



*Jó tudni,  
még jobb látni !*

**Top**



# Szlovákia Zsolnai régió

[www.zilinskyturistickykraj.sk](http://www.zilinskyturistickykraj.sk)



## 1 Árva vára

Szlovákia egyik leglátogatottabb és legszebb vára Árvaváralján található. „Sasfészeknek” is nevezhető, mivel a környékbeli táj felé magasodó sziklára épült. Hosszú évekig a vár az ismert Thurzó György nádor családjáé és örököseié volt. Kedveltek a kísértetek megjelenítésével tarkított éjszakai várlátogatások és a különféle színpadi előadások. A vár a nyilvánosság számára 1968-tól vált látogathatóvá.

### Tudta, hogy...?

Itt forgatták a *Rigócsőr király*, a *Hercegnő és a koldus*, és a *Solymász Tamás* című mesefilmeket, sőt a *Drakuláról* szóló történet első feldolgozását a *Nosferatut*.

- 📍 Oravský hrad  
027 41 Oravský Podzámok
- ☎ +421 43 581 61 11, +421 43 581 61 19
- ✉ muzeum@oravskemuzeum.sk
- 🌐 www.oravskemuzeum.sk
- 📍 GPS: 49.261816, 19.358539

november - március: hé-va 10:00 - 15:00  
április: zárva  
május, szeptember: hé-va 8:30 - 17:00  
június: hé-va 8:30 - 17:30  
július, augusztus: hé-va 8:30 - 18:00  
október: hé-va 8:30 - 16:00



## 2 Déményfalvi-cseppkőbarlang

Lépjén be a föld alatti világba, és hagyja magát elkápráztatni a gyönyörű színekben gazdag cseppkő díszekkel, amelyek a barlangot Európa legszebb barlangjai közé sorolják. A barlang bejáratáig le kell küzdeni egy 400 m-es tanösvényt 67 m emelkedővel. A barlangtúra 1800 m hosszú, és 900 lépcső található benne. Szlovákia leglátogatottabb barlangjának számít.

### Tudta, hogy...?

A barlangban a hőmérséklet nem változik, egész évben változatlanul 7°C mérhető.

- 📍 Demänovská jaskyňa slobody  
032 51 Demänovská Dolina
- ☎ +421 44 559 16 73
- ✉ djslob@ssj.sk
- 🌐 www.ssj.sk
- 📍 GPS: 48.998100, 19.585100

január - május: hé zárva, ke-va 9:30 - 14:00 h.  
június - augusztus: hé-va 9:00 - 16:00 h.  
szeptembertől - november 15-ig: hé zárva, ke-va 9:30 - 14:00 h.  
november 16. és december 26. között: zárva  
december 27. és 31. között: hé zárva, ke-va 9:30 - 14:00 h.



### 3 Vlkolinec



Liptóban járva nem szabad elkerülni a Szlovákia területén legjobb állapotban megőrzött népi építészeti rezervátumot, amely az UNESCO jegyzékébe is bekerült, és amelyről az első írásos említés a 14. századból származik. Tulajdonképpen ez egy 55 házból álló, eredeti helyén található élő szlovákiai hegyi falu, melynek 19 állandó lakója van, akik a község 6 házában laknak. A paszellszínekkel díszített kis faházak nagy része a 19. századból származik. Az összes ház fából épült, a templom az egyedüli kőépület. Vlkolinec sokat látogatott építménye a kőalapon álló, gerendából épült 18. századi két emeletes harangtorony, és a 19. századi ácsolt kút.

**Tudta, hogy... ?**

*A népmondák szerint a település farkasra utaló neve azzal függ össze, hogy lakói védték Rózsahegy városát a farkasok elől, farkasvermekben fogták meg azokat.*

- 📍 Vlkolínec
- ☎ +421 918 596 432
- ✉ info@vlkolinec.sk
- 🌐 www.vlkolinec.sk
- 📍 GPS: 49.038493,19.277197

június 16. - szeptember 15.: hé-va 9:00 - 17:00  
szeptember 16. - június 15.: ke - pé 09:00 - 15:00  
szo-va: 9:00 - 16:00



### 4 Csicsmány

Mesés kis falu „mézeskalács házakkal” - faházakkal, fehér geometriai mintákkal gazdagon díszített külső boronafalakkal. Az ilyen típusú díszek egyedülállóak egész Közép-Európában. Több, mint 130 ház található itt. Azért, hogy ezt a kultúrát megőrizzék a következő generációk számára is, a falu ezen része 1977-ben népi építészeti emlékké lett nyilvánítva. A faluban máig őrzik a népi hagyományokat. A geometriai elemekkel való díszítés technikájával kerülnek hímezésre a képeken és az abroszokon kívül a gyönyörű népviseletek is.

**Tudta, hogy... ?**

*A díszek valószínűleg véletlenül keletkeztek, amikor a háziasszonyok a rések szigetelésére használt anyag maradványait a házak díszítésére használták, miközben a hagyományos népviseleti minták ihlették meg őket.*

- 📍 Objekty ľudovej architektúry Čičmany (Népi építészeti tárgyak Csicsmányban), 031 15 Čičmany 137
- ☎ +421 41 500 15 11, +421 918 187 683
- ✉ muzeum@pmza.sk
- 🌐 www.pmza.sk
- 📍 GPS: 48.955053,18.515945

június - augusztus:  
hé-pé: 9:00 - 16:00 h.,  
szo-va: 8:00 - 17:00 h.  
szeptember - május:  
hétfőn zárva, ke-pé: 9:00 - 16:00 h.,  
szo-va: 8:00 - 17:00 h.



## 5 Jánosik-szurdok (Jánošíkove diery)

Szurdokvölgyek rendszere 20 káprázatos vízeséssel, bizarr szikla képződményekkel, ösvény hidakkal, létrákkal és láncokkal - így lehetne leírni a Kis-Fátra egyik legszebb turistaösvényét, és egyúttal talán Szlovákia egyik legszebb kirándulását. A Jánosik-szurdok a Rozsutec Nemzeti Természeti Rezervátumban található és három, egységet képező részből áll: Alsó-szurdok, Új-szurdok és Felső-szurdok. A Jánosik-szurdokon keresztül vezető kis kör az enyhe emelkedők miatt alkalmas idősek és kisgyermekes családok számára is. Viszont, ha a legszebb részt szeretné látni, végig kell járni a Jánosik-szurdokon keresztül vezető Nagy kört. A Szurdok megközelíthető a Štefanová és Biely Potok településekről.

**Tudta, hogy...?**

Ha Ön egy edzett turista, és elindul a Szurdokba, kösse össze a túráját a Kis-Rozsutec csúcsának megmászásával. Ez a turistaútvonal elsősorban a hegycsúcsról való kilátásai miatt kedvelt.

📍 Jánošíkove diery (Jánosik-szurdok)  
Biely Potok, 013 06 Terchová  
✉ marketing@regionmalafatra.sk  
🌐 www.regionmalafatra/janosikove-diery  
☎ +421 903 793 100  
📍 GPS: 49.257323, 19.066557

egész év során nyitva, télen korlátozással  
(A Felső-szurdok nem látogatható)



## 6 Budatin vára és a Drótosítók mesterségéről szóló kiállítás

Zsolnáról nem szabad elmenni a középkor egyik legrégebbi várának meglátogatása nélkül. A várról szóló első írásos említés a 14. századból származik, amikor meghalt tulajdonosa, Csák Máté. A vízi vár a Kiszuca és a Vág folyók védelmét szolgálta. Napjainkban a Zsolnai Vágvölgyi Múzeum székhelye található benne, és a közönség az ott található drótos mesterségről szóló kiállítást látogathatja meg, amely kiállítás fajtáját tekintve egyedüli a világon. A várat egy történelmi park veszi körül, amelyben sétálni, vagy piknikezni lehet.

**Tudta, hogy...?**

A drótosítók mesterségéről szóló első említés a 18. századból származik, és ezen mesterség bölcsője Trencsén és a kiszucvai régió környéke volt. Az ország ezen szegény részein élő férfiak Sziléziában dolgoztak, ahol megtanulták a drót feldolgozásának technikáját. A drótosítók a drótot agyagedények javítására, apró tárgyak előállítására, és később művészi alkotások készítésére is használták.

📍 Hrad Budatín (Budatin vára)  
Topoľová 1, 010 03 Žilina  
☎ +421 41 500 15 10, +421 41 500 15 11  
✉ simko@pmza.sk  
🌐 www.pmza.sk  
📍 GPS: 49.236291, 18.734128

egész évben ke-va: 9:00 - 17:00 h.



## 7 Rohácsi-tavak

A Rohácsi-tavakat 6 gleccser-eredetű tengerszem képezi. A Rohács-völgyben található, és azért egyedülálló, mert lényegesen alacsonyabban helyezkednek el, mint a Magas-Tátrai tengerszemek. A legmélyebb tengerszem 7 méter mély, és területe 2,22 ha. A Rohácsi-tavak tanösvénye elvezeti Önt közvetlenül a tavakhoz. Ez a közepes nehézségű túraútvonal kisgyermekes családok körében is kedvelt, és elvezet egészen a Rohácsi-vízeséshez. A túra jutalmát az érdekes tájképet nyújtó gyönyörű természeti panorámák adják.

**Tudta, hogy...?**

A Rohácsi-vízesés méretével a Magas-Tátrai vízesésekkel versenyez, amelyek szintén gleccser eredetűek. 1 340 m tengerszint feletti magasságban található.

- 📍 Roháče – Spálená (Úr-völgy)  
027 32 Zuberec
- 🌐 [www.visitorava.sk](http://www.visitorava.sk)
- 📍 GPS: 49.206951, 19.742113



## 8 Történelmi Erdei Csúcsfordulós Üzemű Vasút

Élvezze a fordulós rendszerű erdei vasúton való utazást, amely rendszer segítségével a vonat le tudja küzdeni kis távolságon a nagy szintkülönbséget. Régen a vasút a környező erdőkben termelt fa szállítását szolgálta. Napjainkban csak a régi Kiszucaj-Árvai Erdei Vasúthálózat egy része került felújításra, a Kubátkovia állomástól a Beszkid nyergéig (kb. 8 km), és ez a Kiszucaj Falumúzeum részévé vált Történelmi Erdei Csúcsfordulós Üzemű Vasút néven.

**Tudta, hogy...?**

A Beszkid csúcsa túlságosan szűk volt, ezért nem lehetett rajta szerpentinek kialakítani, mert nem volt hely ívek kialakítására. A fordulós vasutak csúcsfordulók rendszerét alkalmazták, mely rendszer váltóval ellátott helyekből áll, ahol a vonat megváltoztatta a menetirányát. A rendszer elve az, hogy a mozdony a szerelvényt először előre húzza, aztán a váltó áthelyezése után tolatott, és ez ismétlődik, amíg a vonat céljához nem ér.

- 📍 Historická lesná úvraťová železnica  
023 05 Nová Bystrica – Vychylovka
- ☎ +421 41 439 72 19
- ✉ [zeleznicka@kysuckemuzeum.sk](mailto:zeleznicka@kysuckemuzeum.sk)
- 🌐 [www.kysuckemuzeum.sk](http://www.kysuckemuzeum.sk)
- 📍 GPS: 49.354729, 19.030562

május - október:  
hé-pé 9:00 - 17:00 h., szo-va 9:00 - 18:00 h.



## 9 Hármashatár

Állt már valaha egyszerre 3 állam területén? Azt a helyet, ahol a Szlovákia, Lengyelország és a Cseh Köztársaság határai összetalálkoznak az 1995-ben elhelyezett 3 monolit gránit jelöli. Két tetőzettel ellátott pihenő található itt, csehországi és szlovákiai részen tűzrakóhellyel, és a lengyel oldalról a Hármashatárra lépcső, valamint aszfaltozott akadálymentesített út vezet fel, kerékpárral, tolókkocsival, vagy gyerek-kocsival való közlekedéshez. Szlovák oldalról ez köti össze Cserne községet a morvaországi Hřčava községgel és a lengyelországi Istebna hegységgel. A szlovákiai Cserne, a lengyel Istebna, és a csehországi Hřčava községekből közelíthető meg.

**Tudta, hogy...?**

A Hármashatáron rendszeresen szerveznek baráti találkozókat és különböző rendezvényeket, olyanokat mint például a Szilveszter a Hármashatáron, az Európán Három Országá túramenetet, Szentmise, vagy a népszerű Gurálok maratonja.

- Trojmedzie  
023 13 Čierne
- GPS: 49.517195, 18.850902
- [www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)



## 10 Tutajok az Árva és a Vág folyókon

A múltban a tutajozás a szegényebb területek, elsősorban Árva és Liptó lakosságának jelentett fontos megélhetési forrást. Eleinte a fában gazdag vidék területéről szállították a fát a talpasok olyan helyekre, elsősorban délre, ahol az gyakran hiánycikk volt. A szállított áru tehát maga a vízijármű volt, de évszázadok során a tutajok tökéletesedtek, és képesek voltak további farakományt, zsindeyeket, kerámiát, vásznat, élelmiszert, hegyi juhásztanyák termékeit, és természetesen embereket is szállítani. Napjainkban kipróbálhatja az utazást ezen rendhagyó közlekedési eszközzel a Vág folyó attraktív környezetében, Sztrečno vára alatt, vagy az Árva folyón, ahonnan gyönyörű kilátás nyílik az Árva várára.

**Tudta, hogy...?**

A tutajosok legveszélyesebb szakaszai a Vágon a Margita és Beszna („veszett”) sziklák voltak. 1937 és 1938 között, amikor a Strecsényi-szoroson át vezető második vasúti sínpár számára az alagutat építették a, sziklákat felrobbantották. Viszont a mai napig ez a szakasz zuhatagáról híres.

- |  |  |                   |
|--|--|-------------------|
| Plte na Orave (Tutajok az Árván)<br>027 41 Horná Lehota 59 | Plte na Váhu (Tutajok a Vágon)<br>SNP 20, 013 24 Strečno       | április - október |
| +421 911 358 182   | +421 907 196 999   |                   |
| <a href="mailto:plte@orava.sk">plte@orava.sk</a>           | <a href="mailto:info@plte-strecno.sk">info@plte-strecno.sk</a> |                   |
| <a href="http://www.plte-orava.sk">www.plte-orava.sk</a>   | <a href="http://www.plte-strecno.sk">www.plte-strecno.sk</a>   |                   |
| GPS: 49.255980, 19.394045                                  | GPS: 49.178036, 18.863809                                      |                   |

# Malá Fatra

[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)



## Kis-Fátra

### 11 Sztrecsény vára



Hrad Strečno  
Hradná 1, 013 24 Strečno  
 +421 41 569 74 00  
 [repanova@pmza.sk](mailto:repanova@pmza.sk)  
 [www.pmza.sk](http://www.pmza.sk)  
 GPS: 49.174202, 18.860682

április - szeptember: hé-va 9:00 - 18:00 h.  
(utolsó belépés 17:00 h.); október: hé-va 9:00 -  
16:00 h. (utolsó belépés 15:00 h.)  
november: szo-va 9:00 - 16:00 h. (utolsó  
belépés 15:00 h.); december - március: zárva

Zsolnáról Túrócszentmártonba való utazása során tartson pihenőt és látogassa meg a középkori Sztrecsnó várát, amely a Vág felett álló sziklaormon emelkedik a magasba. A vár történelme visszanyúlik a 14. század közepéig. A várra kellemes séta vezet a korabeli középkori építmények alapján felépített középkori Paseka falun keresztül. A várból széttekintve elkápráztatja Önt a Sztrecsényi-szorosra nyíló kilátás.

**Tudta,  
hogy...?**

Sztrecsény várán élt a nagylelkű Bosnyák Zsófia, a betegek és szegények segítője. Halála után a testét épségben találták meg annak ellenére, hogy a holttestét nem mumifikálták és nem is balzsamozták. Ezen oknál fogva is az emberek szentként kezdték tisztelni.

### 12 Zsolnalitva vára



Hrad Lietava  
013 18 Lietava  
 +421 905 515 330  
 [zdruzenie@hradlietava.sk](mailto:zdruzenie@hradlietava.sk)  
 [www.hradlietava.sk](http://www.hradlietava.sk)  
 GPS: 49.162466, 18.684494

Zsolnalitva vára a legnagyobb terjedelmű szlovákiai várak egyike - Szlovákia területén található második legnagyobb várnak tekinthető. A vár történetének kezdete a 13. századba nyúlik vissza. Zsolnalitva várának utolsó jelentősebb tulajdonosa Thurzó György volt a 17. század elején. Zsolnalitva várának megmentését, felújítását, és konzerválását a Zsolnalitva vára Megmentéséért Egyesület végzi. Zsolnalitva várára Lietava-Majer községből a kék turistaúton juthat el (kb. 30 perc alatt). Meredekebb út vezet a várra Litvaszinye községből (autóbuszmegállóból indulva) a zöld turistaúton (kb. 40 perc).

### 13 Nagybicccsei menyegzői palota



Sobášny palác v Bytči  
Zámocký areál, 041 01 Bytča  
 +421 41 552 90 27  
 [horvatova@pmza.sk](mailto:horvatova@pmza.sk)  
 [www.pmza.sk](http://www.pmza.sk)  
 GPS: 49.220439, 18.559324

egész évben  
hé: zárva, ke-va 9:00 - 17:00

A menyegzői palotát a 17. század elején építtette Thurzó György magyar nádor. A palotát elsősorban a hét lányának rendezendő lakodalmakra emeltette. A várkastély részét képező palota Közép-Európa legjelentősebb reneszánsz-kori műemlékeinek egyike. Ha meglátogatja a palotát, megtekintheti az UNESCO jegyzékében szereplő szlovákiai építészeti alkotásokról szóló kiállítás is.

**Tudta,  
hogy...?**

A bicccsei kastélyban Juraj Jánosik [Janosik György] is szolgált az őrség csapatának katonájaként. Itt ismerkedett össze Uhorcsik Tamás kiszucaival zsvánnnyal, aki rábeszélte őt, hogy legyen ő is betyár.



## 14 Burián-harangtorony



- Burianova veža  
Horný Val, 010 01 Žilina
- info@tikzilina.eu
- www.tikzilina.eu
- +421 907 845 567, +421 41 723 31 86
- GPS: 49.223998, 18.740755

október - május: ke-csü 11:00 h., 14:00 h., 15:00 h.  
június - szeptember: hé, ke, csü 10:00 h., 11:00 h.,  
14:00 h., 15:00 h.

\* be kell előre jelentkezni a Zsolnai Turista Információs Irodában.

Zsolnán (Horný Val) a plébániatemplom közvetlen közelében található a Burián-harangtorony. Sorsa a Sztrecsnói vár 1526-1529 közötti tulajdonosának, Szvetlói Buriánnak nevéhez fűződik, aki akkoriban Zsolna város bírása volt. A harangtorony a múltban harangtoronyként, és megfigyelőhelyként, tűzvéssz elleni, és ellenség közeledését jelző védelemként is szolgált. Napjainkban a Burián-harangtorony nyitva áll a látogatók számára, a Zsolnai Turista Információs Iroda által szervezett 30 perces látogatások keretein belül.

## 16 Karásznó történelmi hídjai



- Vlastivedné múzeum Krásno nad Kysucou  
(Karásznói Honismereti Múzeum)  
1. mája, 023 02 Krásno nad Kysucou
- +421 41 562 23 38
- www.kysuckemuzeum.sk
- GPS: 49.395292, 18.831354

Beszterce folyó vasbeton hídja  
GPS: 49.399412, 18.839707  
Blažkov kőhíd  
GPS: 49.364928, 18.835783  
www.regionmalafatra.sk

Karasznó városában két történelmi múltú hidat is megcsodálhatunk. Karásznóba való érkezéskor Kiszucaújhelyről jövet található a város elején a Blažkov kőhíd. Körülbelül 10 méter magasan köti össze a Drozdovský patak völgyének két oldalát. Az 50 méteres hosszával pedig valószínűleg ez Szlovákia leghosszabb kőhídja. A másik, a Beszterce folyó vasbeton hídja pedig az egyik legnagyobb fennmaradt vasbeton híd Közép-Európában. Két boltozatának belmérete eléri a 16,45 m-t is. A hidon felállították Nepomuki Szent János szobrát, aki a hidak védőszentje.

**Tudta,  
hoggy...?**

A Karásznói Honismereti Múzeumban megnézheti életnagyságban egy nőstény mamut másolatát.

## 15 Szent Pál megtérése templom alatti katakombák



- Kostol Obrátenia sv. Pavla Apoštola  
Mariánske námestie,  
010 01 Žilina
- info@tikzilina.eu
- www.tikzilina.eu
- +421 907 845 567  
+421 41 723 31 86  
+421 949 480 569 – idegenvezető
- GPS: 49.223179, 18.738594

Ha érdeklí Önt a történelem és a titkok világa, jöjjön el, és ismerje meg a földalatti területek titkait a Szent Pál megtérése templom alatti ún. „katakombákban”. A katakomba látogatása során az idegenvezetőtől sok érdekességet tudhat meg, megtudhatja, hogy ezeken a helyeken valóban rejtőztek-e zsidó gyermekek a koncentrációs táborba való elhurcolás előtt. Érdeklődés esetében a katakomba látogatásra jelentkezni kell a Zsolnai Turista Információs Irodánál. Az időpontok mindig egy hónappal előre kerülnek meghatározásra.

## 17 Bélai-szikla



- Belské skaly  
013 05 Belá
- www.regionmalafatra.sk
- GPS: 49.221028, 18.955667

A Bélai-szikla a sziklamászók által gyakran látogatott terep Túrócbéla község felett a Kis-Fátrában. Túrócbélán forduljon le a főútról a Kis-Fátra gerince irányába és a Bélai-völgyben a Béla-patak mentén a község végéhez ér. Onnan még néhány száz méter és a sárga jelzés elvezeti a Bélai-szikla irányába. Rövid, de meredek emelkedőn feljut a Bélai-sziklához. A legmagasabb kilátóhelyen a meredek helyeket mászóvasakkal és láncokkal látták el. A jelzett ösvény elvezeti Önt a három biztosított kilátóhoz, amelyekről szép kilátás nyílik a környező tájra. A túra időtartama 1 - 1,5 óra. Az útvonal kiindulópontja a Bélai-völgy Túrócbéla község közelében.

## 18 Sztranik



- Na Straník (Sztranik felé)  
010 03 Žilina – Zástranie
- [www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)
- GPS: 49.236481, 18.825689

Sztranik egy olyan domb, amely kitűnő kilátást biztosít Zsolna városára. „Dombok dombja” a vitorlázó- és sárkány repülők pilótái, és az ejtőernyősök számára. A dombnak fantasztikusan jó az elhelyezkedése, hosszú felszállópályái vannak, könnyen megközelíthető, kitűnő hőmérsékleti viszonyokkal, és szinte minden irányban el lehet róla indulni. A környéken számos helyen biztonságosan le lehet szállni. Mindezen tulajdonságok a helyszínt a vitorlázórepülés központjává tették, már 1917-óta, és napjainkban is a motor nélküli repülés elsőrendű helyszíne Szlovákiában.

**Tudta, hogy...?** 2016 áprilisa óta itt áll egy fedett pihenő paddal, amely elnyerte a 2016. évi Év Építménye Díjat, mint legjobb kültéri építmény.

## 19 Vrátna Free Time Zone



- Vrátna Free Time Zone  
013 06 Terchová
- +421 903 266 231
- [infocentrum@vratna.sk](mailto:infocentrum@vratna.sk)
- [www.vratna.sk](http://www.vratna.sk)
- GPS: 49.228059, 19.035909

A Kis-Fátra nemzeti park szívében, Terhelytől csak 3 km-re található síközpont, amely ideális helyet biztosít a freeride sízéshez, sialpinizmushoz, téli turisztikához és a hódeszkázáshoz. Nyáron a Vratna-völgyben megtalálják a kedvükre való időtöltést a turisztika kedvelői, az adrenalin-függők, valamint a természetben kirándulni s pihenni vágyók.

**Tudta, hogy...?** A Chleben található Szlovákia legmeredekebb lesiklópályája.

## 20 Zsolnai neológ zsinagóga



- Nová synagóga Žilina  
J. M. Hurbana 220/11, 01001 Žilina
- +421 907 137 145
- [marek@novasynagoga.sk](mailto:marek@novasynagoga.sk)
- [www.novasynagoga.sk](http://www.novasynagoga.sk)
- [www.stanica.sk](http://www.stanica.sk)
- GPS: 49.224839, 18.737319

A neológ zsinagóga épülete Szlovákia legszebb és építészeti legfontosabb zsidó épületeinek egyike közé tartozik. Az épület az 1881-ben épült eredeti zsinagóga helyén áll. A modern épületet a kupolával együtt a világhírű Peter Behrens német építész tervezte. Az építése 1928 és 1931 között folyt. A háború után színházi és koncertteremként, később a Közlekedési Főiskola dísztermeként működött, később, egészen 2010-ig az épületben mozi volt. A zsinagóga belseje teljes mértékben átépült. 2012-től fogva nagy rekonstrukciót végeznek benne, fokozatosan eltávolításra kerülnek a későbbi beavatkozások, és az eredeti beltér feltárása zajlik. A befejezés után kulturális aktivitásoknak fog teret nyújtani.

## 21 Jánosik napok Terhelyen



- Obec Terchová
- +421 41 569 51 38
- [terchova@terchova.sk](mailto:terchova@terchova.sk)
- [www.terchova.sk](http://www.terchova.sk)
- [www.janosikovedni.sk](http://www.janosikovedni.sk)

Augusztus

Terhely immár majdnem 120 éve egyedülálló zenei hagyományairól ismert, amelyekről megemlékeznek a Jánosik napoknak nevezett „terhelyi államünnep” formájában is. Terhely minden augusztus elején egy nemzetközi folklór fesztivál színhelyévé változik. Amellett, hogy ilyenkor a népzene a főszerep, nem maradnak ki más zenei stílusok sem, valamint kiállítások, bemutakoznak különböző kézműves foglalkozások, pénzverők, sor kerül tűzijáték megszervezésére is. A Jánosik napok záró napjának kihagyhatatlan része 1968 óta egy nézői attraktív lófogatos menet.

# Rajecká dolina

[www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)

## Rajec-Völgy



### 22 Kálvária és Lourdes-i barlang Frivaldnádason



- Frivaldská kálvária (Frivaldi Kálvária)  
013 15 Rajecká Lesná
- +421 41 5488191
- [www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)
- GPS: 49.040140, 18.638784

A Kálváriát (Keresztutat) a frivaldnádasi Mária-zarándokhelyen 14 állomásból - az Úr Jézus utolsó szenvedésének stációjából - álló együttese alkotja, valamint az egy tornyú Urunk Mennybemenetele templom. A Kálvária alatt található a Lourdes-i barlang, amelyben egy magnéziumban és kalciumban gazdag forrás fakad, és amelyről a zarándokok azt állítják, hogy gyógyhatású.

**Tudta, hogy...?**

A frivaldnádasi Kálvária és Lourdes-i barlang 1920-1921 között épült Amerikában élő frivaldnádasiak adományaiból.

### 23 Fából készült Betlehem Frivaldnádason



- Slovenský betlehem  
013 15 Rajecká Lesná
- +421 41 548 81 34
- [betlehem@rajeckalesna.org](mailto:betlehem@rajeckalesna.org)
- [www.betlehem.rajeckalesna.org](http://www.betlehem.rajeckalesna.org)
- GPS: 49.043909, 18.634856

hé: zárva  
ke-szo 9:00 - 11:30, 13:00 - 17:30  
va 9:30 - 10:30, 13:00 - 16:00,  
mise alatt zárva

Szlovákia legnagyobb fafaragványa Jozef Pekara rajecfürdői fafaragó mester műve, aki 1980-tól dolgozott rajta, és 15 év múlva sikerült befejeznie. A kiállítás Krisztus születését Betlehemben, valamint az életén kívül a szlovák nemzet történetét is ábrázolja. A Betlehem hossza 8,5 méter, szélessége 2,5 méter, és magassága 3 méter.

**Tudta, hogy...?**

A Betlehem összesen 300 alakot ábrázol, melyeknek több mint a fele mozog.

### 24 Orrkői Nemzeti Természeti Rezervátum



- Fačkovské sedlo (Facskói-nyereg)  
64, 013 15 Fačkov
- [www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)
- GPS: 48.963716, 18.611559

A Rajec-völgy szimbóluma kétségtelenül az Orrkő (1351 m). A Lucskai-Kis-Fátra ezen hegyes - sziklás csúcsa kitűnő kilátóhely. Körpanorámát nyújt a környező hegyekre és a hegy formájának egyedülálló kinézete a turisták sokaságát vonzza. A hegycsúcson található egy kettős kereszt, és egy panoráma-dombortérkép, amely megmutatja Önnek, milyen hegyek láthatók az Orrkőről. Elérhető a Facskói-nyeregről.

**Tudta, hogy...?**

A Kis-Fátra két részből áll, a Lucskai-Kis-Fátrából és a Kriváni-Kis-Fátrából, melyeket a Vág völgye választ el egymástól. Az elnevezésüket a legmagasabb pontjaikról kapták - a Krivánról és a Velká Lukaról.

## 25 Szulyói-sziklák



- ☎ Súľovské skaly  
013 52 Súľov-Hradná
- ✉ urad@sulov-hradna.sk
- 🌐 www.sulov-hradna.sk
- 📍 GPS: 49.166667, 18.583333

Körülbelül 10 km-re Nagybecsétől található Szlovákia egyik legismertebb sziklavárosa - a Szulyói-sziklák, amelyek a Sztrázso-hegység természetvédelmi terület részét képezik. A terület egyedülálló sziklás domborzata és bízarr képződményei miatt, melyek mellett nem egy látogató nem győz csodálkozni, mi mindent tudott a sziklából megalkotni a természet keze. A Szulyói sziklák turisztikai kiindulópontként Szulyóváralfa, Ricsóváralfa, Vágmélyesd, Rabó és Almásfalu községekből érhető el.

**Tudta,  
hogy...?**

*Ezen természeti környezet érdekessége a hőmérsékleti inverzió, amikor a hűvösebb levegő megmarad a völgyben, ezért az alacsonyabban fekvő helyeken olyan hidegebb éghajlati növények találhatók, amelyek normális körülmények között jellemzően inkább magasabban fordulnának elő.*

## 26 Elveszett buzogány



- ☎ Stratený buzogán  
013 52 Súľov-Hradná
- 🌐 www.rajeckadolina.sk
- 📍 GPS: 49.127867, 18.619836

Az elveszett buzogány egy olyan sziklás képződmény, amely fagy és víz eróziós hatása miatt elnyerte az ökölbe szorított kéz rendhagyó formáját, és körülbelül 12 méter magas. Közvetlenül Rajecfűrdőről kb. 2 óra járás után elvezet oda egy tanösvény. A tanösvény táblái részletesen leírják a környék természeti környezetét, hanem egy óriásról szóló történetet is elmondanak, amely nemcsak a gyermek érdeklődését ragadja meg, hanem a felnőtteket is. A buzogány jelzett turistaösvényen elérhető Zebény községből, vagy ellenkező irányból Szulyó községből.

## 27 Golfpark Rajec



- ☎ Golf Park Rajec  
015 01 Veľká Čierna
- ✉ +421 917 477 235
- 🌐 www.golfparkrajec.sk
- 📍 GPS: 49.085231, 18.592289

szezon: április - november

9 lyukú golfpálya fedett driving range-vel, klubházzal, és jó minőségű gyakorlóterületekkel található Nagycserna és Kislednic községek között. Három sor elütő hellyel rendelkezik, a leghosszabb sárga, 3932 m-es, és 18 lyukú. A viszonylag nagy szintkülönbségek és a kisebb green-ek kihívást jelentenek a tapasztaltabb golfozóknak is, és pontosságot igényelnek. A terület újdonsága a 2 db footgolf pálya.

## 28 Rajecfűrdő Szlovákiai gyógyfürdők



- ☎ Slovenské liečebné kúpele  
Rajecké Teplice  
Osloboditeľov 131/4,  
013 13 Rajecké Teplice
- ✉ +421 41 549 42 56  
+421 905 861 384
- ✉ spa@spa.sk
- 🌐 www.spa.sk
- 📍 GPS: 49.129434, 18.682171

Élvezze a pihenést a gyógyhatású termálfürdőben, amely mozgásszervi betegségek, központi idegrendszer gyulladással betegségei, neuromuszkuláris degeneratív betegségek, valamint foglalkozási betegségek - elsősorban csontozatot, ízületeket, izomzatot, és az inakat érintő betegségek - gyógyítására szolgál, amelyre egy egész sor terápiás eljárással kerül sor. Ivókúrák, iszappakolások, gyógyüdülések, pihenés, vízi élmények és a szauna világa várja Önt.

# Liptov

[www.visilliptov.sk](http://www.visilliptov.sk)

## Liptó



### 29 Liptói Falumúzeum Pribilinán



- Múzeum liptovskej dediny v Pribylíne  
032 42 Pribylina
- [skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk](mailto:skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk)
- +421 44 52 93 163
- [www.liptovskemuzeum.sk](http://www.liptovskemuzeum.sk)

Szeretne egy keveset időzni egy középkori kisvárosi kiváltságokkal és előjogokkal rendelkező településen? Látogassa meg Szlovákia legnagyobb természeti múzeumát, melynek építményei a régi Liptó történelmi és kulturális környezetének egyedülálló összetételét tükrözik. A múzeumban ne hagyja ki az egyik legrégebbi fennmaradt liptói nemesi település kiállítását, és az 1. világháború korabeli vágvölgyi kisvasút kiállítását.

**Tudta, hogy...?**

2008-ban a Liptói Falumúzeumban forgatták Juraj Jakubisko rendezőnek a végrófnőről, Báthory Erzsébetről szóló filmjét.

### 30 Zoo Kontakt - Állatsimogató



- Zoo Kontakt  
Ráztocká, 031 01 Liptovský Mikuláš
- +421 919 220 760
- [info@zookontakt.sk](mailto:info@zookontakt.sk)
- [www.zookontakt.sk](http://www.zookontakt.sk)
- GPS: 49.104822, 19.570534

nyári szezon: hé-va 9:00 - 19:00 h.  
téli szezon: hé-va 9:00 - 16:00 h.

Megsimogatna egy papagájt, megnézne közvetlen közelről egy tigrist, vagy megetetne egy báránykát? A legnagyobb liptói állatsimogató mindezt felajánlja Önnek. A készséges állatgondozók végigvezetik Önt az állatok világán úgy, ahogy még eddig nem tapasztalta. Az állatsimogató nagy élmény nemcsak a gyermekeknek, hanem a felnőtteknek is.

**Tudta, hogy...?**

Az önkéntesek olyan állatokról gondoskodnak, amelyek számára elengedhetetlen az emberi gondozás, és emberi segítség nélkül a természetben elpusztulnának. Közülük sok volt a sebesült, beteg, elvetett, vagy más okból nem kerülhetett vissza a természetbe. A látogatóknak itt lehetőségük nyílik arra, hogy 115 állatfaj 400 egyedének életét közelről megismerjék.

### 31 Mini Szlovákia Miniatűrök Parkja



- Mini Slovensko, Jánska dolina,  
032 03 Liptovský Ján – kúpele (fürdő)
- +421 905 449 697
- [fischer@minislovensko.sk](mailto:fischer@minislovensko.sk)
- [www.minislovensko.sk](http://www.minislovensko.sk)
- GPS: 49.033139, 19.673880

nyári szezon: hé-va: 9:00 - 17:00 h.  
június - július: hé-va: 9:00 - 18:00 h.  
téli szezon: hé-va: 9:00 - 16:00 h.

Szlovákia kulturális értékekben gazdag ország. Több, mint 30 000 történelmi műemlék található itt. A Mini Szlovákia Park célja, hogy felelevenítse a közönség ezen kincs iránti érdeklődését. A szlovákiai kulturális emlékek 14 modelljét tartalmazó kiállítóhely székhelye Szentiván községben található. A modellek 1:25 méretarányban készültek, miközben nagy figyelmet szenteltek a részleteknek. A terület folyamatosan új modellekkel bővül.

**Tudta, hogy...?**

Az építmények miniatűrjei sok esetben 11 évig is készültek.

## 32 Stanisovska barlang



- ☎ Stanišovská jaskyňa  
032 03 Liptovský Ján
- ☎ +421 908 640 061
- 🌐 www.stanisovska.sk
- 📍 GPS: 49.008053, 19.677789

egész évben  
hé-va 10:00 - 16:00

Az egyetlen egész évben nyitva tartó barlang Liptóban minden nap nyitva van. Szentiván községben található. Stanisovska barlang az ország és Liptó legrégebb óta ismert barlangja. Tökéletes élményben lesz része a varázslatos földalatti világ felfedezése során - barlangászok kíséretében. Olyan falak mellett fog elhaladni, melyeken a természet keze leírhatatlan formákat alkotott. Fejlámpát minden látogató kap belépéskor, különleges öltözékre vagy lábbelire nincs szüksége. Ideális célpont az egész család számára.

**Tudta, hogy...?** A barlang a denevérek telelő helyéül szolgál? 7 fajta denevér fordul itt elő.

## 33 Szlovákiai Természetvédelmi és Barlangászati Múzeum



- ☎ Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva  
Školská 4, 031 01 Liptovský Mikuláš
- ☎ +421 44 547 72 30
- 📧 smopaj@smopaj.sk
- 🌐 www.smopaj.sk
- 📍 GPS: 49.082496, 19.616596

16. 6. - 15. 9.: hé-pé 9.00 - 18.00 h,  
ke zárva, szo-va 12.00 - 18.00 h;  
16. 9. - 15. 6.: hé-pé 9.00 - 17.00 h,  
ke zárva, szo-va 9.00 - 11.00 rendelésre

Szlovákia legmodernebb és típusát tekintve egyetlen specializált múzeuma. Itt látható a természet világa a föld alatt élő fajtáktól fokozatosan egészen a magas hegyekben élőig. A múzeumból természetesen nem hiányzik az interaktivitás sem, a látogatóknak lehetőségük van benézni a medvebarlangba, vagy kipróbálni a barlangban való mászást. A kiállított tárgyakat fény- és hangeffektusok is kísérik, melyeknek köszönhetően az ember úgy érzi, mintha valóban egy erdőben sétálna.

**Tudta, hogy...?** A közönséges vegyi elemek képesek hangokat kiadni magukból? Elég, ha bemegyünk a múzeumba, kiválasztjuk a pulton a szilíciumot, ként, vagy alumíniumot, és a hangszórókból megjelenik az említett elemekre jellemző rövid dallam.

## 34 „Ismert Ismeretlen” tanösvény Čutkovská völggy



- ☎ Čutkovská dolina  
Čremošná 8684  
034 06 Ružomberok
- 🌐 www.visitliptov.sk
- 📍 GPS: 49.081712, 19.255160

A 6,1 kilométer hosszú tanösvény feltárja a völgynek a helyiek előtt is rejtett és fel nem fedezett arcát. A tanösvény szakaszán 10 tábla került elhelyezésre, amely táblák feltárják az itteni állat- és növényvilág titkait. A legvonzóbb a 24 méter magas vízesés és a 64 méter hosszú szurdokvölgy, amely egyúttal az ösvény legmagasabb pontját képezi 850 méteres tengerszint feletti magasságával. Kiindulási pont a Koliba u dobrého pastiera (Kunyhó a Jó Pásztorhoz) vendéglátóhely parkolója.

**Tudta, hogy...?** A munkálatok során a lépcsők és hidak rögzítéséhez 300 méter vasrudat és 7 köbméter rönkfát használtak fel.

## 35 Szentmáriai-víztározó



- ☎ Liptovská Mara (Szentmáriai-víztározó)  
032 22 Liptovský Trnovec 22
- ☎ +421 905 828 444
- 📧 recepcia@maracamping.sk
- 🌐 www.maracamping.sk
- 📧 lod@maracamping.sk
- 🌐 www.lodmaria.sk
- 📍 GPS: 49.106039, 19.518809

Ismerje meg Szlovákia legnagyobb víztározóját. A Liptóiak azért építették, hogy Liptót megvédjék az árvizektől. A vízmű területe 22 km<sup>2</sup>, a legmélyebb pontja 43 m és méretének, valamint a befogott víz mennyiségének köszönhetően joggal megérdemli a „szlovákiai tenger”, vagy „liptói tenger” jelzőket. Nyáron a víztározó széles választékát nyújtja a sportolási lehetőségeknek, a fürdésnek, csónakázásnak, vitorlázásnak, szörfvitorlázásnak, vízimotorozásnak, vízbiciklizésnek, valamint az olyan feledhetetlen élményeknek, mint amilyen a kirándulóhajón való utazás, vagy a halászat.

**Tudta, hogy...?** A liptói tenger 13 falut árasztott el.

## 36 Lucski-fürdő



- ☎ Kúpele Lúčky  
034 82 Lúčky
- 🌐 [www.kupele-lucky.sk](http://www.kupele-lucky.sk)
- ✉ [repcia@kupele-lucky.sk](mailto:repcia@kupele-lucky.sk)  
[kupele@kupele-lucky.sk](mailto:kupele@kupele-lucky.sk)
- ☎ +421 44 437 51 11
- 📍 GPS: 49.135039, 19.397643

A mai Szlovákia területén található legrégebbi fürdők egyike, amely Árva és Liptov határán, Lucski községben található, és amelyben női betegségek, emésztési zavarok, daganatos megbetegedések, idegrendszeri betegségek, valamint mozgásszervi megbetegedések teljes körű gyógyítása zajlik. A termál gyógyvíz a kinti és benti medencékben 28 és 38°C között mozog. Az egész évben nyitva tartó AQUA-VITAL Park a szaunavilággal wellness szolgáltatásokat nyújt, és kiváló helyet biztosít a pihenésre és relaxálásra.

**Tudta, hogy...?**

A medencékben, és az elválasztott fürdőkhöz használt forrásokból származó ásványvíz ivásra is alkalmas.

## 37 Aquapark Tatralandia



- ☎ Aquapark Tatralandia  
Ráztocká 21, 031 05 Liptovský Mikuláš
- ☎ +421 915 834 644
- ✉ [info@tatralandia.sk](mailto:info@tatralandia.sk)
- 🌐 [www.tatralandia.sk](http://www.tatralandia.sk)
- 📍 GPS: 49.104842, 19.570623

A vízi szórakozások egész évben üzemelő területe közvetlenül a Szentmáriai-víztározó mellett fekszik. Az aquapark 26 csúszdával rendelkezik és 14 sós vízű tiszta termálvízzel, melynek hőmérséklete 40°C-ig terjed. Az állandó 32°C hőmérsékletnek és az élő egzotikus növényvilágának köszönhetően a Tropical Paradise a látogatóinak tengerparti légkört biztosít minden időben az egész év során. Ezen felül egy különleges fólia nemcsak a Tatra vonulataira nyújt csodálatos kilátást, hanem közvetlenül a tető alatti napozás lehetőségét is biztosítja.

**Tudta, hogy...?**

Az újdonság a „Surf Waves Tatralandia“ szörf-komplexum. A beltéri szörf stimulátor a tengerihez hasonló hullámokat generál.

## 38 Aquapark Besenyőfaluban



- ☎ Aquapark Bešeňová  
034 83 Bešeňová 136
- ☎ +421 44 430 77 08
- ✉ [info@ginoparadise.sk](mailto:info@ginoparadise.sk)
- 🌐 [www.ginoparadise.sk](http://www.ginoparadise.sk)
- 📍 GPS: 49.099983, 19.445714

Élvezze a pihenést és szórakozást a melegített tiszta vízű 5 kinti medencében, vagy a 8 termálvízes medencében. Szórakozási- és adrenalin zóna 6 csúszdával tökéletes élményt biztosít a vízi attrakciók kedvelőinek. Élje meg az igazi tengeri hangulatot a valódi tengerként hullámzó medencében. Próbálja ki a roncsbúvárkodást professzionális instruktorokkal, evezze le a Raft river-t, vagy kedvére bolondozza ki magát egy vízi gömbben.

**Tudta, hogy...?**

Az aquapark geotermikus meleg források felhasználásával került kiépítésre, a források 1987 méteres mélységből erednek, a hőmérsékletük 60,5 °C.

## 39 Jasná Alacsony-Tátra



- ☎ Jasná Nízke Tatry  
031 01 Demänovská Dolina
- ☎ +421 907 886 644
- ✉ [info@jasna.sk](mailto:info@jasna.sk)
- 🌐 [www.jasna.sk](http://www.jasna.sk)
- 📍 GPS: 48.970759, 19.584558

Több kilométeres lesiklópályák, free-ride zónák, legmodernebb funitel típusú kötélpálya, vagy 15-személyes kabin, mindezt megtalálja a Chopok alatti síközpontban. A központ sokak által látogatott hely nyáron is, mivel lehetőség nyílik, hogy a kötélpályán kényelmesen felvitessék magukat a Chopok hegyre, és kedvükre túrázzanak és élvezzék a Tatra hegycsúcsaira nyíló feledhetetlen kilátást.

**Tudta, hogy...?**

A funitel kötélpálya végállomásán Szlovákia legmagasabban elhelyezkedő Rum bárja fogadja a látogatókat, valamint Közép-Európa ugyancsak legmagasabban elhelyezkedő szállodája - a Hotel Rotunda.

## 40 Vichodnai folklórfesztivál



- Obec Východná – Amfiteáter  
(Szabadtéri színpad), 032 32 Východná
- +421 918 817 133
- www.festivalvychodna.sk
- GPS: 49.062183, 19.899762

Július

Szlovákia legrégebbi és legnagyobb folklórfesztiválja Vichodnán a hazai és külföldi népzene, tánc és hagyományos népi kultúra bemutatója. A fesztivál programja sok fellépést, kiállítást tartalmaz és számos olyan kísérő rendezvényt, mint amilyenek a kreatív kézműves foglalkozások, különböző tánc- és zenei workshop-ok, vagy gyermekprogramok. A hangulat teljesen elragad minden látogatót, evvel belevonva őket az ünnep történéseibe.



# Árva

## 41 Liptov Fest



- Liptovský Mikuláš
- +421 917 111 044
- www.visitliptov.sk
- GPS: 49.073799, 19.617378

Július

A régió legnagyobb rendezvénye. Ez a jó szórakozás, ételek és élmények fesztiválja, egyfajta kóstolót nyújt egész Liptóból egyetlen helyen. A fesztivál programja sok fellépést, szuper zenét, adrenalin- és sport attrakciókat tartalmaz, és szórakozást nyújt kisgyermekes családoknak is. A Liptov Fest mindazoknak szóló rendezvény, akiket ez a régió elbűvölt.

## 42 Turdossini Mindenszentek temploma



- Drevený gotický kostol Všetkých svätých  
(Mindenszentek gótikus fatemploma)  
027 44 Tvrdošín
- +421 43 532 21 67
- mstksts@orava.sk
- www.visitorava.sk
- GPS: 49.336521, 19.559128

hé: zárva  
ke-va: 10:00 - 16:00 h.

**Tudta,  
hogy...?**

A templom szakszerű felújítása és restaurálása 1993-ban elnyerte az Europa Nostra díjat.





## 43 Leštini evangélikus artikuláris fatemplom



- Leštiny 22, 027 01 Vyšný Kubín
- +421 43 589 55 90
- +421 43 589 53 25
- lestiny.ocu@gmail.com
- www.visitorava.sk
- GPS: 49.188622, 19.349495



A Leštini községben található evangélikus artikuláris fatemplomot 2008-ban vették fel az UNESCO örökségének listájára. A templom 1688 és 1689 között épült, és az eredeti építmény nem tartalmazta a tornyot és a harangokat. Az építésére a környező erdőkből származó lucfenyő fáját használták, az építmény domináns eleme a zsindeletet. A belterét egy fából faragott barokk oltár, falain 17. századi virágos festésminták, és egy 18. század elején készült gazdagon díszített szószék díszíti. Folyamatosan végeznek itt istentiszteletet.

**Tudta, hogy...?** A templomban keresztelték meg Pavol Orságh Hviezdoslav költőt.

## 44 Árvai Falumúzeum Bölénfaluban



- Múzeum oravskej dediny  
Brestová 850, 027 32 Zuberec
- +421 43 539 51 49
- muzeum@zuberec.sk
- www.muzeum.zuberec.sk
- GPS: 49.260100, 19.662901

január - május: ke-va 8:00 - 15:30 h.  
június és szeptember: hé-va 8:00 - 17:00 h.  
július és augusztus: hé-va 8:00 - 18:00 h.  
október - december: ke-va 8:00 - 15:30 h.

Ha szeretné megtudni, hogyan éltek valaha az emberek Árván, látogassa meg az Árvai Falumúzeumot Bölénfalva közelében. A múzeum a nyilvánosság számára 1975-től vált látogathatóvá. Eredetileg a mai múzeum területén nem állt semmilyen ház. Az építmények nagy részét megvásárolták az eredeti tulajdonosoktól, szétszedték, elszállították, és újra összerakták a múzeumban. A további házak az eredeti építmények másolataiként kerültek megépítésre. Több mint 50 népi építészeti és műszaki alkotás mutatja be a régi építésmesterek tudását.

## 45 Szlanicai művészetek szigete



- Oravská priehrada – Slanická Osada (Árvai -víztározó – Szlanica), 029 01 Námestovo
- +421 43 586 32 12
- +421 905 915 108, Slanica hajó kapitánya
- www.oravskagaleria.sk
- www.lodslanica.sk
- GPS: 49.400511, 19.514969

május 15-től szeptember 15-ig

A művészet kedvelőinek bizonyára felkelti érdeklődését a Szlanicai művészetek szigete, amely az Árvai-víztározó közepén található, és ahova hajóval lehet eljutni. Az Árva Galéria gyűjteményében megtalálhatók azon népi festők, fa- és kőfaragók alkotásai, akik képzés nélkül, csak a mindennapi élet megfigyelt mintái alapján hoztak létre gyönyörű művészi alkotásokat.

**Tudta, hogy...?** Azon öt településből, melyet örökre elnyelt a tározó vize, szigetként megmaradt egy magaslat egy barokk templommal és a kálváriával.

## 46 Klin



- Klin (Grapa hegy a község felett)  
029 41 Klin
- +421 43 558 43 21
- obecklin@klin.sk
- www.e-obce.info/klin
- GPS: 49.453401, 19.483437

Ha lelki nyugalomra vágyik, és élvezni szeretné a kilátást az árvai tájra, látogasson el a Klin községben lévő egyedülálló Krisztus-szoborhoz. A falu felett a Grapa dombon áll a Megváltó szobra, és széttárt karjai az általa védett Árva felé tárulnak. A 9,5 m magas és 23 tonna súlyú monumentum a braziliai Rio de Janeiro-ban található ismert szobor másolata. A szobrot egy helyi népi szobrászművész alkotta, és ez a szobor Szlovákia legmagasabb Megváltó-szobra. A szobor környéke szépen rendezett, padok, tetőzettel ellátott pihenők és sok virág található itt.

**Tudta, hogy...?** A szobor a braziliai Krisztus szobor sorrendben harmadik másolata, a második a 23 m magas Krisztus Megváltó szobor a portugáliai Lisszabonban.

## 47 Hviezdoslav-féle csőszház



- Expozícia Hviezdoslavovej Hájnikovej ženy  
029 47 Oravská Polhora
- literarne@oravskemuzeum.sk
- www.oravskemuzeum.sk
- +421 907 114 021
- GPS: 49.540917, 19.500185

április 15. - október 31.: hé zárva,  
ke-szo 9:00 - 16:30 h., va 10:30 - 18:00 h.  
november 1. - április 14.: hé-va előre  
bejelentett látogatások

„Üdv ma tinéktek, erdők, hegyek, szívből köszöntlek titeket!” (ford.: Baranyi Ferenc) Ki az aki ne ismerné Pavol Országh Hviezdoslav, a nagy szlovák költő művének kezdő verseit. Tudta, hogy a „A csősz felesége” című művének megírásához a szerző pont erről a helyről szerzett ihletet. A Babia-Gura alatti csőszház épülete Polhorán azon régi leégett csőszház helyén épült, ahova a költő gyakran ellátogatott. Az épületet napjainkban a P. O. Hviezdoslav Árvai Múzeuma igazgatja, amely itt egy egyedülálló kiállítást hozott létre Hviezdoslav híres művének, „A csősz felesége” emlékére. A Hviezdoslav-féle csőszház ezzel valóban az első olyan szlovákia irodalmi múzeumává vált, amelyet egy konkrét irodalmi mű tiszteletére hoztak létre.

## 48 Árvai Erdei Vasút



- Oravská lesná železnica – Tanečník  
029 57 Oravská Lesná
- +421 905 500 646
- olz@oravskemuzeum.sk
- www.oravskemuzeum.sk
- GPS: 49.385371, 19.161227

május 1. - október 31.:  
hé - pé 9:30 - 15:45 h., szo-va: 9:30 - 17:00 h.;  
november 1. - április 31.: hé-va 9:30 - 15:45 h.

Erdőtka község közelében található az Árvai Múzeum látványossága. Az erdei vasút gyakorlatban nemcsak, hogy olcsóbb volt, mint a hagyományos vasút, de képes volt megküzdeni az erősen tagolt tereppel is. A környező erdőben termelt fa szállítására használták. Napjainkban kirándulókat szállít. A vonat a 3 kilométer hosszú szakaszt körülbelül 15 - 20 perc alatt teszi meg. Itt szünetet tart, mely alatt felmehet az állomás közelében lévő kilátótoronyba és megnézheti Árva természetének szép panorámáját. A teljes út, a Beszkid-nyereg állomáson való tartózkodással együtt körülbelül 1 óra 10 percg tart.

## 49 Brestovai-barlang



- Brestovská jaskyňa  
027 32 Zuberec
- +421 911 062 363
- brestovskaj@ssj.sk
- www.ssj.sk
- GPS: 49.2588997, 19.6609001

A Brestovai-barlang Árva és a Liptói-havasok első látogathatóvá tett barlangja. Egy nagy területű hidrológiai rendszer földalatti részét képezi. Az alján egy vízzel teli folyómeder található hét szifonnal. A barlangtúra hossza 434 m, mely 240 lépcsőt tartalmaz. A látogatóknak a meredek lépcsőkön történő mozgására vonatkozó kihívásokra tekintettel, a barlangba csak 6 évnél idősebb személyek léphetnek be. Kötelező felszerelés egy sisak és fejlámpa, amit a barlang biztosít. A barlang hőmérséklete 4-6°C. A barlang a Bölényfalusi Árvai Falumúzeummal szemben található a szabadtéri színpad közelében.

**Tudta,  
hogy...?**

A Brestovai-barlang 2016. szeptemberétől látogatható.

## 50 Babia-Gura



- Slaná voda 362  
029 47 Oravská Polhora
- www.visitorava.sk
- GPS: 49.526335, 19.473613

A szlovák-lengyel határon található természeti képződmény az Árvai-Beszkidék legmagasabb csúcsa. Kedvelt kilátóhelyek közé tartozik. A viszonylag nehéz túra, majdnem ezer méteres szintkülönbséggel próbára tesz mindenkit. A hegymenet körülbelül 3,5 órát vesz igénybe. A hegycsúsról látszanak a Liptói-havasok, a Kócs-hegység, valamint a Kis-Fátra egész vonulata. Babia-Gura egy sokat látogatott turisztikai célpont. A túrához alkalmas kiindulópont Polhora - Sós-kúton (Slaná voda) található erdei faház.

## 51 AquaRelax Alsókubín



- AquaRelax Dolný Kubín  
Športovcov 1182/5  
026 01 Dolný Kubín
- +421 43 23 88 374
- info@aquakubin.eu
- www.aquakubin.eu
- GPS: 49.208610, 19.283426

Ha szeretné összekötni a pihenést a szórakozással, látogassa meg a modern piramis-szerű aquapark építményt Alsókubínban. A vízvilág olyan vízi attrakciókat foglal. Aktív sportolók rendelkezésére áll egy 25 m hosszú úszómedence. A pihenő medencék hőmérséklete 32-36 °C, az úszómedencéé 27 °C. Az Aquapark 5 km-re található a SKI PARK Kubínska hola síközponttól, ami a sízők számára lehetővé teszi, hogy az egész napon át tartó síelés után megpihenjenek.

**Tudta, hogy...?**

Az AquaRelax különlegessége az, hogy a víz fertőtlenítése kiegészül egy új fajta ózonkezelési rendszerrel, amely biztosítja, hogy a víz gyorsan és hatékonyan mentesül a vírusoktól és baktériumoktól. Itt lehetőségük van fürdésre allergiákban, és asztmában szenvedőknek is.

## 52 SKI PARK Kubínska hola



- SKI PARK Kubínska hola  
026 01 Dolný Kubín
- +421 915 595 311
- info@kubinska.sk
- www.kubinska.sk
- GPS: 49.251147, 19.266949

SKI PARK Kubínska hola, az egyik legnagyobb Szlovákiai síközpont, az Árvai-Magura hegységben található 720-1390 m tengerszint feletti magasságban. A síelés igazi élményét élvezheti a különböző nehézségi fokozatú lesiklopályákon, melyeknek hossza összesen 14 km. Rendelkezésre áll 2 függőszékes kötélpálya és 8 sífelvonó. A Kubínska-Hola hegyhátról elbűvölő önt a kilátás az egész Árvára, Kócs-hegységre, Liptói-havasokra, és az Alacsony-Tátrára.

## 53 Roháče - Spálená (Rohács - Úr-völgy)



- Roháče – Spálená  
027 32 Zuberec
- tatrawest@tatrawest.sk
- www.tatrawest.sk
- +421 43 539 53 20
- GPS: 49.238588, 19.713582

A Roháče - Spálená síközpont csak 10 km-re van Bölnyfalutól. Alkalmos körülményeket biztosít a síelő és hódeszkázók minden kategóriája számára. A kedvező elhelyezkedése miatt a síközpont meg tudja tartani a hótakarót az egész tél folyamán, ezért az első között kezdi a szezont, és az utolsók között zárja le a síszezont.

## 54 Rohács-alja Folklor Ünnepség



- Múzeum oravskej dediny  
Brestová 850, 027 32 Zuberec
- +421 43 539 51 03
- +421 43 532 10 20
- obec@zuberec.sk
- www.zuberec.sk
- GPS: 49.260499, 19.662933

Augusztus

Az Árvai Nemzetközi Folklorfesztivál az egyik legnagyobb, és legrégebbi rendszeresen megszervezett folklorrendezvény az Árvában. A fesztivál 1975. óta kerül megrendezésre augusztus elején a Bölnyfalú feletti szabadtéri színpadon és az Árvai Falumúzeumban. Három napos rendezvényként kerül megszervezésre, és lényegét a hagyományos népi kultúra bemutatása képezi. A fesztivál része a hagyományos vásár.

**Tudta, hogy...?**

A gurálok egy népcsoport, amely a cseh-lengyel szlovák határvidéken él, és sajátos nyelvjárást beszél. Leggyakoribb külföldi szereplők a kezdeti évek óta a lengyelországi együttesek, elsősorban a gurálok által lakott területekről, akiket a szlovákiai gurálokkal összeköt a nyelvükben, népviseletükben, énekeikben és táncaikban fellelhető hasonlóság.

# Kysuce

[www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)

## Kiszuca



### 55 Kiszucaai Falumúzeum Vichilovkán



- Múzeum kysuckej dediny  
023 05 Nová Bystrica – Vychylovka
- +421 41 439 73 50
- [skanzen@kysuckemuzeum.sk](mailto:skanzen@kysuckemuzeum.sk)
- [www.kysuckemuzeum.sk](http://www.kysuckemuzeum.sk)
- GPS: 49.382131, 19.095098

május - október: hé-va 9:00 - 17:00 h.

Kiszucának is meg van a múzeuma a természetben. Az Újbeszetercei Víztorozó építése miatt a vízzel elöntött területről a népi építészet értékes elemeit pont ide szállították át. Itt található több kiszucaai községből származó lakóház és gazdasági épület, műszaki és szakrális építmény. A hagyományos korcsmában kiszucaai népviseletben szolgálják ki a vendégeket és hagyományos ételeket kínálnak fel.

**Tudta, hogy...?**

A kisvasúton, és a skanzen területén olyan híres filmek jelenetei játszódtak, mint amilyen a Želary, Lietajúci Cyprián [Repülő Ciprián], Jaškov sen [Jaskó álma], Živá voda [Élő víz], vagy Ako divé husi [Akár a vadludak]. Az említett filmekben kívül itt forgatták Juraj Jakubisko Teta [Frankenstein néni] filmsorozatát, amely vágott formában „A szeplős Max és az ijesztők” című moziváltozatban jelent meg, valamint a Patakfia és a Nap mesefilmét.

### 56 Szlovákia asztronómiai toronyórája



- Turistické centrum POD ORLOJOM  
023 04 Stará Bystrica 466
- +421 948 668 099
- [info@podorlojom.sk](mailto:info@podorlojom.sk)
- [www.podorlojom.sk](http://www.podorlojom.sk)
- GPS: 49.346166, 18.936958

Az egyetlen Szlovákiai asztronómiai toronyóra egyúttal a legnagyobb faszobor Szlovákiában. A Hétfájdalmú Szűznek, Szlovákia pátrónájának alakját viseli, és a pontos asztronómiai időt mutatja. Az óra szíve az ún. asztrólabium - csillagászati adatokat tartalmazó mutató. A toronyóra 8:00 és 22:00 óra között egész óraker üt, és az óra ütésekor felvonul a 7 felvidéki szent.

**Tudta, hogy...?**

Magasban a toronyóra tornyába feltűnés nélkül álló alak a bakter egykori mását ábrázolja. A baktereknek a felvidéki falvakban nagy szerepük volt, és minden olyan község alkalmazott éjjeliőrt, amely azt megengedhette magának.

### 57 Živčáková Mária-zarándokhely



- Pútnické miesto Živčáková  
023 21 Korňa
- +421 41 435 62 11
- [mahrik@rcc.sk](mailto:mahrik@rcc.sk)
- [www.zivcakova.sk](http://www.zivcakova.sk)
- GPS: 49.397883, 18.569849

A Živčáková Mária-zarándokhely arról híres, hogy 1958-ban egy erdei munkásnak megjelent a Szűz Mária. Májig zarándokok ezrei jönnek el ide, hogy új erőt és lelki élményeket gyűjtsenek, és palackjaikat megtöltsék a forrásokból fakadó, gyógyítást hozó vízből. A hegyen tavaszi és őszi zarándoklatokra kerül sor.

**Tudta, hogy...?**

Živčákován 2015-ben befejezték a méltóságteljes katedrális építését, és a Szűz Mária Egyház Anyja Templomát fel is szentelték. Ez Szlovákia egyik leglátogatottabb zarándokhelye.

## 58 Kőolajforrás Kornyavölgyben



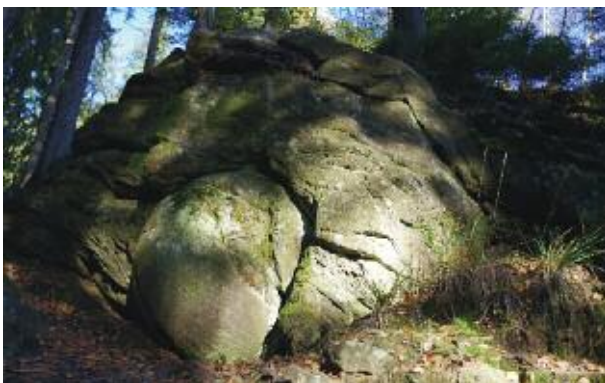
- Korňanský ropný prameň  
023 21 Korňa
- www.regionkysuce.sk
- GPS: 49.410924, 18.581485

Ha úgy gondolja, hogy ez a vidék már nem tudja meglepni semmivel, téved. Kornyavölgy zöld rétéjén található egy egyedülálló európai különlegesség, egy természetes felszíni kőolajforrás. A múltban a földből eredő kőolajat a helyi lakosok éghető anyag forrásaként használták világításra és fűtésre. Manapság védett természeti emlékek lett nyilvánítva. A forrás a parkolótól vezetető úton haladva 100 m távolságban található.

**Tudta, hogy...?**

Már a 17. században tudtak az emberek a kőolajforrásról, de sajtáságosan magyarázták a jelenséget. Egy 1624. évi írásos dokumentum arról ír, hogy „Turzófalva mögött” az erdőben „fekete víz” fakad, amelyhez inni járnak a környező sűrű erdőben lakó ördögök.

## 59 Kiszucaikőgolyók



- Čadca, časť Milošová – Megoňky
- GPS: 49.496625, 18.722044
- Klokočov – Klokočovské skálie
- GPS: 49.472662, 18.618489
- www.regionkysuce.sk

A kőgolyók világviszonylatban is egyedülállóak. Senki nem tudja pontosan, hogyan keletkeztek, ezért vonzzák a rejtelmek kutatóit a világ minden tájáról. Ezek a szlovákiai golyók a legnagyobbak közé tartoznak, ezek a Klokočovölgy és Milošová közötti 15 km hosszú szakaszon található meg. A Klokočovölgyi-sziklák Természeti Rezervátum területén egy 850 m hosszú tanösvény vezet. A kőképződmények formája tökéletes gömbökre, vagy nagyobb tojásokra emlékeztet. A legnagyobb felfedezett gömb átmérője 2,6 m, és ez a Milošová-i kőbányában, Megoňkiban, Csaca közelében található.

## 60 Snowparadise Nagy-Racsa - Ócsad



- Snowparadise Velká Rača Oščadnica  
(Snowparadise Nagy-Racsa – Ócsad)  
Dedovka 40, 023 01 Oščadnica
- office@snowparadise.sk
- www.snowparadise.sk
- +421 41 438 21 20
- GPS: 49.414937, 18.920431

A legnagyobb síközpont a Kiszucaikőgolyók régióban. A síelőknél 14 km rendszeresen karbantartott lesiklópályát biztosít. A síelés színesebbé tételéhez egy kis adrenalinra is szert tehet a síközpont legnagyobb attrakciójának számító bobbpályán. A sífutás kedvelői is megtalálják a kedvükre való időtöltést, itt találnak sífutó pályákat is. A központ nyáron is működik, rendelkezésre áll egy bobbpálya, rollerek, és sok más attrakció.

## 61 Beszkidek - Jávornik-hegység sífutó főútvonal



- www.zilinskazupa.sk
- www.nabezky.sk
- www.regionkysuce.sk
- Hotel Husárik  
U Husárikov 2259, 022 01 Čadca
- GPS: 49.412663, 18.777300
- Parkovisko Melocík (Melocík parkoló)  
013 62 Velké Rovné
- GPS: 49.343416, 18.508213

Karbantartott út, mesés kilátások, a hegyi településekből áradó béke, mindezt biztosítja látogatóink a Beszkidek - Jávornik-hegység sífutó főútvonal. Az 50 km hosszú karbantartott szakasz a csacai Husáriktól egészen a szlovák - cseh határszakaszig vezet, Trencsénmakó - Kaszárnya, ahonnan a Jávornik-hegység gerincén vezet tovább egészen a Kohútka síközpontig. A főútvonal szakasza legjobban elérhető Csacán a Husárik-tól, a Kolaróc és Trencsénmakó községek között található Melocík-tól, valamint Trencsénmakó - Kaszárnyától. A szakaszon több érdekesség található, kilátók, és szabadtéri természeti galéria részét képező művészeti alkotások.

# Turiec- -Kremnicko

[www.turieckremnicko.sk](http://www.turieckremnicko.sk)



## Túróc - Körmöcbánya

### 62 Szlovákiai falumúzeum - Túrócszentmárton, Jahodnícke háje



Múzeum slovenskej dediny  
Jahodnícke háje, 036 01 Martin  
+421 43 245 81 11, +421 43 245 81 16  
msd@snm.sk  
www.skzenmartin.sk, www.snm.sk  
GPS: 49.038750, 18.926640

május - június: hé zárva, ke-va: 9:00 - 18:00 h.  
július - augusztus: hé-va 9:00 - 18:00 h.  
szeptember - október: hé zárva, ke-va 9:00 - 17:00 h.  
november - április: hé és szo zárva, ke-pé és va 10:00 - 14:00 h.

Ha szeretné a különböző régiók hagyományos népi építészetét, és az emberek életmódját egy helyen látni, és ezeket összehasonlítani, látogassa meg Szlovákia legnagyobb néprajzi természeti kiállítását. A kiállítás felvázolja Szlovákia északnyugati régiói hagyományos népi építészetének, lakásának és életmódjának képét a 19. század második felétől a 20. század elejéig. Talál itt építészeti tárgyakat Árva, Liptó, Kiszuca és Túróc régióiból.

**Tudta,  
hoggy...?**

A múzeum 15,5 ha méretű kiállítási területén 143 építmény található, melyek közül 22 építmény látogatható.

### 63 Túrócszentmártoni nemzeti sírkert



Národný cintorín (Nemzeti sírkert)  
Ul. Sklabinská, 036 01 Martin  
+421 43 420 43 32  
snlm@snk.sk  
www.snk.sk  
GPS: 49.060743, 18.925256

április - szeptember: hé-va 8:00 - 20:00 h.  
október: hé-va 8:00 - 19:00 h.  
október 31. - november 2.: 8:00 - 21:00 h.  
november 3. - március: 8:00 - 19:00 h.

Több mint háromszáz művész, író, vagy jelentős nemzeti közszereplő utolsó nyughelye itt található Túrócszentmártonban. A nemzeti sírkert helye nem véletlenül került kiválasztásra, hiszen Túrócszentmárton volt a 19. században a szlovák kultúra központja. A temetőben az elhunyt életére emlékeztető olyan szokatlan síremlékeket lehet találni, mint amilyen többek között a kezében festőpalettát tartó Martin Benka festő szobra, vagy a kezében könyvet tartó Andrej Kmet' szobra.

**Tudta,  
hoggy...?**

A temetőbe áthozták Martin Kukučín testi maradványait Zágrábból, Janko Kráľét Aranyosmarótról, Janko Jesenský hamvait Pozsonyból, Jozef C. Hronskýt Argentínából, és Gorazd Zvonický maradványait Olaszországból.

### 64 Bányászat és pénzverés Körmöcbányán



NBS - MÚZEUM MINCÍ A MEDAILÍ  
(PÉNZÉRMÉK ÉS ÉRMEK MÚZEUMA)  
Štefánikovo nám. 11/21, 967 01 Kremnica  
+421 45 678 03 01  
muzeum@nbs.sk  
www.muzeumkremnica.sk  
GPS: 48.703896, 18.917145

Pénzermék és érme múzeuma: nyitva egész évben; Bányászati Múzeum Andrej: nyitva egész évben, hé-pé 9:00 h., 11:00 h., 13:00 h., 15:00 h., szo-va 13:00 h., 15:00 h.

A bányászat kezdetei itt egészen a 10. századig nyúlnak vissza, amikor a város környékén aranyat és ezüstöt termeltek. Később a 14. században az „Arany” Körmöcbányán pénzverdét alapítottak, arany- és ezüstpénzek verésére. A körmői dukáknént is ismert magyar aranyforint Európa legkeresettebb és legértékesebb fémpénzei közé tartozott. A Körmöcbányai Pénzverde a mai napig készíti pénzverdei termékeket, ezek világviszonylatban is a legjobbak közé tartoznak.

Ha szeretne betekintést nyerni a bányászat és pénzverés történetébe, és egy érdekes időutazáson részt venni, ne habozzon, és látogassa meg a Körmöcbányai Bányászati Múzeum Andrástáróját, a Körmöcbányai Pénzermék és Érme Múzeumát, és a Körmöcbányai Pénzverdét.

## 65 Ferrata HZS: Túrócszentmárton - Sörfőzde-patak - Martinské hole - Túrócszentmárton



- Ferrata HSZ (Hegyi mentőszolgálat Ferrata), 036 01 Martin
- www.ferrata.top
- GPS: 49.087989, 18.834412

Szezon: június  
1. - szeptember 14.,  
november 1. - április 14.

2013-ban Martinské hole besorolást szerzett azon hegységek jegyzékébe, ahol a hegymászáshoz biztosított turistaösvényt lehet használni. A via ferrata, amelyet a hegyi mentőszolgálat épített ki, a túróci régió elsőrangú attrakciói közé tartozik, és a hegymászáshoz két nehézségi fokozat közül lehet választani. Ajánlatos a via ferrata felszerelés használata. A szakasz teljesítése közben megcsodálhatjuk a Sörfőzde-patak szurdokát és a vízeséseket. A Hegyi mentőszolgálat Via Ferratá-jához Túrócszentmártonból a helyi autóbusszjárat Stráne végállomásától a Sörfőzde-patak mellett a Martinské hole felé vezető turistaúton juthat el. A tanösvény és a ferrata útvonal nem látogatható az egész év során.

## 66 Gagyeri-völgy



- Gaderská Dolina  
038 15 Blatnica
- www.turiec-kremnicko.sk
- GPS: 48.936147, 18.937616

A túrócban található Blatnica község a Gagyeri-völgy és a Blatnicai-völgy Turóci-medencébe való nyílásának köszönhetően ideális kiindulópontja a Nagy-Fátra turisztikailag legjelentősebb völgyeibe tervezett kirándulásoknak. A Gagyeri-völgy közvetlen folytatása a felső szakaszában a Dedosovai-völgy. Összesen a hosszuk csaknem eléri a 18 km-t. A völgy egy szurdok képét mutatja hatalmas kőszirtekkel, toronyszerű- és számos más kőképződményekkel. Ostra és Tlsta hegyek turisztikai célú megmászásának lehetősége.

**Tudta, hogy...?**

A Gagyeri-völgyben a túrázást össze lehet kötni a Blatnica várával, vagy a Mažarná barlang felkeresésével.

## 67 Stubnyafürdő Szlovákiai gyógyfürdők



- Slovenské liečebné kúpele  
Turčianske Teplice  
SNP 519, 039 012 Turčianske Teplice
- +421 43 491 38 67
- rezervacie@therme.sk
- www.therme.sk
- www.zlatekucele.sk
- GPS: 48.860757, 18.860395

A Stubnyafürdői gyógyhatású termálvíz vonzza a látogatókat, amely elsősorban a vese- és húgyúti megbetegedések, mozgásszervi, idegrendszeri, és nőgyógyászati betegségek kezelésére alkalmas. Kisgyermekes családok és a többi üdülő is igénybe veheti a helyi aquaparkot csúszdáival, pezsgőfürdővel, és termálvizével.

**Tudta, hogy...?**

A legenda szerint Luxemburgi Zsigmond király úgy fürdött, arany koronával a fején, és pont az arany és az ásványvíz kapcsolatának köszönheti a köszvényből való meggyógyulását, és a magas korát, amelyet megért.

## 68 Winter Park Martinky



- Winter Park Martinky  
036 01 Martin
- +421 43 430 6000
- www.martinky.com
- GPS: 49.094313, 18.833539

A síközpont a Kis-Fátában, Túrócszentmárton felett található 1150 - 1456 m tengerszint feletti magasságban. A néhány kevés "városi" síközpont egyike. A síelőknél 12 jó minőségű és naponta karbantartott lesiklópályát biztosít, egész télen természetes hóval lefedve. Az út egyirányú, ezért bizonyos időszakokonként csak felfelé, vagy csak lefelé járható. Egyúttal fontos, hogy a járművek hálánccal is fel legyenek szerelve.

**Tudta, hogy...?**

A Martinské hole ideális hely snow-kite síelésére. Kedvére száguldozhat érintetlen területeken, vagy a hegyekben egyik dombról a másikra eljuthat vitorla segítségével.

# Jó tudni, még jobb megkóstolni

A Zsolna-megyei szlovákok étvendje a múltban olyan alapvető élelmiszerekre épült, mint amilyen a burgonya, káposzta, liszt, tej és a hüvelyesek voltak. A pásztorszállásokon alkalmazott juhtartás jelentős mértékben gazdagította a családok étvendjét olyan tejtermékekkel, amilyenek a sajt és a brindza voltak. Az ilyen alapélelmiszerek kombinálásának eredményeképpen keletkeztek a hagyományos specialitások, és különleges ritka receptek, amelyek a világ népeinek étkezési szokásaiban nem jelentek meg. Mi az tehát, ami Zsolna-megye olyan hagyományos ételének, vagy konyhaművészeti finomságának tekinthető, amit az ottani tartózkodás során meg kellene kóstolnia?

## Juhtúrós galuska

A megrögzötten ismert juhtúrós galuska, amelyet ráadásul nemzeti ételnek tartunk. Az igazi galuska burgonyás tésztából készül, és liptai túróval, valamint sült szalonnával tálalják, legjobban talán egy hagyományos pásztorkunyhóban, vagy juhásztanyán. A Szlovákok igen kedvelt edeléről van szó, bár a külföldieknek jelentős gondot okozhat, főleg az első falásoknál. Ha meglátja az étlapon, habozás nélkül rendelje meg!

## Sztrapacska [káposztás]

A szlovákok szeretik a savanyú káposztát. Ha nem szereti a brindzát, de szereti a galuskát, a sztrapacska kitűnő alternatívát nyújt. Ez tulajdonképpen savanyú káposztával és sült szalonnával tálalt galuska.

## Derelye

Főtt burgonyából, lisztből, tojásból és sóból gyúrt tésztából készül a hagyományos derelye [pirohy]. Félkör, vagy háromszög formájú, és sósan liptai túróval, vagy édesen lekvárral, túróval, vagy mákkal töltve készül. Mákkal, vagy prézslivel megszórva, vajjal meglocsolva tálalják, vagy a sós változatot pirított szalonnával és hagymával.

**Tudta, hogy...?** Máktermesztésre vonatkozó engedéllyel az egész Európai Unióban egyedülként pont a cseh és szlovák gazdák rendelkeznek.

## Nudli

Annak ellenére, hogy a derelye készíthető édesen, de sósan is, a nudli egy hagyományosan édes étel. Burgonyatésztából kisodorják az apró nudlikat, amelyeket aztán sós vízben főznek ki. Dióval, vagy mákkal, vajjal leöntve tálalják. Az egyszerű étel mindenkit meg tud lepni finom ízével.

## Polesznik - tócsni

Polesznik, harula, vagy krumpis lepény - így szokták errefelé nevezni a tócsnit, az őseink másik kedvenc ételét. A recept területenként változik, van aki a burgonyás tésztába több fokhagymát a másik több majorannát tesz. A lepényt olajon sütik és hússal töltik, megszórják sajttal, vagy csak magában is fogyasztható.

A múltban a levesek az őseink étvendjének alapját képezték. A sűrű, tápértékben gazdag leveseket részesítették előnyben, ezeket fogyasztották még reggelire is. Ez az előző generációk életvitelével függött össze, akiknek a mindennapi tevékenységeikkel kapcsolatos energiaigényük kielégítésére, magas tápértékű ételek fogyasztására volt szükségük.

## Káposztaleves

A hagyományos levesek közül a legnépszerűbb a gombás, sonkás és kolbászos káposztaleves. Elkészítése ma sem bonyolult, és minden régióban megkóstolhatja az ottani, egymástól kis mértékben eltérő változatait.

**Tudta, hogy...?**

A káposzta még a 20. század első felében jelentőséggel bíró üzleti cikknek számított. Árva lakóiról ismert volt, hogy sokat fogyasztanak belőle, átlagban akár 50 kg-ot egy főre.

## Bableves

Nemcsak a káposzta, hanem a hüvelyesek is közkedveltek voltak a Zsolna környékéhez tartozó területeken. A finom bableves vízben előáztatott bab, kolbász, vöröshagyma és fokhagyma felhasználásával készült. Trstenai kerámiatálcából fogyasztva házikenyérrel a legízletesebb.

Ahhoz, hogy a tartózkodásukkal kapcsolatos élmény teljes legyen, semmiképpen nem mehetnek el innen a Zsolna környékén hosszú hagyományokkal rendelkező italok megkóstolása nélkül.

## Hafirovica

Hafirovica-nak az egyedülálló, elsősorban Árván ismert likórt nevezik, amely áfonyából, rumból és cukorból készül. Az összetevők helyes aránya viszont Bölényfalu lakóinak titka marad. A likőr igen népszerű az itthoni és külföldi látogatók között.

## Hriatô

Hriatô-nak a karamellből, köményfözetből, pálinkából és zsírból házilag készült alkoholos italt nevezik. Melegen, szinte forróan fogyasztják, de nem kóstolják, hanem egyszerre isszák úgy, hogy az ital gyorsan lemenjen az ember torkán, és a zsíréteg bevonja a torkát.

## Demänovka

Cseh szomszédainknak Becherovkájuk van, nálunk viszont Demänovka található. A szlovákiai hegyi gyógyfüves likőr a 60-as években keletkezett, és Liptószentmiklóson gyártják. 14 fajta gyógyfüvet, fűszert, mézet, finomszeszt és tátraalji forrásvizet tartalmaz.







Krajská organizácia cestovného ruchu **Žilinský turistický kraj**

Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina, Slovensko

Tel.: +421 41 50 32 361, [www.zilinskyturistickykraj.sk](http://www.zilinskyturistickykraj.sk)

[www.facebook.com/zilinskyturistickykraj](http://www.facebook.com/zilinskyturistickykraj)



### **Žilinský samosprávny kraj**

Komenského 48, 011 09 Žilina

Tel.: 041/50 32 111, [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV**

Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš

Tel.: 044/55 65 401, [www.visitliptov.sk](http://www.visitliptov.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA**

Námestie Obetí Komunizmu 1, 011 31 Žilina

Tel.: 0918 327 496, [www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA**

Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín

Tel.: 0911 747 339, [www.visitorava.sk](http://www.visitorava.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu**

#### **Organizácia cestovného ruchu Kysuce**

Námestie slobody 30, 022 01 Čadca

Tel.: 0948 339 264, [www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina**

Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice

Tel.: 0948 620 661, [www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu TURIEC-KREMnicko**

Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin

Tel.: 0915 551 377, [www.turieckremnicko.sk](http://www.turieckremnicko.sk)



*A projekt a Szlovák Köztársaság Közlekedési és Építésügyi Minisztériumának pénzügyi támogatásával valósult meg.*



Kiadta a Žilinský turistický kraj [ŽTK]

Fénykép: ŽTK archívuma és a ŽTK tagjainak archívuma,

Marek Hajkovský, Pavol Staník, Jaroslav Velička

Grafikai feldolgozás: Tibor Paštrnák

Képanyomat grafikája: Modrotlač Matej Rabada

Kiadási év: 2017