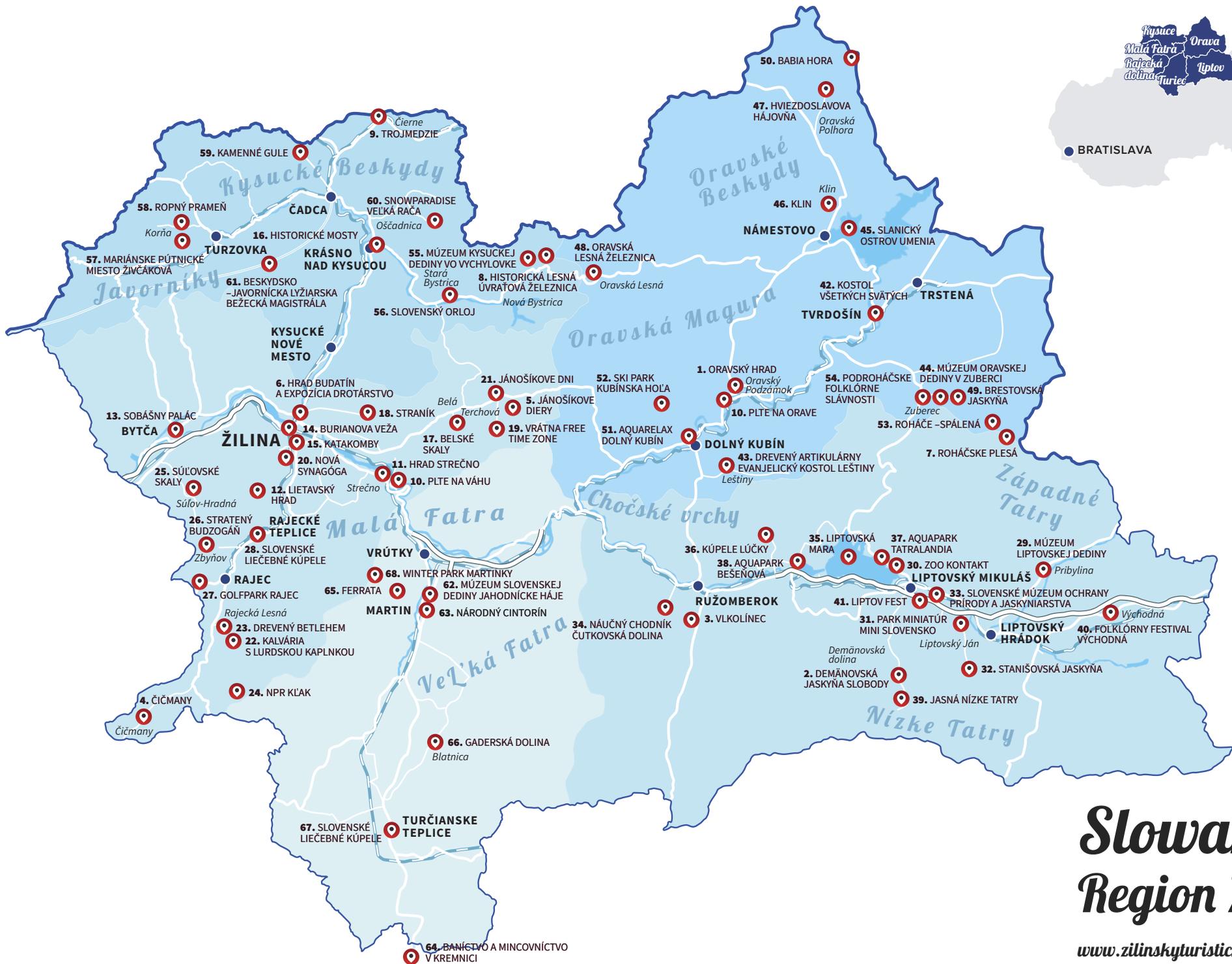




*Gut zu wissen,  
besser zu sehen!*





# Slowakei Region Žilina

[www.zilinskyturistickykraj.sk](http://www.zilinskyturistickykraj.sk)



## 1 Oravaer Burg

Eine der meist besuchten und schönsten Burgen in der Slowakei befindet sich in Oravský Podzámok. Man kann sie auch „das Adlernest“ nennen, das auf einem hohen Felsen über dem umliegenden Land errichtet wurde. Seit vielen Jahren gehörte die Burg der Familie von Palatin Georg Thurzo. Sehr beliebt sind ihre gespenstischen Nachttouren und verschiedene Theatervorstellungen. Die Burg ist seit 1968 für die Öffentlichkeit zugänglich.

### Wussten Sie, dass... ?

Hier wurde das Märchen König Amsel, die Prinzessin und der Bettelknabe, der Falkner Thomas (Sokoliar Tomáš) und auch die erste Verarbeitung der Geschichte von Dracula, der Vampir von Nosferatu, gedreht.

📍 Oravský hrad  
027 41 Oravský Podzámok  
☎ +421 43 581 61 11, +421 43 581 61 19  
✉ muzeum@oravskemuzeum.sk  
🌐 www.oravskemuzeum.sk  
📍 GPS: 49.261816, 19.358539

November - März: Mo-So 10.00 - 15.00  
April: geschlossen  
Mai, September: Mo-So 8.30 - 17.00  
Juni: Mo-So 8.30 - 17.30  
Juli, August: Mo-So 8.30 - 18.00  
Oktober: Mo-So 8.30 - 16.00



## 2 Die Demänová Freiheitshöhle

Treten Sie in die unterirdische Welt hinein und lassen Sie sich von der wunderschönen bunten Stalaktiten-Dekoration verzaubern, welche die Höhle zu einer der schönsten Höhlen in Europa macht. Bis zum Eingang in die Höhle muss man einen 400 m langen Naturlehrpfad mit einem Höhenunterschied von 67 m überwinden. Die Besichtigungstour ist 1800 m lang und es befinden sich hier mehr als 900 Treppen. Es ist die meistbesuchte Höhle in der Slowakei.

### Wussten Sie, dass... ?

Die Temperatur in der Höhle ändert sich nicht, das ganze Jahr beträgt die Temperatur hier 7 °C.

📍 Demänovská jaskyňa slobody  
032 51 Demänovská Dolina  
☎ +421 44 559 16 73  
✉ djslob@ssj.sk  
🌐 www.ssj.sk  
📍 GPS: 48.998100, 19.585100

Januar – Mai: Mo geschlossen, Di-So 9.30 – 14.00 Uhr  
Juni - August: Mo-So 9.00 – 16.00 Uhr  
September - 15. November: Mo geschlossen, Di-So 9.30 – 14.00 Uhr  
16. November - 26. Dezember: geschlossen  
27.-31. Dezember: Mo geschlossen, Di-So 9.30 – 14.00 Uhr



### 3 Vlkolínec



Fall Sie die Region Liptau besuchen, vergessen Sie nicht die am besten erhaltene Oase der Volksarchitektur in der Slowakei zu besuchen, die auch in die UNESCO- Liste des Weltkulturerbes eingetragen wurde und deren erste schriftliche Aufzeichnungen aus dem 14. Jahrhundert stammen. Es geht um ein echtes Dorf des slowakischen Lebens in den Bergen an dem ursprünglichen Ort mit 19 ständigen Einwohnern, die in 6 von 55 Häusern leben. Die kleinen Holzhäuser, gestrichen in Pastellfarben, stammen hauptsächlich aus dem 19. Jahrhundert. Alle Häuser sind aus Holz, nur die Kirche wurde aus Ziegeln erbaut. Die populärsten Objekte in Vlkolínec sind der zweistöckige Holzwerk-Glockenturm aus dem 18. Jahrhundert auf einem Steinsockel und der Holzwerk-Brunnen aus dem 19. Jahrhundert.

#### Wussten Sie, dass... ?

Den Gerüchten nach wurde die Siedlung Vlkolínec genannt, weil ihre Bewohner Ružomberok vor Wölfen geschützt und Wölfe in Gruben gefangen haben.

- Vlkolínec
- +421 918 596 432
- info@vkolinec.sk
- www.vkolinec.sk
- GPS: 49.038493,19.277197

16. Juni - 15. September:  
Mo - So 9.00 - 17.00 Uhr  
16. September - 15. Juni:  
Di - Fr 9.00 - 15.00 Uhr, Sa - So: 9.00 - 16.00 Uhr



### 4 Čičmany

Das Märchendorf mit „Knusperhäuschen“ - Blockhäusern mit reich verzierten äußeren Blockwänden in Form von weißen geometrischen Mustern. Die Ausschmückungen dieser Art sind einzigartig in ganz Mitteleuropa. Es gibt hier mehr als 130 Häuser. Damit diese Kultur auch für die zukünftigen Generationen erhalten bleibt, wurde ein Teil des Dorfes im Jahr 1977 zur historischen Reservation der Volksarchitektur erklärt. In dem Dorf werden noch immer Volkstraditionen gepflegt. Mit einer speziellen Technik, "geometrische Ornamentik" genannt, werden hier nicht nur Tischdecken und Bilder gestickt, sondern auch wunderschöne Volkskostüme.

#### Wussten Sie, dass... ?

Die Ornamente sind wahrscheinlich durch Zufall entstanden, als die Hausfrauen die restliche Mischung für die Dichtspalten zur Dekoration der Häuser verwendet haben, wobei sie von den Mustern der traditionellen Kostüme inspiriert wurden.

- Objekty ľudovej architektúry Čičmany  
031 15 Čičmany 137
- +421 41 500 15 11, +421 918 187 683
- muzeum@pmza.sk
- www.pmza.sk
- GPS: 48.955053,18.515945

Juni – August:  
Mo-Fr: 9.00 – 16.00 Uhr,  
Sa-So: 8.00 – 17.00 Uhr  
September – Mai:  
montags geschlossen,  
Di-Fr: 9.00 – 16.00 Uhr,  
Sa-So: 8.00 – 17.00 Uhr



## 5 *Löcher von Juraj Jánošík*

Ein System von Schluchten mit 20 wunderschönen Wasserfällen und bizarren Felsformationen, Fußwegen mit Brücken, Leitern und Ketten - so kann man einen der schönsten Wanderwege des Nationalparks Kleine Fatra und einen der schönsten Ausflüge in der Slowakei beschreiben. Die Löcher von Juraj Jánošík befinden sich in dem Nationalnaturschutzgebiet Rozsutec und bestehen aus drei integrierten Teilen: Untere Löcher, Neue Löcher und Obere Löcher. Die kurze Tour durch die Löcher von Juraj Jánošík ist aufgrund des geringen Höhenunterschieds auch für ältere Menschen und Kleinkinder geeignet. Um den schönsten Teil sehen zu können, müssen Sie die große Tour durch die Löcher von Juraj Jánošík hinter sich bringen. Der Ausgangspunkt in die Löcher sind die Siedlungen Štefanová und Biely Potok.

### Wussten Sie, dass...?

*Falls Sie ein geübter Wanderer sind und diese Löcher besuchen möchten, verbinden Sie die Tour mit dem Aufstieg auf den Kleinen Rozsutec. Dieser Wanderweg ist wegen des herrlichen Ausblicks von oben sehr beliebt.*

📍 Jánošíkove diery  
Biely Potok, 013 06 Terchová  
✉ marketing@regionmalafatra.sk  
🌐 www.regionmalafatra/janosikove-diery  
☎ +421 903 793 100  
📍 GPS: 49.257323, 19.066557

das ganze Jahr geöffnet, im Winter begrenzt  
(die Oberen Löcher sind geschlossen)



## 6 *Burg Budatín und Kesselflicker-Exposition*

Sie können Žilina ohne den Besuch einer der ältesten Burgen des Mittelalters nicht verlassen. Die erste schriftliche Erwähnung stammt aus dem 14. Jahrhundert, als der Besitzer Matthäus Csák von Trentschin starb. Die Aufgabe dieser Wasserburg war es, die Flüsse Kysuca und Waag zu schützen. Heute ist sie der Sitz des Museums von Považie in Žilina und die Besucher der Burg können sich hier auch eine Kesselflicker-Exposition ansehen - die einzige Exposition dieser Art in der Welt. Die Burg ist von einem historischen Park umgeben, in dem Sie einen Spaziergang oder ein Picknick machen können.

### Wussten Sie, dass...?

*Die erste Erwähnung stammt vom Kesselflicker-Handwerk aus dem 18. Jahrhundert und seine Heimat ist die Umgebung von Trenčín und Kysuce. Die Männer aus diesen armen Regionen der Slowakei arbeiteten in Schlesien, wo sie die Kunst der Drahtverarbeitung gelernt haben. Kesselflicker verwendeten Draht, um Tongefäße zu reparieren und kleine Gegenstände herzustellen. Später haben sie künstlerische Produkte erstellt.*

📍 Hrad Budatín  
Topoľová 1, 010 03 Žilina  
☎ +421 41 500 15 10, +421 41 500 15 11  
✉ simko@pmza.sk  
🌐 www.pmza.sk  
📍 GPS: 49.236291, 18.734128

das ganze Jahr  
Di-So: 9.00-17.00 Uhr



## 7 Gebirgsseen Roháčske plesá

Die Gebirgsseen Roháčske plesá bestehen aus 6 kleinen Seen eiszeitlichen Ursprungs. Sie befinden sich im Tal Roháčska dolina und sind einzigartig, da sie deutlich niedriger als die Seen in der Hohen Tatra liegen. Der größte Gebirgssee ist 7 Meter tief und liegt auf einer Fläche von 2,22 Hektar. Durch den Naturlehrpfad Roháčske plesá gelangen Sie direkt zu diesen Gebirgsseen. Diese mittelschwere Strecke ist auch bei Familien mit Kindern beliebt und führt weiter zum Wasserfall Roháčsky vodopád. Sie werden mit schönen natürlichen Panoramen mit interessanten Szenerien belohnt.

**Wussten Sie, dass...?**

Mit seiner Größe konkurriert der Wasserfall Roháčsky vodopád mit den Wasserfällen in der Hohen Tatra, die auch eiszeitlichen Ursprungs sind. Er liegt in einer Höhe von 1.340 Meter ü. d. M.

- 📍 Roháče – Spálená  
027 32 Zuberec
- 🌐 [www.visitorava.sk](http://www.visitorava.sk)
- 📍 GPS: 49.206951, 19.742113



## 8 Historische Waldbahn

Erleben Sie eine einzigartige Reise mit der Waldbahn mit einem Wendeschleifen-System, dank dem die Züge große Höhenunterschiede über kurze Distanzen überwinden konnten. In der Vergangenheit diente die Bahn zum Abtransport von Holz aus den umliegenden Wäldern. Derzeit wurde der rekonstruierte Teil der ehemaligen Kysuce-Orava Waldbahn von der Station Kubátkovia zum Sattel von Beskydy (ca. 8 km) ein Teil des Museums des Kysuce-Dorfes unter dem Namen Historische Waldbahn.

**Wussten Sie, dass...?**

Der Gipfel von Beskydy war zu schmal, um dort Serpentina zu machen, da es dort nicht genug Raum gab, um Kurven zu schaffen. Die Waldbahn verwendet ein System von Wendeschleifen – von Stellen mit Bahnweichen, wodurch der Zug seine Richtung änderte. Das System arbeitet nach dem Prinzip, dass die Lokomotive den Zug zuerst nach vorne zieht, die Bahnweiche umgelegt wird und der Zug zurückfährt, und das alles wiederholte sich, bis der Zug am Ziel ankam.

- 📍 Historická lesná úvraťová železnica  
023 05 Nová Bystrica – Vychylovka
- 📞 +421 41 439 72 19
- ✉ [zeleznicka@kysuckemuzeum.sk](mailto:zeleznicka@kysuckemuzeum.sk)
- 🌐 [www.kysuckemuzeum.sk](http://www.kysuckemuzeum.sk)
- 📍 GPS: 49.354729, 19.030562

Mai-Oktober:  
Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr, Sa-So 9.00 -18.00 Uhr



## 9 Dreiländereck

Haben Sie schon einmal auf dem Gebiet von drei Ländern gestanden? Der Ort, wo sich die Grenzen der Slowakei, Polens und der Tschechischen Republik treffen, ist durch 3 Granitmonolithen, die hier im Jahr 1995 versetzt wurden, gekennzeichnet. Es befinden sich hier zwei überdachte Gartenhäuschen mit einem Kamin auf der tschechischen und slowakischen Seite. Von der polnischen Seite führen Treppen zum Dreiländereck und ein barrierefreier Asphaltweg für Radfahrer, Rollstuhlfahrer und Mütter mit Kinderwagen. Von der slowakischen Seite trifft sich hier die Gemeinde Čierne mit dem mährischen Dorf Hřčava und dem polnischen Dorf Istebná. Der Zugang ist von dem slowakischen Dorf Čierne, von dem polnischen Dorf Istebná und dem tschechischen Dorf Hřčava möglich.

### Wussten Sie, dass...?

*In dem Gebiet des Dreiländerecks finden regelmäßig Treffen von Freunden und verschiedene Ereignisse statt, z. B. Silvester auf dem Dreiländereck, Wanderung durch drei Staaten in Europa, Feier der Eucharistie oder der populäre Goral-Marathon.*

-  Trojmedzie  
023 13 Čierne
-  GPS: 49.517195, 18.850902
-  [www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)



## 10 Flöße auf dem Fluss Orava und Waag

In der Vergangenheit war die Floßfahrt eine wichtige Einkommensquelle für die Bewohner ärmerer Regionen, vor allem Orava und Liptau. Zuerst haben Floßführer vor allem Holz in die Mangelgebiete transportiert, von dem es in der Slowakei reichlich gab und es jedoch in den südlichen Gebieten fehlte. Die transportierten Güter waren also die Schiffe selbst, im Laufe der Jahrhunderte wurden jedoch die Flöße verbessert und konnten auch zusätzliches Holz, Schindeln, sogar Keramik, Leinen, Lebensmittel, Produkte aus den slowakischen Berghütten und natürlich Menschen transportieren. Heute können Sie diese ungewöhnlichen Transportmittel in einer attraktiven Umgebung auf dem Fluss Waag, der unter der Burg Strečno fließt, oder auf dem Fluss Orava, von dem man einen herrlichen Blick auf die Orava Burg hat, ausprobieren.

### Wussten Sie, dass...?

*Die gefährlichsten Abschnitte für die Floßführer auf der Waag waren die Felsen Margita und Besná. In den Jahren 1937 - 1938, als der Tunnel für das zweite Bahngeleis durch den Strečno-Bergpass gebaut wurde, wurden die Felsen entfernt. Bis heute ist jedoch dieser Abschnitt durch die Kaskaden bekannt.*

-  Flöße auf dem Fluss Orava  
027 41 Horná Lehota 59
-  +421 911 358 182
-  [plte@orava.sk](mailto:plte@orava.sk)
-  [www.plte-orava.sk](http://www.plte-orava.sk)
-  GPS: 49.255980, 19.394045

-  Flöße auf dem Fluss Waag  
SNP 20, 013 24 Strečno
-  +421 907 196 999
-  [info@plte-strecno.sk](mailto:info@plte-strecno.sk)
-  [www.plte-strecno.sk](http://www.plte-strecno.sk)
-  GPS: 49.178036, 18.863809

April-Oktober

# Malá Fatra

[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)



## Kleine Fatra

### 11 Burg Strečno



 Hrad Strečno  
Hradná 1, 013 24 Strečno  
 +421 41 569 74 00  
 [repanova@pmza.sk](mailto:repanova@pmza.sk)  
 [www.pmza.sk](http://www.pmza.sk)  
 GPS: 49.174202, 18.860682

April-September: Mo-So 9.00-18.00 Uhr (letzter Eingang um 17.00 Uhr); Oktober: Mo-So 9.00-16.00 Uhr (letzter Eingang um 15.00 Uhr); November: Sa-So 9.00-16.00 Uhr (letzter Eingang um 15.00 Uhr); Dezember-März: geschlossen

Machen Sie auf dem Weg von Žilina nach Martin eine Pause und besuchen Sie die mittelalterliche Burg Strečno, die hoch auf einem Felsen über dem Fluss Waag emporragt. Die Geschichte der Burg reicht in die Mitte des 14. Jahrhunderts zurück. Zu der Burg führt ein angenehmer Spaziergang durch das mittelalterliche Holzdorf Paseka, das nach dem Muster historischer mittelalterlicher Gebäude erbaut wurde. Die Burg wird Sie durch den herrlichen Panoramablick auf die Strečno-Talschlucht verzaubern.

**Wussten Sie, dass...?**

Auf der Burg Strečno lebte die Adlige Zsófia Bosnyák, die den Kranken und Armen half. Nach ihrem Tod wurde ihr Körper unversehrt gefunden, obwohl sie weder mumifiziert noch einbalsamiert wurde. Aus diesem Grund wurde sie für eine Heilige gehalten.

### 12 Burg Lietava



 Hrad Lietava  
013 18 Lietava  
 +421 905 515 330  
 [zdruzenie@hradlietava.sk](mailto:zdruzenie@hradlietava.sk)  
 [www.hradlietava.sk](http://www.hradlietava.sk)  
 GPS: 49.162466, 18.684494

Die Burg Lietava ist eine der größten slowakischen Burgen - man sagt, sie ist die zweitgrößte Burg in der Slowakei. Die Ursprünge der Burg gehen in das 13. Jahrhundert zurück. Der letzte Besitzer der Burg Lietava war am Anfang des 17. Jahrhunderts der ungarische Palatin Georg Thurzo. Für die Rettung, Rekonstruktion und Erhaltung der Burg sorgt heute der freiwillige Verband zur Rettung der Burg Lietava. Zu der Burg Lietava gelangen sie vom Dorf Lietava-Majer durch den blau-markierten Wanderweg (ca. 30 min.). Ein steilerer Weg zur Burg führt vom Dorf Lietavská Svinná (von der Bushaltestelle) durch den grün-markierten Wanderweg (ca. 40 Min.).

### 13 Hochzeitspalast in Bytča



 Sobášny palác v Bytči  
Zámocký areál, 041 01 Bytča  
 +421 41 552 90 27  
 [horvatova@pmza.sk](mailto:horvatova@pmza.sk)  
 [www.pmza.sk](http://www.pmza.sk)  
 GPS: 49.220439, 18.559324

Das ganze Jahr  
Mo – geschlossen, Di-So 9.00 - 17.00 Uhr

Der Hochzeitspalast wurde im frühen 17. Jahrhundert durch den ungarischen Palatin Georg Thurzo erbaut. Den Palast ließ er vor allem für die Hochzeiten seiner sieben Töchter bauen. Der Palast als ein Teil des Schlossgeländes gehört zu den bedeutendsten Renaissance-Denkmalern in Mitteleuropa. Wenn Sie den Palast besuchen, können Sie sich auch eine Ausstellung über die Baudenkmäler der Slowakei, die auf der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes stehen, ansehen.

**Wussten Sie, dass...?**

In dem Schloss in Bytča war Juraj Jánošík als Soldat des Schutzabschnitts in Dienst. Hier traf er den gefangenen Räuber aus Kysuce, Tomáš Uhorčík, der ihn überzeugte, ein Räuber zu werden.

## 14 Burian-Turm



- 📍 Burianova veža  
Horný Val, 010 01 Žilina
- ✉ info@tikzilina.eu
- 🌐 www.tikzilina.eu
- ☎ +421 907 845 567, +421 41 723 31 86
- 📍 GPS: 49.223998, 18.740755

Oktober-Mai: Di-Do 11.00 Uhr, 14.00 Uhr, 15.00 Uhr;  
Juni-September: Mo, Di, Do 10.00 Uhr, 11.00 Uhr,  
14.00 Uhr, 15.00 Uhr; \* Es ist notwendig, sich im  
Voraus bei dem TIB in Žilina anzumelden.

In Žilina in Horný Val, direkt neben der Pfarrkirche, steht der Burian-Turm. Sein Schicksal ist mit dem Namen des Besitzers der Burg Strečno Burian Svetlovský in den Jahren 1526-1529 verknüpft, der in derselben Zeit auch der Bürgermeister von Žilina war. Früher wurde der Turm als ein Glockenturm, Observatorium, zum Brandschutz oder zum Schutz vor der Ankunft der Feinde benutzt. Zurzeit ist der Burian-Turm durch eine 30-Minuten lange Tour, die von dem Tourist-Informationsbüro in Žilina organisiert wird, für die Öffentlichkeit zugänglich.

## 15 Katakomben unter der Kirche der Umwandlung von St. Paul dem Apostel



- 📍 Kirche der Umwandlung  
von St. Pauls dem Apostel,  
Mariannenplatz, 010 01 Žilina
- ✉ info@tikzilina.eu
- 🌐 www.tikzilina.eu
- ☎ +421 907 845 567  
+421 41 723 31 86  
+421 949 480 569 – Begleiter
- 📍 GPS: 49.223179, 18.738594

Wenn Sie sich für Geschichte und Geheimnisse interessieren, entdecken sie die Geheimnisse der unterirdischen Räume, der so genannten „Katakomben“, unter der Kirche der Umwandlung von St. Paul dem Apostel auf dem Mariannenplatz. Während der Besichtigung erfahren Sie eine Reihe von interessanten Fakten und Sie werden erfahren, ob sich in diesen Räumen wirklich jüdische Kinder vor der Deportation ins Konzentrationslager versteckt haben. Falls Sie sich für eine Besichtigung der Katakomben interessieren, melden Sie sich in dem Tourist-Informationsbüro in Žilina an. Die Termine werden immer einen Monat im Voraus festgesetzt.

## 16 Historische Brücken in Krásno nad Kysucou



- 📍 Museum für Heimatkunde  
in Krásno nad Kysucou  
1. mája, 023 02 Krásno nad Kysucou
- ☎ +421 41 562 23 38
- 🌐 www.kysuckemuzeum.sk
- 📍 GPS: 49.395292, 18.831354

Stahlbetonbrücke über dem Fluss Bystrica  
GPS: 49.399412, 18.839707  
Steinbrücke Blažkov  
GPS: 49.364928, 18.835783  
www.regionmalafatra.sk

In der Stadt Krásno nad Kysucou kann man zwei historische Brücken bewundern. Die Steinbrücke Blažkov beim Eintritt in die Stadt Krásno von der Stadt Kysucké Nové Mesto. Sie erstreckt sich etwa 10 Meter über dem kleinen Tal des Flusses Drozdovský potok. Mit der Länge von etwa 50 Metern ist sie wahrscheinlich die längste Steinbrücke in der Slowakei. Die zweite Brücke, die Stahlbetonbrücke über dem Fluss Bystrica ist eine der größten noch erhaltenen Stahlbetonbrücken in Mitteleuropa. Ihre zwei Bögen erreichen eine Bodenfreiheit von bis zu 16,45 Metern. Auf der Brücke steht die Statue von St. Johannes Nepomuk, des Patrons und Beschützers von Brücken.

**Wussten Sie, dass...?**

Im Museum für Heimatkunde in Krásno nad Kysucou können Sie die Replik eines weiblichen Mammuts in Lebensgröße sehen.

## 17 Felsen von Belá



- 📍 Belské skaly  
013 05 Belá
- 🌐 www.regionmalafatra.sk
- 📍 GPS: 49.221028, 18.955667

Die Felsen von Belá sind ein beliebtes Gebiet für Felsensteiger über dem Dorf Belá in der Kleinen Fatra. In Belá biegen Sie von der Hauptstraße in Richtung Gebirgskamm der Kleinen Fatra ab und durch das Tal Belianska dolina fahren Sie entlang des gleichnamigen Flusses bis ans Ende des Dorfes. Noch ein paar hundert Meter und Sie kommen zur gelben Marke in Richtung der Felsen von Belá. Nach einem kurzen, aber scharfen Aufstieg kommen Sie zu den Felsen von Belá. Auf dem höchsten Aussichtspunkt sind die steilen Abschnitte durch Ketten und Beinstützen gesichert. Der markierte Wanderweg führt Sie zu den drei gesicherten Aussichtspunkten mit wunderschönen Ausblicken auf die Umgebung. Die Strecke dauert etwa 1 bis 1,5 Stunden. Der Ausgangspunkt ist das Tal Belianska dolina - in der Nähe des Dorfes Belá.

## 18 Straník



- Zu Straník  
010 03 Žilina – Zásranie
- [www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)
- GPS: 49.236481, 18.825689

Straník ist ein Hügel mit einer ausgezeichneten Aussicht auf Žilina. „Der Hügel der Hügel“ für Piloten von Segelflugzeugen, Gleitschirmfliegern und Fallschirmen. Der Hügel hat eine fantastische Lage mit langen Vorfeldern, einem einfachen Zugang, hervorragender Thermik und mit der Möglichkeit, in fast alle Richtungen zu starten. In seiner Nähe gibt es viele Orte für eine sichere Landung. All diese Attribute machen Straník zum Zentrum des motorlosen Fliegens, das hier seit 1917 durchgeführt wird, und zu einem der besten Standorte in der Slowakei.

**Wussten Sie, dass...?**

Seit April 2016 gibt es hier eine Schutzhütte und eine Laufbrücke, die mit dem Preis „Bau des Jahres 2016“ als beste Architektur im Freien ausgezeichnet wurden.

## 19 Vrátna Free Time Zone



- Vrátna Free Time Zone  
013 06 Terchová
- +421 903 266 231
- [infocentrum@vratna.sk](mailto:infocentrum@vratna.sk)
- [www.vratna.sk](http://www.vratna.sk)
- GPS: 49.228059, 19.035909

Dieses Skigebiet im Herzen des Nationalparks Kleine Fatra, nur 3 km von Terchová entfernt, ist ideal für Freeride, Skialpinismus, Winterwandern und Snowboarden. Im Sommer ist es der ideale Ort für die Fans von Tourismus, Adrenalin oder von Ausflügen und Erholung in der Natur.

**Wussten Sie, dass...?**

Auf Chleb befindet sich die steilste Piste in der Slowakei.

## 20 Neue Synagoge in Žilina



- Neue Synagoge in Žilina  
J. M. Hurbana 220/11, 01001 Žilina
- +421 907 137 145
- [marek@novasynagoga.sk](mailto:marek@novasynagoga.sk)
- [www.novasynagoga.sk](http://www.novasynagoga.sk)
- [www.stanica.sk](http://www.stanica.sk)
- GPS: 49.224839, 18.737319

Das Gebäude der neologischen Synagoge gehört zu den schönsten, und in Bezug auf die Architektur zählt es auch zu den wichtigsten jüdischen Gebäuden in der Slowakei. Das Gebäude steht an der Stelle der ursprünglichen Synagoge aus dem Jahr 1881. Das moderne Gebäude mit einer Kuppel wurde vom weltbekannten deutschen Architekten Peter Behrens entworfen. Es wurde in den Jahren 1928 bis 1931 erbaut. Nach dem Krieg diente das Gebäude zunächst als ein Theater- und Konzertsaal, dann als ein Auditorium der Verkehrshochschule und später, bis 2010, als ein Kino. Das Innere der Synagoge wurde komplett neu aufgebaut. Seit 2012 durchlief sie eine umfassende Sanierung, bei der die ursprüngliche Innenarchitektur aufgedeckt wurde. Heute wird sie für Kulturevents verwendet.

## 21 Jánošík-Tage in Terchová



- Obec Terchová
- +421 41 569 51 38
- [terchova@terchova.sk](mailto:terchova@terchova.sk)
- [www.terchova.sk](http://www.terchova.sk)
- [www.janosikovedni.sk](http://www.janosikovedni.sk)

August

Terchová ist seit fast 120 Jahren für ihre einzigartige musikalische Tradition bekannt, woran regelmäßig durch den „Feiertag von Terchova“, bekannt als die Jánošík-Tage, erinnert wird. Anfang August verwandelt sich Terchová immer zum Veranstaltungsort des internationalen Folklore-Festivals. Neben der dominierenden Folklore fehlen weder Präsentationen der anderen Musikgenres, Vernissagen von Ausstellungen, Präsentationen der Volkshandwerke, das Stanzen von Dukaten, noch ein Feuerwerk. Ein unverzichtbarer Teil des letzten Tages der Jánošík-Tage ist seit 1968 die für Zuschauer attraktive Pferdewagen-Parade.

# Rajecká dolina

[www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)



## Rajecká-Tal

### 22 Kalvarienberg mit der Lourdes-Kapelle in Rajecká Lesná



- Frivaldská kalvária (Frivald-Kalvarienberg)  
013 15 Rajecká Lesná
- +421 41 5488191
- [www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)
- GPS: 49.040140, 18.638784

Der Kalvarienberg (Kreuzweg) in dem Marienwallfahrtsort Rajecká Lesná (Frivald) besteht aus einem Komplex von 14 Kapellen - Stationen des letzten Leidens Christi und der einturmigen Kirche des Aufstiegs des Herrn. Unter dem Kalvarienberg befindet sich eine Lourdes-Kapelle mit natürlicher Wasserquelle mit einem Gehalt an Magnesium und Calcium. Die Pilger sagen, dass das Wasser aus dieser Quelle über Heilungskräfte verfügt.

**Wussten Sie, dass... ?**

Der Kalvarienberg in Rajecká Lesná wurde zwischen 1920-1921 von den Liebesgaben der in Amerika lebenden Frivald-Vorfahren gebaut.

### 23 Weihnachtskrippe in Rajecká Lesná



- Slovenský betlehem (Slowakische Weihnachtskrippe), 013 15 Rajecká Lesná
- +421 41 548 81 34
- [betlehem@rajeckalesna.org](mailto:betlehem@rajeckalesna.org)
- [www.betlehem.rajeckalesna.org](http://www.betlehem.rajeckalesna.org)
- GPS: 49.043909, 18.634856

Mo: geschlossen  
Di-Sa 9.00 - 11.30, 13.00 - 17.30  
So 9.30 - 10.30, 13.00 - 16.00,  
während der Messe geschlossen

Sie gehört zu den größten Holzschnitzereien in der Slowakei. Meister Jozef Pekara aus Rajecké Teplice arbeitete an der Weihnachtskrippe seit 1980 und es dauerte 15 Jahre, bis sein Werk fertig war. Zusätzlich zu der Geburt von Christi in Bethlehem und seinem Leben zeigt die Exposition auch die Geschichte der slowakischen Nation. Die Weihnachtskrippe ist 8,5 Meter lang, 2,5 Meter breit und 3 Meter hoch.

**Wussten Sie, dass... ?**

In der Weihnachtskrippe gibt es insgesamt 300 Figuren, von denen sich mehr als die Hälfte bewegt.

### 24 Nationales Naturschutzgebiet Kl'ak



- Fačkovské sedlo  
64, 013 15 Fačkov
- [www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)
- GPS: 48.963716, 18.611559

Das Symbol des Tals Rajecká dolina ist eindeutig der Gipfel Kl'ak (1351 m ü. M.). Dieser unverwechselbare Alm-Felsen-Gipfel im südlichen Teil der Lučanská Kleinen Fatra ist ein großartiger Aussichtspunkt. Er bietet einen Panoramablick auf die umliegenden Berge und sein unverwechselbares Erscheinungsbild zieht viele Touristen an. An der Spitze befinden sich das slowakische Doppelkreuz, sowie ein Panorama-Anweisungsschild, das Ihnen zeigt, welche Berge Sie von Kl'ak aus sehen können. Zugang vom Bergpass Fačkovské sedlo.

**Wussten Sie, dass... ?**

Die Kleine Fatra teilt man in Krivánska und Lučanská Kleine Fatra, die durch den Durchbruch des Flusses Waag voneinander getrennt sind. Sie wurden nach den höchsten Punkten benannt - Kriváň und Veľká Lúka.

## 25 Felsen von Súľov (Súľovské skaly)



- Súľovské skaly  
013 52 Súľov-Hradná
- urad@sulov-hradna.sk
- www.sulov-hradna.sk
- GPS: 49.166667, 18.583333

Etwa 10 km von Bytča entfernt befindet sich eine der bekanntesten Felsformationen in der Slowakei - das Nationale Naturschutzgebiet Felsen von Súľov (Súľovské skaly) in dem Naturschutzgebiet Strážovské vrchy. Einzigartig in diesem Gebiet sind das Felsenrelief und die bizarren Formationen, bei denen sich die meisten Besucher wundern, was die Natur hier aus den Felsen geschaffen hat. Die touristischen Ausgangspunkte in die Felsen von Súľov sind die Dörfer Súľov-Hradná, Hričovské Podhradie, Hlboké nad Váhom, Hrabové und Jablonové.

**Wussten Sie, dass...?**

Ein interessantes Merkmal dieser natürlichen Umgebung ist die Temperaturinversion. Da sich die kühlere Luft im Tal hält, findet man in den tieferen Lagen mehrere kälteliebende Pflanzen, die normalerweise in höheren Lagen wachsen.

## 26 Verlorene Keule



- Stratenný budzogáň  
013 52 Súľov-Hradná
- www.rajeckadolina.sk
- GPS: 49.127867, 18.619836

„Verlorene Keule“ ist eine Felsenformation, die durch die erosive Wirkung von Frost und Wasser eine nicht-traditionelle Form der geballten Faust gewonnen hat. Sie ist etwa 12 Meter hoch. Direkt aus Rajecké Teplice führt Sie nach etwa 2 Stunden ein Naturlehrweg hierher. Lehrtafeln beschreiben nicht nur die natürliche Umwelt der Region ausführlich, sondern auch die Geschichte über einen Riesen, die nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene interessieren wird. Zu Keule kommt man auch durch den markierten Fußwanderweg aus dem Dorf Zbyňov oder von der anderen Seite aus dem Dorf Súľov.

## 27 Golfpark Rajec



- Golf Park Rajec  
015 01 Veľká Čierna
- +421 917 477 235
- www.golfparkrajec.sk
- GPS: 49.085231, 18.592289

Saison: April - November

Den 9-Loch-Golfplatz mit überdachter Driving Range, einem Clubhaus und Trainingsbereichen von hoher Qualität finden Sie zwischen den Dörfern Veľká Čierna und Malé Lednice. Er verfügt über drei Standorte von Abschlagplätzen, die längsten gelben bei 18 Golf-Löchern sind 3932 Meter lang. Die relativ großen Höhenunterschiede und kleinere "Greens" testen auch erfahrene Spieler und erfordern Präzision. Eine Innovation in diesem Areal sind die 2 Footgolf-Spielplätze.

## 28 Das slowakische Heilbad Rajecké Teplice



- Slovenské liečebné kúpele  
Rajecké Teplice  
Osloboditeľov 131/4,  
013 13 Rajecké Teplice
- +421 41 549 42 56  
+421 905 861 384
- spa@spa.sk
- www.spa.sk
- GPS: 49.129434, 18.682171

Entspannen Sie sich im warmen Thermalwasser, das für die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparats, entzündliche Erkrankungen des zentralen Nervensystems, degenerative Nerven-Muskel-Erkrankungen und Berufskrankheiten - Erkrankungen der Knochen, Gelenke, Muskeln und Sehnen vorteilhaft ist und in Form einer Vielzahl von therapeutischen Behandlungen eingesetzt wird. Trinkkuren, Schlamm packungen, eine breite Palette von Behandlungs- und Entspannungsaufenthalten, Wasser- und Saunawelt - das alles wartet auf Sie.

# Liptov

[www.visilliptov.sk](http://www.visilliptov.sk)

## Liptau



### 29 Museum des Liptauer Dorfes in Pribylina



- Múzeum liptovskej dediny v Pribyline  
032 42 Pribylina
- [skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk](mailto:skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk)
- +421 44 52 93 163
- [www.liptovskemuzeum.sk](http://www.liptovskemuzeum.sk)

Möchten Sie eine kurze Zeit in einer mittelalterlichen Siedlung mit den Privilegien und Rechten der Städte verbringen? Besuchen Sie das größte Freilichtmuseum der Slowakei, dessen Gebäude einen einzigartigen Satz der historischen und kulturellen Hintergründe vom alten Liptau bilden. Verpassen Sie nicht die Exposition einer der ältesten erhaltenen Adelsiedlungen in Liptau oder die Exposition der Považie-Eisenbahn aus der Zeit des 1. Weltkriegs.

**Wussten Sie, dass...?**

Im Jahr 2008 wurde im Museum des Liptauer Dorfes der Film von Juraj Jakubisko über die blutige Gräfin Elizabeth Bathory gedreht.

### 30 Zoo Kontakt



- Zoo Kontakt  
Ráztocká, 031 01 Liptovský Mikuláš
- +421 919 220 760
- [info@zookontakt.sk](mailto:info@zookontakt.sk)
- [www.zookontakt.sk](http://www.zookontakt.sk)
- GPS: 49.104822, 19.570534

Sommersaison: Mo-So 9.00 – 19.00 Uhr  
Wintersaison: Mo-So 9.00 – 16.00 Uhr

Einen Papagei streicheln, einen Tiger aus der unmittelbaren Nähe sehen oder Schäfchen füttern? Der größte Kontakt-Zoo in Liptau bietet das alles. Das Betreuungspersonal ist bereit, Sie durch die Welt der Tiere so zu führen, wie Sie es noch nie bisher erlebt haben. Der Kontakt mit den Tieren ist nicht nur für Kinder ein großes Erlebnis, sondern auch für Erwachsene.

**Wussten Sie, dass...?**

Freiwillige kümmern sich hier um die Tiere, die von deren Pflege abhängig sind und ohne den Menschen in der Natur nicht überleben könnten. Viele von ihnen wurden verletzt, krank, verworfen oder konnten aus anderen Gründen nicht in die freie Natur zurück. Die Besucher lernen das Leben von mehr als 400 Tiere von 115 Tierarten aus der Nähe kennen.

### 31 Miniatur-Park Mini Slovensko



- Mini Slovensko, Jánska dolina,  
032 03 Liptovský Ján – kúpele
- +421 905 449 697
- [fischer@minislovensko.sk](mailto:fischer@minislovensko.sk)
- [www.minislovensko.sk](http://www.minislovensko.sk)
- GPS: 49.033139, 19.673880

Sommersaison: Mo-So: 9.00 – 17.00 Uhr,  
Juni – Juli: Mo-So: 9.00 – 18.00  
Wintersaison: Mo-So: 9.00 – 16.00

Die Slowakei ist ein kulturell reiches Land. Es gibt hier mehr als 30.000 historische Denkmäler. Der Park Mini Slovensko will das öffentliche Interesse an diesem Reichtum wiederbeleben. Die Ausstellungsfläche mit 14 Modellen von slowakischen Kulturdenkmälern befindet sich in Liptovský Ján. Die Modelle wurden im Maßstab 1:25 mit hohem Akzent auf Details erstellt. Die Ausstellungsfläche wird nach und nach durch neue Modelle erweitert.

**Wussten Sie, dass...?**

Es dauerte mehr als 11 Jahre, die Miniaturen zu bauen.

## 32 Höhle von Stanišov



- Stanišovská jaskyňa  
032 03 Liptovský Ján
- +421 908 640 061
- www.stanisovska.sk
- GPS: 49.008053, 19.677789

celoročne: po-ne 10.00 - 16.00 h

Die einzige ganzjährig zugängliche Höhle in Liptau, die täglich geöffnet ist. Sie befindet sich in dem Dorf Liptovský Ján. Die Höhle von Stanišov ist die älteste bekannte Höhle in Liptau wie auch in der Slowakei. Ein großes Erlebnis bietet die Entdeckung der magischen Unterwelt mit den Begleitpersonen - Höhlenforschern. Sie werden entlang den Wänden laufen, die vom Wasser und der Natur in unbeschreibliche Formen modelliert wurden. Vor dem Eintritt bekommt jeder Besucher einen Scheinwerfer. Sie brauchen keine spezielle Kleidung oder Schuhe. Ein ideales Ziel für die ganze Familie.

**Wussten Sie, dass...?**

Die Höhle ist ein beliebtes Winterlager von Fledermäusen. Es gibt hier 7 Arten von Fledermäusen.

## 33 Slowakisches Museum für Naturschutz und Höhlenforschung



- Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva  
Školská 4, 031 01 Liptovský Mikuláš
  - +421 44 547 72 30
  - smopaj@smopaj.sk
  - www.smopaj.sk
  - GPS: 49.082496, 19.616596
16. 6. - 15. 9.: Mo-Fr 9.00 - 18.00 Uhr, Di geschlossen, Sa-So 12.00 - 18.00 Uhr; 16. 9. - 15. 6.: Mo-Fr 9.00 - 17.00 Uhr, Di geschlossen, Sa-So 9.00 - 11.00  
lediglich auf Bestellung im Voraus

Das modernste Museum und das einzige spezialisierte Museum seiner Art in der Slowakei. Hier kann man die Welt der Natur von der unterirdischen Welt allmählich bis zu hohen Bergen sehen und kennen lernen. Das Museum ist selbständig auch interaktiv. Die Besucher können in die Höhle des Bären hineinschauen und das Kriechen in einer Höhle ausprobieren. Die Exponate werden durch Licht- und Toneffekte begleitet. Man fühlt sich, als würde man wirklich durch den Wald gehen.

**Wussten Sie, dass...?**

Ganz gewöhnliche chemische Elemente Töne von sich geben können? Man muss nur ins Museum gehen, an der Tafel Silizium, Schwefel oder Aluminium auswählen und aus den Lautsprechern ertönt eine kurze Melodie, die für sie charakteristisch ist.

## 34 Lehrpfad „Bekanntes unbekanntes“ Tal Čutkovská dolina



- Čutkovská dolina  
Čremošná 8684  
034 06 Ružomberok
- www.visitliptov.sk
- GPS: 49.081712, 19.255160

Der 6,1 Kilometer lange Lehrpfad enthüllt das Tal auf eine Weise, die auch den Einheimischen bislang nicht bekannt war. Auf dieser Strecke sind 10 Tafeln platziert, die die Geheimnisse der hiesigen Flora und Fauna enthüllen. Am sehenswertesten sind der 24 Meter hohe Wasserfall und eine 64 Meter lange Schlucht, die gleichzeitig den höchsten Punkt des Lehrpfads in einer Höhe von 850 Metern über dem Meeresspiegel ausmacht. Ausgangspunkt ist der Parkplatz beim Gasthaus Koliba u dobrého pastiera.

**Wussten Sie, dass...?**

Bei den Arbeiten an den Stufen und Brücken insgesamt 300 Meter Eisenstangen zur Stabilisierung und 7 Kubikmeter Rundholz verbraucht wurden?

## 35 Liptovská Mara



- Liptovská Mara  
032 22 Liptovský Trnovec 22
- +421 905 828 444
- recepacia@maracamping.sk
- www.maracamping.sk
- lod@maracamping.sk
- www.lodmaria.sk
- GPS: 49.106039, 19.518809

Lernen Sie den größten Stausee in der Slowakei kennen. Die Liptauer bauten diesen Stausee, um Liptau vor Überschwemmungen zu schützen. Die Fläche des Wasserwerks beträgt 22 Quadratkilometer und die maximale Tiefe 43 Meter. Aufgrund seiner Größe und der Menge von gestautem Wasser verdient er zurecht den Namen "Slowakisches oder Liptauer Meer". Im Sommer bietet der Stausee viele Möglichkeiten für Wassersportarten, wie Schwimmen, Bootfahren, Segeln, Windsurfen, Wasserscooter, Tretbootfahren, sowie das unvergessliche Erlebnis - Bootsfahrt und Fischerei.

**Wussten Sie, dass...?**

Durch das Liptauer Meer wurden 13 Dörfer überflutet.

## 36 *Bad Lúčky*



- 📍 Kúpele Lúčky  
034 82 Lúčky
- 🌐 [www.kupele-lucky.sk](http://www.kupele-lucky.sk)
- ✉ [repcia@kupele-lucky.sk](mailto:repcia@kupele-lucky.sk)  
[kupele@kupele-lucky.sk](mailto:kupele@kupele-lucky.sk)
- ☎ +421 44 437 51 11
- 📍 GPS: 49.135039, 19.397643

Eines der ältesten Bäder in der Slowakei zwischen Orava und Liptau im Dorf Lúčky bietet komplexe Behandlung von gynäkologischen Erkrankungen, Verdauungsstörungen, onkologischen Erkrankungen, neurologischen Erkrankungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates. Die Temperatur des Thermalwassers in den Außen- sowie Innenschwimmbekken hat 28 bis 38°C. Der ganzjährig geöffnete AQUA-VITAL Park mit Saunawelt bietet Wellness-Dienstleistungen und ist ein ausgezeichnete Ort zum Ausruhen und Entspannen.

**Wussten Sie, dass...?**

Das Mineralwasser aus den Quellen, das in allen Schwimmbekken und im separaten Bad verwendet wird, ist auch zum Trinken geeignet.

## 37 *Wasserpark Tatrallandia*



- 📍 Aquapark Tatrallandia  
Ráztocká 21, 031 05 Liptovský Mikuláš
- ☎ +421 915 834 644
- ✉ [info@tatrallandia.sk](mailto:info@tatrallandia.sk)
- 🌐 [www.tatrallandia.sk](http://www.tatrallandia.sk)
- 📍 GPS: 49.104842, 19.570623

Das ganzjährige Wasserspaß-Areal liegt direkt in Liptovská Mara. Im Wasserpark finden Sie 26 Wasserrutschen und 14 Schwimmbekken mit Salz-, Thermal- und klarem Wasser mit einer Temperatur bis zu 40°C. Dank der stabilen Temperatur von 32°C und der lebhaften exotischen Flora bietet Tropical Paradise seinen Gästen echte Meeresatmosphäre bei jedem Wetter und das ganze Jahr über. Darüber hinaus bietet die neue spezielle Folie nicht nur einen atemberaubenden Blick auf die Tatra, sondern auch die Möglichkeit, sich direkt unter dem Dach zu sonnen.

**Wussten Sie, dass...?**

Ein neues Feature ist der einzigartige Surf-Komplex „Surf Waves Tatrallandia.“ Der Innenraum-Surf-Stimulator erzeugt ähnliche Wellen wie im Ozean.

## 38 *Wasserpark Bešeňová*



- 📍 Aquapark Bešeňová  
034 83 Bešeňová 136
- ☎ +421 44 430 77 08
- ✉ [info@ginoparadise.sk](mailto:info@ginoparadise.sk)
- 🌐 [www.ginoparadise.sk](http://www.ginoparadise.sk)
- 📍 GPS: 49.099983, 19.445714

Entspannen Sie sich und erleben Sie viel Spaß in den 5 Außenschwimmbekken mit klarem erhitztem Wasser oder in den 8 Schwimmbekken mit Thermalwasser. Die Zone für Unterhaltung und Adrenalin mit 6 Wasserrutschen ist für jeden Liebhaber von Wasserattraktionen geeignet. Im Becken mit echten Meereswellen erleben Sie echte Meeresatmosphäre. Probieren Sie Wracktauchen mit professionellen Instruktoren, Rafting auf dem Raft River oder hüpfen Sie in das Schwimmbekken mit der pulsierenden Kugel.

**Wussten Sie, dass...?**

Der Wasserpark wurde an der Quelle mit heißem geothermischem Wasser gebaut, das mit einer Temperatur von 60,5°C aus der Tiefe von 1987 Metern hervorsprudelt.

## 39 *Jasná Nízke Tatry*



- 📍 Jasná Nízke Tatry  
031 01 Demänovská Dolina
- ☎ +421 907 886 644
- ✉ [info@jasna.sk](mailto:info@jasna.sk)
- 🌐 [www.jasna.sk](http://www.jasna.sk)
- 📍 GPS: 48.970759, 19.584558

Zahlreiche Kilometer von beschneiten Pisten und Freeride-Zonen, die modernste Seilbahn Funitel oder die 15-Personen-Kabine - das alles finden Sie in dem Skigebiet unter Chopok. Das Skigebiet ist auch im Sommer sehr populär, da es möglich ist, bequem mit der Seilbahn auf Chopok zu fahren, die Wanderung wie auch die unvergessliche Aussicht auf die Gipfel der Hohen Tatra zu genießen.

**Wussten Sie, dass...?**

An der Endstation der Seilbahn Funitel finden die Besucher die höchste Rum-Bar in der Slowakei sowie das höchstgelegene Hotel in Mitteleuropa - Rotunda.

## 40 *Folklore-Festival Východná*



- ☒ Gemeinde Východná – Freilichtbühne  
032 32 Východná
- ☎ +421 918 817 133
- 🌐 [www.festivalvychodna.sk](http://www.festivalvychodna.sk)
- 📍 GPS: 49.062183, 19.899762

Juli

Während des ältesten und größten Volksfestes in der Slowakei, Východná, werden lokale und ausländische Volksmusik, Tänze und traditionelle Volkskultur präsentiert. Das Festivalprogramm ist reich an Veranstaltungen, Ausstellungen und Begleitveranstaltungen, z. B. verschiedene Tanz-, Musik-, Gesangs-Workshops, Werkstätten für Handwerk oder Veranstaltungen für Kinder. Die Atmosphäre zieht jeden Besucher des Festivals in das Geschehen hinein.

## 41 *Liptov Fest*



- ☒ Liptovský Mikuláš
- ☎ +421 917 111 044
- 🌐 [www.visitliptov.sk](http://www.visitliptov.sk)
- 📍 GPS: 49.073799, 19.617378

Juli

Das größte Ereignis in der Region. Dieses Festival ist voll von Spaß, Essen und Erlebnissen. Hier kann man ein bisschen aus der Liptau-Region an einem Ort ausprobieren. Das Festivalprogramm ist reich an Auftritten, toller Musik, Extremsportarten, Sportattraktionen und Familien-Unterhaltung. Das Festival Liptov Fest ist eine Veranstaltung für alle, die von der Region begeistert sind.

## 42 *Allerheiligenkirche in Tvrdošín*



- ☒ Drevený gotický kostol Všetkých svätých (Gotische Holz-Allerheiligenkirche)  
027 44 Tvrdošín
- ☎ +421 43 532 21 67
- ✉ [mstksts@orava.sk](mailto:mstksts@orava.sk)
- 🌐 [www.visitorava.sk](http://www.visitorava.sk)
- 📍 GPS: 49.336521, 19.559128

Mo: geschlossen  
Di-So: 10:00 – 16:00

Die römisch-katholische spätgotische Allerheiligenkirche, eingetragen in der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes, stammt aus der zweiten Hälfte des 15. Jahrhunderts. Sie wurde aus massiven Stämmen der roten Fichte erbaut, die angeblich an der Stelle wuchsen, wo die Kirche gebaut wurde. Im Inneren können Sie eine Kanzel mit Figuren der Evangelisten, Gemälde von Aposteln und einen Barockaltar, dessen zentrales Thema das Bild der Allerheiligen ist, bewundern.

*Wussten Sie, dass...?*

Die professionelle Rekonstruktion und Restaurierung der Kirche im Jahr 1993 wurde mit dem Preis Europa Nostra ausgezeichnet.



[www.visitorava.sk](http://www.visitorava.sk)



## 43 Artikuläre evangelische Holzkirche in Leštiny



- Leštiny 22, 027 01 Vyšný Kubín
- +421 43 589 55 90
- +421 43 589 53 25
- lestiny.ocu@gmail.com
- www.visitorava.sk
- GPS: 49.188622, 19.349495

Die artikuläre evangelische Kirche in dem Dorf Leštiny in Orava wurde im Jahre 2008 in die UNESCO-Liste des Weltkulturerbes eingetragen. Die Kirche wurde in den Jahren 1688-1689 erbaut, und das ursprüngliche Gebäude hatte keinen Turm und keine Glocken. Für den Bau wurde Fichtenholz aus den umliegenden Wäldern verwendet, die Dominante des Gebäudes bildet das Schindeldach. Im Innenraum findet man einen Barockaltar mit einer Holzschnitzerei, Wandblumenmalereien aus dem 17. Jahrhundert und eine reich verzierte Kanzel aus dem frühen 18. Jahrhundert. Noch immer werden hier Gottesdienste zelebriert.

**Wussten Sie, dass...?**

In dieser Kirche wurde der Dichter Pavol Országh Hviezdoslav getauft.

## 44 Museum des Orava Dorfes in Zuberec



- Múzeum oravskej dediny
- Brestová 850, 027 32 Zuberec
- +421 43 539 51 49
- muzeum@zuberec.sk
- www.muzeum.zuberec.sk
- GPS: 49.260100, 19.662901

Januar-Mai: Di-So 8.00 – 15.30 Uhr  
Juni und September: Mo-So 8.00 – 17.00 Uhr  
Juli und August: Mo-So 8:00-18.00 Uhr  
Oktober-Dezember: Di-So 8.00 – 15.30 Uhr

Falls Sie mehr darüber erfahren möchten, wie die Menschen in der Region Orava in der Vergangenheit gelebt haben, besuchen Sie das Museum des Dorfes Orava in der Nähe von Zuberec. Das Museum ist seit 1975 für die Öffentlichkeit zugänglich. Ursprünglich hat an dem Standort kein Haus gestanden. Die meisten Objekte wurden von den ursprünglichen Besitzern gekauft, zerlegt, transportiert und in dem Museum wieder zusammengebaut. Andere Häuser wurden als Kopien der ursprünglichen Gebäude gebaut. Mehr als 50 Gebäude der Volksarchitektur und technische Werke stellen die architektonische Kunst der alten Meister dar.

## 45 Kunstinsel von Slanica



- Oravská priehrada – Slanická Osada (Oraver Stausee), 029 01 Námestovo
- +421 43 586 32 12
- +421 905 915 108, kapitän
- www.oravskagaleria.sk
- www.lodslanica.sk
- GPS: 49.400511, 19.514969

vom 15. Mai bis zum 15. September

Kunstliebhaber werden sich sicher für die Kunstinsel von Slanica in der Mitte des Oraver Stausees interessieren. Auf die Insel kommt man mit einem Boot. Werke der Volksmaler, Schnitzer und Steinmetze, die ohne Ausbildung, nur durch Beobachtung von Mustern des täglichen Lebens, wunderschöne Kunstwerke geschaffen haben, die zu der Sammlung der Oravaer Galerie gehören.

**Wussten Sie, dass...?**

Von den fünf Dörfern, die für immer unter dem Stausee im Jahr 1953 verschwanden, blieben nur die Anhöhe mit der Barockkirche und der Kalvarienberg erhalten.

## 46 Klin



- Klin (auf dem Berg Grapa über dem Dorf), 029 41 Klin
- +421 43 558 43 21
- obecklin@klin.sk
- www.e-obce.info/klin
- GPS: 49.453401, 19.483437

Falls Sie den geistigen Frieden genießen und eine schöne Aussicht auf die Landschaft von Orava haben wollen, besuchen Sie die einzigartige Statue von Jesus Christus in dem Dorf Klin. Auf dem Berg Grapa über dem Dorf erhebt sich die Statue des Erlösers und seine Hände zeigen auf die ganze Region von Orava, um sie zu schützen. Das Monument ist eine Kopie der berühmten brasilianischen Statue von Rio de Janeiro. Es ist 9,5 Meter hoch und wiegt 23 Tonnen. Der Autor der höchsten Statue des Erlösers in der Slowakei ist ein lokaler Volkskünstler.

**Wussten Sie, dass...?**

Die Statue ist die dritte Kopie des brasilianischen Christus in der Welt. Die zweite Kopie ist der 23 Meter hohe Christus der Retter in Lissabon, Portugal.

## 47 Forsthaus von Hviezdoslav



- Exposition des Werks Hájniková žena von Hviezdoslav, 029 47 Oravská Polhora
- literarne@oravskemuzeum.sk
- www.oravskemuzeum.sk
- +421 907 114 021
- GPS: 49.540917, 19.500185

15. April - 31. Oktober: Mo geschlossen,  
Di-Sa 9.00 – 16.30 Uhr, So 10.30 – 18.00 Uhr  
1. November - 14. April: Mo-So im  
Voraus angemeldete Besucher

„Pozdravujem vás, lesy, hory, z tej duše pozdravujem vás!“ Welcher Slowake kennt nicht die einleitenden Verse aus dem Werk des berühmten slowakischen Dichters Pavol O. Hviezdoslav. Zum Schreiben des Werks Hájniková žena wurde der Autor gerade an diesem Ort inspiriert. Das Gebäude des Forsthauses unter Babia hora in Oravská Polhora wurde auf dem Platz eines alten ausgebrannten Forsthauses gebaut, das der Dichter besuchte. Zurzeit wird das Gebäude von dem Oraver Museum von P. O. Hviezdoslav verwaltet. Das Museum hat hier eine einzigartige Ausstellung eingerichtet, die dem berühmten Werk von Hviezdoslav, Hájnikova žena, gewidmet ist. Das Forsthaus von Hviezdoslav ist somit das erste wirkliche Literaturmuseum in der Slowakei, das einem bestimmten literarischen Werk gewidmet wurde.

## 48 Orava Waldbahn



- Oravská lesná železnica – Tanečník  
029 57 Oravská Lesná
- +421 905 500 646
- olz@oravskemuzeum.sk
- www.oravskemuzeum.sk
- GPS: 49.385371, 19.161227

1. Mai – 31. Oktober: Mo-Fr 9:30 – 15:45 Uhr,  
Sa-So: 09:30 – 17:00 Uhr  
1. November - 31. April: Mo-So 9:30 – 15:45 Uhr

In der Nähe von Oravská Lesná befindet sich eine Attraktion des Oravaer Museums. In der Praxis war die Waldbahn nicht nur billiger als herkömmliche Eisenbahnen, sondern konnte auch auf einem sehr unwegsamen Gelände zurecht kommen. Sie wurde zum Abtransport von Holz aus den umliegenden Wäldern verwendet. Heute wird sie für Besichtigungsfahrten genutzt. Die Strecke von 3 km dauert mit der Bahn ca. 15-20 Minuten. Am Ziel macht der Zug eine Pause, während der Sie auf den Aussichtsturm in der Nähe der Station heraufsteigen können, um das schöne Panorama der Oravaer Natur zu bewundern. Die ganze Tour mit der Pause in der Station Beskydy-Sattelle dauert ca. 1 Stunde und 10 Minuten.

## 49 Höhle Brestovská jaskyňa



- Höhle Brestovská jaskyňa  
027 32 Zuberec
- +421 911 062 363
- brestovskaj@ssj.sk
- www.ssj.sk
- GPS: 49.2588997, 19.6609001

Die Höhle Brestovská jaskyňa ist die erste öffentlich zugängliche Schauhöhle in Orava und der Westtatra. Sie stellt den unterirdischen Teil eines umfangreichen hydrologischen Systems dar. Auf dem Boden der Höhle befindet sich ein Flutbett mit einem aktiven Wasserlauf mit sieben Syphonen. Die Besichtigungstour ist 434 Meter lang und verfügt über 240 Stufen. Aufgrund des hohen Anspruchs an die Bewegung der Besucher auf den steilen Treppen können nur Personen, die älter als 6 Jahre sind, die Höhle betreten. Die obligatorische Ausrüstung besteht aus einem Helm mit einem Scheinwerfer - wird von der Höhle zur Verfügung gestellt. Die Temperatur in der Höhle beträgt 4-6°C. Die Höhle befindet sich gegenüber dem Museum des Oravaer Dorfes in Zuberec in der Nähe des Amphitheaters.

**Wussten Sie, dass...?**

Die Höhle Brestovská jaskyňa ist seit September 2016 für Besucher zugänglich.

## 50 Babia hora



- Slaná voda 362  
029 47 Oravská Polhora
- www.visitorava.sk
- GPS: 49.526335, 19.473613

Eine natürliche Dominante an der slowakisch-polnischen Grenze ist der höchste Gipfel der Oravaer Beskyden. Er gehört zu den beliebten Aussichtspunkten. Die relativ schwierige Wanderung mit einem Höhenunterschied von mehreren tausend Metern überprüft die Stärken jedes Menschen. Der Aufstieg dauert etwa 3,5 Stunden. Von oben können Sie die gesamte Westtatra, Chočské vrchy und die Kleine Fatra sehen. Babia hora gehört zu den beliebtesten Wanderstrecken. Der Ausgangspunkt ist Oravská Polhora – die Berghütte Slaná voda.

## 51 AquaRelax Dolný Kubín



- AquaRelax Dolný Kubín  
Športovcov 1182/5  
026 01 Dolný Kubín
- +421 43 23 88 374
- info@aquakubin.eu
- www.aquakubin.eu
- GPS: 49.208610, 19.283426

Möchten Sie Entspannung mit Unterhaltung verbinden? Dann besuchen Sie den modernen Wasserpark mit Pyramidenarchitektur in Dolný Kubín. In der Wasserwelt finden Sie Wasserattraktionen, wie zum Beispiel ein Entspannungsbecken, einen wilden Fluss, eine Schaukelbucht, Whirlpools, Wärmebänke, Massagesessel, Massageduschen, Wasserrutschen, Kinderbecken und eine Sauna. Für aktive Sportler ist hier ein Schwimmbecken mit einer Länge von 25 Metern vorhanden. Die Temperatur in den Entspannungsbecken beträgt 32-36°C, im Schwimmbad beträgt sie 27°C. Da der Wasserpark nur 5 km vom Skigebiet SKI PARK Kubínska hola entfernt ist, können sich hier auch Skifahrer nach einem langen Skitag entspannen.

### Wussten Sie, dass...?

AquaRelax ist dadurch einzigartig, dass die Wasserdesinfektion durch ein neues System von Ozonisierung ergänzt ist, das alle Viren und Bakterien schnell und effektiv zerstört. Baden ist auch für Allergiker und Asthmatiker geeignet. Der ursprüngliche Charakter von natürlichem Quellwasser wird wieder hergestellt.

## 52 SKI PARK Kubínska hola



- SKI PARK Kubínska hola  
026 01 Dolný Kubín
- +421 915 595 311
- info@kubinska.sk
- www.kubinska.sk
- GPS: 49.251147, 19.266949

Der SKI PARK Kubínska hola, eines der größten Skigebiete in der Slowakei, befindet sich in den Bergen Oravská Magura auf einer Höhe von 720 bis 1.390 m. ü. M. Ideales Skifahren genießen Sie auf den Skipisten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und mit einer Gesamtlänge von 14 km. Es gibt hier 2 Sesselbahnen und 8 Skilifte. Der Blick auf die gesamte Orava, Chočské vrchy, die Westtatra und Niedere Tatra von dem Kamm von Kubínska hola wird sie verzaubern.

## 53 Skigebiet Roháče-Spálená



- Roháče – Spálená  
027 32 Zuberec
- tatrawest@tatrawest.sk
- www.tatrawest.sk
- +421 43 539 53 20
- GPS: 49.238588, 19.713582

Das Skigebiet Roháče – Spálená ist nur 10 km von Zuberec entfernt. Es verfügt über geeignete Bedingungen für alle Skifahrer und Snowboarder. Dank der günstigen Lage bleibt der Schnee in dem Skigebiet den ganzen Winter erhalten. Das ist auch der Grund, warum hier die Ski-Saison unter den ersten eröffnet und unter den letzten schließt.

## 54 Folklore-Festival Podroháčske folklórne slávnosti



- Múzeum oravskej dediny  
Brestová 850, 027 32 Zuberec
- +421 43 539 51 03
- +421 43 532 10 20
- obec@zuberec.sk
- www.zuberec.sk
- GPS: 49.260499, 19.662933

August

Das internationale Folklore-Festival in der Region Orava ist die größte und älteste regelmäßige Folklore-Veranstaltung in Orava. Das Festival findet seit Anfang August 1975 in einem natürlichen Amphitheater über dem Dorf Zuberec und im Museum des Oravaer Dorfes statt. Es ist als eine dreitägige Veranstaltung konzipiert. Den Kern bildet die Präsentation der traditionellen Volkskultur. Ein Bestandteil des Festivals ist der traditionelle Jahrmarkt.

### Wussten Sie, dass...?

Die Goralen sind eine ethnographische Gruppe an der tschechisch-polnisch-slowakischen Grenze mit einem spezifischen Dialekt. Sie haben die gemeinsame Sprache, Kostüme, Lieder und Tänze.

# Kysuce

[www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)



## 55 Museum des Kysuce-Dorfes in Vychylovka



 Múzeum kysuckej dediny  
023 05 Nová Bystrica – Vychylovka  
 +421 41 439 73 50  
 skanzen@kysuckemuzeum.sk  
 [www.kysuckemuzeum.sk](http://www.kysuckemuzeum.sk)  
 GPS: 49.382131, 19.095098

Mai-Oktober: Mo-So 9.00 – 17.00 Uhr

Auch die Region Kysuce hat ihr eigenes Freilichtmuseum. Wegen des Baus des Stausees Nová Bystrica wurden wertvolle Objekte der Volksarchitektur aus dem überfluteten Gebiet hierher transportiert. Sie finden hier Wohn- und Wirtschaftsgebäude, technische und Sakralbauten aus mehreren Dörfern der Region Kysuce. In der traditionellen Kneipe werden Sie in traditionellen Volkskostümen bedient und können sich traditionelle Küche schmecken lassen.

**Wussten Sie, dass...?**

Auf der Bahn und im Museum entstanden Szenen aus mehreren bekannten Filmen, wie z.B. *Želary*, *Lietajúci Cyprían*, *Jaškov sen*, *Živá voda* oder *Ako divé husi*. Neben diesen Titeln wurde hier auch die Märchenserie "Teta" gedreht, die in der geschnittenen Version für das Kino als *Pehavý Max a strašidlá* von Juraj Jakubisko bekannt ist, sowie der Märchenfilm *Plavčík a Vratko*.

## 56 Slowakische Aposteluhr



 Tourismuszentrum POD ORLOJOM  
023 04 Stará Bystrica 466  
 +421 948 668 099  
 [info@podorlojom.sk](mailto:info@podorlojom.sk)  
 [www.podorlojom.sk](http://www.podorlojom.sk)  
 GPS: 49.346166, 18.936958

Die einzige Aposteluhr in der Slowakei ist die größte Holzstatue in der Slowakei. Sie hat die Form der sitzenden Jungfrau Maria, der Patronin der Slowakei, und zeigt die genaue astronomische Zeit. Das Herz der astronomischen Uhr ist der so genannte "Astrolab" - ein Zifferblatt mit astronomischen Daten. Die Aposteluhr schlägt jede Stunde von 8.00 bis 22.00 Uhr und während des Schlagens wird eine Promenade der 7 slowakischen Heiligen vorgestellt.

**Wussten Sie, dass...?**

Die unaufdringliche Holzfigur hoch in dem Turm der Aposteluhr ist das alte Porträt eines Nachtwächters. In der Vergangenheit hatten die Nachtwächter eine wichtige Funktion in den slowakischen Dörfern. Jedes Dorf, das es sich leisten konnte, hatte seinen eigenen Nachtwächter.

## 57 Marienwallfahrtsort Živčáková



 Wallfahrtsort Živčáková  
023 21 Korňa  
 +421 41 435 62 11  
 [mahrik@rcc.sk](mailto:mahrik@rcc.sk)  
 [www.zivcakova.sk](http://www.zivcakova.sk)  
 GPS: 49.397883, 18.569849

Der Marienwallfahrtsort Živčáková ist dadurch bekannt, dass hier im Jahr 1958 angeblich die Jungfrau Maria einem Walдарbeiter erschienen ist. Bis zum heutigen Tag reisen Tausende von Pilgern an diesen Ort, um neue Kräfte, spirituelle Erlebnisse zu schöpfen und ihre Flaschen mit Wasser aus den Heilquellen aufzufüllen. Frühlings- und Herbst-Wallfahrten finden hier jedes Jahr statt.

**Wussten Sie, dass...?**

Im Jahr 2015 wurde eine majestätische Kathedrale in Živčáková fertiggestellt und gesegnet - der Tempel der Jungfrau Maria, der Mutter der Kirche. Es ist einer der meistbesuchten Wallfahrtsorte in der Slowakei.

## 58 Erdölquelle in Korňa



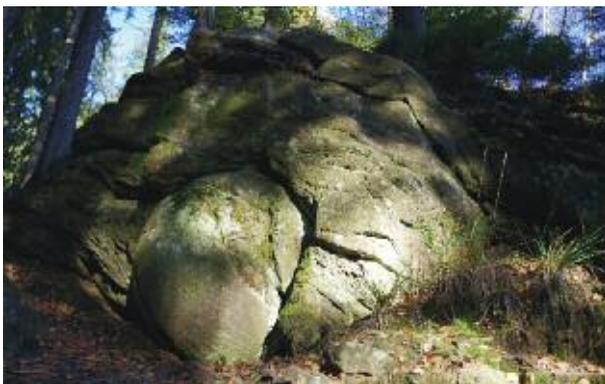
- 📍 Korňanský ropný prameň  
023 21 Korňa
- 🌐 [www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)
- 📍 GPS: 49.410924, 18.581485

Wenn Sie denken, dass unsere Region Sie mit nichts überraschen kann, dann irren Sie sich. Auf einer grünen Wiese im Dorf Korňa befindet sich eine einzigartige europäische Rarität - eine natürliche Erdölquelle. In der Vergangenheit wurde das aus der Erde austretende Öl von den Bewohnern des Dorfes als Quelle von brennbarem Stoff für die Beleuchtung und Heizung verwendet. Heute ist die Quelle ein geschütztes Naturdenkmal. Die Erdölquelle ist 100 Meter durch eine Feldstraße vom Parkplatz entfernt.

**Wussten Sie, dass...?**

*Schon im 17. Jahrhundert wusste man über die Erdölquelle Bescheid, doch die Menschen haben es auf ihre Weise erklärt. Ein schriftliches Dokument aus dem Jahr 1624 bestätigt, dass in einem Wald „hinter Turzovka“ „schwarzes Wasser“ aus der Erde herauskommt, das in der Nacht die Teufel aus den umliegenden dichten Wäldern trinken kommen.*

## 59 Steinkugeln in Kysuce



- 📍 Čadca, Teil Milošová - Megoňky
- 📍 GPS: 49.496625, 18.722044
- 📍 Klokočov – Klokočovské skálie
- 📍 GPS: 49.472662, 18.618489
- 🌐 [www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)

Die Steinkugeln sind ein Weltunikat. Niemand weiß genau, wie sie entstanden sind, deswegen ziehen sie Rätsellöser aus den ganzen Welt an. Unsere slowakischen Steinkugeln gehören zu den größten und sie finden sie in dem 15 km langen Abschnitt zwischen Klokočov und Milošová. Durch das Naturschutzgebiet Klokočovské skálie führt ein 850 m langer Lehrpfad. Die Steinformationen haben verschiedene Formen, von einer perfekten Kugel bis zu großen Eiern. Die größte Kugel hat einen Durchmesser von 2,6 Metern und Sie können sie im Steinbruch Milošová - Megoňky in der Nähe von Čadca sehen.

## 60 Snowparadise Veľká Rača Oščadnica



- 📍 Snowparadise Veľká Rača Oščadnica  
Dedovka 40  
023 01 Oščadnica
- 📧 [office@snowparadise.sk](mailto:office@snowparadise.sk)
- 🌐 [www.snowparadise.sk](http://www.snowparadise.sk)
- ☎ +421 41 438 21 20
- 📍 GPS: 49.414937, 18.920431

Es ist das größte Skigebiet in Kysuce. Es bietet 14 km regelmäßig bearbeitete Pisten. Zum Beleben Ihres Skiaufenthaltes können Sie eine Fahrt mit der Adrenalin-Bobbahn erleben, welche die größte Attraktion in dem Skigebiet ist. Langlauf-Liebhaber finden hier mehrere Langlaufstrecken. Das Skigebiet wird auch im Sommer betrieben - zur Verfügung stehen hier die Bobbahn, Roller und viele andere Attraktionen.

## 61 Ski-Lauf-Magistrale von Beskydy - Javorníky



- 🌐 [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk)
- 🌐 [www.nabezky.sk](http://www.nabezky.sk)
- 🌐 [www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)
- 📍 Hotel Husárik  
U Husárikov 2259, 022 01 Čadca
- 📍 GPS: 49.412663, 18.777300
- 📍 Parkplatz Melocík  
013 62 Veľké Rovné
- 📍 GPS: 49.343416, 18.508213

Eine gepflegte Strecke, ein märchenhafter Ausblick, der Frieden, der aus den Bergdörfern strahlt, all dies bietet den Besuchern die Ski-Lauf-Magistrale von Beskydy – Javorníky. Die gepflegte Strecke mit einer Länge von 50 km führt von dem Hotel Husárik in Čadca zu der slowakisch-tschechischen Grenze in Makov - Kasárne. Die Strecke durch den Bergkamm von Javorníky führt weiter zu Kohútik. Der beste Zugang zu der Magistrale ist von Čadca, die Lokalität Husárik, von Melocík zwischen den Dörfern Kolárovice und Makov, und auch von Makov - Kasárne. Auf der Strecke gibt es mehrere Attraktionen, z.B. Aussichtstürme und Kunstobjekte im Rahmen der Natur-Galerie.

# Turieč- -Kremnicko

[www.turieckremnicko.sk](http://www.turieckremnicko.sk)



## 63 Nationalfriedhof in Martin



- 📍 Národný cintorín  
Ul. Sklabinská, 036 01 Martin
- ☎ +421 43 420 43 32
- ✉ [snlm@snk.sk](mailto:snlm@snk.sk)
- 🌐 [www.snk.sk](http://www.snk.sk)
- 📍 GPS: 49.060743, 18.925256

April-September: Mo-So 8.00-20.00 Uhr  
Oktober: Mo-So 8.00-19.00 Uhr  
31. Oktober-2. November: 8.00-21.00 Uhr  
3. November-März: 8.00-19.00 h

In Martin befindet sich die letzte Ruhestätte von mehr als dreihundert Künstlern, Schriftstellern und wichtigen nationalen Persönlichkeiten. Der Standort des Nationalfriedhofs wurde nicht zufällig ausgewählt. Im 19. Jahrhundert war Martin das Zentrum der slowakischen Kultur. Auf dem Friedhof finden Sie ungewöhnliche Denkmäler, die an das Leben der Verstorbenen erinnern, wie z.B. das Grab und die Statue des Malers Martin Benka mit einer Malerpalette in der Hand oder das Denkmal von Andrej Kmet' mit einem geöffneten Buch.

**Wussten Sie, dass... ?**

*Auf den Friedhof wurden die Überreste von Martin Kukučín aus Zagreb, Janko Král' aus Zlaté Moravce, Janko Jesenský aus Bratislava, Jozef C. Hronský aus Argentinien und Gorazd Zvonický aus Italien überführt.*

## 62 Museum des slowakischen Dorfes Jahodnícke háje in Martin



- 📍 Múzeum slovenskej dediny  
Jahodnícke háje, 036 01 Martin
- ☎ +421 43 245 81 11, +421 43 245 81 16
- ✉ [mstd@snm.sk](mailto:mstd@snm.sk)
- 🌐 [www.skzenmartin.sk](http://www.skzenmartin.sk), [www.snm.sk](http://www.snm.sk)
- 📍 GPS: 49.038750, 18.926640

Mai-Juni: Mo geschlossen, Di-So: 9.00-18.00 Uhr  
Juli-August: Mo-So 9.00 – 18.00 Uhr  
September-Oktober: Mo geschlossen,  
Di-So 9:00 – 17:00 Uhr; November-April: Mo und Sa geschlossen, Di-Fr und So 10:00 – 14:00 Uhr

Wenn Sie die traditionelle Volksarchitektur und Lebensweise von Menschen aus verschiedenen Regionen an einem Ort sehen und vergleichen möchten, besuchen Sie die größte ethnographische Exposition in der Slowakei. Die Exposition vermittelt das Bild traditioneller Volksarchitektur, traditionellen Wohnwesens und der Lebensart der Bewohner im Nordwesten der Slowakei in der zweiten Hälfte des 19. und der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Sie finden hier Objekte aus Orava, Liptov, Kysuce und Turiec.

**Wussten Sie, dass... ?**

*In dem Expositionsareal des Museums befinden sich 143 Objekte auf einer Fläche von 15,5 Hektar, 22 davon sind zugänglich.*

## 64 Bergbau und Münzprägung in Kremnitz



- 📍 NBS – MÚZEUM MINCÍ A MEDAILÍ  
MUSEUM DER MÜNZEN UND MEDAILLEN  
Štefánikovo nám. 11/21, 967 01 Kremnica
- ☎ +421 45 678 03 01
- ✉ [museum@nbs.sk](mailto:museum@nbs.sk)
- 🌐 [www.muzeumkremnica.sk](http://www.muzeumkremnica.sk)
- 📍 GPS: 48.703896, 18.917145

Museum der münzen und medaillen: Das ganze Jahr geöffnet; Stollenanlage Andrej: Das ganze Jahr geöffnet, Mo-Fr 9.00 Uhr, 11.00 Uhr, 13.00 Uhr, 15.00 Uhr; Sa-So 13.00 Uhr, 15.00 Uhr

Die Anfänge des Bergbaus in Kremnitz stammen aus dem 10. Jahrhundert. In dieser Zeit hat man Gold und Silber in der Stadtumgebung ausgebeutet. Später im 14. Jahrhundert wurde in der so genannten „Goldenen Kremnitz“ eine Münzpräganstalt zur Herstellung von Gold- und Silbermünzen gebaut. Die Kremnitz-Dukaten aus Gold und die so genannten Florény gehörten zu den beliebtesten und wertvollsten Münzen in Europa. Die Kremnitzer Münzpräganstalt produziert heute noch Münzprodukte, die an der Weltspitze stehen.

Falls Sie mehr über die Geschichte des Bergbaus und der Münzprägung erfahren und durch die Zeit reisen möchten, besuchen Sie das Bergbau-Museum Stollenanlage Andrej in Kremnitz und das Museum von Münzen und Medaillen in Kremnitz und die Exposition in der Kremnitzer Münzpräganstalt.

## 65 Ferrata HZS: Martin - Pivovarský potok - Martinské hole - Martin



- Ferrata HSZ  
036 01 Martin
- www.ferrata.top
- GPS: 49.087989, 18.834412

Saison: 1. Juni – 14. September,  
1. November – 14. April

Im Jahr 2013 wurde der Berg Martinské hole in die Liste der Berge aufgenommen, bei denen man beim Aufstieg einen gesicherten Wanderweg nutzen kann. "Ferrata", die von der Bergrettung gebaut wurde und zu den Top-Attraktionen der Region Turiec gehört, verfügt über zwei Schwierigkeitsgrade des Aufstiegs. Es wird empfohlen, den Ferrata-Set zu verwenden. Während der Strecke kann man die Felschlucht Pivovarský potok sowie Wasserkaskaden bewundern. Zur Ferrata der Bergrettungsservice kommen Sie aus Martin von der Endbushaltestelle Na Stráňach am Fluss Pivovarský potok entlang zu Martinské hole. Der Naturlehrpfad und die Ferrata sind nicht das ganze Jahr geöffnet.

## 66 Tal Gaderská dolina



- Gaderská Dolina  
038 15 Blatnica
- www.turiec-kremnicko.sk
- GPS: 48.936147, 18.937616

Das Dorf Blatnica in der Turiec-Region ist dank seiner Lage an der Einmündung der Täler Gaderská dolina und Blatnická dolina in den Talkessel Turčianska kotlina ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die touristisch wichtigsten Täler der Großen Fatra. Die direkte Fortsetzung des Tals Gaderská dolina in seinem oberen Abschnitt ist Dedošová. Zusammen erreichen sie eine Länge von fast 18 km. das Tal sieht wie eine Felschlucht mit massiven Felsen, Felstürmen und zahlreichen anderen Felsformationen aus. Seine reiche und seltene Flora und Fauna machen das Tal noch attraktiver.

Touristische Aufstiege auf Ostrá und Tlstá sind möglich.

**Wussten Sie, dass...?**

Sie eine Wanderung im Tal Gaderská dolina auch mit einem Besuch der Burg Blatnica oder der Höhle Mažarná verbinden können?

## 67 Slowakisches Heilbad Turčianske Teplice



- Slovenské liečebné kúpele  
Turčianske Teplice  
SNP 519, 039 012 Turčianske Teplice
- +421 43 491 38 67
- rezervacie@therme.sk
- www.therme.sk  
www.zlatekucele.sk
- GPS: 48.860757, 18.860395

Das Kurbad Turčianske kúpele mit Thermalwasser und heilenden Eigenschaften ist zur Behandlung von Nieren- und Harnwegserkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparats oder Nerven- und gynäkologischen Erkrankungen geeignet. Familien mit Kindern und andere Urlauber können den lokalen Wasserpark mit Wasserrutschen, Whirlpools und Schwimmbecken mit Thermalwasser ausprobieren.

**Wussten Sie, dass...?**

Der Legende nach hat sogar König Sigismund von Luxemburg in dem Wasser mit seiner goldenen Krone auf dem Kopf gebadet und dank der Verbindung von Gold und Mineralwasser wurde sein Rheuma geheilt und er lebte bis ins hohe Alter.

## 68 Winter Park Martinky



- Winter Park Martinky  
036 01 Martin
- +421 43 430 6000
- www.martinky.com
- GPS: 49.094313, 18.833539

Das Skigebiet liegt in der Kleinen Fatra über der Stadt Martin auf einer Höhe von 1150 - 1456 m. ü. M. Es ist eines der wenigen „Stadt-Skigebiete“. Den Skifahrern bietet es 12 gut und täglich gepflegte Pisten mit natürlichem Schnee während des ganzen Winters. Zu dem Skigebiet führt nur eine Einbahnstraße, deshalb fährt man nach oben oder nach unten nur zu festgelegten Zeiten. Es ist auch notwendig, dass die Fahrzeuge mit Schneeketten ausgerüstet sind.

**Wussten Sie, dass...?**

Martinské hole ist ideal für Snowkiting. Sie können durch unberührte Felder oder bergauf und bergab mit Hilfe des Kits in den Bergen fahren.

# Gut zu wissen, besser zu kosten

Die Grundlage der Speisekarte der Slowaken in der Region Žilina basierte in der Vergangenheit auf Lebensmitteln wie Kartoffeln, Kohl, Mehl, Milch und Hülsenfrüchten. Die Schafzucht bei Schäferhütten hat das Menü der Familien mit Milchprodukten wie Käse und Schafskäse bereichert. Durch die Kombination dieser Lebensmittel sind traditionelle Spezialitäten und einzigartige Rezepte entstanden, die in anderen Küchen der Welt nicht bekannt sind. Welche Gerichte sind also die traditionellen Speisen und kulinarischen Köstlichkeiten der Žilina Region, die Sie während Ihres Aufenthalts auf jeden Fall probieren sollten?

## **Bryndzové halušky (Knödel mit Schafskäse)**

Die notorisch bekannten "Bryndzové halušky" werden als das Nationalgericht bezeichnet. Echte "Halušky" sollten aus Kartoffelteig gemacht und mit Schafschafkäse und gebratenem Speck, am besten in einer traditionellen Berg- oder Schäferhütte serviert werden. Es ist ein sehr beliebtes Gericht der Slowaken, wobei die Ausländer damit angeblich große Probleme haben, zumindest bei dem ersten Mundvoll. Wenn sie dieses Gericht auf der Speisekarte sehen, zögern Sie nicht und bestellen Sie es!

## **Strapačky (Knödel mit Sauerkraut)**

Die Slowaken lieben Sauerkraut. Falls sie den Schafkäse „Bryndza“ nicht mögen, aber Knödel lieben, sind „Strapačky“ eine hervorragende Alternative. Im Prinzip sind es „Halušky“, die mit Sauerkraut und gebratenem Speck serviert werden.

## **Pirohy (Piroggen/Teigtaschen)**

Aus dem Teig aus gestampften gekochten Kartoffeln, Mehl, Eiern und Salz werden die traditionellen Piroggen/Teigtaschen vorbereitet. Sie haben die Form eines Halbkreises oder eines Dreiecks und werden mit salzigem Schafskäse oder süßer Marmelade, Weißkäse- oder Mohnfüllung gefüllt. Sie werden mit Mohn oder Paniermehl bestreut und mit geschmolzener Butter übergossen; die salzige Version wird mit gebratenem Speck und Zwiebeln serviert.

**Wussten Sie, dass...?** Die slowakischen und tschechischen Landwirte sind die einzigen in der Europäischen Union, welche die Erlaubnis haben, Mohn anzubauen.

## **Šúlance (Nudeln)**

Obwohl „Pirohy“ süß oder salzig vorbereitet werden, sind „Šúlance“ eine traditionelle Süßspeise. Aus dem Kartoffelteig werden kleine Kolben gemacht und in Salzwasser gekocht. Sie werden mit Walnüssen oder Mohn serviert, übergossen mit Butter. Die einfache Speise überrascht Sie mit ihrem Geschmack.

## **Polesníky (Kartoffelpuffer)**

„Polesníky“, „Haruľa“ oder Kartoffelpuffer – so wird die Lieblingsspeise unserer Vorfahren genannt. Die Rezepte unterscheiden sich regional, einige geben mehr Knoblauch in den Kartoffelteig, andere geben mehr Majoran. Die Kartoffelpuffer werden in Öl gebraten, mit Fleisch gefüllt und mit Käse bestreut, oder sie werden alleine gegessen.

In der Vergangenheit waren Suppen das Hauptgericht unserer Vorfahren. Man bevorzugte dicke und sättigende Suppen, die auch zum Frühstück gegessen wurden. Das hing mit der Lebensweise früherer Generationen zusammen, deren hoher Energieaufwand bei täglichen Aktivitäten eine energetisch hochwertige Ernährung erforderte.

## **Kapustnica (Sauerkrautsuppe)**

Die beliebteste traditionelle Suppe ist die Sauerkrautsuppe mit Pilzen, Schinken und Wurst. Die Vorbereitung dieser Suppe ist ganz einfach und Sie können sie mit kleinen Unterschieden in jeder Region genießen.

**Wussten Sie, dass...?**

Noch in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts war Kopfkohl eine wichtige Handelsware. Die Bewohner von Orava waren für den großen Verbrauch von Kopfkohl, bis zu 50 kg pro Person, bekannt.

## **Bohnensuppe**

Nicht nur Kopfkohl, sondern auch Hülsenfrüchte waren in den Regionen von Žilina populär. Die leckere Bohnensuppe wurde aus Bohnen, die vorher in Wasser eingeweicht wurden, Wurst, Zwiebeln und Knoblauch gekocht. Am besten schmeckt sie in der Keramik aus Trstená und mit hausgemachtem Brot.

Damit das Erlebnis ihres Aufenthaltes vollständig ist, dürfen sie die Region nicht verlassen, ohne die Getränke mit einer langen Tradition in der Žilina-Region zu verkosten.

## **Hafirovica**

Ein unnachahmlicher Likör aus Heidelbeeren, Zucker und Rum, der vor allem in der Region Orava populär ist, wird Hafirovica genannt. Der Likör ist bei Einheimischen sowie bei ausländischen Besuchern sehr beliebt.

## **Hriatô**

Eine zu Hause vorbereitete Spirituose aus Karamell, Kümmel-Brühe, Schnaps und Fett wird "Hriatô" genannt. Es wird warm bis heiß getrunken. Man soll es nicht probieren, sondern auf einmal trinken, damit die alkoholische Flüssigkeit den Hals hinunter läuft und das Fett die Kehle beschmiert.

## **Demänovka**

Unsere tschechischen Nachbarn haben Becherovka, wir haben Demänovka. Der slowakische bittere Kräuterlikör entstand in den 60er Jahren und wird in Liptovský Mikuláš hergestellt. Er enthält 14 Arten von Kräutern, Gewürzen, Honig, Feinsprit und Quellwasser aus dem Gebiet unter der Tatra.





Krajská organizácia cestovného ruchu **Žilinský turistický kraj**

Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina, Slovensko

Tel.: +421 41 50 32 361, [www.zilinskyturistickykraj.sk](http://www.zilinskyturistickykraj.sk)

[www.facebook.com/zilinskyturistickykraj](http://www.facebook.com/zilinskyturistickykraj)



### **Žilinský samosprávny kraj**

Komenského 48, 011 09 Žilina

Tel.: 041/50 32 111, [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV**

Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš

Tel.: 044/55 65 401, [www.visitliptov.sk](http://www.visitliptov.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA**

Námestie Obetí Komunizmu 1, 011 31 Žilina

Tel.: 0918 327 496, [www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA**

Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín

Tel.: 0911 747 339, [www.visitorava.sk](http://www.visitorava.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu**

#### **Organizácia cestovného ruchu Kysuce**

Námestie slobody 30, 022 01 Čadca

Tel.: 0948 339 264, [www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina**

Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice

Tel.: 0948 620 661, [www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)



### **Oblasťná organizácia cestovného ruchu TURIEC-KREMnicko**

Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin

Tel.: 0915 551 377, [www.turieckremnicko.sk](http://www.turieckremnicko.sk)



*Das Projekt wird mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Verkehr und Bau der Slowakischen Republik realisiert*



Herausgegeben von der Žilinský turistický kraj (ŽTK)

Photographien: Archiv von ŽTK und Archiv der Mitglieder von ŽTK, Marek Hajkovský, Pavol Staník, Jaroslav Velička

Grafikverarbeitung: Tibor Paštrnák

Blaudruck-Grafik: Modrotlač Matej Rabada

Erscheinungsjahr: 2017