťka, Tvrdošín, Straßenlauf<br>• Vidiečanova Habovka, Habovka, Folklore-Festival<br>• Hviezdoslavov Kubín, Dolný Kubín, slowakischer Rezitationswettbewerb<br>• Zázrivské halušky, Zázrivá, Wettbewerb im Kochen und Essen von Brimsenocken   |
| <b>JULI</b>      | • Rockový záber, Oravská Poruba – Gäcel', Rockfestival<br>• Trstenská krídlovka, Trstená, Festival der Blasmusik<br>• Oravský cyklomaratón, Dolný Kubín, MTB-Wettkampf<br>• Podroháčska časovka, Habovka, Wettkampf für Straßenfahräder<br>• Žaškovský minimaratón, Žaškov, Straßenlauf<br>• Kosecký maratón, Hruštín, slowakische Exhibition im Sensenmähen<br>• Verím Pane, Námestovo, slowakisches Festival der geistlichen Musik<br>• Oravaman, Zuberec, Triathlon unter schwierigen Bedingungen der Berge<br>• Spievame Márii, Trstená, slowakisches Gospelfestival<br>• Zázrivské dni, Zázrivá, Präsentation der Traditionen, Handwerke und Folklore |
| <b>AUGUST</b>    | • Habovský kardan, Habovka, súťaž podomácky vyrobených malotraktorov<br>• Podroháčske folklorne slávnosti Zuberec, Folklore-Festival<br>• Pltnický deň, Kralovany, Sport- und Kulturveranstaltung<br>• Drevorubač, Námestovo, slowakische Kettensägenmeisterschaft<br>• Roháče – Podbiel, Straßenlauf<br>• Párnická švábkobraňa, Párnica, Folklore-Festival und Jahrmarkt  |
| <b>SEPTEMBER</b> | • Kamenársky plenér, Oravský Biely Potok, kreatives Treffen von Steinmetzen<br>• Dni mesta Dolný Kubín, Stadtfest, traditionelles Jahrmarkt und buntes Kulturprogramm  |



## Top-Aktivitäten für den Winter

- **Ski Park Kubínska hoľa** das größte Skigebiet in Orava, modernes Areal am Südbhang von Oravská Magura, breites Spektrum täglich präparierter Skipisten, Freeride-Zone für Anspruchsvolle, Snowboardpark mit eigenem Snowboardlift, 9 Pisten, Gesamtlänge: 14 km, Höhe: 720 – 1390 m ü. M., 8 Skilifte, 2 Vierersesselbahnen mit Förderband; Transportkapazität 9 000 Personen/Stunde.  
+421 915 595 311, +421 907 925 310,  
[info@kubinska.sk](mailto:info@kubinska.sk), [WWW.KUBINSKA.SK](http://WWW.KUBINSKA.SK), N49°15´02.60", E19°16´09.89"
- **Skizentrum Roháče – Spálená** – wunderschöne Umgebung der Westlichen Tatra – Roháče nicht weit von dem Dorf Zuberec, sehr gute Schneebedingungen dauern in der Regel vom November bis April an, optimale Strecken für alle Alterskategorien, täglich präparierte Skipisten, Freezone für anspruchsvolle Skibergsteiger, Snowboardpark, 5 Pisten, Gesamtlänge 4,6 km; Höhe: 1030 – 1500 m ü. M., 3 Skilifte, 2 Sesselbahnen;







Transportkapazität: 4 400 Personen/Stunde, 11 km präparierte Langlaufloipen.

+421 43/539 5210, [tatrwest@tatrwest.sk](mailto:tatrwest@tatrwest.sk), [WWW.TATRAWEST.SK](http://WWW.TATRAWEST.SK),  
 N49°14'18.26", E19°42'48.05"

- **Ski Zábava Hruštín – Vasilovská hoľa** – das Zentrum liegt 7 km von dem Dorf Hruštín entfernt, auf der Nordseite von Oravská Magura, 5 Pisten, Gesamtlänge: 4,8 km; Höhe: 900 – 1 150 m ü. M., 3 Skilifte, Transportkapazität: 2 500 Personen/Stunde, 4 km präparierte Langlaufloipen.

+421 43 238 8284, +421 905 653 766, [info@skizaba.sk](mailto:info@skizaba.sk), [WWW.SKIZABAVA.SK](http://WWW.SKIZABAVA.SK),  
 N49,29611, E19,25887

## Adrenalinspaß

Unter [WWW.ORAVACTION.COM](http://WWW.ORAVACTION.COM) können Sie ein **breites Angebot an Adrenalin-Aktivitäten bestellen** (Rogallo-Flügel, Segelflugzeug, Boote, Rafting, Wasserskier, Offroad, Quads, Paintball, Tauchen, Baggern, Gelände-Mini-Gokarts, Panzerfahrt, mechanischer Bulle, Ballonfahrt, Bungee-Jumping, Felsklettern, Paragliding, Fallschirmspringen, Kletterbahn, Motorschlitten, Hundeschlitten und weitere Aktivitäten).

Die Erlebnispension **Jánošíkov dvor** in Zázrivá bietet die Möglichkeit, das originelle Jánošíks Golf auf 18-Loch-Platz zu spielen oder das Korbflechten, Fujara-Spiel, die Glockenherstellung oder Herstellung der berühmten Arwaer Käsezöpfe auszuprobieren ([WWW.JANOSIKOV DVOR.SK](http://WWW.JANOSIKOV DVOR.SK)).

Ein Stück lebendiger Tradition, kombiniert mit der wunderschönen Natur von Orava – das ist die Almhüttenwirtschaft **Salaš Orava**, die sich in dem Skizentrum Ski Zábava Hruštín befindet. Die Besucher werden von dem lebhaften Pferch mit weidenden Schafen, Volkshandwerken, Käseverkostung u. Ä. begeistert sein ([WWW.SKIZABAVA.SK](http://WWW.SKIZABAVA.SK)).



## Unterkunft und Gastronomie

### DOLNÝ KUBÍN



**Hotel Green** \*\*\* – direkt im Skizentrum Ski park Kubínska hoľa, komfortabel eingerichtete immer und Apartments (Kapazität: 60 Betten), Restaurant mit einer Terrasse (Kapazität 50 Plätze), Wellness, Wintergarten, Kinderecke, Spielplätze.  
 +421 917 403 685, +421 43 370 90 60,  
[repcia@hotel-green.sk](mailto:repcia@hotel-green.sk), [WWW.HOTEL-GREEN.SK](http://WWW.HOTEL-GREEN.SK),  
 N49°15'02.60" E19°16'09.89"



**City Hotel Park** \*\*\* im Zentrum von Dolný Kubín, 65 x 2-Bettzimmer, 17 x 2-Bettzimmer mit Aufbettung, 4 Apartments, Restaurant, Kongresssaal, 2 Salons, Café, Bar, Fitness, Sauna, Tischtennis, Garten, draußen Grill.

+421 43 581 11 11, +421 918 913 012,  
[repcia@cityhotelpark.sk](mailto:repcia@cityhotelpark.sk), [WWW.CITYHOTELPARK.SK](http://WWW.CITYHOTELPARK.SK)



**Hotel Orava** \*\*\* – **Holiday Park Orava** Sport- und Relax-Anlage im Erholungsgebiet Srňacie, Hotel: 2-Bettzimmer (30 feste Betten/15 Aufbettungen), Appartement (2 feste Betten/2 Aufbettungen), Holiday Park: Bungalows (54 feste Betten/18 Aufbettungen), Apartments Garden (16 feste Betten/8 Aufbettungen), Restaurant mit einer Glaswand, Terrasse, Bars, überdachte Sporthalle, Fitness, Schwimmbecken, Außensportplätze, Fahrradverleih, im Winter Natureisfläche.

+421 43 53 02 100, [hotelorava@hotelorava.sk](mailto:hotelorava@hotelorava.sk), [WWW.HOTELORAVA.SK](http://WWW.HOTELORAVA.SK),  
 N49°11'57.41", E19°21'13.90"



**Hotel Belez** \*\* – Familienhotel unter dem Berg Kubínska hoľa, Ski-Bus, Unterkunft für 53 Personen (2 x 2-Bettzimmer, 11 x 2-Bettzimmer mit Aufbettung, 2 x Familienzimmer für Eltern mit 3 Kindern, Familienappartement für 8 Personen), WC, Dusche, TV, WiFi, Restaurant mit slowakischer Küche und traditionellen Speisen, Terrasse, Spielzimmer, Sauna, Paintball, großzügige Außenspielplätze (Fußball, Beachvolleyball), Kinderzone, Terrasse, Bar, externe UFO-Bar, draußen Grill.

+421 907 724 930, [rezervacie@belez.sk](mailto:rezervacie@belez.sk), [WWW.BELEZ.SK](http://WWW.BELEZ.SK), N49°14.23', E19°16.00'



**Penzión Koliba** \*\* – im Zentrum von Dolný Kubín, regionale gastronomische Spezialitäten, Almhütte: 100 Sitzplätze im stilvoll eingerichteten Interieur, weitere Plätze auf den Sommerterrassen, Unterkunft: 22 Betten in 7 Zimmern (WC, Dusche, TV, WiFi).  
 +421 43 5863258, +421 908 111 096,  
 +421 910 955 788, [kontakt@penzionkoliba.sk](mailto:kontakt@penzionkoliba.sk),  
[WWW.PENZIONKOLIBA.SK](http://WWW.PENZIONKOLIBA.SK),  
 N49°12'25.45", E19°17'30.83"





**Penzión Villa Helia** \*\*\* in Medzihradné, Kapazität: 22 Betten, orientiert auf den gesunden Lebensstil: Wellness, Infrarotsauna, Ruheraum mit Himalaya-Salz, beheizte Massageliege, Außenwhirlpool, Sportaktivitäten: Badminton, Tischtennis, Mountainbikes, Elektroroller, Gelegenheit, aus Topinambur vorbereitete Spezialitäten zu verkosten, nachts privater Whirlpool in der Natur unter freiem Himmel.

+421 911 222 806, +421 911 222 800, [info@villahelia.sk](mailto:info@villahelia.sk), [WWW.VILLAHELIA.SK](http://WWW.VILLAHELIA.SK), N49.203520499, E19.31750163949

## HRUŠTÍN



**Koliba u Kuba Penzión** \*\* - Pension und anliegende Erholungshäuser – im Skizentrum Ski Zábava Hruštín, hölzernes Dorf mit höherem Zimmerstandard, Kapazität 80 Betten, Wellness, Hotel-Pool, Feuerplatz, saisonbedingt Außenpool, Klettergerüste für Kinder, Almhüttenwirtschaft mit Animationsprogramm und einer „lebendigen“ Ausstellung zur Almhüttenwirtschaft, Volksbräucher und Traditionen.

+421 43 238 8284, +421 905 653 766, +421 908 677 322, [info@skizabava.sk](mailto:info@skizabava.sk), [WWW.SKIZABAVA.SK](http://WWW.SKIZABAVA.SK), N49°29'06.11'', E19°25'08.87''

## NIŽNÁ



**Hotel Arman** \*\*\*\*+ – in der Gemeinde Nižná, 86 feste Betten (38 Zimmer, 5 Appartements, 1 behindertengerechtes Zimmer), Badezimmer, WC, TV, Internet, Minibar, Restaurant, Café, Lobby Bar, Weinstube, Terrasse, Wellness, russische Banja, Saunen (Dampfbad, finnische, Infrarotsauna), Pool. Massagen, Kinderecke, Fitness, eigenes Bowling, Billiard, Tischtennis, Fahrradverleih.

+421 43 370 9042, [repcia@hotelarman.sk](mailto:repcia@hotelarman.sk),

[WWW.HOTELARMAN.SK](http://WWW.HOTELARMAN.SK), N49.30905, E19.519762

## ORAVSKÁ LESNÁ



**Penzión Severka** – eine Pension direkt im Zentrum von Oravská Lesná, 44 Betten + 16 Aufbettungen (16 Zimmer, 4 Appartements), Restaurant, Café, Kinderspielecke, Küchen zum individuellen Kochen, Infrarot- und finnische Sauna mit einer Wanne zum Abkühlen und einer Massagedusche, in der Nähe der Pension befindet sich ein Hallenbad, Turnhalle, Skizentrum; Möglichkeiten für einfachere Spaziergänge in der Umgebung.

+421 43 552 4590, 552 4591, [penzion@severka.sk](mailto:penzion@severka.sk), [WWW.SEVERKA.SK](http://WWW.SEVERKA.SK), N49°22'10.31'', E19°11'09.27''

## ORAVSKÁ PORUBA – GÄCEĽ



**Campingplatz Tilia Gäcel'** – am Fluss Orava, umzäuntes Areal überwacht mit einem Kamerasystem, Kapazität ca. 80 Zelte, Elektroanschlüsse, sanitäre Anlagen, Duschen mit Warmwasser, Küche, Waschmaschinenraum, 16 komplett sanierte Bungalows (1 x 4-Bettzimmer, 1 x 2-Bettzimmer, Badezimmer, WC), 1 eingerichtetes Appartement, Restaurant mit Terrasse, Bar, klima-

tisierter Gemeinschaftsraum, überdachte Feuerstelle, Gartenzelt (400 Plätze), draußen Fitnessgeräte, überdachter Pool, Fußball-, Volleyball-, Tennis-, Basketballplätze, Kinderspielfeld, Rad- und Inlinerweg, Sportausrüstungsverleih, Wassersportareal auf dem Fluss Orava, Rafting, Betriebszeiten: 1. 5. – 31. 10.

+421 917 798 826 (Betriebsleiter), +421 911 733 366 (marketing) [info@kemptilia.sk](mailto:info@kemptilia.sk), [rezervacie@kemptilia.sk](mailto:rezervacie@kemptilia.sk), [marketing@omniko.sk](mailto:marketing@omniko.sk) [WWW.KEMPTILIA.SK](http://WWW.KEMPTILIA.SK), N49°29'06.11''N, E19°25'08.87''

## SIHELNÉ



**Penzión Beskydy** \*\*\* – die Pension befindet sich in der Gemeinde Sihelné, vor allem für Familien mit Kindern geeignet, 36 feste Betten (12 Zimmer, 5 Appartements), 2 Gemeinschaftsräume, Restaurant (64 Plätze), kleiner Salon (20 Plätze), Kinderspielecke, großer Kinderspielfeld, Fitness, Wellness, Saunen (finnische, Infrarotsauna, Dampfbad), Whirlpools, Tischtennis, Fahrrad-, Motorschlitten- und Quadverleih.

+421 43 370 9047, +421 902 991 024, [repcia@penzionbeskydy.sk](mailto:repcia@penzionbeskydy.sk), [WWW.PENZIONBESKYDY.SK](http://WWW.PENZIONBESKYDY.SK)

## ZUBEREC



**Hotel Tatrawest, chatová osada** – Hotel und Bungalowsiedlung nicht weit von der Gemeinde Zuberec, Hotel: 1-, 2-, und 3-Bettzimmer mit Möglichkeit der Aufbettungen, Appartements (64 feste Betten, 38 Aufbettungen), in den Zimmern Dusche, WC, TV, WiFi, Restaurant, Bar, Kinderspielecke, draußen Grill, Sauna, Tennis-, Volleyballplatz, Billard, Badminton, Tischtennis, Kinderspielfeld, Fahrradverleih, Abstellraum für Fahrräder und Skiausrüstung, Rabatte für Hotelgäste im Skizentrum Roháč – Spálená, Bungalowsiedlung: 5 Bungalows für weniger anspruchsvolle Gäste, Kapazität eines Bungalows beträgt 15 Plätze (3 x 2-Bettzimmer, 3 x 3-Bettzimmer, WC, Dusche).

+421 43 539 5210, +421 907 873 334, [repcia@tatrawest.sk](mailto:repcia@tatrawest.sk), [hotel@tatrawest.sk](mailto:hotel@tatrawest.sk), [WWW.TATRAWEST.SK](http://WWW.TATRAWEST.SK), N49°15'24.97'', E19°38'25.49''

Eins der konkreten Fremdenverkehrsprodukte des Clusters ORAVA ist die regionale Rabatkkarte Orava card, die den Interessenten ein komplexes Dienstleistungspaket und günstige Rabatte beim Besuch von Skizentren, Aquapark, Unterkunftseinrichtungen, Restaurants, kulturhistorischen Denkmälern und Attraktionen u. Ä. bietet.





# Ausflugstipps

- **Horná Lehota – Oravský Podzámok – Dolný Kubín** – Besichtigung eines Renaissance-Schlusses aus dem 17. Jh., Fahrt mit einem Holzfloß von Horná Lehota nach Oravský Podzámok, Besichtigung der Arwaburg, Besuch des Museums der Adelskutschen und -schlitten (Múzeum šľachtických kočiarov a saní) in Oravský Podzámok, Besuch des Aquaparks Aqua Relax in Dolný Kubín.
- **Leštiny – Vyšný Kubín** – Besuch der hölzernen Artikularkirche in Leštiny – UNESCO-Denkmal, Besuch von Mokry Kút, einem archäologischen Freilichtmuseum mit einer prähistorischen Siedlung, ganztägige Aktivitäten, verbunden mit dem Kennenlernen des Lebens der Menschen in der Vorzeit, einfache Wanderung zu den Felsen Vyšnokubínske skalky (Ostrá skala und Tupá skala).
- **Babia hora (Oravská Polhora), dt. Teufelsspitze** – Aufstieg zum höchsten Berg der Orava- Beskiden, der sich an der slowakisch-polnischen Grenze befindet, Lehrpfad, wunderschöne Aussicht, Besuch der literarischen Ausstellungen über Hviezdoslavs Werk „Des Hegers Weib“ und über Milo Urban.
- **Orava-Stausee – Námestovo** – Besuch der Museumsinsel von Slanica (Slanický ostrov umenia) im Orava-Stausee, Bootsfahrt, fachlicher Vortrag, Ranch Raňč u Edyho: Reitschule, Spielplätze, Tennisplätze, Pool
- **Oravská Lesná – Babín – Hruštín** – Besuch der Orava-Waldbahn, fachlicher Vortrag, Besuch der Galerie für volkstümliche Schnitzerei in Babín, Besuch der Almhütte Salaš Orava (Ski Zábava Hruštín – Vasilovská hoľa)
- **Zuberec – Podbiel** – touristischer Aufstieg zum Wasserfall und den Gletscherseen Roháčske plesá, Besichtigung des Museums des Orava-Dorfes
- **Podbiel – Trstená – Tvrdošín – Oravice** – Besuch von Bobrova raľa, einem Komplex von traditionellen denkmalgeschützten Holzhäusern, Besuch des Kleinen ethnografischen Museums in Podbiel (Malé podbielske etnografické múzeum), Besuch in Trstená, Turmaufstieg in der St. Martin-Kirche, Besuch der hölzernen Allerheiligenkirche in Tvrdošín, Galéria Márie Medveckej (Gemäldegalerie der bekanntesten Malerin der Orava-Region in Tvrdošín), Besuch der Therme in Oravice.



Organizácia  
cestovného ruchu **Kysuce**



Kysuce, dt. Kischütz, ist ein einzigartiger Ort zum Entdecken und Kennenlernen von Naturschönheiten, Sehenswürdigkeiten und Attraktionen. Ob mit Fahrrad, zu Fuß, mit Auto oder Bus – queren Sie die Region durch, die nach dem Fluss Kysuca genannt ist und die sich im Javorník-Gebirge und in den Bergen der Kysuce-Beskiden versteckt. Wir laden Sie in das Land der Drahtzieher, Land der runden Berge, zauberhaften Winkel und Bergkapellen. Wir glauben, dass Sie unvergessliche Erlebnisse in sich nach Hause mitnehmen und immer wieder hierher zurückkehren werden.



Oblasťná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA  
 [Regionale Fremdenverkehrsorganisation Klaster Orava]  
 Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín  
 WWW.VISITORAVA.SK







## Top-Aktivitäten für den Sommer

### Outdoor-Aktivitäten

- **Skigebiet Snowparadise Veľká Rača in Oščadnica** – die längste Bobbahn in Mitteleuropa mit einer Gesamtlänge von 1 300 m und Geschwindigkeit von bis zu 40 km/h. Bungee-Trampolins, „Tarzansprung“ auf dem Karolšus-Seil, Aquazorbing, wilde Fahrt bergab auf den Monster-Rollern, Bogenschießen, Wandklettern und vieles mehr.  
[WWW.SNOWPARADISE.SK](http://WWW.SNOWPARADISE.SK)
- **Sportzentrum Oščadnica** bietet viele Aktivitäten mit Möglichkeit, sich Mountain- oder Straßenfahräder, Mountain- oder Straßenroller, dreirädrige Mountaincarts, Quads für Kinder auch Erwachsene auszuleihen.  
[WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK](http://WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK)
- **SUDOPARK in Klokočov** bietet eine außergewöhnliche Bademöglichkeit in drei mit Holz beheizten Badezubern und einem Abkühlzuber. Im Areal stehen Sportplätze, Gesellschaftsspiele, Sommerkino und Sitzmöglichkeiten zur Verfügung.  
[WWW.SUDOPARK.SK](http://WWW.SUDOPARK.SK)
- **Pension Centrál in Oščadnica** bietet Bademöglichkeit im Außenbereich in einem Whirlpool und einem beheizten hölzernen Badezuber.  
[WWW.PENZION-CENTRAL.SK](http://WWW.PENZION-CENTRAL.SK)
- **Rodinka Resort in Oščadnica** ist ein Sport- und Erholungsareal, das Ihnen ein Multifunktionssportplatz für Fußball, Basketball, Volleyball und Fußballtennis mit Abendbeleuchtung und Beschallung bietet, des Weiteren eine 8 m hohe Kletterwand und das einzige Adventure Golf in Kysuce. Der Spielplatz dient im Winter als Eisfläche.  
[WWW.KAMILKA.SK](http://WWW.KAMILKA.SK)

## Wandern und Fahrradtourismus

- **Hütte Chata na Veľkej Rači** (1 236 m n. m.), Aussichtsplattform mit Beschreibung der Aussicht und ein Holzkreuz.
- **Trojmedzie** – Dreiländereck, an dem die Grenzen der Slowakei, Polens und Tschechiens aufeinandertreffen.
- **Biely Kríž** – ein Erholungsgebiet im slowakisch-tschechischen Grenzgebiet. Zugang: über das Dorf Klokočov.
- **Der Jozef Kroner-Lehrpfad** verläuft durch das ganze Dorf Staškov.
- **Radweg Cyklotrasa vzájomnosti** verbindet den Platz Námestie Jána Palárika in Raková mit dem Aussichtsturm Rozhládňa Tetrev unter dem Berg Veľký Polom.

Tipps für Rad- und Wanderwege finden Sie unter: [WWW.REGIONKYSUCE.SK](http://WWW.REGIONKYSUCE.SK)



## Kultur

Ein bedeutender Wallfahrtsort ist Živčáková, wo 1958 die Jungfrau Maria erschienen ist. Außerdem finden jedes Jahr Wallfahrten z. B. zum Kalvarienberg in Oščadnica (August) und Skalité (September), zur Annenkapelle in Vysoká nad Kysucou und Staškov – Jelitov (Juli) oder zur Hl. Kyrill und Methodius-Kapelle in Klokočov (Juli) statt. In Čadca hat seinen Sitz auch das Museum der Kysuce-Region (Kysucké múzeum). Im Freilichtmuseum in Vychylovka haben Sie die Möglichkeit, sich die Präsentation zur Volksarchitektur in der Natur anzuschauen und eine einzigartige Fahrt mit der Waldeisenbahn Kysuce-Orava zu unternehmen.







## Langlaufloipen

- Die **Langlaufmagistrale Beskydsko-Javornícka lyžiarska bežecká magistrála** verbindet die touristischen Zentren Čadca–Husárik und Makov–Kasárne über den Kamm des Javorník-Gebirges. Die Strecke hat 54 km.
- Die **Langlaufmagistrale Kysucká bežecká magistrála** erstreckt sich und führt durch die Täler und Käme der Gemeinden Čierne, Skalité und Oščadnica. Die Magistrale ist mit Wegweisern markiert und für Anfänger sowie erfahrene Langläufer geeignet. Im Sommer dient sie zum Wandern und Radfahren.
- **Stopa zdravia in Oščadnica** ist eine Langlaufloipe, die 1, 3 und 5 km hat. Der Einstieg auf die Touren ist von der Bergstation der Sesselbahn in Dedovka möglich.
- Die präparierte und umlaufende, 45 km lange Loipe des Fernskiwanderweges **Medzinárodná stopa zdravia** verläuft durch die Gemeinden Skalité, Čierne und Svrčinovec und hat einen Höhenunterschied von 400 m.



## Top-Aktivitäten für den Winter

### Skigebiete

- **Snowparadise Veľká Rača** – ist das größte Skigebiet in Kysuce. Es bietet 14,5 km regelmäßig präparierter und beschneiter Skipisten, zwei Viersesselsesselbahnen, 3 Skilifte und eine Sechsesselsesselbahn in Kombination mit Gondeln für 8 Personen.  
[WWW.SNOWPARADISE.SK](http://WWW.SNOWPARADISE.SK)
- **SKI MAKOV** – ein ideales Zentrum nicht nur für Familien mit Kindern und Anfänger. Es befinden sich hier 4 Skilifte und präparierte breite, leichte und mittelschwere Pisten. Das Zentrum ist auch zum Organisieren von Skikursen geeignet.  
[WWW.SKIMAKOV.SK](http://WWW.SKIMAKOV.SK)
- **SPORTCENTRUM Oščadnica** – eignet sich gut zum Organisieren von Skikursen, verschiedenen privaten Wettbewerben oder Firmmenturnieren.  
[WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK](http://WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK)







## Adrenalinspaß

- **Adventure Golf in Oščadnica** ist eine verkleinerte Form eines 18-Loch-Golfplatzes auf unebenem Terrain, mit kleinen Hügeln, Wasserflächen und Sand. Sie finden hier auch eine 8 m hohe Kletterwand mit verschiedenen Möglichkeiten an Kletterwegen. [WWW.ADVENTUREGOLFOSCADNICA.SK](http://WWW.ADVENTUREGOLFOSCADNICA.SK)
- **Discgolf in Makov** hat vom Frühling bis zum späten Herbst geöffnet und gehört zu den ersten in der Slowakei. Auf einem steilen Abhang gibt es 9 Löcher für 5 Körbe. [WWW.MAKOVAPARTMANY.SK](http://WWW.MAKOVAPARTMANY.SK)
- **Bobbahn in Snowparadise Veľká Rača** wird in Winter- sowie der Sommermonaten betrieben und ist am längsten in Mitteleuropa. [WWW.SNOWPARADISE.SK](http://WWW.SNOWPARADISE.SK)
- **Mountincarts in Športcentrum**. [WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK](http://WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK)

## Interessante und untraditionelle Ausflugstipps

- Steinkugeln in den Lokalitäten **Klokočovské skálie** und **Milošová** – die sog. „Megoňky“.
- Einzigartige Erdölquelle **Korňanský ropný prameň** in Korňa
- **Geburtshaus von Jozef Kroner** und Plastikausstellung auf Motive der Filme und Theaterstücke, in denen er gespielt hat. [WWW.STASKOV.SK](http://WWW.STASKOV.SK)
- **Vojtovské pramene** – Mineralquellen unterhalb des Berges Vojtovský kopec, in Čadca (im Teil Rieka)
- **E. A. Cernan-Gedenkzimmer** in Vysoká nad Kysucou.



## Nachtleben und Unterhaltungsmöglichkeiten für junge Leute

- **Caffe bar v Hoteli Centrum v Čadci** – *Matičné námestie 2891/2A, 022 01 Čadca, +421 41 433 4112, centrum@domes.sk, WWW.HOTELCADCA.SK*
- **Restaurant in der Pension Centrál in Oščadnica** – modernes Restaurant mit ausgezeichneten hausgemachten slowakischen Gerichten *Oščadnica 893, 023 01 Oščadnica, +421 (0)905 477501, penzioncentral@penzion-central.sk, WWW.PENZION-CENTRAL.SK*
- **Reštaurácia SKI Apartmány v Makove** – Restaurant mit einer Kapazität von 64 Plätzen, mit einer Terrasse und Aussicht auf das Skigebiet *Čierne č. 80, 023 56 Makov, +421 41 43 64 14, +421 944 940 621, info@makovapartmany.sk, WWW.MAKOVAPARTMANY.SK*
- **Restaurant in der Pension Cechopol in Skalité** – hochwertige slowakische sowie internationale Küche, Café mit einer Bar mit Kapazität von 80 Plätzen *Skalité 288, 023 14 Skalité, +421 41 4376 337, +421 908 944 183, cechopol@stonline.sk, WWW.CECHOSPOL.SK*

## Unterkunftsmöglichkeiten



**Hotel Centrum in Čadca** – im Stadtzentrum, hoher Standard der Unterkunftsdienste. Dienstleistungen: 11 x 2-Bettzimmer, 1 Appartement, Caffe Bar, Wellnesszentrum (Zugang auch für nicht untergebrachte Gäste) – Dampfbad, finnische, Infrarotsauna, Ruheraum, Fitness *Matičné námestie 2891/2A, 022 01 Čadca, +421 41 433 4112, centrum@domes.sk, WWW.HOTELCADCA.SK, N: 49° 26' 19" E: 18° 47' 3"*

**Penzión DOMES in Čadca** – 1,2 km vom Zentrum der Stadt Čadca, in der Nähe einer Bahnstation, geeignet für Unterbringung von größeren Gruppen. Dienstleistungen: Appartement und 9 Zimmer mit eigener Sanitäreinrichtung, TV und Radio, 6 Zimmer mit TV und Radio und mit gemeinsamem WC und Dusche, Sitzmöglichkeit mit Grill im Garten, überwachter Parkplatz gratis (für Busse 3 €/Nacht). *Podzávoz 448 (smer Milošová), 022 01 Čadca, +421 41 4327 003, +421 902 621 261, domes@domes.sk, WWW.DOMES.SK, N: 49° 27' 22" E: 18° 46' 47"*





**Pension Centrál in Oščadnica** – im Zentrum von Oščadnica in der Nähe des Skigebiets, geeignet für Familien mit Kindern, Landschulwochen und verschiedene Veranstaltungen, die mit Übernachtung verbunden sind. Dienstleistungen: 50 Betten in 2-, 3- und 4-Bettzimmern mit kompletter Ausstattung, Restaurant, Gemeinschaftsraum, finnische Sauna, Whirlpool, Badeüber aus Holz, Krafraum, Tischtennis und Fußball, großer Spielplatz, im Außenbereich Minigolf, überdachte Terrasse mit Kamin  
 Oščadnica 893, 023 01 Oščadnica, +421 905 477501,  
 penzioncentral@penzion-central.sk, WWW.PENZION-CENTRAL.SK, N: 49° 43' 56.8" E: 18° 88' 50.6"



**Pension Cechospol in Skalité** – befindet sich in der Nähe der Grenze zu Polen, angenehme Gegend und akzeptable Preise für die Unterkunft sowie die Verpflegung. Dienstleistungen: Unterkunft in 2- und 3-Bettzimmern mit Möglichkeit der Aufbettungen, die Zimmer verfügen über eigene Bäder, TV und Kühlschränke, Restaurant mit Angebot von slowakischen sowie internationalen Gerichten, Billard und Tischtennis, Sommerterrasse,

Feuerstelle, Parkplatz  
 023 14 Skalité 288, +421 41 4376 337, +421 908 944 183,  
 cechospol@stonline.sk, WWW.CECHOSPOL.SK



**SKI Apartmány in Makov** – unterhalb der Station des Skizentrums SKI MAKOV, geeignet auch für Erholungsaufenthalte sowie Organisation von Aufenthalten für Kinder und Jugendliche, Discogolfplatz. Dienstleistungen: Kapazität: 72 feste Betten, Restaurant, Bar, Wellness mit einem Ruheraum, Whirlpool und Sauna, Pferdereiten kann sichergestellt werden

Čierne č. 80, 023 56 Makov, +421 41 43 64 14, +421 944 940 621,  
 info@makovapartmany.sk, WWW.MAKOVAPARTMANY.SK, N: 49° 21' 1.71" E: 18° 28' 27.28"



**Sudopark in Klokočov** – ganzjährig: Baden in mit Holz beheizten Zubern im Außenbereich, wunderschöne Naturgegend, ideal für Familien mit Kindern und Organisation von Kinderaufenthalten. Stilvolle Unterbringung in sechs Holzblockhäusern, Kiosk, Restaurant, Sauna, Sportplätze, Kinderspielplatz, Baumhaus, Teich, Möglichkeit auf Pferden zu reiten, im Winter Schlittenfahrt, Sommeraktivitäten – Ferienlager,

Sommerkino unter freiem Himmel, Übernachtung in den Bäumen.  
 023 22 Klokočov pri Čadci, +421 915 558 811, sudopark@sudopark.sk,  
 WWW.SUDOPARK.SK, N: 49.4716 ° E: 18.58049°

**Hütte Kamilka + Hütte Michaela in Rodinka Resort in Oščadnica** – Holzblockhäuser geeignet für Erholungsaufenthalte, Skireisen und Landschulwochen, ausgezeichnete Lage außerhalb der Gemeinde, gut mit Auto erreichbar, Nutzung der Attraktionen im Rodinka Resort ist möglich (Golf, Kletterwand, Spielplatz, Wellness). Kamilka – 35 Betten + 7 Aufbettungen in 7 Apartments, Gemeinschaftsraum, gemeinsamer Speiseraum mit einer Küche, Kinderspielecke und Spielplatz, TV in jedem Zimmer, WiFi, Billard, Tischtennis, überdachte Feuerstelle mit Grill. Michaela – 13 Betten + 2 Aufbettungen, 3 Bäder, gemeinsame Räume, überdachte Feuerstelle mit Grill, TV, WiFi, Kachelofen mit beheizter Bank  
 Laliky-Rieky 1826, 023 01 Oščadnica, +421 907 802 803, +421 907 802 802,  
 kamilka@kamilka.sk, WWW.KAMILKA.SK, 49.442215, 18.922575

## Veranstaltungen

- JANUAR**
- Neujahrtaufstieg auf den Berg Veľký Polom – anderveranstaltung
  - Dreikönigskonzert – Čadca
- FEBRUAR**
- Dreikönigsaufstieg auf Kamenité – 6. Januar, Turzovka
  - Winterwanderung durch Javorník-Gebirge
  - Vysoká nočná stopa – erholsame Skiwanderung
  - Farský ples – Ball in Makov
- MÄRZ**
- Faschingsumzüge durch Dörfer, traditionelle „Beerdigung der Bassgeige“
  - Beskydsky YETI – touristische Veranstaltung auf den Langlaufskiern, Čierne
  - Jozefovský beh – Laufwettkampf für Groß und Klein, Čierne
- APRIL**
- Beh na Vrchrieku – abendlicher, 3,5 km langer Berglauf, Vysoká
  - Palárikova Raková – Wettbewerb der Amateurtheatergruppen in Raková, Čadca
  - Eröffnung der touristischen Saison – 100 Frühlingskilometer – Vrchrieka nad Petránkami
- MAI**
- Krajom Drotárie – Wanderung zu Ehren von Drahtziehermeistern
  - Aufstellung und Umlegung des Maibaums – Veranstaltungen in Gemeinden und in Trojmedzie
  - Oščadnická heligónka – ein Fest der Heligonka-Spieler, Oščadnica
  - Internationales Schachturnier – Čierne
  - Kysucká päťdesiatka – touristische Fernwanderung, Čierne
- JUNI**
- Goralské slávnosti – das bedeutendste Folklore-Festival in der Region, Skalité
  - Kysucký maratón – der zweitälteste Marathon in der Slowakei, Čadca
  - Kubánska noc – Latino-Festival, Čadca
  - Johannisfeuer – Čadca, Oščadnica
  - Živčákfest – internationales Festival zu Ehren von Jungfrau Maria, Živčáková
  - Petro-Pavlovské hody – Kirmes bei der Gelegenheit der Hl. Petrus und Paulus-Feier, Makov
- JULI**
- Skalitská vareška – Wettbewerb im Gulaschkochen, Skalité
  - Goralský maratón – einzigartiger Lauf durch drei Staaten, Trojmedzie
  - Kronerov pohár – Fußballturnier, Staškov
  - Drotária – 2-tägiges Festival – Country, Folk und gute Musik, Turzovka
  - BESKYD RALLEY – Oldtimerschau, Turzovka
  - ROCK BESKYD FEST – Rockfestival, Turzovka
  - Turzovka – Stadt der Rekorde
  - Stadtfest Beskydské slávnosti und internationales Treffen der Landeskinder von Turzovka
  - Fahrzeugsegnung, Vysoká n. Kysucou
  - Revival night – Musikfestival, Čadca
  - touristische Wanderungen Drotárske chodníky, Letný prechod Javorníkmi, Uhorčíkovým chodníkom
  - Jahrmart Bartolomejský hodový jarmok, Festival Drôtománia, Čadca
  - hl. Messe in dem Länderdreieck, Čierne
  - MAKOFFEST – multikulturelles Musik-Mikrofestival in Makov
  - Feier zum Jahrestag des Slowakischen Nationalaufstands am Denkmal in Makov, Tabuli
- AUGUST**
- Mesto otvorené umelcom – Eröffnung der neuen Kunstsaison – Konzerte, Ausstellungen und Kunstaktivitäten, Čadca
  - Jägerveranstaltung Deň sv. Huberta, Oščadnica
  - Cez tri štáty Európy – touristische Wanderung durch drei Länder, Trojmedzie, Čierne
  - Vysoká deviatka – touristische Wanderung für Bierfans, Vysoká n. Kysucou
  - Lúpežnícky pochod – Gespensterabend, Vysoká nad Kysucou
  - Wanderung um Čierne - 30 km, Čierne
  - Magnificat – Festival geistlicher Lieder, Čadca
- SEPTEMBER**
- Nikolaus-Fest
  - Weihnachtliche Sauerkroutsuppe und Kischützer Hausschlachtung – Čadca
  - Weihnachtsmärkte – Čadca, Makov, Vysoká nad Kysucou, Turzovka, Skalité
  - Štefanský pohár – Fußballturnier zum Stephansfest, Čadca
  - Silvester-Aufstieg auf Veľká Rača – Wanderveranstaltung
  - Silvester und Begrüßung des neuen Jahres – auch im Länderdreieck Trojmedzie
- OKTOBER**
- Magnificat – Festival geistlicher Lieder, Čadca
- NOVEMBER**
- Nikolaus-Fest
- DEZEMBER**
- Nikolaus-Fest
  - Weihnachtliche Sauerkroutsuppe und Kischützer Hausschlachtung – Čadca
  - Weihnachtsmärkte – Čadca, Makov, Vysoká nad Kysucou, Turzovka, Skalité
  - Štefanský pohár – Fußballturnier zum Stephansfest, Čadca
  - Silvester-Aufstieg auf Veľká Rača – Wanderveranstaltung
  - Silvester und Begrüßung des neuen Jahres – auch im Länderdreieck Trojmedzie



# Tipp: 7-tägiger Aufenthalt in Kysuce

## 1. – 2. TAG: OŠČADNICA

Aufstieg auf den höchsten Berggipfel in Kysuce – Veľká Rača (1 236 m ü. M.), Attraktionen und Veranstaltungen im Zentrum Snowparadise Veľká Rača Oščadnica ([WWW.SNOWPARADISE.SK](http://WWW.SNOWPARADISE.SK)), Attraktionen im Športcentrum ([WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK](http://WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK)), Adventure Golf, Kletterwand, Multifunktionsplatz in Rodinka Resort ([WWW.KAMILKA.SK](http://WWW.KAMILKA.SK)), Schloss- und Waldpark-besichtigung, Besuch der hiesigen Kapellen und Kalvarienberg, Ausflüge mit Fahrrad, Möglichkeit, den lokalen „grünen Weg“ zu nutzen, Wandern in den hiesigen Ortschaften. Im Winter: Skifahren: Snowparadise Veľká Rača Oščadnica und Športcentrum Oščadnica, Langlauf: Langlauf-Magistrale Kysuce (Kysucká bežecká magistrála)

## 3. TAG: OŠČADNICA – RAKOVÁ – STAŠKOV – KLOKOČOV

**Raková:** Geburtshaus von Ján Palárik, Platz vor der Kirche mit einem Kinderspielplatz, Medvedia skala – Felswand, Teil Korcháň, in Richtung Veľký Polom, Radweg Cyklotrasa vzájomnosti, Bocianie hniezdo. **Staškov:** Geburtshaus von Jozef Kroner, Jozef Kroner-Lehrpfad (16 km), Park Jána Pavla II. a Matky Terezy (Johannes Paul II. und Mutter Teresa gewidmet) mit ihrer Statuengruppe (vor der Kirche), Annenkapelle in Jelitov und Kapelle Maria Unbefleckte Empfängnis auf Grúň. **Klokočov:** Klokočovské skálie, Sudopark – Badezuber, Agrotourismus, Wandern, Tipp für Unterkunft: Sudopark ([WWW.SUDOPARK.SK](http://WWW.SUDOPARK.SK))

## 4. TAG: KLOKOČOV – TURZOVKA – MAKOV

**Turzovka:** Wallfahrtsort Živčáková (Zugang von Turzovka und Korňa aus), Fußgängerzone und Platz Nám. J. Thurzu, Rastmöglichkeit, Sport und Erholungsareal Areál športu a oddychu, Rybníky. **Makov:** Erholungsgebiet Makov-Kasárne, Wandermöglichkeiten (Javorník-Gebirge), die größte und älteste Feldulme in Mitteleuropa, Quelle der Kysuca, Brunnen Javornické studničky, Discgolf. Im Winter: Skifahren in SKI Makov ([WWW.SKIMAKOV.SK](http://WWW.SKIMAKOV.SK))

## 5. TAG: MAKOV – VYSOKÁ NAD KYSUCOU – TURZOVKA – ČADCA

**Vysoká nad Kysucou:** E. A. Cernan-Gedenkzimmer, gewidmet dem letzten Menschen auf dem Mond, Wanderung und Fahrradtour nach Vrchrieka (ein mit der Drahtzieherei verbundenes Dorf). **Čadca:** Questing-Tour, Steinkugel Milošová – Megoňky, Mineralquellen Vojtovské minerálne pramene + Bukovský minerálny prameň, Schwimmhalle mit Außenterrasse, Stadtgalerie in Čadca, Museum der Kysuce-Region (Kysucké múzeum), Kulturhaus, Palárikova ulica – Fußgängerzone, Laufrunde Šeríkov bežecký okruh, Waldpark Lány, Skatepark, Kletterwand

## 6. TAG: ČADCA – ČIERNE – SKALITÉ

**Čierne:** Trojmedzie, Gedenkzimmer – verschiedene Gegenstände, in denen sich die Kultur und die Traditionen von Kysuce widerspiegeln (Bestandteil der Bibliothek), Šance-Valy, Kysucká bežecká magistrála – Rad- und Wanderweg im Sommer und Langlaufloipe im Winter. **Skalité:** Medzinárodná stopa zdravia – auf dem Rad sowie auch den Langlaufskiern, Tipp für Unterkunft und Erfrischung: Pension Cechospol in Skalité ([WWW.CECHOSPOL.SK](http://WWW.CECHOSPOL.SK))

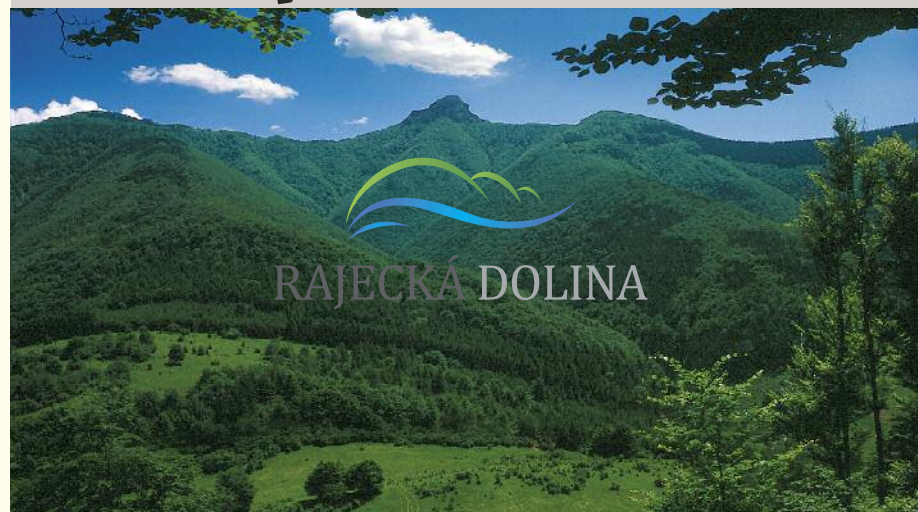
## 7. TAG: KRÁSNO NAD KYSUCOU – STARÁ BYSTRICA – NOVÁ BYSTRICA

Slowakische astronomische Uhr, Freilichtmuseum Vychylovka, Waldbahn Kysuce-Orava, Fahrradtour Bystrická cyklomagistrála

Oblasťná organizácia cestovného ruchu Organizácia cestovného ruchu Kysuce  
 [Regionale Fremdenverkehrsorganisation: OCR Kysuce]  
 Námestie slobody 30, 022 01 Čadca  
[WWW.REGIONKYSUCE.SK](http://WWW.REGIONKYSUCE.SK)



# Rajecká dolina



Die Rede ist von der Lokalität Rajecká dolina, einem Erholungsort und Treffpunkt, der für viele Menschen eine zauberhafte Landschaft darstellt. Gewaltige Felsenmassive folgen hier tiefen Wäldern. Warme Quellen heilen hier seit eh und je Leiden des Körpers sowie der Seele. Heiße Sommer und große Wasserquellen beweisen die Fülle der Harmonie zwischen dem Wasser und der Sonne. Die ausgezeichnete Erreichbarkeit von allen Ecken Mitteleuropas und entwickelte Dienstleistungen locken die Besucher hierher, um unbekanntes und zauberhafte Winkel des Tals Rajecká dolina zu entdecken.







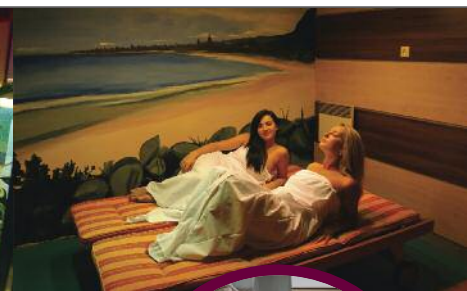
## Top-Aktivitäten für den Sommer

- Auf dem Weg von Žilina begrüßen uns auf der rechten Seite die Felsen Slnčné skaly, in denen man geschützte Blumenarten, wie Enzian oder Kuhschellen, finden kann. Auch den Felskletterern bietet die Gegend einen einzigartigen Raum zur Entspannung und aktiver Erholung.
- Den Besuch starten wir beim Wasserjuwel von Rajecká dolina – dem Kurort Rajecské Teplice (dt. Bad Rajetz). Das Städtchen bietet eine Menge an Gelegenheiten zur aktiven Erholung. Ein See, genannt Labutie jazierko, und die Parks sind ein Symbol für die Behaglichkeit in einer vollkommenen und ruhigen Gegend.

- Das ganze Gebiet Rajecká dolina ist von Wander- und Radwegen aller Schwierigkeitsgrade durchzogen.
- **Golf Park Rajec** – während Ihrer Reise lassen Sie sich das großartige Golfareal GOLF PARK RAJEC nicht entgehen, das sich in der wunderschönen Gegend der Gebirge Súľovské vrchy und Strážovské vrchy befindet, in denen ihren aktiven Relax auf mehrere Weisen Professionelle, Anfänger sowie auch Kinder genießen können. In der schönen Gegend von Rajecká dolina, zwischen den Gemeinden Veľká Čierna und Malé Lednice, befindet sich der 9-Löcher-Golfplatz mit überdachtem Driving Range, einem Klubhaus und hochwertigen Trainingsflächen. Der Golfplatz verfügt über drei Abschlagsets, die längsten (gelben) haben 3 932 m bei 18 Löchern.  
[WWW.GOLFPARKRAJEC.SK](http://WWW.GOLFPARKRAJEC.SK)
- Die Südgrenze von Rajecká dolina bildet das Dorf **Čičmany**. Dank der gut erhaltenen Volksarchitektur mit reichen und auf keinem anderen Ort in der Slowakei belegten







Thermalbecken im antiken Stil, türkisches Bad, Trinkkuren oder spitzenmäßiges Balneozentrum an. Nicht nur Damen werden das Angebot des APHRODITE BAUTY CENTERS schätzen, in dem sie sich verschiedene kosmetische Behandlungen gönnen können, wie z. B. eine Maske aus 24-karätigem Gold, Mesotherapie fürs Gesicht und Körper oder verschiedene luxuriöse Spa-Rituale.

[www.spa.sk](http://www.spa.sk) [WWW.SPA.SK](http://WWW.SPA.SK)

- Spezifische Prozeduren, wie **Kryosauna** und **Solarienwiesen – Tahiti**, können Sie im **Hotel Skalka** in Rajecké Teplice absolvieren.

[WWW.SKALKAHOTEL.SK](http://WWW.SKALKAHOTEL.SK)

- Ein **Wellness** auf hohem Niveau bietet auch das **Hotel Diplomat** in Rajecké Teplice. Ihre Freizeit können Sie sich hier mit 3D-Golfsimulator oder Bowling angenehmer machen.

[WWW.HOTELDIPLOMAT.SK](http://WWW.HOTELDIPLOMAT.SK)



Malereien auf den Außenwänden der Holzhäuser in Form von stilisierten geometrischen Mustern und Ornamenten, die für das Dorf charakteristisch sind, wurde ein Teil der Gemeinde unter Denkmalschutz gestellt. Diese Verzierung ist eine einzigartige Erscheinung in der ganzen Region Mitteleuropas.

## WELLNESS

- Ganzjährig geöffnet ist der **Kurort internationaler Bedeutung – APHRODITE** in Rajecká dolina. Vor allem Erkrankungen des Bewegungsapparates, Nerven- und Berufskrankheiten werden hier geheilt. APHRODITE bietet Ihnen sieben





## MUSEEN UND DENKMÄLER

- Einzigartige Museumsausstellungen bietet Ihnen Rajecká dolina gleich auf drei Orten. Der erste Ort ist das wohl bekannte **Museum der Volks-architektur in Čičmany** mit unverwechselbaren Holzhäusern. [WWW.PMZA.SK](http://WWW.PMZA.SK)
- Das zweite in der Reihenfolge ist das **Gerberemuseum (Mestské múzeum kožiarstva) in Rajec**. [WWW.RAJEC.INFO/MENU/DEFAULT/66](http://WWW.RAJEC.INFO/MENU/DEFAULT/66)
- Das letzte und neueste Museum ist das **Verkehrsmuseum (Múzeum dopravy)**, geöffnet seit April 2014 direkt in Rajecké Teplice. [WWW.PMZA.SK](http://WWW.PMZA.SK)
- **Das Slowakische Betlehem in Rajecká Lesná** ist die größte Holzschnitzerei weltweit. Ihren ersten Teil kann die Öffentlichkeit seit November 1995 bewundern. In den nächsten zwei Jahren wurde es erweitert. Meister Jozef Pekara aus Rajecké Teplice arbeitete daran seit 1980. Die Weihnachtskrippe ist 8,5 m lang, 2,5 m breit und 3 m hoch, eine Hälfte der 300 Figuren bewegt sich. In dem Gebäude, wo sich die Weihnachtskrippe befindet, ist im ersten Obergeschoss eine Ausstellung von Holzschnitzereien bedeutender Holzschnitzer aus der Gegend. [BETLEHEM.RAJECKALESNA.ORG](http://BETLEHEM.RAJECKALESNA.ORG)
- **Das Rathaus von Rajec** wurde im 16. Jh. im Renaissance-Stil gebaut. Es steht inmitten eines viereckigen Platzes, um den barocke und klassizistische Bürgerhäuser aus dem 17. und 19. Jh. stehen. [WWW.RAJEC.SK](http://WWW.RAJEC.SK)

## SAKRALE DENKMÄLER

- **Dorf Stránske**, Ruine einer gotischen Kirche – die gotische Kirche stammt aus dem 14. Jh., wobei der Bau selbst 1368 mit der Bewilligung vom Erzbischof von Esztergom begann. [WWW.STRANSKE.SK](http://WWW.STRANSKE.SK)
- **Stadt Rajecké Teplice**, Kirche Mariä Himmelfahrt und Herz-Jesu-Kirche. [WWW.RAJECKE-TEPLICE.SK](http://WWW.RAJECKE-TEPLICE.SK)
- **Stadt Rajec**, Ladislaus-Kirche – erste Erwähnung dieses gotischen Gotteshauses stammt aus dem 14. Jh., genau 1368. [WWW.RAJEC.SK](http://WWW.RAJEC.SK)
- **Dorf Ďurčiná** – römisch-katholische Kirche Zur schmerzhaften Mutter und St. Michaelskapelle aus dem 18. Jh. [WWW.OBECURCINA.SK](http://WWW.OBECURCINA.SK)
- **Dorf Rajecká Lesná** – Basilika Maria Geburt, Slowakisches Betlehem, Kalvarienberg und Lourdeskapelle. [WWW.RAJECKALESNA.SK](http://WWW.RAJECKALESNA.SK)
- **Dorf Fačkov** – Römisch-katholische Kirche. [WWW.OBECFACKOV.SK](http://WWW.OBECFACKOV.SK)
- **Dorf Čičmany** – Barockkirche und Museum der Volksarchitektur



## Top-Aktivitäten für den Winter

### Skizentrum Javorinka Čičmany

- Gebirge: Strážovské vrchy
- GPS: N48°57.216", E 18°31.113"
- Höhe: 650 m ü. M. – 973 m ü. M.
- Das Skigebiet Javorinka befindet sich in dem eigenartigen Dorf Čičmany, auf den Abhängen des Berges Javorinka, von dem man nicht nur Strážovské vrchy, sondern auch Kleine Fatra sehen kann.
- Ski- und Snowboardfahrer haben 6 Skilifte, 2 markierte Langlaufloipen und 5 Pisten mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen zur Verfügung, von der anspruchsvollsten Piste „Nr. 1“ mit durchschnittlichem Gefälle von bis zu 33°, bis zu der Piste am Skilift Nr. 5, auf der man Skifahren lernen kann.
- In dem Skigebiet kommen nicht nur die anspruchsvollsten Skifahrer auf ihre Kosten, sondern auch totale Anfänger. Es ist ideal auch für Familien mit Kleinkindern. [WWW.CICMANY-SKI.SK](http://WWW.CICMANY-SKI.SK), [FB: Lyžiarske stredisko Javorinka Čičmany](https://www.facebook.com/LyziarskeStrediskoJavorinkaCicmany)





# Unterkunft und Verpflegung



**Kurort APHRODITE \*\*\*\*** – Unterkunft in der angenehmen Gegend von Rajecké Teplice. Alles konzentriert sich in der Nähe des Balneozentrums. Das Hotel Aphrodite direkt im Kurhaus begrüßt seine Gäste nicht nur mit außerordentlichem Komfort in den Zimmern und Appartements, sondern auch mit der stilvollen Umgebung. Hotel APHRODITE PALACE ist ein neu rekonstruiertes Hotel im Zentrum des Badeorts, über eine Überbrückung direkt mit dem Kurhaus Aphrodite verbunden, wodurch die Gäste die Möglichkeit haben, zu den Prozeduren nur in Bademänteln gehen zu können. [WWW.SPA.SK](http://WWW.SPA.SK)

**Hotel Aphrodite Palace** bietet die Möglichkeit, beim Kaffee oder Wein in einer sehr angenehmen und luxuriös ausgestatteten Atmosphäre zu plaudern. Die ganztägliche Verpflegung wird in Form von reichlich vorbereiteten Büffets sichergestellt.



**Das Restaurant Rybárska bašta** hat eine attraktive Lage direkt auf der Insel inmitten des Kurort-Teichs. Die Gäste schätzen vor allem Spezialitäten aus frischem Fisch aber auch traditionelle slowakische Gerichte sowie Gerichte der internationalen Küche. Die Stimmung wird an ausgewählten Tagen durch Zymbalmusik noch aufgemuntert. Im Sommer können Sie im Teich paddeln. [WWW.SPA.SK](http://WWW.SPA.SK)



[WWW.HOTELDIPLOMAT.SK](http://WWW.HOTELDIPLOMAT.SK)

**Das Sport- und Wellness Hotel Diplomat** Rajecké Teplice bietet Dienstleistungen auf hohem Niveau eines 4-Sterne-Hotels. Wir schenken unseren Gästen volle Aufmerksamkeit und pflegen sie individuell. Nicht nur dank der hohen Qualität unserer Dienstleistungen, sondern auch dank der besten Lage und dem modernen Design gehört das Hotel Diplomat mit Recht zu den besten Hotels in Rajecké Teplice und seiner Umgebung.



**Hotel Skalka\*\*\*\*** befindet sich in der malerischen Gegend des Kurorts Rajecké Teplice ca. 10 min zu Fuß vom Zentrum entfernt, in einer malerischen Szenerie des Tals Rajecká dolina, das vom Westen durch die Abhänge von Strážovské hory und vom Osten durch Lúčky-Fatra umsäumt ist und wo die Wander- und Fahrradbegeisterte eine Menge von erneuten und markierten Wander- und Radwegen finden. Geeignet auch für Senioren, die die ruhige Gegend, hervorragende Hausmannskost, verschiedene Wellness-Prozeduren schätzen werden (finnische, arabische Sauna, Whirlpool, verschiedene Massagen...) und viele Ausflüge in die Umgebung von Rajecké Teplice und im wunderschönen Rajecká dolina unternehmen können. [WWW.SKALKAHOTEL.SK](http://WWW.SKALKAHOTEL.SK)



Die Pension **Vila Viktória** befindet sich auf einem stillen und ruhigen Ort mit einer herrlichen Aussicht direkt auf das Skigebiet Martinské hole sowie das ganze Rajecká dolina, nur 450 m vom Zentrum von Rajecké Teplice. MTB-Verleih. [WWW.VILAVIKTORIA.SK](http://WWW.VILAVIKTORIA.SK), [info@vilaviktoria.sk](mailto:info@vilaviktoria.sk), +421 907 854 214



**Pension\* MLYNÁRKA** ist ein stilvoll eingerichtetes Holzblockhaus mit einem Restaurant, das traditionelle slowakische Gerichte und Spezialitäten vom Grill serviert. Es fehlen sicherlich nicht die Brimsennocken, Piroggen und Schupfnudeln nach Omas Rezept oder Fischspezialitäten. Unterkunft: die Pension hat sechs Zimmer. *Pri Rajčianke 1, 013 13 Rajecké Teplice, +421 41 5493164, 0903/532497, [WWW.MLYNARKA.SK](http://WWW.MLYNARKA.SK)*



**Pizzeria und Pension\* Marco** ist eine einzigartige Pizzeria im Zentrum von Rajecké Teplice mit Speisen à la carte und jeden Tag einem speziellen Tagesangebot. *R. Súľovského 633, 013 13 Rajecké Teplice, +421 41 5493093, 0904/491451, [WWW.MLYNARKA.SK](http://WWW.MLYNARKA.SK)*



**Pension RAJ** bietet gemütliche Unterkunft für Familien mit Kindern, für Paare sowie allein Reisende. Sie können auch Dienstleistungsangebote mit Heilprozeduren in dem 250 m entfernten Luxus-Badehaus Aphrodite nutzen. *Kuneradská cesta 37, 013 13 Rajecké Teplice, +421 41 549 49 90, +421 917 681326, +421 905 966 321, +421 41 549 40 57, [info@penzionraj.sk](mailto:info@penzionraj.sk), PENZIONRAJ.SK*



**Pension IRIS** befindet sich in einer ruhigen Gegend unweit vom Stadtzentrum von Rajecké Teplice. Eine angenehme Erholung finden hier Familien mit Kindern, Paare sowie auch allein Reisende. *Kuneradská cesta 40, 013 13 Rajecké Teplice, +421 41 549 49 90, +421 917 681326, +421 905 966 321, +421 41 549 40 57, [info@penzioniris.sk](mailto:info@penzioniris.sk), PENZIONIRIS.SK*



**Pension MY CASTLE** liegt in stiller Gegend oberhalb des Teiches Rajecké jazierko, 5 min zu Fuß von dem Kurortszentrum. Die Pension entstand in einer historischen Villa, die um die Wende des 19. und 20. Jhs. im Jagdschlossstil errichtet wurde. Die ganze Pension ist behindertengerecht. *1. mája 103, 013 13 Rajecké Teplice, +421 41 549 49 90, +421 917 102 079, +421 905 966 321, [info@zamocek.com](mailto:info@zamocek.com), [info@spa-life.sk](mailto:info@spa-life.sk), MYCASTLE.SK*



**ENCIÁN, Hotel und Restaurant** *Osloboditeľov 90, 013 13 Rajecké Teplice, +421 917 102079, +421 915 863703, [info\(at\)hotelencian.com](mailto:info(at)hotelencian.com), [WWW.HOTELENCIAN.SK](http://WWW.HOTELENCIAN.SK)*



**Meritto Restaurant & Apartments** in Rajecké Teplice befindet sich direkt im Zentrum von Rajecké Teplice. Die Appartements sind großzügig, geschmackvoll eingerichtet, haben eigene Küche ideal nicht nur für Familien mit Kindern. Die unterbrachten Gäste bekommen 20% Rabatt im Restaurant Meritto. [WWW.MERITTO.SK](http://WWW.MERITTO.SK)





**Die Pension Vila Dali & das Restaurant Slnecny pavilon** sind nur 5 min zu Fuß von dem bekannten Kurort und dem Stadtzentrum entfernt.  
[WWW.SLNECNYPAVILON.SK](http://WWW.SLNECNYPAVILON.SK), [WWW.VILADALI.SK](http://WWW.VILADALI.SK)



**Unterkunft Gateau** mit dem Motto „refuge francophone en Slovaquie“ orientiert sich ausschließlich auf französische Klientel. Das Objekt wurde im Alpenstil errichtet und durch einen österreichischen Architekten entworfen.  
[iveta.smatanova@stonline.sk](mailto:iveta.smatanova@stonline.sk), +421 902 071 097



**Camping Slnecne skaly** Rajecké Teplice befindet sich im Tal Rajecká dolina, in einer wunderschönen Gegend des Naturschutzgebiets, 3 km vom Kurort Rajecké Teplice, direkt auf dem Verkehrsweg Žilina – Rajecké Teplice – Rajec, zwischen den Gemeinden Porúbka und Rajecké Teplice – Poluvsie.  
[WWW.CAMPING-RAJ.SK](http://WWW.CAMPING-RAJ.SK), [info@camping-raj.sk](mailto:info@camping-raj.sk), +421 905 320 734, +421 904 822 692

Eine Unterkunftsmöglichkeit im Areal des **Thermal-Freibades** gibt es im **Hotel Laura**. Angenehme Unterbringung in Zimmern hohen Standards finden Sie in den **Villen Margaréta** und **Flóra**. [WWW.SPA.SK](http://WWW.SPA.SK)

## Ausflugstipps

### 4-TÄGIGER AUSFLUG

1. Tag Spa-Prozeduren + Wasser- und Saunalandschaft des Kurhauses Aphrodite
2. Tag Museumsbesuche, Rajecké Teplice – Verkehrsmuseum, Rajec – Gerbereimuseum, Rajecká Lesná – einzigartige hölzerne Weihnachtskrippe, Čičmany – Museum der Volksarchitektur
3. Tag Touristik – Wanderung zu den Felsen Slnecné skaly ca. 4 h
4. Tag Besuch der Höhle Pružinska Dúrna jaskyňa

### 7-TÄGIGER AUSFLUG

1. Tag Spa-Prozeduren + Wasser- und Saunalandschaft des Kurhauses Aphrodite
2. Tag Museumsbesuche, Rajecké Teplice – Verkehrsmuseum, Rajec – Gerbereimuseum, Rajecká Lesná – einzigartige Weihnachtskrippe aus Holz, Čičmany – Museum der Volksarchitektur
3. Tag Touristik – eine Tour je nach der Schwierigkeit: Wanderung zu den Felsen Slnecné skaly ca. 4 h, Tour zu der knüppelförmigen Felsenformationen Skalný budzogán ca. 2 h, Skalná ihla (Felsnadel) ca. 1 h und viele andere.
4. Tag Radtour mit einem Mountainbike, zur Auswahl verschiedene Strecken je nach der Schwierigkeit. (Zur Verfügung gibt es professionelle Radkarten)
5. Tag Sporttag – Wahl zwischen verschiedenen Sportarten: Golf, Tennis, Minigolf, Jogging, Radfahren, Fitness, Nordicwalking, Abseilen und viele andere.
6. Tag Besuch der Höhle Pružinska Dúrna jaskyňa
7. Tag Floßfahrt auf der Waag + Besuch der Burg Strečno

Oblasťná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina  
 [Regionale Fremdenverkehrsorganisation Rajecká dolina]  
 Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice  
[WWW.RAJECKADOLINA.SK](http://WWW.RAJECKADOLINA.SK)



**TURIEC-KREMNIČKO**  
 oblasťná organizácia cestovného ruchu

## TURIEC-KREMNIČKO



Die Region von Turiec-Kremnicko (dt. Turz und Kremnitz), eine Region voll von Naturschätzen, befindet sich im Nordwesten der Slowakei. Umgrenzt ist sie mit Kremnické vrchy, dem Berg Žiar und den Kämmen der Kleinen und der Großen Fatra. In der Region liegen die Städte Martin, Turčianske Teplice, Vrútky und Kremnica. Neben den Reichtümern der Natur kann die Gegend auch mit ihrer nationalen und kulturellen Geschichte prahlen oder auf ihre Bergbaugeschichte stolz sein.







## Top-Aktivitäten für den Sommer Touristik

Die Kleine sowie die Große Fatra gehören zu den schönsten slowakischen Gebirgen. Den Touristen stehen hier 58 markierte Wanderwege in der Gesamtlänge von 480 km zur Verfügung. **Touristische Ziele: Berge und Täler:** Jasenská dolina, Snowland – Valčianska dolina, Martinky – Martinské hole, Révay-Park in Mošovce, Klačianska Magura, Veľký Kriváň, Ostrá, Tlstá, Chleb, Gaderská dolina, Blatnická dolina, Necpalská dolina, Kláštorské lúky, Radweg Turčianska magistrála, Wasserfall von Sútovo, Borišov, Lysec, Drienok, Aussichtsturm auf dem Gipfel Krahulský štít, geografischer Mittelpunkt Europas, Baum des Jahres: Stieleiche in Kremnica, Steinmeer in Ihráč und Urwald, ehemalige Wasserleitung für den Kremnitzer Bergbau Turčekovanský vodovod, Felsenformation Prieboj Železné vráta. **Burgen:** Sklabiňa, Blatnica, Zniev, Stadtbürg Kremnitz.

**Wasserfälle:** Sútovo, Došná, Revúcky mlyn. **Berghütten:** Klačianska Magura, Chleb, Borišov, Martinské hole, Havranovo. Aussichtstürme und -plateaus: Turčianske Jaseno, Belá-Dulice, Necpaly, Bystrička – Turčiansky Peter, Kirchenturm Hl. Katharina, Kalvarienberg in Kremnica, Krahulský štít. **Lehrpfade:** Touristischer Lehrpfad Zelená cesta (dt. „Grüner Weg“, [WWW.KREMnica.SK/VYLETY-DO-OKOLIA](http://WWW.KREMnica.SK/VYLETY-DO-OKOLIA)), Po stopách baníckej činnosti (dt. „Auf den Spuren der Bergbautätigkeit“, [WWW.MUZEUM.KREMnica-GOLD.SK](http://WWW.MUZEUM.KREMnica-GOLD.SK))

## Fahrradtourismus

Radwege in einer Länge von 415 km, für die Biker stehen Enduro-Trails aller Schwierigkeitsstufen zur Verfügung. Feinschmecker werden von der ältesten Downhill-Strecke in der Slowakei – von Martinky bis nach Stráne erprobt. Mehr Infos im Internet: Radwege und –Aktivitäten ([WWW.TBSJUS.SK](http://WWW.TBSJUS.SK)), Themen-Radwege ([WWW.ZDRUZENIEMF.SK](http://WWW.ZDRUZENIEMF.SK)), Krížava-Runde ([WWW.MTBIKER.SK/TRASY/22/KRIZAVSKY-OKRUH.HTML](http://WWW.MTBIKER.SK/TRASY/22/KRIZAVSKY-OKRUH.HTML)), Martinské hole ([WWW.MTBIKER.SK/TRASY/216/HREBENOM-CEZ-MARTINSKE-HOLE.HTML](http://WWW.MTBIKER.SK/TRASY/216/HREBENOM-CEZ-MARTINSKE-HOLE.HTML)), Bicyklo do Turca (dt.



„Mit dem Fahrrad nach Turiec“, [WWW.CYKLISTICKE.TRASY.SK/TURIEC](http://WWW.CYKLISTICKE.TRASY.SK/TURIEC)), Angebot für Fahrradfahrer ([WWW.VITAJTECYKLISTI.SK](http://WWW.VITAJTECYKLISTI.SK))

## Landtourismus - Almhüttenwirtschaften

Zu der Region gehören auch die traditionelle Almhüttenwirtschaft und Milchprodukte ([WWW.TURIEC.COM/SALASE-BIOPRODUKTY](http://WWW.TURIEC.COM/SALASE-BIOPRODUKTY)). Verkosten und kaufen können Sie sie in den Almhütten Revolta in Kremnické bane ([WWW.KREMNICAREGION.SK](http://WWW.KREMNICAREGION.SK)), in Turčianske Kľačany ([WWW.PENZIONSVMITRO.SK](http://WWW.PENZIONSVMITRO.SK)), in Sučany ([WWW.SALASSUCANY.SK](http://WWW.SALASSUCANY.SK)), Turčianske Teplice oder auf der Öko-Farm in Sklené ([WWW.EKOFARMABALAZ.SK](http://WWW.EKOFARMABALAZ.SK)). Mehrere Ranches bieten Hippotherapie sowie die Möglichkeit an, die Landschaft von dem Pferderücken aus kennenzulernen, in den Kutschen oder auf Hundeschlitten zu fahren. ([WWW.TURIEC.COM/RANCE-HIPOTERAPIA](http://WWW.TURIEC.COM/RANCE-HIPOTERAPIA), [WWW.BELKAMRANCH.SK](http://WWW.BELKAMRANCH.SK), [WWW.RANCHAMADEUS.SK](http://WWW.RANCHAMADEUS.SK), [WWW.RANCALJASKA.SK](http://WWW.RANCALJASKA.SK), [WWW.MONTYRANC.SK](http://WWW.MONTYRANC.SK))

## Kultur

### BURGEN UND MUSEEN

- Die Burg Sklabiňa war bis zur Hälfte des 18. Jh. Komitatssitz des Komitats Turz
- Die Burg Zniev ist die älteste bekannte Burg in Turiec und die am höchsten gelegene Burg in der Slowakei
- Die Burg Blatnica finden Sie hinter dem gleichnamigen Dorf Blatnica im Tal Gaderská dolina, im Nationalpark Große Fatra
- Einzigartiges Feuerwehrmuseum Hasičské múzeum in Priekopa ([WWW.PRIEKOPA.SK](http://WWW.PRIEKOPA.SK))
- Eisenbahnmuseum Vrútky ([WWW.VYHREVNVA-VRUTKY.SK](http://WWW.VYHREVNVA-VRUTKY.SK))
- Slowakischen Nationalmuseum – Museum des slowakischen Dorfes
- Literarisches Museum der Slowakischen Nationalbibliothek ([WWW.SNK.SK](http://WWW.SNK.SK))
- Privates Flugmuseum Tomčany ([WWW.AEROMUZEUM.SK](http://WWW.AEROMUZEUM.SK))
- Kitschmuseum Kremnica ([WWW.GYC.SK](http://WWW.GYC.SK))
- Ski-Museum Kremnica ([MUZEUMSPORTU.SK/EXHIBITIONS/KREMnica](http://MUZEUMSPORTU.SK/EXHIBITIONS/KREMnica))
- Mikuláš Galanda-Galerie in Turčianske Teplice ([WWW.GALANDA.SK](http://WWW.GALANDA.SK))
- Münzen- und Medaillenmuseum in Kremnica ([WWW.MUZEUMKREMnica.SK/SK/UVOD](http://WWW.MUZEUMKREMnica.SK/SK/UVOD))
- Nationales Kulturdenkmal Stadtbürg Kremnitz ([WWW.MUZEUMKREMnica.SK/SK/UVOD](http://WWW.MUZEUMKREMnica.SK/SK/UVOD))
- Bergbaumuseum im Stollen Andrej ([MUZEUM.KREMnica-GOLD.SK](http://MUZEUM.KREMnica-GOLD.SK))
- Weltbekannte Kremnitzer Münzanstalt ([WWW.MINT.SK](http://WWW.MINT.SK))

### GALERIEN, THEATER

- Slovenské komorné divadlo (Slowakisches Kammertheater) in Martin
- Turčianska galéria (Galerie der Turiec-Region) in Martin
- Galéria Mikuláša Galandu (M. Galanda-Galerie) in Turčianske Teplice

### KULTURVERANSTALTUNGEN

- Theaterfestival Dotyky a spojenia ([WWW.DOTYKYASPOJENIA.SK](http://WWW.DOTYKYASPOJENIA.SK))
- Internationales Folklore-Festival Bukovinské stretnutia ([WWW.TURCIANSKETEPlice.SK](http://WWW.TURCIANSKETEPlice.SK))
- Europäisches Humor- und Satire-Festival KREMnickÉ GAGY ([WWW.GAGY.EU](http://WWW.GAGY.EU))
- Festival Hudba pod diamantovou klenbou ([WWW.KREMnica.SK](http://WWW.KREMnica.SK))
- Europäisches Orgelfestival Kremnický hradný organ ([WWW.KREMnickYHRADNYORGAN.SK](http://WWW.KREMnickYHRADNYORGAN.SK))





- **Big Air in the Stadt** – Snowboard und Freeski im Stadtzentrum von Kremnica ([WWW.BIGAIRMESTE.SK](http://WWW.BIGAIRMESTE.SK))

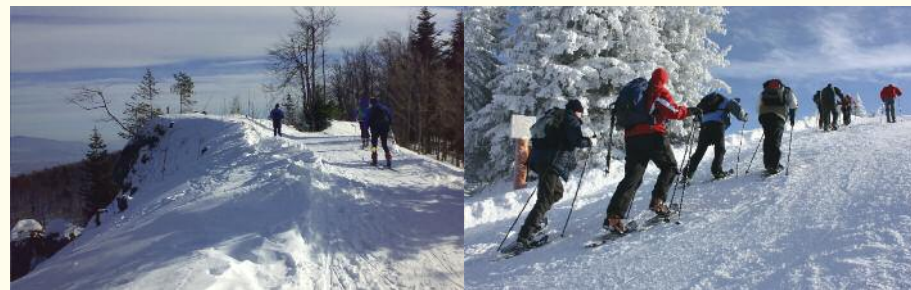
## Top-Aktivitäten für den Winter Skigebiete

- **Snowland – Valčianska dolina** ist ein Sport- und Erholungsgebiet am Fuß der Kleinen Fatra, Teil Lúčky-Fatra, im Tal Valčianska dolina, 12 km von der Stadt Martin. Den Besuchern stehen 6 Skipisten, 5 Skilifte, eine Vierersesselbahn, ein Kinderskilift, Restaurant sowie ein Kiosk, Ski-Service, Ski- und Snowboardschule, touristisches Informationsbüro, Verleih, Aufbewahrung und Verkauf von Sportausrüstung, Natureisfläche, Abendskifahren und Langlaufstrecken (12 km) zur Verfügung. ([WWW.SNOWLAND.SK](http://WWW.SNOWLAND.SK))
- **Winter Park Martinky** befindet sich direkt oberhalb der Stadt Martin, in der Höhe von 1150 – 1456 m ü. M. Sie finden hier 5 Skilifte, Sechsesselbahn, 12 Skipisten, Kinderskilift, Ski- und Snowboardschule, Snowboard Park, Snowkiting, Langlaufloipen, Außensauna, Möglichkeiten für Skibergsteigen oder Rodeln usw. Der Kinderskilift ist für die Kinder kostenlos. ([WWW.MARTINKY.COM](http://WWW.MARTINKY.COM))
- **Jasenská dolina** befindet sich in der Großen Fatra auf der Seite zu Turiec, 12 km von Martin. Die Skizentren KAŠOVÁ und LEHOTA werden von Ski-, Snowboardfahrern, Rodlern, Skibergsteigern, Langläufern gerne genutzt. Sie finden hier 9 Pisten verschiedener Schwierigkeitsstufen, 7 Skilifte, Vierersesselbahn, Kinderskilift, Ski- und Snowboardschule, Snowtubing, Abendskifahren, 3 Langlaufloipen mit einer Länge von 7 km, Strecken für Bergtouristik usw. ([WWW.JASENSKADOLINA.SK](http://WWW.JASENSKADOLINA.SK))
- **Das Skizentrum Skalka Arena** befindet sich in der Höhe von 1252 m ü. M. in der Großen Fatra, in Kremnické vrchy, unweit der Stadt Kremnica. Es bietet 5,5 km Abfahrtsstrecken



- auf 8 Skipisten, zwei davon sind blau, vier rot und zwei schwarz, eine Vierersesselbahn und 4 Skilifte. ([WWW.SKALKAARENA.SK](http://WWW.SKALKAARENA.SK))
- **Snowboardparks:** Aranburu park ([WWW.MARTINKY.COM](http://WWW.MARTINKY.COM)), Boardland ([WWW.SNOWLAND.SK](http://WWW.SNOWLAND.SK))

Die Region bietet auch gute Langlaufmöglichkeiten – 70 km präparierte **Langlaufloipen** in Skalka bei Kremnica ([WWW.BIELASTOPA.EU](http://WWW.BIELASTOPA.EU)), **Skialpinismus** vor allem zum Veľký Kriváň in der Fatra und Chleb, sowie **Schneeschuhtouren** ([WWW.FATRASKI.SK](http://WWW.FATRASKI.SK)).







## Ausflugstipps

Adrenalin über der Erde erleben Sie in den **Kletterseilparks** Blatnica im Autocamping Blatnica ([WWW.PRELEZTO.SK](http://WWW.PRELEZTO.SK)) und Segoland in Jahodnícke háje ([WWW.SEGOLAND.SK](http://WWW.SEGOLAND.SK)). **Rafting** können Sie auf den Flüssen Turiec (5 km lang) oder Waag im Abschnitt Lipovec - Strečno (14 km) ausprobieren, bzw. auch eine Floßfahrt ([WWW.TURIEC.COM/SPLAVY](http://WWW.TURIEC.COM/SPLAVY), [WWW.FATRASKI.SK](http://WWW.FATRASKI.SK), [WWW.PLTE-STREČNO.SK](http://WWW.PLTE-STREČNO.SK)).

Möglichkeiten fürs **Felsklettern** gibt es auf Platňa in Gaderská dolina, Kaškova veža in Blatnická dolina und in Skalka in Sučany ([WWW.TURIEC.COM](http://WWW.TURIEC.COM), [WWW.PRELEZTO.SK](http://WWW.PRELEZTO.SK), [WWW.HOSUCANY.SK](http://WWW.HOSUCANY.SK)). **PAINTBALL MARTIN** finden Sie im Zentrum des Skigebiets Snowland - Valčianska dolina ([WWW.PAINTBALLMARTIN.SK](http://WWW.PAINTBALLMARTIN.SK)), **PAINTBALL KREMnica** bietet Paintball-Veranstaltungen in Kremnica und der Umgebung ([WWW.PAINTBALL-KREMnica.WEBNODE.SK](http://WWW.PAINTBALL-KREMnica.WEBNODE.SK)). In der Umgebung der Ranch Amadeus in Valentová können Sie auch **Quads** fahren ([WWW.RANCHAMADEUS.SK](http://WWW.RANCHAMADEUS.SK)).

**Grasskier** stehen den Interessenten im Skigebiet Jasenská dolina zur Verfügung ([WWW.JASENSKADOLINA.SK](http://WWW.JASENSKADOLINA.SK)), für Draufgänger ist der **Zorbing** bestimmt, also **Rollen** den Abhang hinunter, sowie seine Wasserversion **WaterBall** ([WWW.JRS-SPORT.COM](http://WWW.JRS-SPORT.COM)). Angeboten werden auch **Rundflüge** mit Motor-, Segelflugzeugen aber auch mit einem Heißluftballon ([WWW.AEROKLUBMARTIN.SK](http://WWW.AEROKLUBMARTIN.SK), [WWW.LETYBALONOM.SK](http://WWW.LETYBALONOM.SK)). Der hoch sichere **Schießplatz** 3 km von Martin sichert Schieß-Service, Kurse, Verleih und Verkauf von Waffen, Munition und Zubehör, Organisieren von Firmenveranstaltungen und Schießturnieren ([WWW.OBJEKT23.SK](http://WWW.OBJEKT23.SK)).

Ganzjährig geöffnet ist der **Spa & Aquapark** in Turčianske Teplice ([WWW.THERME.SK](http://WWW.THERME.SK)) mit Röhrenrutschen, Außenthaler Becken und Attraktionen. Das **Kurort** in Turčianske Teplice gehört zu den meistbesuchten in der Slowakei. Zu kleineren **Freibädern** gehören Sunny Martin ([WWW.SUNNYMARTIN.SK](http://WWW.SUNNYMARTIN.SK)), Freibad in Vrútky ([WWW.VRUTKY.SK](http://WWW.VRUTKY.SK)), Freibad in Mošovce - Drienok ([WWW.DRIENOK.SK](http://WWW.DRIENOK.SK)), Vieska in Turčianske Teplice und das Thermalbad Katarína in Kremnica ([WWW.KREMnicaREGION.SK](http://WWW.KREMnicaREGION.SK)).



## Nachtleben und Unterhaltungsmöglichkeiten für junge Leute

- **Sommerkinos:** Akropola Kremnica und Kino Záhada Kremnica ([WWW.AKROPOLAKREMnica.SK](http://WWW.AKROPOLAKREMnica.SK)), Mestská scéna Martin ([WWW.MESTSKASCENA.SK](http://WWW.MESTSKASCENA.SK)), Amphitheater Martin – das größte und älteste in der Slowakei ([WWW.AMFIKO.SK](http://WWW.AMFIKO.SK)), Bažant Kinematograf Martin ([WWW.KINEMATOGRAF.SK](http://WWW.KINEMATOGRAF.SK)), Tulip Kinematograf ([WWW.TULIP.SK](http://WWW.TULIP.SK))
- **Shoppingzentren:** OC Tulip ([WWW.TULIP.SK](http://WWW.TULIP.SK)), St. Martin centrum ([WWW.STMARTINCENTRUM.SK](http://WWW.STMARTINCENTRUM.SK)), Kaufland ([WWW.KAUFLAND.SK](http://WWW.KAUFLAND.SK)), Tesco ([WWW.TESCO.SK](http://WWW.TESCO.SK)), Campo di martin, McDonald's ([WWW.CAMPODIMARTIN.SK](http://WWW.CAMPODIMARTIN.SK)) und andere ([WWW.SLOVAKFOLKART.COM](http://WWW.SLOVAKFOLKART.COM))
- **Freizeitzentren, Discos:** Kocka in Martin-Nord ([WWW.CENTRUMKOCKA.SK](http://WWW.CENTRUMKOCKA.SK)), Freizeit-zentrum Jantár, Martin-Košúty ([WWW.ZABAVNOCENTRUM.EU/JANTAR.XHTML](http://WWW.ZABAVNOCENTRUM.EU/JANTAR.XHTML)), Kozel pub ([WWW.KOZELPUB.SK](http://WWW.KOZELPUB.SK)), Panter club ([WWW.PANTERCLUB.SK](http://WWW.PANTERCLUB.SK)), Cosmopolitan caffe
- **Bars und Cafés mit Abendprogramm:** Kesta coffee, Martin ([WWW.KESTACOFFEE.SK](http://WWW.KESTACOFFEE.SK)), Café Kamala, Martin, Bar Museum, Martin ([WWW.BARMUSEUM.EU](http://WWW.BARMUSEUM.EU)), Bar Lounge ([WWW.LOUNGEBAR.SK](http://WWW.LOUNGEBAR.SK)), Weinstube Vinotéka Sommeliér, Martin ([VINOTEKA@SML.SK](mailto:VINOTEKA@SML.SK)), Croquet café, Martin, Rock Pub – Zentrum Kocka, Martin, Internet Café – Zentrum Kocka, Martin-Nord, Internet café – Freizeitzentrum Jantár, Martin-Košúty, Base Music Club, Martin
- **Bowling:** Zentrum Kocka, Martin-Nord ([WWW.CENTRUMKOCKA.SK](http://WWW.CENTRUMKOCKA.SK)), Hotel Impozant, Snowand ([WWW.IMPOZANT.SK](http://WWW.IMPOZANT.SK)), Skalka Relax centrum ([WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM](http://WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM))
- **Fitness:** FitKlub ([WWW.FITKLUB.SK](http://WWW.FITKLUB.SK)), Fit zóna OC Tulip ([WWW.FIT-ZONA.COM](http://WWW.FIT-ZONA.COM)), Fit Club s.r.o., Martin ([WWW.FIT-CLUB.SK](http://WWW.FIT-CLUB.SK)), Fitnes Klub Harmóniam, Martin ([WWW.FITNESKLUBHARMONIA.SK](http://WWW.FITNESKLUBHARMONIA.SK)), SharkGym, Martin ([WWW.SHARKGYM.SK](http://WWW.SHARKGYM.SK)), Vons Gym, Martin, Skalka Relax centrum ([WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM](http://WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM))
- **Wellness:** Saunalandschaften, Massagen, Solarien, finnische Sauna, Dampfbad, Aromadampfbad, Infrarotsauna, Tylarium, Tepidarium, Solarium – Solarienwiese, Massagen im Whirlpool oder klassische Sport-, Aroma-, sogar Schokoladenmassagen finden Sie in den Hotels Turiec ([WWW.HOTELTURIEC.SK](http://WWW.HOTELTURIEC.SK)), Victoria ([WWW.HOTELVICTORIA.SK](http://WWW.HOTELVICTORIA.SK)), Bystrička ([WWW.HOTELBYSTRICKA.SK](http://WWW.HOTELBYSTRICKA.SK)) und Impozant ([WWW.IMPOZANT.SK](http://WWW.IMPOZANT.SK))
- **Skalka Relax centrum:** die multifunktionale Turnhalle ist für Volleyball, Basketball, Handball, Badminton oder Tennis geeignet. Zur Verfügung steht Squash, Bowling, ein hochwertig ausgestattetes Fitness, Wasserwelt mit einem Sitzpool und Kinderbecken, Gegenstrombecken und 5 verschiedenen Saunas. Im Außenbereich kann man Sport auf 6 Außenspielplätzen treiben. Eine Inlinestrecke in der Waldgegend mit einer Länge von 3 x 1800 m dient zu Sommerzeit den Inliner-, Rollerfahrern oder Rollskiläufern ([WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM](http://WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM)).

## Unterkunft

Hotels: **Hotel Turiec**\*\*\*\* ([WWW.HOTELTURIEC.SK](http://WWW.HOTELTURIEC.SK)), **Hotel Victoria**\*\*\*\* ([WWW.HOTELVICTORIA.SK](http://WWW.HOTELVICTORIA.SK)), **Hotel Bystrička**\*\*\* ([WWW.HOTELBYSTRICKA.SK](http://WWW.HOTELBYSTRICKA.SK)), **Hotel Impozant**\*\*\*\* ([WWW.IMPOZANT.SK](http://WWW.IMPOZANT.SK)), **Hotel Martinské hole**\*\*\*\* ([WWW.HOTELMARTINSKEHOLE.SK](http://WWW.HOTELMARTINSKEHOLE.SK)), **Hotel Gader**\*\* ([WWW.HOTELGADER.SK](http://WWW.HOTELGADER.SK)), **Hotel Junior Piatrová**\*\* ([WWW.JUNIORPIATROVA.SK](http://WWW.JUNIORPIATROVA.SK))  
 Pensionen: **Penzión Čierna Pani** ([WWW.PENZION-CIERNA-PANI.SK](http://WWW.PENZION-CIERNA-PANI.SK)), **Penzión Babia Hora** ([WWW.BABIAHORA.SK](http://WWW.BABIAHORA.SK)), **Penzión Ladoveň** ([WWW.PENZIONLADOVEN.SK](http://WWW.PENZIONLADOVEN.SK)), **Penzión Martinn** ([WWW.PENZIONMARTINN.SK](http://WWW.PENZIONMARTINN.SK)), **Penzión Sv. Florián a Vendelín**  
 Hütten: **Zrub Montana** ([WWW.MONTANA-RESIDENCE.EU](http://WWW.MONTANA-RESIDENCE.EU)), **Chata Martinské hole** ([WWW.CHATAMARTINSKEHOLE.SK](http://WWW.CHATAMARTINSKEHOLE.SK)), **Chata pod Kl'ačianskou Magurou** ([WWW.KLACIANSKAMAGURA.SK](http://WWW.KLACIANSKAMAGURA.SK)), **Chata pod Chlebom** ([WWW.CHATACHLEB.SK](http://WWW.CHATACHLEB.SK)), **Chata pod Borišovom** ([WWW.CHATAPODOBORISOVOM.SK](http://WWW.CHATAPODOBORISOVOM.SK)), **Chata Havranovo** ([WWW.CHATAHAVRANOVO.SK](http://WWW.CHATAHAVRANOVO.SK))  
 Des Weiteren: **Hotel GOLFER**\*\*\*, Kremnica ([WWW.GOLFER.SK](http://WWW.GOLFER.SK)), **Berghotel Horský hotel Minciar, Skalka pri Kremnici** ([WWW.MINCIAR.COM](http://WWW.MINCIAR.COM)), **Penzión Veža, Kremnica** ([WWW.PENZION-VEZA.SK](http://WWW.PENZION-VEZA.SK)), **Privatunterkunft pod Skalkou** ([WWW.PODSKALKOU.SK](http://WWW.PODSKALKOU.SK)), **Modrá chalúpka** ([WWW.MODRACHALUPKA.SK](http://WWW.MODRACHALUPKA.SK)), **Berghütte Horská chata Limba** ([WWW.SKALKALIMBA.SK](http://WWW.SKALKALIMBA.SK))

Oblasťná organizácia cestovného ruchu **TURIEC-KREMnicko**  
 [Regionale Fremdenverkehrsorganisation Turiec-Kremnicko]  
 Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin  
[WWW.TURIECKREMnicko.SK](http://WWW.TURIECKREMnicko.SK)





**Krajská organizácia cestovného ruchu  
Žilinský turistický kraj**  
Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina, Slovensko  
+421 41/50 32 361  
WWW.ZILINSKYTURISTICKYKRAJ.SK



**Žilinský samosprávny kraj**  
Komenského 48, 011 09 Žilina  
+421 41/50 32 111  
WWW.ZILINSKAZUPA.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**REGION LIPTOV**  
Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš  
+421 44/55 65 401  
WWW.VISITLIPTOV.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**MALÁ FATRA**  
Námestie obetí komunizmu 1, 010 01 Žilina  
+421 918 327 496  
WWW.REGIONMALAFATRA.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**Klaster ORAVA**  
Hviezdoslavovo námestie 1651/2,  
026 01 Dolný Kubín, +421 911 747 339  
WWW.VISITORAVA.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**Organizácia cestovného ruchu Kysuce**  
Námestie slobody 30, 022 01 Čadca  
+421 948 339 264  
WWW.REGIONKYSUCE.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**Rajecká dolina**  
Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice  
+421 948 620 661  
WWW.RAJECKADOLINA.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**TURIEC-KREMnicko**  
Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin  
WWW.TURIECKREMnicko.SK



**Herausgegeben von: Žilinský turistický kraj**  
Bilder: archiv ŽTK, archiv OOCR Klaster ORAVA,  
archiv OOCR OCR KYSUCE, archiv OOCR MALÁ FATRA,  
archiv OOCR Rajecká dolina, archiv OOCR REGION LIPTOV,  
archiv OOCR Turiec-Kremnicko, Jaroslav Velička,  
V. Adámek, Ján Ďuriga

Grafische Bearbeitung: Mgr. Tibor Paštrnák  
Zusammengestellt von: WWW.ZILINSKYTURISTICKYKRAJ.SK  
Facebook: www.facebook.com/zilinskyturistickykraj  
Erscheinungsjahr: 2015

**Das Projekt ist mit finanzieller Unterstützung des  
Ministeriums für Verkehr, Ausbau und regionale  
Entwicklung der Slowakischen Republik realisiert.**

