





**STE VITANI...**



Vitajte v nádhernom, priam až rozprávkovom kraji, ktorý sa rozprestiera na severe Slovenska. Dominujú mu a chránia ho majestátne štíty pohoria Malá Fatra. Všade navôkol sa rozprestiera nádherná a čistá príroda, ktorá vás láka poprechádzať sa a objavovať jej zákutia a tajomstvá. Nech sa už vydáte v Malej Fatre akýmkoľvek smerom, stále budete mať čo obdivovať.

Každá z našich lokalít – Žilina, Terchová či Kysuce má rodinám s deťmi čo ponúknuť. Či už preferujete návštevu pamiatok, relax vo vode, turistiku, cykloturistiku alebo podujatia a festivaly. U nás si určite vyberiete a zažijete dovolenku na ktorú budete nielen s láskou spomínať, ale budete ju chcieť zažiť znova a znova. A my vás v Malej Fatre znova a znova radi uvidíme.



**Malá Fatra**

1

## »» PUTOVANIE ZA ZÁBAVOU A ZÁŽITKAMI »»

Región Malá Fatra je miestom priam stvoreným na rodinnú dovolenku plnú zábavy, oddychu a najmä nezabudnuteľných zážitkov. K dokonalej dovolenke okrem aktívneho relaxu a kultúry, určite patrí aj relax pri vode.

Ak aj vy a vaše deti milujete vodu a chcete si poriadne zaplávať a zabaviť sa, navštívte **Mestský krytý plaváreň v Žiline**. Plavecký bazén má dĺžku 50 metrov a bol prvým vybudovaným krytým bazénom v bývalom Československu. Počas letných mesiacov je však ideálnejším riešením vonkajší areál. V ňom vás čakajú 2 plavecké bazény, detský bazén, veľká plocha so športoviskami a detským ihriskom.

- **Adresa:** Vysokoškolákov 8, Žilina
- **Web:** [www.plavarenzilina.sk](http://www.plavarenzilina.sk)

Priamo v centre **Žiliny** si môžete v kruhu rodiny užívať aj relax pod palmami s vyloženými nohami. Neveríte? Navštívte **Lázo Plážo Mirážo** a presvedčte sa sami. Palmy, slnečníky, bazén so slanou vodou, dva detské bazény, vlastná mena, to všetko nájdete na streche nákupného centra. Užite si oddych dýchajúci luxusom aj vy. Doprajte si exotiku priamo v centre Žiliny.

- **Adresa:** Nám. A. Hlinku 7B, Žilina
- **Web:** [www.mirageshopping.sk](http://www.mirageshopping.sk)



Oblasťná organizácia cestovného ruchu **Malá Fatra**  
Námestie obetí komunizmu 1, 011 31 Žilina  
Tel.: 0918 327 496  
[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)





2

## ZILINSKY TURISTICKY KRAJ

Len pár kilometrov zo Žiliny (smerom na Martin) nájdete v nádhernom prostredí obce **Stráňavy termálne kúpalisko**. Počas letných mesiacov sa tu môžete nielen osviežiť ale aj zabaviť. Čaká na vás veľký plavecký bazén a detský bazén s teplotou vody 24 – 26°C.

- **Adresa:** Stráňavy
- **Web:** [www.aquaeden.sk](http://www.aquaeden.sk)

V srdci Národného parku Malá Fatra, v Terchovej rozhodne stojí za vašu návštevu celoročne otvorené **relaxačné centrum Terchovec**. Pod jednou strechou tu nájdete plavecko-relaxačný bazén (17,5 x 7 metrov, hĺbka 1-1,5 metra), detský bazén, masážno-relaxačný bazén, vaňové vírivky, fínske sauny, aj parnú saunu.

- **Adresa:** Sv. Martina 1500, Terchová
- **Web:** [www.terchovec.com](http://www.terchovec.com)

Oázu pokoja a harmónie doprajeme v Malej Fatre každému. Vyskúšajte ako chutí oddych v **relax centre hotela Dubná Skala v Žiline**. Doprajte si jacuzzi, fínsku saunu alebo hydromasážnu sprchu. Ak by vám to nestačilo, k dispozícii máte aj stacionárny bicykel a oddychovú zónu s pohodlnými ležadlami. Dokonalý oddych zavřte niektorou z bohatej ponuky masáží. Vyskúšať môžete klasickú, športovú, reflexnú masáž, ale i bankovanie a lymphodrenáž.

- **Adresa:** J. M. Hurbana, Žilina
- **Web:** [www.hoteldubnaskala.sk](http://www.hoteldubnaskala.sk)



3

## Malá Fatra

V malebnom prostredí Malej Fatry nájdete aj nádherné **wellness centrum hotela Rozsutec**. Jeho hlavným lákadlom je určite **bazén s protiprúdom** (10 x 5 metrov, hĺbka 1,2 m) a teplotou vody 27°C, či vírivka s masážnymi tryskami a teplotou 34°C. Stres a napätie vám pomôže dostať z tela von relax v saune. Fínska sauna výborne poslúži na intenzívne prekrvenie organizmu a ochladenie v ochladzovacom bazéne len zavřší pocit absolútneho relaxu. Vyskúšajte aj obľúbenú "uvoľňovaciu" combi saunu, prípadne solnú saunu, ktorej pozitívne účinky pri ochoreniach dýchacích ciest určite netreba popisovať. Vlhký vzduch v parnej bylinkovej saune pôsobí priaznivo na pokožku, ktorá sa jej pôsobením čistí, prekrvuje a zároveň pomáha aj pri ochoreniach dýchacích ciest. V tepidáriu si užite oddych na vyhrievaných ležadlách s teplotou 35 – 39°C a potom si už plnými dúškami vychutnávajte Kneippov kúpeľ – striedanie teplej a studenej vody. A ak vám oddychu a relaxu nestačilo, doprajte si niektorú z vyhľadávaných masáží. Vyskúšať môžete klasickú masáž, masáž lávovými kameňmi, reflexnú masáž chodidiel, medovú masáž alebo čínsku tlakovú masáž. Výber je už len na vás.

- **Adresa:** Vrátna dolina, Terchová
- **Web:** [www.hotelrozsutec.sk](http://www.hotelrozsutec.sk)

**Wellness zóna hotela Villa Nečas v Žiline** je určená len pre ubytovaných hostí. Nikým nerušený oddych s príjemným osvetlením a relaxačnou hudbou zažijete len na tomto mieste. Zaplávať si môžete v bazéne s protiprúdom a masážnymi tryskami. Čaká vás aj Kneippov kúpeľ, bylinková, parná a fínska sauna. Doprajte si relax v súkromí a dokonalý komfort, ktorý vás nabije novou energiou.

- **Adresa:** Pri celulózke 37, Žilina
- **Web:** [www.villanecas.sk](http://www.villanecas.sk)

Doprajte počas rodinnej dovolenky v Malej Fatre sebe a vašej rodine jedinečný zážitok, ktorý ponúka najdlhšia a najznámejšia slovenská pltnícka rieka Váh. Dobrodružstvo, adrenalín a zábava je **na pltiach na Váhu** zaručená. Vašimi sprievodcami 7 km dlhým úsekom budú veselí pltníci v krojoch, ktorí vás zoznámia s množstvom kultúrnych, historických a prírodných zaujímavostí. Na plavbu plťou môžete zobrať aj deti staršie ako 3 roky. Začiatok plavby je z časti Bariérová (po zakúpení vstupeniek v Strečne je na toto miesto zabezpečený zvoz) a koniec v Strečne. Po dobrodružnej plavbe môžete absolvovať prehliadku hradu Strečno alebo absolvovať nenáročný výstup na Starý hrad.

- **Adresa:** Ul. SNP 86, Strečno
- **Web:** [www.plte-strecno.sk](http://www.plte-strecno.sk)





Ak počas vašej dovolenky s rodinou v Malej Fatre navštívite aj kysuckú obec Zborov nad Bystricou, zažijete silu liečivej vody. Nechajte sa viesť po náučno-turistickom chodníku **Fojtov potok**, ktorý obkolesujú zelené lesy a všade vládne ticho a pokoj. Miesto, kde si krásy kysuckej prírody môžete užívať skutočne plnými dúškami. Mnohí ľudia v tejto lokalite vyhľadávajú pramene vody, podľa tradície je vraj liečivá. Nájdete tu aj tzv. hladnú vodu – studničku. Nemajte však strach napiť sa z nej, pocítite úžasné osvieženie. Pri studničke sa zastavuje množstvo ľudí a niektorí si jej vodu dokonca odnášajú vo fľašiach aj domov. A ešte vám prezradíme jedno tajomstvo tejto lokality. Miesta okolo tohto liečivého prameňa sú skutočným rajom pre hubárov. Preto ak sa sem vyberiete, určite si nezapomnite so sebou zobrať košík na hríby.

V Bystrickej doline, v chránenej krajine Kysuce vás svojou veľkosťou a krásou určite očarí **vodná nádrž Nová Bystrica**, ktorá už 25 rokov zásobuje pitnou vodou takmer celý kysucký región. Mimochodom, dodáva vodu aj pre Žilinu a okolie. Okrem toho, že je zásobárňou pitnej vody, je aj pamätníkom zatopených obcí Harvelka a Riečnica. Prejsť sa v nej môžete okolo rovnomenného kostolíka Riečnica, ktorý sa ako jediný zachoval pri výstavbe priehrady. Na hrádzi sa nachádza chodník, z ktorého výhľady na nádhernú kysuckú prírodu sa vám určite vryjú do pamäti.

Novú Bystricu preslávilo Múzeum kysuckej dediny – Skanzen Vychylovka. Pred jeho návštevou sa zastavte pri rieke Vychylovka. Práve tu totiž nájdete **unikátny prírodný**

**výtvor Vychylovské prahy**, ktorý môžete obdivovať priamo z cesty. Vychylovské prahy sú ukážkou typického prahovitého prietoku horskej riečky skalnými vrstvami ílovcov a pieskovcov. Prah je rozčlenený na niekoľko lávk a pokračuje v skalnom koryte v úseku približne 150 metrov.

Na opačnej strane regiónu, v Žilinskej kotline, na terasovitých náplavoch rieky Rajčianky, leží obec Porúbka. Popri obci preteká rieka **Rajčianka**, **splavovanie** ktorej môžete absolvovať spolu s vašimi deťmi. V prípade, že pred adrenalínom vo vode uprednostňujete skôr pokojný oddych pri vode, v rieke sa môžete nielen **okúpať**, ale dokonca v nej **chytať aj ryby**.

**Deti majú radi všetko. Prírodu, vodu, aj zvieratká. Počas vašej dovolenky v Malej Fatre ich potešíte aj v tomto smere. U nás si totiž na svoje prídu nielen milovníci domácich miláčikov, ale aj divokých šeliem.**

V **žilinskej Mini ZOO** nájdete kus sveta zo živočíšnej ríše. Morčatá, králiky, vtáky, dikobrazy, mini prasiatka, korytnačky, leguány, hady a dokonca aj nosáľa. Mini ZOO je otvorená každú nedeľu, jedinou podmienkou jej návštevy je vopred sa prihlásiť.

- **Adresa:** Zvolenská 20, Žilina
- **Web:** [www.minizoozilina.sk](http://www.minizoozilina.sk)







K čarokrásnej **rozhľadni na Bobovci** sa dostanete od Slovenského orloja v Starej Bystrici. Zvedie vás k nej turistický chodník s možnosťou skrátenia trasy po miestnej žltej značke. Rozhľadňa má výšku 16 metrov a je vybudovaná z tradičných materiálov. Výhľady, ktoré sa vám naskytnú vám zoberú slová z pier. Ako na dlani budete mať Malú Fatru, Martinské Hole, Veľkú Raču, či Lysú Horu v Českej republike. Ak sa rozhodnete z rozhľadne pokračovať ďalej (a deti budú vládnuť), po hrebeni Nocľahov sa východným smerom dostanete do obce Nová Bystrica, ktorá je známa nielen skanzenom, ale aj lesnou úvratňovou železničkou.

Počas vašej rodinnej dovolenky v Malej Fatre si môžete urobiť výlet na najvyššie položenú chatu vo Vrátnej doline – **Chatu na Grúni**. Nebojte sa so sebou vziať aj deti. Túto nenáročnú túru určite zvládnu aj oni. Po nenáročnom výstupe vás čaká ticho a pokoj vo vysokohorskom prostredí. Deti neminie zábava a kopec hier na detskom ihrisku. Chata je v prevádzke počas celého roka.

Byť v Malej Fatre a nenavštíviť **Jánošíkove diery**, to by bol skutočne hriech. Tento, mnohými označovaný aj ako najatraktívnejší turistický chodník Malej Fatry, tvorí sústava tiesňav a kaňonov. Nájdete ho v Krivánskej Malej Fatre a skladá sa z troch ucelených častí: Dolné diery, Nové diery a Horné diery. Do dnešnej podoby ich priam majstrovsky



vyformoval Dierový potok, ktorý nimi preteká. Napočítate tu viac ako 20 vodopádov a v bizarných skalných útvaroch so špecifickou klímou nájdete viaceré zaujímavé druhy rastlín a živočíchov. Východiskom do Jánošíkových diery sú osady Štefanová a Biely Potok. Trasa Dolné diery je aj napriek rebríkom a lávkam pomerne nenáročná a bežne ju absolvujú aj rodiny s deťmi. Horné diery sú v zimnom období uzatvorené.

Ak chcete zažiť skutočne zaujímavú turistiku plnú nádherných výhľadov a jedinečných skalných útvarov, prejdite sa počas vašej **dovolenky v Malej Fatre** chodníkom Tiesňavy – Zbojnický chodník – Terchová. Túru môžete začať na parkovisku Tiesňavy. Modrá turistická značka vás povedie Zbojnickým chodníkom a cez skalné bralá vystúpite až k rázcestiu Malé Nocľahy. Z tohto miesta pokračujete po modrej turistickej značke do doliny Obšívanka, ktorá je výnimočná nielen tým, že je tu najnižší prirodzený výskyt kosodreviny (660 m.n.m.), ale vďaka zaujímavým skalnatým útvarom je považovaná za najatraktívnejšiu dolinu v Malej Fatre. Chodník býva v čase od 1. 3. do 15. 6. neprístupný. Je to najmä kvôli ochrane sokola sťahovavého, ktorý tu hniezdi.

Ak sú vaše deti už staršie a zvládajú aj náročnejšiu turistiku, určite vám odporúčame absolvovať **túru na Veľký Rozsutec**. Odmenou za náročný výstup na jeho vrchol vám bude skutočne nezabudnuteľný výhľad. Tento končiar mnohí označujú za jeden z najkrajších slovenských vrcholov. Je symbolom Malej Fatry a svoje miesto má aj v logu Národného parku Malá Fatra. Jedna z legiend o Rozsutci dokonca hovorí, že v okolí jeho vrchola sa nachádza poklad. Či to je alebo nie je pravda, sa už musíte presvedčiť sami.



10

## ZILINSKY TURISTICKY KRAJ

## Malá Fatra

11

### Cykloturistika

Ak aj vy patríte k tým, ktorí svoj voľný čas radi trávia na bicykli, počas dovolenky v Malej Fatre dostane váš dvojkolesový tátoš riadne zabráť. Náš región vám ponúka najhustejšiu sieť cyklotrás na území Slovenska, v rozsahu viac ako 645 km rôznej úrovne a náročnosti. Na svoje si prídu rodiny s deťmi, ale aj skúsení jazdci, ktorí túžia po náročnosti, rozmanitosti a jazde priamo v lone prírody Národného parku Malá Fatra a CHKO Kysuce. U nás naozaj platí veta, že Jánošíkov kraj je cyklistický raj. A že nám ide predovšetkým o vás a vaše pohodlie počas jazdy, ako prvý vám ponúkame bezplatnú cyklo aplikáciu s mapami trás, ktorú si môžete stiahnuť do svojho smartfónu aj vy.

Už sa nemusíte rozhodovať medzi pobytom pri vode a návštevou pamiatok. **Okruh Vodné Dielo Žilina** vám umožní oboje. Lhká cyklotrasa s minimálnym prevýšením je ideálna pre rodiny s malými deťmi či aktívnych seniorov. Trasa vás zavedie až pod hrad Strečno alebo opačným smerom k hradnému parku Budatínskeho hradu. Objavovať krásy a zákutia ktoré Terchová a jej okolie ukrývajú sa dá aj zo sedla bicykla. **Okruh Terchovským chotárom** má dĺžku 20,7 km a radí sa medzi stredne ťažké trasy. Nebojte sa ale na ňu zobrať aj staršie deti. Na náročnejších úsekoch môžu bicykel vytlačiť.

**Zo Žiliny do Terchovej** sa dostanete cyklotrasou, ktorá je vyznačená pohorím Kysuckej vrchoviny. Na trase sa vystriedajú všetky povrchy. Cyklotrasa sa začína v Žiline – Budatíne. Skôr ako nasadnete na bicykel, pozrite si v areáli Budatínskeho hradu expozíciu Považského múzea v Žiline, alebo dajte deťom za úlohu nájsť v zámockom parku najstarší strom. Cez Zástranie a Zádubnie sa dostanete do Kotrčinej Lúčky. Ďalej pokračujete cez Vadičov a Lutiše až do Terchovej. Trasa má dĺžku 31,2 km.

**Okruh Vodná nádrž Nová Bystrica** je obľúbenou a vyhľadávanou trasou, ktorá vedie okolo vodnej nádrže Nová Bystrica. Prechádzať budete aj okolo kostolíka Riečnica, ktorý je pamiatkou na obce Riečnica a Harvelka, ktoré zanikli pri výstavbe priehrady. Pri kostole nájdete aj miesto na opekanie, pri ktorom si môžete oddýchnuť a načerpať novú energiu. Novovytvorenou **Bystrickou cyklomagistrálou (je súčasťou Kysuckej cyklomagistrály)** sa môžete vybrať spoznávať krásy Kysúc. Trasa začína v Krásne nad Kysucou a vedie bezpečným cyklochodníkom, preto sa nemusíte báť na ňu zobrať ani svoje deti. Váš cyklovýlet si môžete spestriť návštevou nádhornej rozhľadne na vrchu Bobovec, prejsť sa náročným chodníkom Fojtov potok, alebo si vychutnať krásu najpresnejšieho orloja na svete.

- Viac informácií o cyklotrasách nájdete na:  
[www.regionmalafatra.sk/co-robot/cykloturistika](http://www.regionmalafatra.sk/co-robot/cykloturistika)



### Športové aktivity

Vaše voľné chvíle môžete počas dovolenky s deťmi v Malej Fatre tráviť naozaj rôzne. Oddychom na hotelovej izbe, rodinnou grilovačkou, naháňaním sa s deťmi (alebo za deťmi). My vám však chceme ponúknuť oveľa viac, než len toto. Spestrite si vašu dovolenku o jedinečné zážitky, ktoré budú patriť len vám a vašej rodine.

Doprajte počas rodinnej dovolenky v Malej Fatre sebe a vašej rodine jedinečný zážitok, ktorý ponúka najdlhšia a najznámejšia slovenská pltnická rieka Váh. Dobrodružstvo, adrenalín a zábava je na **pltiach na Váhu** zaručená. Sprievodcami 7 km dlhým úsekom budú veselí pltníci v krojoch, ktorí vás zoznámia s mnohými kultúrnymi, historickými a prírodnými zaujímavosťami. Na plavbu plťou môžete zobrať aj deti staršie ako 3 roky. Začiatok plavby je z časti Bariérová (po zakúpení vstupeniek v Strečne je na toto miesto zabezpečený zvoz) a jej koniec v Strečne. Po dobrodružnej plavbe môžete absolvovať prehliadku hradu Strečno alebo nenáročný výstup na Starý hrad.

- **Adresa:** Ul. SNP 86, Strečno
- **Web:** [www.plte-strečno.sk](http://www.plte-strečno.sk)



**Lanové parky** sa stali obľúbeným miestom relaxu aj v Malej Fatre. Ak máte vy alebo vaše deti radi prekonávanie prekážok a nemáte strach z výšok, **lanový park Preles** je pre vás a vaše deti ako stvorený. Nájdete ho v najväčšom žilinskom parku – Lesoparku Chrást a po zvládnutí nízkeho a vysokého okruhu, či skoku odvahy si môžete dopriať rodinný piknik spojený s opekačkou na niektorom z verejných ohnísk, ktoré sa tu nachádzajú. V blízkosti centra Terchovej, v nádhernom prostredí borovického hája nájdete **Dino Adventure Park**. Pozostáva z viacerých zaujímavých častí. Jednou z nich je aj lanová dráha určená pre staršie deti a ich rodičov. Deti predškolského veku si prídu na svoje na najzaujímavejšej detskej lanovej dráhe na Slovensku. Súčasťou areálu je aj stála expozícia pohyblivých a statických sôch dinosaurov. Dino Adventure v Terchovej je skutočným miestom odpočinku a aktívnej zábavy pre celú rodinu.

Radost z pohybu, pôžitok z hry, piesok a slnko. Vychutnajte si aj vy **plážový volejbal** na ihriskách v Malej Fatre. Zahrajte si ho počas vašej dovolenky aj s deťmi, ktoré vás za dobrú hru určite odmenia úsmevom a spokojnosťou. Ak patríte k milovníkom bieleho športu, vyskúšajte si výmenu a podanie v **športovom areáli Festa Clubu v Terchovej**. Športový areál FESTA CLUB Terchová je multišportový areál s tenisovým kurtom, minifutbalovým, nohejbalovým a volejbalovým ihriskom, minigolfovými dráhami a detským kútikom. Určite využijete aj ponuku vynikajúceho občerstvenia, ktoré si môžete dopriať na letnej terase. Priamo v areáli je aj možnosť grilovania a rybolovu. Ročne sa tu koná množstvo akcií, z ktorých najznámejšia je určite Terchovský trojboj.

- **Adresa:** Terchová
- **Web:** [www.terchovavratna.sk/festa-club](http://www.terchovavratna.sk/festa-club)

Vyskúšať však môžete napríklad aj **splavovanie** alebo **rafting**. Ak máte na palube aj mladších pasažierov, odporúčame vám splaviť riekou Rajčianku. Ak sú vaše ratolesti staršie a odvážnejšie, splavovať môžete aj Váh.

Dovolenka v Malej Fatre je tým správnym miestom na realizovanie snov. Práve u nás sa Leonardov sen o lietaní stáva skutočnosťou. Skúste aj vy zabudnúť na strach a vyleťte do výšok, ktoré vám umožnia vychutnať si jedinečné pohľady na Malú Fatru. **Paragliding** si môžete vyskúšať zo Straníka, ktorý je ikonou termického lietania a preto je právom označovaný za "kopec kopcov". Neopakovateľný pocit absolútnej slobody zažijete počas tandemového letu. Skúsený tandemový inštruktor sedí za vami, riadi padák a sleduje všetko okolo seba. Vy si tak môžete plnými dúškami vychutnávať voľnosť, adrenalín, radosť, slobodu a krásy Malej Fatry.

Náš región je doslova rajom **lezenia**. Nájdete tu mnohé skálne masívy, ktoré sú vyhľadávané lezcami z celého sveta. Obľúbenými lokalitami sú Višňové, Porúbka, Belá ale aj niektoré skaly v Národnom parku Malá Fatra. Vyskúšajte lezenie spolu s vašimi deťmi aj v prípade nepriaznivého počasia. V Žiline nájdete najväčšiu a podľa návštevníkov vraj aj najlepšiu boulderingovú lezeckú stenu na Slovensku.

V Malej Fatre podporujeme ekologickú mobilitu a preto môžete len u nás vyskúšať novú formu zábavy. Určite si ju obľúbia aj vaše deti. **Špeciálne upravenými kolobežkami** sa z Vrátnej alebo Štefanovej dostanete až do Terchovej. Kolobežky majú zväčšenú konštrukciu, ich kolesá sú prispôbené jazde po kľukatom horskom teréne a zosilnené brzdy vám dovoľia ísť tak rýchlo, ako si sami určíte. A možno aj vy, tak ako mnohí, v cieľi zistíte, že jedna jazda jednoducho nestačí.

Výborná dostupnosť autom, bicyklom či MHD, voda, **in-line chodník**, **skatepark**, **cyklotrasa** a ďalšie športoviská robia z **Vodného diela Žilina** miesto, kam by ste mali počas vašej rodinnej dovolenky v Malej Fatre určite zájsť.

Môžete si zabehať, zahrať plážový volejbal, minigolf alebo chytať ryby. Deti sa určite potešia detskej trampolíne, či vyhľadáwanej in-line dráhe. Asfaltový chodník pozdĺž priehrady je obľúbeným miestom prechádzok peších, cyklistov, ale i korčuliarov. Prechádzka tadiaľto aj cykloturistická trasa, ktorá pokračuje cez Varín až do Strečna. Hlad a smäd môžete uhasiť v niektorom z tunajších bufetov, či reštaurácií.





## Lyžovanie

Oblasť Malej Fatry je vyhľadávaným miestom nielen letnej, ale aj zimnej dovolenky. Lyžovanie patrí aj u nás medzi najobľúbenejšie zimné športy. Podmienky, ktoré ponúkajú naše lyžiarske strediská sú vhodné nielen pre začiatočníkov, ale i pokročilých a profesionálnych lyžiarov.

**Lyžiarske stredisko Vrátna Free Time Zone** ponúka lyžovačku skutočne pre všetkých. Jeho areál patrí medzi najmodernejšie na Slovensku. Ak si ho aj vy s vašou rodinou vyberiete za cieľ vašej zimnej dovolenky, urobíte dobre. 14 km zjazdoviek obkolesuje nádherná príroda Národného parku Malá Fatra, ktorého najvyšší vrchol Veľký Kriváň siaha do nadmorskej výšky 1 709 metrov. Vo Vrátnej si zalyžujú deti, menej skúsení lyžiari, zdatnejší lyžiari a rovanako i profesionáli. A možno tu stretnete aj slovenskú reprezentantku v zjazdovom lyžovaní Veroniku Zuzulovú. Okrem lyžiarov a snowboardistov si vo Vrátnej prídu na svoje aj priaznivci snowboardingu, bežeckého lyžovania a skialpu.



Priaznivci jedného z najdynamickejších sa rozvíjajúcich športov súčasnosti – **snežnicových pochodov** alebo snowkitingu čoraz častejšie vyhľadávajú lokalitu Chleb, ktorá je jednou z najznámejších snowkitingových lokalít v Európe. Ak by ste si chceli tento šport vyskúšať aj vy, neváhajte. V ponuke je široká ponuka kurzov s vyškoleným inštruktorom.

**Stredisko Ski Gavurky** je vhodné najmä pre začiatočníkov a deti. Nájdete ho priamo v centre Terchovej a okrem dobrej zábavy z lyžovania vám ponúka aj možnosť občerstvenia priamo na svahu.

Najzdravším športom je vraj **beh na lyžiach**. Že ste ho ešte nikdy neskusali? V Malej Fatre vám ponúkame možnosť prechádzok širo-široou planinou, ako inak, na bežkách. V pokoji a tichu môžete prechádzať čarokrásnymi zákutiami nášho regiónu a obdivovať krásu zasneženej prírody.

ZILINSKY TURISTICKY KRAJ

Malá Fatra



## **»» PUTOVANIE ZA POZNÁVANÍM, KULTÚROU A HISTÓRIOU »»»»»»»»»»»»**

Doprajte si aj vy počas vašej rodinnej dovolenky v Malej Fatre čas na kultúru, umenie a históriu. Neváhajte „zablúdiť“ na miesta dávno minulé. Skúste sa spolu s deťmi vydať po stopách hradných pánov a navštívte napríklad jednu z najrozsiahlejších zrúcanín na Slovensku. Ak hľadáte skôr niečo pokojné a tajomné, vyberte sa odhaliť kúzlo sakrálnych stavieb. Naša ponuka je skutočne bohatá a poteší nielen milovníkov histórie, priaznivcov divadla ale aj alternatívnej kultúry. V Malej Fatre to jednoducho stále žije.

Bránou do nášho regiónu je **Žilina**. Jej historickým centrom prechádza jedna z najdlhších a najkrajších slovenských peších zón. Nájdete tu malebné uličky s príjemnými obchodíkmi, tiché zákutia, historické budovy ale aj modernú architektúru.

Chvilke oddychu si môžete vychutnať v niektorej zo štýlových kaviarničiek či reštaurácií na **Mariánskom námestí**. Práve toto námestie spolu s priliehlymi uličkami bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu. Vďaka štvorcovému pôdorysu (cca 100 x 100 m) a **laubniám s arkádami** ponúka námestie neopakovateľnú atmosféru, jedinečnú svojho druhu na Slovensku. Pod jednou z laubní nájdete aj verejný klavír určený milovníkom hudby. Zahrať si na ňom môžete aj vy. Najužšiu laubňu nájdete pred budovou **Starej Radnice**, ktorá je dnes reprezentatívnym sídlom primátora mesta. Na jej fasáde je nainštalovaná renovaná zvonkohra, ktorá hrá každú celú hodinu príjemnú melódiu. Ozdobou námestia je **Kostol Obrátenia sv. Pavla Apoštola**, ktorý spolu s priliehlym kláštrom na mieste 5 pôvodných meštianskych domov vybudovali jezuiti. Počas vašej dovolenky v Malej Fatre môžete odhaliť históriu a **tajomstvá podzemných priestorov**, ktoré sa pod kostolom a kláštrom nachádzajú. O možnosti prehliadky sa informujte v Turistickej informačnej kancelárii mesta Žiliny.

Ak ste skôr zástancami využívania moderných technológií, spoznávať mesto a jeho históriu môžete aj sami. Bude vám stačiť mobilný telefón a chuť objavovať. V súčasnosti je v Žiline, ako v prvom meste na Slovensku už **81 historických budov** označených tabuľami s QR kódmi. Stačí, ak si do mobilu stiahnete aplikáciu, tzv. „čítačku“ QR kódov a po nasnímaní kódu z antikorovej tabuľky sa vám na displeji telefónu zobrazí článok o konkrétnej budove. Články sú k dispozícii v slovenskom a anglickom jazyku, ku ktorým čoskoro pribudne aj poľský jazyk.

Námestiu Andreja Hlinku dominuje **Katedrála Najsvätejšej Trojice** s príľahlou balustrádou, aj keď sa priamo na námestí nenachádza. Právom sa táto stavba stala neoficiálnym logom Žiliny. Záber na kostol preto určite nemôže chýbať ani vo vašom dovolenkovom albume z Malej Fatry. Samostatne stojacou zvonnicou Kostola Najsvätejšej Trojice je **Burianova veža**. Svoje meno nesie podľa 2336 kg ťažkého zvona a svojím vzhľadom

prípomína známe talianske mestské zvonice – kampanily. Poslednou prestavbou v r. 1941 získala veža vyhliadkovú terasu, ktorá je od roku 2013 sprístupnená verejnosti. Jediné výhľady nielen na Žilinu ale aj na Malú Fatru si môžete vychutnať aj vy. O možnosti prehliadky sa informujte v Turistickej informačnej kancelárii mesta Žiliny.

História nášho regiónu je spojená s drotárstvom. Spoznať históriu drotárstva a objaviť krásu dejín dopravy na Slovensku môžete spolu s vašimi deťmi v múzeu, s viac než 70 ročnou tradíciou. Do **Považského múzea** sa pohodlne dostane pešo priamo z centra mesta. Múzeum sídli v areáli **Budatinského hradu**, ktorý je síce momentálne v rekonštrukcii, ale v príľahlom zámokcom parku, ktorý získal rekonštrukciou pôvodnú podobu z 18. storočia si môžete dopriať romantickú rodinnú prechádzku. Spolu s deťmi sa môžete vybrať hľadať najväčšiu dominantu parku – majestátnu lipu, ktorá má okolo 330 rokov a je vysoká 27 metrov a jej obvod je vyše 6 metrov.



**Hrad Strečno** sa hrdo a pyšne vypína na mohutnom brale nad rovnomennou obcou. Keďže sa v areáli hradu uskutočňujú počas celého roka rôzne podujatia, je toto miesto priam stvorené na výlety s deťmi. Zvlášť počas leta deti určite zaujmú tematické programy plné rytierov, sokoliarov a remeselníkov. Pýchu hradsného areálu je aj **stredoveká dedina Paseka** postavená podľa vzoru dobových stredovekých stavieb. Tvoria ju 5 drevených domčekov so slamenými strechami, funkčná zvonica a studňa. Najmenší si prídu na svoje na detskom ihrisku, ktoré je taktiež jej súčasťou. Najznámejšou historickou osobnosťou strečnianskeho hradu je Žofia Bošňáková. Táto „Svätica zo Strečna“, ako ju nazývali vďaka jej pomoci chorým a chudobným, zomrela v roku 1644. V kostole v Tepličke nad Váhom sú dodnes zachované jej telesné pozostatky, ktoré sa našli neporušené v hradnej krypte. Zaparkovať môžete pod hradom, alebo priamo v obci. Na hrad sa dostanete z obce Strečno pešo dvoma prístupmi (strmými schodmi alebo nenáročnou obchádzkou).



Oproti hradu Strečno v strmom kopci stojí **zrúcanina Starého hradu**, ktorý je známy aj ako Starhrad či Varínsky hrad. Svoj názov však dostal až po postavení hradu Strečno, ktorý prevzal jeho pôvodnú funkciu. Hrad slúžil na ochranu starej cesty, ktorá kedysi viedla Považím. Ruiny hradu sú dostupné pešo z obce Nezbedská Lúčka a výstup na hrad hravo zvládnu aj deti.

**Hrad Lietava** sa vypína v nadmorskej výške 664 metrov na strmom hrebenku medzi obcami Lietava a Lietavská Svinná. Patrí medzi rozlohou najrozsiahlejšie hrady na Slovensku. Na hrad sa spolu s deťmi môžete z obce Lietava – Majer po modrej turistickej značke (cca 30 min.). Okrem panoramatických výhľadov, ktoré samotný hrad ponúka, môžete obdivovať aj jeho architektonické detaily. Zaujímavosťou je, že táto robustná stavba mala v minulosti približne 90 miestností. V súčasnosti okrem samotnej prehliadky ruín hradu, môžete v jeho areáli zažiť počas roka aj niekoľko zaujímavých podujatí.

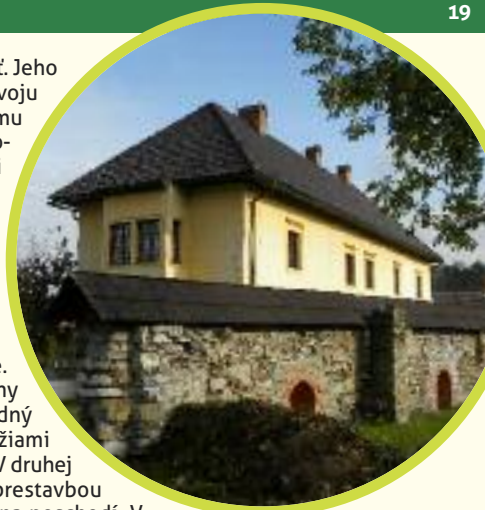


Rodinnú dovolenku v Malej Fatre o príjemné zážitky určite obohatí aj návšteva **Hričovského hradu**. Jeho ruiny sa týčia nad malebnou obcou Hričovské Podhradie, ktorá je zároveň jeho vstupnou bránou (červená turistická značka). Síce ide o jeden z menších slovenských hradov, vzhľadom k svojmu veku má určite čo ponúknuť. Prvá písomná zmienka o hrade sa totiž datuje do roku 1208. Ako množstvo hradov, i ten Hričovský sa často prerábala a menil svojich



majiteľov. V 17. storočí však začal chátrať. Jeho vtedajší majiteľia Thurzovci totiž svoju pozornosť venovali skôr Bytčianskemu zámku a v prípade ohrozenia mali k dispozícií Lietavský hrad. Skúste spolu s deťmi nájsť tzv. „Kamenného mnícha“ – skalu pripomínajúcu mnícha. Víťaza nezabudnite odmeniť sladkou odmenou.

V najstaršej obci na Kysuciach – **Radoli**, sa ukrýva nádherný **renesančný kaštieľ**, ktorý je zároveň najstaršou kultúrnou pamiatkou v tomto regióne. Vznik stavby sa datuje do tretej štvrtiny 16. storočia. Do vtedy mal kaštieľ pôvodný štvorcový tvar s dvoma podlažiami a opevnením, ktoré tvoril hradobný múr. V druhej polovici 17. storočia získal svojou prestavbou rozsiahle siene nielen na prízemí, ale i na poschodí. V kaštieli je sprístupnená expozícia „Najstaršie dejiny Kysúc od mladšieho paleolitu po stredovek“, ktorá dokumentuje najstaršie osídlenie kysuckej oblasti. Deti v nej určite zaujme najmä replika mamutieho mláďata. Prostredníctvom expozície „Meštianske bývanie“, ktorá sa nachádza na poschodí kaštiela, môžete nahliadnuť aj do obýpacej izby z konca 19. storočia.



V meste **Krásno nad Kysucou** môžete obdivovať aj jedinečné **technické pamiatky – mosty**. Vedeli ste, že práve tu sa v časti Drozdov nachádza najdlhší fungujúci kamenný most na Slovensku? Most bol postavený v roku 1835. Cez rieku Bystrica je postavený železobetónový most, ktorý je zrejme jedným z najväčších dodnes zachovaných železobetónových mostov v strednej Európe a bol vybudovaný v roku 1891.

Viete že **orloj** môžete obdivovať nielen v Prahe ale aj na Slovensku, práve v regióne Malá Fatra? Je najpresnejší na svete a pýši sa ním kysucká obec **Stará Bystrica**. Kompozícia tejto najväčšej drevenej sochy na Slovensku predstavuje sediacu Madonu. Vo výklenkoch orloja nájdete 6 bronzových plastiek významných slovenských osobností. Sochy 7 svätcov ktorých osudy boli spojené so Slovenskom uvidíte v okienku orloja. Srdcom orloja je astroláb – ciferník s astronomickými údajmi. Farebné plochy predstavujú fázy dňa.



Sakrálné pamiatky (kostoly) patria k najkrajším hmotným pamiatkam, ktoré dokladujú kultúrne dedičstvo našich predkov. Pýchou Žiliny je aj neskororománsky **Kostol sv. Štefana Kráľa**, ktorý nájdete v miestnej časti Dolné Rudiny. Tento nádherný kostol je najstaršou architektonickou pamiatkou Žiliny a patrí k najstarším stavbám svojho druhu na severozápadnom Slovensku. V centre obce Terchová nájdete rímsko-katolícky Kostol sv. Cyrila a Metoda. Kostol je najväčším svätostánkom zasväteným týmto vierozvestcom na Slovensku. Neodmysliteľnou súčasťou **kostola sv. Cyrila a Metoda** je unikátny drevený betlehem, ktorý je druhý najväčší na Slovensku. Nádherným figúrkam z lipového dreva hrá "do kroku" terčovská muzika, ktorá je zapísaná do reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva **UNESCO**. **Kostol sv. Andreja Svorada v Radôstke** je jednoducho nádherný. Postavený je z prírodných materiálov kameňa a dreva. Kostol získal významné ocenenie za vidiecku architektúru. **Kostol sv. Martina v Tepličke nad Váhom** je vybudovaný v neskororománskom štýle, hoci jeho interiér nesie prvky gotiky. Nachádzajú sa tu tri oltáre, štyri krypty a tri kaplnky. Ak navštívite obec Zborov nad Bystricou určite vstúpte do Kysuckej sixtínskej kaplnky.



Jeden z najmladších kostolov regiónu Malá Fatra nájdete v **obci Gbel'any**. Základný kameň pre tunajší **Kostol sv. Jozefa, robotníka** požehnal Svätý Otec Ján Pavol II. v roku 1990 a prvá slávnostná svätá omša sa tu slávila o štyri roky neskôr. Krásno nad Kysucou je najmladšie slovenské mesto. Na Námestí sv. Ondreja nájdete **Kostol sv. Ondreja**, ktorý patrí k najväčším na Slovensku. **Kysuckú sixtínsku kaplnku** nájdete v obci Zborov nad Bystricou. Tunajší rímsko-katolícky kostol je dominantný aj preto, že táto cirkevná stavba bola postavená v časoch normalizácie Československa. Zárazkom je, že počas komunistického Československa /1948 – 1989/ sa v republike postavili iba 2 kostoly, z toho jeden práve v Zborove. Po vstupe do kostola spočinie náš pohľad na hlavnom oltári. Stena z červených neomietnutých tehál za oltárom kontrastuje s bočnými bielymi stenami. Oltáru dominuje štyri metre vysoký kríž s plastikou Ukrižovania Ježiša Krísta. Neopakovateľným prvkom nášho chrámu je 40 vitrážových okien, ktorých autorom je akademický maliar Vincent Hložník.

Odhaľte počas prázdnin a dovolenky v Malej Fatre históriu nášho regiónu spôsobom, ktorý bude baviť nielen vaše deti ale určite aj vás. **Návštevu múzeí berte ako hru**. V rámci nej navštívte **Považské múzeum v Žiline**, kde si môžete pozrieť jedinečnú expozíciu drotárskeho remesla a umenia. V **Múzeu židovskej kultúry v Žiline** uvidíte viaceré rituálne a sakrálné predmety, archíválie, tóry a textilie so vzťahom k žilinskému regiónu. Exkluzívnu súkromnú prehliadku starých tradícií môžete absolvovať v **Knihárskej dielni Lidy Mlichovej**. Dozviete sa tajomstvá ručnej knihárskej výroby a na vlastné oči uvidíte vznik knižných väzieb pôvodnou knihárskou technikou v priamom prenose.

O slovenskom zbojníkovi Jurajovi Jánošíkovi sa dozviete viac v etnografickej expozícii **Jánošík a Terchová v Terchovej**. Jánošíkov život bol úzko spätý s Terchovou a okolím.

Zoznámte vaše deti so zbojníkom – hrdinom, ktorý bohatým bral a chudobným dával. V Novej Bystrici nájdete **Múzeum kysuckej dediny – Skanzen Vychylovka**. Na tichom a malebnom mieste môžete obdivovať jedinečnú architektúru obydľí, život a kultúru kysuckého ľudu. Areálom múzea precháva **historická lesná úvratňová železnička**. Táto železnička je unikátne technické dielo, jediné svojho druhu v Európe. Počas vikendov v letnej sezóne si môžete vychutnať jazdu parným vláčikom. Múzeum počas sezóny oživa pravidelnými kultúrnymi podujatiami, ktoré vám priblížia históriu a krásu Kysúc. V Krásne nad Kysucou nájdete **Kysucké múzeum**, v ktorom sa nachádza vari najväčšie prekvapenie Kysúc. Hlavnou atrakciou tohto múzea je totiž replika mamutej samice v životnej veľkosti.



Žilina sa vďaka kultúrnemu centru **Stanica Žilina-Záriečie**, ktoré sídli v budove starej, no stále funkčnej železničnej zastávky dostala na kultúrnu mapu sveta. Ak hľadáte miesto, ktoré dýcha neopakovateľnou atmosférou, na Stanici sa vám a vašim deťom určite bude páčiť. Jej program pozostáva a z neutíchajúceho pulzu – festivalov, divadelných predstavení, koncertov, filmových premietaní, prednášok či podujatí pre deti. A deti, tie sú tu viac ako vítané. Detský kútik, vonkajšie ihrisko s pieskoviskom a areál parku pod Rondlom si určite obľúbia.

V budove bývalej „žandárskej stanice“ na Námestí Andreja Hlinku nájdete **Považskú galériu umenia**, ktorá ponúka miesto pre súčasnú slovenskú tvorbu. Milovníci umenia tu nájdu stálu expozíciu diel poprednej osobnosti slovenského výtvarného umenia 20. storočia Vincenta Hložníka ako aj Prvé múzeum intermédií.

**Bábkové divadlo v Žiline** je najstarším bábkovým divadlom na Slovensku. U detského publika sa najväčšej obľube tešia adaptácie klasických ľudových rozprávok. **Mestské divadlo Žilina** je naopak, orientované na dospelého diváka. Rodičov určite potešia pútavé inscenácie, za ktoré získalo divadlo mnoho prestížnych ocenení.



## KULTÚRA

## FEBRUÁR:

- ## APRÍL:

- MÁJ:**

- je bohaté aj na sprievodný program. Pobavia vás hudobné skupiny a humorné divadelné predstavenia.

## PRELOM MÁJ – JÚN

- **Staromestské slávnosti**, Žilina – zažite počas vašej dovolenky v Malej Fatre najväčšie žilinské podujatie, ktoré je zároveň aj najväčším podujatím severného Slovenska. História týchto slávností sa začala písať v roku 1995. Staromestské slávnosti sa začínajú slávnostným sprievodom od Starej Radnice a pokračuje centrom mesta až na Námestie Andreja Hlinku. Primátor mesta symbolicky odovzdá kľúče od mestských brán umelcom, ktorí počas troch dní kráľujú mestu. Súčasťou podujatia sú tradičné trhy ľudových a umeleckých remesiel, vystúpenia domácich i zahraničných hudobných skupín a interpretov a atrakcie pre deti.

### JÚN – SEPTEMBER:

- **Žilinské kultúrne leto**, Žilina – leto je obdobím oddychu, dovoleníek a prázdnin. Práve počas leta navštívi Žilinu a jej okolie najviac návštevníkov zo Slovenska, Európy i ostatných krajín. Od júna do septembra prebieha na Mariánskom námestí a Námestí Andreja Hlinku množstvo podujatí rôzneho druhu – koncerty, divadlá, výstavy a filmové projekcie. Súčasťou kultúrneho leta je aj cyklus pravidelných sobotných koncertov a podujatí pod názvom Mariánske leto.

**JÚN:**

- **Festival drotárstva, Žilina** – festival drotárstva je jediným svojho druhu a zároveň je aj najreprezentatívnejším podujatím na Slovensku. Stretávajú sa tu drotárski majstri, ktorí si vymieňajú svoje poznatky a skúsenosti. Vyskúšať si môžete školu drôtovania a prácu s drôtom v tvorivých dielňach. Pre deti je pripravený detský kútik, kde sa veľkí i malí návštevníci naučia základy drotárskej techniky.
- **Fest Anča, Žilina** – tento jedinečný festival „prikráča“ na Stanicu Žilina-Záriečie vždy v lete a predstaví množstvo animovaných filmov. Od súťažných filmov a videoklipov až po detské, krátkych až po celovečerné. Po večeroch sa zabavíte na koncertoch. Park pod Rondlom počas festivalu hostí desiatky kempujúcich nocležníkov.

**JÚL:**

- **Cyrilometodské slávnosti**, Terchová – neodmysliteľnou súčasťou kultúrneho leta v Terchovej sú oslavy venované našim vierozvestcom, ktorým je zasvätený tunajší kostol. Konajú sa vždy za prítomnosti najvyšších cirkevných predstaviteľov Žilinskej diecézy. Podujatie je bohaté na liturgický, ale i kultúrny program. Vyvrcholením osláv je svätá omša na vrchu Oravcové.
- **Návoškové dni**, Terchová – obec Terchová je známa čarokrásnou



prírodou a folklórom. Preslávil ju nielen najznámejší rodák Juraj Jánošík, ale aj najväčší folklórny festival, ktorý sa tu organizuje už od začiatku 60. rokov minulého storočia. Jánošíkove dni sú festivalom, ktorý je právom označovaný za najväčší, najnavštevovanejší, najobľúbenejší. Domácimi nazývaný aj "terchovský štátny sviatok". Monumentálny amfiteáter Nad bôrami, areál pod sochou Juraja Jánošíka a celá obec počas neho žije hudbou, umením, tradíciami, dobrým jedlom a zábavou. Popri dominantnom domácom, ale aj zahraničnom folklóre nechýba ani prezentácia iných hudobných žánrov. Ľudoví remeselníci predvádzajú svoju zručnosť, organizujú sa výstavy, školy remesiel.



- **Oslavy zvrchovanosti**, Stará Bystrica – plamene vatry zvrchovanosti pripomínajú obyvateľom a návštevníkom obce Stará Bystrica schválenie deklarácie zvrchovanosti slovenského národa v Slovenskej národnej rade v júli 1992. Zapálenie Vatry zvrchovanosti na Rínku sv. Michala Archanjela je súčasťou trojdňového programu osláv zvrchovanosti. Počas osláv vystupujú viaceré folklórne súbory a hudobné skupiny.

#### AUGUST:

- **Stredoveký deň**, Žilina – chcete zažiť stredovek? Navštívte počas vašej dovolenky v Malej Fatre Žilinu, pretože práve tam sa každý rok v auguste koná Stredoveký deň. Historické srdce mesta – Mariánske námestie sa premení na stredoveký rínek. Program tohto zaujímavého podujatia je zostavený z rôznych prezentácií. Na svoje si prídu milovníci dobrého jedla, kvalitnej hudby, či bojového umenia. Koná sa napríklad aj hromadná krčmová bitka, vystúpenia sokoliarov či šermiarske súboje. Ochutnať môžete typickú stredovekú kuchyňu a pri práci uvidíte kováčov, pekárov, medovníkarov, šperkárov a iných zručných remeselníkov.
- **Obecné slávnosti**, Teplička nad Váhom – tradičné trojdňové podujatie, na ktorom sa môžete zabaviť pri rôznych hudobných žánroch – folk, jazz, folklór, moderná hudba. V rámci podujatia si môžete pozrieť aj ukážky umeleckých a tradičných remesiel s bohatými sprievodnými akciami.
- **Terchovský budzogáň**, Terchová – obec Terchová je široko-dáľeko známa folklórom. Vedeli ste ale o tom, že sem prichádzajú aj fanúšikovia rockovej hudby? Každý rok, na začiatku augusta sa tu koná hudobný festival rockovej hudby – Terchovský Budzogáň. Festival sa nielen vďaka hudobným skvostom, ktoré tu vystupujú, ale aj nádhernej prírode, ktorá Terchovú obklopuje stáva čoraz obľúbenejším.
- **Dni mesta**, Krásno nad Kysucou – koncom leta už tradične najmladšie mesto na Slovensku oslavuje výročie udelenia štatútu „mesta“. Sú to dvojdňové oslavy plné folklórnej a rockovej hudby, ktoré určite treba zažiť. Čakajú vás ukážky práce hasičov, záchranárov a bohatý program sprevádza tradičný jarmok. Nechýba ani svätá omša, ktorá sa koná na novovybudovanom námestí pred Kultúrnym domom.

#### OKTÓBER:

- **Žilinský literárny festival**, Žilina – s babím letom prichádza do Žiliny čas literárneho festivalu. Je to čas stretnutí ľudí, ktorí milujú nielen dobrú knihu, ale radi si vypočujú aj zaujímavé slovo a dobrú hudbu. Je to čas nových súvislostí, vzťahov, objavov, faktov. Čas vzrušujúci, iskriaci, podnetný. Čas oslavy dobrodružstva myslenia.

#### DECEMBER:

- **Vianočný koncert, Martinský jarmok**, Teplička nad Váhom – aj v zime žije obec Teplička nad Váhom podujatiami. Na obľúbenom Vianočnom koncerte sa predstavujú aj populárne osobnosti. Martinský jarmok sprevádza nielen hudobný sprievod ale aj tradičné remeslá.
- **Vianočné trhy**, Žilina – vychutnajte si atmosféru adventu v Žiline. Prejdite sa Námestím Andreja Hlinku a Mariánskym námestím, ktoré sú odede do nádhernej vianočnej výzdoby. Doprajte si oddych a vychutnávajte si atmosféru Vianoc pri varenom vínku, vianočnom punči a vianočných koledách.

## ŠPORT

#### JANUÁR:

- **Jánošíkovým krajom**, región Malá Fatra – ste priaznivcami bežeckého lyžovania? Vyberte sa počas vašej dovolenky v regióne Malá Fatra na najobľúbenejší lyžiarsky prechod, ktorý vedie malebnými zákutiami Malej Fatry.
- **Európsky pohár v snowboardingu**, Vrátna – najlepší európsky snowboardisti sa stretávajú vo Vrátnej pravidelne. Preteky v paralelnom obrovskom slalome preveria ich kondíciu. Súčasťou tohto prestížneho podujatia bývajú zaujímavé sprievodné akcie.
- **Skiinterkriterium Slovakia**, Vrátna – lyžiarske stredisko Vrátna Free Time Zone hostí najprestížnejšie preteky svojho druhu na svete. Žiaci si počas Skiinterkriteria porovnajú svoju kondíciu a zručnosť v slalome a obrovskom slalome. Príďte sa pozrieť ako im to jazdí.

#### FEBRUÁR:

- **Preteky gazdovských koní**, Terchová – vo februári hostí Terchová chovateľov a milovníkov koní. Pod sochou Juraja Jánošíka sa totiž konajú preteky gazdovských koní spojené s prehliadkou fašiangových masiek a zvykov. Súťaží sa o najväčšieho siláka a ďalšie zaujímavé disciplíny.

#### JÚL:

- **Terchovský trojboj**, Terchová – Tradičné podujatie hostí športovcov, ktorí si zmerajú silu a kondíciu v troch disciplínach – tenis, nohejbal, minigolf.

#### AUGUST:

- **Európsky pohár silných mužov**, Žilina – v centre Žiliny, priamo na Námestí Andreja Hlinku bojujú silní muži o Európsky pohár. Podujatia sa zúčastňujú najsilnejší muži Európy zo Slovenska, Česka, Ukrajiny, Srbska, Poľska a Bosny a Hercegoviny, pričom súťažia vo viacerých disciplínach: dvíhanie áut a betónových gúľ, nosenie slovanského meča a iných súťaží. Pre divákov je pripravený aj sprievodný program.

#### SEPTEMBER:

- **Sever proti Juhu alebo Žilincania sa bavia futbalom**, Žilina – v roku 2008 prvý raz ožilo centrum mesta futbalom. Odvtedy sa na Námestí Andreja Hlinku na mantinelovom ihrisku s umelou trávou, prípadne na pieskovom, pravidelne počas dvoch dní konajú nonstop futbalové zápasy. Podujatia sa môže zúčastniť každý, kto sa zaregistruje v jednom z dvoch družstiev - Sever alebo Juh.
- **Dni zdravia a Žilinský polmaratón**, Žilina – mottom podujatia, ktoré sa pravidelne koná na Námestí Andreja Hlinku je „Zdravie, krása a vitalita. Počas dvoch dní vás organizátori upozorňujú na civilizačné choroby a ponúkajú zdravú alternatívu. Využiť môžete bezplatné zdravotné vyšetrenia, napr. meranie krvného tlaku, cholesterolu, meranie očného tlaku, hustoty kostí, hladiny cukru v krvi, analýza ľudského tela, dentálna hygiena a iné.

#### OKTÓBER:

- **Žilinská sedemstovka – paragliding, beh, bicykel**, Žilina – Ojedinelá súťaž trojčlenných štafet v zložení cyklista – letec – bežec. Pretekári štartujú na Straníku a trať vedie cez obec Teplička nad Váhom a Zástranie. Súťaž je veľmi náročná a športovci musia prekonávať veľké výškové prevýšenie.

#### DECEMBER:

- **Silvestrovský beh – Memoriál Antona Jánošku**, Lietava – posledný deň v roku už tradične patrí v Lietave bežcom. Prichádzajú sem priaznivci atletiky z blízkeho aj širokého okolia, aby si zmerali svoju kondíciu.



MALÁ FATRA  
REGIÓN



oblakov môžete pozorovať, keď sa vydáte po žltej turistickej značke priamo z obce. Tá vás zavedie na kopec Straník. Ten vám okrem nádherného kruhového výhľadu na okolie ponúka možnosť pozrieť si náš región z výšky. Práve Straník je totiž vychýreným miestom pre **paragliding** a závesné lietanie.

Ak chcete priniesť z dovolenky skutočne **výnimočný darček**, zastavte sa v Gbeľanoch. Práve tu pália tú najlepšiu hruškovicu v širom okolí. Obec Belá je široko-daleko preslávená **vynikajúcou zmrzlinou**, ktorej sa vaše deti nebudú vedieť dojesť. Obec žije bohatým kultúrnym životom. Každoročne sa tu v júli koná "Belská púť" a mnohé iné kultúrne a športové podujatia. Ak by ste chceli dopriať deťom zážitok z nocľahu pod stanom, **areál autocampingu Belá Nižné Kamence**, je na tom priam stvorený. Kemp získal prvé miesto v ankete o najlepši slovenský autocamping roku 2013 a právom. Čistota, ústretovosť a ľudskosť sú hodnoty, ktoré tu cítiť na každom kroku. V areáli nájdete komfortné chatky, malý bazén, detské ihrisko a dokonca aj malú zvieraciu farmu. Požičať si môžete nielen stan, ale aj bicykel či rybárske náčinie.

### 3.deň: Jánošíkove rodisko

Vstupnou bránou do najmladšieho národného parku v Žilinskom kraji, rodiskom Juraja Jánošíka a obcou na ktorej území sa nachádza najhustejšia sieť cyklotrás je **Terchová**. Obec s desiatkami prívlastkov a atmosférou ktorú si okamžite zamilujete. Obec ktorá žije tradíciami, ale zároveň ide s dobou. Svojim pôvabom si vás a vaše deti získa v každom počasi. Nájdete tu múzeum, drevený betlehem, tradičné koliby ale aj moderné reštaurácie či štýlové wellness centrá.

Predtým ale, ako začnete Terchovú a jej okolie objavovať, odporúčame vám **ubytovať** sa v niektorom z tunajších hotelov, apartmánov či chat. Tie **najlepšie a najkvalitnejšie zariadenia** vhodné predovšetkým na rodinné dovolenky nájdete na stránke <http://www.regionmalafatra.sk/ubytovanie/>

Ak ste pri vybaľovaní batožiny vyhladli, je ten správny čas na čosi tradičné. Naozaj poctivú domácu kuchyňu, štýlové prostredie, príjemnú ľudovú muziku a pozornú obsluhu vám ponúka **Terchovská koliba hotela Diery**.

Po výdatnom obede si môžete seba a deťom dopriať relax priamo v srdci Národného parku Malá Fatra. Navštívte celoročne otvorené **relaxačné centrum Terchovec**, kde pod jednou strechou nájdete plavecko-relaxačný bazén, detský bazén, masážno-relaxačný bazén, vaňové vírivky, fínske sauny, aj parnú saunu.

Ak aj vy máte deti, ktoré neunaví ani dvojhodinový pobyt vo vode a sú stále plné energie, z Terchovca je to na skok do **Dino Adventure Parku**. Prejsť lanovú dráhu môžete spolu s nimi. Aj deti predškolského veku sa tu zabavia. Čaká ich najzaujímavejšia detská lanová dráha na Slovensku.

Novinkou letnej sezóny 2014 v Terchoveji je **turistický vláčik**. Ak aj vaše deti majú práve výpravcovské obdobie, garantujeme vám, že si určite zajazdíte aj vy. Vláčik premáva počas prázdnin denne, nástupná stanica je na parkovisku pred hotelom Gold. Vybrať sa môžete na jeden zo 7 okruhov. Počas jazdy vám sprievodkyňa priblíži históriu a súčasnosť Terchovej. Šťastnú cestu prajeme.



### 4.deň: Skúška kondície

Na turistiku sa vyberte spolu s východom slnka. S deťmi môžete prejsť najnavštevovanejší chodník **Štefanová – Diery**. Nenaštvíte tento najatraktívnejší turistický chodník Malej Fatry by bol skutočne hriech. Napočítate tu viac ako 20 vodopádov a v bizarných skalných útvaroch so špecifickou klímou nájdete viaceré zaujímavé druhy rastlín a živočíchov. Východiskom do Jánošíkových dier sú osady Štefanová a Biely Potok. Pred alebo po prechádzke unikátnymi Jánošíkovými dierami si v **Štefanovej** (časť Terchovej) môžete pozrieť spolu s deťmi **diviačiu oboru**. K obore vedie cestička, vďaka ktorej si diviaky môžete pozrieť skutočne zblízka. Ak by zvieratiek nebolo dosť, aj pri reštaurácii **Starý Majer** vo Vrátnej, nájdete malebné miesto, kde v harmónii a pokoji spolu nažívajú zvieratká a ľudia. Chovajú tu zajačiky, pávy, sliepky, bažanty, kačky, ale aj ovečky, ktoré sú pre región Malá Fatra typické. Podvečer si môžete napríklad spestriť **tenisom**. Ak patríte k milovníkom bieleho športu, alebo by ste si ho chceli vyskúšať, navštívte **športový areál Festa Club v Terchoveji**. Pokojné prostredie a nádherná príroda vám zabezpečia že vaša hra bude nielen úžasným zážitkom, ale aj príjemným oddychom.



## 5. deň: Horský taxík a najväčší skvost Kysúc

Ak by ste predsa len cítili menšiu svalovú horúčku v nohách, doprajte si deň oddychu. Dnes nikam nechodíte a nechajte sa voziť. Vyvezte sa modernou **kabínkovou lanovkou** do nadmorskej výšky 1 494 m n.m. a oddajte sa očarujúcej prírode a unikátnemu výhľadu na celú Malú Fatru! Vrcholová stanica lanovky s reštauráciou Panoráma je ideálnym miestom na dnešný deň. Dnes je ten správny deň na **odkrývanie tajomstiev** našej ďalšej lokality – **Kysúc**. Práve oni bývajú často označované ako jeden z najkrajších kútov stredného Slovenska. Dominuje im zachovalá príroda a hlboko zakorenené tradície.

V krásnom prostredí Kysuckej vrchoviny nájdete čaročnú **obec Radôstka**. Interiér tunajšieho rímsko-katolíckeho kostola sv. Andreja Svorada bol ocenený II. miestom za vidiecku architektúru vo východnej Európe.

Miest, ktorými vás okúzlí **obec Stará Bystrica** je hneď niekoľko. Na zrekonštruovanom Rínku Svätého Michala Archanjela si môžete oddýchnuť a popri tom si vychutnávať pohľady na okolité skvosty. Jedným z nich je aj socha sv. Michala Archanjela. Je vytesaná z bieleho kameňa – Vračanského vápenca, vyťaženej v Bulharsku. Ďalšou významnou dominantou Rínku je Dom kultúry. Nachádza sa v ňom informačné centrum a malá predajná galéria, v ktorej sa vystavujú diela profesionálnych i neprofesionálnych umelcov. Na priečelí Domu kultúry sa nachádza unikát, skvost Kysúc. Prvý a **jediný orloj na Slovensku**, najpresnejší **orloj na svete** a najväčšia drevená socha na Slovensku. To všetko v jednom je **Slovenský orloj** v Starej Bystrici.

## 6. deň: Jeden deň nestačí

Na hranici katastrov obcí Radôstka a Stará Bystrica, na vrchu **Bobovec** stojí v nadmorskej výške 723 m rozprávková **rozhladňa**. Dostanete sa k nej od Slovenského v Starej Bystrici po žltom turistickom chodníku. Určite si zoberte fotoaparát a ďalekohľad, pretože výhľady, ktoré sa vám naskytú vás dostanú. Ako na dlani budete mať Malú Fatru, Martinské Hole, Veľkú Raču, či Lysý Horu v Českej republike.

Za návštevu rozhodne stojí aj obec, ktorá patrí rozlohou medzi najväčšie obce na Slovensku – **obec Nová Bystrica**, ktorá vám ponúka na vlastnej koži zažiť dávnu históriu v Múzeu kysuckej dediny – **Skanzene Vychylovka**. Múzeum nadchne aj vaše deti. Nádherné prostredie, čistá príroda, jedinečná architektúra a dokonca aj vláčik. Vaše deti budú nadšené. Areálom múzea premáva **historická lesná úvratová železnica**, jazdu ktorou si nenechajte ujsť. Múzeum počas sezóny oživa pravidelnými kultúrnymi podujatiami, ktoré vám priblížia históriu tohto krásneho regiónu. Bikeri a skateri pozor! V Novej Bystrici nájdete aj Skatepark, zájdite si zajazdiť.

Keď sa vydáte z Bystrickej doliny smerom do Krásna nad Kysucou, cestou 520 budete prechádzať krásnou podhorskou **obcou Zborov nad Bystricou**. Obec je vyhľadávaným miestom hlavne kvôli horám plným húb a iných lesných plodov.

Zastavte sa aj v **najmladšom meste Slovenka**, ktoré si vďaka dlhoročnej tradícii v spracovaní dreva vyslúžilo prívlastok "mesto dreva". V nových priestoroch Kysuckého múzea v **Krásne nad Kysucou** nájdete atrakciu, ktorú by ste v Malej Fatre rozhodne nečakali.

## 7. deň: Potulky na dvoch kolesách

Ak aj vy patríte k tým, ktorí svoj voľný čas radi trávia na bicykli, počas dovolenky v Malej Fatre dostane váš dvojkolosový tátoš riadne zabráť. Viac ako 645 km cyklotrás, to nie je len číslo, to je realita v Malej Fatre. U nás naozaj platí veta, že Jánošíkov kraj je cyklistický raj. Nemusíte sa rozhodovať medzi pobyťom pri vode, návštevou pamiatok a cykloturistikou. Ľahká cyklotrasa **okolo Vodného diela Žilina** je ideálna pre rodiny s malými deťmi. Trasa vás zavedie až pod hrad Strečno alebo opačným smerom k hradnému parku Budatínskeho hradu.

Obdivovať krásy a zákutia ktoré Terchová a jej okolie ukrývajú sa dá aj zo sedla bicykla. **Okruh Terchovským chotárom** má dĺžku 20,7 km a radí sa medzi stredne ťažké trasy. Nebojte sa ale na ňu zobrať aj staršie deti. Na náročnejších úsekoch môžu bicykel vytlačiť a spoločne si môžete vychutnávať krásy Terchovského chotára.

Oblúbenou a vyhľadávanou trasou je aj **okruh okolo Vodnej nádrže Nová Bystrica**, ktorá vás očarí svojho rozlohou a krásou. S deťmi môžete tipovať koľko rokov zásobuje pitnou vodou takmer celý kysucký región a dokonca aj Žilinu. Nádrž je aj pamätníkom zatopených obcí Harvelka a Riečnica. Prechádzate budete aj okolo kostolíka Riečnica, ktorý je pamiatkou na obce Riečnica a Harvelka, ktoré zanikli pri výstavbe priehrady. Pri kostole nájdete aj miesto na opekanie, pri ktorom si môžete oddýchnuť a načerpať novú energiu.

## »» GASTRONÓMIA »»

Po návšteve kultúrnych pamiatok, turistike či aktívnom relaxe dostane určite každý chuť na niečo dobré. Tradičné koliby, či reštaurácie sú miesta, kde váš hlad a smäd v Malej Fatre určite zaženiete.

### Vychýrení majstri kuchári

V minulosti mala šľachta žijúca v hradoch a zámkoch Považia majstrov kuchárov, ktorí pripravovali skvelé jedlá podľa požiadaviek mlsných jazýčkov svojho panstva. Majstri kuchári napríklad dokázali upiecť voľa, v ňom prasiatko, v prasiatku kapúna a doňho sa zmestil holúbok, všetko chutné, mäkké, akurátne.

### Halušky, placky, syrové korbáčiky

Čo je vlastne typické pre náš región? Najtypickejšie sú jedlá pastierskeho pôvodu. Bryndzové halušky, zemiakové placky, kapustová polievka. Typické sú aj zemiaky, ktoré sa na Slovensku sa začali pestovať v druhej polovici 18. storočia. Zemiaky sa jedli samostatne, pečené v šupke, varené, smažené, aj ako prílohy k polievkam. To, čo vyskúšate vy, je už len na vás. Či to budú bryndzové halušky, syrové korbáčiky, hrachová polievka alebo zemiaková placka je už len a len na vás.

### Čo si vybrať?

Vsadiť skôr na klasiku, alebo patríte k tým, ktorí radi ochutnávajú miestne špeciality a tradičnú kuchyňu?

- Špičkovú gastronómiu si môžete vychutnať aj v **reštaurácii hotela Villa Nečas**, ktorá získala ocenenie Trend Top reštaurácia 2011 v Žilinskom samosprávnom kraji. Jej šéfkuchár zostavuje ponuku jedál na základe sezónnych potravín a najnovších trendov gastronómie. V reštaurácii sa podáva i obedové menu obľúbenou bufetovou formou. Široký výber zeleninových šalátov, polievok, pečiva, kávy je doplnený rôznymi druhmi hlavného jedla, ktoré servíruje kuchár na základe vášho výberu.
- Reštaurácia hotela Dubná Skala** má bohatú históriu a patrí k najobľúbenejším v Žiline. Ponúka kuchyňu zameranú na zážitkovú gastronómiu, ktorú si môžete vychutnať v skutočne atraktívnych priestoroch. Počas svojej existencie získala reštaurácia viaceré prestížne ocenenia, ako aj ocenenie Trend Top – najlepšia reštaurácia v Žilinskom kraji. Štýlová kaviareň hotela ponúka chutné tapas špeciality a vynikajúce dezerty.
- Terchovská koliba hotela Diery** je vychýrená poctivou domácou kuchyňou. Ponúka nielen štýlové prostredie, príjemnú ľudovú muziku ale najmä pozornú obsluhu. Okrem tradičnej slovenskej kuchyne môžete vyskúšať aj špeciality z baraniny, pečené kolená, rebrá alebo zabíjačkové špeciality.



- Modernú, útulnú a dizajnovo riešenú reštauráciu, ktorej atmosféru podčiarkuje výhľad na panorámu Malej Fatry skrýva **hotel Rozsutec vo Vrátnej**. Vynikajúce jedlo a príjemný personál sú zárukou spokojnosti.
- Reštauráciu s atmosférou divokého západu nájdete v obci Belá. V príjemnom prostredí s veľkoplošnými maľbami, dominantnými drevenými prvkami a charakteristickou výzdobou pripomínajúcou éru Divokého západu vám personál **reštaurácie hotela Country Saloon Belá** ponúka jedlá medzinárodnej aj slovenskej kuchyne. Určite si pochutnáte na kvalitných steakoch, ale i hovädzích, bravčových, hydinových a rybacích špecialitách. Oblúbené sú aj ľahké cestovinové a zeleninové pokrmy, šaláty a samozrejme dezerty a zmrzlinové poháre.
- **Reštaurácia Oblúbená** sa nachádza v pokojnom zákutí centra obce Stará Bystrica, len 200 metrov od Slovenského orloja, v areáli Apartmánov Stará Bystrica. Chutné jedlo, príjemné prostredie a ochotný personál charakterizujú Reštauráciu Oblúbená. Spokojnosť zákazníka a dôraz na čerstvosť surovín sú prvoradé. Neoddeliteľnou súčasťou je vinotéka s kvalitným vínom.

## KONTAKTY:

- **Boutique Hotel Dubná Skala\*\*\*\***  
Adresa: Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina, Telefón: +421 (0)41 507 91 00  
E-mail: hoteldubnaskala@doxx.sk, [Web: www.hoteldubnaskala.sk](http://www.hoteldubnaskala.sk)
- **Hotel Villa Nečas Žilina\*\*\*\***  
Adresa: Pri Celulóžke 3494, 011 61 Žilina, Telefón: +421 (0)41 509 10 01,  
+421 (0)918 980 084, E-mail: villanecas@villanecas.sk, [Web: www.villanecas.sk](http://www.villanecas.sk)
- **Hotel Diery\*\*\***  
Adresa: Biely Potok, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)41 56 95 323,  
+421 (0)911 56 95 32, E-mail: info@hotel-diery.sk, [Web: www.hotel-diery.sk](http://www.hotel-diery.sk)
- **Hotel Country Saloon Belá\*\*\***  
Adresa: Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá, Telefón: + 421 (0)41 5693 244  
E-mail: countryclub.bela@gmail.com, [Web: www.countrybela.sk](http://www.countrybela.sk)
- **Hotel Rozsutec\*\*\***  
Adresa: Terchová, Telefón: +421 (0)911 518 633  
E-mail: info@hotelrozsutec.sk, [Web: www.hotelrozsutec.sk](http://www.hotelrozsutec.sk)
- **Reštaurácia Oblúbená**  
Adresa: Stará Bystrica, Telefón: +421 (0)949 030 100  
E-mail: oblubena@apartmanysb.sk, [Web: www.apartmanysb.sk](http://www.apartmanysb.sk)

## UBYTOVANIE:

Doprajte si aj vy chvíľu oddychu a relaxu v Malej Fatre. Dovoľenkujte u nás. Vybrať si môžete zo skutočne širokej ponuky tých najkvalitnejších ubytovacích zariadení, ktoré ponúkajú nielen výhodné pobytové balíky počas celého roka ale najmä ľudský prístup, ktorý určite poteší aj vás.

## Hotely:

- **Boutique Hotel Dubná Skala\*\*\*\***  
Adresa: Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina, Telefón: +421 (0)41 507 91 00  
E-mail: hoteldubnaskala@doxx.sk, [Web: www.hoteldubnaskala.sk](http://www.hoteldubnaskala.sk)
- **Hotel Villa Nečas Žilina\*\*\*\***  
Adresa: Pri Celulóžke 3494, 011 61 Žilina, Telefón: +421 (0)41 509 10 01,  
+421 (0)918 980 084, E-mail: villanecas@villanecas.sk, [Web: www.villanecas.sk](http://www.villanecas.sk)
- **Hotel Diery\*\*\***  
Adresa: Biely Potok, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)41 56 95 323,  
+421 (0)911 56 95 32, E-mail: info@hotel-diery.sk, [Web: www.hotel-diery.sk](http://www.hotel-diery.sk)
- **Hotel Country Saloon Belá\*\*\***  
Adresa: Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá, Telefón: + 421 (0)41 5693 244  
E-mail: countryclub.bela@gmail.com, [Web: www.countrybela.sk](http://www.countrybela.sk)
- **Hotel Rozsutec\*\*\***  
Adresa: Vrátna dolina, Terchová, Telefón: +421 (0)911 518 633  
E-mail: info@hotelrozsutec.sk, [Web: www.hotelrozsutec.sk](http://www.hotelrozsutec.sk)

## Penzióny:

- **Penzión Luka Terchová**  
Adresa: Ulica sv. Martina č. 283, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)907 317 180  
E-mail: info@penzionluka.sk, [Web: www.penzionluka.sk](http://www.penzionluka.sk)
- **Penzión Goral\***  
Adresa: Holúbková Roveň 1201, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)948 484 888  
E-mail: info@terchovavratna.sk, [Web: www.terchovavratna.sk](http://www.terchovavratna.sk)

## Apartmány:

- **Apartmány Terchová**  
Adresa: sv. Cyrila a Metoda ,013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)907 605 079  
E-mail: info@apartmany-terchova.sk, [Web: www.apartmany-terchova.sk](http://www.apartmany-terchova.sk)
- **Apartmány Stará Bystrica**  
Adresa: Stará Bystrica, Telefón: +421 (0)949 030 100  
E-mail: apartmany@apartmanysb.sk, [Web: www.apartmanysb.sk](http://www.apartmanysb.sk)

## Chaty:

- **Chaty Uhorčík\*\*\***  
Adresa: Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)905 861 385  
E-mail: info@chatauhorcik.sk, [Web: www.chatauhorcik.sk](http://www.chatauhorcik.sk)
- **Chata Zuzana**  
Adresa: Terchová – Vrátna, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)903 415 162  
E-mail: info@chatyterchova.sk, [Web: www.chatyterchova.sk/index.php/chata-zuzana](http://www.chatyterchova.sk/index.php/chata-zuzana)
- **Chata pod Vrškom**  
Adresa: Terchová 1523, 013 06 Terchová, Telefón: +421(0) 904 929 993  
E-mail: chatapodvrskom@gmail.com, [Web: www.chatapodvrskom.sk](http://www.chatapodvrskom.sk)
- **Chata u Ďurka**  
Adresa: Terchová, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)910 273 867  
E-mail: chatyumarunov@zoznam.sk,  
[Web: www.chatyumarunov.sk/ubytovanie/ubytovanie-chata-u-durka](http://www.chatyumarunov.sk/ubytovanie/ubytovanie-chata-u-durka)
- **Chata Ilčík\*\*\***  
Adresa: Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)905 861 385  
E-mail: info@chatauhorcik.sk,  
[Web: www.chatauhorcik.sk/ubytovanie-terchova/ubytovanie-chata-ilcik](http://www.chatauhorcik.sk/ubytovanie-terchova/ubytovanie-chata-ilcik)
- **Chata Jánošík**  
Adresa: Terchová, Telefón: +421 (0)903 415 162, E-mail: info@chatyterchova.sk  
[Web: www.chatyterchova.sk/index.php/chata-janoik](http://www.chatyterchova.sk/index.php/chata-janoik)
- **Chata u sváka Jana**  
Adresa: Marunovci 1493, Terchová 013 06, Telefón: +421 (0)910 273 867  
E-mail: info@chatyumarunov.sk  
[Web: www.chatyumarunov.sk/sk/ubytovanie/ubytovanie-chata-u-svaka-jana](http://www.chatyumarunov.sk/sk/ubytovanie/ubytovanie-chata-u-svaka-jana)
- **Chata Rajnoha\*\*\***  
Adresa: Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)905 861 385  
E-mail: info@chatauhorcik.sk  
[Web: www.chatauhorcik.sk/ubytovanie-terchova/ubytovanie-chata-rajnoha](http://www.chatauhorcik.sk/ubytovanie-terchova/ubytovanie-chata-rajnoha)
- **Chata na Grúni**  
Adresa: 013 06 Terchová , Telefón: +421 (0)903 524 200  
E-mail: chatanagruni@gmail.com, [Web: www.chatanagruni.sk](http://www.chatanagruni.sk)
- **Chata u Gregušov**  
Adresa: Terchová, Telefón: +421 (0)902 622 663  
E-mail: marunka.z@azet.sk,  
[Web: www.chatyumarunov.sk/?accommodation=privat-u-gregusov](http://www.chatyumarunov.sk/?accommodation=privat-u-gregusov)

## Autocamping:

- **Camping Belá**  
Adresa: Belá –Nižné Kamence, Telefón: +421 (0)41 5695 135  
E-mail: camp@bela.sk, [Web: www.campingbela.eu](http://www.campingbela.eu)

## »»» PRAKTICKÉ VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE »»»»»

|                                          |                      |
|------------------------------------------|----------------------|
| Medzinárodné telefónne smerovacie číslo: | +421                 |
| Vnútroštátne telefónne smerovacie číslo: | 041                  |
| Informácie o telefónnych číslach:        | 1181                 |
| Integrovaný záchranný systém:            | 112                  |
| Prvá pomoc:                              | 112, 155             |
| Hasiči:                                  | 112, 150             |
| Polícia:                                 | 112, 158             |
| Horská záchranná služba:                 | 18 300               |
| Mestská polícia:                         | 159                  |
| Železničná polícia:                      | +421 (0)41 507 53 51 |

### Turistické informačné kancelárie v regióne Malá Fatra

- **TIK Žilina**, Turistická informačná kancelária mesta Žilina  
Adresa: Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina, Tel./Fax: +421 41 723 31 86  
Mobil: +421 907 845 567, E-mail: info@tikzilina.eu, Web: [www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu)  
GPS: +49.1329, 18.4433
- **TIK Terchová**, Združenie turizmu Terchová  
Adresa: Ul. sv. Cyrila a Metoda 96, 013 06 Terchová, Tel./Fax: +421 41 599 31 00,  
+421 41 569 53 07, E-mail: ztt@ztt.sk, Web: [www.ztt.sk](http://www.ztt.sk)  
GPS: 49.25789, 19.0272
- **TIK Stará Bystrica**, Turistické centrum Pod Orlojom  
Adresa: 023 04 Stará Bystrica 466, Tel.: +421 (0)948 668 099  
E-mail: info@podorlojom.sk  
GPS: 49.346166, 18.936958

### Doprava do regiónu

Región Malá Fatra je situovaný na severozápade Slovenska a administratívne patrí do Žilinského kraja. Zo západu ho ohraničuje Žilinský kraj Česká republika a zo severu Poľsko. Bránou do nášho regiónu a zároveň administratívnym sídlom kraja je mesto Žilina, ktoré je dôležitým dopravným a železničným uzlom.

### Doprava v rámci regiónu

S dopravou počas vašej **rodinnej dovolenky v regióne Malá Fatra** problém mať nebudete. Či sa už rozhodnete použiť vlastný dopravný prostriedok, alebo využijete prostriedky hromadnej dopravy. Ak si zvolíte dopravu vlastným autom, široká a kvalitná cestná sieť vám umožní, aby ste sa mohli pohodlne a presne dostať tam kam budete potrebovať.

S automobilovou dopravou úzko súvisia aj ďalšie služby, ako sú parkoviská, autoservisy, čerpacie stanice, prípadne odťahová služba. V Žiline môžete parkovať na vyznačených parkoviskách, prípadne môžete využiť parkovanie v parkovacích domoch nákupných centier.

**Autom** na turistiku, alebo lyžovačku do Malej Fatry? Žiaden problém. Parkovať môžete v centre Terchovej, na parkovisku vo Vrátnej alebo Štefanovej. Ani na Kysuciach nebudete mať s parkovaním problém. Autom sa môžete sa vydať na prehliadku expozícií Kysuckého múzea. Parkovacie plochy sa nachádzajú v ich tesnej blízkosti. Ak cestujete radšej autobusom, alebo **vlakom**, tieto dopravné prostriedky majú u nás zelenú. Viete napríklad, že ak cestujete vlakom z ktoréhokoľvek miesta na Slovensku do Žiliny, môžete využiť akciu a k lístku získať spätočnú jazdu kabínkovou lanovkou z Vrátnej na Chleb? Samozrejmosťou je aj **pravidelná autobusová doprava**. Počas niektorých kultúrnych podujatí, ktoré sa počas leta konajú v Terchovej bývajú autobusové linky posilnené.

### Verejná doprava

- **Dopravný podnik mesta Žiliny s.r.o.**, Adresa: Kvačalova 2, 011 40 Žilina  
Tel: +421 (0)908 702 445, Web: [www.dpmz.sk](http://www.dpmz.sk), E-mail: dpmz@dpmz.sk
- **SAD Žilina**, Autobusová stanica Žilina, Adresa: Ul. J. Milca č. 738021, 010 01 Žilina  
Tel: +421 (0)41 5651938, (0)911 511 056, Web: [www.sadza.sk](http://www.sadza.sk), E-mail: zajazd@sadza.sk

### Požičovňa automobilov Žilina:

- **Auto Žilina – prenájom vozidiel**  
Adresa: Závodská cesta 6, 010 01 Žilina, Tel: +421 (0)42/32 11 247  
Web: <http://autozilina-px.rtrk.sk/>, E-mail: kontakt@autozilina.sk

### TAXI

- **Taxi služba LUNA**, Tel: +421 (0)41 290 19 93, (0)907 155 312, (0)902 622 700  
Web: [www.taxizilina.sk](http://www.taxizilina.sk)
- **EURO TAXI Žilina**, Tel: +421 (0)907 334 111, (0)902 300 400

### MESTSKÁ POLÍCIA, POLÍCIA

- **Mestská polícia Žilina**, Adresa: Hollého, 010 01 Žilina  
Tiesňové volanie 159  
Stála služba: + 421 (0)41 56 21 166
- **Mestská polícia Krásno nad Kysucou**, Adresa: Ulica 1.mája 1255, 023 02 Krásno n. K.  
Tel.: 0800 100 159
- **Obecná polícia Terchová**  
Tel.: +421 (0)910 999 157
- **Železničná polícia Žilina**, Adresa: Kuzmányho 26, 012 23 Žilina  
Tel.: +421 (0)961 40 3085
- **Oddelenie cudzineckej polície PZ Žilina**, Vybavovanie cudzincov je na adrese: Žilina, Bánovská cesta 8111/1- v priestoroch HaZZ Žilina)  
GPS: N 49.2110357 E 18.7299507, Tel.: +421 (0)961 44-205, +421 (0)961 403 217
- **Obvodné oddelenie Policajného zboru SR Stará Bystrica**, Stará Bystrica 466  
Tel.: +421 (0)41 439 56 20
- **Obvodné oddelenie Policajného zboru SR Krásno nad Kysucou**, Krásno nad Kysucou  
Tel.: +421 (0)41 433 39 09

### LEKÁRNE

#### Žilina

- **Lekáreň OC Aupark**  
Adresa: Veľká okružná 2733/59, 010 01 Žilina  
Tel: +421 (0)911 734 518

#### Terchová

- **Lekáreň SYNKA, s.r.o.**  
Adresa: Ul. Sv. Martina 1360  
Tel.: +421 (0)41 5695 256  
Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok: 7.30 – 15.30 hod.

#### Krásno nad Kysucou

- **Lekáreň Anna Mária**  
Adresa: 1. Mája 1503  
Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok: 7.30 – 18.00 hod. Sobota: 8.00 – 12.00 hod.

#### Zborov nad Bystricou

- **Lekáreň Calendula**  
Adresa: Zborov nad Bystricou 224  
Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok: 7.30 – 12.30 hod.

### POŽIČOVNE ŠPORTOVÝCH POTRIEB

- **RAW- Požičovňa lyží a snowboardov**, škola snežných športov, servis MONTANA lyží a snowboardov, Adresa: Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová, Tel. +421 (0)903 528 535  
Web: [www.raw-vratna.sk](http://www.raw-vratna.sk), E-mail: rawvratna@gmail.com

## OBLASTNÁ ORGANIZÁCIA CESTOVNÉHO RUCHU MALÁ FATRA



**Prvoradým cieľom** OOCR Malá Fatra je spoločná propagácia a marketing regiónu Malá Fatra, tvorba produktov, spoločné budovanie siete cyklotrás a realizácia nových projektov, ktoré súvisia s cestovným ruchom. Členskú základňu momentálne tvorí 13 obcí a 16 podnikateľských subjektov.

OOCR Malá Fatra využíva **kombináciu moderných propagačných nástrojov**: e-marketing, outdoorovú reklamu, spoluprácu s regionálnymi ako aj celoslovenskými médiami. V každej z lokalít regiónu (Žilina, Terchová, Kysuce) nájdú návštevníci informačné centrum, kde získajú aktuálne informácie a novinky. **Ponuka** našich produktov sa zameriava predovšetkým na **rodiny s deťmi, záujemcov o tradičnú gastronómiu a zážitkovú turistiku**. Naše kampane sú rozbehnuté nielen na Slovensku, ale aj v Poľsku a Českej republike.

**Kontaktné údaje:**

Adresa: Námestie Obetí Komunizmu 1, 010 01 Žilina, Sídlo kancelárie: Horný val 3 (budova Mestského divadla Žilina, predposledné poschodie), 010 01 Žilina  
**Web:** [www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk), E-mail: [riaditel@regionmalafatra.sk](mailto:riaditel@regionmalafatra.sk)

## Zoznam členov OOCR MALÁ FATRA

## PODNIKATEĽSKÉ SUBJEKTY:

- **DOXX RESTAURANT, s.r.o.**, Adresa: Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina, Tel.: +421 (0)41 507 91 00, E-mail: [hoteldubnaskala@dodox.sk](mailto:hoteldubnaskala@dodox.sk), **Web:** [www.hoteldubnaskala.sk](http://www.hoteldubnaskala.sk)
- **Villa Nečas, s.r.o.**, Pri Celulóžke 3494, 011 61 Žilina, Telefón: +421 (0)41 509 10 01, +421 (0)918 980 084, E-mail: [villanecas@villanecas.sk](mailto:villanecas@villanecas.sk), **Web:** [www.villanecas.sk](http://www.villanecas.sk)
- **Mgr. Ladislav Hanuliak SOFT**, Adresa: Biely Potok, Terchová 013 06 Telefón: +421 (0)41 56 95 323, +421 (0)911 56 95 32 E-mail: [info@hotel-diery.sk](mailto:info@hotel-diery.sk), **Web:** [www.hotel-diery.sk](http://www.hotel-diery.sk)
- **COUNTRY SALOON BELÁ, s.r.o.**, Adresa: Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá Telefón: + 421 (0)41 5693 244, E-mail: [countryclub.bela@gmail.com](mailto:countryclub.bela@gmail.com) **Web:** [www.countrybela.sk](http://www.countrybela.sk)
- **Vrátna Dolina, s.r.o.**, Adresa: Terchová, Telefón: +421 (0)911 518 633 E-mail: [info@hotelrozsutec.sk](mailto:info@hotelrozsutec.sk), **Web:** [www.hotelrozsutec.sk](http://www.hotelrozsutec.sk)
- **Katarína Mažgútová**, Adresa: Ulica sv. Martina č. 283, 013 06 Terchová Tel.: +421 (0)907 317 180, E-mail: [info@penzionluka.sk](mailto:info@penzionluka.sk), **Web:** [www.penzionluka.sk](http://www.penzionluka.sk)
- **„FESTA – BEST“, s.r.o.**, Adresa: Školská 828, 022 01 Čadca, Telefón: +421 (0)948 484 888, E-mail: [info@terchovavratna.sk](mailto:info@terchovavratna.sk) **Web:** [www.terchovavratna.sk](http://www.terchovavratna.sk)
- **Vladimír Sloviak**, Adresa: sv. Cyrila a Metoda, 013 06 Terchová Telefón: +421 (0)907 605 079, E-mail: [info@apartmany-terchova.sk](mailto:info@apartmany-terchova.sk) **Web:** [www.apartmany-terchova.sk](http://www.apartmany-terchova.sk)
- **Chaty Terchová s r.o.**, Adresa: Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová Telefón: +421 (0)905 861 385, E-mail: [info@chatauhorcik.sk](mailto:info@chatauhorcik.sk) **Web:** [www.chatauhorcik.sk](http://www.chatauhorcik.sk)
- **Eva Mičová – Chaty Terchová**, Adresa: Terchová – Vrátna, 013 06, Telefón: +421 (0)903 415 162, E-mail: [info@chatyterchova.sk](mailto:info@chatyterchova.sk) **Web:** [www.chatyterchova.sk](http://www.chatyterchova.sk)
- **Chata pod Vrškom**, Adresa: 013 06 Terchová – Struháreň 1523 Telefón: +421(0) 904 929 993, E-mail: [chatapodvrskom@gmail.com](mailto:chatapodvrskom@gmail.com) **Web:** [www.chatapodvrskom.sk](http://www.chatapodvrskom.sk)
- **Ladislav Maruna – Chaty u Marunov**, Adresa: Terchová, Telefón: +421 (0)910 273 867 E-mail: [chatyumarunov@zoznam.sk](mailto:chatyumarunov@zoznam.sk), **Web:** [www.chatyumarunov.sk](http://www.chatyumarunov.sk)
- **Vladimír Vallo**, Adresa: 013 06 Terchová, Telefón: +421 (0)903 524 200 E-mail: [chatanagruni@gmail.com](mailto:chatanagruni@gmail.com), **Web:** [www.chatanagruni.sk](http://www.chatanagruni.sk)
- **AutoCamping Belá – Nižné Kamence**, Telefón: +421 (0)41 5695 135 E-mail: [camp@bela.sk](mailto:camp@bela.sk), **Web:** [www.campingbela.eu](http://www.campingbela.eu)
- **RAW-** Požičovňa lyží a snowboardov, škola snežných športov, servis MONTANA lyží a snowboardov, Adresa: Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová, Tel. +421 (0)903 528 535 E-mail: [rawvratna@gmail.com](mailto:rawvratna@gmail.com), **Web:** [www.raw-vratna.sk](http://www.raw-vratna.sk)
- **AQUA EDEN Stráňavy a.s.**, Adresa: Na Šefranici 1280/8, 010 01 Žilina Tel: +421 (0)41 59 66 421, **Web:** [www.aquaeden.sk](http://www.aquaeden.sk)





# MALÁ FATRA REGIÓN

Oblasťná organizácia cestovného ruchu **Malá Fatra**  
Námestie obetí komunizmu 1, 011 31 Žilina  
Tel.: 0918 327 496  
[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)

## Zoznam členov OOCR MALÁ FATRA

### OBCE A MESTÁ:

- **Mesto Žilina**  
Adresa: Námestie obetí komunizmu 1, 011 31 Žilina, Tel.: +421 (0)41 7063111  
Web: [www.zilina.sk](http://www.zilina.sk), E-mail: [sekretariatmsu@zilina.sk](mailto:sekretariatmsu@zilina.sk)
- **Mesto Krásno nad Kysucou**, Adresa: Ulica 1.mája 1255, 023 02 Krásno nad Kysucou  
Tel.: +421 (0)41 4385 200, Web: [www.mestokrasno.sk](http://www.mestokrasno.sk), E-mail: [info@mestokrasno.sk](mailto:info@mestokrasno.sk)
- **Obec Porúbka**, Adresa: Rajecká cesta č. 29, 013 11 Porúbka, Tel.: +421 (0)41 5688 414  
Web: [www.obecporubka.sk](http://www.obecporubka.sk), E-mail: [ouporubka@stonline.sk](mailto:ouporubka@stonline.sk)
- **Obec Teplička nad Váhom**, Adresa: Nám. sv. Floriána 290/2, 013 01 Teplička nad Váhom  
Tel.: +421 (0)41 598 21 28, Web: [www.teplickanadvahom.sk](http://www.teplickanadvahom.sk)  
E-mail: [obec@teplickanadvahom.sk](mailto:obec@teplickanadvahom.sk)
- **Obec Radôstka**, Adresa: Radôstka č. 51, 023 04 Stará Bystrica  
Tel.: +421 (0)41 4395 129, Web: [www.radostka.sk](http://www.radostka.sk), E-mail: [ou\\_radostka@stonline.sk](mailto:ou_radostka@stonline.sk)
- **Obec Belá**, Adresa: Oslobodenia 183, 013 05 Belá, Tel.: +421 (0) 41 569 33 31  
Web: [www.bela.sk](http://www.bela.sk), E-mail: [matus.krajci@gmail.sk](mailto:matus.krajci@gmail.sk)
- **Obec Gbeľany**, Adresa: Urbárska 366/3, 013 02 Gbeľany, Tel.: +421(0) 41 598 03 64  
Web: [www.gbelany.eu](http://www.gbelany.eu), E-mail: [gbelany@gbelany.eu](mailto:gbelany@gbelany.eu)
- **Obec Stará Bystrica**, Adresa: 023 04 Stará Bystrica, Tel.: +421 (0)41 43 95 122  
Web: [www.starabystrica.sk](http://www.starabystrica.sk), E-mail: [starabystrica@starabystrica.sk](mailto:starabystrica@starabystrica.sk)
- **Obec Terchová**, Adresa: Sv. Cyrila a Metoda 96, 013 06 Terchová  
Tel.: +421 (0)41 5695 138, Web: [www.terchova.sk](http://www.terchova.sk), E-mail: [starosta@terchova.sk](mailto:starosta@terchova.sk)
- **Obec Lietava**, Adresa: 013 18 Lietava 146, Tel.: +421 (0)41 5971 027  
Web: [www.lietava.info](http://www.lietava.info), E-mail: [oulietava@mail.t-com.sk](mailto:oulietava@mail.t-com.sk)
- **Obec Zborov Nad Bystricou**, Adresa: č. 223, 023 03 Zborov nad Bystricou  
Tel.: +421 (0)41 230 40 81, Web: [www.zborovnadbystricu.sk](http://www.zborovnadbystricu.sk)  
mail: [otazky@zborovnadbystricu.sk](mailto:otazky@zborovnadbystricu.sk)
- **Obec Nová Bystrica**, Adresa: 023 05 Nová Bystrica, Tel.: +421(0) 41 4397 221  
Web: [www.novabystrica.sk](http://www.novabystrica.sk), E-mail: [info@novabystrica.sk](mailto:info@novabystrica.sk)
- **Obec Stráňavy**, Adresa: Májová 336, 013 25 Stráňavy, Tel.: +421 (0)41 500 56 75  
Web: [www.stranavy.sk](http://www.stranavy.sk), E-mail: [info@stranavy.sk](mailto:info@stranavy.sk)



Vydal Žilinský turistický kraj  
Fotografie: archív ŽTK a OOCR Malá Fatra  
Grafické spracovanie: Mgr. Tibor Paštrnák  
Zostavil: [www.ztk-kocr.sk](http://www.ztk-kocr.sk)  
Rok vydania: 2014