ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ KRAJ

RAJECKÁ DOLINA

„Rodiny na spoločných výletoch“

Príďte k nám...

Rajecká dolina – patentované prírodou

Nie, na darmo v každej reklamnej upútavke, najznámejšieho producenta nealkoholických nápojov a minerálnych vôd v Československu, znie slogan: „Rajecká dolina patentované prírodou."
Reč je o destinácii Rajecká dolina, mieste, plného oddychu a stretávania sa, predstavuje pre mnohých ľudí čarovnú krajinku. Mohutné skalné masívy tu striedajú hlboké lesy. Teplé pramene odjakživa liečia bôľ tela aj duše. Horúce letá a rozsiahle vodné zdroje poukazujú na plnosť harmónie medzi vodou a slnkom. Vynikajúca dostupnosť zo všetkých kútov strednej Európy a rozvinuté služby priťahujú návštevníkov objavovať neznáme a čarovné zákutia Rajeckej doliny.

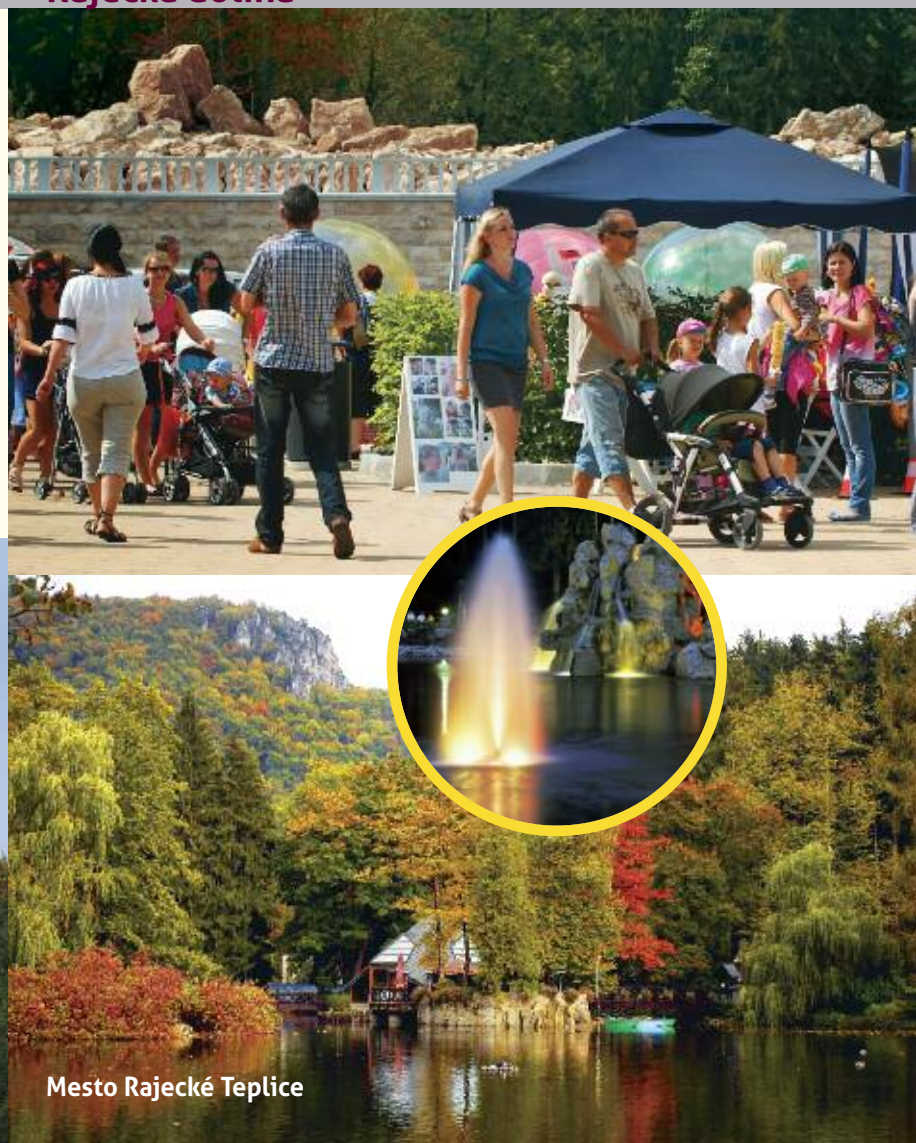
Kúpalisko Laura Rajecké Teplice

Pohľad zo Skaliek nad Rajeckými Teplicami na mesto a časť Rajeckej doliny

Putovanie za zábavou i zážitkami

Leto patentované prírodou

- Po ceste zo Žiliny nás po pravej strane cesty vítajú **Slnečné skaly**, kde nájdete chránené druhy kvetín ako sú horec alebo poniklec i vyznávači skalolezectva tu majú jedinečný priestor pre relaxáciu a aktívny oddych.
- Návštevu začíname od vodného klenotu Rajeckej doliny – **kúpeľného mestečka Rajecké Teplice**. Mestečko ponúka množstvo príležitostí pre aktívny relax. Labutie jazierko a parky sú symbolom pohody strávenej v dokonalom a pokojnom prostredí.
- Neďaleko od jazierka nájdeme veľmi obľúbené rodinné kúpalisko zasadené pod majestátnym skalným masívom Skaliek, termálne **kúpalisko Laura**, s teplotou vody 25-27°C a veľmi obľúbené tenisové kurty
- V meste Rajec sa nachádza taktiež veľmi známe a vyhľadávané letné **kúpalisko Veronika**.
- Celá Rajecká dolina je popretkávaná **turistickými** a **cykloturistickými chodníčkami** so všetkými stupňami obtiažností.



Mesto Rajecké Teplice

Kúpalisko Laura Rajecké Teplice

Kúpalisko Veronika Rajec

Putovanie za športom

RAJECKÁ DOLINA

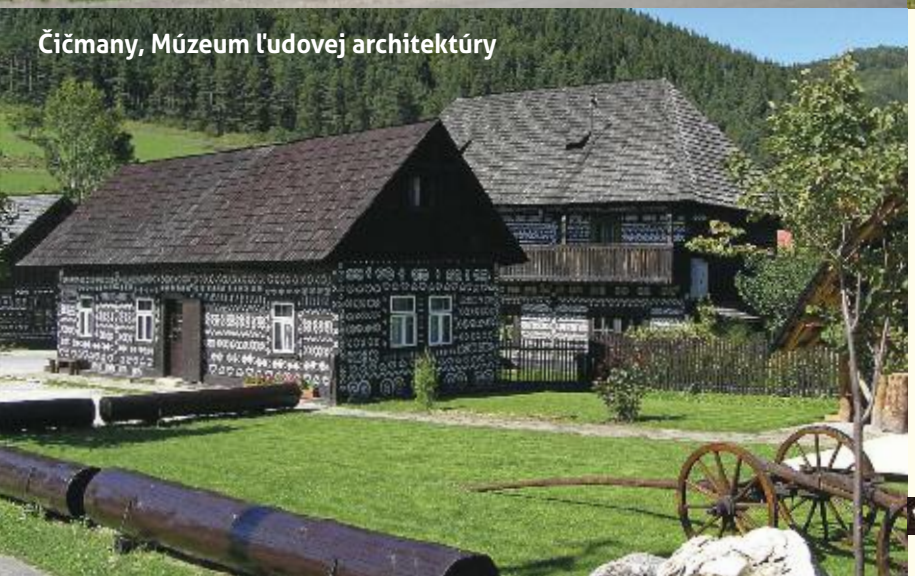
Golf Park Rajec

Počas Vašej cesty neprehliadnite nádherný golfový areál GOLF PARK RAJEC, ktorý sa nachádza v prekrásnom prostredí Súľovských a Strážovských vrchov, kde si vychutnávajú aktívny oddych na viacero spôsobov profesionáli, začiatočníci ako i deti. V krásnom prostredí Rajeckej doliny, medzi obcami Veľká Čierna a Malé Lednice, sa nachádza 9 jamkové golfové ihrisko s krytým driving range, klubovým domom a kvalitnými cvičnými plochami. Ihrisko bolo otvorené v roku 2008 a Žilinsko – rajecký golfový klub, ktorý na ňom pôsobí, v súčasnosti má 370 členov.

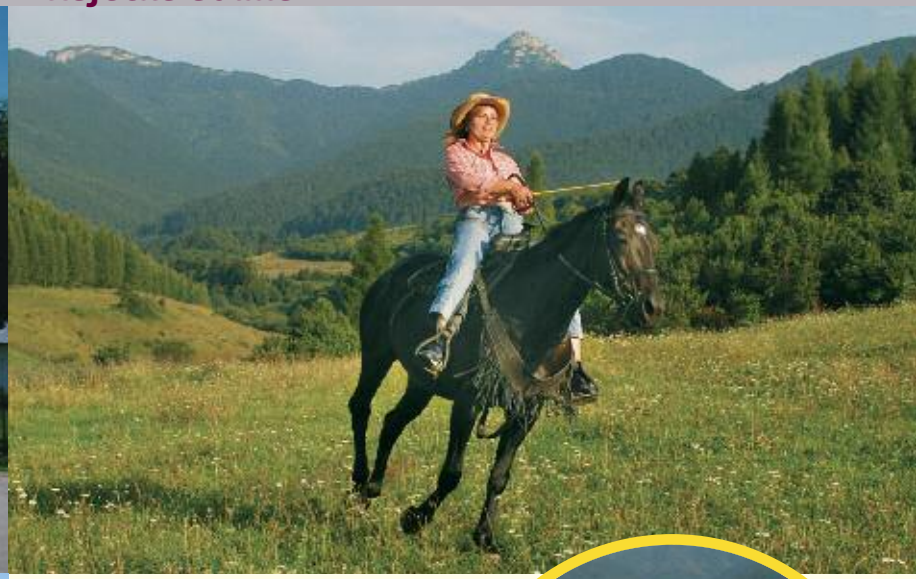
Ihrisko disponuje tromi sadami odpalísk, najdlhšie žlté majú 3 932 m pri 18 jamkách. Pomerne veľké prevýšenia a menšie greeny preveria aj skúsených hráčov a vyžadujú presnosť. Relatívnu krátkosť ihriska vyvažuje vysoká kvalita trávnatých plôch, najmä fervejí a grínov. Množstvo odohratých turnajov počas sezóny, vysoká návštevnosť areálu a pozitívne reakcie hráčov dokazujú správnosť investície do kvality ihriska.

Zázemie klubového domu tvoria šatne so skrinkami a sprchami, požičovňa palíc a vozíkov, golfová škola. Golfistom slúži aj denný bar a malý golf shop. Stravovanie je riešené výhhradne formou objednávky, prípadne pri väčších akciách cateringovou spoločnosťou.

www.golfparkrajec.sk



Čičmany, Múzeum ľudovej architektúry



- Južnú hranicu Rajeckej doliny tvorí **obec Čičmany** ide o rezervácia ľudovej architektúry, charakteristická s bohatou a nikde inde na Slovensku nedoloženou výmaľbou vonkajších zrubových stien domov vo forme štylizovaných geometrických vzorov a ornamentov, je ojedinelým zjavom v celom stredoeurópskom regióne.
- Ešte pre odbočením z hlavnej cesty na obec Čičmany má návštevník možnosť pokračovať po hlavnej ceste a o pár kilometrov sa dostane na miesto z ktorého budete mať jedinečnú príležitosť túry na **vrch Kľak**, z ktorého sa ponúka nezameniteľný výhľad na široké okolie.

Zima patentovaná prírodou

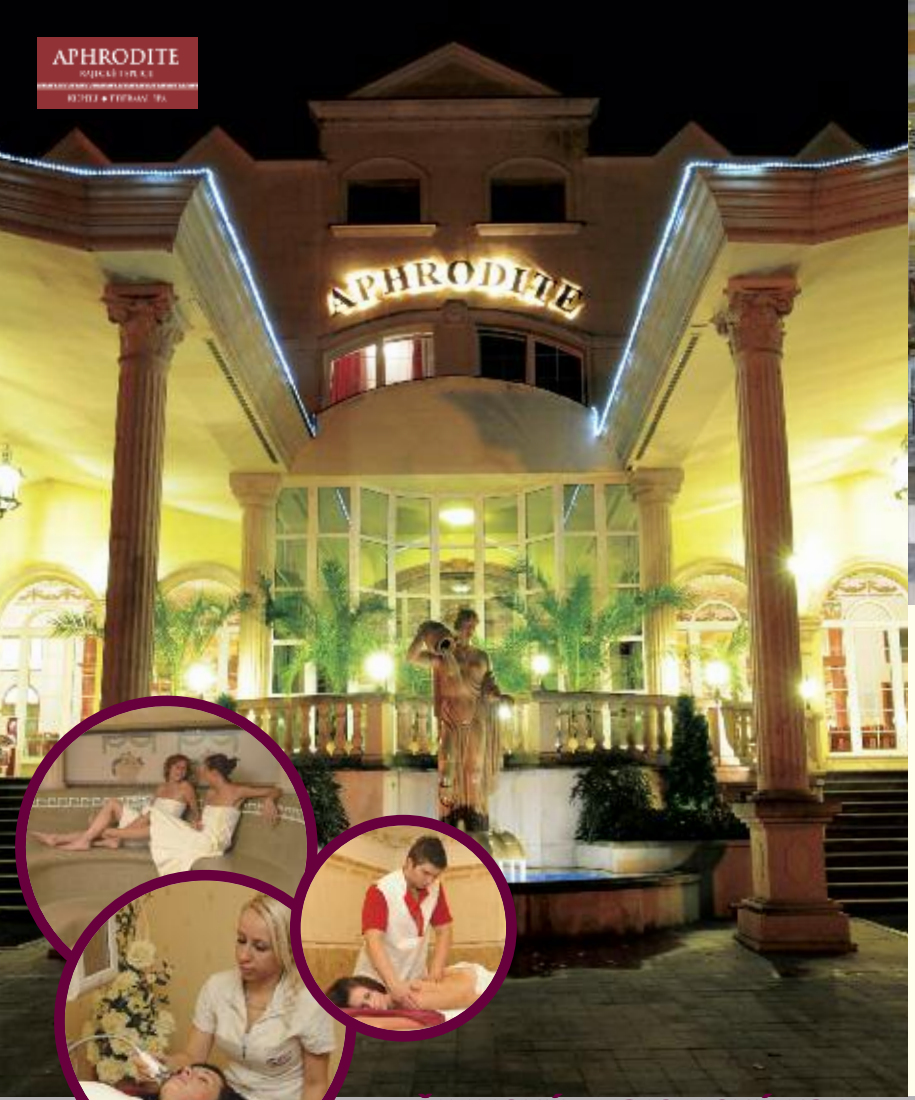
Ak si radi vychutnávate jedinečné procedúry spojené s účinkami liečivej vody, možnosťou zimných športov v okolí a návštevu unikátnych múzejných expozícií, ste v Rajeckej doline na správnom mieste.

Lyžiarske stredisko Javorinka Čičmany

- Pohorie: Strážovské vrchy
- GPS: N48°57.216", E 18°31.113"
- Nadmorská výška: 650 m n. m. – 973 m n. m.
- Lyžiarske stredisko Javorinka sa nachádza v rázovitej obci Čičmany, na svahoch vrchu Javorinka, z ktorého je vidieť Strážovské vrchy, ale aj Malú Fatru.
- Lyžiarom a snowboardistom je k dispozícii 6 lyžiarskych vlekov, 2 značené okruhy pre bežkárov a 5 zjazdoviek s rôznym stupňom náročnosti. Od najnáročnejšej zjazdovky „jednotky", ktorá má priemerný sklon až 33°, až po zjazdovku pri vleku č. 5, vhodnú na učenie lyžovania.
- V lyžiarskom stredisku si prídu na svoje tí najnáročnejší lyžiari, ale aj úplný začiatočníci. Je tiež ideálne pre rodiny s malými deťmi.
- Vďaka technickému snehu a snežným delám je v Čičmanoch zaručená lyžovačka aj v teplejších zimných mesiacoch.
- Zjazdové a bežecké trate sú pravidelne upravované.
- Počas sezóny je k dispozícii lyžiarsky servis, požičovňa lyžiarskej výstroje, úschovňa a lyžiarska škola. O bezpečnosť lyžiarov sa stará lyžiarska služba.
- V bezprostrednej blízkosti lyžiarskeho strediska je parkovisko s kapacitou 200 miest.
- www.cicmany-ski.sk
- FB: Lyžiarske stredisko Javorinka Čičmany

Pre úplne nenáročných lyžiarov ponúka Rajecká dolina lyžovačku i **v obci Rajecká Lesná**.
www.rajeckalesna.sk

RAJECKÁ DOLINA



- **Celoročne dostupné sú v Rajeckej doline kúpele medzinárodného významu, kúpele APHRODITE**. Liečia sa tu najmä ochorenia pohybového ústrojenstva, nervové choroby a choroby z povolania. Sedem termálnych bazénov zariadených v antickom štýle, turecký kúpeľ, pitné kúry či špičkové balneo centrum Vám ponúkajú kúpele APHRODITE. Nie len dámy ocenia ponuku APHRODITE BAUTY CENTER, kde si doprajú rôzne kozmetické procedúry, ako napr. masku z 24k zlata, mezotransdukciu tváre a tela, alebo luxusné spa rituály. www.spa.sk

- Špecifické procedúry ako sú **kryosauna a solárne lúky –Tahity**, môžete absolvovať v hoteli **Skalka** v Rajeckých Tepliciach. www.skalkahotel.sk

- **Wellness centrum** na vysokej úrovni ponúka i **hotel Diplomat v Rajeckých Tepliciach**. Tu si chvíle voľného času môžete spríjemniť 3D golfovým trenažérom, alebo bowlingom. www.hoteldiplomat.sk

Renesančná radnica
a Múzeum kožiarstva v meste Rajec

Zrúcanina Lietavského hradu

Zrúcanina gotického kostola v Stránskom

Putovanie za poznávaním, kultúrou a históriou

- Jedinečné múzejné expozície Vám Rajecká dolina ponúka hneď na troch miestach. Prvým je veľmi známe **múzeum ľudovej architektúry v Čičmanoch** s nezameniteľnými dreveničkami. www.pmza.sk
- Ako druhé v poradí je **Mestské múzeum kožiarstva v Rajci**. http://www.rajec.info/menu/default/66
- Posledné, no najnovšie je **múzeum dopravy**, otvorené od Apríla 2014, priamo **v Rajeckých Tepliciach**. www.pmza.sk

- **Slovenský betlehem v Rajeckej Lesnej** je najväčšia drevorezba na svete, ktorej prvá časť bola sprístupnená v novembri 1995 a v priebehu ďalších dvoch rokov doplnená. Majster Jozef Pekara z Rajeckých Teplíc na ňom pracoval od roku 1980. Expozícia popri Kristovom narodení v Betleheme a jeho živote zobrazuje aj dejiny slovenského národa. Okolo scény Božieho narodenia začlenenej do obce Rajecká Lesná, sú v diele najznámejšími pamiatkami zastúpené všetky slovenské regióny – hrady Devín, Bratislava, Trenčín, Orava, katedrály v Nitre, Trnave, Spišskej Kapitule, Košiciach a ďalšie. Betlehem je 8,5 m dlhý, 2,5 m široký a 3 m vysoký, polovica z 300 postáv sa pohybuje. V budove, kde je betlehem, je na prvom poschodí galéria drevorezieb významných rajeckých rezbárov – Brieštenského, Veselého a Baču. http://betlehem.rajeckalesna.org/
- **Renesančná radnica v Rajci** bola postavená v 16. Storočí. Stojí uprostred štorcového námestia, okolo ktorého stoja barokové a klasicistické meštianske domy zo 17. A 19. storočia. www.rajec.sk

Unikátny drevený betlehem v Rajeckej Lesnej

RELIGIÓZNE PAMIATKY

Obec Stránske Zrúcanina gotického kostola

www.stranske.sk

Gotický kostol pochádza zo 14. storočia, pričom samotná výstavba začala v roku 1368 povolením ostrihomského arcibiskupa. Potreba kostolíka sa zdôvodňovala tým, že miestne obyvateľstvo malo príliš ďaleko dochádzať na bohoslužby do kostola v Rajci hlavne kvôli zime, dažďu a niekedy aj povodniam. V 15. storočí došlo k viacerým úpravám – veriaci spevnili múry a vstavali gotické okná. Starobylý kostol, v minulosti zasvätený sv. Helene, sa nachádza na hornom konci obce, po pravej strane cesty smerom na križovatku s Kuneradom, Konskou a Rajeckými Teplicami. V minulosti stál teda nad dedinou. Obklopoval ho oplotený cintorín, ktorý sa využíva až do dnešných čias. S cieľom stabilizovať kostolík prišli ľudia s myšlienkou spevniť ho podpornými múrmi. Zvyšky týchto bočných múrov možno badať dodnes.

Mesto Rajecké Teplice, Kostol Nanebovzatia Panny Márie a Kostol Božského Srdca Ježišovho

www.rajecke-teplice.sk

V minulosti slúžil tento neogotický kostolík, týčiaci sa priamo vedľa hlavnej cesty z Rajeckých Teplíc do Rajca, na celebrovanie pravidelných nedeľných bohoslužieb v rámci Rímsko-katolíckej cirkvi. Veriaci ho pred 100 rokmi postavili na mieste bývalého cintorína aj pomocou milodarov od obyvateľov okolitých obcí. Bol navrhnutý staviteľom Nicolettom. V súčasnosti však slúži ako kaplnka, vďaka výstavbe nového moderného Kostola Božského Srdca Ježišovho o pár krokov ďalej. Kostol Nanebovzatia Panny Márie posvätil 15. augusta 1909, v deň Nanebovzatia Panny Márie, vtedajší nitriansky biskup Viliam Batthyány.

Mesto Rajec, Kostol sv. Ladislava

www.rajec.sk

Farský rímsko-katolícky kostol sv. Ladislava sa nachádza v strede mesta Rajec. Návštevník ho nemôže minúť, lebo stojí hneď vedľa hlavnej cesty zo Žiliny do Prievidze. Patrí medzi najstaršie a najvzácnejšie architektonické dedičstvo minulosti. Prvé zmienky o tejto gotickej svätyni môžeme pozorovať už v 14. storočí, presnejšie v roku 1368. Pôvodne jednoloďový kostolík si do dnešných dní zachoval len malú časť svojho charakteru, keďže bol niekoľkokrát prestavaný. Konkrétne ide o spodnú časť veže zaklenutej valenou klenbou. Spolu s čiastočne zachovaným obvodovým murivom to uzatvára západný lomený ranogotický portál. Tento nádherný neskorogotický portál, situovaný na južnej strane kostola, pochádza z 15. storočia. Nakoniec, v 17. storočí došlo k poslednej významnej prestavbe, pričom okolo pôvodného základového múru bol vystavaný kamenný trojloďový kostol s polygonálne zakončeným presbytériom. 18. storočie znamená pre architektonický vývoj kostola barokový charakter.

Kostoly v Rajeckých Tepliciach

Kostol sv. Ladislava v Rajci

Kostol vo Fačkove

Oltárny obraz z 18. storočia znázorňuje sv. Ladislava kľačiaceho pred Matkou Božou. Bol vytvorený známym maliarom, pôvodom z talianskej rodiny usadenej v Salzburgu, Jozefom Zanussim. V kostole sa nachádzajú aj tri krypty starých rajeckých rodín: Lengyelovskej, Huljakovskej a Kostkovskej. V 19. storočí ich však zamurovali a náhrobné kamene sa vyhodili. Do dnešných čias sa zachoval iba náhrobný kameň Barbory Turzovej z roku 1561 osadený do interiéru kostola. Na severnej strane kostola bola v minulosti umiestnená pamätná tabuľa venovaná významnému rajeckému rodákovi, katolíckemu kňazovi Andrejovi Škrábikovi, ktorý počas svojho života pôsobil v Banskej Bystrici medzi rokmi 1941-1950. Ako jediný z rajeckých duchovných sa stal biskupom.
Kostol sa v minulosti preslávil aj umiestnením prvého organu slávnych výrobcov, rodiny Pažických. Zakladateľ rodového remesla, Ondrej Pažický, daroval kostolu organ v roku 1771. Jeho skutočná hodnota bola 3000 zlatých, avšak on, počestný a hlboko veriaci katolík, si dal vyplatiť iba 200. Na južnej strane kostola ukazujú čas zrenovované staré slnečné hodiny pochádzajúce z roku 1770. Latinský nápis hovorí: „Keby nebolo Slnka, hodiny by neukazovali čísla."

Obec Ďurčiná

Rímsko katolícky kostol Sedembolestnej Panny Márie a kaplnka sv. Michala z 18. storočia, www.obecdurcina.sk. September 2012: dvadsať rokov od vysvätenia kostola

Čičmany

Stránske

Ďurčiná

Obec Rajecká Lesná

- **Bazilika Narodenia Panny Márie**
- **Slovenský Betlehem**
- **Kalvária**
- **Lurdská kaplnka**

www.rajeckalesna.sk

Kostol narodenia Panny Márie predstavuje významné pútnické miesto severozápadného Slovenska. Neogotický farský rímsko-katolícky kostol pochádza z roku 1866, aj keď jeho pôvod siaha až do začiatku 14. storočia. Z tohto obdobia sa zachovalo len presbytérium s relatívne zachovalými zvyškami gotických fresiek, ktoré lemujú aj celé presbytérium zaniknutého kostola, ktorý bol zasvätený MÁRII KRÁĽOVNEJ ANJELOV (zbúraný 1866). Čiastočne sú pokryté neskoršími farebnými vrstvami. Vzácne nástenné maľby tak znamenajú významnú kultúrno-historickú pamiatku reprezentujúcu monumentálnu maľbu.
7. septembra 2002 získal Kostol narodenia Panny Márie status „Basilica Minor", a to vďaka dlhotrvajúcej tradícii uctievania Matky Ježišovej pútnikmi z celého Slovenska. Túto žiadosť tlmočil ešte v roku 1994 Jeho Eminencia Ján Chryzostom kardinál Korec. Rajecká Lesná sa zaraďuje medzi popredné pútnické miesta národného významu. Mariánska úcta charakterizuje toto religiózne miesto prakticky od 15. storočia. Z tohto obdobia pochádza aj Milostivá socha Panny Márie Friwaldskej.
Hlavné púte sa každoročne konajú na cirkevný sviatok Narodenia Panny Márie (8. september – hlavná púť), na hody, vo sviatok Najsvätejšej Trojice (jún) a vo sviatok sv. Anny. V Bazilike ako pápežskom chráme sa má podľa cirkevnej tradície umiestniť napr. znak Svätého Otca alebo aj znak Apoštolského stolca. Pápežský znak (skrížené kľúče) je možné používať na zástavách, na rúchach a na pečati Baziliky.

Slovenský Betlehem
Ručne vyrezávaný. Drevený. Originálny a jedinečný. Táto technická a zároveň umelecká pamiatka si zaslúži ešte viac prívlastkov. Ide o najväčšiu drevorezbu (svojho druhu) na svete a to priamo v jednej z najrozsiahlejších obcí Rajeckej doliny. Dielo je úžasné nielen svojim stvárnením, ale predovšetkým veľkosťou.
Tento unikát, pohyblivý betlehem je situovaný v pútnickom areáli okolo Baziliky Narodenia Panny Márie. Nachádza sa priamo v Dome Božieho Narodenia. Drevený mechanický betlehem vyrezal počas 15 rokov svojho života rezbársky majster Jozef Pekara z Rajeckých Teplíc. Prvýkrát sa s ním mohla široká verejnosť zoznámiť na oficiálnom sprístupnení v deň otvorenia 26. novembra 1995.
V ten deň betlehem slávnostne otvoril a aj požehnal nitriansky diecézny biskup Jeho Eminencia Ján Chryzostom kardinál Korec. Majster Pekara však toto veľkolepé dielo úplne dokončil až v roku 2000.
Betlehem predstavuje kultúru, históriu a tradičný život na Slovensku v priebehu stáročí. Zobrazuje nespočetné množstvo ľudových, náboženských a svetských pamiatok

národného dedičstva, napr. staroslávny Nitriansky hrad, slovenský Rím, ako tradične nazývajú Trnavu, najvýznamnejšie katedrály a kostoly Slovenska, napr. národnú svätyňu v Šaštíne, ale i moderné stavby ako Most SNP či rýchlolod' plaviacu sa po Dunaji. Ďalej možno spomenúť Piešťanské kúpele alebo Dóm sv. Alžbety v Košiciach. Ide o územie celého Slovenska, zachytené na ploche s dĺžkou 8,5 m, šírkou 2,5 m a výškou 3 m. To zaraďuje tento betlehem medzi najväčšie vyrezávané drevené betlehemy v Európe.
Okrem toho tu možno nájsť neskutočnú variabilitu tradičných ľudových remesiel počnúc napr. pastiermi, baníkmi, drevorubačmi a vinohradníkmi, cez obuvníkov či tkáčov, až po hrnčiarov, stolárov, debnárov alebo kováčov a ľudovú muziku. Ústredným motívom týchto všetkých zvyklostí a ľudových zamestnaní sú jasličky s malým Ježiškom, Máriou a Jozefom. Tých stráži symbolický somárik a kravička spolu s pastiermi a tromi kráľmi z východu.
Slovenský Betlehem v Rajeckej Lesnej je otvorený každý deň po celý rok od 9:00-12:00 a 13:00-17:00. Toto tajuplné miesto skrývajúce hĺbku a veľkosť slovenského národa každoročne navštívia tisíce pútnikov, veriacich, ale i okoloidúcich návštevníkov nielen zo Slovenska, ale aj zo zahraničia.

Kalvária a Lurdská kaplnka
Približne 500 m od Baziliky Narodenia Panny Márie a Domu Božieho Narodenia so Slovenským Betlehemom možno navštíviť Frivaldskú kalváriu. Zahŕňa 14 malých kaplniek – zastavení posledného utrpenia Pána Ježiša – pri ceste širokým chodníkom na kopec Kalvária. Na vrchu sa týči Kostol Nanebovstúpenia Pána a pred ním kríž Ježišovho ukrižovania. Mnohokrát počas roka sa veriaci nielen z rajeckého dekanátu stretávajú na tomto mieste za účelom prehĺbenia svojho vzťahu k Bohu. Je to skutočne mystické miesto zasadené do javorového lesíka, ktorý umocňuje pocity a zintenzívňuje meditáciu

Obec Fačkov
Rímsko-katolický kostol www.obecfackov.sk
V roku 2011 sme si pripomenuli 250 výročie postavenia farského kostola (1761).

Obec Čičmany
Barokový kostol a Múzeum ľudovej architektúry
Táto rázovitá, malebná podhorská obec leží na samom konci okresu Žilina a predstavuje hraničné územie okresu. Okrem žilinského okresu sa tu stretávajú okresy Prievidza, Považská Bystrica a Ilava. Znamená taktiež najvyššie položenú obec v okrese, s nadmorskou výškou 655 m n.m. Naviac, dedinka leží takmer pri prameni rieky Rajčianka, ktorá vytvára akúsi hlavnú os Rajeckej doliny.
Ide o Čičmiansku dolinu, zníženinu, ktorá priamo nadväzuje na juhovýchodný záver pomerne rozsiahlej Rajeckej doliny. Po nedávnom novom cirkevno-administratívnom členení patrí obec nie do novozaloženej Žilinskej diecézy, ale ostala v Nitrianskej.

Interiér múzea ľudovej architektúry v Čičmanoch

Rajecká Lesná

Romantická zima v Čičmanoch

Ubytovanie, stravovanie, služby, podujatia a ešte niečo naviac

V Rajeckej doline nájdete ubytovacie zariadenia rôznych kategórií, ktoré uspokoja aj najnáročnejšiu klientelu. Tematické reštaurácie, koliby a mnohé ďalšie stravovacie zariadenia ponúkajú hosťom špeciality tohto regiónu. Určite neprehliadnite ani obchodíky so suvenírmi, v ktorých si môžete zakúpiť napr. drevený črpák, alebo ručne vyrobený kožený náramok.
Počas celého roka žije Rajecká dolina množstvom najrôznejších kultúrno-spoločenských, gastronomických a športových podujatí. Mnohé z nich prekročili regionálny význam a tešia sa veľkej obľube návštevníkov. Sú to najmä Letné slávnosti v Rajeckých Tepliciach, Rajecký maratón, Rajecký jarmok, Fašiangy v Ďurčinej, Rajeckej Lesnej, Fačkove a v Čičmanoch a mnohé ďalšie.

Ubytovacie a stravovacie zariadenia

Kúpele APHRODITE ****
www.spa.sk

- Ubytovanie v príjemnom prostredí Rajeckých Teplíc
- V príjemnom, upokojujúcom prostredí parku, okolo jazierka s fontánami a skalnými kreáciami nachádzajú klienti a návštevníci kúpeľov pohodlné ubytovanie v hotelových zariadeniach.
- Všetko je blízko sústredené okolo balneologického centra.
- Hotel Aphrodite priamo v Kúpeľnom dome privíta hostí nielen výnimočným komfortom v izbách a apartmánoch, ale aj štýlovým prostredím.
- Hotel APHRODITE PALACE je novo zrekonštruovaný hotel situovaný v centre kúpeľného mestečka, spojený premostením priamo s kúpeľným domom Aphrodite, čo umožňuje hosťom chodiť na procedúry iba v župane.

V areáli letného termálneho kúpaliska je možnosť ubytovania v hoteli Laura.

Príjemné ubytovanie v izbách s vysokým štandardom nájdete vo **Villách Margaréta** a **Flóra**. www.spa.sk

Príjemné dojmy z pobytu umocní chutná a zdravá strava.
Kúpele Aphrodite ponúkajú niekoľko možností, kde si môžete vychutnať dobré jedlo a kvalitné víno.

Hotel Aphrodite Palace

- ponúka posedenie vo veľmi príjemnom a luxusne vybavenom prostredí. Celodenné stravovanie je zabezpečené formou bohato pripravených švédskych stolov.

Reštaurácia Rybárska bašta

- V atraktívnom prostredí, priamo na ostrovčeku uprostred kúpeľného jazierka sa nachádza **reštaurácia Rybárska bašta**. Hostia si cenia najmä špeciality z čerstvých rýb ale aj tradičné slovenské jedlá i jedlá medzinárodnej kuchyne. Príjemnú atmosféru spríjemňuje vo vybraných dňoch cimbalová hudba.
  V lete ponúkame možnosť člnkovania sa na jazierku.
  www.spa.sk

Šport Wellness Hotel Diplomat Rajecké Teplice

- ponúka služby na vysokej úrovni štvorhviezdičkového hotela, kde prístup k našim hosťom je vždy s maximálnou a osobitou starostlivosťou. Nielen kvalitnými službami, ale aj najlepšou polohou a moderným dizajnom, právom patrí Hotel Diplomat medzi najlepšie hotely v Rajeckých Tepliciach a okolí.
- U nás zabudnete na starosti všedného dňa, vychutnáte si jedlo, ktoré ocenia aj gurmáni a necháte sa rozmaznávať v **Relax & Wellness centre**, urobíte niečo pre svoje zdravie pri niektorej zo širokej ponuky športových aktivít. Výhodná poloha ponúka výhľad ako na pohorie Malej Fatry zo všetkých dvojlôžkových izieb, tak do malebnej Rajeckej doliny z terás apartmánov na južnej strane. www.hoteldiplomat.sk

Hotel Skalka***

- sa nachádza v malebnom prostredí kúpeľného mestečka Rajecké Teplice cca 10 minút chôdzou z centra v malebnej scenérii Rajeckej doliny, ktorá je od západu lemovaná svahmi Strážovských hôr a od východu Lúčanskou Malou Fatrou, kde milovníci turistiky i cykloturistiky nájdu množstvo obnovených a vyznačených chodníkov a cyklotrás.
- Hotel má 112 izieb, 2 APT, priestrannú reštauráciu, kaviareň, detský kútik, kongresové miestnosti s kompletným technickým vybavením, salónik, zrekonštruovaný Bar pri peci s krytou záhradnou terasou.
- Štandardom každej izby je kúpeľňa s WC a sprchovacím kútom, TV, chladnička, WiFi pripojenie, telefón. V cene ubytovania sú zahrnuté raňajky vo forme švédskych stolov.
- Rodiny s deťmi sú v hoteli vítaní hostia. Deti sa môžu vyšantiť v detskom kútiku, na detskom ihrisku, zahrať si spoločenskú hru, či využiť naše športoviská a zahrať si futbal, tenis, nohejbal, basketbal alebo minigolf v nádhernom 5 ha parku. Športové náradie je k dispozícii v požičovni športových potrieb.
- Hotel Skalka je vhodná aj pre seniorov, ktorí určite ocenia pokojné prostredie, výbornú domácu kuchyňu, rôzne wellness procedúry/fínska sauna, arabská sauna, whirlpool, rôzne druhy masáží.../ a môžu podniknúť rôzne výlety do okolia Rajeckých Teplíc a krásnou Rajeckou dolinou. www.skalkahotel.sk

VILA VIKTÓRIA

- sa nachádza na tichom a kľudnom mieste s krásnym výhľadom priamo na Martinské hole i celú Rajeckú dolinu, len 450m od centra Rajeckých Teplíc.
- Ponúkame Vám príjemné ubytovanie v desiatich dvojlôžkových izbách s možnosťou prístelky v troch rôznych štandardoch. Všetky izby sú zariadené kvalitným, útulným nábytkom a prakticky vybavenou kúpeľňou so sprchovacím kútom.
- K ponúkaným stravovacím službám patria raňajky podávané bufetovou formou. Smäd uhasíte denne v našom bare a počas dlhých, teplých letných dní aj na terase.
- Wi-Fi internetové pripojenie je v celom objekte zadarmo. Parkovanie máme pre Vás zabezpečené v uzamykateľnom areáli objektu. Celé ubytovacie zariadenie ako aj bar

je prístupný iba pre ubytovaných hostí. Stála denná recepčná služba je u nás samozrejmosťou.
- Túžite si vychutnať absolútne nerušené chvíle oddychu s Vaším partnerom v relaxačnej miestnosti s Fínskou saunou a vírivkou iba vo dvojici? My Vám to radi umožníme priamo u nás.
- K letnej sezóne neodmysliteľne patrí cyklistika, a aj preto máme pre Vás pripravenú požičovňu horských bicyklov. Váš voľný čas môžu vyplniť rôzne hry, akými sú šípky, stolný tenis, stolný hokej a biliard, ich využívanie je bezplatné. Taktiež disponujeme požičovňou DVD filmov. Novinkou v našom zariadení je plne vybavený detský kútik s množstvom hier, vonkajšie detské ihrisko, altánok s grilom a plne vybavená kuchynka slúžiaca čisto pre ubytovaných hostí
- www.vilaviktoria.sk, info@vilaviktoria.sk tel.: 00421 907 854 214 foto 53

Penzión* MLYNÁRKA

- štýlová drevenica s reštauráciou slovenskej tradičnej kuchyne s grilovanými špecialitami.
- Nechýbajú tu halušky, pirohy a šúľance podľa receptov starých materí či špecialít z rýb. Jedinečné miesto pre usporiadanie firemných stretnutí, osláv, karov a svadieb poskytuje úplne nová sála o kapacite 140 osôb.
- Ubytovanie penziónu disponuje šiestimi izbami.
- Penzión* Mlynárka Vám ponúka celoročné ubytovanie.
- Pri Rajčianke 1, 013 13 Rajecké Teplice, tel: 041/5493164 mobil: 0903/532497
- www.mlynarka.sk

Pizzeria a Penzión* Marco

- jedinečná pizzeria v centre Rajeckých Teplíc s ponukou jedál à la carte a špeciálnou ponukou každý deň. Útulný interiér a priestranná terasa v letných mesiacoch zabezpečujú príjemné posedenie za každého počasia. Penzión Marco ponúka desať izieb. Foto 55
- R. Súľovského 633,
  013 13 Rajecké Teplice,
  tel: 041/5493093
  mobil: 0904/491451, www.mlynarka.sk

Penzión RAJ

- Srdečne Vás pozývame do nášho penziónu RAJ uprostred krásneho kúpeľného mesta Rajecké Teplice.
- Ak hľadáte kľud, príjemné prostredie a takmer rodinnú atmosféru, tak náš penzión Raj je tým pravým miestom.
- Ponúkame útulné ubytovanie pre rodiny s deťmi, páry i jednotlivcov. Môžete tiež využiť balíky služieb s možnosťou liečebných procedúr v 250 metrov vzdialenom luxusnom kúpeľnom dome Aphrodite. Penzión sa nachádza v tichom prostredí, pritom však neďaleko centra pri riečke Bystrička.
- Kuneradská cesta 37, 013 13 Rajecké Teplice, Telefón: 041 / 549 49 90, 0917 681326, 0905 966 321, Fax:041 / 549 40 57, E-mail:info@penzionraj.sk, web: penzionraj.sk

Penzión IRIS

- V tichom prostredí neďaleko centra mesta Rajecké Teplice sa nachádza moderne zariadený penzión Iris.
- Kapacitou 35 lôžok, spoločenskou miestnosťou i vonkajším posedením s grilom je ideálnym miestom pre skupinové pobyty, firemné stretnutia a školenia, školy v prírode, oslavy a rodinné stretnutia.
- Príjemný oddych tu nájdu rodiny s deťmi, páry aj jednotlivci.
- Kuneradská cesta 40, 013 13 Rajecké Teplice, Telefón: 041 / 549 49 90, 0917 681326, 0905 966 321, Fax:041 / 549 40 57, E-mail:info@penzioniris.sk, web: penzioniris.sk

Penzión MY CASTLE

- Pozývame Vás do penziónu My Castle v kúpeľnom meste Rajecké Teplice. Penzión sa nachádza v tichom prostredí nad Rajeckým jazierkom päť minút chôdze od kúpeľného centra. Vznikol z historickej vily postavenej na prelome 19. a 20. storočia na spôsob loveckého zámočku. Po náročnej a citlivej rekonštrukcii v rokoch 2001 až 2003 tak vzniklo jedno z najluxusnejších ubytovacích zariadení v Rajeckých Tepliciach.

- Historická vila My Castle Vám ponúka ubytovanie v dvoj a troj posteľových izbách, príjemné posedenie na každom poschodí s nádherným výhľadom na mesto a okolité hory, zámockú vináreň s kuchyňou v podzemí, výťah od suterénu po podkrovie, záhradu s fontánou a miestom na letné posedenie s kamenným grilom a vlastné parkovisko. Celý penzión dýcha históriou a umením. Atmosféru dotvárajú lovecké trofeje, obrazy, keramické plastiky a umelecké predmety.
- Celý penzión je bezbariérový.
- 1. mája 103, 013 13 Rajecké Teplice, Telefón: 041/549 49 90, 0917 102 079, 0905 966 321, E-mail: info(at)zamocek.com, info(at)spa-life.sk, web: mycastle.sk

Hotel a výletná reštaurácia ENCIÁN

- Uprostred Rajeckých Teplíc stojí novo zrekonštruovaná budova, ktorá vznikla rozsiahlou prestavbou hotela Encián. Fasády zmodernizovanej budovy poskytli veľkorysé maliarske plátno akademickej maliarke Daniele Krajčovej. Rajecké Teplice obohatila nová dominanta vyjadrujúca radosť zo života, plná fantázie, farebného sveta prírody, mysterióznych zvierat a postáv, doplnená originálnou keramikou, ktorá po západe slnka osvetlí celé dielo. Neoddeliteľnou súčasťou objektu sú kované zábradlia a ďalšie výrobky umeleckého kováča Alojza Michela.

- Výletná reštaurácia s terasou Vám ponúkne príjemné posedenie s nádherným výhľadom, výbornou kuchyňou a živou hudbou.
- V interiéri je veľká reštaurácia s kapacitou 70 hostí, veľký, reprezentačný salón pre 26 osôb a malý salón pre 8 až 12 osôb. Encián Vám ponúkne krásne prostredie na stretnutia, oslavy a svadby s kompletným servisom.
- Nad reštauráciou je ubytovacia časť so 14-timi dvojlôžkovými modernými izbami. Nájdete tu všetko čo potrebujete na oddych a príjemný pobyt. Krásny výhľad, miesto na Váš počítač, chladničku, televízor, modernú kúpeľňu a príjemnú obsluhu.
- Hotel Encián, Osloboditeľov 90, 013 13 Rajecké Teplice, tel. č.: 00421 917 102079,

Reštaurácia: tel. č.: 00421 915 863703, mail: info(at)hotelencian.com, www.hotelencian.sk

Meritto – reštaurácia a apartmány Rajecké Teplice

- Útulné apartmány Meritto sa nachádzajú priamo v centre Rajeckých Teplíc cca 30m od kúpeľného domu Aphrodite.
- Apartmány sú priestranné, vkusne zariadené s vlastnou kuchynkou ideálne nielen pre rodiny s deťmi. Ubytovaní hostia majú 20% zľavu v reštaurácií Meritto, kde si môžete v príjemnom prostredí vychutnať chvíle strávené s priateľmi, rodinou a pochutnať si na jedlách modernej gastronómie, chrumkavej pizzi pečenej na dreve, či chutnom dezerte s lahodnou kávičkou na krytej záhradnej terase s detským kútikom.
- www.meritto.sk

Vila Dali & Slnečný pavilón

- Moderný penzión rodinného typu Vila Dali je vzdialený len 5 minút chôdze od známych kúpeľov a centra mesta.
- Zariadenie je tiež vhodné na organizáciu firemných akcií, seminárov a školení, disponuje 6 izbami a jedným apartmánom. Kapacita celej vily s prístelkami je 20 osôb.
- Zariadenie dalej disponuje Wi-Fi pripojením na internet, spoločenskou miestnosť s barom, rádiom, CD/DVD prehrávačom a TV.
- Vila Dalí patrí k reštaurácii Slnečný pavilón (vzdialená 150m), kde ubytovaní hostia môžu využiť 15% zľavu z celkového účtu (zľava neplatí pre denné menu a akcie). K dispozícii je vo vile plne vybavená kuchynka s možnosťou prípravy vlastnej stravy. Možnosť grilovania na terase.
- Reštaurácia Slnečný pavilón je pre Vás ideálne miesto, kde usporiadať rodinné oslavy, firemné porady, prezentácie, školenia či iné pracovné stretnutia.
- www.slnecnypavilon.sk www.viladali.sk

Ubytovanie Gateau

- Ubytovanie zamerané výlučne len na francúzsku klientelu, s názvom „refuge francophone en Slovaquie". Zariadenie je v Rajeckých Tepliciach originálne tým, že sa jedná o starší rodinný drevený dom zo 40. rokov, kompletne prerobený v pôvodnom rustikálnom štýle, s drevenou šindľovou strechou.
- Objekt je postavený v alpskom štýle navrhnutý rakúskym architektom.

- Francúzski turisti hlavne oceňujú fakt, že prídu do neznámeho prostredia a ubytujú sa v zariadení, v ktorom domáci rozprávajú francúzsky, čo je pre nich obrovská výhoda a prínos, cítia sa v bezpečí svojho materinského jazyka bez jazykovej bariéry.
- iveta.smatanova@stonline.sk tel.: 00421902071097

Camping Slnečné skaly Rajecké Teplice

- Camping Slnečné skaly je vhodný najmä pre rodiny s deťmi a pre každého, kto hľadá oddych a relax v prírodnom prostredí.
- Camping sa nachádza v Rajeckej doline, v nádhernom prostredí chránenej prírodnej rezervácie, 3 km od kúpeľného mesta Rajecké Teplice, na hlavnom cestnom ťahu Žilina – Rajecké Teplice – Rajec, medzi obcami Porúbka a Rajecké Teplice – Poluvsie. Krásne lúky ohraničené z jednej strany pretekajúcou riekou Rajčianka a na druhej strane týčiace sa Slnečné skaly dodávajú tú správnu atmosféru na chvíle oddychu a relaxu.
- www.camping-raj.sk, info@camping-raj.sk, 0905320734, 0904822692

Tipy na výlety

RAJECKÁ DOLINA

Atraktívna a dostupná celoročná destinácia pre všetkých

4 dňový pobyt

1. deň kúpeľné procedúry + vodný a saunový svet kúpeľného domu Aphrodite
2. deň návšteva múzeí, Rajecké Teplice – múzeum dopravy, Rajec – múzeum kožiarstva, Rajecká Lesná – unikátny drevený betlehem, Čičmany – múzeum ľudovej architektúry
3. deň turistika – túra na Slnečné skaly cca 4 h
4. deň návšteva pružínskej dúpnej jaskyne

7 dňový pobyt

1. deň kúpeľné procedúry + vodný a saunový svet kúpeľného domu Aphrodite
2. deň návšteva múzeí, Rajecké Teplice – múzeum dopravy, Rajec – múzeum kožiarstva, Rajecká Lesná – unikátny drevený betlehem, Čičmany – múzeum ľudovej architektúry
3. deň turistika – výber túry podľa rôznej náročnosti : túra na Slnečné skaly cca 4 h, túra k skalnému budzogáňu cca 2 h, túra na skalnú ihlu cca 1 h a mnohé iné.
4. deň cykloturistika – túra horským bicyklom, výber z rôznych tratí podľa náročnosti. (k dispozícii sú profesionálne cykloturistické mapy)
5. deň športový deň – výber z rôznych typov: golf, tenis, mini golf, beh, cyklistika, fitnescentrum, nordicwalking, zlaňovanie a mnohé iné.
6. deň návšteva pružínskej dúpnej jaskyne
7. deň plte na rieke Váh + návšteva hradu Strečno

Praktické všeobecné informácie

TELEFÓNNE ČÍSLA:

Hasičská a záchranná služba, polícia	**112**
Hasičská služba	150, 112
Záchranná služba	155, 112
Polícia	158, 112
Mestská polícia	159
Havarijná služba	0123
Letecká záchranná služba	18 155
Horská záchranná služba	18 300
Cestná záchranná služba (SČK) odstraňovanie následkov dopravných nehôd	154
Havarijná a núdzová služba pre motoristov	18 128, 18 154
Odťahová a asistenčná služba Global assistance Slovakia	18118
Slovensky autoturist klub (SATC)	18 124
Autoklub Slovakia Assistance	18120, 18112
Dopravný servis	*75 (z mobilného tel.)

Zdravotné poisťovne

Dôvera	0800150150
Všeobecná zdravotná poisťovňa	0850003003
Spoločná zdravotná poisťovňa	0850311443
Európska zdravotná	0800111115
Union	0850003333

Mobilní operátori a pevné linky

Infolinka Orange	905
Infolika Telefonika O2	949
Slovak Telekom	0800 123 456
Poruchová služba pevných telefónnych liniek	12129

Ďalšie užitočné telefónne čísla

Informácie o telefónnych číslach v SR	1181
Univerzálna hlasová informačná služba	1180
Informácie o telefónnych číslach v zahraničí	12149
Info asistent – informácie 24 hodín denne, cestovné poriadky, letové poriadky, ubytovanie, zdravotnícke zariadenia, pracovné ponuky a iné	12111
Stella servis: informácie pre motoristov	*75
Autoklub Slovakia Assistance- motoristické informácie	18 124
Ohlasovňa telefónnych porúch	12 129
Presný čas	12 110
Detská linka záchrany	0800 112 112
Sloboda zvierat	16 187
Linka pomoci obetiam násilia	0850 111 321
Linka dôvery	02/44460606
Elektrina – hlásenie poruchy z celého Slovenska	0800 111 567
Voda – hlásenie poruchy	0800 121 333
Plyn – hlásenie poruchy	0850 111 727

Letisko Žilina www.letisko.sk
Letisko Bratislava www.bratislava-airport.sk

Cestovný poriadok vnútroštátna preprava vlaky autobusy www.cp.sk

Prenájom bicyklov Rajecké Teplice:
www.vilaviktoria.sk tel.: 00421907854214
Oprava a predaj bicyklov Rajecké Teplice
Ľubomír Martiniak, Školská 381/3, Rajecké Teplice, tel. :00421907201904
Prenájom automobilov Rajecké Teplice
AUTOPOŽIČOVŇA – ŠTRBA TOMÁŠ, Kuneradská cesta 299/32, 00421 903 040 403

Nákupne centrá Žilina

Mirage, Aupark, Dubeň, Max: Žilina – 13 km

Okolie Rajeckej doliny

1. **Hrad Strečno** www.pmza.sk
2. **Plte na rieke Váh** www.plte-strecno.sk
3. **Lietavský hrad** www.hradlietava.sk
4. **Pružínska dúpna jaskyňa** www.speleostrazov.sk
5. **ZOO Bojnice** www.zoobojnice.sk
6. **Zámok Bojnice** www.bojnicecastle.sk
7. **Divadlo Žilina** www.divadlozilina.sk

Hrad Strečno (24 km)

Plte na Váhu (24 km)

Pružinská jaskyňa (27 km)

Mesto Žilina (13 km)

Bojnice, zámok a ZOO (50 km)

Súľovské skaly (38 km)

Chceme Vám, milý návštevník, ukázať aspoň trošku omrviniek z chleba nášho regiónu. Prijmite preto naše pozvanie na prehliadku najkrajších a najzaujímavejších miest Rajeckej doliny. Viac informácie získate na stránke www.rajeckadolina.sk
TEŠÍME SA NA VÁS!

RAJECKÁ DOLINA

Oblastná organizácia cestovného ruchu **Rajecká dolin**a
Námestie SNP č. 1, 013 13 Rajecké Teplice
Tel.: 0948 115 441
www.rajeckadolina.sk

Zoznam členov OOCR RAJECKÁ DOLINA

- **Kúpele APHRODITE,** Osloboditeľov 131, 013 13 Rajecké Teplice, spa@spa.sk, www.spa.sk, 00421 41 54 94 256-7, 00421 905 861384
- **Hotel DIPLOMAT,** 1. mája 14/460, 013 13Rajecké Teplice, www.hoteldiplomat.sk reservation@hoteldiplomat.sk, director@hoteldiplomat.sk 00 421 41 500 44 55, 00421 41 555 5333
- **Hotel SKALKA,** riaditel@skalkahotel.sk, Rajecká cesta 133, 01313 Rajecké Teplice www.skalkahotel.sk, skalkahotel@skalkahotel.sk, 00421 41 5493 761
- **Hotel ENCIÁN,** Osloboditeľov 89, 013 13 Rajecké Teplice, www.hotelencian.sk info@hotelencian.com, 00421 917 102 079
- **Penzión Iris,** Kuneradská cesta 40, 013 13Rajecké Teplice, www.penzioniris.sk, info@penzioniris.sk, 041 / 549 49 90, 0917 681326, 0905 966 321
- **Penzión Raj,** Kuneradská cesta 37, 013 13 Rajecké Teplice, www.penzionraj.sk, info@penzionraj.sk, 041 / 54 94 990, 0917 681 326, 0905 966 321
- **Penzión My Castle,** 1. Mája 103, 013 13 Rajecké Teplice, www.mycastle.sk, info@zamocek.com, 041 / 549 49 90, 0917 102079, 0905 966 321
- **Penzión Mlynárka,** Rajecké Teplice, www.mlynarka.sk, 00421/41/54 93 164, 00421 /903 532 497
- **Penzión Marco,** R. Súľovského, Rajecké Teplice, www.mlynarka.sk, 00421/41/54 93 093, 00421/ 903 532 497
- **Vila Viktória,** Slnečná 563, Rajecké Teplice, www.vilaviktoria.sk, info@ubytovanieviktoria.sk, 0907 854 214
- **Camping Slnečné skaly,** Rajecké Teplice – Poluvsie, www.camping-raj.sk, info@camping-raj.sk, 0905320734, 0904822692
- **Ski Javorinka Čičmany,** Čičmany, www.cicmany-ski.sk, 00421 41 549 21 10
- **Golf Park Rajec,** Rajec, www.golfparkrajec.sk, +421 917 477 248
- **Kofola,a.s.,** Rajecká Lesná 1, www.kofola.sk
- **Ubytovanie Gateau,** Rajecké Teplice, Osloboditeľov, iveta.smatanova@stonline.sk, 00421902071097
- **Mesto Rajecké Teplice,** Mestský úrad, Nám SNP 1/29, Rajecké Teplice 013 13, www.rajecké-teplice.sk, sekretariat@rajecke-teplice.sk, 041 509 90 60
- **Mesto Rajec,** Mestský úrad, Námestie SNP č.2/2, Rajec, 015 22, www.rajec, info, 041 – 5422030
- **Obec Stránske,** Obecný úrad, Stránske 168, 01313, www.stranske.sk, 041 549 37 45
- **Obec Ďurčiná,** Obecný úrad Ďurčiná č. 77, 015 01, www.obecdurcina.sk, +421 41 542 2194
- **Obec Fačkov,** Obecný úrad Fačkov č. 69, 013 15, www.obecfackov.sk, +421 905 327 620, +421 41 549 1128
- **Obec Rajecká Lesná,** Obecný úrad, Rajecká Lesná 82, 013 15, www.rajeckalesna, info@rajeckalesna, 00421 41 5424747
- **Obec Čičmany,** Obecný úrad, Čičmany č. 166, 01315, www.obeccicmany, +421 41 549 2123
- **Slnečný pavilón,** M. R. Štefánika 75, 013 13 Rajecké Teplice, www.slnecnypavilon.sk, info@slnecnypavilon.sk, 0915094597, 0905451970
- **Apartmány a reštaurácia Meritto,** Súľovského 101, 013 13 Rajecké Teplice, www.meritto.sk, restaurant@meritto.sk, +421 911 66 99 66

Vydal Žilinský turistický kraj
Fotografie: archív ŽTK, archív OOCR Rajecká dolina
a © Jaroslav Velička, © Ján Ďuriga
Grafické spracovanie: Mgr. Tibor Paštrnák
Zostavil: **www.ztk-kocr.sk**
Rok vydania: 2014