



WYCIECZKI ROWEROWE W KRAJU ŻYLIŃSKIM





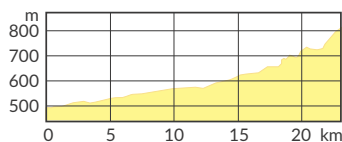
ŽILINA TOURISM REGION



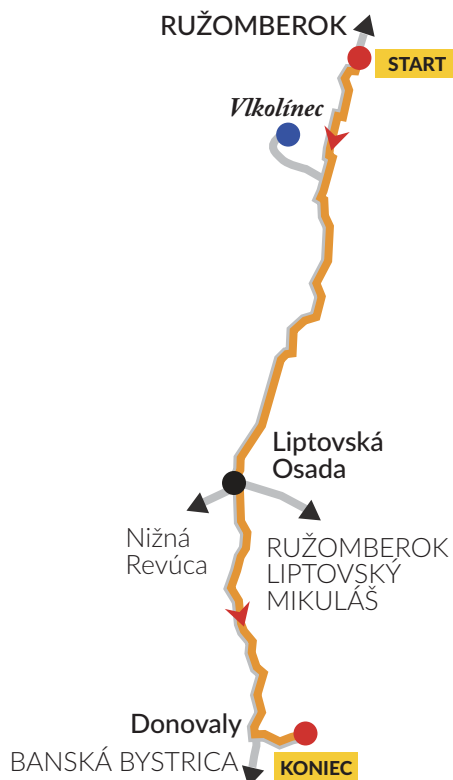
Trasa rowerowa „Cyklokorytnička” 1



Trasa rowerowa „Cyklokorytnička” zaczyna się w mieście Ružomberok [Ružomberok] na ul. Šoltésovej i prowadzi dalej wzdłuż linii kolei wąskotorowej na odcinku Ružomberok – Uzdravisko Korytnica [Ružomberok – Korytnica Kúpele]. Po drodze podziwiamy malownicze zakątki doliny rzeki Revúca i dzięki panelom informacyjnym poznajemy historię i znaczenie tego odcinka kolei. Ze względu na swój profil jest przeznaczona dla rodzin z dziećmi. Trasa licząca 23 km długości, o różnicy wzniesień 390 m, prowadzi przez granicę dwóch parków narodowych – Nízke Tatry i Veľká Fatra.



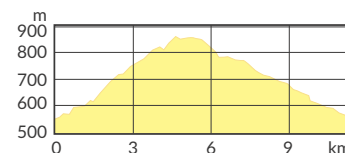
C 033 a 5457 23 km 340 m
 niezbyt wymagająca
 szlak asfaltowy, droga utwardzona
 rower trekkingowy, szosowy, gravel [rower szutrowy]



Singletrail „Bajkowe Enduro” 2



Naturalna singletrail poprowadzi nas przez bajkowy las wokół wzgórza Sidorovo. Ze szczytów Vlkolínske lúky i Krkava skala można podziwiać widoki na Tatry Niskie i Wysokie, albo można też zjechać z trasy w bok, aby zwiedzić wpisaną na Listę UNESCO osadę Vlkolínec, a następnie wrócić na szlak. Z parkingu w miejscowości Hrabove koło miasta Ružomberok należy pojechać asfaltową drogą do Kalwarii, skąd należy skręcić w prawo. Tuż przed wejściem do lasu dołączamy do leśnej ścieżki i pokonując kolejne 3 km pod górę dojeżdżamy do turystycznego miejsca odpoczynku Vlkolínske lúky. Tam opuszczamy asfaltową drogę zjeżdżając na pole i mijając Mini ZOO, wspinamy się na szczyt łąki, gdzie znajduje się drogowy znak turystyczny. Stąd podążamy zielonym znakiem turystycznym, aby po około 500 m skręcić z drogi na leśną ścieżkę. Po około 1,5 km zjazdu docieramy do rozwidlenia dróg leśnych. Skręcamy w lewo i cieszymy się pięknym naturalnym szlakiem prowadzącym nas z powrotem do Kalwarii, a następnie na koniec na parking w Hrabovie.



11,5 km (okruh) 310 m
 sport / o średnim stopniu trudności
 droga utwardzona, droga leśna
 rower MTB



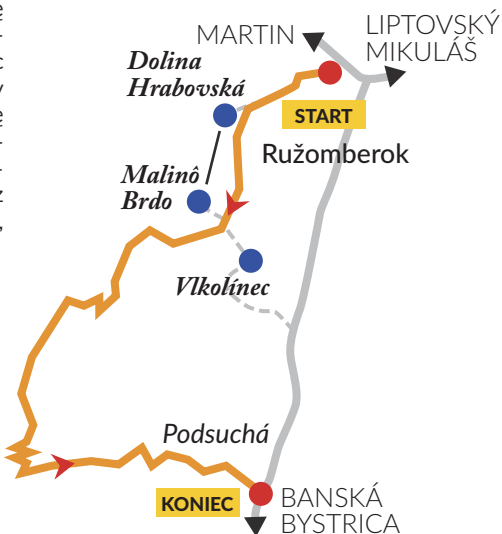
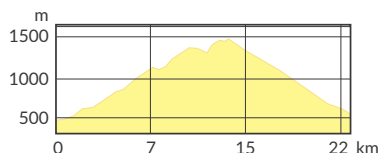
Ružomberok – Smrekovica – Podsuchá

3



Trasa rowerowa oferująca piękne widoki i krajobrazy przebiega przez Park Narodowy Wielka Fatra i jest jedną z najpiękniejszych tras MTB na Słowacji. Trasa zaczyna się w mieście Ružomberok na skrzyżowaniu kilku tras rowerowych. Wspinamy się niemal od początku i przez Kalwarię nad Hrabowem docieramy do Vlkolínske lúky, gdzie przecinamy żółtą trasę nr 8419. Dalej drogami leśnymi trasa naprzemiennie podąża przez lasy i łąki, oferując piękne widoki. Docieramy aż do przełęczy Nižný Šiprún. Z przełęczy trasa wspiną się tylko nieznacznie przez rezerwat przyrody „Jánošíkova kolkáraň” do Smrekovicy. Tutaj osiągamy szczyt wspinaczki i ze Smrekovicy już tylko zjeżdżamy drogą asfaltową do Podsuchy, gdzie szlak się kończy.

C 2418 **U** 23,6 km **W** 983 m
 o dużym stopniu trudności
 droga utwardzona, droga leśna, asfalt
 rower MTB



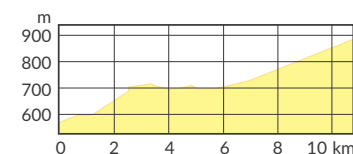
Liptovský Mikuláš – Smrečany – Žiarska dolina

4



Jedną z krótszych tras łączących miasto Liptovský Mikuláš z okolicznymi miejscowościami i Doliną Žiarską [Žiarska dolina]. Trasa zaczyna się za linią kolejową w Liptovskim Mikulášu i biegnie w kierunku skraju miasta – wzgórza Háj, gdzie pod koniec II wojny światowej miała miejsce jedna z najcięższych i najdłuższych bitew. W tym miejscu znajduje się kompleks pomnika wojennego Háj Nicovô, w którego skład wchodzi cmentarz i pomnik ku czci poległych, głównie wiosną 1945 roku. Po zwiedzeniu cmentarza kontynuujemy podróż trasą z pięknymi widokami na Tatry Zachodnie, przez wsie Smrečany i Žiar aż do ujścia Doliny Žiarskiej, gdzie szkoda byłoby nie odwiedzić jedyne udostępnionego obiektu dawnego górnictwa na Liptowie – Medvedia štôľňa. Zapraszamy do obejrzenia miejsc powstałych w wyniku twardej pracy przez ludzi w pogoni za wydobyciem złota.

C 5465 **U** 10,7 km **W** 328 m
 o średnim stopniu trudności
 asfalt, droga utwardzona
 rower MTB, grawel [rower szutrowy]



Zalane wioski zbiornika wodnego Liptovská Mara



Wędrówka śladami zalanych wiosek, które na zawsze zostały pogrzebane przez wody Liptowskiej Mary. Ta tematyczna trasa rowerowa dostarczy także ciekawych informacji na temat zbiorników wodnych, które wywarły zasadniczy wpływ na życie tysięcy ludzi i na zawsze zmieniły oblicze i rozwój całego regionu. Trasa rozpoczyna się we wsi Bešeňová, przechodzi przez wieś Vlašky, mija mur zapory, wieżę kościoła w pobliżu Liptowskiej Mary, osadę Tvarožná, punkt widokowy Kyseľovec i kończy się we wsi Bobrovník koło Mariny Liptov. Na trasie jest kilka stromych podjazdów, dlatego zalecamy pokonanie jej na rowerach elektrycznych. Zapraszamy także do odwiedzenia Mini-skan-senu Zalanych Wsi w Liptowskiej Sielnicy, gdzie uzyskamy cenne informacje o dalszych wymar-tych wsiach, które omija ta tematyczna trasa rowerowa.

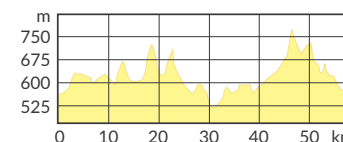
C TC01 **⚡** 14,1 km **📈** 202 m
💚 o średnim stopniu trudności
🛣️ asfalt, droga polna
🚲 rower MTB



Trasa okrężna wokół zbiornika wodnego Liptovská Mara



Całą trasę należy zaliczyć do kategorii dla osób wymagających, lecz można ją podzielić na odcinki. Teren jest co prawda pofałdowany, lecz nie ma długich lub stromych wzniesień. Trasa prowadzi bądź mniej uczęszczanymi drogami drugiej lub trzeciej klasy, bądź też drogami polnymi o nieutwardzonej nawierzchni, zaleca się zatem skorzystanie z rowerów górskich lub trekkingowych. Jadąc mamy okazję poznać lip-towskich wsi z tradycyjnymi kościołkami oraz terenów porośniętych rozległymi łąkami wraz z widokami na powierzchnię zbiornika wodnego. Przepiękną scen-erierę ograniczają granie Tatr Niskich, Zachodnich i Wysokich. W osadzie Havránok można skręcić w kierunku zbiornika wodnego w celu odwiedze-nia kościołka lub archeoskansenu Havránok, będącego świadectwem osadnictwa Celtów w zamierzchłych czasach. Zwiedzający ma do zwie-dzenia zrekonstruowane obiekty mieszkalne, fortyfikacyjne i kultowe z młodszej epoki żelaza, starszej epoki rzymskiej i średniowiecza. Na trasie znajduje się Ośrodek Narciarski w Pavčinej Lehocie, w którym w lecie działa najbardziej stromy letni tor bobslejowy w Słowacji.



C 2407, 5423, 2435 a 035 **⚡** 58 km
📈 261 m **💚** o dużym stopniu trudności
🛣️ asfalt, droga utwardzona, droga polna
🚲 rower MTB



Vlkolíneč – Pribylina

7



Chodzi o najdłuższą edukacyjną trasę rowerową w Słowacji, która łączy najważniejsze zabytki kultury Liptowa. Trasa bierze początek w osadzie Vlkolíneč wpisanej na listę światowego dziedzictwa UNESCO. W leżącej na trasie miejscowości Partizánska Ľupča znajduje się majestatyczny kościół. Jadąc w kierunku Tatr Niskich dotrzemy do miejscowości Lazisko, w pobliżu której w małej osadzie Svätý Kríž [Svätý Kríž] położony jest największy drewniany kościół artykularny w Środkowej Europie. Zaraz za wsią usytuowano punkt widokowy na pogórze Tatr Niskich i Dolny Liptów. Jadąc dalej przez miejscowość Pavčina Lehota, w której wybudowano Ośrodek Narciarski, gdzie w sezonie letnim działa najbardziej stromy letni tor bobslejowy w Słowacji. Trasa przechodzi bezpośrednio przez autocamping, omijając wzgórze Hrádok, po którym prowadzą dwie krótkie trasy rowerowe z pięknymi odcinkami trailowymi. Trasą tą przejeżdżamy obok naturalnego kąpieliska, gdzie można się przyjemnie ochłodzić. Za miastem Ján czeka na najmniej atrakcyjny odcinek, gdyż do miasta Liptowski Gródek [Liptovský Hrádok] trasa prowadzi ruchliwą drogą. Na szczęście to krótki odcinek. W pobliżu rozpościera się Zamek Lip-

- C** N2401 68 km 298 m
- o dużym stopniu trudności
- asfalt, droga utwardzona, droga leśna
- rower MTB, e-bike



towski [Liptovský hrad]. Stąd trasa wiedzie dalej do miejscowości Vavrišovo z interesującym punktem widokowym. Od miejscowości Vavrišovo do miejscowości Pribylina prowadzi

edukacyjny odcinek trasy rowerowej. Po przejechaniu przez nią trasa kończy się przy wejściu do godnego zwiedzenia Muzeum Wsi Liptowskiej [Múzeum Liptovskej dediny].



Podtatrzańska magistrala rowerowa 8

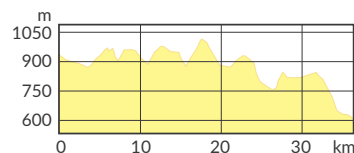


Trasa ma początek w miejscowości Podbanské, wijąc się drogami leśnymi w kierunku Tatr Zachodnich. Następnie przejeżdżamy przez ujścia dolin Bystra, Žiarska i Jalovska. Teraz trasa prowadzi nas do miejscowości Liptovské Matiašovce, którą przecinamy na obrzeżach i docieramy do miejscowości Kvačany, gdzie leży koniec trasy na skrzyżowaniu z Orawską Magistralą Rowerową. Piękne widoki i czarująca okolica to niewątpliwie atrakcje trasy. Chodzi na przykład o usytuowane w Dolinie Kwaczańskiej [Kvačianska dolina] zabytki kultury

C 007 **W** 35,3 km **H** 400 m
 o dużym stopniu trudności
 droga leśna, droga utwardzona, asfalt
 rower MTB

i techniki z historycznymi młynami nazywany nazywany Młyny Oblazy, czy udostępnioną do zwiedzania Niedźwiedzią Sztolnię [Medvedia štôlna] w Dolinie Žiarskiej.

Dolina Kvačianska

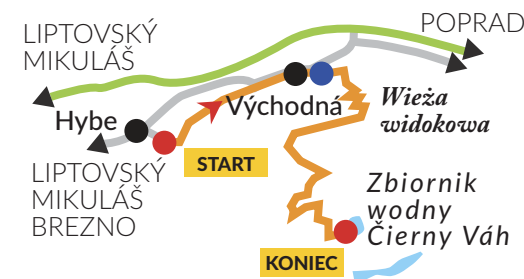
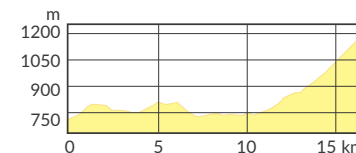


Hybe – Zbiornik wodny Čierny Váh 9



Zielona trasa rowerowa zaczyna się przy miejscowości Hybe. Droga polną wspinamy się do miejscowości Východná, po przejechaniu której skręcamy w prawo pod punktem widokowym. Miejscowość Východná znana jest z odbywającego się w niej corocznie największego międzynarodowego festiwalu folklorystycznego w Słowacji. Czekają nas krótka wspinaczka w górę i następnie zjazd w dół do stacji kolejowej Východná. Tuż za nią trasa skręca w prawo na drogę leśną, prowadzącą przez leśisty teren ponad torowiskiem. Powoli skręcamy w lewo, wpinamy się w górę drogą leśną i na koniec łączymy się z drogą asfaltową. Jadąc po niej ponownie skręcamy w lewo i wspinamy się w górę do zbiornika wodnego Czarny Wąg [Čierny Váh], będącego wyjątkowym zabytkiem techniki. Jeśli dysponujemy rowerem szosowym lub rowerem szutrowym, polecamy przejechanie 13,5 km trasą rozpoczynającą się we wsi Kráľova Lehota, prowadzącą przez Svarín i wymagającym końcowym podjazdem do górnego Zbiornika wodnego Čierny Váh, która w całości przebiega drogą asfaltową.

C 5454 **W** 16,6 km **H** 425 m
 o średnim stopniu trudności
 droga utwardzona, droga leśna, asfalt
 rower MTB

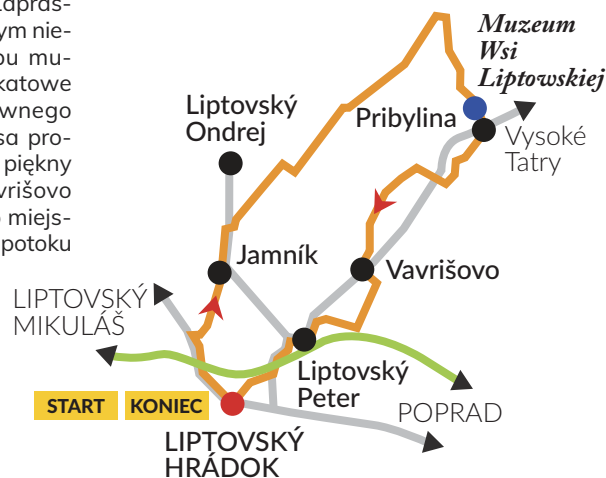
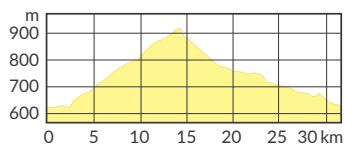


Liptovský Hrádok – Dolina Račkova 10



Trasa zaczyna się w centrum miasta Liptovský Hrádok, następnie przed miejscowością Podtureň skręca w prawo, aby drogą polną prowadzącą pod autostradą dotrzeć do miejscowości Jamník. Następnie przez miejscowość Liptovský Ondrej, lotnisko leżące nad miejscowością Jakubovany kieruje się do Tatr. Trasa prowadzi przez lasy do ujścia Doliny Račkovej do Muzeum Wsi Liptowskiej Pribylina. Zapraszamy do odwiedzenia leżącego pod gołym niebem muzeum, największego tego typu muzeum w Słowacji, które prezentuje unikatowe zabytki dziedzictwa kulturalnego dawnego Liptowa. Z miejscowości Pribylina trasa prowadzi do Vavrišovo, gdzie usytuowano piękny punkt widokowy. Z miejscowości Vavrišovo trasa prowadzi wzdłuż potoku Belá do miejscowości Liptovský Peter i dalej po grobli potoku Belá do miasta Liptovský Hrádok.

C 2436 a N2401 31,7 km 306 m
 o średnim stopniu trudności
 asfalt, droga utwardzona, droga polna
 rower MTB, grawel [rower szutrowy]

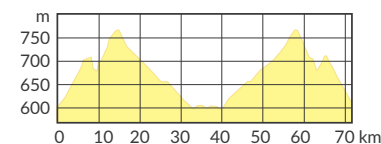


Trstená – Nowy Targ 11



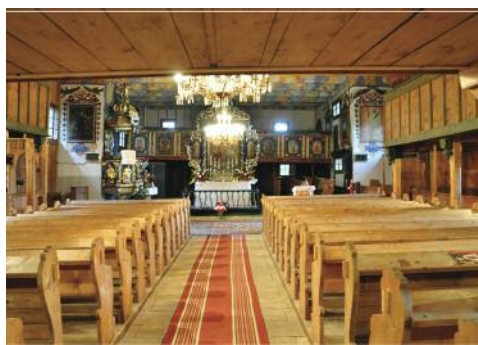
Trasa rowerowa zaczyna się w mieście Trstená. Do miasta możemy się dostać na rowerze, samochodem albo pociągiem z usługą przewozu rowerów. Jadąc trasą rowerową minimy kilka stref odpoczynku, delektując się przez cały czas wspaniałymi widokami na Tatry. Na całej trasie znajduje się tylko jedno miejsce uzupełnienia zapasów wody, w miejscu odpoczynkowym Liesek – Kapliczka [Liesek – kaplinka]. W mieście Trstená można, między innymi, wejść na wieżę widokową, wchodzącą w skład kościoła pw. św. Martina, Miejskie Muzeum w budynku nazywanym Vilčekova kúria.

71,55 km 479 m
 niezbyt wymagająca
 asfalt
 rower szosowy



Vyšný Kubín – Istebné – Zázrivá

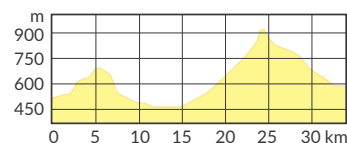
12



Trasa zaczyna się w miejscowości Wyszný Kubín [Vyšný Kubín] na skrzyżowaniu tras rowerowych na drodze asfaltowej. Następnie biegnie do miejscowości Jasenová – miejsca urodzenia słowackiego prozaika, dramaturga i publicysty Martina Kukučína. Zapraszamy do zwiedzenia zabytkowego domu literata. Po opuszczeniu miejscowości, utwardzonymi drogami dotrzemy do terenów zwanych „Na Doline” i „Cztery przysiółki” [Štyri chotáre], skąd można podziwiać piękno orawskiej przyrody w wielu formach. Następnie udamy się w kierunku na miejscowości Žaškov i Istebné. We

wsii Istebné znajduje się drewniany kościół z imponującą dzwonnica. Jazdę proszę kontynuować przez Park Narodowy Malá Fatra do miejscowości Zázrivá, gdzie trasa łączy się z siecią szlaków turystycznych do wsi Terchová i w kierunku pasma górskiego Kysucká Vrchovina. We wsi Zázrivá można odpocząć i pożywić się w lokalnych tradycyjnych restauracjach.

- C** 2416 **U** 33,8 km
- o** o średnim stopniu trudności
- U** asfalt, droga pokryta żwirem lub asfaltem
- o** rower MTB



Sihelné – Oravská Polhora

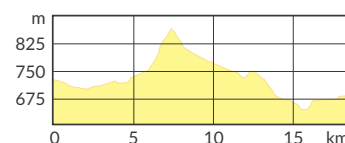
13



Trasa zaczyna się w miejscowości Sihelné na skrzyżowaniu z Beskidzką Magistralą Rowerową i prowadzi dalej do Oravskej Polhory, aby następnie wspiąć się do terenów zwanych „Słona voda” [„Slaná voda”] kierując się na pasmo Babiey Góry [Babia Hora]. Niebieski szlak biegnie leśną drogą po pofałdowanym terenie, opadając w kierunku tartaku leśnego. Po przejechaniu obok niego skręcamy z powrotem do Oravskej Polhory. Od tego miejsca docieramy do Białej Farmy, gdzie trasa ponownie dociera do skrzyżowania z Beskidzką Magistralą Rowerową. Trasę usytuowano w sąsiedztwie Gajówka im. Hviezdoslava [Hviezdoslavova hájovňa]. Znani słowaccy pisarze: P. O. Hviezdoslav i Milo Urban spędzali

w tym miejscu czas na odpoczynek, w poszukiwaniu inspiracji twórczej. To właśnie tutaj Hviezdoslav napisał swoje słynne dzieło „Małżonka gajowego” „Hájnikova žena”. Budowlę gajówki wzniesiono na miejscu starej, spalonej leśniczówki, będącej pod administracją Muzeum Orawskiego, w którym otworzono dwie ekspozycje wspomnianych pisarzy.

- C** 2425 **U** 18,2 km **W** 245 m
- o** niezbyt wymagająca
- U** asfalt, droga leśna
- o** rower szosowy

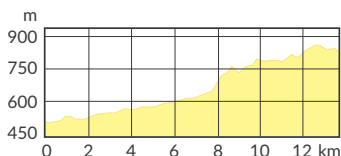


Oravský Podzámok – Malatiná, Kút 14



Trasa ma początek w miejscowości Oravský Podzámok, leżącej tuż pod dominującym nad całą okolicą Zamkiem Orawskim [Oravský hrad]. Mówimy o jednym z najczęściej odwiedzanych i najpiękniejszych zamków w Słowacji. Ulubionymi stało się nocne zwiedzanie z przerażającymi niespodziankami oraz różnorodne przedstawienia teatralne. Na zamku kręcono filmowe bajki czechosłowackiej i słowackiej produkcji „Král droždí brada”, „Księżniczka i žebak”, „Sokolník Tomasz”, nawet pierwotna wersja znanego filmu o Drakuli „Wampir z Nosferatu”. Z Orawskiego Podzámku, przez miejscowość Pribiš dotrzemy do miejsca zwanego „Paseka”. Stąd dostaniemy się na pastwiska zwane „Tri Sosny” i „Košárec”, skąd rozpościerają się bardzo ładne widoki okoliczne doliny i góry. Trasa kończy się w miejscowości Malatiná, na skrzyżowaniu z Górską Magistralą Rowerową nr 042.

C 5410 **U** 13,7 km
 o średnim stopniu trudności
 asfalt, droga leśna
 rower MTB

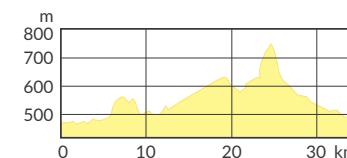


Dolný Kubín – Oravský Podzámok – Leštiny 15



Trasa zaczyna się w mieście Dolný Kubín i biegnie dalej w kierunku miejscowości Oravský Podzámok. Po drodze można się zatrzymać we wsi Mokrad, gdzie mieści się zabytkowy pałac. Bezpośrednio w Orawskim Podzámku znajduje się główna atrakcja regionu Orawa – Zamek Orawski [Oravský hrad]. Dalej jedziemy trasą rowerową przez Dolinę Przybyską [Pribišská dolina], obok ruchomych figur i młyna w kierunku do miejscowości Leštiny, gdzie warto się zatrzymać i zwiedzić zabytek kultury wpisany na Listę UNESCO – drewniany kościół artykularny. Następnie trasa prowadzi przez miejscowość Vyšný Kubín, w której znajdują się, między innymi: dom rodzinny znanej słowackiej pisarki Margity Figuli oraz renesansowo-barokowy pałac. Na koniec ponownie dojeżdżamy do Dolnego Kubína. W mieście czeka na nas mnóstwo atrakcji, do których należą: Galeria Orawska [Oravská galéria], Bibliotek im. Čaploviča [Čaplovičova knižnica], muzeum poświęcone pamięci słowackiego pisarza Pavla Országh Hviezdoslava [Hviezdoslavov dom], muzeum rzemiosł dawnych [Florinov dom], itd. Niedogodnością trasy rowerowej jest fakt, że w Dolnym Kubinie trzeba przejechać przez główną drogę prowadzącą z Racibora do Orawskiego Podzámku oraz iż trasa kończy przy wjeździe do miasta Dolný Kubín ruchliwą, główną drogą. Wymagane jest dotrzymywanie ostrożności.

U 34,5 km (okruh) **U** 520 m
 o średnim stopniu trudności
 droga pokryta żwirem lub asfaltem
 rower MTB



Orawska magistrala rowerowa

16



Przepiękna trasa rowerowa łącząca regiony Kysuce, Orawa i Liptów. Orawska Magistrala Rowerowa startuje na przełęczy Demianowa [Demänová], na skrzyżowaniu z Kisucką Magistralą Rowerową. Następnie trasa kieruje się dalej asfaltową drogą, o dobrym stanie nawierzchni, dobrej przez terytorium Rezerwatu Krajobrazowego Orawa Górna [Horná Orava], dolinę rzeki Białą Orawą, potem przez wsie Zákamenné, Krušetnica i Breza. W miejscowości Krušetnica można na chwilę odpocząć podczas odwiedzin muzeum kawy. Ekspozycja opowiada historię ziarenka drzewa kawowego od początku po aromatyczny koniec. Dalej przejeżdżamy przez miejscowość Vavrečka w kierunku Zapory Orawskiej, gdzie znajduje się Slanická Wyspa Sztuki [Slanický ostrov umenia]. Po przejechaniu zapory przedostaniemy się do miasta Trstena i poznajemy wsie po drodze do osady Oravice, gdzie można zażyć relaksu w basenach z wodą termalną. Z Oravicy, jadąc wzdłuż granicy Tatrzańskiego Parku Narodowego, przez przełęcz Borek do doliny Blatná i stamtąd wjeżdżamy do charakterystycznej



stycznej miejscowości Zuberec, w której znajduje się Muzeum Wsi Orawskiej [Múzeum oravskej dediny] i Jaskinia Brestovská [Brestovská jaskyňa]. Następnie przejeżdżamy obok kamieniołomu „Podspády” i wspinamy się w górę na przełęcz „Pod Białą Skatą”. W tym miejscu Orawska Magistrala Rowerowa opuszcza region Orawy i wkracza na tereny regionu Liptowa. Przejeżdżamy przez przełęcz górską „Huty” w kierunku Ružomberka, gdzie trasa rowerowa ma koniec.



Podbiel – Ťatliakovo jazero [Czarna Młaka]

17



Trasa rowerowa ma początek w miejscowości Podbiel w kierunku na miejscowość Zuberec. Będąc w miejscowości Podbiel, warto obejrzeć zabytek techniki Hutę Franciszka [Františkova huta], - pozostałość tok huty żelaza z 1836 r. Z miejscowości Podbiel proszę kontynuować trasę drogą główną przez wsie: Oravský Biely Potok i Habovka aż do miejscowości Zuberec, gdzie mieści się Muzeum Wsi Orawskiej [Múzeum Oravskej dediny], Brestovská jaskyňa oraz jezioro Czarna Młaka [Ťatliakovo jazero]. W Zubercu należy skręcić w kierunku wsi Zve-

rovka i kontynuować jazdę drogą nr 0849 (czerwony szlak turystyczny). Z grubsza po 8 km proszę skręcić w prawo do Doliny Rohackiej [Roháčska dolina]. Czerwonym szlakiem turystycznym drogą asfaltową dotrzemy doschroniska, stojącego na brzegu Czarnej Młaki [Ťatliakovo jazero].

25 km 815 m
o średnim stopniu trudności
asfalt
rower MTB



Pętla wokół Zbiornika Wodnego Žylina [Žilina]

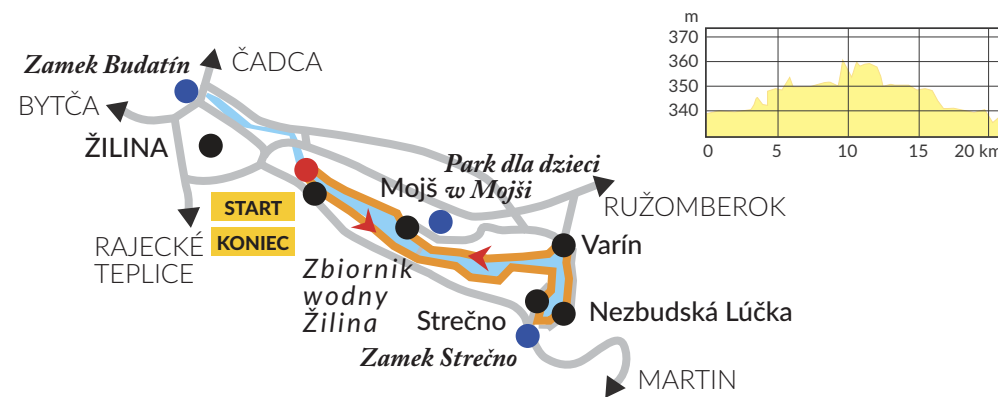
18



Idealne warunki dla rodzin z dziećmi lub aktywnych seniorów oferuje jazda wokół zbiornika wodnego Žylina. Większą część profilu trasy tworzy nawierzchnia asfaltowa. Trasa zaczyna się przy zaporze wodnej Žylina, gdzie można bezpłatnie zaparkować. Na trasie i w jej okolicy znajduje się wiele atrakcji. Podczas wycieczki można odpocząć w szałasie gastronomicznym w miejscowości Nezbudská Lúčka, wybudowanym na wzgórzu, skąd rozciąga się wspaniały widok Zamek Strečno [hrad Strečno]. Dzieci znajdują tu wiele miejsc do zabawy. Na dziedzińcu można znaleźć

zwierzaki, bajkowe domki, plac zabaw dla dzieci i dziecięcą karuzelę. Będącym na wycieczce z dziećmi zalecamy odwiedzić parku dla dzieci w miejscowości Mojš. Z pętli wokół zbiornika wodnego Žylina możemy wzdłuż rzeki Váh [Váh] dotrzeć do cennego uwagi Zamku Budatín [Budatínsky hrad].

2427 20,7 km (okruh) 20 m
niezbyt wymagająca
asfalt, glina
rower szosowy



Magistrala rowerowa Zbiornik Wodny Žylina [Žilina] – Terchová

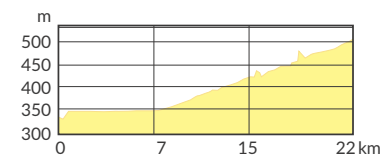
19



Trasa rowerowa Zbiornik wodny Žylina – Terchová to prosta i bezpieczna trasa, odpowiednia dla rodzin z dziećmi. Trasa rozpoczyna się przy Zbiorniku wodnym Žylina, który jest popularnym miejscem wypoczynku i uprawiania sportu, a także oferuje udogodnienia nie tylko dla rowerzystów. Trasa od Zbiornika wodnego Žylina przez wieś Varín do Terchovej biegnie wzdłuż rzeki Varínka. Brzegi rzeki łączy unikalny system 17 drewnianych mostów. Wjazdy na te mosty to jedyne strome odcinki, jakie czekają na nas na tej trasie rowerowej. Nagrodą za pokonane kilometry jest widok na panoramę pasma górskiego Mała Fatra, piękna przyroda pomnika przyrody „Krasňanský luh”, a także możliwość orzeźwienia się lodami w wiosce Stráža. Trasa rowerowa łączy się z siecią górskich tras rowerowych wokół Małej Fatry, Žyliny i Kysucy.



C 038 23 km 220 m
 niezbyt wymagająca
 asfalt
 rower szosowy, trekkingowy

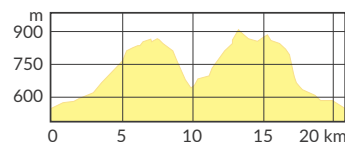


Pętla wokół przysiółka Terchová 20



Zapraszamy do odwiedzenia przysiółków leżących wokół miejscowości Terchová z siodełka roweru, do odkrywania piękna tych zakątków. Co prawda nie jest to zbyt długa trasa, lecz z powodu znaczącej różnicy wzniesień, należy do bardziej wymagających. Trasa zaczyna się w obszarze zwanym „Pańska łąka” [Panská Lúka], zaś pętla bierze początek w osadzie „Vyšní Repáňovci”. Zalecamy wybrać kierunek na osadę Šípková z powodu mniej stromych wzniesień, lecz decyzję podejmuje każdy samemu. Po trasie, przed osadą Smrekovci, leży teren zwany „Jánošíkovci”. Jest to miejsce urodzenia najbardziej znanego słowackiego zbójnika Janosika [Juraj Jánošík]. Następnie trasa wiedzie dalej przez tereny z pięknymi widokami, z powrotem na początek magistrali rowerowej.

C 5477 20,7 km (okruh) 790 m
 o średnim stopniu trudności
 asfalt, droga polna, droga leśna
 rower MTB



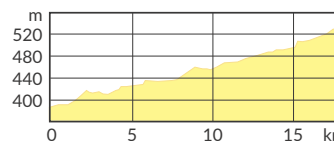
Bystrzycka magistrala rowerowa 21



Jedną z najbardziej ulubionych tras rowerowych w regionie Kysuce znana jest pod nazwą Bystrzycka Magistrala Rowerowa [Bystrická cyklomagistrála]. Stanowi część Kysuckiej Magistrali Rowerowej, łączącej miasteczko Krásno nad Kysucou z miejscowością Nová Bystrica. Na niej znajduje się znana ekspozycja Muzeum Kysuckiego - Skansen Vychylovka. Alternatywą jest trasa o długości 30 km wokół zbiornika wodnego Nová Bystrica. Jednakże zalecamy ją do jazdy wyłącznie rowerami MTB albo trekkingowymi. Bystrická Magistrala Rowerowa jest usytuowana na nasypie dawnej leśnej kolei żelaznej, leżącej poza obszarem głównej drogi komunikacyjnej. Podczas jazdy można się zatrzymać w Muzeum Histo-

rycznym [Vlastivedné múzeum] w miasteczku Krásno nad Kysucou i obejrzeć replikę mamuta. Dalszymi atrakcjami w sąsiedztwie magistrali są zabytkowe mosty w miasteczku Krásno nad Kysucou, bunkry z czasów drugiej wojny światowej, Słowacki Zegar Astronomiczny w miejscowości Stara Bystrica, czy punkt widokowy na górę Bobovec. Zimą trasa jest przystosowana do uprawiania biegów na nartach.

C 005 18 km 150 m
 niezbyt wymagająca
 asfalt
 rower szosowy



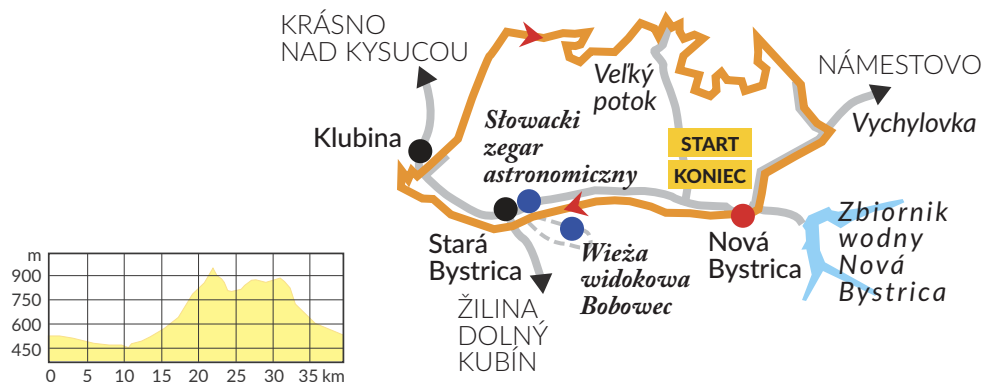
Trasa okrężna dookoła regionu Kysuce

22



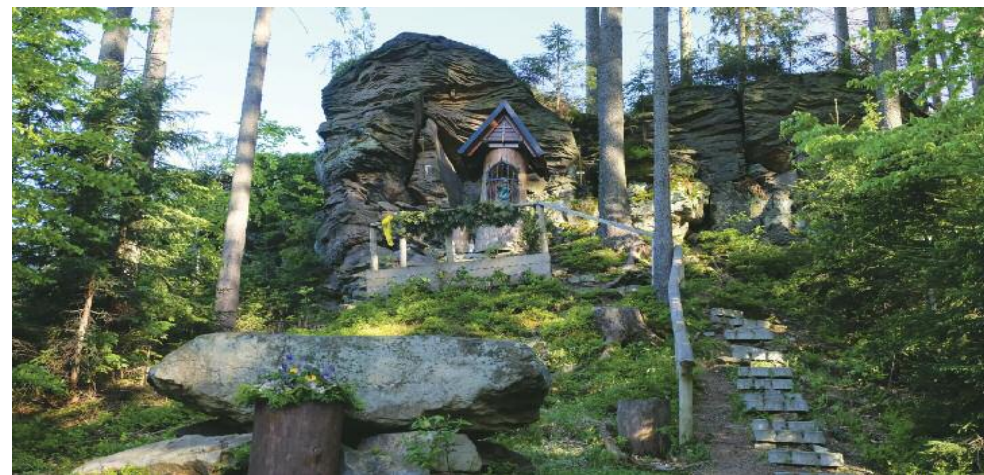
Trasa ma swój początek na parkingu w miejscowości Nova Bystrica i biegnie dalej w kierunku miejscowości Stará Bystrica, po Kysuckiej Magistrali Rowerowej. W Starej Bystricy znajduje się Słowacki Zegar Astronomiczny, będący największą rzeźbą z drewna w Słowacji. Na wysokości miejscowości Klubina należy zjechać z magistrali rowerowej, przejechać przez Potok Klubinski i stąd dotrzeć do skrzyżowania dróg łączących Velký Potok – Nová Bystrica/Vychylovka. Właśnie w tym miejscu można sobie skrócić trasę. Zalecamy kontynuować jazdę, gdyż dostaniemy się blisko Skansenu „Vychylovka”. Obejrzeć więc można budynki mieszkalne i gospodarcze, techniczne i sakralne z wielu kysuckich miejscowości. Obsługa w tradycyjnej karczmie nosi tradycyjne stroje, podając dania tradycyjnej kuchni. Z miejscowości Vychylovka wracamy z powrotem na początek trasy rowerowej.

📏 39 km (okruh) 📈 662 m
 ❤️ o średnim stopniu trudności
 🛣️ asfalt, żwir, droga leśna
 🚲 rower MTB



Trasa rowerowa „Wzajemność” - z miejscowości Raková na Skalę Niedźwiedzią [Medvedia skala]

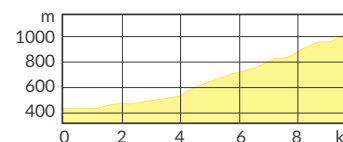
23



Trasa rowerowa „Wzajemności” prowadzi od Placu [Námestie] Jána Palárika w centrum miejscowości Raková do imponującej ściany skalnej przy granicy z Czechą Republiką, nazywanej Skalą Niedźwiedzią [Medvedia skala]. Nazwa symbolizuje wielkość i kształt tego tworu przyrody. Zaczynająca się w centrum miejscowości Raková (gdzie zainstalowano ładowarkę do rowerów elektrycznych) żółta trasa prowadzi następnie osady zwanej Korchán. Potem od drogowskazu „Nad Kurajkou” wiedzie wprost do Skály Niedźwiedzia. Można

jeszcze wstąpić do odległego o ok 2 km punktu widokowego „Tetřev” (schronisko) i kontynuować wycieczkę o kolejne 2 km na górę Wielki Połom [Velký Polom]. Powrót proponujemy po tej samej trasie albo Kysucką Magistralą Rowerową z odwiedzeniem miejscowości Klokočov i miasta Čadca, jak również nieoznaczoną trasą do miejscowości Mosty u Jablunkova (CZ).

📍 8464 📏 10 km 📈 420 m
 ❤️ niezbyt wymagająca
 🛣️ asfalt, żwir
 🚲 rower MTB



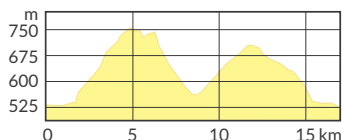
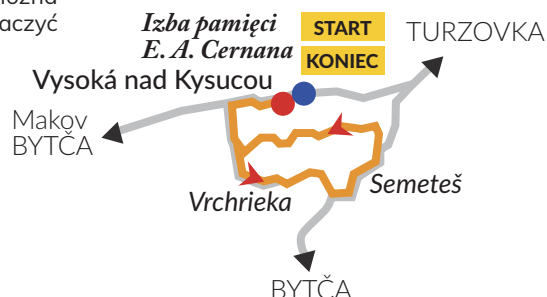
Pętla wokół miejscowości Vysoká nad Kysucou

24



Trasa zaczyna się przy Urzędzie Gminnym [Obecný úrad] w miejscowości Vysoká nad Kysucou, przed którym można bezpłatnie zaparkować samochód. Nieoznaczona trasa prowadzi ok. 1,5 km w kierunku na miejscowość Makov, przy przystanku autobusowym Vysoká nad Kysucou – Furmanec trzeba skrócić w lewo, aby wjechać na Kysucką Magistralę Rowerową, oznaczoną czerwonym znakiem. Trasa biegnie dalej do osady Vrchrieka i dalej po grani pasma górskiego, ciągle czerwonym szlakiem, w kierunku miejscowości Semeteš. Stąd główną drogą asfaltową, oznaczoną już jako Kysucka Magistrala Rowerowa, skręcając koło drogowskazu w obszarze Grušpiero i jadąc dalej drogą leśną do punktu wyjściowego. Rozległa miejscowość Vysoká nad Kysucou to miejsce urodzin uznanego malarza Miroslava Cipára, przodków ostatniego człowieka, który stanął na powierzchni Księżyca, E. A. Cernana, oraz właściciela największego na świecie warsztatu zanikającego rzemiosła lutowania i drutowania – Štefana Hunčíka. We wsi można również odwiedzić „Ogród Biblijny” i zobaczyć zegar słoneczny.

C 005, 0843b **⚡** 17 km (okruh) **⚡** 240 m
♥ o dużym stopniu trudności
! asfalt, żwir utwardzony, grunt utwardzony, glina, kamień
🚲 rower MTB



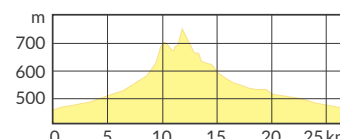
Z miejscowości Turzovka przez miejscowość Korňa

25



Trasa rowerowa zaczyna się w mieście Turzovka z licznymi atrakcjami turystycznymi, biegnąc dalej w kierunku ronda do miejscowości Korňa. Tutaj można się zatrzymać przy Korniańskim źródle ropy lub przy wiatraku czy też zwiedzić ścieżki edukacyjne. Jazdę kontynuujemy czerwoną trasą rowerową do miejscowości Korňa, Zátoka (przystanek końcowy autobusów), potem przez osady do przystanku autobusowego w miejscowości Horný Kelčovi dalej drogą główną przez miejscowość Vysoká nad Kysucou do miasteczka Turzovka. Okoliczną atrakcją jest Ośrodek Kultu Maryjnego „Živčáková”, miejsce zjawienia Marii Panny w 1958 r. Po dzień ten do miejsca tego pielgrzymują tysiące pątników, aby zaczerpnąć nowych sił, przeżyć duchowych i napełnić butelki i pojemniki ożywczą wodą źródeł. W okresie wiosennym i jesiennym na Górę Živčáková organizowane są pielgrzymki.

C 005, 2402 **⚡** 27 km (okruh) **⚡** 240 m
♥ o dużym stopniu trudności
! asfalt, żwir utwardzony, grunt utwardzony (glinka)
🚲 rower MTB



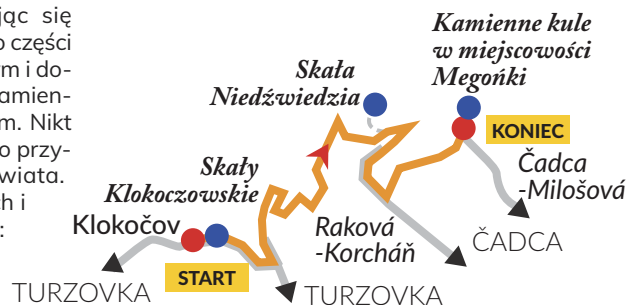
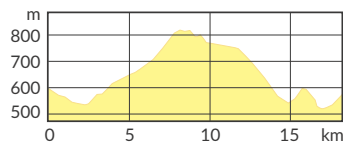
Z miejscowości Klokočov do miasta Čadca

26



Cała trasa prowadzi czerwoną Kysucką Magistralą Rowerową. Zaczyna się w miejscowości Klokočov (przystanek autobusowy: Klokočov, Rieka), dalej biegnie w kierunku miejscowości Olešná, gdzie skręca przy drogowskazie na osadę Maslovenka i dalej wspina się w górę zgodnie z drogowskazem w kierunku miejscowości Hromadová. Teraz pojawi się droga z czerwonym znakiem skręcająca w prawo do miejscowości Raková, Korchánovci. Zgodnie z drogowskazem w osadzie Nad Kurajkou zjeżdżamy w dół po trasie rowerowej oznaczonej czerwonym lub żółtym znakiem (jest o 0,3 km krótsza) aż do kościoła. Następnie trasa kieruje się wspinając się w górę do miasta Čadca, konkretnie jego części zwanej Milošová. W punkcie wyjściowym i docelowym możemy się zatrzymać koło kamiennych kul, które są światowym unikatem. Nikt dokładnie nie wie, jak powstały, dlatego przyciągają łowców zagadek z całego świata. Te słowackie są jednymi z największych i leżą w dwóch głównych znaleziskach: Klokočov i Čadca Milošová – Megoňky.

C 005 **18 km** **300 m**
 o dużym stopniu trudności
 asfalt, żwir utwardzony, grunt utwardzony, droga z betonowych paneli
 rower MTB



Przez miejscowość Oščadnica

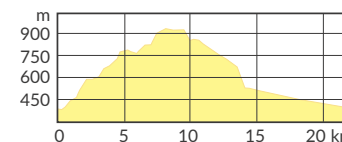
27



Trasa rowerowa łączy górną i dolną część rozległej miejscowości Oščadnica, biegnąc po grzbiecie Beskidów Kysuckich, gdzie u podnóża góry Veľká Rača [Veľka Rača] znajduje się znany ośrodek rekreacyjny. Wjazdy pod górę przeplatają się na zmianę z jazdą po płaskim terenie i krótkimi zjazdami w dół. Są to drogi leśne, miejscami pokryte piaskiem, gdzie indziej kamieniami. Trasa rozpoczyna się przy dworze w Oščadnicy, skąd można dotrzeć do głównego szlaku rowerowego. Prowadzi dalej zielonym szlakiem rowerowym wokół łąki zwanej Czarodziejską [Čarovná lúka] do wieży widokowej w Surowinie. Po drodze będą nam towarzyszyć wspaniałe posągi zbójników. Następnie wjeżdżamy pod górę do ośrodka „Dedovka”, gdzie w sezonie letnim mieć skorzystać z atrakcji oferowanych w kompleksie rekrea-

C 5443, 2428, 005 **22 km (okruh)**
 530 m
 o średnim stopniu trudności
 asfalt, droga leśna, grunt utwardzony
 rower MTB

cyjnym. Jadąc w dół przez Przełęcz Príslop (Kapliczka za Dedovą [Kaplínka za Dedovou]) docieramy do drogi głównej łączącej miejscowości Oščadnica a Vyšný koniec. Z powrotem w kierunku do pałacu dojedziemy trasą oznaczoną kolorem niebieskim w kierunku osady zwanej Biely Kríž [Biely kríž]. Stąd trasą zieloną (częścią Kysuckiej Magistrali Rowerowej) wrócimy z powrotem do punktu wyjściowego.



Przez trzy państwa Europy

28



Trójstyk [Trojmedzie] to punkt styku granic trzech państw: Republiki Słowackiej, Republiki Czeskiej i Rzeczypospolitej Polskiej. Ze względu na niezbyt wielki dystans do pokonania, trasa zalecana jest też dla rodzin z dziećmi, jednakże należy przygotować się na większe wspinanie się pod górę. Trasę rozpoczynamy na stacji kolejowej we wsi Čierne, a następnie podążamy niebieskim znakiem. Drugą opcją jest droga leśna. Najpierw pojedziemy zielonym, a potem żółtym szlakiem. Ze wsi Hřava (CZ) od kościoła pojedziemy żółtym szlakiem, a ze wsi Jaworzynka Lupienie (PL) zielonym. Na przestrzeni roku Trójstyk jest miejscem wielu imprez i spotkań zaprzyjaźnionych narodów. Około kilometra dalej znajduje się Malé Šance – Valy, zabytkowa twierdza z XVII wieku.

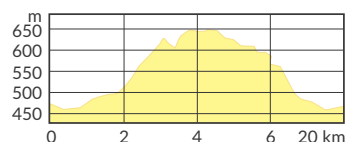
Trasa nie jest oznaczona ścieżkami rowerowymi, przebiega szlakami turystycznymi.

8 km (okruh) 170 m

niezbyt wymagająca

asfalt, grunt utwardzony

rower MTB



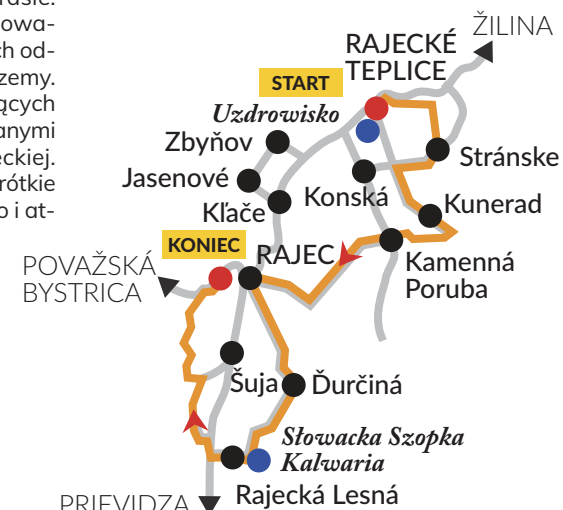
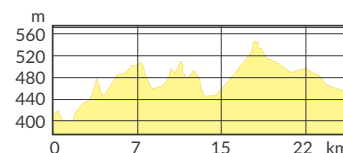
Przez Dolinę Rajecką na dwóch kołach

29



Trasa rowerowa po Dolinie Rajeckiej na dwóch kółkach poprowadzi nas przez jej najpiękniejsze miejsca. Obecnie trasa ta składa się z trzech odcinków. Oficjalny początek trasy znajduje się w Rajeckich Teplicach przy Biurze Informacji Turystycznej lub w wypożyczalni rowerów elektrycznych, ale przecież start i meta są możliwe w dowolnym miejscu na trasie. Różnorodność trasy pozwala na wypróbowanie jednej dużej pętli lub dwóch mniejszych odcinków. To od nas zależy, którą wybierzemy. Trasa przeznaczona jest dla początkujących i umożliwia połączenie z innymi oznakowanymi trasami rowerowymi w Dolinie Rajeckiej. Wzdłuż trasy rowerowej można zrobić krótkie przystanki i nabrać sił, odkrywając piękno i atrakcje Doliny Rajeckiej.

2440, 5456 37,9 km 539 m
niezbyt wymagająca
asfalt, drobny żwir
rower szosowy



Rajecką magistrala rowerowa (część II)

30

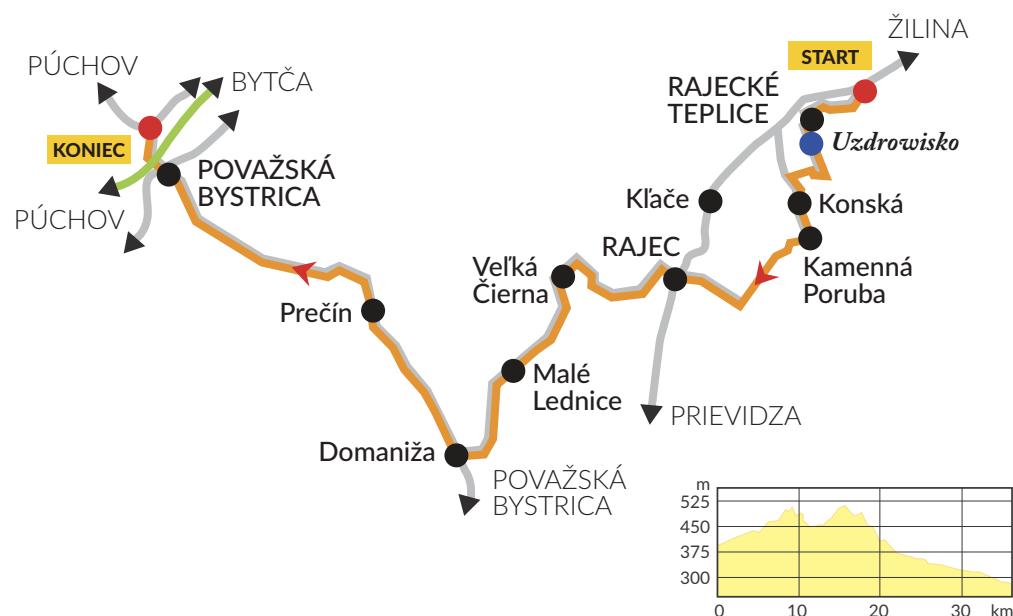


Rajecką Magistralę Rowerową można rozdzielić na dwa odcinki. Pierwszy odcinek łączy miasto Žilina [Žilina] z miejscowością Turie. Drugi odcinek łączy miasta Rajecké Teplice i Rajec z Wažską Magistralą Rowerową. Generalnie magistrala ta jest początkiem większej liczby regionalnych i lokalnych turystycznych tras rowerowych. Trasa nie należy do grupy trudnych i powinien ją pokonać nawet rowerzysta rekreacyjny. Drugi odcinek Rajeckiej Magistrali Rowerowej zaczyna się w mieście Rajecké Teplice, w którym wybudowano jedno z najbardziej znanym termalnym uzdrowisk w Słowacji. Zalecamy odwiedzenie uzdrowiska w Rajeckich Teplicach i zrelaksować się w basenach lub saunach. Z uzdrowiska trasa prowadzi przez miejscowości Kanská i Kamenná Poruba do miasta Rajec. W sezonie letnim, w mieście Rajec, można zażyć odpoczynku na lokalnym kąpielisku termalnym. Z Rajca wyjeżdżamy w kierunku na miasto powiatowe Považská Bystrica, mijając po drodze kilka wsi. W miejscowości Domaniža znajduje się piękny



kościół pw. św. Mikołaja. Magistrala przecina miasto Považská Bystrica, kieruje się na skrzyżowanie świetlne, dalej prowadzi pod mostem autostradowym w kierunku rzeki Wag [Váh]. Jej koniec usytuowano na skrzyżowaniu z Wažską Magistralą Rowerową.

C 026 36,4 km 438 m
 niezbyt wymagająca
 asfalt
 rower szosowy

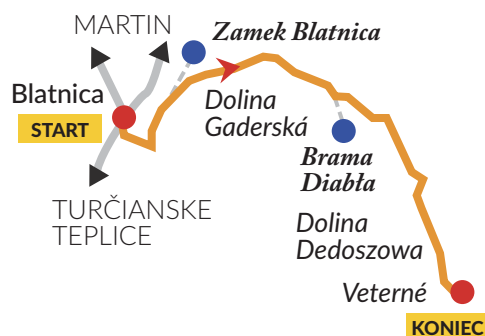
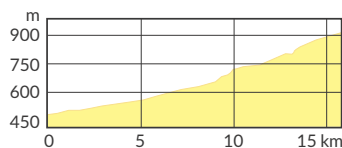


Dolina Gaderska [Gaderská dolina] 31



Doliny Gaderská i Dedošová są jednymi z najdłuższych dolin Wielkiej Fatry. Pierwszych 8 km od Blatnicy do ujścia Doliny Dedošová to wysokiej jakości droga asfaltowa, odpowiednia dla rowerów szosowych i hulaajnóg. Jeśli chcemy pokonać całą trasę aż do miejscowości Veterné, polecamy skorzystać z roweru trekkingowego lub górskiego. Podczas jazdy na rowerze na pewno nie ominiesz czarującego otoczenia naturalnego z potokiem Gaderský i jego wszechobecnymi formacjami skalnymi. Jednym z takich miejsc jest „Brama Diabła” [Čertova brána], znana również z tego, że w jej pobliżu kręcono wiele znanych filmów. Ciekawostką techniczną na trasie rowerowej, zarówno dla młodych, jak i starszych, jest miejscowość Mlynčekovo. Można tu zobaczyć zestaw wielu młynów wodnych o różnych kształtach i konstrukcjach. Koniec trasy rowerowej znajduje się przy stacji terenowej Parku Narodowego Wielka Fatra w miejscowości Veterné.

C 5417 15,5 km 421 m
 niezbyt wymagająca
 asfalt, żwir
 rower trekkingowy, MTB

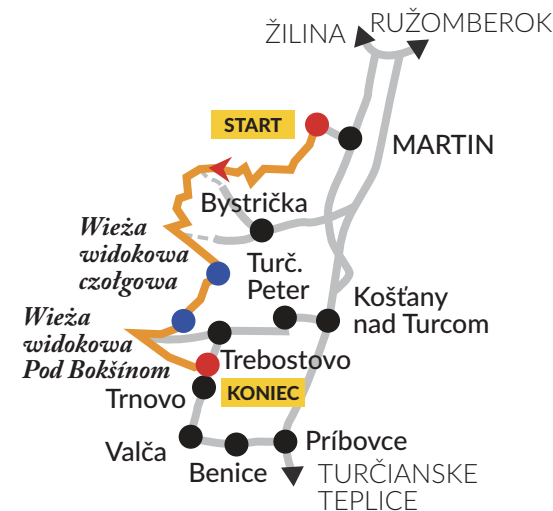
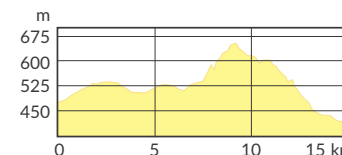


Droga czołgowa 32



Droga czołgowa jest odwiedzana o każdej porze roku. Roztacza się z niej widok na całą Kotlinę Turczańską, a przy dobrej widoczności można ją zobaczyć, jak na wyciągnięcie ręki. Miejsce to jest interesujące również dla rowerzystów, ponieważ znajdują się tu dwie wieże widokowe („Pod Bokšínom” i „Na drodze czołgowej”), które wraz z trzema innymi w tym regionie tworzą szlak rowerowy Turčianské wieże widokowe. Jeszcze niedawno drogą tą poruszały się czołgi i ciężki sprzęt wojskowy. Obecnie jest to popularna i atrakcyjna trasa rowerowa. Trasa jest średnio wymagająca, dlatego zalecamy przejażdżkę rowerem trekkingowym lub górskim.

C 5470 15,1 km 274 m
 o średnim stopniu trudności
 asfalt, beton
 rower trekkingowy, MTB

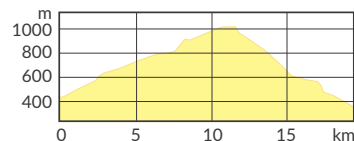


Martin (ATC) – Stráňavy – Strečno 33



Zielonego koloru, górską, stosunkowo wymagającą trasę rowerową jest popularnym połączeniem między miastami Vrútky a Žyliną. Wyruszamy z kempingu samochodowego w kierunku Doliny Javornej. Tutaj trasa rowerowa skręca ostro w prawo i zaczyna się pięć szeroką, dobrze utrzymaną leśną drogą. Strome podejście trwa aż do Saračnicków. Warto zatrzymać się w kilku miejscach i podziwiać widoki na Kotlinę Dolnego Turca. Od Przełęczy Saračnický trasa opada w dół łagodnym zjazdem pod Zamek Strečno [hrad Strečno] do miejscowości o tej samej nazwie, gdzie kończy się przy wyremontowanej kładce do miejscowości Nezbedská Lúčka. Na pewno warto odwiedzić Zamek Strečno, którego początki sięgają połowy XIV w. Do zamku dojdziemy w trakcie przyjemnego spaceru przez średniowieczną, drewnianą wieś Paseka, wybudowaną według wzoru średniowiecznych budowli. Z zamku roztacza się zapierający dech w piersiach widok na dolinę Wagu. Ze Strečna, wokół Zbiornika aż do Žyliny, prowadzi dobrej jakości trasa rowerowa. Stąd można także udać się przez Varín w kierunku nowej trasy rowerowej do Terchowej, która ma długość ponad 23 km.

C 5430 **U** 19,2 km **L** 609 m
 o dużym stopniu trudności
 asfalt, żwir, nawierzchnia naturalna
 rower MTB

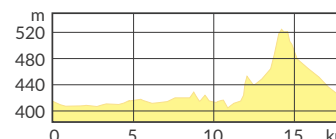


Sučany – Turčianska Štiavnička 34



Trasa Turčiansko-Vážsko-Fatranská to otwarta trasa rowerowa Dolnego Turca. Jej główną właściwością jest woda. Wycieczkę rowerową rozpoczniemy w Sučanach, wokół Kanału Wagu, do Krpelan. Warto zatrzymać się na chwilę i przyjrzeć się działaniu elektrowni wodnej i zbiornika Krpelany, w miejscu, gdzie rzeka Wag dzieli się na dwie części. Kontynuujemy wzdłuż rzeki Wag do miejscowości Nalčovo i wspinamy się na wieżę widokową „Na Hradisku”, skąd jak z pocztówki możemy zobaczyć cały Dolny Turiec i Małą Fatrę. Do Podhradia dojdziemy po bardzo intensywnej wspinaczce z Końskiego przez przełęcz Kopanica. Nagrodą jest długi zjazd przez Podhradie na Schádzaná, dzięki któremu zapomnimy o trudnym podejściu. Trasa rowerowa nadaje się dla rowerów trekkingowych i górskich.

C 2412 **U** 18,2 km
 o średnim stopniu trudności
 asfalt, trawa porośnięta, droga żwirowa
 rower trekkingowy, MTB



Turčianske Teplice – Martin, droga Znievská

35



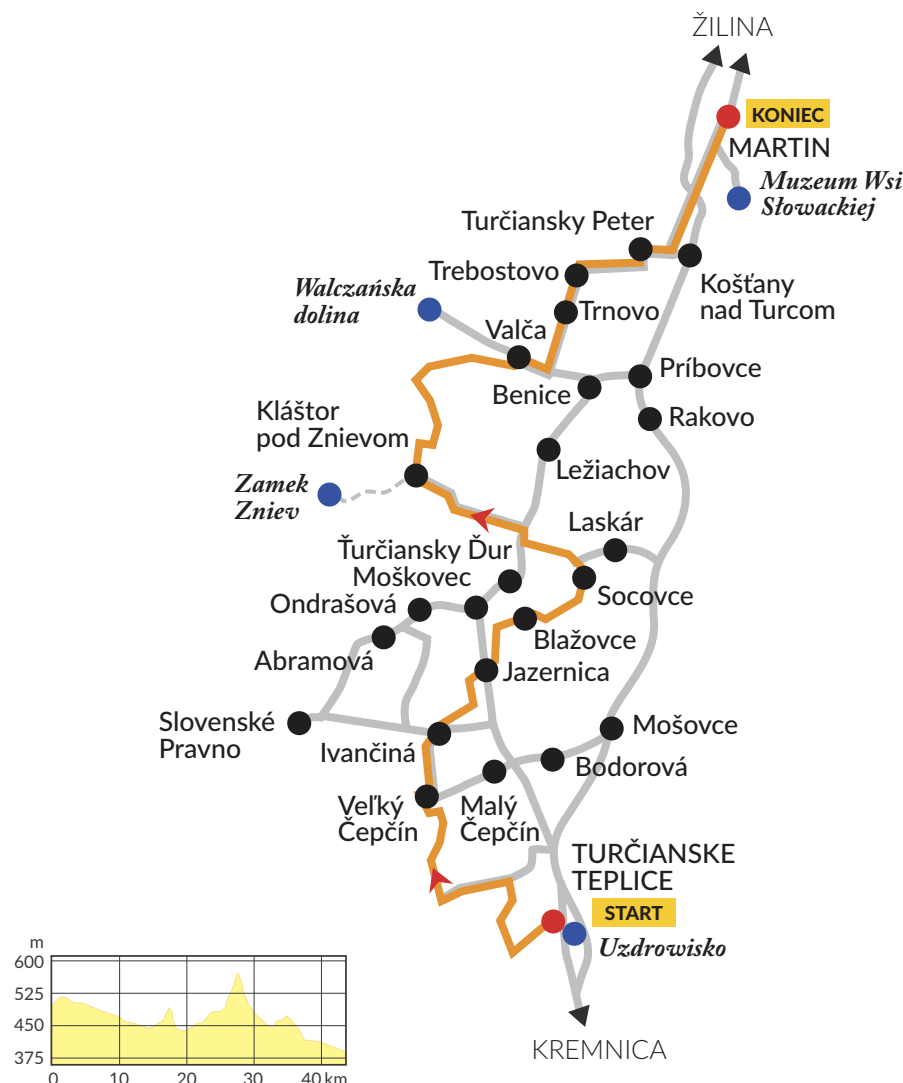
Trasa prowadzi przez zachodnią część Kotliny Turczańskiej, u podnóża Lúčanskej Małej Fatry. Jako punkt początkowy wybieramy jedno z miast: Turčianske Teplice lub Martin. Wycieczkę można zaplanować tak, aby rano pojechać cyclobusem z miasta Vrútky lub miasta Martin do miasta Turčianske Teplice i wrócić z porotem rowerem. Postanowiliśmy wyruszyć Drogą Znievską z Turczańskich Teplic w kierunku zachodnim do Diviackich hájów, a później w prawo do wsi Veľký Čepčín. W drodze do Kláštora pod Znievom polecamy odwiedzić Mokradla Turca w okolicach Dvorca i Ivančiny, a później obszar chroniony Jazernické jazierko. Przyda się nam krótki odpoczynek, ponieważ zaraz za Blážovcami trzeba będzie wspiąć się na wzgórze nad Socovcami. Jednak widok na łagodnie połaďowaną Kotlinę Turczańską i otaczające ją pasmo górskie jest wart odrobiny wysiłku. Dziesięć kilometrów dalej docieramy do malowniczej wioski Kláštór pod Znie-



- C** 2415 **U** 43,3 km
- o średnim stopniu trudności
- asfalt, droga zwirowa, droga utwardzona
- rower trekkingowy, szosowy

vom, która oferuje wiele możliwości. Usiądźmy na obszernej ławce lub wybierzmy się na zwiedzanie lokalnych atrakcji, których w wiosce tej i jej okolicach nie brakuje. Jadąc przez Brňę do Valčy, z pewnością naszą uwagę przyciągnie „mega rower” – miejsce, gdzie ludzie chętnie robią zdjęcia. Na trasie rowerowej oznaczonej niebieskim kolorem, o długości prawie 45 km, prowadzącej do Martina, przejeżdżamy

przez miejscowości: Trnovo, Trebostovo, Turčiansky Peter i Košťany nad Turcom. Po przejechaniu prawie 45 km docieramy do miasta Martin, gdzie trasa kończy się przed dworcem kolejowym. Jeśli jednak chcielibyśmy skorzystać z nowej trasy rowerowej wzdłuż rzeki Turiec do miasta Vrútky, zdecydowanie polecamy dodanie kolejnych 6 km.



Magistrala rowerowa Turčiansko-Kremnická

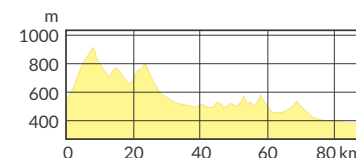
36



Trasa do miasta Kremnica rozpoczyna się przy Urzędzie Miejskim w mieście Vrútky. Wycieczkę rozpoczynamy jadąc ścieżką rowerową wzdłuż rzeki Turiec do jej ujścia do rzeki Wag, a następnie wzdłuż kanału przez Lipovec do miejscowości Sučany na Hrabiny. Tam stracimy z oczu wodę i nasza trasa będzie przebiegać przez podnóże Wielkiej Fatry. Polecamy zacząć od miejscowości Turčianská Štiavnička, w której na pierwszy plan wybija się odrestaurowany dwór rodu Révayów z parkiem angielskim i wieloma innymi atrakcjami. Wkrótce potem przejdziemy pod Zamkiem Sklabińskim, a widoki ze „Szlaku Bohaterów SNP” można podziwiać z trzech wież widokowych: Na Trnín, Na Kalník i Na Brotnici. Na Turčianskiej trasie rowerowej często występują podjazdy i zjazdy. Jednak za miejscowością Mošovce droga się wyrównuje i od miasta Turčianske Teplice do miejscowości Horná Štubňa jedziemy po prawie płaskim terenie. Na końcu wioski, przy krzyżu, nie zapomnijmy skrócić w lewo. Trasa

rowerowa biegnąca po drodze powoli się kończy i wjeżdżamy w przyjemny teren leśny. Lekko pofałdowana, żwirowa droga doprowadzi nas do miejscowości Turček. Przejechaliśmy już 75 km i do celu pozostało nam jeszcze około 13 km. Trasa rowerowa prowadzi dalej przez Dolinę Krahulską leśną drogą do miejscowości Krahule. Tutaj na krótko wjeżdżamy Drogę Barboorską - pętlę o długości prawie 200 km, na której znajduje się 29 interesujących przystanków, głównie związanych z górnictwem i historią. Natomiast do miasta Kremnica zjedziemy „za darmo”, gdyż czeka nas długi zjazd do historycznego centrum. Na całodniową wycieczkę rowerową polecamy wybrać się na rowerze trekkingowym, korzystając z długich letnich dni.

- C 032** 87,8 km
- o dużym stopniu trudności
- asfalt, droga żwirowa, droga leśna
- rower MTB



Autobusy dla rowerzystów

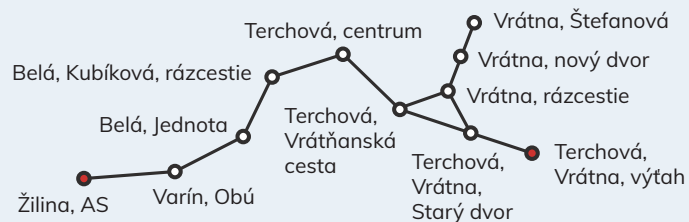
Na terenie kraja można korzystać z autobusów dla rowerzystów. Więcej informacji o trasach, cenach i rozkładach jazdy znajduje się na stronie internetowej kraja Žylińskiego.



Žilina – Nová Bystrica



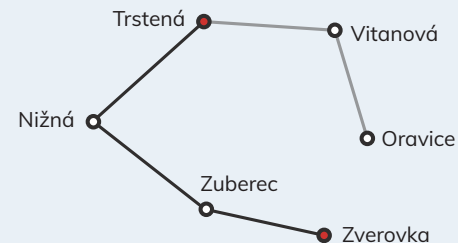
Žilina – Belá – Terchová



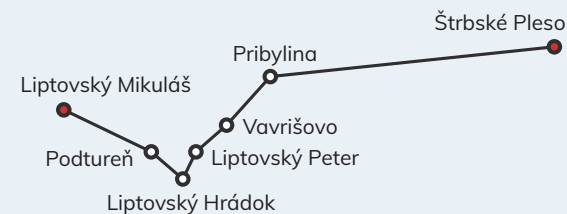
Žilina – Turčianske Teplice



Trstená – Zverovka



Liptovský Mikuláš – Štrbské Pleso





MINISTRY
OF TOURISM AND SPORTS
OF THE SLOVAK REPUBLIC

Implemented with the financial support
of the Ministry of Tourism and Sports of the Slovak Republic



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



MALÁ FATRA
REGION



Opracował i opublikował: Region Turystyczny Żylin, Krajska Organizacja CR, 2025
Fotografie: J. Moravčík, M. Homola, Marek Hajkovský, R. Köhler, Š. Strýček, M. Pišný, R. Jakuš,
M. Matula, D. Kubička, J. Velička, Bikelifé, archiwum Regionu Turystycznego Žylin a jeho członków
Grafika i druk: Róbert Lopušán – TIME PRINT

www.zilinskyturistickykraj.sk

www.zilinskazupa.sk www.regionmalafatra.sk www.visitliptov.sk

www.regionkysuce.sk www.visitorava.sk www.rajeckadolina.sk www.turiec.com

