



„Rodiny na spoločných výletoch“



Príďte k nám...





STE VITANI...



Orava je najsevernejším regiónom Slovenska. Návštevníkom ponúka rozmanité prírodné krásy a množstvo príležitostí na aktívne strávenie voľného času.

Na Orave si prídu na svoje najmä vyznávači zjazdového a bežeckého lyžovania, vodných športov, horskej i vysokohorskej turistiky, cykloturistiky, využiť môžete početné udržiavané športoviská, navštíviť kultúrno-historické pamiatky, technické zaujímavosti a pod.

Orava súčasnosti ponúka veľmi dobre vybudované zázemie cestovného ruchu a širokú škálu služieb, ktoré uspokoja aj tých najnáročnejších. K celkovému dojmu určite prispeje aj ochutnávka regionálnych špecialít.

Pri návšteve Oravy sa oplatí využiť Orava card – regionálnu kartu zliav, ktorá vám umožní čerpaj výhodné zľavy na služby a atrakcie rôzneho druhu.

**Oravu si zamilujete na prvý raz.
Oravu sa oplatí objavovať srdcom.**



Klaster Orava

1

»» Putovanie za zábavou a zážitkami »»»»»

Jedným zo symbolov Oravy je voda, rovnomená rieka tvorí os celého regiónu.

Oravská priehrada bola vybudovaná na sútoku Bielej a Čiernej Oravy, je dominantou okresného mesta Námestovo. Na brehoch tejto vodnej nádrže sa nachádza viacero rekreačných oblastí s možnosťami rybolovu, kúpania, jachtingu, vodného bicyklovania, člnkovania, surfingu, iných vodných športov a atrakcií (www.namestovo.sk).

Pozostatok zatopených obcí uprostred Oravskej priehrady predstavuje **Slanický ostrov umenia**. V tamojšom barokovom kostole Povýšenia svätého Kríza je nainštalovaná stála expozícia oravského ľudového umenia, plastiky a maľby; o exponáty sa stará Oravská galéria, ktorá zabezpečuje aj lodnú dopravu na ostrov (www.oravskagaleria.sk).



Jedným z konkrétnych produktov cestovného ruchu Klastra ORAVA je regionálna karta zliav Orava card, ktorá ponúka záujemcom komplexný balík služieb a výhodné zľavy pri návšteve lyžiarskych stredísk, aquaparku, ubytovacích zariadení, reštaurácií, kultúrno-historických pamiatok, atrakcií a pod.



2

ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ



Inú formu čistej vody v lone prírody reprezentujú **Roháčske plesá** a nedaleko od nich 23 metrov vysoký **Roháčsky vodopád**. Odmenou za náročnejšiu vysokohorskú túru je neopakovateľný zážitok (www.zuberec.sk).

Pamiatkou na prastaré remeslo pltníkov je **plavba tradičnou drevonou pltou po rieke Orave**. Štart je v Hornej Lehote, cieľ v Oravskom Podzámku. Bezpečnú romantickú plavbu pre deti i celú rodinu umocňuje nezabudnuteľný výhľad na Oravský hrad (www.plte-orava.sk).



Klaster Orava

3



Čistá oravská voda napája aj aquapark **Aqua Relax** v Dolnom Kubíne. Návštevníkom je k dispozícii plavecký a relaxačný bazén, tobogany, divoká rieka, hojdací záliv, vodné sprchy a vírivky, výhrevné lavice, bublinkovače, kľačky, detský bazén a sauna. Ponuku služieb dopĺňajú fitnesscentrum, bufety, reštaurácia a masážno-rehabilitačné centrum. Vonkajší „FunPark“ disponuje bazénom, ihriskami, šliapacími autami pre deti, lanovou dráhou a lezeckou stenou. Ustretovým prístupom ku všetkým vekovým kategóriám si aquapark vyslúžil prívlastok „blízky rodine“ (www.aquakubin.eu).

Termálnu vodu využíva **Meander Thermal Park Oravice**, ktorý návštevníkom ponúka pobyt v športovom bazéne, vodnom svete, relaxačnom bazéne, whirlpoolu a detskom bazéne. (<http://www.meanderthermal.com/>).

Napriek tomu, že na Orave sa nenachádzajú žiadne kúpele, región má podchýtených 43 minerálnych prameňov, z ktorých mnohé majú unikátnе zloženie a priaznivý vplyv na zdravie.





Tok Oravy vyhľadávajú na plavby amatérski aj profesionálni priaznivci **raftingu**; areál vodných športov na Gáceli je v rámci Slovenska jediným, ktorý využíva výhradne prirozený vodný tok (www.kemptilia.sk).

Kus živej tradície v kombinácii s nádhernou oravskou prírodou – to je **Salaš Orava**, ktorý sa nachádza v lyžiarskom stredisku Ski Zábava Hruštín – Vasiľovská hoľa nedaleko obce Hruštín. Deti aj dospelých určite oslovia živá expozícia salašníctva a ľudových zvykov – košiar s pasúcimi sa ovečkami, ľudové remeslá, ochutnávka syrových výrobkov a animačné programy pre deti (www.skizabava.sk).



Originálnu rodinnú zábavu ponúka zájitzkový penzión **Jánošíkov dvor v Zázrivej**. Práve tu máte možnosť zahrať si originálny Jánošíkov golf na 18-jamkovom ihrisku, a to od apríla do októbra. Okrem toho si môžete dohodnúť návštenu a vyskúšať výrobu košov z prútia, hru na fujare, výrobu zvoncov alebo povestných oravských korbáčikov (www.janosikovdvor.sk).



»» Putovanie za športom »»»»»

Vyhľadávané lyžiarske terény pre zjazdárov, snowboardistov aj bežcov na lyžiach ponúka viac ako 20 oravských lyžiarskych stredísk, najznámejšie sú Ski park Kubínska hoľa, Roháče – Spálená dolina a Ski Zábava Hruštín – Vasiľovská hoľa. Mimo zimnej sezóny je región vyhľadávaný turistami z celého sveta; hladko modelovaný reliéf oravských kopcov vytvára nespočetné možnosti pre cyklistov.

Ski Park Kubínska hoľa

- najväčšie lyžiarske stredisko na Orave, moderný areál na južnom svahu Oravskej Magury,
 - široké spektrum denne upravovaných lyžiarskych tratí, free-ride zóna pre náročných, snowboard park s vlastným vlekom,
 - 9 zjazdoviek, celková dĺžka 14 km; nadm. výška: 720 – 1390 m.n.m.
 - 8 vlekov, 2 štvorsedačkové lanovky s nástupným pásom; prepravná kapacita 9 000 osôb / hod.
 - lyžiarska škola s detským vlekom, skiservis, požičovňa lyží a vybavenia, bufety, reštaurácie, 6 veľkých parkovísk zdarma, výber ubytovania v okolí,
 - 10 km upravovaných tratí pre fanúšikov bežeckého lyžovania,
 - mimo zimu je stredisko oblúbeným miestom pre priaznivcov cykloturistiky a turistiky,
- Tel.: +421 915 595 311, +421 907 925 310
 E-mail: info@kubinska.sk
 Web: www.kubinska.sk
 GPS: N49°15' 02.60", E19°16' 09.89"





Lyžiarske stredisko Roháče – Spálená

- prekrásne prostredie Západných Tatier – Roháčov nedaleko obce Zuberec,
 - veľmi dobré snehové podmienky trvajú spravidla od novembra do apríla,
 - optimálne trate pre všetky vekové kategórie lyžiarov, denne upravované zjazdovky, alpinistická free zóna pre náročných, snowboard park,
 - 5 zjazdoviek, celková dĺžka 4,6 km; nadm. výška: 1030 – 1500 m.n.m.
 - 3 vleky, 2 lanovky; prepravná kapacita: 4 400 osôb / hod.
 - skiservis, požičovňa lyží a výstroja, lyžiarska a snowboardová škola, detský vlek, samoobslužný reštaurácia, 2 bufety, terasy, bezplatné parkovisko,
 - 11 km upravovaných tratí pre bežecké lyžovanie,
- Tel.: +421 43 539 5210
 E-mail: tatrawest@tatrawest.sk
 Web: www.tatrawest.sk
 GPS: N49°14'18.26", E19°42'48.05"

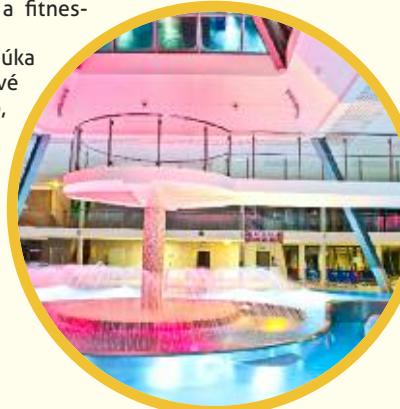


Ski Zábava Hruštín – Vasiľovská hol'a

- stredisko leží 7 km od obce Hruštín, na severnej strane Oravskej Magury,
 - veľmi dobré prirodzené snehové podmienky, trate vhodné pre všetky kategórie lyžiarov, bezplatné parkovisko,
 - 5 zjazdoviek, celková dĺžka 4,8 km; nadm. výška: 900 – 1 150 m.n.m.
 - 3 vleky, prepravná kapacita: 2 500 osôb / hod.
 - skiservis, požičovňa lyžiarskeho výstroja, lyžiarska škôlka pre najmenších, k dispozícii lyžiarsky inštruktor
 - stravovanie v štýlovej kolibe, jedlá slovenskej kuchyne, terasa,
 - 4 km upravovaných tratí pre bežecké lyžovanie,
- Tel.: +421 43 238 8284, +421 905 653 766
 E-mail: info@skizabava.sk
 Web: www.skizabava.sk
 GPS: N49,29611, E19,25887

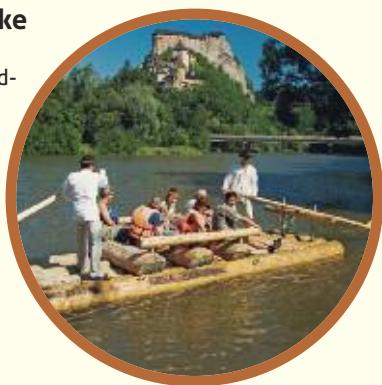
Aqua Relax Dolný Kubín

- rodinný aquapark s krištáľovo čistou vodou v bazénoch, vhodný aj pre návštěvníkov s citlivejšou pokožkou,
 - 25 m plavecký bazén, relaxačný bazén, bublinkovače, vodný hríb, divoká rieka, hojdací záliv, vŕívky, vyhrievané lavice, masážne ležadlá, masážne sprchy, klzáčka, tobogany, detský kútik s detským bazénom, fínska sauna,
 - masážno-rehabilitačné centrum, reštaurácia a fitness-centrum,
 - počas leta je k dispozícii „Fun Park“, ktorý ponúka veľkú trávnatú plochu, detský bazén, športové ihriská, požičovňu športových potrieb, nafukovacie atrakcie, lezeckú stenu, lanový park, detské ihrisko, šliapacie káry a bufet s občerstvením,
 - rodiny s deťmi môžu využiť cenovo výhodné rodinné balíky, detské kútky, športovo-súťažné hry s animátorkami a pod.
- Tel.: +421 43 238 8374
 E-mail: info@aquakubin.eu
 Web: www.aquakubin.eu



Plavba na drevených pltiach po rieke Orave popod Oravský hrad

- štart v Hornej Lehote, ciel' v Oravskom Podzámku,
- bezpečný romantický zážitok pre deti i celú rodinu,
- plte nemajú žiadne komory, preto sú nepotopiteľné,
- prevádzka: máj – október,
Tel.: +421 911 35 81 82, +421 905 35 81 82
E-mail: plte@orava.sk
Web: www.plte-orava.sk
GPS: N49.2612, E19.3579



Relaxačno-spoločenský komplex Rufin

- nachádza sa v centre Dolného Kubína, v blízkosti nákupných centier, ponúka priestor na relaxáciu ducha i tela,
- centrum krásy: kadernícky a kozmetický salón, manikúra, rôzne formy masáže, telové zábaly, sauna (fínska, parná, infra),
- šport: squash, cvičenie na moderných kardiofitness strojoch, požičovňa športového vybavenia,
- reštaurácia, kaviareň (6 odrôd kávy praženej priamo pre Rufin),
Tel.: +421 43 238 8810, +421 917 226 057
E-mail: info@rufin.sk
Web: www.rufin.sk
GPS: N49° 212843718, E19°2972077429



Športový rezort Hotela Altis

- nachádza sa nedaleko Oravskej priehrady,
- zimný štadión, korčuliarsky trenažér, dva bazény, detský bazén, multifunkčné ihrisko, telocvičňa, fitness, wellness (bazén s protiprúdom, sauny, masáže, solárium), vonkajšia lanová dráha,
Tel.: +421 43 583 2606
E-mail: recepacia@hotelaltis.sk
Web: www.hotelaltis.sk
N49°22' 43.48'', E19°31' 49.68''



Cykloturistika, cyklotrasy

- www.cyklotrasy.sk
- www.dolnykubin.sk/cyklotrasy

Pešia turistika

- www.kamnavylet.sk/atrakcie/orava
- www.slovakholiday.sk

Adrenalinové športy, zábava a aktivity

- Rogalo, vetroň, člny, rafting, vodné lyžovanie, off road, štvorkolky, paintball, potápanie, bagrovanie, terénnne minikáry, jazda v tanku, elektrický býk, let balónom, bungee jumping, skalolezeckvo, paragliding, parašutizmus, lanová dráha, snežné skútre atď.
Tel.: +421 948 017 291
E-mail: info@oravaaction.com
Web: www.oravaaction.com





10

ŽILINSKY TURISTICKÝ KRAJ

»» Putovanie za poznávaním, kultúrou a históriou »»»»»»»»»»

Rázovitá Orava oplýva prírodnými i kultúrno-historickými pamiatkami. Región lemuje zo všetkých strán pohoria: Kysucká vrchovina, Oravské Beskydy, Západné Tatry – Roháče, Malá a Veľká Fatra či Chočské vrchy. Vďaka nádhernej a na mnohých miestach nedotknutej prírode je celý región popretkávaný sústavou národných parkov, prírodných rezervácií a chránených areálov. Tieto danosti vytvárajú predpoklady pre aktívny oddych, ktorý poteší oko a upokojí dušu.

- **Národné parky (NP):** Tatranský národný park, NP Malá Fatra, NP Veľká Fatra, Chránená krajinná oblasť Horná Orava.
- **Národné prírodné rezervácie:** Bielska skala, Choč, Juráňova dolina, Kotlový žľab, Minčol, Osobitá, Roháčske plesá, Rozsutec, Sivý vrch, Sokolec, Šíp, Šrámková, Šútovská dolina.
- **Prírodné rezervácie:** Dubovské lúky, Javorinka, Kunovo, Mačie diery, Medzi bormi, Paráč, Úplazíky, Veľká Lučivná.
- **Prírodné pamiatky:** Bôrnická mláka, Brestovská jaskyňa, Kraľoviansky meander, Pucovské zlepence.
- **Národná prírodná pamiatka:** Oravské hradné bralo.
- **Chránené areály:** Bratkovčík, Ostrá a Tupá skala, Rieka Orava.



Klaster Orava



Územie Oravy bolo osídlené už v praveku, každá historická epocha tu zanechala svoju stopu. Mnoho pamiatok je veľmi dobre zachovaných, tešia sa záujmu návštěvníkov a sú súčasťou nášho kultúrno-historického dedičstva. Na Orave nájdete jeden z najmalebnnejších a najnavštěvovanějších slovenských hradov, siet šľachtických kaštieľov a kúrií, architektonicky a interiérovо hodnotných kostolov a kaplniek, technických zaujímavostí, či rozsiahle zbierky cenných predmetov a umeleckých diel.

Pamiatky UNESCO

Súčasťou svetového kultúrneho a prírodného dedičstva sú od r. 2008 drevené kostoly nachádzajúce sa v Tvrdošíne a Leštinách.

- **Tvrdošín** – Rímsko-katolícky neskorogotický Kostol Všetkých svätých pochádza z druhej polovice 15. stor. ho prestavali v renesančnom duchu. Zvonku je obohnáný múrom s barokovou bránkou a dvoma kruhovými kostnicami. V interéri sa nachádza barokový oltár z konca 17. st., neskororenesančná kazateľnica s postavami evanjelistov, maľby apoštolov a ďalšie cenné obrazy.
- **Leštiny** – Artikulárny evanjelický kostol bol postavený v rokoch 1688–1689, do dnešných dní sa zachoval v neporušenom stave, v autentickom prírodnom prostredí; stále sa tu konajú bohoslužby. Interiér kostola je bohatý zdobený a vyniká rôznorodostou tvarov, farieb a motívov; nachádza sa v ňom barokový oltár s drevorezbou a nástenné kvetinové maľby zo 17. storočia a bohatá zdobená kazateľnica zo začiatku 18. storočia.



Hrady, kaštiele a kúrie

Oravský Podzámok, Oravský hrad

Prvá písomná zmienka o tomto hrade na strmej vápencovej skale pochádza z druhej polovice 13. storočia. Počas svojej existencie neboli nikdy dobyté a až do dnešných čias sa zachoval vo veľmi dobrom stave. Postupným vývojom a prestavbami sa stal dokladom rôznych stavebných štýlov, od románskeho slohu cez gotiku, renesanciu, baroko až po romantizmus.

Hrad r. 1961 vyhlásili za národnú kultúrnu pamiatku; v súčasnosti je sídlom Oravského múzea. Ročne ho navštíví takmer 200 000 turistov, ktorí si môžu pozrieť expozície rozdelené na historickú, etnografickú a prírodnovednú časť. Hrad je vďačným objektom pre filmárov, natočených tu bolo niekoľko rozprávok, dobrodružný seriál, ba aj horor.



Dolný Kubín, mestská časť Mokrad'

Pôvodne renesančný kaštieľ s charakteristickou manzardovou strechou postavili na sklonku 16. storočia. Dvojpodlažný objekt má na južnej strane dve nárožné valcovité veže s cibuľovými strechami a s lucernami. Kaštieľ slúži pre potreby skautov.

Horná Lehota, renesančný kaštieľ'

Kaštieľ postavili pravdepodobne v prvej polovici 17. storočia v renesančnom slohu. Obdlžníkovú stavbu skrásľuje štvorica nárožných arkierov s kužeľovými strieškami.

Vyšný Kubín, renesančný kaštieľ'

Kaštieľ postavili v polovici 17. storočia. Rezidencia pozostáva z jednopodlažnej kúrie s nárožnými vežami zakončenými cibuľovitou strehou, jednopodlažného domu správcu a dvojpodlažnej veže, ktorá spája obe stavby. Kaštieľ bol neskôr klasicisticky upravený, o čom svedčí výrazný tympanón s erbovým znakom na východnej strane.

Vyšný Kubín, barokový kaštieľ'

Kaštieľ pochádza z polovice 18. storočia, neskôr ho stavebne upravovali. Poschodová budova má na vstupnej časti vystupujúci rizalit s otvorenými arkádami, ktorý je zakončený zdobeným štítom. Objekt je charakteristický výrazným členením fasád (bosáž).

Múzeá, pamiatky ľudovej architektúry, pamätné izby

Oravské múzeum Pavla Országha Hviezdoslava

- Múzeum zhromažďuje, ochraňuje, odborne zhodnocuje fondy a pre verejnosť dokumentuje vývoj prírody a spoločnosti, vedy a techniky, kultúry a umenia s osobitnym zreteľom na územie regiónu Orava.

Expozícia múzea: Oravský hrad (Oravský Podzámok), Oravská lesná železnica (Oravská Lesná), Biblioteka Čaplovičiana a Literárne múzeum P.O. Hviezdoslava (Dolný Kubín), Expozícia Hviezdoslavovej Hájnikovej ženy a Mila Urbana (Oravská Polhora), Pamätný dom spisovateľa Martina Kukučína (Jasenová), Florinov dom a výstavná sieň Oravského múzea, (Dolný Kubín).

Web: www.oravskemuzeum.sk

Múzeum oravskej dediny, Zuberec – Brestová

- Skansen sa nachádza v prekrásnom prírodnom prostredí na úpätí Roháčov. Viac ako 50 stavieb ľudovej architektúry je tu rozostenených v niekoľkých celkoch, ktoré dokumentujú život oravského ľudu – poľnohospodárov, remeselníkov a pastierov. V areáli nechýbajú technické a sakrálné pamiatky, konajú sa tu pravidelné tematické podujatia, jarmoky a folklórne vystúpenia.

Web: <http://muzeum.zuberec.sk>





14

ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ

Archeopark – praveká osada Mokrý kút, Vyšný Kubín

- V areáli sa nachádza zrekonštruovaný prístrešok z obdobia lužickej kultúry, náradie z doby bronzovej, funkčné pece na chlieb, vypaľovanie keramiky alebo tavenie bronzu. Archeopark je vhodným tipom na celodenné aktivity spojené s poznávaním života pravekých ľudí.

Pamiatkové zóny

Medzi pamiatkové zóny patrí centrum miest Trstená a Tvrdošín (obe od r. 1991) a obce Oravský Podzámok (od r. 1995)

Ďalšie múzeá a pamätné izby:

- Múzeum šlachtických kočiarov a saní (Oravský Podzámok)
- Izba starých materí (Párnica)
- Obecné múzeum (Vyšný Kubín)
- Pamätná izba Martina Hamuljaka a Obecné múzeum (Oravská Jasenica)
- Bobrova ral'a (pamiatková rezervácia ľudovej architektúry) a Malé podbielske etnografické múzeum (Podbiel)



Galéria

Oravská galéria

- Oravská galéria bola založená roku 1965. Sídli v Dolnom Kubíne na Hviezdoslavovom námestí v Župnom dome zo 17. storočia, ktorý slúži ako jej administratívne a výstavné centrum. Zbierkovým fondom v počte viac ako 8 300 ks uměleckých diel patrí medzi najvýznamnejšie verejné galérienne inštitúcie na Slovensku. Expozícia múzea:
 - Staré umenie 15. až 19. storočia, ikony, Slovenské výtvarné umenie 20. storočia, Štefan Siváň – rezbár z Oravy a Tradičné ľudové umenie (Dolný Kubín),
 - Galéria Márie Medveckej, maliarky Oravy (Tvrdošín),
 - Slanický ostrov umenia (Oravská priehrada); ako výstavná sieň je využívaný kostol, bývalá dominanta zatopenej dediny Slanica. Nachádza sa tu kolekcia ľudového umenia pod názvom Slovenská tradičná ľudová plastika a maľba. Ostrov je prístupný prostredníctvom vyhliadkových lodí.
- Web: www.oravskagaleria.sk



Klaster Orava

Ďalšie galérie:

- ART GALÉRIA Schürger, (Tvrdošín)
- Galéria ľudového rezbárstva (Babín)



Technické pamiatky

- **Oravská lesná železnica, Oravská Lesná** Zrekonštruovaná úzkorozchodná železničná trať v dĺžke 3,5 km viedie medzi stanicami Tanečník a sedlom Beskyd. Je pozostatkom oravského úseku bývalej Kysucko – oravskej lesnej železnice, ktorou bolo v rokoch 1918–1971 zvážané drevo. Železnica bola zrekonštruovaná podľa projektu Oravského múzea a spustená do prevádzky r. 2008.
- **Františkova huta, Podbiel** Pozostatok továrenskej haly železiarne z r. 1836. Zachovaná je klasicistická fasáda, obvodové múry, vysoká pec, prívodný a odpadový kanál, hámor, dúchadlová komora a za budovou hala železnej Rudy.



Podujatia

FEBRUÁR

- Preteky psích záprahov, Zuberec

MÁJ

- Oravský polmaratón, Oravská Poruba – Gáčel', cestný beh
- Folklórny deň Kubína, Dolný Kubín, folklórny festival
- Beh do Choča, Vyšný Kubín, vysokohorský beh

JÚN

- Tvrdošínska dvanásťka, Tvrdošín, cestný beh
- Vidiečanova Habovka, Habovka, folklórny festival
- Hviezdoslavov Kubín, Dolný Kubín, súťaž v prednese poézie, prózy a divadiel poézie
- Zázrivské halušky, Zázrivá, súťaž vo varení a jedení halušiek
- Rockový záber, Oravská Poruba – Gáčel', festival rockovej hudby

JÚL

- Trstenácká krídlovka, Trstená, prehliadka dychových hudieb
- Oravský cyklomaratón, Dolný Kubín, preteky horských bicyklov
- Podroháčska časovka, Habovka, preteky cestných bicyklov
- Žaškovský minimaratón, Žaškov, cestný beh
- Kosecký maratón, Hruštín, slovenská kosecká exhibícia
- Verím Pane, Námestovo, celoslovenský festival duchovnej hudby
- Oravaman, Zuberec, triatlon v náročných horských podmienkach
- Spievame Márii, Trstená, celoslovenský festival gospelovej hudby
- Zázrivské dni, Zázrivá, prezentácia tradícii, remesiel a folklóru
- Habovský kardan, Habovka, súťaž podomácky vyrobených malotraktorov

AUGUST

- Podroháčske folklórne slávnosti, Zuberec, medzinárodný festival folklóru
- Pltnícky deň, Kralovany, športovo-kultúrne podujatie
- Drevorubač, Námestovo, majstrovstvá Slovenska v práci s motorovou pílovou
- Roháče – Podbiel, cestný beh
- Párnickô švábkobraňá, Párnica, folklórny festival, jarmok remesiel, súťaže a atrakcie
- Kamenársky plenér, Oravský Biely Potok, medzinárodné tvorivé stretnutie kamenárov
- Dni mesta Dolný Kubín, tradičný jarmok a pestrý kultúrny program

»»» Rodinný program »»»»»»»»»

1. deň: Horná Lehota – Oravský Podzámok – Dolný Kubín

- obhliadka renesančného kaštieľa zo 17. stor.,
- plavba drevou pliou z Hornej Lehote do Oravského Podzámku,
- prehliadka Oravského hradu, lektorský výklad,
- návšteva Múzea šľachtických kočiarov a saní v Oravskom Podzámku,
- návšteva aquaparku Aqua Relax v Dolnom Kubíne.

2. deň: Leštiny – Vyšný Kubín

- návšteva dreveného artikulárneho kostola v Leštinách – pamiatka UNESCO, odborný výklad,
- návšteva Archeoparku – pravekej osady Mokrý kút, celodenné aktivity spojené s poznávaním života pravekých ľudí: údržba a obnova prístreškov, výroba náradia, obrábanie pôdy, remeslá, pečenie chleba, vypaľovanie keramiky; odborný výklad a program je potrebné dohodnúť vopred so zástupcom IPEA, o.z.,
- nenáročný turistický výstup na Vyšnokubínske skalky (Ostrá a Tupá skala).

3. deň: Babia hora (Oravská Polhora)

- turistický výstup na Babiu horu, najvyššieho vrcholu Oravských Beskýd, ktorý sa nachádza na pomedzí Slovenska a Poľska, náučný chodník, nádherný výhľad,
- návšteva Expozície Hviezdoslavovej hajníkovej ženy a Mila Urbana.

4. deň: Oravská priehrada – Námestovo

- návšteva Slanického ostrova umenia, plavba lodou, odborný výklad,
- Ranč u Edyho: jazdecká škola pre začiatočníkov aj pokročilých, detské ihriská, tenisové kurty, bazén.

5. deň: Oravská Lesná – Babín – Hruštín

- návšteva Oravskej lesnej železnice, odborný výklad,
- návšteva Galérie ľudového rezbárstva v Babíne,
- návšteva Salaša Orava (Ski Zábava Hruštín – Vasiľovská hoľa), živá expozícia salašníctva a ľudových zvykov: košiar s pasúcimi sa ovcami, ľudové remeslá, ochutnávka syrových výrobkov, animačné programy pre deti.

6. deň: Zuberec – Podbiel

- turistický výstup k Roháčskym plesám a vodopádu,
- prehliadka Múzea oravskej dediny,

7. deň: Podbiel – Trstená – Tvrdošín – Oravice

- návšteva Bobrovej rale (pamiatková rezervácia ľudovej architektúry) a Malého podbielskeho etnografického múzea.
- návšteva Trstenej, výstup na vežu Kostola sv. Martina, odborný výklad, pekný výhľad,
- návšteva dreveného kostola Všetkých svätých v Tvrdošíne – pamiatka UNESCO, odborný výklad,
- Galéria Márie Medveckej, maliarky Oravy (Tvrdošín), odborný výklad,
- návšteva termálneho kúpaliska v Oraviciach.

TIP: Na stravovanie, wellness a oddych odporúčame hotely, penzióny a zariadenia v nasledujúcej kapitole.





18

ŽILINSKY TURISTICKY KRAJ

»» Ubytovanie a gastronómia »»»»»»»»

Dolný Kubín

Hotel Green ***

- hotel sa nachádza priamo v lyžiarskom stredisku Ski park Kubínska hoľa,
- blízkosť zjazdoviek, možnosti turistiky a cykloturistiky v okolí,
- horská atmosféra, nádherný výhľad,
- komfortné zariadené izby a apartmány, kapacita 60 lôžok,
- reštaurácia s terasou, kapacita 50 miest,
- wellness, zimná záhrada, detský kútik, ihriská,
- Tel.: +421 917 403 685, +421 43 370 90 60
- E-mail: recepacia@hotel-green.sk, Web: www.hotel-green.sk
- GPS: N49°15'02.60" E19°16'09.89"



City Hotel Park ***

- poloha priamo v centre Dolného Kubína,
- 65 dvojlôžkových izieb, 17 dvojlôžkových izieb s prístelkou, 4 apartmány,
- reštaurácia, kongresová sála, 2 salóniky, kaviareň, bar,
- fitness, sauna, stolný tenis, záhrada, vonkajší gril,
- Tel.: +421 43 581 11 11, +421 918 913 012
- E-mail: recepacia@cityhotelpark.sk, Web: www.cityhotelpark.sk



Hotel Orava *** – Holiday Park Orava

- športovo-relaxačný komplex v rekreačnej zóne Srňacie (5 km od centra D. Kubína)
- horská atmosféra, nádherný výhľad,
- Hotel – dvojlôžkové izby: 30 pevných lôžok/ 15 prístieliek, apartmán: 2 pevné lôžka/ 2 prístelky,
- Holiday Park – bungalovy – 54 pevných lôžok/ 18 prístieliek,
- Apartmány Garden – 16 pevných lôžok/ 8 prístieliek,
- reštaurácia s presklenou stenou, terasa, bary,
- krytá športová hala, fitness, bazén, vonkajšie športoviská (futbal, basketbal, volejbal, tenis, petanque), požičovňa bicyklov, v zime prírodné klzisko,
- Tel.: +421 43 53 02 100
- E-mail: hotelorava@hotelorava.sk, Web: www.hotelorava.sk
- GPS: N49°11'57.41", E19°21'13.90"



Hotel Belez **

- rodinný hotel v tichom lesnom prostredí pod Kubínskou hoľou (5 km od centra D. Kubína), vlastný hotelový skibus,
- ubytovanie pre 53 osôb (2 dvojlôžkové izby, 11 dvojlôžkových s prístelkou, 2 rodinné izby pre rodičov a 3 deti, rodinný apartmán pre 8 osôb), WC, sprcha, TV, wi-fi
- reštaurácia s domácou kuchynou a tradičnými jedlami,
- terasa, detská herňa, sauna, paintball, veľkorysé vonkajšie ihriská (futbal, plážový volejbal), detská zóna (pieskovisko, hojdačky, preliezky),
- terasa, bar, externý UFO bar, vonkajší gril,
- svojím zázemím je hotel vhodný pre školy v prírode,
- Tel.: +421 907 724 930
- E-mail: rezervacie@belez.sk, Web: www.belez.sk
- GPS: N49°14.23', E19°16.00'

**Penzión Koliba ****

- nachádz sa v centre Dolného Kubína, cca 200 m od Hviezdoslavovho námestia,
- pohodový penzión s poctivou kuchynou, krajové gastronomické špeciality,
- ubytovanie ako na vidieku s výhodami polohy priamo v meste,
- koliba: 100 miest na sedenie v štýlovom interiéri, ďalšie miesta na letných terasách,
- ubytovanie: 22 lôžok v 7 izbách (WC, kúpeľňa, TV, wi-fi),
- Tel.: +421 43 5863258, +421 908 111 096, +421 910 955 788
- E-mail: kontakt@penzionkoliba.sk, Web: www.penzionkoliba.sk
- GPS: N49°12'25.45'', E019°17'30.83''

**Klaster Orava****Penzión Villa Helia *****

- penzión sa nachádza v tichej časti Dolného Kubína – v Medzihradnom,
- luxusné moderné ubytovanie v priestranných a komfortne zariadených apartmánoch a izbách, kapacita: 22 lôžok,
- orientácia na zdravý životný štýl: wellnesse, infrasauna, oddychová miestnosť s himálajskou soľou, vyhrievané masážne ležadlo, exteriérová jacuzzi,
- športové aktivity: bedminton, stolný tenis, tenis, horské bicykle, elektroskúter,
- jedinečná príležitosť ochutnať špeciality pripravené v topinamburu: osviežujúci čaj, džemy, džusy; koncept zdravia je v penzióne doplnený aj o prednášky o topinambure – modernej rastline 21. stor.,
- top tip pre tých, ktorí chcú zažiť naozaj niečo jedinečné a romantické: privátna nočná jacuzzi v prírode pod holým nebom,
- Tel.: +421 911 222 806, +421 911 222 800
- E-mail: info@villahelia.sk, Web: www.villahelia.sk
- GPS: N49.203520499, E19.31750163949

**Hruštín****Koliba u Kuba Penzión ** a príľahlé rekreačné domy**

- komplex leží v lyžiarskom stredisku Ski Zábava Hruštín – Vasiľovská hoľa,
- nezameniteľná drevená dedinka spája tradičnú zrubovú architektúru s vyšším štandardom ubytovacích, stravovacích a doplnkových služieb,
- ubytovacia kapacita: 80 lôžok,
- wellness, hotelový bazén, zastrešené ohnisko, sezónny exteriérový bazénik, detské preliezky, salaš s animačným programom,
- súčasťou areálu je Salaš Orava, ktorý ponúka živú expozíciu salašníctva, ľudových zvykov a tradícií (košiar s ovečkami, hra na fujare, tradičné remeslá, ochutnávka syrových výrobkov), animačný program pre deti,
- Tel.: +421 43 238 8284, +421 905 653 766, +421 908 677 322
- E-mail: info@skizaba.sk, Web: www.skizaba.sk
- GPS: N49°29'06.11'', E19°25'08.87''



Nižná

Hotel Arman ****+

- nachádza sa v obci Nižná, nedaleko lyžiarskych stredísk Nižná – Uhlišká (2 km) a Západné Tatry – Roháče (15 km),
- kapacita: 86 pevných lôžok (38 izieb, 5 apartmánov, 1 izba pre imobilných), kúpeľňa, WC, TV, internet, minibar,
- reštaurácia, kaviareň, lobby bar, vináreň, terasa,
- wellness, ruská baňa, sauny (parná, fínska, infra), bazén, masáže, detský kútik, fitness, vlastný bowling, biliard, stolný tenis, požičovňa bicyklov,
- Tel.: +421 43 370 9042
- E-mail: recepacia@hotelarman.sk, Web: www.hotelarman.sk
- GPS: N49.30905, E19.519762



Oravská Lesná

Penzión Severka

- poloha: priamo v centre obce Oravská Lesná,
- vkusné a kvalitne zariadený interiér s dôrazom na drevo,
- kapacita: 44 lôžok + 16 prístieliek (16 izieb, 4 apartmány), výbava izieb: WC, kúpeľňa, TV/SAT, telefón, internet,
- reštaurácia, kaviareň, detský kútik,
- kuchynky pre individuálnu prípravu jedáľ, infrasauna a fínska sauna s ochladzovacou vaňou a masážou sprchou,
- v blízkosti penziónu sa nachádza krytý bazén, telocvičňa, zimné lyžiarske stredisko; možnosti na nenáročné turistické vychádzky po okoli,
- Tel: +421 43 552 4590, 552 4591
- E-mail: penzion@severka.sk,
- Web: www.severka.sk
- GPS: N49°22'10.31'', E19°11'09.27''



Oravská Poruba – Gácel'

Autokemping Tília Gácel'

- tiché prostredie pri rieke Orave, vzdialenosť 1,5 km od centra Dolného Kubína,
- špičkovo vybudované zázemie pre priaznivcov stanovania a karavaningu, oplotený areál je monitorovaný kamerovým systémom,
- kapacita trávnejtej plochy: cca 80 stanov,
- pre karavany sú k dispozícii prípojky s elektrickou energiou,
- sociálne zariadenia, sprchy s teplou vodou, kuchynka, práčovňa
- 16 kompletné zrekonštruovaných bungalowov (1 x 4-lôžková izba, 1x 2-lôžková izba, kúpeľňa, WC), 1 zariadený apartmán, celková kapacita ubytovania: 100 lôžok,
- reštaurácia s terasou (kapacita 160 miest), bar, klimatizovaná spoločenská miestnosť (120 miest), altánok s ohniškom, záhradný stan (400 miest),
- vonkajšie fitnes zariadenia, bazén so zastrešením, ihriská na futbal, volejbal, tenis, basketbal, detské ihrisko, cyklotrasa, in-line dráha, požičovňa športových potrieb, areál vodných športov na rieke Orave, možnosti raftingu,
- spoločensko-kultúrno-športový cyklus podujatí „Gácelské leto“ (www.4time.sk)
- prevádzková doba autokempingu: 1.5. – 31.10.,
- Tel.: +421 917 798 826 (prevádzka kempu), +421 911 733 366 (marketing)
- E-mail: info@kemptilia.sk, rezervacie@kemptilia.sk, marketing@omniko.sk
- Web: www.kemptilia.sk
- GPS: N49°29'06.11"N, E19°25'08.87"

Spoznávajte Oravu s kartou zliav Orava Card



www.visitorava.sk

Objavuj srdcom

Sihelné

Penzión Beskydy ***

- nachádza sa v obci Sihelné v tichom prostredí uprostred oravskej prírody, vhodný najmä pre rodiny s deťmi,
- celoročné ubytovanie v komfortne zariadených izbách, kapacita 36 pevných lôžok (12 izieb, 5 apartmánov), 2 spoločenské miestnosti,
- reštaurácia (64 miest), salónik (20 miest), detský kútek,
- veľké detské ihrisko, fitness, wellness, sauna (fínska, infra, parná), vírivky, stolný tenis, požičovňa bicyklov, snežných skútrov a štvorkoliek,
- Tel.: +421 43 370 9047, +421 902 991 024
- E-mail: recepacia@penzionbeskydy.sk, Web: www.penzionbeskydy.sk



Zuberec

Hotel Tatrawest, chatová osada

- hotel a chatová osada poskytujú ubytovanie nedaleko obce Zuberec, tiché prostredie Západných Tatier – Roháčov, široké možnosti zimných a letných športov a turistiky,
- hotel: jedno, dvoj a trojposteľové izby s možnosťou prístieliek, apartmány (64 pevných lôžok, 38 prístieliek), na izbách sprcha, WC, TV, wi-fi,
- reštaurácia, bar, detský kútek, vonkajší gril,
- sauna, tenisový kurt, volejbalové ihrisko, biliard, bedminton, stolný tenis, detské ihrisko, požičovňa bicyklov, lyžiareň, úschovňa bicyklov,
- výhodné zľavy pre hotelových hostí v lyžiarskom stredisku Roháče – Spálená,
- chatová osada: 5 turistických chatiek pre menej náročných, kapacita jednej chatky je 15 miest (3x dvojposteľová izba, 3x trojposteľová izba, WC, sprcha).
- Tel.: +421 43 539 5210, +421 907 873 334
- E-mail: recepacia@tatrawest.sk, hotel@tatrawest.sk, Web: www.tatrawest.sk
- GPS: N49°15'24.97", E19°38'25.49"



Praktické všeobecné informácie

Turisticko – informačné kancelárie

TIK, Klaster Orava, o.o.c.r.

Radlinského 1711/32, 026 01 Dolný Kubín

Tel.: 0911 747 339

E-mail: marketing@orava.sk, Web: www.visitorava.sk

TIK, Mestský úrad Dolný Kubín

Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín

Tel.: +421 43 581 44 70, +421 915 049 407,

E-mail: tik@orava.sk, Web: www.dolnykubin.sk

TIK, Zuberec

HLavná 289, 027 32 Zuberec

Tel.: +421 43 532 0777, +421 903 548 080

E-mail: tik@zuberec.sk, info@zuberec.sk, Web: www.zuberec.sk

TIC, Trstená

Železničiarov 253/1, 028 01 Trstená

Tel.: +421 5324 510, +421 902 038 067

E-mail: info@oravatic.sk, Web: www.oravatic.sk

Tiesňové linky

Spoločná tiesňová linka – 112

Polícia – 158

Hasiči – 150

Záchranka – 155

Mestská polícia – 159

Horská služba – 18300

Služby lekárni: Prehľad sa nachádza na webových stránkach miest:

www.dolnykubin.sk

www.namestovo.sk

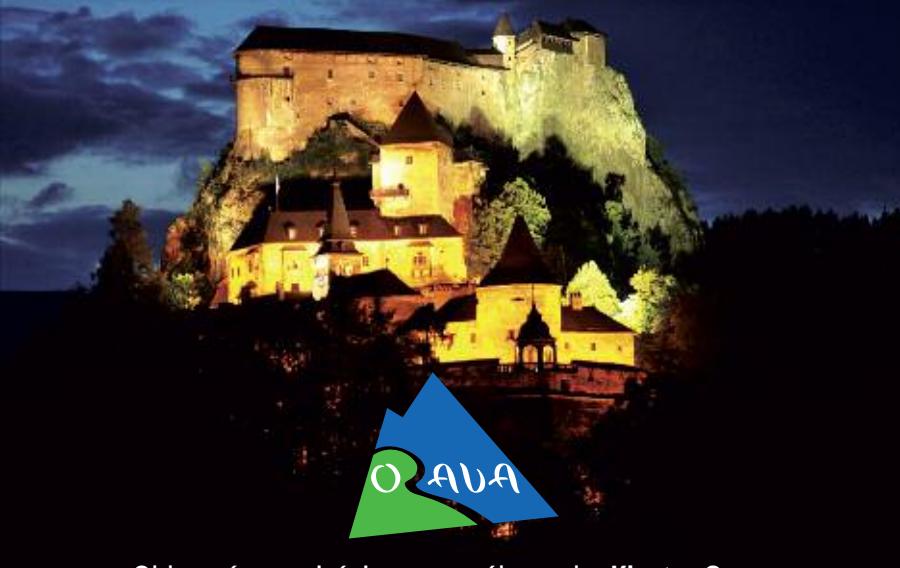
www.trstena.sk

www.tvrdosin.sk

Autobusy, vlaky a MAD: www.cp.sk



Klaster ORAVA, oblastná organizácia cestovného ruchu, združuje podnikateľské subjekty a samosprávy s cieľom podporovať cestovný ruch, koordinovať marketingové aktivity svojich členov, spoločne propagovať región doma i v zahraničí. Klaster ORAVA prevádzkuje v spolupráci so Strednou odbornou školou obchodu a služieb v Dolnom Kubíne Turisticko-informačnú kanceláriu, ktorá je celoročne k dispozícii návštěvníkom Oravy.



Oblastná organizácia cestovného ruchu **Klaster Orava**
Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín
Tel.: 0911 747 339, E-mail: marketing@orava.sk
www.visitorava.sk

Zoznam členov Klastra Orava

Názov subjektu	Mail	Telefón
Aqua Kubín, s.r.o.	info@aquakubin.eu	+421 43 2388 374
Centrum Ruffe, s.r.o.	info@ruffin.sk	+421 43 2388 810
Hagman Penzión Koliba	kontakt@penzionkoliba.sk	+421 43 5863 258
Hotel Belez	rezervacie@belez.sk	+421 907 724 930
Infinity Relations, a.s.	hotelorava@hotelorava.sk	+421 43 5302 100
Mesto Dolný Kubín	primator@dolnykubin.sk	+421 43 5814 454
Mesto Námestovo	sekretariat@namestovo.sk	+421 907 831 157
Mesto Trstená	msu@trstena.sk	+421 43 5310 125
Miro Tours, s.r.o.	info@skizabava.sk	+421 43 2388 284
MKM Orava, s.r.o.	penzion@severka.sk	+421 43 5593 290
Obec Habovka	obec@habovka.sk	+421 43 5395 142
Obec Hrušťín	ocuhrustin@stonline.sk	+421 43 5577 111
Obec Kraľovany	oukralovany@pobox.sk	+421 43 5898 129
Obec Mútne	obec@mutne.sk	+421 43 5597 115
Obec Oravský Biely Potok	oravskybielypotok@bsk.sk	+421 43 5395 411
Obec Párnica	ocuparnica@dkubin.sk	+421 43 5892 283
Obec Zábiedovo	zabiedovo@oravanet.sk	+421 43 5392 653
Obec Zážrivá	obeczazrivna@stonline.sk	+421 43 5896 133
Obec Zuberec	obec@zuberec.sk	+421 43 5395 103
Omniko, s.r.o.	info@kemptilia.sk	+421 917 798 826
Omoss, s.r.o.	recepacia@penzionbeskydy.sk	+421 43 3709 047
Orava Skipark, a.s.	info@kubinska.sk	+421 907 925 310
SPN Plus, s.r.o.	info@villahelia.sk	+421 911 222 806
SOŠ obchodu a služieb D. Kubín	skola@zsSDK.edu.sk	+421 43 5863 164
Šport. združenie Orava Slovakia	oravalive@oravalive.sk	+421 902 171 868
Štefan Traj – TRAY	recepacia@hotellarman.sk	+421 43 3709 042
Tandem, s.r.o.	plte@orava.sk	+421 911 358 182
Tatrawest, s.r.o.	tatrawest@tatrawest.sk	+421 43 5395 210

Vydal Žilinský turistický kraj

Fotografie: archív ŽTK, archív OCR Klaster Orava

a Jaroslav Velička©

Grafické spracovanie: Mgr. Tibor Paštrnák

Zostavil: www.ztk-kocr.sk

Rok vydania: 2014

