



**ŽILINSKÝ**  
TURISTICKÝ KRAJ



**Łudzie młodzi  
w województwie  
żylińskim**





3



33



47



57



67



77



## REGION LIPTOV



Rzadko kiedy przyroda i krajobraz odznaczają się jednocześnie niezwykłym bogactwem, ale to właśnie Liptów z pewnością został nimi szczerze obdarowany – wysokie szczyty u głębokie doliny, przepiękna flora, urozmaicona fauna, jaskinie, bystre potoki i rzeki oraz źródła mineralne. To właśnie te atrakcyjne dary natury spowodowały, że Liptów stał się jednym z najpopularniejszych regionów wypoczynkowych na Słowacji.





## Top możliwości aktywnego letniego wypoczynku

### Outdoorowy aktywny wypoczynek

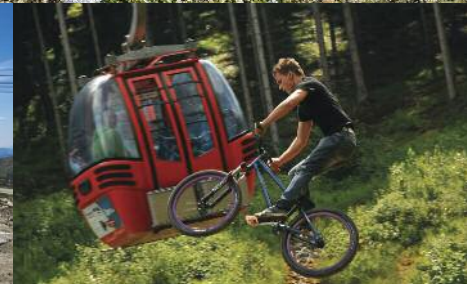
Najpopularniejszymi sposobami aktywnego wypoczynku na naturalnych sportowych arenach Liptowa są: górski tor bobslejowy, wspinaczkowe parki linowe, rodzinne sptywy rzekami, aquazorbing, aquaskipper, adventure golf, różne rodzaje sportów strzeleckich. Ośrodki, w których można skorzystać z tych form aktywnego wypoczynku: teren slalomu wodnego Liptowski Mikuláš, Žiarce Pavčina Lehota, Jasna i Hrabovo.

#### ADRENALINA NA TORZE

W ośrodku **Jasná Nízke Tatry** znajduje się ponad 25 km profesjonalnie przygotowanych ścieżek rowerowych w Rocky Mountain Bike World Jasna. Istnieje wiele tras w skali od łatwych, po profesjonalne, od turystycznych, po downhillowe. Z Chopoka można zjechać na rowerze, gokarcie górskim albo górskiej hulajnodze.

*Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina 72, Liptovský Mikuláš*  
 +421 907 88 66 44, [info@jasna.sk](mailto:info@jasna.sk), [WWW.JASNA.SK](http://WWW.JASNA.SK)

Dla odważnych amatorów rowerów górskich jest do dyspozycji **Bike Park Malinô Brdo Ružomberok**. Z powodu całkowitej długości tras ponad 10 km klasyfikuje się go między top bike parki na Słowacji. Amatorzy adrenalinowych przeżyć mogą spróbować jazdy górką hulajnogą terenową. Najnowsza trasa enduro Blizzard, dostosowana przede wszystkim do mniej doświadczonych rowerzystów, jest zaprojektowana tak, aby mogły



ją pokonać na klasycznych rowerach górskich nawet rodziny z dziećmi.  
*Malinô Brdo ski & bike Ružomberok, Hrabovská cesta 1679/31, Ružomberok*  
 +421 44 432 26 06, [skipark@skipark.sk](mailto:skipark@skipark.sk), [WWW.SKIPARK.SK](http://WWW.SKIPARK.SK)

Przy drodze z Žiarskej chaty z powrotem do samochodu można wypożyczyć profesjonalną **hulajnogę** z dwoma niezależnymi hamulcami i kaskiem, a następnie przyjemną drogą asfaltową zjechać 6 km na parking nad wsią Žiar.

*Wypożyczalnia hulajnóg Žiarska chata,*  
 +421 903 102 994, [miroslavkozak@pobox.sk](mailto:miroslavkozak@pobox.sk), [WWW.KOLOBEZKY.EU](http://WWW.KOLOBEZKY.EU)

**Tor bobslejowy Žiarce** jest jedną z największych atrakcji w Liptowie. Długość 1 000 m, 16 zakrętów, 6 skoków w terenie, 2 sztuczne drewniane rampy, a do tego wiatr we włosach przy prędkości do 45 km/godz.

*SKI Žiarce – Pavčina Lehota, +421 903 567 680, [info@ziarce.sk](mailto:info@ziarce.sk), [WWW.ZIARCE.SK](http://WWW.ZIARCE.SK)*

Tory o długości ponad 400 metrów i **gokarty** dla dorosłych, dzieci i młodzieży

*Monaco Grand Prix – hala gokartowa, Závažná Poruba*  
 +421 944 733 566, [info@monacograndprix.sk](mailto:info@monacograndprix.sk), [WWW.MONACOGRANDPRIX.SK](http://WWW.MONACOGRANDPRIX.SK)  
*Kart centrum Liptov, Liptovský Mikuláš – Palúdzka*  
 +421 903 999 222, [info@kartcentrum.sk](mailto:info@kartcentrum.sk), [WWW.KARTCENTRUM.SK](http://WWW.KARTCENTRUM.SK)





## ADRENALINA W POWIETRZU

**SUPERFLY Tatralandia** to pierwszy i jedyny tunel aerodynamiczny na Słowacji. Jest to wyjątkowa atrakcja, znajdująca się bezpośrednio przy Aquaparku Tatralandia. W szklanej, okrągłej komorze o średnicy 4,3 m i wysokości 14 m przepływa strumień powietrza o prędkości od 150 do 250 km/godz.

*Superfly Tatralandia, Brezovec 1090, Liptovský Mikuláš, +421 903 54 43 31, funflight@superfly.sk, WWW.SUPERFLY.SK*

**Paragliding** – bezpośredni kontakt z otaczającą przyrodą i powietrzem, których częścią stanie się natychmiast po odlocie z wzniesienia. Przeżyjecie silne i dla wielu dotychczas nieznanne uczucie prawdziwej wolności.

*MrFly, Liptowski Mikulasz, silnikowy tandem paragliding*

*+421 904 232 075, WWW.MRFLY.SK*

*HOROSkola.sk, kursy paratlotniarstwa, swobodny tandem paragliding, silnikowy tandem paragliding, +421 905 576 634, WWW.HOROSKOLA.SK*

## ADRENALINA NA WODZIE

**Wspaniała przygoda i przeżycia podczas spływu rzeką Wag** połączonego z przygodową jazdą samochodem terenowym Land Rover pod Składanú skalú. Spływ jest bardzo bezpieczny, a cała impreza trwa około 2 godziny.

*LIPTOV ACTIVE, s.r.o., +421 907 326 242, info@liptovactive.sk, WWW.LIPTOACTIVE.SK*

**Wakeboarding** – wyjątkowy wodny wyciąg na Słowacji dla dzieci i dorosłych, początkujących i zaawansowanych o długości 150 m i szerokości 30 m. Najlepsza i cenowo dostępna możliwość nauczenia się jazdy po wodzie na wakeboardzie albo na wakeskate.

*Promocja Freestyle Park, Teren slalomu wodnego, Liptowski Mikulasz*

*+421 917 707 282, info@freestylepark.sk, WWW.FREESTYLEPARK.SK*

**Rafting adventure Liptowski Mikulasz** – dla prawdziwych smakoszy adrenalinowej rozrywki.

*Rafting Adventrue, s.r.o. – Teren slalomu wodnego,*

*Liptowski Mikulasz*

*+421 948 906 506, Office@raftingadventrue.sk,*

*WWW.RAFTINGADVENTRUE.SK*



## ADRENALINA NA LINACH

**Tarzan** – jest parkiem linowym złożonym z różnych przeszkód linowych, które są zawieszane na pewnej wysokości na drzewach. Prosimy odwiedzić Tarzanię w ośrodku Jasna Dolina Demianowska albo w Hrabove (Ružomberk).

*Tarzan* *Jasná, Demänovská Dolina, Tarzan Hrabovo, Ružomberok*

*+421 907 585 007, info@m-fly.sk, WWW.TARZANIA.SK*

## ADRENALINA

Quady, żyroskop, jazda poduszkwowcem, strzelanie z łuku, paintball, rafting, spływy rzekami, hydrospeed, adventure golf, strzelanie z łuku, strzelanie z wiatrówek, paintball, wspinaczka skalna, trampolina bungee, górskie gokarty, jazda quadami, itp.

*Tereny sportowe Xsport, Liptowski Mikulasz,*

*+421 911 443 194, info@xsport.sk, WWW.XSPORT.SK*

*LIPTOV ACTIVE, s.r.o., +421 907 326 242, info@liptovactive.sk, WWW.LIPTOACTIVE.SK*

*Rafting adventure, s.r.o. – Teren slalomu wodnego, Liptowski Mikulasz*

*+421 948 906 506, office@raftingadventure.sk, WWW.RAFTINGADVENTURE.SK*

*Jasná Nízke Tatry, Demänovská Dolina, +421 907 886 644, info@jasna.sk, WWW.JASNA.SK*

*Malinô Brdo ski & bike Ružomberok, +421 44 432 26 06, skipark@skipark.sk, WWW.SKIPARK.SK*

**LASER GAMES** – indoorowa atrakcja i całoroczna zabawa. Trzeba pokonać w możliwie najkrótszym czasie pajęczynę z promieni laserów i wcielić się w rolę włamywacza do sejfów albo wziąć udział w najlepszej strzelance w labiryncie właśnie na Liptowie!

*Lasers aréna, Liptovský Mikuláš, +421 948 108755, info@liptovlasers.sk,*

*WWW.LIPTOVLASERS.SK.SK*

**Jazda konna** – atmosfera prawdziwej stajni z możliwością jazdy na konikach

*Salaš Pastierska Bobrovec*

*+421 911 809 896, ppsbobrovec@gmail.com,*

*WWW.PPSBOBROVEC.SK/SALAS\_UVOD.HTM*





## Turystyka

Liptów jest otoczony 3 parkami narodowymi i jest bogaty w ciekawostki przyrodnicze, na przykład: bešeňovské trawertyny, widoki z Janosikovej skaly, Ohnište, Okno, Lúčanský wodospad, Prosiecky wodospad, Žiarska Dolina, połączenie Białego i Czarnego Wągu przy Kráľovej Lehote i inne.

Na korzyść Liptowa przemawiają setki kilometrów znakowanych szlaków, mnóstwo górskich sztaśasów i schronisk, ekstremalne kolejki linowe i przepiękne widoki nie tylko na Tatry. Nie wahajcie się i wyberte odpowiednie przeżycia dla siebie.

### 3 Parki Narodowe

wyciągi i kolejki linowe aż do wysokości 2024 m n.p.m.

1125 km tras turystycznych  
 najwyższy szczyt 2 495 m n.p.m.

Pogórza Wielkiej Fatry, Niżnych i Zachodnich Tatr, Choczańskich Wierchów oferują ponad 1 125 km znakowanych szlaków sięgających aż do wysokości 2 500 m. **Chopok** (2 024 m n.p.m.) w **Niżnych Tatrach** w lecie zmienia się z ośrodka narciarskiego na szczyt turystyczny, a dzięki nowoczesnym kolejkom linowym jest dostępny dla każdego. Można tu wygodnie podejść i delektować się turystycznym spacerem po grzbiecieniu z niezapomnianymi widokami na szczyty Tatr. Odnowiona Rotunda oferuje oprócz doskonałego wyżywienia i panoramicznych widoków również atrakcyjne zakwaterowanie. **Chata Kamenná, Niżne Tatry** – trzecie co do wysokości turystyczne schronisko z restauracją na Słowacji na wysokości 2 000 m n.p.m., pryczepione tuż pod szczytem Chopoka.

**Chata M. R. Štefánika pod Dziumbirem** (1 740 m n.p.m.) – najbardziej znane i najdłuższe użytkowane wysokogórskie schronisko Niżnych Tatr pod najwyższym szczytem masywu – Dziumbirem.

**Malinô Brdo** (1 209 m n.p.m.) – tylko 2 km od centrum miasta Ružomberk znajduje się dolna stacja 8-osobowej kabinkowej kolejki linowej, która wygodnie zawiezie Państwa na Malinô Brdo, bramę wejściową do pogórza Wielka Fatra. Stąd można się udać na przykład na krótką wycieczkę na Vlkoľinec (zabytek UNESCO), lub wykonać interesujące, nietrudne



przejście na Smrekovicu (około 3 godz.). **Žiarska chata** (1 299 m n.p.m.) – górskie schronisko w najczęściej odwiedzanej dolinie liptowskiej części Zachodnich Tatr, skąd rozpoczyna się wiele szlaków turystycznych z pięknymi widokami na Kotlinę Liptowską. Niepowtarzalne przeżycia oferują w szczególności wyjścia na znane szczyty widokowe Liptowa Dziumbir (2 043 m n.p.m.), Bystrą (2 248 m n.p.m.), Wielki Chocz (1 608 m n.p.m.), Baraniec (2 184 m n.p.m.), Raczkową Czubę (2 194 m n.p.m.), Salatyn (2 048 m n.p.m.), lub Południcę (1 549 m n.p.m.).

Dla bardziej wymagających są przeznaczone wspaniałe graniówki w Niżnych Tatrach i Wielkiej Fatrze. Turystycznie atrakcyjne są też przejścia przez Doliny Prosiecką, Kwaczańską i Demianowską. Przed przejściem pieszym dobrze jest zaopatrzyć się w mapę turystyczną, która można nabyć w centrach informacyjnych.

**Wieże widokowe** znajdują się w Pavčinej Lehote, na Havránku, w Wielkim Borowym, na Ostredku (Dolina Demianowska), w muzeum w Vavrišove, w amfiteatrze Východná – Májka i w Liptowskim Janie.

## Trasy rowerowe – w górze i na dole

Liptów jest poprzetykany trasami rowerowymi przechodzącymi przez **trzy parki narodowe – Wielka Fatra, Wysokie i Niżne Tatry**, a ulubione trasy leżą w okolicy zapory i zbiornika Liptowskie Morze.

Mają Państwo cały Liptów jak na dłoni! Mobilna aplikacja z prezentacją wszystkich tras rowerowych z interaktywnymi mapami i dużą ilością informacji o atrakcjach, trasach, komercyjnych i niekomercyjnych instytucjach w okolicy. Aplikacja jest wolno dostępna przez App Store (iOS) i Google Play (Android).





## 1) TRASA TEMATYCZNA VLKOLÍNEC – PRZYBYLINA

Vlkolínec • Ludrová • Liptovská Štiavnica • Liptovské Sliače • Partizánska Ľupča • Dúbrava • Lazisko • Pavčina Lehota • Il'anova • Závažná Poruba • Liptowski Jan • Liptowski Gródek • Vavrišovo • Przybylina

Stopień trudności: sportowa, typ: rowery górskie/trekkingowe, długość: 70,1 km, przewyższenie: 1514 m

## 2) WIELKA PĘTLA WOKÓŁ LIPTOWSKIEGO MORZA

Liptovský Mikuláš • Trstené • Bobrowiec • Liptovské Behárovce • Dlhá Lúka • Prosiek • Bukovina • Bobrowník • Vlašky • Krmeš • Fiačice • Galovany • Svätý Kríž • Lazisko • Pavčina Lehota • Demänovská dolina • Ploštín • Il'anova • Liptowski Mikuláš

Ciekawostki na trasie: wejściowe formy skalne Doliny Prosieckej, Archeoskansen Havránok, Zapora Liptowskie Morze, drewniany kościół artkularny

Stopień trudności: sportowa, typ: rowery górskie/trekkingowe, długość: 59 km, przewyższenie: 907 m

## 3) TRASA HISTORYCZNA PRZEZ GÓRNY LIPTÓW

Liptowski Gródek • Jamník • Jakubovany • wylot Doliny Raczkowej • Przybylina • Vavrišovo • Liptovský Peter • Liptowski Gródek (w profilu)

Ciekawostki na trasie: Kamenná hať w Dolinie Raczkowej, Muzeum Wsi Liptowskiej w Przybylinie, Muzeum bitwy przy Vavrišove, Zamek i gród „Grand Castle” Liptowski Gródek

Stopień trudności: sportowa, typ: rowery górskie/trekkingowe, długość: 32 km, przewyższenie: 373 m

## 4) PĘTLA GÓRNICZA Z RUŻOMBERKA

Ružomberk • Liptovské Sliače • Partizánska Ľupča • Železné • Liptovská Lužná • Liptovská Osada • Ružomberk

Ciekawostki na trasie: kościół Wszystkich Świętych Ludrová, Magurka (odgałęzienie z trasy zielonym szlakiem rowerowym 4,5 km), Brankovský wodospad (turystyczne odgałęzienie z trasy), Vlkolínec (odgałęzienie z trasy około 3 km)

Stopień trudności: sportowa, typ: wszystkie rodzaje rowerów, długość: 60 km, przewyższenie: 600 m

Więcej pętli o różnym poziomie trudności i informacje: [MAPA.VISITLIPTOV.SK](http://MAPA.VISITLIPTOV.SK) albo w aplikacji mobilnej.

## Kultura, historia

### SKANSENY

Gmina Vlkolínec – zabytek UNESCO, oaza architektury ludowej

Rezerwat architektury ludowej na Słowacji, zapisany na listę UNESCO. Podczas lata w Vlkolínci odbywają się różne imprezy kulturalno-społeczne.

+421 918 596 432, [www.vlkolinec.sk](http://www.vlkolinec.sk), [WWW.RUZOMBEROK.SK](http://WWW.RUZOMBEROK.SK)

Muzeum Wsi Liptowskiej w Przybylinie

Największe muzeum w przyrodzie na Słowacji. Oferuje programowe imprezy z pokazami ludowych rzemiosł i ekspozycją Považskej linii kolejowej z okresu I wojny światowej.

+421 44 529 31 63, [skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk](mailto:skanzenpribylina@liptovskemuzeum.sk), [WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK)

Archeoskansen Havránok

Najstarszy zabytek kultury na Liptowie dokumentuje grodzisko ze świątynią Celtów z młodszego epoki żelaza. Przedstawi Państwu życie w osadzie z tej epoki i reprezentujące ją rzemiosła.

+421 905 790 218, [havranok@liptoskemuzeum.sk](mailto:havranok@liptoskemuzeum.sk), [WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK)

### ZAMKI

Zamek Likava

Najwyższy kompleks zamkowy na Słowacji. Pod zamkiem odbywają się likawskie uroczystości zamkowe, a w baszcie Huňadyho jest urządzona stała ekspozycja z dziejów grodu.

+421 917 120 694, [WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK)

Zamek i gród Liptowski Gródek

Zanurzamy się w historii Grodu i Zamku w Liptowskim Gródku i przenosimy do epoki władców w XIV wieku.

+421 44 520 77 11, [castle@grandcastle.sk](mailto:castle@grandcastle.sk), [WWW.GRANDCASTLE.SK](http://WWW.GRANDCASTLE.SK)





## MUZEA

### Muzeum Etnograficzne Liptowski Gródek

Najbardziej unikalne ekspozycje – Modrotlač w Liptowie, Galeria Koronkarstwa, Urząd prefekta komory majątku likavsko – hradockiego i ekspozycja stowackiego owczarstwa.  
 +421 905 432 571, [program@liptovskemuzeum.sk](mailto:program@liptovskemuzeum.sk), [WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.LIPTOVSKEMUZEUM.SK)

### Janosikowa tradycja w Muzeum Janka Kráľa, Liptowski Mikulasz

Losy zbójnika Juraja Janosika aż po sąd i egzekucję w Liptowskim Mikulaszu. Udostępnione są dokumenty, rysunki z epoki, broń i narzędzia tortur.  
 +421 44 552 25 54, [museummjk@mjk.lm.sk](mailto:museummjk@mjk.lm.sk), [WWW.MJK.SK](http://WWW.MJK.SK)

### Synagoga

Ze swoimi 880 m<sup>2</sup> i bogato zdobionym secesyjnym wnętrzem zalicza się ona do największych i najpiękniejszych synagog na Słowacji.  
 +421 44 552 25 54, [WWW.MJK.SK](http://WWW.MJK.SK)

## ZABYTKI TECHNIKI

### Młyny Oblazy, Dolina Kwaczańska

Woda szumiąca pod tamą, malownicze drewniane budynki i wspaniała otaczająca przyroda.  
[WWW.KVACANY.SK](http://WWW.KVACANY.SK)



## Letnie imprezy kulturalne, festiwale

### MAJ

- POWITANIE LATA / Hrabovo  
Otwarcie sezonu turystycznego w Hrabove

### CZERWIEC

- BIKE FEST / Bike park Malinô Brdo – Ružomberk  
Impreza przeznaczona dla sportowców, amatorów kolarstwa górskiego w różnych postaciach
- NOC ŚWIĘTOJAŃSKA / Liptowski Jan  
Tradycyjna impreza w Liptowskim Janie połączona z tradycyjnym paleniem ognia świętojańskich i zabawowo-poznawczą trasą dla dzieci – Ścieżka w bajkowym lesie
- LIPTOWSKI FESTIWAL WINA / Kąpielisko Lúčky
- OGÓLNOŚLOWACKI KONKURS KOSZENIA RĘCZNĄ KOŚĄ / Vlkošinec

### LIPIEC

- FESTIWAL FOLKLORYSTYCZNY VÝCHODNÁ  
62 edycja jednego z najstarszych festiwali na Słowacji z uczestnikami zagranicznymi
- BIRTHDAY LATINO FIESTA – URODZINY TATRALANDII / Aquapark Tatralandia  
Rozrywki, konkursy, urodziny aquaparku Tatralandia
- FESTIWAL JAZZOWY W MIKULASZU / Liptowski Mikulasz  
Cały Liptów żyje jazzem
- LA MARA BEAT / kościółek nad Liptowskim Morzem  
Noc pełna muzyki przy kościółku nad Liptowskim Morzem

### SIERPIEŃ

- KONGENFEST  
Mały festiwal dobrych ludzi i przyjaciół
- NOCNY BIEG, WYSOKOGÓRSKI DUATLON, TRIATLON  
Wyjątkowe połączenie trzech konkurencji sportowych w jedną całość

### WRZESIEŃ

- RÓŻANY FESTIWAL / Ružomberk  
Niekonwencjonalnie o róży



## Top aktywny wypoczynek w okresie zimowym

W regionie znajduje się w przybliżeniu 15 ośrodków narciarskich, w których działają 72 wyciągi narciarskie i kolejki linowe, na nartach można jeździć na ponad 70 km tras zjazdowych, z czego więcej niż 35 km jest sztucznie zaśnieżanych.

## Ośrodki narciarskie

### Jasná Nízke Tatry

Największa narciarska arena z doskonałymi warunkami do uprawiania sportów zimowych na północnych i południowych stokach Chopoka oferuje nieskończenie wiele możliwości rekreacji, zabawy i aktywnego wypoczynku, kilometry zaśnieżanych tras zjazdowych, wygodne zjazdy dzięki najnowocześniejszym kolejkom linowym Funitel. Na Chopoku działa 30 kolejek linowych i wyciągów, użytkuje się 46 km tras zjazdowych, do dyspozycji jest szkoła narciarstwa i wypo-



życzalnie sprzętu. Hitem jest zakup skipasów przez Internet.

Jasná Nízke Tatry,  
 Demänovská Dolina 72, Liptovský Mikuláš  
 +421 907 8866 44, [info@jasna.sk](mailto:info@jasna.sk), [WWW.JASNA.SK](http://WWW.JASNA.SK)

### Ružomberok – Malinô Brdo ski & bike park

Można jeździć na nartach na 12 km tras zjazdowych i skorzystać z 8-osobowej kolejki kabinowej albo 4-osobowej kolejki linowej, 2 wyciągów narciarskich i 4 wyciągów dla początkujących i dzieci o całkowitej zdolności przewożowej 8 500 osób na godzinę. Prosimy też spróbować narciarstwa biegowego i skialpinizmu albo snowboardu w Snowparku. Rzeczą oczywistą są tu usługi szkoły narciarstwa, wypożyczalnia sprzętu i skiserwis.

Ružomberok – Malinô Brdo ski & bike park, Hrabovská cesta 1679/31, Ružomberok,  
 +421 907 839 754, [skipark@skipark.sk](mailto:skipark@skipark.sk), [WWW.SKIPARK.SK](http://WWW.SKIPARK.SK)

### Teren narciarski Žiarce – Pavčina Lehota

Žiarce, a.s., Demänovská Dolina, +421 903 567 680, [info@ziarce.sk](mailto:info@ziarce.sk), [WWW.ZIARCE.SK](http://WWW.ZIARCE.SK)

### Ski centrum Opalisko, Závažná Poruba

Ski Centrum Opalisko, Hlavná 135, Závažná Poruba  
 +421 917 728 190, [opalisko@opalisko.sk](mailto:opalisko@opalisko.sk), [WWW.OPALISKO.SK](http://WWW.OPALISKO.SK)

### SKI Javorovica Liptovský Ján

Ośrodek narciarski jest usytuowany na północnych zboczach Niżnych Tatr w jednej z najpiękniejszych dolin Słowacji, oddalonej o 7 km od Liptowskiego Mikuláša.

Športcentrum – Liptovský Ján, s.r.o., Jánska dolina 194, Liptovský Ján, +421 905 654 675,  
[skijavorovica@skijavorovica.sk](mailto:skijavorovica@skijavorovica.sk), [WWW.SKIJAVOROVICA.SK](http://WWW.SKIJAVOROVICA.SK)







## Imprezy sportowe w zimie

### GRUDZIEŃ

- WINTER MUSIC OPENING / Jasná Nízke Tatry, Ski & bike park Malinô Brdo

### LUTY

- O NAGRODĘ ŽIARCA / Pavčina Lehota – zawody w ogromnym slalomie
- POSZUKIWANIE YETI / Jasná Nízke Tatry
- MALINO BRDO NIGHT SKIALP CHALLENGE / Ski & bike park Malinô Brdo Ružomberk

### MARZEC

- BIKINI SKIING / Jasná Nízke Tatry Jasná Nízke Tatry – narciarstwo w bikini
- SKI FEST / Ski & bike park Malinô Brdo Ružomberk
- ZBOCZAMI ZACHODNICH TATR / Bobrowiec, Zachodnie Tatry – narciarskie biegi wysokogórskie
- NAGRODA LIPCA / Bobrowiec, Zachodnie Tatry – biegi narciarskie



## Jaskinie

- **Demianowska Jaskinia Wolności** – najczęściej odwiedzana jaskinia na Słowacji. Razem z Demianowską Jaskinią Lodową o długości 25 km tworzy ona największy system jaskiniowy w Europie.  
+421 44 559 16 73, [djslob@ssj.sk](mailto:djslob@ssj.sk), +421 44 554 81 70, [demladj@ssj.sk](mailto:demladj@ssj.sk), [www.ssj.sk](http://www.ssj.sk)
- **Jaskinia Staniszowska Dolina Janska – NETOPIERKOVO** – kraina nietoperzy dostępna od zwiedzania przez cały rok.  
+421 908 640 061, [info@sibir.sk](mailto:info@sibir.sk), [WWW.STANISOVSKA.SK](http://WWW.STANISOVSKA.SK)
- **Jaskinia Wažecka**  
+421 44 529 41 71, [vazecj@ssj.sk](mailto:vazecj@ssj.sk), [WWW.SSJ.SK](http://WWW.SSJ.SK)
- **Niedźwiedzia Sztolnia, Dolina Žarska – PERMONÍKOVO** – jedyne udostępnione do zwiedzania stare wyrobisko górnicze na Liptowie. Zapraszamy do miejsca, które stworzył człowiek w czasie całych dziesiątków lat w nadziei znalezienia złota, w niepowtarzalnej atmosferze ptonażnej olejowego kaganka. **Podziemia pod wieżami – MINCOVNÍČKOVO** – zapoznajemy się z życiem monet – od ich narodzenia w mennicy znajdującej się głęboko pod ziemią.  
+421 908 640 061, [info@sibir.sk](mailto:info@sibir.sk)





## Propozycje wycieczek, adrenalinowy aktywny wypoczynek w wodzie

Region Liptów jest bardzo bogaty w termalne wody lecznicze i źródła mineralne, są tutaj wybudowane nowoczesne termalne aquaparki i całoroczne kąpieliska. W swoich basenach wykorzystują one wodę termalną pochodzącą z gorących źródeł naturalnych.

- 4 aquaparki, parki termalne i kąpieliska
- 41 basenów o temperaturze wody do 39 °C
- 45 toboganów i zjeżdżałni, o długości ponad 3 000 m
- 20 obiektów typu Witalny Świat
- 21 km<sup>2</sup> naturalnej powierzchni wodnej

## Niezapomniane przeżycia w wodzie

### Aquapark Tatralandia

Tatralandia Holiday Resort jest największym całorocznym terenem rozrywek wodnych z własnym zakwaterowaniem na Słowacji, w Czechach i w Polsce. W czasie sezonu letniego znajdują tu coś dla siebie mali i duzi w 14 basenach z wodą morską, termalną i przezroczystą wodą źródlaną. Dzięki 26 toboganom i zjeżdżałniom, atrakcyjnym w Funparku i całodziennemu programowi realizowanemu przez największy zespół animacyjny na Słowacji, na pewno nie będą się tu Państwo nudzić. A gdyby przypadkiem padało,



przeniesiemy się i spotkamy pod przejrzystym dachem Tropical Paradise. Miłośników adrenalin z pewnością zadowolą przeżycia związane z bezpiecznym swobodnym spadaniem w Superfly Tatralandia.

Aquapark Tatralandia, Ráztocká 21, Liptovský Mikuláš  
+421 915 834 644, [info@tatralandia.sk](mailto:info@tatralandia.sk), [WWW.TATRALANDIA.SK](http://WWW.TATRALANDIA.SK)

### GINO PARADISE Bešeňová

Przez cały rok mogą Państwo rozkoszować się przepiękną przyrodą Liptowa i korzystać z zalet wyjątkowej wody geotermalnej, która wydobywa się z głębokości 1987 metrów i ma temperaturę 60,5 °C. Woda termalna świetnie wpływa na układ poruszania się, układ oddechowy i psychikę człowieka (dzięki zawartości litu) i ma pozytywne działanie kosmetyczne. Całorocznie dostępny ośrodek zapewnia swoim gościom zakwaterowanie w 4 hotelach\*\*\*\* i dostęp do kąpieliska w zimie i w lecie. Prawdziwym klejnotem GINO PARADISE Bešeňová jest Wellness & Spa. Pełne wyluzowanie zapewni Państwu Centrum Relax ze swoją szeroką ofertą masażu. Firma klientela z pewnością wysoko oceni nowe Centrum Kongresowe z czterema salami i miejscami dla 550 osób.

GINO PARADISE Bešeňová, Bešeňová 136, +421 44 4307 708,  
[info@ginoparadise.sk](mailto:info@ginoparadise.sk), [WWW.GINOPARADISE.SK](http://WWW.GINOPARADISE.SK)





### AQUA-VITAL Park, Kúpeľisko Lúčky

Kúpeľisko Lúčky należy do najstarszych uzdrowisk na Słowacji. Znajduje się pod Choczem na granicy Orawy i Liptowa. Woda w Uzdrowisku Lúčky jest lecznicza, odznacza się dużą zawartością wapnia i zapobiega oraz leczy wiele różnych chorób.

AQUA – VITAL Park, Kúpele Lúčky, Lúčky, +421 44 437 55 66,  
 kasaavp@kupele-lucky.sk, WWW.KUPELE-LUCKY.SK

### Letnie kąpielisko termalne TERMAL Raj, Liptowski Jan

Letné termálne kúpalisko TERMAL Raj Liptovský Ján, Hotel\*\*\* SOREA Máj, Liptovský Ján  
 +421 44 520 81 00, maj@sorea.sk, WWW.SOREA.SK/MAJ

Na granicy Niżnych Tatr, Tatr Zachodnich i Choczańskich Wierchów znajduje się największy zbiornik wodny na Słowacji – **Liptowskie Morze**. Mieszkańcy Liptowa wybudowali je w latach, 1965 do 1975, aby chronić region przed powodzią. A kiedy pokryto już ono tereny 13 gmin, ożył w tym miejscu ruch turystyczny. Powierzchnia tego akwenu wodnego wynosi 22 km<sup>2</sup>, a maksymalna głębokość 43 m. Zbiornik wodny ze względu na swoją wielkość i ilość zatrzymywanej wody słusznie zastępuje na nazwę – **Słowackie albo Liptowskie Morze**. W lecie zapora daje szerokie możliwości uprawiania sportów wodnych, kąpania się, pływania łodziami, jachtingu, windsurfingu, jazdy skuterami wodnymi, rowerami wodnymi, itp. Dla każdego gościa niezapomnianym przeżyciem jest z pewnością widokowy rejs statkiem. Rozlewiska położone dalej od tamy są interesującym miejscem dla miłośników wędkowania. Brzegi Liptowskiego Morza oferują wiele miejsc noclegowych w hotelach, pensjonatach, schroniskach i na kempingach.



# Zapach i smak Liptowa

## BACÓWKI I TRADYCJA

Zapoznanie się ze smakiem i zapachem w tradycyjnych kolibach albo w nowoczesnych restauracjach na Liptowie, jest z pewnością niezapomnianym przeżyciem gastronomicznym.

- **Salaš Pastierska**  
*Salaš Pastierska Bobrovec, +421 911 809 896, ppsbobrovec@gmail.com, WWW.PPSBOBROVEC.SK/SALAS\_UVOD.HTM*
- **Restauracja i sprzedaż sera Kozi vršok, Ivachnová**  
*Kącik zabaw dla dzieci, boisko, ZOO-farma i warsztaty twórcze. Na terenie znajduje się SHOP i SEROWNIA. Reštaurácia Kozi vršok, Ivachnová 304, Liptovská Teplá +421 44 439 23 01, restauracia@kozivršok.sk, WWW.KOZIVRSOK.SK*
- **Koliba u dobrého pastiera Ružomberk**  
*Koliba u dobrého pastiera, Čremošná 8684, Ružomberok, +421 917 440 604, info@kolibaupastiera.sk, WWW.KOLIBAUPASTIERA.SK*
- **Restauracja Koliba Gréta**  
*Hotel Koliba Gréta\*\*\*, Liptovská sielnica 270, Lipt. Sielnica +421 911 897 078, kolibagreta@kolibagreta.sk, WWW.KOLIBAGRETA.SK*
- **Salaš Bobrovnik**  
*Salaš Bobrovnik, Bobrovnik 87, Liptovská Sielnica, +421 908 922 006, bobrovnik.salas@gmail.com*
- **Strachanovka Liptovský Ján**  
*Hotel\*\*\* Strachanovka, Jánska koliba, Liptovský Ján 2067, Liptovský Ján, +421 907 465 567, info@strachanovka.sk, WWW.STRACHANOVKA.SK*
- **Koliba HOLICA Huty**  
*Koliba Holica, Huty 227, Huty +421 904 904 473, info@kolibaholica.sk, WWW.KOLIBAHOLICA.SK*

## RESTAURACJE

- **Restauracja Penzion Drak\*\*\*\* Demänová**  
*Demänová 478, Liptovský Mikuláš, +421 918 378 207, info@penziondrak.sk, WWW.PENZIONDRAK.SK*
- **Restauracja Relax hotel Sojka\*\*\*\* Malatíny**  
*Relax hotel Sojka Malatíny, Malatíny 104, +421 44 547 56 57, hotel@sojka.eu, WWW.SOJKA.EU*
- **Restauracja Tempo Tatry, Pribylina**  
*Przy szkole podstawowej, Pribylina, +421 905 400 247, mbolvansky@yahoo.com, WWW.PENZION.TEMPOTATRY.SK*
- **Zamkowa restauracja Magdaleny Zai, Liptowski Gródek**  
*Restauracja na terenie gotyckiego zamku i renesansowego grodu. Ulica Magdaleny Zai 1, Liptovský Hrádok, +421 915 812 900, castle@grandcastle.sk, WWW.GRANDCASTLE.SK*
- **Pizzeria Good Mood, Liptowski Mikulasz**  
*Wieloletnia tradycja pieczenia w piecu na bukowe drewno w przytulnym otoczeniu. Pizzeria Good Mood, Nám. osloboditeľov 19, Liptovský Mikuláš, +421 903 410 406, goodmood@pizza-goodmood.sk, WWW.PIZZA-GOODMOOD.SK*



- **Restauracja Hotel Summit\*\*\*, Bešeňová**  
*Hotel Summit\*\*\*, Bešeňová 155, +421 908 901 392, hotelsummit@hotelsummit.sk*  
[WWW.HOTELSUMMIT.SK](http://WWW.HOTELSUMMIT.SK)
- **Marino restaurant Liptovskí Mikuláš**  
 Restauracja przyciągająca włoskimi zapachami, urządzona w sympatycznym marynarskim stylu.  
*Kamenné pole 4449/3, Liptovský Mikuláš, restaurant@marino.sk, WWW.MARINO.SK*
- **Pizzeria i restauracja MANDERLAK, Bobrowiec**  
 +421 917 714 367, info@penzionmanderlak.sk, WWW.PENZIONMANDERLAK.SK
- **Browar Brontvai**  
*Kvačany 88, +421 905 613 567, katarina@brontvai.sk, WWW.BRONTVAI.SK*
- **Pensjonat Mária – MACOVA WINIARNIA, Demänová**  
*Bodice 41, Liptovský Mikuláš, +421 908 910 171, recepcia@enzionmaria.eu*  
[WWW.PENZIONMARIA.EU](http://WWW.PENZIONMARIA.EU)
- **Restauracja Hotel SKI & FUN, Jasna**  
*Záhradky 69, Demänovská Dolina, +421 901 704 457, recepcia@hotelskifun.sk*  
[WWW.HOTELSKIFUN.SK](http://WWW.HOTELSKIFUN.SK)

## Žycie nocne, bary, diskoteki

### RUŽOMBERK

- **Cafe Club CARACAS** – znajduje się w hotelu Kultura w centrum miasta.  
*A. Bernoláka 1445, Ružomberok, +421 44 431 31 11*
- **Laverna** – przytulna restauracja w stylu angielskiego pubu w samym sercu Ružomberka.  
*Ul. Podhora 7, Ružomberok, +421 905 828 637, WWW.LAVERNA.SK*
- **Pilsner Pub**  
*Majere 3, Ružomberok, +421 917 112 070, WWW.PILSNERPUB.SK*
- **Dance Cafe Bar NOVÉ OKO** – dyskotekowy bar w centrum miasta Ružomberk.  
*Mostová 26, Ružomberok, +421 919 144 486*
- **Herbaciarnia RELAX** Ul. Podhora 37, Ružomberok, WWW.CAJOVNARELAX.SK

### LIPTOWSKI GRÓDEK

- **Pizza bar restaurant POINT** Hradná 340, Liptovský Hrádok, +421 948 772 256,  
[WWW.LHPOINT.SK](http://WWW.LHPOINT.SK)

### LIPTOWSKI MIKULASZ

- **HAPPY END restaurant & disco club** – stworzony do niekończącej się zabawy après ski bezpośrednio pod zboczami Chopoka. Przy Bielej Púti, Dolina Demianowska, Liptovský Mikuláš, +421 918 788 992, WWW.HAPPY-END.SK
- **Route 66** – autentyczny amerykański design z najdłuższą ladą baru na Stowacji.  
*Ul. Garbiarska, Liptovský Mikuláš, +421 44 562 30 17, WWW.R66.SK*
- **REDUTA PUB & RESTAURANT & DISCO**  
*Ul. 1. mája, Liptovský Mikuláš, +421 915 491 986, WWW.REDUTA.INFO*
- **C&C Cafe and Cocktail** – doskonałe koktaile i delikatne włoskie espresso.  
*Ul. 1. mája 5, Liptovský Mikuláš, +421 915 907 070, WWW.CAFE-COCKTAIL.SK*
- **SODA CLUB Restaurant** – kolonialny styl, doskonałe potrawy, koncerty.  
*Belopotockého 2, Liptovský Mikuláš, +421 911 300 400, WWW.SODACLUB.SK*
- **Central Perk** – oryginalnie urządzona herbaciarnia/kawiarnia w centrum miasta.  
*Ul. 1. mája 90/25, Liptovský Mikuláš, +421 949 528 098, WWW.CENTRALPERK.SK*
- **Sportowa kawiarnia Olympia Štúrova 4330/23, Liptovský Mikuláš,**  
 +421 903 536 496
- **Kawiarnia Pianko** – oryginalnie urządzony historyczny domek z roku 1850.  
*J. Janošku 374/41, Liptovský Mikuláš, WWW.KAVIARENPIANKO.SK*
- **Winiarnia U muzikantov**  
*Ondrašovská 12, Liptovský Mikuláš, +421 908 423 332, WWW.UMUZIKANTOV.SK*

## Zakwaterowanie

Polecamy to, co najlepsze w regionie, oceniamy i podnosimy jakość świadczonych usług kwaterunkowych dla Państwa! Przy wyborze kwatery prosimy obserwować symbol „LIPTOWSKA GWIAZDA”. Czystość kwatery i urządzenie pokoiów, jakość i inwencja gastronomii, podejście do klientów i orientacja w sytuacjach problemowych. To są tylko niektóre z aspektów, które brata pod uwagę komisja oceniająca w ramach projektu LIPTOWSKA GWIAZDA. Liptowska gwiazda jest otwartym konkursem dotyczącym miejsc zamieszkania w regionie Liptów. Celem organizatora projektu jest wyróżnienie tych najlepszych. Dziś już 15 miejsc zamieszkania chlubi się certyfikatami jakości.

- **1 gwiazda** = bardzo dobry poziom świadczonych usług w swojej kategorii
- **2 gwiazdy** = doskonała jakość w swojej kategorii
- **3 gwiazdy** = świetne i doskonale świadczone usługi na najwyższym profesjonalnym poziomie

Regionalna Organizacja Turystyczna REGION LIPTÓW poleca:

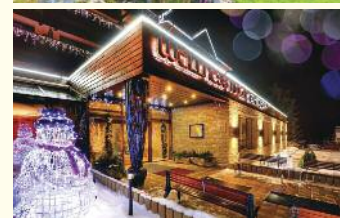
### KATEGORIA HOTEL – ILOŚĆ UZYSKANYCH „LIPTOWSKICH GWIAZDECZEK” 2\*\*:



**Hotel TRI STUDNIČKY\*\*\*\* Demänovská Dolina**  
*Demänovská Dolina 5, Liptovský Mikuláš,*  
 +421 44 547 80 00,  
 info@tristudnicky.sk, WWW.TRISTUDNICKY.SK



**Wellness Hotel GRAND\*\*\*\* Jasná**  
**Demänovská Dolina**  
*Demänovská Dolina 71, Liptovský Mikuláš,*  
 +421 44 523 19 00,  
 info@grandjasna.sk, WWW.GRANDJASNA.SK



**Wellness Hotel Chopok\*\*\*\* Demänovská Dolina**  
*Demänovská Dolina 20, Liptovský Mikuláš,*  
 +421 44 559 14 88,  
 recepcia@hotelchopok.sk, WWW.HOTELCHOPOK.SK

### KATEGORIA HOTEL – ILOŚĆ UZYSKANYCH „LIPTOWSKICH GWIAZDECZEK” 1,5\*:



**GINO PARADISE Bešeňová hotely LUKA\*\*\*\*,**  
**TERMAL\*\*\*\*, GIGA\*\*\*\* Bešeňová**  
*Bešeňová 136, +421 444307 700,*  
 info@ginoparadise.sk, WWW.GINOPARADISE.SK





**Relax hotel SOJKA\*\*\* Malatíny**  
 Malatíny 104, +421 948 044 391,  
 hotel@sojka.eu, WWW.SOJKA.EU

## KATEGORIA HOTEL – ILOŠĆ UZYSKANYCH „LIPTOWSKICH GWIAZDECZEK” 1\*:



**Hotel JANOŠÍK\*\*\*\* Liptovský Mikuláš**  
 Jánošíkovo nábřežie 1, Liptovský Mikuláš  
 +421 44 55 22 721, recepcia@hoteljanosik.sk,  
 WWW.HOTELJANOSIK.SK



**Hotel Koliba Gréta\*\*\* Liptovská Sielnica**  
 Liptovská Sielnica 270, +421 911 897 078,  
 kolibagreta@kolibagreta.sk, WWW.KOLIBAGRETA.SK



**Hotel\*\*\* Strachanovka, Jánska koliba**  
 Liptovský Ján  
 Liptovský Ján 2067, +421 907 465 567,  
 info@strachanovka.sk, WWW.STRACHANOVKA.SK



**Hotel FIS Jasná\*\*\*\* Demänovská Dolina**  
 Demänovská Dolina 330, Liptovský Mikuláš  
 +421 44 559 14 11, fisjasna@fisjasna.sk,  
 WWW.FISJASNA.SK



**Kúpele Lúčky**  
 Lúčky, Ružomberok, +421 44 43 75 111,  
 recepcia@kupele-lucky.sk, WWW.KUPELE-LUCKY.SK

## KATEGORIA PENSJONAT – ILOŠĆ UZYSKANYCH „LIPTOWSKICH GWIAZDECZEK” 1\*:



**Koliba u dobrého pastiera\*\*\* Ružomberok**  
 Čremošná 8684, Ružomberok, +421 917 440 604,  
 info@kolibaupastiera.sk, WWW.KOLIBAUPASTIERA.SK



**Penzióň ALŽBETA\*\*\* Liptovský Mikuláš**  
 Demänová – Džiny 480, Liptovský Mikuláš,  
 +421 903 537 204,  
 info@holiday-liptov.sk, WWW.PENZION-ALZBETA.SK



**Penzióň MÁRIA\*\*\* Liptovský Mikuláš**  
 Demänová – Bodice 41, Liptovský Mikuláš,  
 +421 908 910 171, recepcia@penzionmaria.eu,  
 WWW.PENZIONMARIA.EU

## KATEGORIA OSADA DOMKÓW – ILOŠĆ UZYSKANYCH „LIPTOWSKICH GWIAZDECZEK” 1\*:



**Holiday Village Tatralandia Liptovský Mikuláš**  
 Ráztocká 31, Liptovský Mikuláš,  
 +421 44 290 13 23, reservation@tatralandia.sk,  
 WWW.TATRALANDIA.SK

## KATEGORIA DOM APARTAMENTOWY – ILOŠĆ UZYSKANYCH „LIPTOWSKICH GWIAZDECZEK” 1\*:



**Rezort Apartmány Hrabovo Ružomberok**  
 Hrabovská dolina 5326/8, Ružomberok  
 +421 903 130 223,  
 recepcia@apartmanyhrabovo.com  
 WWW.APARTMANYHRABOVO.COM

## AUTOCAMPINGI W REGIONIE:

**Mara CAMPING / ATC Liptovský Trnovec**  
 +421 44 559 84 58, +421 905 828 444, recepcia@maracamping.sk, WWW.MARACAMPING.SK  
**Autocamp Račkova Dolina / Pribylina**  
 +421 44 5293 235, +421 908 906 726, oup@hradok.net, WWW.PRIBYLINA.SK

**LIPTOV REGION CARD = Viac prežiť i atrakcií za menej peňazí!**

- **jeszcze lepiej otwiera drzwi do największych atrakcji i miejsc wycieczkowych!**
- **atrakcyjne zniżki aż do wysokości 100 % na wejście do ponad 90 największych atrakcji i miejsc wycieczkowych Liptowa**
- **uzyskacie LIPTOV REGION CARD ZADARMO już po 1 noclegu!**
- **korzystne pakiety pobytowe WIĘCEJ NOCLEGÓW = WIĘKSZE ZNIŻKI**

Więcej informacji na [WWW.VISITLIPTOV.SK](http://WWW.VISITLIPTOV.SK)



## LISTA ZAKWATEROWAŃ Z OFERTĄ LIPTÓW REGION CARD OD 1 NOCLEGU ZA DARMO:

### BEŠEŇOVÁ:

Apartmentový dom u Ivky  
 Apartmány Bešeňová Butterfly  
 Apartmány Dreams  
 Apartmány Relax  
 Apartmány ZARIA a Vera  
 Gazdovský dvor Bešeňová  
 GINO PARADISE Bešeňová  
 Hotel FLÓRA  
 Hotel Summit\*\*\*  
 Penzión AGROTHERMAL  
 Penzión Fontana\*\*\*  
 Privát Magdaléna  
 Privát Miluška 160  
 Privát Miluška 161  
 Privát Miluška 93  
 River Cottage Bešeňová  
 Vila Ajka Bešeňová  
 Vila Martina

[www.liptov.sk/ivka](http://www.liptov.sk/ivka)  
[www.apartmanybesenova.eu](http://www.apartmanybesenova.eu)  
[www.apartmanydreams.sk](http://www.apartmanydreams.sk)  
[www.apartmanrelax.sk](http://www.apartmanrelax.sk)  
[www.apartmany-zaria.sk](http://www.apartmany-zaria.sk)  
[www.gazdovskydvor.com](http://www.gazdovskydvor.com)  
[www.ginoparadise.sk](http://www.ginoparadise.sk)  
[www.besenovaflorea.sk](http://www.besenovaflorea.sk)  
[www.hotelsummit.sk](http://www.hotelsummit.sk)  
[www.penzion-agrothermal.sk](http://www.penzion-agrothermal.sk)  
[www.penzionfontana.sk](http://www.penzionfontana.sk)

[www.miluska.sk](http://www.miluska.sk)  
[www.miluska.sk](http://www.miluska.sk)  
[www.miluska.sk](http://www.miluska.sk)  
[www.rivercottage.webnode.sk](http://www.rivercottage.webnode.sk)  
[www.vilaaajkabesenova.sk](http://www.vilaaajkabesenova.sk)  
[www.vilabesenova.sk](http://www.vilabesenova.sk)

### BOBROVNÍK:

Vila Bobřík

[www.bobrik.sk](http://www.bobrik.sk)

### LIPTOVSKÝ MICHAL:

Penzión Michal  
 Penzión Mirabel  
 Ubytovanie v súkromí Soňa Čavojská

[www.penzionmichal.sk](http://www.penzionmichal.sk)  
[www.penzionmirabel.sk](http://www.penzionmirabel.sk)

### LUBEĽA:

Chata u Urbanov

[www.chalupaliptov.webnode.sk](http://www.chalupaliptov.webnode.sk)

### LÚČKY:

Chalupa pri vodopáde  
 Chalupa Sonja  
 Kúpele Lúčky  
 Kúpele Lúčky – Aqua-Vital Park  
 Privát No. 287

[www.ubytovanieluckykupele.sk](http://www.ubytovanieluckykupele.sk)  
[www.chalupasonja.sk](http://www.chalupasonja.sk)  
[www.kupele-lucky.sk](http://www.kupele-lucky.sk)  
[www.kupele-lucky.sk](http://www.kupele-lucky.sk)  
[www.ubytovanieluckykupele.sk](http://www.ubytovanieluckykupele.sk)

### MALATÍNÝ:

Holidayraj

[www.holidayraj.sk](http://www.holidayraj.sk)

### JASNÁ NÍZKE TATRY – DEMĀNOVSKÁ DOLINA:

Apartment „Jasna96“  
 Apartmány dom Vila Vista  
 Apartmány Jasná  
 Apartmány Jasná č. 7 & 20  
 Apartmány Solum  
 Apartmány Záhradky

[www.jasna96.sk](http://www.jasna96.sk)  
[www.vilajasna.sk](http://www.vilajasna.sk)  
[www.apartmany-jasna.sk](http://www.apartmany-jasna.sk)  
[www.apartmany-jasna.szm.com](http://www.apartmany-jasna.szm.com)  
[www.solum.sk](http://www.solum.sk)

AURORA Studios  
 Bungalovy Jasná Lúčky  
 Bungalovy Záhradky č. 115 a 116  
 Hotel Bystrina  
 Hotel FIS Jasná\*\*\*\*  
 Hotel Ostredok\*\*\*\*  
 Hotel Poľovník  
 Hotel Repiská  
 Hotel SKÍ & FUN\*\* Záhradky  
 Hotel Tri Studničky\*\*\*\* Jasná  
 Hotel\*\* SOREA Ján Šverma  
 Hotel\*\*\* SOREA SNP  
 Chalets Jasna de Luxe  
 Chata Hana  
 Chata Jana  
 Penzión Adriana  
 Penzión Aspen\*\*\*  
 Penzión ENERGETIK\*\*\*  
 Penzión Flores  
 Penzión Slovakotour  
 VILA GITKA  
 Chata Sofia  
 Chaty Jasná  
 Penzión Adriana / Solum  
 Penzión Veronika  
 Rental Ski Bartek

[www.aurorajasna.sk](http://www.aurorajasna.sk)  
[www.bungalovyjasnalucky.sk](http://www.bungalovyjasnalucky.sk)  
[www.slovakotour.sk](http://www.slovakotour.sk)  
[www.hotelbystrina.sk](http://www.hotelbystrina.sk)  
[www.fisjasna.sk](http://www.fisjasna.sk)  
[www.ostredok.sk](http://www.ostredok.sk)  
[www.hotelpolovnik.sk](http://www.hotelpolovnik.sk)  
[www.repiska.sk](http://www.repiska.sk)  
[www.hotelskifun.sk](http://www.hotelskifun.sk)  
[www.tristudnicky.sk](http://www.tristudnicky.sk)  
[www.sorea.sk](http://www.sorea.sk)  
[www.sorea.sk](http://www.sorea.sk)  
[www.chaletyjasna.sk](http://www.chaletyjasna.sk)

[www.penzionadriana.sk](http://www.penzionadriana.sk)  
[www.penzionaspen.sk](http://www.penzionaspen.sk)  
[www.penzionenergetik.sk](http://www.penzionenergetik.sk)  
[www.penzionflores.sk](http://www.penzionflores.sk)  
[www.slovakotour.sk](http://www.slovakotour.sk)  
[www.vilagitka.sk](http://www.vilagitka.sk)  
[www.chatyjasna.sk](http://www.chatyjasna.sk)  
[www.chatyjasna.sk](http://www.chatyjasna.sk)  
[www.penzionadriana.sk](http://www.penzionadriana.sk)  
[www.penzionveronika.sk](http://www.penzionveronika.sk)  
[www.bartekski.sk](http://www.bartekski.sk)

### PAVČINA LEHOTA:

Apartmenty AGAMI  
 Apartmány Centrum  
 Apartmány Nízke Tatry  
 Chata Ski Chopok  
 Chata Ski Jasná  
 Penzión Radka  
 Prázdninový apartmán Marek  
 Privát Ajka  
 Privát Ivina  
 Privát Severka  
 Rekreačná chata Milka  
 Skipension Jasná, Privát 107  
 Ubytovanie Hörky  
 Privát Ľubica

[www.agami.sk](http://www.agami.sk)  
[www.rekreas.sk](http://www.rekreas.sk)  
[www.apartmanynizketatry.sk](http://www.apartmanynizketatry.sk)  
[www.ubytovanie-jasna-chopok.sk](http://www.ubytovanie-jasna-chopok.sk)  
[www.ubytovanie-jasna-chopok.sk](http://www.ubytovanie-jasna-chopok.sk)  
[www.apartmanyradka.sk](http://www.apartmanyradka.sk)

[www.ajka.spanie.pl](http://www.ajka.spanie.pl)  
[www.ivina.sk](http://www.ivina.sk)  
[www.penzionseverka.sk](http://www.penzionseverka.sk)  
[www.chatamilka.sk](http://www.chatamilka.sk)  
[www.skipensionjasna.sk](http://www.skipensionjasna.sk)  
[www.horky.sk](http://www.horky.sk)  
[www.privatlubica.szm.sk](http://www.privatlubica.szm.sk)

### LIPTOVSKÝ HRÁDOK:

Mist Adventures  
 Penzión pod Kriváňom  
 Chata pod Lazíkom  
 Penzión TEMPO-TATRY

[www.mist-adventures.com](http://www.mist-adventures.com)  
[www.penzionpodkrivanom.sk](http://www.penzionpodkrivanom.sk)  
[www.podlazikom.sk](http://www.podlazikom.sk)  
[www.penzion.tempotatry.sk](http://www.penzion.tempotatry.sk)

### LIPTOVSKÝ JÁN:

Alexandra Wellness Hotel\*\*\*  
 Apartmány dom Martha  
 Hotel\*\*\* SOREA Máj  
 Hotel\*\*\* Strachanovka, Jánska koliba  
 Hotel Liptovský dvor\*\*\*\*  
 Penzión Diplomat  
 Penzión Sankt Johann  
 Penzión Una  
 Penzión Stodola  
 Relax Hotel Avena  
 Vila Helena  
 VILLA VICTORIA  
 Privát u Staroňa  
 Zemianska kúra Rudolf

[www.alexandraliptov.sk](http://www.alexandraliptov.sk)  
[www.ubytovanieimmartha.sk](http://www.ubytovanieimmartha.sk)  
[www.sorea.sk](http://www.sorea.sk)  
[www.strachanovka.sk](http://www.strachanovka.sk)  
[www.liptovskydvor.sk](http://www.liptovskydvor.sk)  
[www.penziondiplomat.sk](http://www.penziondiplomat.sk)  
[www.sanktjohann.sk](http://www.sanktjohann.sk)  
[www.penzionuna.sk](http://www.penzionuna.sk)  
[www.penzion-stodola.sk](http://www.penzion-stodola.sk)  
[www.avena.sk](http://www.avena.sk)  
[www.penzionhelena.sk](http://www.penzionhelena.sk)  
[www.villavictoria.sk](http://www.villavictoria.sk)  
[www.starony.yasky.sk](http://www.starony.yasky.sk)  
[www.urudolfa.sk](http://www.urudolfa.sk)

### LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ:

Hotel Jánošík\*\*\*\*  
 Hotel KLAR\*\*\*  
 Privát Horička  
 Privát Inka  
 Privát Liptov  
 Privát Viktória  
 Privát Ondrej  
 Privát LUBIKA  
 Penzión ALŽBETA\*\*\*  
 Privát Ján Poliák  
 Privát Vila Viktoria  
 Privát Eden  
 Chalupa na Liptove  
 Chatky Aquatherm  
 Ubytovanie v súkromí Anna Jusková

[www.hoteljanosik.sk](http://www.hoteljanosik.sk)  
[www.klar.sk](http://www.klar.sk)  
[www.horicka.sk](http://www.horicka.sk)  
[www.privatinka.sk](http://www.privatinka.sk)  
[www.ubytovanie-liptov-tatry.eu](http://www.ubytovanie-liptov-tatry.eu)

[www.holiday-liptov.sk](http://www.holiday-liptov.sk)

[www.privat-viktoria.sk](http://www.privat-viktoria.sk)  
[www.privateden.com](http://www.privateden.com)  
[www.chalupanaliptove.sk](http://www.chalupanaliptove.sk)  
[www.mara.sk](http://www.mara.sk)

**LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ – BODICE:**

GABI Penzión  
 Holiday Village Tatralandia  
 Montana – apartmány a chata  
 Penzión AJDA  
 Privát MAKO  
 Ubytovanie v súkromí Alena Kucháriková

[www.liptov.sk/gabi](http://www.liptov.sk/gabi)  
[www.tatralandiavillage.sk](http://www.tatralandiavillage.sk)  
[www.liptov.sk/montana](http://www.liptov.sk/montana)  
[www.ajda.sk](http://www.ajda.sk)  
[www.privatmako.sk](http://www.privatmako.sk)

**LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ – DEMÄNOVÁ:**

Dom Jasná  
 Penzión DRAK  
 Penzión Fortuna  
 Penzión Mária  
 Penzión Bonifác  
 Privát Vladimír  
 Privát Lienka  
 Privát Dana  
 Vila Rado  
 Demänová 238  
 Vila Demänová

[www.dommarko.sk](http://www.dommarko.sk)  
[www.penziondrak.sk](http://www.penziondrak.sk)  
[www.ubytovaniefortuna.sk](http://www.ubytovaniefortuna.sk)  
[www.umackov.sk](http://www.umackov.sk)  
[www.penzionbonifac.sk](http://www.penzionbonifac.sk)  
[www.privatvladimir.sk](http://www.privatvladimir.sk)  
[www.liptov.sk/privatlienka](http://www.liptov.sk/privatlienka)  
[www.privatdana.szm.sk](http://www.privatdana.szm.sk)  
[www.vilarado.sk](http://www.vilarado.sk)  
[www.jasna96.sk](http://www.jasna96.sk)  
[www.vilademanova.sk](http://www.vilademanova.sk)

**LIPTOVSKÝ TRNOVEC:**

Chata Moja  
 Chata Monika  
 Liptovská drevenica  
 Penzión Squash  
 Penzión Ravence

[www.chatamoja.sk](http://www.chatamoja.sk)  
[www.liptovskadrevenica.sk](http://www.liptovskadrevenica.sk)  
[www.squash-liptov.sk](http://www.squash-liptov.sk)  
[www.penzion-ravence.com](http://www.penzion-ravence.com)

**BOBROVEC:**

Horský hotel Mních  
 Montana – apartmány a chata  
 Privát Vladimír  
 Privát Zorka  
 Trimount Drevenice  
 Bbprivat  
 Hotel EUROPA  
 Penzión a chaty TÁLIA  
 Rekreačný dom SHALOM  
 Ubytovanie u Valientov

[www.hotelmnich.sk](http://www.hotelmnich.sk)  
[www.liptov.sk/montana](http://www.liptov.sk/montana)  
[www.privatvladimir.sk](http://www.privatvladimir.sk)

[www.trimount.sk](http://www.trimount.sk)  
[www.umackov.sk/privat](http://www.umackov.sk/privat)  
[www.hoteleuropalm.sk](http://www.hoteleuropalm.sk)  
[www.penzionitalia.sk](http://www.penzionitalia.sk)  
[www.shalom.sk](http://www.shalom.sk)  
[www.privatvalient.sk](http://www.privatvalient.sk)

**PAVLOVA VES:**

Privát Fleurs

[www.liptov.sk/fleurs](http://www.liptov.sk/fleurs)

**PROSIEK:**

Chata Relax Chopok

**SMREČANY:**

Penzión u Hološov  
 Villa Harmony  
 Holiday Village Tatralandia  
 Privát ANEMARI

[www.penziontetry.sk](http://www.penziontetry.sk)  
[www.villa-harmony.sk](http://www.villa-harmony.sk)  
[www.chalupanaliptove.sk](http://www.chalupanaliptove.sk)  
[www.privatanemari.sk](http://www.privatanemari.sk)

**TRSTENÉ:**

Privát Monika  
 Privát Majo

[www.privatmonika.sk](http://www.privatmonika.sk)

**RUŽOMBEROK:**

Apartmán č. 15 – Vila Alžbeta  
 Apartmánový dom FATRAPARK 1  
 Apartmánový dom Fatrapark 2  
 Chata Anka  
 Chata Brdo  
 Chata Malinô Brdo  
 Koliba u dobrého pastiera  
 Motel Ranc  
 Penzión Andrej  
 Rekrea – Škutovky  
 Skiprivat Hollá  
 Studio Helena 5 – Apartmány Hrabovo  
 Apartmán Helena 15  
 Hotel Hrabovo  
 Chata Alpina – Apartmán 3  
 Chata Pohoda  
 Penzión Alžbetka  
 Penzión Emília

[www.danae.sk](http://www.danae.sk)  
[www.apartmanyfatrapark.sk](http://www.apartmanyfatrapark.sk)  
[www.fatrapark2.sk](http://www.fatrapark2.sk)  
[www.chataanka.sk](http://www.chataanka.sk)  
[www.chatabrdo.sk](http://www.chatabrdo.sk)  
[www.malino-brdo.ruzomberok.eu](http://www.malino-brdo.ruzomberok.eu)  
[www.kolibaupastiera.sk](http://www.kolibaupastiera.sk)  
[www.motelranc.sk](http://www.motelranc.sk)  
[www.penzionandrej.sk](http://www.penzionandrej.sk)

[www.skiprivat.sk](http://www.skiprivat.sk)

[www.hrabovohotel.sk](http://www.hrabovohotel.sk)  
[www.malinobrdo.com](http://www.malinobrdo.com)

**RUŽOMBEROK – BIELY POTOK:**

Jazierce

[www.jazierce.sk](http://www.jazierce.sk)

**LIPTOVSKÉ SLIAČE:**

Penzión BREJK  
 Chata Kozub

[www.liptovskesliace-tk.sk](http://www.liptovskesliace-tk.sk)  
[www.chatakozub.com](http://www.chatakozub.com)

# Imprezy

**LUTY**

- KONKURS POWOŻENIA / Bobrowiec – Zawody w powożeniu, pokazy, program
- PAPLES – bal karnawałowy / Liptowski Mikulasz

**MARZEC**

- ŚWIĘTO WIOSNY / Muzeum Wsi Liptowskiej w Przybylinie

**KWIECIEŃ**

- DZIEŃ ŚRODOWISKA NATURALNEGO W LIPTOWIE / Liptowskie Morze i okolice
- WIELKANOCNE OBIERANIE BANANA / Tatralandia

**MAJ**

- SZLAKIEM BACÓWEK / bacówki w regionie Liptowa – uroczyste otwarcie sezonu pasterskiego
- POGRZEB SOPLA / Liptowski Jan
- FUJARA BRZMI W VLKOLÍNCI / Vlkolínec – spotkanie muzykantów w Vlkolínci
- POKAZ MASZYN I ZABAWEK / Muzeum Wsi Liptowskiej w Przybylinie
- NOC MUZEÓW I GALERII / Liptów
- PASTERKA NIEDZIELA / Muzeum Wsi Liptowskiej w Przybylinie

**CZERWIEC**

- JARMARK RUŽOMBERSKI / Ružomberk – tradycyjny jarmark z bogatym programem
- DNI STOLICY / Liptowski Mikulasz – tradycyjna impreza, jarmark
- DZIEŃ CHLEBA / Muzeum Wsi Liptowskiej w Przybylinie

**LIPIEC**

- DZIEŃ CELTYCKI / Archeoskansen Havránok – obrazy z życia Celtów
- ŚREDNIOWIECZNE DNI / Zamek Likava – pokazy walk rycerskich
- NIEDZIELA W VLKOLÍNCI / Vlkolínec
- DOLNOLIPTOWSKIE UROCZYSTOŚCI POD CHOCEM / Lúčky

**SIERPIEŃ**

- STREET MUSIC NIGHT / Liptowski Mikulasz, Ružomberk
- KORONKOWA NIEDZIELA / Muzeum Wsi Liptowskiej w Przybylinie

**WRZESIEŃ**

- GÓRNOLIPTOWSKI JARMARK I DNI MIASTA LIPTOWSKI GRÓDEK / Liptowski Gródek
- PODZIĘKOWANIE ZA URODZAJ / Vlkolínec – uroczystość dożynkowa

**LISTOPAD**

- JANSKE ZADUSZKI / Liptowski Jan

**GRUDZIEŃ**

- MIKOŁAJKOWY JARMARK / Liptowski Mikulasz
- RUŽOMBERSKIE BOŻE NARODZENIE / Ružomberk
- ADWENTOWE KONCERTY / Liptowski Mikulasz
- SYLWESTER / miasta, podmioty ruchu turystycznego



## Propozycje wycieczek

### DZIEŃ 1 = NA POZNANIE HISTORII LIPTOWA

Vlkolínec • Likavský zamek • Kościół św. Martina w Martinčeku • Kąpielisko Lúčky • Lúčanský wodospad

W okolicy Ružomberka najważniejszym przystankiem jest istotnie Vlkolínec. W przeciwnym kierunku, przy Likavke, jest to Likavský zamek. W drodze powrotnej odwiedzamy Kościół św. Martina w Martinčeku, którego historia wiąże się z Templariuszami. Podobno można tu znaleźć ukryty skarb Templariuszy. Po dniu pełnym wrażeń mogą Państwo wspaniale zregenerować swoje ciała w Uzdrowisku Lúčky. W Parku AQUA-VITAL poznają Państwo siłę leczniczej wody, która jest przydatna przy leczeniu różnych schorzeń. Zrelaksujecie się w zewnętrznych basenach rekreacyjnych z rozlicznymi atrakcjami i temperaturą wody 28 – 35 °C. W drodze powrotnej nie zapominamy o zatrzymaniu się przy 12-metrowym wodospadzie Lúčanskom z kaskadami.

### DZIEŃ 2 = PRZYGODA NA HRABOVE

Malinô Brdo Ružomberk • Hrabovo • Dolina Čutkovská

Aktywnie spędzamy czas w ośrodku na Malinô Brdo w Dolinie Hrabovskej. Odważniejsi mogą wyjechać kolejką linową i zejść z powrotem którąkolwiek z wyznaczonych tras. W Bike Parku w czasie lata można skorzystać z jednej z tras, których stopień trudności jest odpowiednio oznakowany, do zjazdu na rowerze górskim. Częścią parku są też odcinki nadające się do jazdy na górskich gokartach i terenowych hulajnogach. Trasy nadają się dla wszystkich kategorii wiekowych, do dyspozycji są też hulajnogi dla dzieci od 6 roku życia. W zimie Malinô Brdo jest doskonałym miejscem dla doświadczonych narciarzy oraz dla osób początkujących. Las z atrakcjami znajdujący się za apartamentami Hrabovo zwany jest „Tarzanka” i jest miejscem przeznaczonym dla dzieci, które mogą się tu bawić na dziecięcej kolejce linowej, ścianie wspinaczkowej i trampolinie bungee. Jest tu również możliwość popływania tódką na jeziorze bezpośrednio przed apartamentami. Po męczącym dniu na pewno zasmakuje Państwu tradycyjny posiłek z domowej kuchni, która znajduje się w Kolibie U dobrého pastiera w Dolinie Čutkovskej.

### DZIEŃ 3 = WĘDRÓWKI CELTÓW

Bešeňová • Havránok • zaporę Liptowskie Morze • Bobrovník

Bešeňová jest znana głównie ze źródeł termalnych i termalnego parku GINO PARADISE Bešeňová. Na północ od gminy znajdują się w kamieniołomie złoża beszeniowskich

trawertynów. Zatrzymujemy się w archeoskansenie kultury celtyckiej na Havránku, przy jednym z najstarszych zabytków kultury na Liptowie. Są to wykopaliska na terenie siedziby pochodzącej z młodziej epoki żelaza z okresu 300-100 lat przed naszą erą. Na Havránku Celtowie składali ofiary ze zwierząt i ludzi. Bacówka Bobrovník oferuje nie tylko same mleczne wyroby. Prosimy skorzystać z rejsu statkiem widokowym. Wokół zbiornika jest również prowadzona trasa rowerowa – duża pętla wokół Liptowskiego Morza.

### DZIEŃ 4 = NA TRASIE PACHNĄCYCH DRZEW

Žiar • Dolina Žiarska • Žiarska chata

Przed wejściem do Doliny Žiarskej robimy odpoczynek przy Bacówce Žiar, a potem idziemy w kierunku chaty Žiarska. W Niedźwiedziej Sztolni z czotówką na głowie dowiadujemy się różnych ciekawostek o górnikach. Do miejsc warty odwiedzenia w Dolinie Žiarskej zalicza się cmentarz symboliczny ofiar wypadków górskich w Tatrach Zachodnich, który leży w miejscu Krásňô pod górą Príslop. Z chaty Žiarskej wychodzi wiele różnych tras. Czy wybiorą Państwo znakowany szlak turystyczny na szczyt Rohacz Płaczliwy, Rohacz Ostry albo na inny wierzchołek, czy też wrócą Państwo z powrotem do doliny? Doskonałym pomysłem na powrót może być jazda na hulajnogach, które wypożycza się w Žiarskej chacie. Dolina w zimie zapewnia idealne warunki dla miłośników narciarstwa biegowego i skialpinistów i tu właśnie odbywają się największe zawody w narciarstwie wysokogórskim. Droga do chaty Žiarska jest wyasfaltowana i dla osób z odpowiednim przygotowaniem nadaje się do jazdy na rowerach górskich albo trekkingowych.

### DZIEŃ 5 = JANOSIKOWA KRYJÓWKA

Dolina Demianowska • Staw Vrbické pleso • Jasna, Nižne Tatry • Pavčina Lehota

Dolina Demianowska jest najczęściej odwiedzanym miejscem i jednocześnie częścią Parku Narodowego Nižne Tatry. Jest znana z krasu demianowskiego, stawu Vrbické pleso i Demianowskiej Jaskini Lodowej oraz Demianowskiej Jaskini Wolności. Vrbické pleso jest największym naturalnym jeziorem w Nižnych Tatrach. Chopok jest drugim co do wysokości szczytem Nižnych Tatr i wprost pod jego wierzchołek podwozi na Słowacji. Jest tu możliwość wjazdu na Chopok na górskim gokarcie albo skorzystania z wielu tras rowerowych w Rocky Mountain Bike World, Jasna. W zimie ten ośrodek staje się największą narciarską areną z doskonałymi warunkami do uprawiania sportów zimowych po północnej i południowej stronie Chopoka. Na szczycie nie możemy pominąć niezwykle popularnej restauracji Rotunda z ekskluzywnym 360-stopniowym panoramicznym widokiem z wysokości 2 004 m n.p.m. Potem na pewno zatrzymujemy się w Pavčinej Lehote – z wiatrem we włosach pokonujemy trasę letniego toru bobslejowego na Žiarce o długości 1 000 metrów i przewyższeniu 113 m. W pobliżu odkrywamy wieżę widokową z widokami na Zachodnie Tatry, Chočańskie Wierchy i wzniesienia Fatry.

### DZIEŃ 6 = TAJEMNICA MŁYNÓW

Dolina Kwaczańska • Liptowska Sielnica • Tatralandia, Liptowski Mikulasz

Niezwykłym przeżyciem jest zwiedzenie miejsca zwanego Młyny Oblazy w Dolinie Kwaczańskiej. Stoją tu drewniane młyny wodne i tartak. Wyżywienie oceną Państwo w stylowej restauracji Koliba Gréta w Liptovskej Sielnici. Najlepszym zakończeniem dnia pełnego odkryć jest z pewnością odświeżenie się aquaparku Tatralandia, gdzie można spróbować wrażeń związanych ze swobodnym spadaniem – Superfly Tatralandia.







W Liptowskim Mikulaszu nie możemy pominąć zwiedzania terenu słomę wodnego imienia Ondreja Cibáka. Jest to czynna pierwsza wyciągarka tego typu na Słowacji i można spróbować tu jazdy po wodzie na wakeboardzie albo na wakeskate. Do kolejnych atrakcji należy rafting na kanale, paintball, adventure golf, quady i inne. Możemy tu przejść trasę ścieżki dydaktycznej Prosiecka – Dolina Kwaczańska.

## DZIEŃ 7 = ZAPOZNANIE Z RZEMIOSŁAMI

Przybylina • Dolina Raczkowa • Liptowski Gródek

W gminie Przybylina odwiedzamy najmłodsze muzeum przyrodnicze na Słowacji – Muzeum Wsi Liptowskiej. Bardzo przyjemny spacer albo przejazd rowerem oferuje trasa do Doliny Raczkowej (889,9 m n.p.m.) w Tatrach Zachodnich. Znajduje się tu ośrodek narciarski z możliwością spróbowania jazdy konnej. Prosimy odwiedzić gród i zamek w Liptowskim Gródku. W centrum miasta podziwiamy drzewa rosnące w arboretum. Częścią miasta jest Skalka, z której wierzchołka mamy piękny widok na całe miasto i okolice. Rowerzystom polecamy tematyczną trasę rowerową Vlkoľinec – Przybylina albo z Podbańskiej do Doliny Cichej i Koprowej.

## DZIEŃ 8 = JANSKA ŚCIEŻKA

Liptowski Jan • Przetęcz Svidovské sedlo • Liptowski Jan

Liptowski Jan jest znany z wielu wspaniałych dworów i historycznych domów. Polecamy wspaniałe widoki z wieży widokowej. Prowadzi do niej ścieżka dydaktyczna. Można się wykąpać w źródle termalnym Teplica (albo Kadź), źródło Rudolf jest wykorzystywane przez letnie kąpielisko Termal Raj, Liptowski Jan. Woda jest tu zmineralizowana i ma działanie lecznicze, pomocne przy różnych chorobach. W gminie są też zrekonstruowane podziemia pod wieżami, można się tu zapoznać z funkcjonowaniem mennicy. Potem możemy przejść przez Dolinę Janską i dalej do Doliny Staniszowskiej i jedynej jaskini na Liptowie, która jest otwarta przez cały rok. Za leśniczówką (przed Bystrou) skręcamy w lewo w kierunku przetęczy Svidovské sedlo, skąd widać już imponujące skalne galerie wierchu Ohnište. Zasłużoną nagrodą będzie smaczny posiłek w kolibie Strachanovka. Dolina Janska jest znana ze swojego ośrodka narciarskiego SKI JAVOROVICA.



**MALÁ FATRA**  
 REGIÓN

# MALÁ FATRA



Witamy w krainie Janosika, górskich szczytów, malowniczych dolin, historycznych zakątków, ośrodków narciarskich, przeplecionych szlakami turystycznymi i trasami rowerowymi od Kysúc aż po Dolinę Terchowską. Witamy w regionie dla małych i dużych gości, dla aktywnych sportowców, dla turystów, dla rowerzystów, dla miłośników narciarstwa, dla miłośników historii i dla smakoszy.



Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV  
 [Regionalna Organizacja Turystyczna Region Liptov]  
 Stúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš  
 WWW.VISITLIPTOV.SK



## Top aktywny letni wypoczynek

### ADRENALINA NA WODZIE

- **Spyt w tratwami** – spróbujcie znanego spływu rzeką Wag, zapoznacie się z tutejszą przyrodą, Starym Zamkiem i zamkiem Strečno i nawiążcie kontakt z flisakami. *Pierwszy związek miłośników spływu na tratwach i pontonach*, +421 907 196 999, [WWW.PLTE-STRECNO.SK](http://WWW.PLTE-STRECNO.SK)
- **Spyt w pontonami** – aktywne wiostowanie zgodnie z zaleceniami instruktora w pontonie. *Sport Academy Vrátna*, +421 905 906 244, *Splavovanie* – +421 903 546 600, [WWW.VRATNA.NET](http://WWW.VRATNA.NET), [WWW.SPLAVOVANIE.SK](http://WWW.SPLAVOVANIE.SK)
- **Jachting i windsurfing** – urozmaicamy dzień udziałem w kursie jachtu i windsurfingu na zalewie Žylina. +421 905 551 873, [WWW.JACHTING-ZILINA.SK](http://WWW.JACHTING-ZILINA.SK)

### ADRENALINA NA LINACH

- Urozmaicamy dzień wizytą w **parku linowym w Terchowej** i zapewniamy sobie dużo rozrywki. Państwa sprawność fizyczną sprawdzą różne przeszkody, a Państwa siłę całą zespół kolejek linowych. Niezbędna jest tylko odwaga i wzrost minimum 150 cm. Podpowieź gastronomiczna: niedaleko jest restauracja Vřšky, w której serwują doskonale piwo beczkowe Vřšky. +421 903 518 173, [WWW.ROPECENTER.SK](http://WWW.ROPECENTER.SK)
- W parku linowym **Preles Žylina** są przygotowane trzy trasy, domek na drzewie i tzw. „zhup” – skok odwagi. Trasy są przygotowane dla wszystkich, którzy mają przynajmniej 140 cm wzrostu. Ale ta najtrudniejsza i najwyższa potożona trasa jest tylko dla najsprawniejszych osób. +421 949 754 146, [WWW.LANOVYPARKPRELES.SK](http://WWW.LANOVYPARKPRELES.SK)

### WSPINACZKI GÓRSKIE

- Region oferuje wiele możliwości dla sympatyków wspinaczki. Najczęściej odwiedzanymi miejscami są Porúbka (Słoneczne Skaty) i Belá – Belskie Skaty w Małej Fatrze.



- Mniej doświadczone osoby mogą potrenować w systemie indoor bezpośrednio w mieście Žylina. +421 903 944 279, [WWW.ANATOMIC.SK](http://WWW.ANATOMIC.SK)

**Rada sportowa:** istnieje możliwość połączenia ze skokiem tandemowym na lotnisku w Dolnom Hričove, albo lotem na paroltni z wzniesienia Stranič.

### HULAJNOGI

Po przejściu turystycznym w malowniczej Dolinie Vrátnej można urozmaicić swój pobyt przenosząc się do Terchowej za pomocą profesjonalnej hulajnog. Można je wypożyczyć na parkingu w Štefanovej albo przy kabinowej kolejce linowej we Vrátnej. *Ski Academy Vrátna*, +421 905 906 244, [WWW.VRATNA.NET](http://WWW.VRATNA.NET)

### PARAGLIDING

Dla początkujących istnieje możliwość lotu w tandemie z doświadczonym instruktorem, osoby doświadczone mają możliwość samodzielnego latania. Loty są z ulubionego Straniča, który jest dobrze dostępny z Zástrania i z Tepličky nad Wagiem. *ABCparagliding*, +421 903 544 844, [WWW.ABCPARAGLIDING.SK](http://WWW.ABCPARAGLIDING.SK)  
*X-air paragliding*, +421 903 10 38 39, [WWW.X-AIR.SK](http://WWW.X-AIR.SK)

### TANDEMOWY SKOK ZE SPADOCHRONEM

Możemy skoczyć z wysokości 4000 m i sprawdzić prędkość 200 km/godz. na własnej skórze. Bezpieczne i niezapomniane przeżycie na całą naszą przyszłość! Aktywny relaks dla wszystkich od 8 roku życia i z wagą do 115 kg. *Parachute*, +421 905 479 351, [WWW.PARACHUTE.SK](http://WWW.PARACHUTE.SK)  
*Rokojump*, [WWW.ROKOJUMP.SK](http://WWW.ROKOJUMP.SK), +421 903 473 259, [WWW.TANDEMOVEZOSKOKY.SK](http://WWW.TANDEMOVEZOSKOKY.SK)

### TERENY SPORTOWE FESTA CLUB TERCHOWA

Uniwersalne tereny sportowe z kortem tenisowym, boiskiem minifutbolowym, do nożnej piłki siatkowej i siatkówki, torami do minigolfa i kącikiem zabaw dla dzieci. +421 903 540 404, +421 903 204 482, [WWW.TERCHOVAVRATNA.SK](http://WWW.TERCHOVAVRATNA.SK)





zwiadzać w czasie tygodnia, podczas weekendów trasa bywa pełna turystów, rada gastronomiczna: pożywić można się w restauracji hotelu Diery w Terchowej.

4. **Wodospad Šútovský** – dla sprawniejszych turystów, z przetęczy Snilovské sedlo, najważniejszy i najwyższy wodospad – 38 m, na wysokości 830 m n.p.m., około 5 – 6 godzin, rada gastronomiczna: po drodze można się pośilić w restauracji schroniska pod Chlebem.
5. **Wielki i Maty Rozsutec** – dla sprawniejszych turystów, z łańcuchami, szczyty bardzo popularne wśród turystów, najlepiej zwiedzać w czasie tygodnia, wyjście ze Štefanovej i z Bieleho Potoka, około 3-4 godziny ze Štefanovej.
6. **Zbójnicki Chodník** – dość trudna ścieżka dydaktyczna, początek z parkingu Tiesňavy, koniec Tiesňavy, albo Terchowa, w dolinie Obšivanka interesujące formy skalne, przy zejściu serpentyny i żelazne schodki, około 3 - 4 godziny.

## TURYSTYKA ROWEROWA

Ponad 645 km MTB tras rowerowych o różnej trudności. Region Janosika nie na darmo jest zwany regionem rowerowym. Propozycje wycieczek rowerowych:

- **Pętla wokół Terchowej** – okolice Terchowej, długość 20,7 km, dość trudna
- **Kysucka Magistrala Rowerowa** – okolice Kysúc, długość 38,7 km, łatwa, częścią jest też nowo wybudowana Bystrzycka Magistrala Rowerowa, nowa bezpieczna ścieżka rowerowa
- **Žylina – Terchowa** – okolice Žyliny – długość 31,2 km, dość trudna.

**Wypożyczalnia rowerów:** Riecky – Sptyw, *Camping Belá – Nižné Kamence*, Riecky – +421 903 546 600, *Camping Belá* – +421 905 742 514, [WWW.SPLAVOVANIE.SK](http://WWW.SPLAVOVANIE.SK), [WWW.CAMPINGBELA.EU](http://WWW.CAMPINGBELA.EU)



## TURYSTYKA

Bogata sieć znakowanych szlaków turystycznych jest gwarancją, że w pięknym regionie Małej Fatry, każdy turysta znajdzie coś dla siebie. Można wybrać jeden z popularnych szczytów – Wielki Krywaň Fatrzański, Chleb, Wielki albo Maty Rozsutec, czy mniej znaną Osnicę i delektować się wspaniałym widokiem na okolicę. Przykłady najpopularniejszych tras:

1. **Ścieżka dydaktyczna: Janosikowe tereny** – prosta całodzienna trasa turystyczna, łatwy spacer z 10 tablicami informacyjnymi o historii Terchowej, długość 14 km, około 6 godzin, zaczyna się i kończy w Terchowej.
2. **Graniówka Małej Fatry** – dla sprawniejszych turystów, możliwość wyżywienia w schronisku pod Chlebem, w schronisku na Grúni, na początku albo na końcu możliwość skorzystania z kolejki linowej na przetęcz Snilovskou, strome odcinki: zejście w dół do schroniska na Grúni, wyjście i zejście ze Stohu, ostrożność na odcinkach, jeżeli jest mokro, ważne jest dobre obuwie turystyczne.
3. **Janosikowe Dziury** – dla sprawniejszych turystów, najpiękniejsza trasa – klejnot Małej Fatry, początek: Biely Potok albo Štefanová, trzy części Dolne Dziury ze ścieżką dydaktyczną, Górne Dziury i Nowe Dziury, ważne jest dobre obuwie turystyczne, ponad 20 wodospadów, pomosty, drabinki, łańcuchy, około 3,5 – 4,5 godz., rada: najlepiej





## KULTURA – ZAMKI

- **Zámek Budatínski** – przyjemny spacer na terenie grodu. Rada gastronomiczna: restauracja Villa Budatín – dla najbardziej wymagających smakoszy.
- **Zámek Lietavský** – łatwa wycieczka do ruin drugiego co do wielkości słowackiego zamku z XIII wieku nie tylko dla romantyków.
- **Zámek Strečno** – jest dostępny z gminy Strečno. Nowością jest średniowieczna wioska Paseka, strefa wypoczynkowa, wybudowana według znanych średniowiecznych wzorów budynków.

*Považské múzeum, Žilina, +421 41 500 15 11, WWW.PMZA.SK*

## ZABYTKI

W Żylinie można się z nimi zapoznać podczas tematycznego zwiedzania: Historyczna Żyлина I – Mała pętla, Historyczna Żyлина II – Duża pętla, Żydowska Żyлина, Funkcjonalistyczna Żyлина. Na placu Andreja Hlinku rzuca się w oczy dominująca nad miastem Katedra Trójcy Przenajświętszej, a zaraz obok niej znajduje się wieża Buriana, odrębna dzwonnica. We wnętrzu znajduje się wystawa historycznych map Żyliny i unikalny model miasta.

## CIEKAWOSTKI

W gminie Teplička nad Wagiem znajduje się Loretańska Kaplica w kościele św. Martina, w której są złożone szczątki grafini Zofii Bosniakovej. W mieście Krásno nad Kysucou znajduje się w dzielnicy Drozdov najdłuższy użytkowany kamienny most na Słowacji,



zbudowany w roku 1835. Przez rzekę Bystrzyca jest przerzucony żelbetowy most, który jest na pewno jednym z największych zachowanych do dziś żelbetowych mostów w całej Europie Środkowej.

**Praktyczna rada:** aplikacja do zwiedzania zabytków w regionie za pośrednictwem kodów QR. W Żylinie kodami QR jest już oznaczonych 81 budowli historycznych. Prosimy pobrać tę aplikację i zwiedzać te zabytki, jak nikt inny!

## MUZEA I SKANSENY

W Dolinie Terchowskiej znajduje się ekspozycja Janosik i Terchowa, w terchowskim kościele jest drewniana szopka, w Żylinie Považské Muzeum, w Krásno nad Kysucou ekspozycja historii naturalnej, w gminie Radôstka piękny kościół, a w gminie Radoľa gród, który zalicza się do najstarszych zabytków kultury na Kysuciach. Cały dzień można sobie zarezerwować na zwiedzenie Muzeum Wsi Kysuckej w Nowej Bystrzycy, gdzie oprócz tradycyjnej architektury i prezentacji z życia mieszkańców Kysúc w przeszłości można się dobrze najeść w tradycyjnej restauracji i przejechać się historyczną wahadłową leśną kolejką wąskotorową, która z pewnością zainteresuje każdego, bez względu na wiek. Jedyna w swoim rodzaju w Europie!

+421 41 43 97 350, WWW.KYSUCKEMUZEUM.SK



## FOLKLOR

Terchowa i okolice jest znana z folkloru, terchowskiej muzyki i imprez kulturalnych, które odbywają się tu przez cały rok. Osoby o odpowiednich predyspozycjach mogą spróbować nauki gry na fujarze albo na innych ludowych instrumentach oraz spróbować praktycznie rzemiosła ludowego.

## Imprezy kulturalne

### CZERWIEC

- **Mistrzostwa świata w gotowaniu i jedzeniu klusek bryndzowych**
- **Uroczystości staromiejskie** – największa impreza w Żylinie
- **Fest Anča** – popularny festiwal filmów animowanych na stacji Žylina Zarczece
- **Žylińskie lato kultury** – rozmaite imprezy podczas całego lata

### LIPIEC

- **Kiosk – to, co najlepsze na scenie słowackiego niezależnego teatru i tańca**
- **Uroczystość św. Cyryla i Metodego** – największa uroczystość kościelna w Terchowej
- **Kino Bažant** – „wędrówne” kino wyświetlające filmy pod gołym niebem
- **Janosikowe Dni** – największe wydarzenie folklorystyczne w województwie, 4-dniowy festiwal folklorystyczny

### SIERPIEŃ

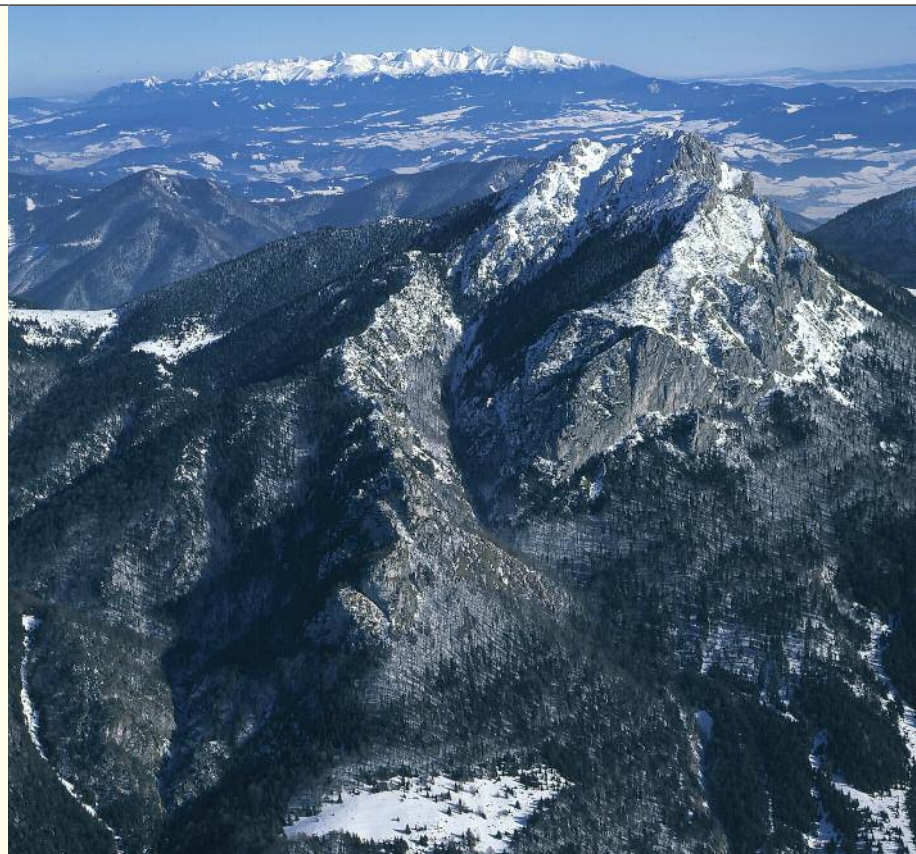
- **Terchowski Buzdygan** – festiwal rockowy, odbywa się na początku sierpnia w amfiteatrze
- **Dzień Średniowiecza** – centrum miasta Žylina zmienia się w średniowieczne miasteczko
- **Obchody gminne w Tepličke nad Wagiem** – 3-dniowa impreza muzyczna
- **Dni miasta Krásno nad Kysucou** – dwudniowe święto pełne muzyki, jarmark

## WAŻNE MIEJSCA ZWIĄZANE Z KULTUR DLA WSZYSTKICH MIŁOŚNIKÓW KULTURY I ROZRYWKI:

- **Stanica Žilina – Záriečie** – stacja kultury, sztuka alternatywna, urozmaicony program, workshopy, koncerty, dyskusje.  
+421 948 344 606, [WWW.STANICA.SK](http://WWW.STANICA.SK)
- **Teatr Miejski Žylina** – bezpośrednio w centrum miasta, oferta wielu interesujących przedstawień, imprez i koncertów. +421 41 56 40 750, [WWW.DIVADLOZILINA.SK](http://WWW.DIVADLOZILINA.SK)
- **Teatr Lalek Žylina** – oferta przedstawień nie tylko dla najmłodszych, ale i dla dorosłych widzów.  
+421 41 56 20 315, [WWW.BDZ.SK](http://WWW.BDZ.SK)
- **Państwowa Orkiestra Kameralna Žylina** – działalność międzynarodowa, poważna pozycja za granicą.  
+421 41 245 1111, [WWW.SKOZILINA.SK](http://WWW.SKOZILINA.SK)
- **Nowa synagoga** – synagoga neogotycka, najpiękniejsza i najbardziej znana architektonicznie żydowska synagoga na Słowacji.  
+421 907 425 221, [WWW.NOVASYNAGOGA.SK](http://WWW.NOVASYNAGOGA.SK)

### RADA:

Podczas zwiedzania regionu zalecamy obserwować strony [WWW.REGIONMALAFATRA.SK](http://WWW.REGIONMALAFATRA.SK), [WWW.ZILINSKAZUPA.SK](http://WWW.ZILINSKAZUPA.SK) i [WWW.STANICA.SK](http://WWW.STANICA.SK), gdzie można znaleźć zawsze aktualne informacje i rady.



## Top aktywny wypoczynek w okresie zimowym

## Ośrodki narciarskie i snowboardowe

### DOLINA VRÁTNA

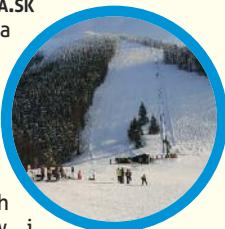
Najbardziej znany zimowy ośrodek narciarski w Małej Fatrze oferuje najszerszą paletę tras zjazdowych dla każdego narciarza, czy snowboardzisty. Ośrodek został oceniony w ostatnich 5 latach na pięć gwiazdek, znajduje się na wysokości 600 m n.p.m. - 1709 m n.p.m. Całkowita długość 17 narciarskich tras wynosi 14 km. Podczas uprawiania narciarstwa goście mogą się zachwycić przepięknymi widokami na okolicę, na Wielki Rozsutec, Chleb albo na Południowy Gruń. Zadowoleni będą również narciarze biegowi, dla których jest do dyspozycji 22 km tras. Dla wymagających skialpinistów w tym ośrodku narciarskim jest 19 km tras skialpinistycznych.



**1. Nartostrada – Paseky (600 m n.p.m. - 990 m n.p.m.)** – najpopulárnejšia trasa zjazdová, dokonale poradziť sa na nej zároveň doškoľovaný, jak i počiatkujúci narciarz. Charakteristika: dla doškoľovaných narciarzy, snowboardzistów, dolna časť dla počiatkujúcych z wyciągami dla dzieci. Długość 3,3 km, 100 % zaśnieżanie, orientacja północno-zachodnia, 4- osobowa kolejka linowa i 3 wyciągi, zdolność przewozowa 4000 osób/godzinę. Rada gastronomiczna: restauracja, 2 bufety. RAW - wypożyczalnia nart i snowboardów, szkoła sportów zimowych, serwis- nart i snowboardów MONTANA. Dla dzieci: babysitting, park dziecięcy Kids Zone z wyciągiem taśmowym SunKids. Skibus: z Żyliny do Vrátnej – bezpłatny w weekendy i święta.

RAW – +421 903 528 535, +421 903 546 600, WWW.RAW-VRATNA.SK

**2. Południowy Grun (945 m n.p.m. - 1220 m n.p.m.)** – nartostrada dla sprawniejszych narciarzy, wjazd 4-osobową kolejką linową z Pasekovi i zjazdem do wyciągów, którymi dalej na wierzchołek Południowego Grunia. Dla doškoľowanych narciarzy, snowboardzistów i zwolenników jazdy freeride. Długość 2,5 km, 4 wyciągi, zdolność przewozowa 2600 osób/godzinę. Rada gastronomiczna: Chata na Gruniu, smaczna kuchnia



**3. Chleb (740 m n.p.m. - 1520 m n.p.m.)** – raj dla doškoľowanych narciarzy, miłośników jazdy freeride, snowboardzistów i skialpinistów. Dojazd do przelęczy ułatwia nowoczesna 8-osobowa kabinowa kolejka linowa. Znajduje się tu również najdłuższa nartostrada Turystyczna z największym przewyższeniem 3100 m/776 m. Oštiepková mulda – czarna trasa zjazdowa, 900 osób/godzinę, Snilovské sedlo – czerwona trasa zjazdowa, 600 osób/godzinę. Rada gastronomiczna: restauracja Panoráma z widokami i leżakami

**4. Chleb (740 m n.p.m. - 1520 m n.p.m.)** – raj dla doškoľowanych narciarzy, miłośników jazdy freeride, snowboardzistów i skialpinistów. Dojazd do przelęczy ułatwia nowoczesna 8-osobowa kabinowa kolejka linowa. Znajduje się tu również najdłuższa nartostrada Turystyczna z największym przewyższeniem 3100 m/776 m. Oštiepková mulda – czarna trasa zjazdowa, 900 osób/godzinę, Snilovské sedlo – czerwona trasa zjazdowa, 600 osób/godzinę. Rada gastronomiczna: restauracja Panoráma z widokami i leżakami.

Vrátna Free Time Zone: +421 903 266 231, WWW.VRATNA.SK

## SKI GAVURKY

Mały rodzinny ośrodek narciarski, odpowiedni przede wszystkim dla dzieci i początkujących bezpośrednio w centrum Terchovej. Długość 350 m, niewielkie trudności. Rada gastronomiczna: Janosikova koliba. Dla dzieci: szkoła narciarstwa, szkółka, wypożyczalnia nart, tor saneczkowy. Wypożyczalnia i szkoła narciarstwa: RAW- Wypożyczalnia nart i snowboardów, szkoła sportów zimowych, serwis-MONTANA nart i snowboardów.

RAW – +421 903 528 535, +421 903 546 600, WWW.RAW-VRATNA.SK

Ski Gavurky: +421 903 129 579, WWW.SKIGAVURKY.SK

## Turystyka zimowa

Przyroda w Małej Fatrze oferuje również w zimie piękne spacerowanie na Chlebie, Południowym Gruniu, czy Wielkim Krywanu Fatrzańskim.

**Wellness:** Hotel Rozsutec, Relax centrum Terchovec, Hotel Boboty

**Gastro:** Hotel Diery, Janosikova koliba, Hotel Boboty

**Rozrywki w czasie wolnym:** Country Club Belá – bowling, bilard, strzałki, Relax centrum Terchovej – hala sportowa, squash, badminton, piłka nożna, siatkówka, koszykówka, Hotel Rozsutec – fitness, Ski Academy Vrátna – marsz na nartach śnieżnych, snowtubing, snowrafting, snowkiting, wycieczka z pochodniami



## Życie nocne

Krásne historické centrum mesta Žilina vytvára príjemnú atmosféru a dovolenkový pocit najmä počas leta na Mariánskom námestí. Kultúrne, hudobné, či divadelné predstavenia v mestskom divadle Žilina ponúkajú široké možnosti pre nové zážitky počas celého roka. Bary a reštaurácie radi privítajú každého návštevníka.

## CENTRA HANDLOWE

W Żylinie najważniejsze są trzy centra handlowe: **Mirage**, **Aquapark** i **OC Max**. Oprócz robienia zakupów w mieście można odwiedzić Park Sportu i Rozrywki w Mojsi ([WWW.DETSKYPARK.COM](http://WWW.DETSKYPARK.COM)), park wspinaczkowy w Żylinie ([WWW.GILLARENA.SK](http://WWW.GILLARENA.SK)) albo skatepark.

## BARY, RESTAURACJE

• **Country Saloon Belá** – stylowa restauracja z wystrojem przypominającym epokę Dzikiego Zachodu na 120 miejsc, tarasem dla 80 osób i dużym otwartym kominkiem, salonik, 2 tory bowlingowe, 2 stoły bilardowe, strzałki, air hockey, piłkarzyki, idealny lokal dla miłośników piwa, tanecznej zabawy – odtwarzana/żywa muzyka, projekcja wielkowieściowa, świetlny park, duży parking.

+421 41 5693621, WWW.COUNTRYBELA.SK

• **Hotel Dubná skala\*\*\*\*** – ekskluzywnie środowisko tworzone przez wyjątkowy design, subtelny luksus i kameralną atmosferę, restauracja z 68 miejscami, wyjątkowa gastronomia, winiarnia, kawiarnia.

+421 41 50 79 100, WWW.HOTELDUBNASKALA.SK

• **Jánošíkova koliba** – stylowa restauracja w centrum Terchovej, obiekt drewniany, obsługa w strojach ludowych, 35 miejsc na parterze z kominkiem, 50 miejsc na piętrze.

+421 911 564 455, WWW.JANOSIKOVAKOLIBA.SK

• **Hotel Diery** – przyjemna koliba w Terchovej, smaczna kuchnia, tradycyjne kluski, obsługa w strojach ludowych, 80 miejsc w Sali z kominkiem, 60 miejsc w części dla palących, taras, możliwość zamówienia ludowego zespołu muzycznego, DJ – wieczorek towarzyski.

+421 911 569 532, WWW.HOTEL-DIERY.SK

• **Hotel Rozsutec** – nowoczesna restauracja w hotelu w Terchovej, 40 miejsc, 12 miejsc – salonik, możliwość połączenia z wizytą w pięknym hotelowym wellness.

+421 911 518 633, WWW.HOTELROZSUTEC.SK

• **Villa Nečas** – najlepsza restauracja w województwie żylińskim, w szerzej pojętym centrum Żyliny, dla najbardziej wymagających smakoszy, najnowsze trendy w gastronomii.

+421 918 980 084, WWW.VILLANECAS.SK



## Rozrywki dla młodych

• **Enjoyclub** – nowoczesny i bardzo popularny disco club bezpośrednio w centrum Żyliny, bogaty program, tematyczne dyskoteki, specjaliści DJ-ów.

[www.enjoyclub.sk](http://www.enjoyclub.sk)

• **Discobar Ulala** – disco club w szerzej pojętym centrum Żyliny, dzielnica Hliny, otwarty przez każdy dzień tygodnia, specjalne programy DJ-ów szczególnie w piątek i w sobotę. Możliwość zakwaterowania.

+421 903 144 728

# Zakwaterowanie

## HOTELE



**Boutique Hotel Dubná skala\*\*\*\*** – świetne położenie hotelu w historycznym centrum, jedyny hotel z dodatkiem „boutique”, wysokiej jakości nowoczesne i designowe zakwaterowanie, usługi konferencyjne i relaksujące, doskonała restauracja, niezapomniana gastronomia, specjalna oferta: romantyczne kolacje, degustacja win, masaże, wieczory firmowe, wesela.  
 +421 41 50 79 100, [WWW.HOTELDUBNASKALA.SK](http://WWW.HOTELDUBNASKALA.SK)

**Hotel Villa Nečas\*\*\*\*** – wyjątkowe i stylowe otoczenie, hotel jest członkiem Asocjacji Historycznych Słowackich Hoteli, lokalizacja na obrzeżu rozrastającego się miasta w pobliżu strefy wypoczynkowej zapory wodnej Žylina, restauracja, wellness, szkolenia, seminaria, wesela, catering. +421 41 509 1001, [WWW.VILLANECAS.SK](http://WWW.VILLANECAS.SK)



**Hotel Diery\*\*\*** – rodzinny hotel w Terchovej – Biely Potok, 20 pokoi dwuosobowych + możliwość dostawek, apartamenty, duża restauracja, sala wspólna, wieczory muzyczne, wesela, imprezy firmowe, parking.  
 +421 911 569 532, [WWW.HOTEL-DIERY.SK](http://WWW.HOTEL-DIERY.SK)

**Hotel Country Saloon Belá\*\*\*** – nowy stylowo urządzony hotel na końcu Belej w kierunku Terchovej, 31 pokoi (66 łóżek) o różnej kategorii, klimatyzowane pomieszczenie kongresowe (45 miejsc), wellness, dostęp bez barier do hotelu i restauracji, duży parking.  
 +421 917 964 900, [WWW.COUNTRYBELA.SK](http://WWW.COUNTRYBELA.SK)



**Wellness Hotel Rozsutec\*\*\*** – wyjątkowa lokalizacja w NP Mała Fatra, nowoczesny i stylowy hotel z wellness i usługami kongresowymi, restauracja, do dyspozycji fitness, narciarnia i mini ZOO.  
 +421 41 500 80 34, [WWW.HOTELROZSUTEC.SK](http://WWW.HOTELROZSUTEC.SK)

## PENSIJONATY

**Penzión Luka** – rodzinny pensjonat w centrum Terchovej, 30 łóżek, 20 łóżek w starszej części, 10 łóżek w nowej części – apartamenty, własne przygotowanie posiłków, sauna, bilard, świetlica z kominkiem. +421 907 317 180, [WWW.PENZIONLUKA.SK](http://WWW.PENZIONLUKA.SK)

**Penzión Goral** – miły pensjonat w szerzej rozumianym centrum Terchovej, 21 łóżek, 40 miejsc w restauracji. +421 948 484 888, [WWW.TERCHOVAVRATNA.SK](http://WWW.TERCHOVAVRATNA.SK)

## APARTAMENTY



**Apartmány Terchová** – stylowe i komfortowe 4 – osobowe apartamenty w centrum Terchovej.  
 +421 907 605 079, [WWW.APARTMANY-TERCHOVA.SK](http://WWW.APARTMANY-TERCHOVA.SK)

**Apartamenty Stara Bystrzyca** – 5 osobnych domków o konstrukcji zrębowej, w każdym dwa osobne apartamenty, własna kuchenka, świetlica.  
 +421 949 030 100, [WWW.APARTMANYSB.SK](http://WWW.APARTMANYSB.SK)

## DOMKI



**Ilčík, Uhorčík, Rajnoha** – zakwaterowanie w 3 przytulnych domkach 5 minut od centrum Terchovej, każdy domek ma własny kryty grill, plac zabaw dla dzieci, wellness, duża świetlica, ogród zimowy z salą gier, kuchenki, aktywna oferta spędzania wolnego czasu, imprezy firmowe, teambuilding.  
 +421 905 861 385, [WWW.CHATAUHORCIK.SK](http://WWW.CHATAUHORCIK.SK)

**Chata na Grúni** – najwyższej położone schronisko w Dolinie Vrátnej 973 m n.p.m., dostęp 4 szlakami turystycznymi, całoroczne zakwaterowanie w warunkach turystycznych, miejsca dla 40 osób, wyżywienie, zadaszne ognisko, strzałki.  
 +421 903 524 200, [WWW.CHATANAGRUNI.SK](http://WWW.CHATANAGRUNI.SK)



**Chata u sváka Jána** – dla mniejszych grup, zakwaterowanie dla 9 osób, 8 minut od centrum Terchovej, kuchnia z jadalnią, ognisko z grillem.  
 +421 910 273 867, [WWW.CHATYUMARUNOV.SK](http://WWW.CHATYUMARUNOV.SK)



**Chata Zuzana** – idealna dla narciarzy, turystów, niedaleko stoku narciarskiego Paseky i Przystóp.  
 +421 903 415 162, [WWW.CHATYTERCHOVA.SK](http://WWW.CHATYTERCHOVA.SK)



**Chata pod Vřškom** – usytuowana pod wierchem Pupov, bilard, bar, tenis stołowy, piłkarzyki, strzałki do dyspozycji.  
 +421 904 929 993, [WWW.CHATAPODVRSKOM.SK](http://WWW.CHATAPODVRSKOM.SK)

## CAMPING



**Camping Belá – Nižné Kamence** – kilka nagród dla campingu roku, 2000 m<sup>2</sup>, lokalizacja pomiędzy Terchową, a Belou, namioty, domki, własne przycepy kempingowe, urządzenia socjalne, prysznice, artykuły spożywcze, boisko dla dzieci, basen, ogniska, przyłącza elektryczne, mini zoo, konie, łowienie ryb, wypożyczalnia rowerów.  
 +421 905 742 514, [WWW.CAMPINGBELA.EU](http://WWW.CAMPINGBELA.EU)

**Rada:** oferta wszystkich możliwości zakwaterowania w regionie: [WWW.REGIONMALAFATRA.SK](http://WWW.REGIONMALAFATRA.SK)

# Propozycje wycieczek

## 2-DNIOWA WYCIECZKA

- 1 dzień:** przyjazd do Terchowej, obiad w tradycyjnej kolibie – na przykład Jánošíková koliba, spływ tratwami albo na pontonach – Wag, Orava, wieczorne grillowanie  
**2 dzień:** śniadanie, zwiedzanie Janosikowych Dziur, obiad w tradycyjnej kolibie – Hotel diery, wyjazd

## 3-DNIOWA WYCIECZKA

- 1 dzień:** przyjazd do Terchowej, park linowy, wieczór – gotowanie gulaszu  
**2 dzień:** śniadanie, graniówka Mała Fatra – Snilovské sedlo, Wielki Krywań Fatrzański, Chleb, Południowy Gruń, obiad – Chata na Grúni, hulajnogę – powrót do Terchowej, relaks w wellness w hotelu Rozsutec  
**3 dzień:** śniadanie, zwiedzanie zamku Strečno, wyjazd

## 7-DNIOWA WYCIECZKA

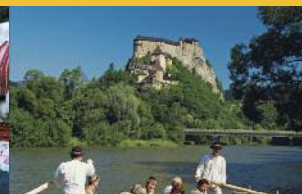
- 1 dzień:** przyjazd do Terchowej, kolacja – tradycyjna koliba, specjały regionalne  
**2 dzień:** całodzienna wycieczka: Wielki i Mały Rozsutec, relaks po wycieczce w Relax centre Terchovec  
**3 dzień:** spływ rzeką Wag, piknik i zwiedzanie zamku Strečno, wieczór: zabawa w Country Club Belá  
**4 dzień:** trasa rowerowa: Belá – Łysica – Dolná Tížina – aplikacja w telefonie komórkowym, relaks w wellness hotelu Rozsutec  
**5 dzień:** zwiedzanie Skansenu i historycznej kolejki Vychylovka w Nowej Bystrzycy oraz Orloja w Starej Bystrzycy, możliwość potężenia z wieżą widokową na szczycie Bobovec  
**6 dzień:** zwiedzanie Janosikowych Dziur – najpiękniejsza wycieczka w Małej Fatrze, obiad – tradycyjna restauracja, wyjazd  
**7 dzień:** zwiedzanie miasta Žilina + własny program w mieście



# Klaster ORAVA



Orava jest najbardziej na północ położonym regionem Słowacji, satysfakcję uzyskują tu przede wszystkim zwolennicy narciarstwa zjazdowego i biegowego, sportów wodnych, turystyki górskiej i wysokogórskiej, turystyki rowerowej, można skorzystać z wielu dobrze utrzymanych boisk sportowych, zwiedzić zabytki kulturalno-historyczne i techniczne ciekawostki. Optaca się korzystać z Orava card – regionalnej karty zniżek, która umożliwi Państwu otrzymanie dogodnych zniżek na usługi i atrakcje różnego rodzaju.







## Top aktywny wypoczynek w okresie letnim

Na brzegach Zbiornika Orawskiego znajduje się wiele terenów rekreacyjnych z możliwością łowienia ryb, kąpania, jachtingu, pływania rowerami wodnymi, łodziami, surfing, korzystania z innych sportów wodnych i atrakcji ([WWW.NAMESTOVO.SK](http://WWW.NAMESTOVO.SK)). Inną formę czystej wody na łonie przyrody reprezentują Rohackie Stawy i niedaleko od nich położony Wodospad Rohacki o wysokości 23 metrów ([WWW.ZUBEREC.SK](http://WWW.ZUBEREC.SK)). Wody Orawy interesują zwolenników raftingu na poziomie amatorskim i profesjonalnym; teren sportów wodnych na Gaceli jest w Słowacji jedynym, który korzysta wyłącznie z naturalnego przepływu wodnego, istnieje możliwość wypożyczenia wyposażenia ([WWW.KEMPTILIA.SK](http://WWW.KEMPTILIA.SK)). Pamiątką po starym rzemiośle flisackim jest pływanie na tradycyjnej drewnianej tratwie na rzece Orawie. Początek jest w Górnej Lehocie, zakończenie w Orawskim Podzamku. Bezpieczne, romantyczne pływanie uzupełnia niezapomniany widok na Orawski Zamek ([WWW.PLTE-ORAVA.SK](http://WWW.PLTE-ORAVA.SK)). Czysta orawska woda zasila również aquapark Aqua Relax w Dolnym Kubinie ([WWW.AQUAKUBIN.EU](http://WWW.AQUAKUBIN.EU)). Termalną wodę wykorzystuje Meander Thermal Park Oravice, który gościom oferuje pobyt w basenie sportowym, wodnym świecie, basenie relaksującym, whirlpoolu i basenie dziecięcym ([WWW.MEANDERTHERMAL.COM](http://WWW.MEANDERTHERMAL.COM)). Wypoczynkowo-towarzyski kompleks Rufin w Dolnym Kubinie oferuje gościom miejsce do wypoczynku ducha i ciała. Ośrodek sportowy Hotelu Altis chlubi się stadionem zimowym z trenerem tyżwiarskim; oprócz tego można korzystać z dwóch basenów, basenu dla dzieci, uniwersalnego boiska, sali gimnastycznej, fitness, wellness (basen z przeciwpływem, sauny, masaży, solarium) oraz zewnętrznej kolejki linowej ([WWW.HOTELALTIS.SK](http://WWW.HOTELALTIS.SK)).

## Turystyka i turystyka rowerowa

- **Parki Narodowe (NP):** Tatrzański Park Narodowy, NP Mała Fatra, NP Wielka Fatra, Rejon Chronionego Krajobrazu Górna Orava.
- **Rezerwy Przyrody:** Bielska Skąta, Chocz, Dolina Juraniowa, Kotlový žleb, Minčol, Osobita, Stawy Rohackie, Rozsutec, Siwy Wierch, Sokolec, Šíp, Šrámková, Dolina Šútovská.



- **Rezerwy Przyrody:** Dubovské lúky, Javorinka, Kunovo, Mačie diery, Medzi bormi, Paráč, Úplazíky, Wielka Lučivná.
- **Zabytki przyrody:** Bôrická mláka, Brestovská Jaskinia, Kraľoviansky meander, Pucovské zlepence.
- **Zabytek przyrody:** Orawska skała zamkowa.
- **Obszary chronione:** Bratkovčík, Skałka Ostra i Tępa, Rzeka Orava.

## Zabytki kultury i tradycja

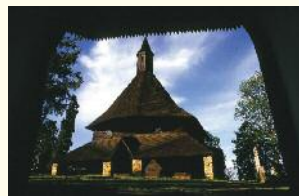
Na Orawie znajduje się jeden z najczęściej odwiedzanych słowackich zamków, sieć szlacheckich dworów i majątków, interesujących architektonicznie kościołów o cennym wyposażeniu wnętrza oraz kapliczek, ciekawostek technicznych i obszernych zbiorów cennych przedmiotów i dzieł sztuki. Na liście UNESCO mamy drewniane kościoły znajdujące się w Twardoszynie i w Leszczynach.

### ZAMKI, GRODY I DWORY

- **Orawskie Podzamcze, Orawski zamek**
- **Dolny Kubin, miejska część Mokrad'**, początkowo renesansowy dworek
- **Górna Lehota**, dworek renesansowy
- **Wyżny Kubin**, dworek renesansowy i barokowy z XVII i XVIII wieku

### MUZEA, ZABYTKI

- **Muzeum Orawskie Pavla Országha Hviezdoslava** – ekspozycja muzeum: zamek Orawski (Orawskie Podzamcze), Orawska kolejka leśna (Orawska Lesna), Biblioteka Čaplovičiana, Muzeum Literatury P.O. Hviezdoslava, dom Florina i galeria wystawowa Muzeum Orawskiego (Dolny Kubin), Ekspozycja Hviezdoslavovej „Hájníkovej ženy i Mila Urbana” (Orawska Pôtgóra), Dom zabytkowy pisarza Martina Kukučina (Jasenová). [WWW.ORAVSKEMUZEUM.SK](http://WWW.ORAVSKEMUZEUM.SK)
- **Muzeum Wsi Orawskiej, Zuberec – Brestová** – skansen na zboczach Rohaczy, ponad 50 obiektów architektury ludowej. [WWW.MUZEUM.ZUBEREC.SK](http://WWW.MUZEUM.ZUBEREC.SK)
- **Archeopark – starożytna osada Mokry kút, Wyżny Kubin** – na terenie znajduje się zrekonstruowany obiekt z okresu kultury łużyckiej.
- Częścią światowego dziedzictwa kulturalnego i przyrodniczego są od r. 2008 **drewniane kościoły** znajdujące się w **Twardoszynie i Leszczynach**.
- **Dalsze muzea i izby pamięci:** Muzeum Powozów Szlacheckich i Sań (Orawskie Podzamcze), Izba starej macierzy (Párnica), Gminne Muzeum (Wyżny Kubin), Izba pamięci Martina Hamuljaka i Gminne Muzeum (Oravská Jasenica), Bobrova raľa



(zabytkowy rezerwat architektury ludowej), Małe Podbielskie Muzeum Etnograficzne (Podbiel).

## GALERIE

- **Galeria Oravska** – Galeria Oravska ma siedzibę w Dolnym Kubinie, w Żupnym Domu z XVII wieku, który służy, jako jej centrum administracyjne i wystawowe. Należy ona do najważniejszych galerii publicznych na Słowacji. [WWW.ORAVSKAGALERIA.SK](http://WWW.ORAVSKAGALERIA.SK)
- **Kolejne galerie i sale wystawowe:** ART GALÉRIA Schürger, (Twardoszyn), Galeria Rzeźby Ludowej (Babín), Miejski Ośrodek Kultury (Dolny Kubin), dom Florina, galeria wystawowa Muzeum Orawskiego (Dolny Kubin).

## ZABYTKI TECHNIKI

- **Oravska kolejka leśna, Oravska Lesna** – zrekonstruowana kolejka wąskotorowa.
- **Františkova huta, Podbiel** – pozostałości huty żelaza z r. 1836.

## Imprezy

- LUTY**
- Wyścigi psich zaprzęgów, Zuberec
- MAJ**
- Półmaraton orawski, Oravská Poruba – Gäcel', bieg uliczny
  - Dzień folkloru Kubina, Dolny Kubin, festiwal folklorystyczny
  - Bieg do Chocza, Górny Kubin, bieg wysokogórski
- CZERWIEC**
- Twardoszyńska dwunastka, Twardoszyn, bieg uliczny
  - Vidiečanova Habovka, Habovka, festiwal folkloru
  - Hviezdoslavov Kubin, Dolny Kubin
  - Zázrivské kluski, Zázrivá, konkurs w gotowaniu i jedzeniu klusek
  - Spotkanie rockowe, Oravská Poruba – Gäcel', festiwal muzyki rockowej
  - „Trstenská krídlovka“, Trstena, przegląd orkiestr dętych
  - Orawski maraton rowerowy, Dolny Kubin, wyścig rowerów górskich
  - Czasówka pod Rohaczami, Habówka, zawody kolarzy szosowych
  - Žaškovský minimaratón, Žaškov, bieg uliczny
  - Maraton koszenia, Hrusztyn, słowackie pokazy koszenia
  - Wierzę Panie, Námestovo, ogólnosłowacki festiwal muzyki sakralnej
  - Oravaman, Zuberec, triathlon w trudnych warunkach górskich
  - Śpiewamy Maryi, Trstena, ogólnosłowacki festiwal muzyki gospel
  - Zázrivské dni, Zázrivá, prezentacja tradycji, rzemiosł i folkloru
  - Habowski kardan, Habovka, zawody małych traktorków wykonanych we własnym zakresie
- SIERPIEŃ**
- Uroczystości folklorystyczne pod Rohaczami, Zuberec, festiwal folkloru
  - Dzień flisaka, Kraľovany, impreza sportowo-kulturalna
  - Zawody drwali, Námestovo, Mistrzostwa Słowacji w używaniu motorowej pily
  - Rohacze – Podbiel, bieg uliczny
  - Parnicki konkurs pieczenia chleba „švábkobraňá“, Parnica, festiwal folklorystyczny i jarmark
- WRZESIEŃ**
- Kamieniarski plener, Oravský Biely Potok, spotkanie twórcze kamieniarzy
  - Dni miasta Dolny Kubin, tradycyjny jarmark i urozmaicony program kulturalny



## Top aktywny wypoczynek w okresie zimowym

- **Ski Park Kubínska hoľa** – największy ośrodek narciarski na Orawie, nowoczesny ośrodek na południowym zboczu Orawskiej Magury, szerokie spektrum codziennie przygotowywanych tras narciarskich, strefa freeride dla wymagających, snowboard park z własnym wyciągiem, 9 tras zjazdowych, całkowita długość 14 km; wysokość nadmorska: 720 – 1390 m n.p.m., 8 wyciągów, 2 czteroosobowe kolejki linowe z taśmą do wsiadania; zdolność przewozowa 9 000 osób / godz.  
 +421 915 595 311, +421 907 925 310,  
[info@kubinska.sk](mailto:info@kubinska.sk), [WWW.KUBINSKA.SK](http://WWW.KUBINSKA.SK), N49°15'02.60", E19°16'09.89"





- **Oáredek narciarski Rohacze – Spálená** – przepiękna okolica Tatr Zachodnich – Rohaczy niedaleko gminy Zuberec, bardzo dobre warunki śniegowe utrzymują się z reguły od listopada do kwietnia, optymalne trasy dla wszystkich kategorii wiekowych narciarzy, codziennie przygotowywane trasy zjazdowe, alpinistyczna free strefa dla wymagających, snowboard park, 5 nartostrad, całkowita długość 4,6 km; wysokość nadmorska: 1030 – 1500 m n.p.m., 3 wyciągi, 2 kolejki linowe; zdolność przewozowa: 4 400 osób / godz., 11 km tras przygotowanych do narciarstwa biegowego. +421 43 539 5210, [tatrwest@tatrwest.sk](mailto:tatrwest@tatrwest.sk), [WWW.TATRAWEST.SK](http://WWW.TATRAWEST.SK), N49°14'18.26", E19°42'48.05"
- **Ski Zábava Hruštín – Hala Vasil'ovská** – oáredek leży 7 km od gminy Hrusztin, po północnej stronie Orawskiej Magury, 5 nartostrad, całkowita długość 4,8 km; wysokość nadmorska: 900 – 1 150 m n.p.m., 3 wyciągi, zdolność przewozowa: 2 500 osób / godz., 4 km tras przygotowanych do narciarstwa biegowego. +421 43 238 8284, +421 905 653 766, [info@skizaba.sk](mailto:info@skizaba.sk), [WWW.SKIZABAVA.SK](http://WWW.SKIZABAVA.SK), N49,29611, E19,25887

## Adrenalinowy aktywny wypoczynek

Szeroki zakres adrenalinowych rozrywek (lotnie, szybowce, łódzie, rafting, narty wodne, off road, quady, paintball, nurkowanie, bagrowanie, terenowe minikarty, jazda czołgiem, elektryczny byk, lot balonem, bungee jumping, wspinaczka skalna, paralotnictwo, spadochroniarstwo, tor linowy, śnieżne skutery, psie zaprzęgi i inne atrakcje) można zamówić na [WWW.ORAVAACTION.COM](http://WWW.ORAVAACTION.COM). Tutejszy pensjonat Janosikowy Dwór w Zázrivej daje możliwość spróbowania gry w oryginalnego Janosikowego golfa na 18-dotkowym polu golfowym albo wykonania kosza z wikliny, gry na fujarze, wykonywania dzwonek albo znanych batów orawskich ([WWW.JANOSIKOV DVOR.SK](http://WWW.JANOSIKOV DVOR.SK)). Kawatek żywej tradycji w kombinacji ze wspaniałą orawską przyrodą – to jest Bacówka Orava, która znajduje się w ośrodku narciarskim Ski Zábava Hruštín. Gości wita żywa zagroda z pasącymi się owcami, ludowe rzemiosło, degustacja wyrobów serowych, itp. [WWW.SKIZABAVA.SK](http://WWW.SKIZABAVA.SK)



## Zakwaterowanie i gastronomia

### DOLNY KUBIN



**Hotel Green** \*\*\* – bezpośrednio w ośrodku narciarskim Ski Park Kubínska hoľa, komfortowo urządzone pokoje i apartamenty, miejsce dla 60 gości, restauracja z tarasem, miejsce dla 50 osób, wellness, ogród zimowy, kąpiel zabaw dla dzieci, boiska. +421 917 403 685, +421 43 370 90 60, [recepia@hotel-green.sk](mailto:recepia@hotel-green.sk), [WWW.HOTEL-GREEN.SK](http://WWW.HOTEL-GREEN.SK), N49°15'02.60" E19°16'09.89"



**City Hotel Park** \*\*\* – w centrum Dolnego Kubina, 65 pokoiów dwuosobowych, 17 pokoiów dwuosobowych z dostawką, 4 apartamenty, restauracja, sala kongresowa, 2 saloniki, kawiarnia, bar, fitness, sauna, tenis stołowy, ogród, zewnętrzny grill. +421 43 581 11 11, +421 918 913 012, [recepia@cityhotelpark.sk](mailto:recepia@cityhotelpark.sk), [WWW.CITYHOTELPARK.SK](http://WWW.CITYHOTELPARK.SK)



**Hotel Orava** \*\*\* – **Holiday Park Orava** – sportowo-rekreacyjny kompleks w rekreacyjnej strefie Srňacie, Hotel: pokoje dwuosobowe: 30 łózek stałych/15 dostawek, apartament: 2 stałe łózka/2 dostawki, Holiday Park: bungalowy – 54 łózka stałe/ 18 dostawek, Apartamenty Garden: 16 łózek stałych/8 dostawek, restauracja z przeszkloną ścianą, taras, bary, kryta hala sportowa, fitness, basen, zewnętrzne boiska, wypożyczalnia rowerów, w zimie naturalne lodowisko. +421 43 53 02 100, [hotelorava@hotelorava.sk](mailto:hotelorava@hotelorava.sk), [WWW.HOTELORAVA.SK](http://WWW.HOTELORAVA.SK), N49°11'57.41", E19°21'13.90"



**Hotel Belez** \*\* – rodzinny hotel pod Kubińską Halą, skibus, zakwaterowanie dla 53 osób (2 pokoje dwuosobowe, 11 dwuosobowych z dostawką, 2 pokoje rodzinne dla rodziców i 3 dzieci, rodzinny apartament dla 8 osób), WC, prysznic, TV, wi-fi, restauracja z kuchnią domową i tradycyjnymi potrawami, taras, gry dla dzieci, sauna, paintball, pełnowymiarowe boiska zewnętrzne (piłka nożna, siatkówka plażowa), strefa dla dzieci, taras, bar, zewnętrzny UFO bar, zewnętrzny grill. +421 907 724 930, [rezervacie@belez.sk](mailto:rezervacie@belez.sk), [WWW.BELEZ.SK](http://WWW.BELEZ.SK), N49°14.23", E19°16.00"



**Penzion Koliba** \*\* – w centrum Dolnego Kubina, lokalne specjały gastronomiczne, koliba: 100 miejsc w stylowym wnętrzu, kolejne miejsca na letnich tarasach, zakwaterowanie: 22 miejsca w 7 pokojach (WC, łazienka, TV, wi-fi). +421 43 5863258, +421 908 111 096, +421 910 955 788, [kontakt@penzionkoliba.sk](mailto:kontakt@penzionkoliba.sk), [WWW.PENZIONKOLIBA.SK](http://WWW.PENZIONKOLIBA.SK), N49°12'25.45", E19°17'30.83"



**Penzión Villa Helia** \*\*\*\* w Medzihradnom, wielkość: 22 miejsca, orientacja na zdrowy styl życia: wellness, infrasauna, pomieszczenie wypoczynkowe z himalajską solą, ogrzewane łóżko do masażu, zewnętrzne jacuzzi, możliwości uprawiania sportu: badminton, tenis stołowy, tenis, rowery górskie, skuter elektryczny, możliwość spróbowania specjalistów przygotowanych z topinamburu, prywatne nocne jacuzzi w naturze

pod gołym niebem.

+421 911 222 806, +421 911 222 800, [info@villahelia.sk](mailto:info@villahelia.sk), [WWW.VILLAHELIA.SK](http://WWW.VILLAHELIA.SK),  
 N49.203520499, E19.31750163949

## HRUŠTÍN



**Koliba u Kuba Penzión** \*\* i sąsiednie domy rekreacyjne – w ośrodku narciarskim Ski Zábava Hruštín, wioska drewniana z wyższym standardem usług, wielkość 80 miejsc, wellness, hotelowy basen, ognisko, sezonowy zewnętrzny basenik, tor przeszkód dla dzieci, baczka z animacyjnym programem i żywą ekspozycją pasterstwa, zwyczajów ludowych i tradycji.

+421 43 238 8284, +421 905 653 766,

+421 908 677 322, [info@skizabava.sk](mailto:info@skizabava.sk), [WWW.SKIZABA.SK](http://WWW.SKIZABA.SK),  
 N49°29'06.11'', E19°25'08.87''

## NIŽNÁ



**Hotel Arman** \*\*\*\*+ – w gminie Nižná, 86 łóżek stałych (38 pokoiów, 5 apartamentów, 1 pokój dla niepełnosprawnych), łazienka, WC, TV, Internet, minibar, restauracja, kawiarnia, lobby bar, winiarnia, taras, wellness, rosyjska bania, sauny (parowa, fińska, infra), basen, masaże, kąpiel zabaw dla dzieci, fitness, własny bowling, bilard, tenis stołowy, wypożyczalnia rowerów.

+421 43 370 9042, [repcia@hotelarman.sk](mailto:repcia@hotelarman.sk),

[WWW.HOTELARMAN.SK](http://WWW.HOTELARMAN.SK), N49.30905, E19.519762

## ORAVSKÁ LESNÁ



**Penzión Severka** – bezpośrednio w centrum Oravskej Lesnej, 44 łóżka + 16 dostawek (16 pokoiów, 4 apartamenty), restauracja, kawiarnia, kąpiel zabaw dla dzieci, kuchenki do własnego przygotowania posiłków, infrasauna i fińska sauna z wanną do ochłodzenia i prysznicem do masażu, w pobliżu pensjonatu znajduje się kryty basen, sala gimnastyczna, zimowy ośrodek narciarski; możliwość nietrudnych spacerów turystycznych w okolicy.

+421 43 552 4590, 552 4591, [penzion@severka.sk](mailto:penzion@severka.sk), [WWW.SEVERKA.SK](http://WWW.SEVERKA.SK),  
 N49°22'10.31'', E19°11'09.27''

## ORAVSKÁ PORUBA – GÄCEL'



**Autokemping Tilia Gäcel'** – przy rzece Orawie, teren ogrodzony i monitorowany systemem kamer, miejsce dla około 80 namiotów, przyłącza elektryczne, urządzenia sanitarne, prysznice z ciepłą wodą, kuchenka, pracownia, 16 kompletnie wyposażonych bungalowów (1x 4-osobowy pokój, 1x 2-osobowy pokój, łazienka, WC), 1 wyposażony apartament, restauracja z tarasem, bar,

klimatyzowana świetlica, altana z ogniskiem, namiot ogrodowy (400 miejsc), zewnętrzna urządzenie fitness, basen z zadaszeniem, boiska do piłki nożnej, siatkówki, tenisa, koszykówki, boisko dziecięce, trasa rowerowa, tor do jazdy na wrotkach, wypożyczalnia sprzętu sportowego, miejsce sportów wodnych na rzece Orawie, rafting, czynne: 1. 5. – 31. 10.

+421 917 798 826 (*prevádzka kempu*), +421 911 733 366 (*marketing*)  
[info@kemptilia.sk](mailto:info@kemptilia.sk), [rezervacie@kemptilia.sk](mailto:rezervacie@kemptilia.sk), [marketing@omniko.sk](mailto:marketing@omniko.sk)  
[WWW.KEMPTILIA.SK](http://WWW.KEMPTILIA.SK), N49°29'06.11''N, E19°25'08.87''

## SIHELNÉ



**Penzión Beskydy** \*\*\* – w gminie Sihelné, szczególnie dla rodzin z dziećmi, 36 łóżek stałych (12 pokoiów, 5 apartamentów), 2 świetlice, restauracja (64 miejsca), salonik (20 miejsc), kąpiel zabaw dla dzieci, duże boisko dla dzieci, fitness, wellness, sauny (fińska, infra, parowa), kąpiele wirowe, tenis stołowy, wypożyczalnia rowerów, skuterów śnieżnych i quadów.

+421 43 370 9047, +421 902 991 024, [repcia@penzionbeskydy.sk](mailto:repcia@penzionbeskydy.sk),  
[WWW.PENZIONBESKYDY.SK](http://WWW.PENZIONBESKYDY.SK)

## ZUBEREC



**Hotel Tatrawest, osada domków** – hotel i osada domków niedaleko gminy Zuberec, hotel: jedno-, dwu- i trzyosobowe pokoje z możliwością dostawek, apartamenty (64 łóżka stałe, 38 dostawek), prysznic w pokojach, WC, TV, wi-fi, restauracja, bar, kąpiel zabaw dla dzieci, zewnętrzny grill, sauna, tenisowy kort, boisko do siatkówki, bilard, badminton, tenis stołowy, boisko dla dzieci, wypożyczalnia rowerów, narciarnia, przechowalnia

rowerów, zniżki dla gości hotelowych w ośrodku narciarskim Rohacze – Spálená, osada domków: 5 domków turystycznych dla mniej wymagających, w jednym domku jest 15 miejsc (3x dwuosobowy pokój, 3x trzyosobowy pokój, WC, prysznic).

+421 43 539 5210, +421 907 873 334, [repcia@tatrawest.sk](mailto:repcia@tatrawest.sk), [hotel@tatrawest.sk](mailto:hotel@tatrawest.sk),  
[WWW.TATRAWEST.SK](http://WWW.TATRAWEST.SK), N49°15'24.97'', E19°38'25.49''

Jednym z konkretnych produktów Organizacji Ruchu Turystycznego Klaster ORAVA jest regionalna karta zniżkowa, Orava card, która oferuje zainteresowanym kompleksowy pakiet usług i korzystne zniżki przy pobycie w ośrodkach narciarskich, aquaparku, kwaterach, restauracji, zwiedzaniu zabytków kulturalno-historycznych, atrakcji, itp.



# Propozície wycieczek

- **Górna Lehota – Oravské Podzamčie – Dolný Kubín** – zwiedzanie renesansowego grodu z XVII wieku, spływ drewnianą tratwą z Górnej Lehoty do Orawskiego Podzamcza, zwiedzanie Zamku Orawskiego, wizyta w Muzeum Pojazdów Szlacheckich i Sań w Podzamczu Orawskim, wizyta w aquaparku Aqua Relax w Dolnym Kubinie.
- **Leszczyny – Wyžný Kubín** – wizyta w drewnianym kościele artikulacyjnym w Leszczynach – zabytek UNESCO, wizyta w Archeoparku – prehistorycznej osadzie Mokry kút, całodziennie aktywne zwiedzanie połączone z poznawaniem życia prehistorycznej ludności, łatwe turystyczne wejście na Skalki koto Wyžnego Kubina (Skalka Ostra i Tępa).
- **Babia Góra (Orawska Pótgóra)** – turystyczne wejście na Babią Górę, najwyższy szczyt Beskidu Orawskiego, który znajduje się na granicy Słowacji i Polski, ścieżka dydaktyczna, wspaniały widok, wizyta w Ekspozycji Hviezdoslava „Hájnikovej ženy a Míla Urbana”.
- **Zapora Orawska – Námestovo** – zwiedzanie Slanickéj wyspy sztuki, pływanie łódką, specjalistyczny wykład, Ranczo u Ediego: szkoła jazdy, boiska, korty tenisowe, basen
- **Oravská Lesná – Babín – Hrusztín** – zwiedzanie Orawskiej Kolejki Leśnej, wykład specjalistyczny, wizyta w Galerii Rzeźby Ludowej w Babíne, wizyta w Bacówce Orawa (Ski Zábava Hruštín – Vasilovská hala)
- **Zuberec – Podbiel** – wycieczka turystyczna do Rohackich Stawów i wodospadu, zwiedzanie Muzeum Wsi Orawskiej,
- **Podbiel – Trstena – Twardoszyn – Oravice** – zwiedzanie Skansenu budownictwa Bobrova Rale” i podbielskiego Małego Muzeum Etnograficznego, zwiedzanie Trstenej, wejście na wieżę kościoła św. Martina, zwiedzanie drewnianego kościoła Wszystkich Świętych w Twardoszynie, Galeria Marii Medveckej, malarki Oraw (Twardoszyn), wejście do kąpieliska termalnego w Orawicach.



Organizácia  
cestovného ruchu **Kysuce**



Kysuce są wyjątkowym miejscem do odkrywania i poznawania piękna przyrody, ciekawostek i atrakcji. Na rowerze, pieszo, samochodem albo autobusem przemierzamy region, któremu nazwę dała rzeka Kysuca, a który kryje się w pogórzach Jaworników i Beskidu Kysuckiego. Zapraszamy Państwa do krainy druciarzy, obłych pagórków, czarownych zakątków i górskich kapliczek. Wierzymy, że zabiorą stąd Państwo niepowtarzalne przeżycia i będą tu zawsze chętnie wracać.



Oblastná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA  
 [Regionalna Organizacja Turystyczna Klaster Orava]  
 Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín  
 WWW.VISITORAVA.SK





## Top aktywny letni wypoczynek

### Aktywny wypoczynek outdoorowy

- **Ośrodek Snowparadise Veľká Rača w Oščadnici** – najdłuższy tor bobslejowy w Europie Środkowej o całkowitej długości 1 300 m i prędkości do 40 km/godz. Trampoliny bungee, „Zjazd Tarzana” na linii Karolšus, aquazorbing, dzika jazda ze wzgórza na hulajnogach Monster, strzelanie z łuku, wspinaczka po ścianie wspinaczkowej i wiele innych.

[WWW.SNOWPARADISE.SK](http://WWW.SNOWPARADISE.SK)

- **Sportcentrum Oščadnica** oferuje wiele atrakcji z możliwością wypożyczenia rowerów górskich i szosowych, hulajnog górskich i drogowych, górskie gokarty – trójkołowce, quady dla dzieci i dla dorosłych.

[WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK](http://WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK)

- **SUDOPARK w Klokočove** oferuje atrakcje polegającą na kąpaniu się w trzech beczkach opalanych drewnem i w beczce służącej do ochłodzenia się. Do dyspozycji są boiska sportowe, możliwość gier towarzyskich, letnie kino i wypoczynek na terenie ośrodka.

[WWW.SUDOPARK.SK](http://WWW.SUDOPARK.SK)

- **Penzión Central v Oščadnici** oferuje kąpanie na zewnątrz w wirówce i beczce ogrzewanej drewnem.

[WWW.PENZION-CENTRAL.SK](http://WWW.PENZION-CENTRAL.SK)

- **Rodinka Resort w Oščadnici** jest terenem sportowo- rekreacyjnym, który oferuje uniwersalne boisko do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki i nożnej piłki siatkowej przy wieczornym oświetleniu i nagłośnieniu Boisko zimą staje się lodowiskiem. Jest tu 8 m wysokości ścianka wspinaczkowa i jedyny adventure golf w Kysuciach.

[WWW.KAMILKA.SK](http://WWW.KAMILKA.SK)



## Turystyka i turystyka rowerowa

- **Schronisko na Wielkiej Raczy** (1 236 m n.p.m.), wieża widokowa z galerią widokową i drewniany krzyż.
- **Trójstyk** jest miejscem, w którym stykają się granice Słowacji, Czech i Polski.
- **Biały Krzyż** jest terenem rekreacyjnym na pograniczu słowacko-czeskim. Dostęp z gminy Klokočov.
- **Ścieżka dydaktyczna Jozefa Kronera** przechodzi przez całą gminę Staškov.
- **Wspólna rasa rowerowa** łączy Plac Jána Palárika w gminie Raková z wieżą widokową Cietrzew pod Wielkim Połotem.



Rady na trasy rowerowe i piesze znajdują się na stronie [WWW.REGIONKYSUCE.SK](http://WWW.REGIONKYSUCE.SK)

## Kultura

Znanym miejscem pielgrzymkowym jest Živčáková, gdzie w roku 1958 objawiła się Panna Maria. Oprócz tego corocznie odbywają się pielgrzymki na przykład do Kalwarii w Oščadnici (sierpień) i Skaliteho (wrzesień), do kapliczki św. Anny w Wysokej nad Kysucou i Staškov – Jelitove (lipiec), lub do kapliczki św. Cyryla i Metodego w Klokočove (lipiec). W Czadcy ma siedzibę Muzeum Kysucké. W skansenie w Vychylovke można się zapoznać z prezentacją ludowej architektury w przyrodzie i odbyć wyjątkową przejażdżkę Kysucko-orawską kolejką leśną.





## Narciarske trasy biegowe

- **Beskidzko-Jawornicka biegowa magistrala** narciarska łączy ośrodki ruchu turystycznego Czadca–Husárik i Makov–Koszary za pośrednictwem grzebienia Jaworników. Trasa ma 54 km.
- **Kysucká biegowa magistrala** rozciąga się i wiedzie dolinami i grzebieniami gminy Čierne, Skalité i Oščadnica. Trasy magistrali są znakowane tyczkami i nadają się zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych biegaczy. W lecie są wykorzystywane do turystyki rowerowej.
- „Ślad Zdrowia” w Oščadnici jest trasą biegową, która ma długość 1, 3 i 5 km. Wejście na trasy jest możliwe od górnej stacji krzesetkowej kolejki linowej w Dedovke.
- Dobrze utrzymana i wyprofilowana trasa **Międzynarodowego Śladu Zdrowia** o długości 45 km przechodzi przez gminy Skalité, Čierne i Svrčinovec i osiąga przewyższenie 400 m.



## Top aktywny wypoczynek w okresie zimowym

### Ośrodki narciarskie

- **Snowparadise Veľká Rača** – jest największym ośrodkiem narciarskim na Kysuciach. Oferuje 14,5 km systematycznie przygotowywanych i zaśnieżanych tras zjazdowych, dwie 4-miejscowe krzesetkowe kolejki linowe, 3 wyciągi i 6-miejscową krzesetkową kolejkę linową w kombinacji z 8-osobowymi kabinkami. [WWW.SNOWPARADISE.SK](http://WWW.SNOWPARADISE.SK)
- **SKI MAKOV** – idealny ośrodek nie tylko dla rodzin z dziećmi i początkujących. W ośrodku są 4 wyciągi narciarskie i dobrze utrzymane, szerokie, łatwe i trochę trudniejsze trasy zjazdowe. Ośrodek jest przystosowany do organizacji szkoleń narciarskich. [WWW.SKIMAKOV.SK](http://WWW.SKIMAKOV.SK)
- **SPORTCENTRUM Oščadnica** – nadaje się do organizacji szkoleń narciarskich, różnych imprez prywatnych i firmowych. [WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK](http://WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK)





## Adrenalinový aktívny wypoczynek

- **Adventure golf** v Oščadnici ješ pomniejszoną formą 18-dółkowego pola golfowego o urozmaiconej powierzchni, z pagórkami, powierzchniami wodnymi i piaskiem. Znajduje się tu ścianka wspinaczkowa o wysokości 8 m z różnymi wariantami dróg wspinaczkowych. [WWW.ADVENTUREGOLFOSCADNICA.SK](http://WWW.ADVENTUREGOLFOSCADNICA.SK)
- **Discgolf** w Makove ješ otwarty od wiosny do póžnej jesieni i naležy do najlepszych na Słowacji. Na stromym zboczju ješ 9 dołków i 5 koszy. [WWW.MAKOVAPARTMANY.SK](http://WWW.MAKOVAPARTMANY.SK)
- **Trasa bobslejowa** w Snowparadise Veľká Rača ješ užitkowana w okresie zimowym i letnim i ješ najdłuzsza w Europie Środkowej. [WWW.SNOWPARADISE.SK](http://WWW.SNOWPARADISE.SK)
- **Górskie gokarty** w ośrodku Sportcentrum [WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK](http://WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK)

## Interesujące i nietradycyjne propozycje wycieczek

- Kamienne kule w miejscach: Klokočovské skálie i Milošová – Megoňky
- Unikalne Korňanske žródló ropy w Korní
- Rodzinny dom Jozefa Kronera oraz plastyki z motywami jego filmów i ról. [WWW.STASKOV.SK](http://WWW.STASKOV.SK)
- Uzdatnione Vojtovské žródló wody mineralnej, w Czadcy (w dzielnicy Rieka)
- Izba pamięci E. A. Cernana w Vysokiej nad Kysucou



## Źycie nocne i rozrywki dla młodych

- **Caffe bar** v Hoteli Centrum v Čadci  
*Matičné námestie 2891/2A, 022 01 Čadca,*  
 +421 41 433 4112, [centerum@domes.sk](mailto:centerum@domes.sk), [WWW.HOTELCADCA.SK](http://WWW.HOTELCADCA.SK)
- **Restauracja** w Penzióne Centrál – nowoczesna restauracja z doskonałą domową kuchnią słowacką  
*Oščadnica 893, 023 01 Oščadnica, +421 905 477501,*  
[penzioncentral@penzion-central.sk](mailto:penzioncentral@penzion-central.sk), [WWW.PENZION-CENTRAL.SK](http://WWW.PENZION-CENTRAL.SK)
- **Restauracja** SKI Apartmány v Makove o wielkości 64 miejsc, z tarasem i widokiem na ośrodek narciarski  
*Čierne č. 80, 023 56 Makov, +421 41 43 64 14, +421 944 940 621,*  
[info@makovapartmany.sk](mailto:info@makovapartmany.sk), [WWW.MAKOVAPARTMANY.SK](http://WWW.MAKOVAPARTMANY.SK)
- **Restauracja** w Penzióne Cechospol – doskonała kuchnia lokalna i międzynarodowa, kawiarnia z barem dla 80 gości  
*Skalité 288, 023 14 Skalité, +421 41 4376 337, +421 908 944 183,*  
[cechospol@stonline.sk](mailto:cechospol@stonline.sk), [WWW.CECHOSPOL.SK](http://WWW.CECHOSPOL.SK)

## Możliwości zakwaterowania



**Hotel Centrum** w Czadcy – w centrum miasta, wysoki standard zakwaterowania. Usługi: 11 pokoi dwuosobowych, 1 apartament, Caffe bar, wellness centrum (dostępne również dla niezakwaterowanych gości) – sauna parowa, fińska, infra, pomieszczenie wypoczynkowe, fitness centrum  
*Matičné námestie 2891/2A, 022 01 Čadca*  
 +421 41 433 4112, [centerum@domes.sk](mailto:centerum@domes.sk),  
[WWW.HOTELCADCA.SK](http://WWW.HOTELCADCA.SK), N: 49° 26' 19" E: 18° 47' 3"

**Penzión DOMES** w Czadcy – 1,2 km od miasta Czadca, w pobliżu stacji kolejowej, odpowiedni do zakwaterowania większych grup. Usługi: apartament i 9 pokoi z własnym zapleczem socjalnym, TV i radiem, 6 pokoi z TV i radiem ze wspólnym WC i prysznicem, ogródek z grillem, strzeżony bezpłatny parking (autobus 3 €/noc)  
*Podzávoz 448 (smer Milošová), 022 01 Čadca, +421 41 4327 003,*  
 +421 902 621 261, [domes@domes.sk](mailto:domes@domes.sk), [WWW.DOMES.SK](http://WWW.DOMES.SK), N: 49° 27' 22" E: 18° 46' 47"





**Penzión Centrál w Oščadnici** – w centrum Oščadnice w pobliżu ośrodka narciarskiego, odpowiedni dla rodzin z dziećmi, szkół w przyrodzie i różnych imprez związanych z zakwaterowaniem. Usługi: 50 miejsc w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z kompletnym wyposażeniem, restauracja, świetlica, fińska sauna, kąpiel wirowa, drewniana beczka do kąpieli, siłownia, tenis stołowy i piłka nożna, duże boisko dla dzieci,

zewnątrzny minigolf, kryty taras z kominkiem

Oščadnica 893, 023 01 Oščadnica, +421 905 477 501,

penzioncentral@penzion-central.sk, WWW.PENZION-CENTRAL.SK

N: 49° 438 568 E: 18°884 506



**Penzión Cechospol w Skalitom** – lokalizacja w pobliżu granicy z Polską, przyjemne otoczenie i dostępne ceny zakwaterowania i żywienia. Usługi: zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych z możliwością dostawek, pokoje mają własną łazienkę, TV i lodówkę, restauracja z ofertą kuchni miejscowej i międzynarodowej, bilardem i piłkarzykami, letni taras, ognisko, parking

023 14 Skalite 288, +421 41 4376 337, +421 908 944 183,

cechospol@stonline.sk, WWW.CECHOSPOL.SK



**SKI Apartmány v Makove** – pod stacją ośrodka narciarskiego SKI MAKOV, odpowiednie rekreacyjne pobyty albo na zorganizowane pobyty dzieci i młodzieży, discgolfowe pole do gry. Usługi: zakwaterowanie, 72 łóżka stałe, restauracja, bar, wellness z pomieszczeniem wypoczynkowym, kąpielą wirową i sauną, zapewnienie jazdy konnej Čierne č. 80, 023 56 Makov,

+421 41 43 64 14, +421 944 940 621,

info@makovapartmany.sk, WWW.MAKOVAPARTMANY.SK, N: 49° 21' 1.71" E: 18° 28' 27.28"



**Sudopark w Klokočove** – całoroczne kąpanie w zewnętrznych beczkach opalanych drewnem, piękne środowisko naturalne, odpowiednie dla rodzin z dziećmi i do organizowania pobytów dla dzieci. Stylowe zakwaterowanie w sześciu domkach drewnianych, bufet, restauracja, sauna, boiska sportowe, boisko dla dzieci, domek na drzewie, oczko wodne, możliwość jazdy na koniach, a w zimie na saniach, letnie atrakcje – biwaki i obozy dla dzieci,

letnie kino pod gołym niebem, spanie na drzewach.

023 22 Klokočov pri Čadci, +421 915 558 811, sudopark@sudopark.sk,

WWW.SUDOPARK.SK, N: 49.4716 ° E: 18.58049°

**Chata Kamilka + Chata Michaela w Rodinka Resort w Oščadnici** – domki drewniane na pobyty rekreacyjne, wycieczki narciarskie i szkoły w przyrodzie, doskonałe położenie obok gminy, dobry dostęp samochodem, możliwość korzystania z atrakcji w Rodinka Resort (golf, ścianka wspinaczkowa, boisko, wellness). Kamilka – 35 miejsc noclegowych + 7 dostawek w 7 apartamentach, świetlica, jadalnia z kuchenką, kąpiel zabaw dla dzieci i boisko, TV w każdym pokoju, wi-fi, bilard, piłkarzyki, altana z ogniskiem i grilllem, Michaela – 13 miejsc noclegowych + 2 dostawki, 3 łazienki, świetlice, altana z ogniskiem i grilllem, TV, wi-fi, piec kominkowy z podgrzewaną tawą

Laliky-Rieky 1826, 023 01 Oščadnica, +421 907 802 803, +421 907 802 802,

kamilka@kamilka.sk, WWW.KAMILKA.SK, 49.442215, 18.922575

## Imprezy

### STYCZEŃ

- Noworoczne wejście na Wielki Połom – impreza turystyczna
- Noworoczny koncert Trzech Króli – Czadca

### LUTY

- Wyjście Trzech Króli na Kamenité – 6 styczeń, Turzovka
- Zimowe przejście przez Jaworniki
- Wysocky nocny ślad – rekreacyjne przejście na nartach biegowych
- Kościelne tańce – Makov

### MARZEC

- parada karnawałowa w gminach, pochowanie basów
- Beskidzki YETI – turystyczna impreza na nartach biegowych, Čierne
- Jozefovský bieg – zawody biegowe dla dzieci i dorosłych, Čierne
- Bieg na Vrchrieku – wieczorny bieg na wzniesienie o długości trasy 3,5 km, Vysoká

### KWIECIEŃ

- Palárikova Raková – przegląd zespołów teatralnych, Raková, Czadca
- Otwarcie 100 wiosennych kilometrów – Vrchrieka nad Petránkami
- W kraju druciary – turystyczne przejście dla uczczenia mistrzów druciarstwa
- Stawianie i przewracanie maika – imprezy w gminach i na styku trzech granic
- Oščadnická heligónka – spotkanie z trębaczami, Oščadnica
- Międzynarodowy turniej szachowy – Čierne
- Kysucká pięćdziesiątka – długi marsz turystyczny, Čierne

### MAJ

- Uroczystości góralskie – najważniejszy festiwal folklorystyczny w regionie, Skalite

### CZERWIEC

- Kysucký maraton – drugi wśród najstarszych maratonów na Słowacji, Czadca
- Kubańska noc – wieczór muzyczno-taneczny, Czadca
- Janskie ognie – Czadca, Oščadnica
- Živčákfest – międzynarodowy festiwal na cześć Panny Marii, Živčákovo
- Święto Piotra i Pawła – Makov

### LIPIEC

- Skalitskie gotowanie – konkurs gotowania gulaszu, Skalite
- Góralski maraton – wyjątkowy bieg przez trzy kraje, styk trzech granic
- Puchar Kroner – turniej piłkarski, Staškov
- Druciary – dwudniowy festiwal country, folku i dobrej muzyki, Turzovka

### SIERPIEŃ

- BESKYD RALLEY – przegląd historycznych pojazdów, Turzovka
- ROCK BESKYD FEST – festiwal muzyki rockowej, Turzovka
- Turzovka – miasto rekordów
- Uroczystości beskidzkie i światowe spotkanie Turzowiczian
- Pożegnanie samochodów, Vysoká nad Kysucou
- Revival night – festiwal muzyczny, Czadca
- Druciarskie chodniki, Letnie przejście przez Jaworniki, chodnikami Uhorčika

### WRZESIEŃ

- Jarmark bartolomejski, Festiwal drutomania, Czadca
- Msza św. na styku trzech granic, Čierne
- MAKOFFEST – multikulturowy mikrofestiwal muzyczny w Makove
- Uroczystości SNP przy pomniku w Makove przy Tablicy
- Miasto otwarte dla artystów – koncerty, wystawy i imprezy artystyczne, Czadca
- Dzień św. Huberta – impreza myśliwska, Oščadnica
- Przez trzy kraje Europy – wędrówka turystyczna, styk trzech granic, Čierne

### PAŹDZIERNIK

- Vysocká dziesiątka – turystyczne przejście piwoszów, Vysoká nad Kysucou
- Przejście zbójników – wieczór ze strachami, Vysoká nad Kysucou
- Turystyczne przejście wokół Čierneho - 30 km marsz, Čierne

### LISTOPAD GRUDZIEŃ

- Magnificat – festiwal pieśni sakralnych, Czadca
- Uroczystości św. Mikołaja
- Święteczny kapuśniak i Kysucke specjały mięsne – Czadca
- Jarmark świąteczny – Czadca, Makov, Vysoká nad Kysucou, Turzovka, Skalite
- Puchar Stefana – turniej piłkarski, Czadca
- Sylwestrowe wejście na Wielką Raczę – impreza turystyczna
- Sylwester i powitanie Nowego Roku – również na styku trzech granic

# Rada na 7-dniový pobyt na Kysuciach

## 1 – 2 DZIEŇ: OŠČADNICA

Wejście na najwyższy szczyt Kysúc – Wielką Raczę (1 236 m n.p.m.), atrakcje i imprezy w ośrodku Snowparadise Veľká Rača Oščadnica ([WWW.SNOWPARADISE.SK](http://WWW.SNOWPARADISE.SK)), atrakcje w ośrodku Sportcentrum ([WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK](http://WWW.SPORTCENTRUM.GAJUZ.SK)), adventure golf, ścianka wspinaczkowa, uniwersalne boisko w ośrodku Rodinka Resort ([WWW.KAMILKA.SK](http://WWW.KAMILKA.SK)), zwiedzanie pałacyku i parku leśnego, zwiedzanie miejscowych kapliczek i kalwarii, wycieczki rowerowe, możliwość skorzystania z lokalnej Zielonej Trasy, turystyka w okolicznych osadach. W okresie zimowym: narciarstwo w Snowparadise Veľká Rača Oščadnica i Sportcentrum Oščadnica, Kysucká magistrála biegowa

## 3 DZIEŇ: OŠČADNICA – RAKOVÁ – STAŠKOV – KLOKOČOV

**Raková:** Rodzinny dom Jána Palárika, plac przed kościołem z boiskiem dla dzieci, Niedźwiedzia Skala – ściana skalna, część Korchán, w kierunku na Wielki Połom, Wspólna trasa rowerowa, Bocianie gniazdo. **Staškov:** Rodzinny dom Jozefa Kronera, Ścieżka dydaktyczna Jozefa Kronera (1,6 km), Park Jana Pawła II i Matki Teresy z ich rzeźbą (przed kościołem), Kapliczka św. Anny w Jelitove i Kapliczka Panny Marii na Gruniu. **Klokočov:** Klokočovské skały, Sudopark – beczki kąpielowe, agroturystyka, turystyka, Rada na zakwaterowanie: Sudopark [WWW.SUDOPARK.SK](http://WWW.SUDOPARK.SK)

## 4 DZIEŇ: KLOKOČOV – TURZOVKA – MAKOV

**Turzovka:** Miejsce pielgrzymkowe Živčaková (dostęp z Turzovky i Korne), strefa piasza i plac J. Thurzo, możliwość odpoczynku, tereny sportu i odpoczynku, Stawy. **Makov:** Rejon rekreacyjny Makov-Koszary, możliwość uprawiania turystyki (Jaworniki), Najstarszy i największy wiąz pospolity w Europie Środkowej, Źródło rzeki Kysuce, Jawornickie studzienki, Discgolf. W okresie zimowym: narciarstwo w SKI Makov [WWW.SKIMAKOV.SK](http://WWW.SKIMAKOV.SK)

## 5 DZIEŇ: MAKOV – VYSOKÁ NAD KYSUCOU – TURZOVKA – CZADCA

**Vysoká nad Kysucou:** izba pamięci E. A. Cernana – ostatniego człowieka na Księżycu, Turystyka i turystyka rowerowa na Vrchrieku (osada związana z historią druciarstwa). **Czadca:** Questingová trasa, Kamiennie kule Milošová – Megoňky, Vojtovské źródła mineralne + Bukowskie źródło mineralne, Pływalnia z zewnętrznym tarasem, Galeria miasta Czadca, Kysucké Muzeum, Dom kultury, Palárikova ulica – strefa piasza, Šeríkov pętla biegowa, Park leśny Lány, Skatepark, ścianka wspinaczkowa

## 6 DZIEŇ: CZADCA – ČIERNE – SKALITE

**Čierne:** styk trzech granic, Izba pamięci – przedmioty związane z kulturą kysuckou i tradycją (część biblioteki), Šance-Valy, Kysucká magistrála biegowa – cyklo-turystyczna trasa wykorzystywana w okresie letnim i zimowym, jako trasa biegowa. **Skalite:** Międzynarodowy Ślad Zdrowia – na rowerze i na nartach biegowych, Rada na zakwaterowanie i wyżywienie: Penzióň Čechospol w Skalitom [WWW.CECHOSPOL.SK](http://WWW.CECHOSPOL.SK)

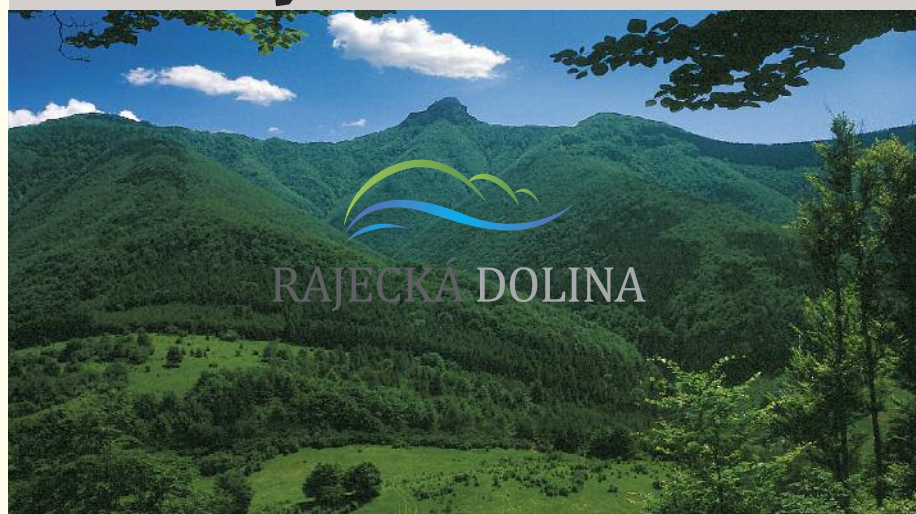
## 7 DZIEŇ: KRÁSNO NAD KYSUCOU – STARA BYSTRZYCA – NOWA BYSTRZYCA

Słowacki orloj, Skansen Vychylovka, Kysucko-oravská kolejka leśna, Bystrzycka magistrála rowerowa

Oblastná organizácia cestovného ruchu Organizácia cestovného ruchu KYSUCE  
 [Regionalna Organizacja Turystyczna OCR Kysuce]  
 Námestie slobody 30, 022 01 Čadca  
[WWW.REGIONKYSUCE.SK](http://WWW.REGIONKYSUCE.SK)



# Rajecká dolina



RAJECKÁ DOLINA

Mowa jest o regionie Dolina Rajecka, miejsca pełnego wypoczynku i spotkań, które dla wielu ludzi stanowi czarowne miejsce. Potężne masywy skalne przeplatają się z głębokimi lasami. Ciepłe źródła na pewno leczą ból ciała i duszy. Gorące lata i rozległe powierzchnie wodne wskazują na zupełną harmonię między wodą i słońcem. Dobry dostęp ze wszystkich zakątków Środkowej Europy i atrakcyjne usługi przyciągają gości chętnych do odkrywania nieznanych i cudownych zakątków Doliny Rajeckiej.



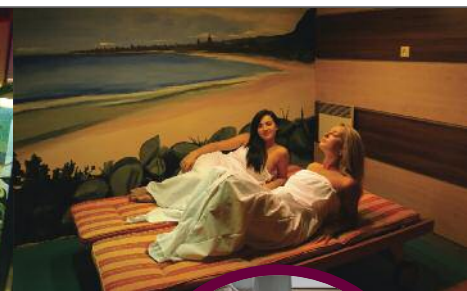


## Top aktywny letni wypoczynek

- Po drodze z Žilyny po prawej stronie drogi witają nas Słoneczne Skaty, gdzie znajdują się chronione gatunki roślin: goryczka i sasanka, a miłośnicy wspinaczki skalnej mają tu wymarzony teren do relaksu i aktywnego wypoczynku.
- Zwiedzanie rozpoczynamy od wodnego klejnotu Doliny Rajeckej – miasteczka uzdrowskiego Rajecké Teplice. Miasteczko oferuje wiele możliwości aktywnego relaksu. Jeziorko z łabędziami i parki są symbolem nastroju związanego z pogodnym środowiskiem.
- Cała Dolina Rajeca jest poprzetykana szlakami turystycznymi i ścieżkami rowerowymi o wszystkich stopniach trudności.

- Golf Park Rajec** – podczas Państwa wyjazdu nie można pominąć wspaniałych terenów golfowych GOLF PARK RAJEC, które znajdują się w pięknym otoczeniu Wierchów Súľovských i Stražovských, gdzie wypoczywa się na wiele sposobów. Dotyczy to zarówno profesjonalistów, początkujących, jak i dzieci. W przepięknym otoczeniu Doliny Rajeckiej, między gminami Veľká Čierna i Malé Lednice, znajduje się 9 dołkowe pole golfowe z krytym driving range, domem klubowym i wygodnymi miejscami do ćwiczeń. Pole dysponuje trzema miejscami do wybijania piłeczek, najdłuższy żółty tor ma 3 932 m przy 18 dołkach. [WWW.GOLFPARKRAJEC.SK](http://WWW.GOLFPARKRAJEC.SK)
- Południową granicę Doliny Rajeckiej tworzy gmina Čičmany, rezerwat ludowej architektury z charakterystycznym i bogatym, nigdzie indziej na Słowacji nie dokumentowanym wystrojem zewnętrznych zrębowych ścian domów w formie stylizowanych wzorów geometrycznych i ornamentów, który jest osamotnionym zjawiskiem w całym regionie środkowoeuropejskim.





- Specyficzne zabiegi, ktorými są **kriosauna** i **solarne łaki – Tahiti**, možna zamówić w hotelu Skalka w Rajeckých Tepliaciach. [WWW.SKALKAHOTEL.SK](http://WWW.SKALKAHOTEL.SK)
- **Wellness centrum** na vysokom pozíomíe oferuje tiež **hotel Diplomat** w Rajeckých Tepliaciach. Tutaj wolne chvíle možna sobie uprzyjemnić **golfovým trenažerem 3D** albo **bowlingiem**. [WWW.HOTELDIPLOMAT.SK](http://WWW.HOTELDIPLOMAT.SK)



### MUZEA I ZABYTKI

- Wyjątkową ekspozycję muzealną oferuje Państwu Dolina Rajeca w trzech miejscach. Pierwszym jest bardzo znane **muzeum architektury ludowej w Čičmanoch** z jedynymi w swoim rodzaju domami drewnianymi. [WWW.PMZA.SK](http://WWW.PMZA.SK)
- Drugim w kolejności jest **Muzeum Miejskie Garbarstwa w Rajci**. [WWW.RAJEC.INFO/MENU/DEFAULT/66](http://WWW.RAJEC.INFO/MENU/DEFAULT/66)
- Ostatnie i najnowsze jest **Muzeum Transportu**, otwarte od kwietnia 2014, bezpośrednio w Rajeckých Tepliaciach. [WWW.PMZA.SK](http://WWW.PMZA.SK)

### WELLNESS

- Przez cały rok jest dostępne w Dolinie Rajeckiej **uzdrowisko o międzynarodowym znaczeniu, kąpielisko APHRODITE**. Leczy się tu przede wszystkim schorzenia układu poruszania się, choroby nerwowe i choroby zawodowe. Siedem basenów termalnych urządzonych w stylu antycznym, kąpiel turecka, kuracje pitne albo zabiegi balneologiczne oferuje Państwu centrum uzdrowskowskie APHRODITE. Nie tylko Panie docenią ofertę APHRODITE BAUTY CENTER, gdzie wykonuje się różne zabiegi kosmetyczne, jak na przykład maskę z 24 karatowego złota, mezoterapię twarzy i ciała, albo luksusowe procedury spa. [WWW.SPA.SK](http://WWW.SPA.SK)



- **Szopka Słowacka w Rajeckej Lesnej** jest największą ekspozycją rzeźby drewnianej na świecie, której pierwsza część została udostępniona w listopadzie 1995 i uzupełniona w czasie dalszych dwóch lat. Mistrz Jozef Pekara z Rajeckých Teplíc pracował przy niej od roku 1980. Szopka ma 8,5 m długości, 2,5 m szerokości i 3 m wysokości, potowa zawierająca 300 figurę jest ruchoma. W budynku, w którym znajduje się szopka, jest na pierwszym piętrze galeria rzeźby w drewnie znanych rajeckich rzeźbiarzy – Briestenského, Veselého i Bačy.  
[BETLEHEM.RAJECKALESNA.ORG](http://BETLEHEM.RAJECKALESNA.ORG)
- **Renesansowy ratusz w Rajci** został zbudowany w XVI wieku. Stoi na środku kwadratowego rynku, który otaczają barokowe i klasycystyczne kamieniczki mieszczańskie z XVII i XIX wieku.  
[WWW.RAJEC.SK](http://WWW.RAJEC.SK)

## ZABYTKI SAKRALNE

- **Gmina Stránske, ruiny gotyckiego kościoła** – Kościół gotycki pochodzi z XIV wieku, przy czym sama budowa rozpoczęła się w roku 1368 po zezwoleniu arcybiskupa ostrzyhomskiego.  
[WWW.STRANSKE.SK](http://WWW.STRANSKE.SK)
- **Miasto Rajecké Teplice, Kościół Wniebowstąpienia Panny Marii i Kościół Serca Pana Jezusa.**  
[WWW.RAJECKE-TEPLICE.SK](http://WWW.RAJECKE-TEPLICE.SK)
- **Miasto Rajec, Kościół św. Ladislawa** – Pierwsza wzmianki o tej gotyckiej świątyni można już spotkać w XIV wieku, dokładnie w roku 1368.  
[WWW.RAJEC.SK](http://WWW.RAJEC.SK)
- **Gmina Ďurčiná – Rzymsko-katolicki kościół Panny Marii Siedmiobolesnej i kapliczka św. Michała z XVIII wieku.**  
[WWW.OBECDURCINA.SK](http://WWW.OBECDURCINA.SK)
- **Gmina Rajecká Lesná – Bazylika Narodzenia Panny Marii, Słowacka Szopka, Kalwaria i Kaplica z Lourdes.**  
[WWW.RAJECKALESNA.SK](http://WWW.RAJECKALESNA.SK)
- **Gmina Fačkov – Kościół rzymsko-katolicki**  
[WWW.OBECFAKOV.SK](http://WWW.OBECFAKOV.SK)
- **Gmina Čičmany – Kościół barokowy i Muzeum Architektury Ludowej**



## Top aktywny wypoczynek w okresie zimowym

### Ośrodek narciarski Javorinka Čičmany

- Pogórze: Strážovské Wierchy
- GPS: N48°57.216", E 18°31.113"
- Wysokość nadmorska: 650 m n.p.m. – 973 m n.p.m.
- Ośrodek narciarski Javorinka znajduje się w typowej gminie Čičmany, na zboczach wierchu Javorinka, z którego widać Strážovské Wierchy i dalej Małą Fatrę.
- Narciarze i snowboardziści mają do dyspozycji 6 wyciągów narciarskich, 2 znakowane pętle dla biegaczy i 5 tras zjazdowych o różnym stopniu trudności. Od najtrudniejszej trasy zjazdowej „jedyńki”, która ma średnie nachylenie do 33°, aż po trasę zjazdową przy wyciągu nr 5, przygotowaną do nauki narciarstwa.
- W ośrodku narciarskim znajdą coś dla siebie i ci najbardziej wymagający narciarze podobnie, jak i zupełnie początkujący. Jest to też idealne miejsce dla rodzin z małymi dziećmi.  
[WWW.CICMANY-SKI.SK](http://WWW.CICMANY-SKI.SK), FB: Lyžiarske stredisko Javorinka Čičmany



# Zakwaterowanie, wyżywienie



połączonym przejściem bezpośrednio z domem uzdrowskim Aphrodite, co umożliwia gościom chodzenie na zabiegi w samym szlafroku. [WWW.SPA.SK](http://WWW.SPA.SK)

**Hotel Aphrodite Palace** oferuje wypoczynek w bardzo przyjemnym i luksusowo wyposażonym obiekcie. Całodzienne wyżywienie jest zapewnione w formie bogato przygotowanego stołu szwedzkiego.



**Restauracja Rybárska bašta** znajduje się w atrakcyjnym miejscu, bezpośrednio na wysepce pośrodku stawy bezpośrednio. Goście cenią sobie w szczególności potrawy ze świeżych ryb oraz tradycyjne dania słowackie i produkty kuchni międzynarodowej. Miłą atmosferę w wybranych dniach uprzyjemnia prawdziwa orkiestra. W lecie oferujemy możliwość pływania łódką po jeziorze. [WWW.SPA.SK](http://WWW.SPA.SK)



**Sport Wellness Hotel Diplomat** Rajecké Teplice oferuje usługi na wysokim poziomie czterogwiazdkowego hotelu, gdzie podejście do naszych gości cechuje się zawsze maksymalną i osobistą starannością. Nie tylko dzięki usługom o najwyższej jakości, ale i najlepszemu połozeniu oraz nowoczesnemu designowi Hotel Diplomat zalicza się do najlepszych hoteli w Rajeckých Tepliaciach i okolicy. [WWW.HOTELDIPLOMAT.SK](http://WWW.HOTELDIPLOMAT.SK)



Jest on odpowiedni dla seniorów, którzy na pewno docenią spokojne otoczenie, doskonałą kuchnię domową, różne zabiegi wellness (sauna fińska, sauna arabska, whirlpool, różne rodzaje masażu...) i mogą wziąć udział w różnych wycieczkach w okolicy Rajeckých Teplíc i pięknej Doliny Rajeckiej.

[WWW.SKALKAHOTEL.SK](http://WWW.SKALKAHOTEL.SK)



**Vila Viktória** znajduje się w cichym i spokojnym miejscu z pięknym widokiem bezpośrednio na Martinské hale i całą Dolinę Rajecką, tylko 450m od centrum Rajeckých Teplíc. Ma przygotowaną dla Państwa wypożyczalnię rowerów górskich. [WWW.VILAVIKTORIA.SK](http://WWW.VILAVIKTORIA.SK), [info@vilaviktoria.sk](mailto:info@vilaviktoria.sk), +421 907 854 214



**Penzión\* MLYNÁRKA** jest stylowym obiektem drewnianym z restauracją o słowackiej tradycyjnej kuchni ze specjalmi z grilla. Nie brak tu też klusek, pierogów i kopytek przygotowanych według starych przepisów oraz specjaltów z ryb. Zakwaterowanie pensjonatu dysponuje sześcioma pokojami.

*Pri Rajčianke 1, 013 13 Rajecké Teplice,*  
 +421 41 5493164, 0903/532497, [WWW.MLYNARKA.SK](http://WWW.MLYNARKA.SK)



**Pizzeria a Penzión\* Marco** jest wyjątkową pizzerią w centrum Rajeckých Teplíc z ofertą dań à la carte i specjalną ofertą na każdy dzień.

*R. Súľovského 633, 013 13 Rajecké Teplice,*  
 +421 41 549 30 93, +421 904 491 451,  
[WWW.MLYNARKA.SK](http://WWW.MLYNARKA.SK)



**Penzión RAJ** oferuje przytulne zakwaterowanie dla rodzin z dziećmi, par i singli. Można też skorzystać z pakietów usług z możliwością zabiegów leczniczych w oddalonym o 250 metrów luksusowym domu kąpielowym Aphrodite.

*Kuneradská cesta 37, 013 13 Rajecké Teplice,*  
 +421 41 549 49 90, +421 917 681 326,  
 +421 905 966 321, +421 41 549 40 57,  
[info@penzionraj.sk](mailto:info@penzionraj.sk), PENZIONRAJ.SK



**Penzión IRIS** znajduje się w cichym otoczeniu niedaleko centrum miasta Rajecké Teplice. Przyjemny wypoczynek znajdą tu rodziny z dziećmi, pary i osoby samotne.

*Kuneradská cesta 40, 013 13 Rajecké Teplice,*  
 +421 41 549 49 90, +421 917 681326,  
 +421 905 966 321, +421 41 549 40 57,  
[info@penzioniris.sk](mailto:info@penzioniris.sk), PENZIONIRIS.SK



**Penzión MY CASTLE** znajduje się w cichym otoczeniu nad Rajeckým jeziorkiem, pięć minut pieszo od centrum uzdrowskiego. Powstał on w historycznej willi wybudowanej na przelomie XIX i XX wieku w stylu zameczku myśliwskiego. Cały pensjonat jest bez barier.

*1. mája 103, 013 13 Rajecké Teplice,*  
 +421 41 549 49 90, +421 917 102 079,  
 +421 905 966 321, [info@zamocek.com](mailto:info@zamocek.com),  
[info@spa-life.sk](mailto:info@spa-life.sk), MYCASTLE.SK



**Hotel i restauracja wycieczkowa ENCIÁN**

*Osloboditeľov 90, 013 13 Rajecké Teplice,*  
 +421 917 102 079, +421 915 863 703,  
[info@hotelencian.com](mailto:info@hotelencian.com), [WWW.HOTELENCIAN.SK](http://WWW.HOTELENCIAN.SK)



**Meritto** – restauracja i apartamenty Rajecké Teplice znajdują się bezpośrednio w centrum Rajeckých Teplíc. Apartamenty są przestronne, elegancko urządzone i z własną kuchnią. Są idealne nie tylko dla rodzin z dziećmi. Zakwaterowani goście mają 20% zniżkę w restauracji Meritto.

[WWW.MERITTO.SK](http://WWW.MERITTO.SK)



Vila Dalí & Slniečny pavilón jest oddalony tylko 5 minut pieszo od znanego uzdrowiska i centrum miasta.

[WWW.SLNECNYPAVILON.SK](http://WWW.SLNECNYPAVILON.SK), [WWW.VILADALI.SK](http://WWW.VILADALI.SK)



Zakwaterowanie Gateau jest ukierunkowane wyłącznie i tylko na francuską klientelę i nosi nazwę „refuge francophone en Slovaquie”. Obiekt jest zbudowany w stylu alpejskim i zaprojektowany przez austriackiego architekta.

[iveta.smatanova@stonline.sk](mailto:iveta.smatanova@stonline.sk), +421 902 071 097



Camping Slnecné skaly znajduje się w Dolinie Rajeckiej, we wspaniałym środowisku rezerwatu przyrody, 3 km od uzdrowiskowego miasta Rajecké Teplice, na głównej trasie wycieczkowej Žylina – Rajecké Teplice – Rajec, między gminami Porúbka i Rajecké Teplice – Poluvsie.

[WWW.CAMPING-RAJ.SK](http://WWW.CAMPING-RAJ.SK), [info@camping-raj.sk](mailto:info@camping-raj.sk),  
+421 905 320 734, +421 904 822 692

Na terenie letniego kąpieliska termalnego istnieje możliwość zakwaterowania w hotelu Laura. Przyjemne zakwaterowanie w pokojach o wysokim standardzie znajduje się w Villach Margaréta i Flóra. [WWW.SPA.SK](http://WWW.SPA.SK)

## Propozycje wycieczek

### 4-DNIOWY POBYT

- 1 dzień: zabiegi uzdrowiskowe + świat wody i saun domu uzdrowiskowego Aphrodite
- 2 dzień: zwiedzanie muzeów, Rajecké Teplice – muzeum transportu, Rajec – muzeum garbarstwa, Rajecká Lesná – unikalna drewniana szopka, Čičmany – muzeum architektury ludowej
- 3 dzień: turystyka – wycieczka na Słoneczne Skąty około 4 godz.
- 4 dzień: zwiedzanie Pružinskej Dupnej Jaskini

### 7-DNIOWY POBYT

- 1 dzień: zabiegi uzdrowiskowe + świat wody i saun domu uzdrowiskowego Aphrodite
- 2 dzień: zwiedzanie muzeów, Rajecké Teplice – muzeum transportu, Rajec – muzeum garbarstwa, Rajecká Lesná – unikalna drewniana szopka, Čičmany – muzeum architektury ludowej
- 3 dzień: turystyka – wycieczka wybierana według stopnia trudności: wycieczka na Słoneczne Skąty około 4 godz., wycieczka do skalnego buzdygana około 2 godz., wycieczka na skalną igtę około 1 godz. i wiele innych.
- 4 dzień: turystyka rowerowa – wycieczka rowerem górskim, wybór z różnych tras zależnie od stopnia trudności (do dyspozycji są profesjonalne mapy do uprawiania turystyki rowerowej)
- 5 dzień: sportowy dzień – wybór z różnych dyscyplin: golf, tenis, mini golf, biegi, cyklistyka, fitnesscentrum, nordicwalking, zjazdy linowe i wiele innych .
- 6 dzień: zwiedzanie Pružinskej Dupnej Jaskini
- 7 dzień: tratwy na rzece Wag + zwiedzanie zamku Strečno

Oblastná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina  
 [Regionalna Organizacja Turystyczna Rajecká Dolina]  
 Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice  
[WWW.RAJECKADOLINA.SK](http://WWW.RAJECKADOLINA.SK)




**TURIEC-KREMnicko**  
 oblastná organizácia cestovného ruchu

# TURIEC-KREMnicko



Turiec-Kremnicko, region pełen naturalnych bogactw, który znajduje się w północno-zachodniej części Słowacji jest ograniczony Kremnickými Wierchami, pogórzem Žiar i grzebieniami Matej i Wielkiej Fatry. W regionie znajdują się miasta: Martin, Turčianske Teplice, Vrútky i Kremnica. Oprócz bogactw naturalnych region pyszni się swoją historią narodową, kulturalną i związaną z górnictwem.





## Vidiecky ruch turistyczny – szatasy

Do atrakcji regionu zalicza się też tradycyjna gospodarka pasterska i wyroby mleczne ([WWW.TURIEC.COM/SALASE-BIOPRODUKTY](http://WWW.TURIEC.COM/SALASE-BIOPRODUKTY)). Próbować i kupować można w bacówce Revolta na Kremnických baniach ([WWW.KREMNICAREGION.SK](http://WWW.KREMNICAREGION.SK)), w Turčianskych Kľačanoch ([WWW.PENZIONSVMITRO.SK](http://WWW.PENZIONSVMITRO.SK)), w Sučanoch ([WWW.SALASSUCANY.SK](http://WWW.SALASSUCANY.SK)), Turčianskych Tepliaciach albo na ekofarmie w Sklenom ([WWW.EKOFARMABALAZ.SK](http://WWW.EKOFARMABALAZ.SK)). Ranczo oferuje zwiedzanie okolicy z końskiego grzbieta, jazdę powozem, psim zaprzęgiem albo hipoterapię ([WWW.TURIEC.COM/RANCE-HIPOTERAPIA](http://WWW.TURIEC.COM/RANCE-HIPOTERAPIA), [WWW.BELKAMRANCH.SK](http://WWW.BELKAMRANCH.SK), [WWW.RANCHAMADEUS.SK](http://WWW.RANCHAMADEUS.SK), [WWW.RANCALJASKA.SK](http://WWW.RANCALJASKA.SK), [WWW.MONTYRANC.SK](http://WWW.MONTYRANC.SK))

## Top aktywny letni wypoczynek

### Turystyka

Mała i Wielka Fatra należą do najpiękniejszych pogórzy Słowacji. Dla turystów jest tu 58 znakowanych szlaków o długości 480 kilometrów. **Cele turystyczne:** Dolina Jasenská, Snowland – Dolina Valčianska, Martinky – Martinské Hale, Révajovský park w Mošovciach, Klačianska Magura, Wielki Krywań Fatrzański, Ostrá, Tlstá, Chleb, Dolina Gaderská, Dolina Blatnická, Dolina Necpalská, Kláštorské lúky, Turčianska magistrála, Šútovský wodospad, Borišov, Lysec, Drienok, wieża widokowa na Krahuľskom szczycie, Geograficzny środek Europy, drzewo roku Dąb szypułkowy, Ihračské kamienne morze i puszcza, Turčekovanský wodociąg, Przetom Želazne Wrota. **Zamki:** Sklabinský, Blatnický, Znievsky, Miejski zamek Kremnica. **Wodospady:** Šútovský, Došná, Revúcky młyn. **Schroniska górskie:** Klačianska Magura, Chleb, Borišov, Martinské hole, Havranovo. **Wieże widokowe:** Turčianske Jaseno, Belá-Dulice, Necpaly, Bystrička – Turčiansky Peter, Wieża kościoła św. Kataríny, Wieża widokowa na Kremnickej kalwarii, Wieża widokowa na Krahuľskom szczycie. **Ścieżki dydaktyczne:** Turystyczno-dydaktyczna ścieżka Zielona droga ([WWW.KREMNICIA.SK/VYLETY-DO-OKOLIA](http://WWW.KREMNICIA.SK/VYLETY-DO-OKOLIA)), Śladami działalności górniczej ([WWW.MUZEUM.KREMNICIA-GOLD.SK](http://WWW.MUZEUM.KREMNICIA-GOLD.SK))

## Turystyka rowerowa

Ścieżki rowerowe o długości 415 km, rowerzyści mają do dyspozycji trasy enduro traili o różnej trudności, koneserów sprawdzi najstarsza trasa downhillowa na Słowacji z Martiniek do Stráne. Więcej na stronie internetowej: Ścieżki rowerowe i aktywne wypoczynek na rowerze ([WWW.TBSJUS.SK](http://WWW.TBSJUS.SK)), Tematyczne ścieżki rowerowe ([WWW.ZDRUZENIEMF.SK](http://WWW.ZDRUZENIEMF.SK)), Křižavska pętla ([WWW.MTBIKER.SK/TRASY/22/KRIZAVSKY-OKRUH.HTML](http://WWW.MTBIKER.SK/TRASY/22/KRIZAVSKY-OKRUH.HTML)), Martinské hole ([WWW.MTBIKER.SK/TRASY/216/HREBENOM-CEZ-MARTINSKE-HOLE.HTML](http://WWW.MTBIKER.SK/TRASY/216/HREBENOM-CEZ-MARTINSKE-HOLE.HTML)), Rowerem do Turca ([WWW.CYKLISTICKE.TRASY.SK/TURIEC](http://WWW.CYKLISTICKE.TRASY.SK/TURIEC)), Oferta dla rowerzystów ([WWW.VITAJTECYKLISTI.SK](http://WWW.VITAJTECYKLISTI.SK))



## Kultura

### ZAMKI I MUZEA

- Sklabinský zamek był aż do połowy XVIII wieku siedzibą Żupy Turčianskej.
- Znievsky zamek jest najstarszym znanym zamkiem w Turci i najwyższym położonym zamkiem na Słowacji.
- Blatnický zamek znajduje się za gminą Blatnica w Gaderskej Doline, w rejonie NP Wielka Fatra.
- Unikalne Muzeum Strażackie w Priekope ([WWW.PRIEKOPA.SK](http://WWW.PRIEKOPA.SK))
- Muzeum kolei Vrútky ([WWW.VYHREVNÁ-VRUTKY.SK](http://WWW.VYHREVNÁ-VRUTKY.SK))
- łowackie Muzeum Narodowe – Muzeum Wsi Słowackiej
- Muzeum Literatury Słowackiej Biblioteki Narodowej ([WWW.SNK.SK](http://WWW.SNK.SK))
- Súkromné letecké múzeum Tomčany ([WWW.AEROMUZEUM.SK](http://WWW.AEROMUZEUM.SK))
- Muzeum Gýča Kremnica ([WWW.GYC.SK](http://WWW.GYC.SK))
- Muzeum narciarstwa Kremnica ([MUZEUMSPORTU.SK/EXHIBITIONS/KREMNICIA](http://MUZEUMSPORTU.SK/EXHIBITIONS/KREMNICIA))
- Galeria Mikuláša Galandu w Turčianskych Tepliaciach ([WWW.GALANDA.SK](http://WWW.GALANDA.SK))
- Muzeum monet i medali Kremnica ([WWW.MUZEUMKREMNICIA.SK/SK/UVOD](http://WWW.MUZEUMKREMNICIA.SK/SK/UVOD))
- Zabytek kultury narodowej Zamek Miejski ([WWW.MUZEUMKREMNICIA.SK/SK/UVOD](http://WWW.MUZEUMKREMNICIA.SK/SK/UVOD))
- Muzeum Górnictwa w Sztolni Andrzej ([WWW.MUZEUM.KREMNICIA-GOLD.SK](http://WWW.MUZEUM.KREMNICIA-GOLD.SK))
- Znana na świecie mennica Kremnická ([WWW.MINT.SK](http://WWW.MINT.SK))

### GALERIE, TEATRY

- Słowacki Teatr Kameralny w Martine
- Turčianska galeria w Martine
- Galeria Mikuláša Galandu w Turčianskych Tepliaciach

### IMPREZY KULTURALNE

- Festiwal teatralny Kontakty i połączenia ([WWW.DOTYKYASPOJENIA.SK](http://WWW.DOTYKYASPOJENIA.SK))
- Międzynarodowy festiwal folklorystyczny Bukowińskie spotkania ([WWW.TURCIANSKETEPLICE.SK](http://WWW.TURCIANSKETEPLICE.SK))
- Europejski Festiwal humoru i satyry KREMnickÉ GAGY ([WWW.GAGY.EU](http://WWW.GAGY.EU))
- Festiwal Muzyka pod diamentowym sklepieniem ([WWW.KREMNICIA.SK](http://WWW.KREMNICIA.SK))
- Europejski festiwal organowy Kremnicke organy zamkowe ([WWW.KREMNICKYHRADNYORGAN.SK](http://WWW.KREMNICKYHRADNYORGAN.SK))
- Big Air w mieście – snowboard i freeski w centrum miasta Kremnica ([WWW.BIGAIRVMESTE.SK](http://WWW.BIGAIRVMESTE.SK))





## Top aktywny wypoczynek w okresie zimowym

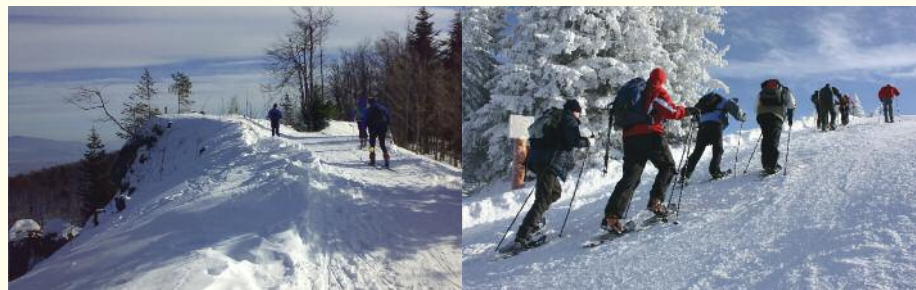
### Ośrodki narciarskie

- **Snowland – Valčianska dolina** jest sportowo-rekreacyjnym ośrodkiem na zboczu Lúčanskej części pogórza Maťa Fatra w Valčianskej Doline, 12 km od Martina. Goście mają do dyspozycji 6 tras zjazdowych, 5 wyciągów narciarskich, 4-osobowa kolejkę linową, wyciąg dziecięcy, restaurację i wyżywienie, SKI-serwis, szkołę narciarską i snowboardową, biuro turystyczno-informacyjne, wypożyczalnię, przechowalnię i sprzedaż wyposażenia sportowego, naturalne lodowisko, narciarstwo nocne i biegowe (12 km). ([WWW.SNOWLAND.SK](http://WWW.SNOWLAND.SK))
- **Winter Park Martinky** znajduje się bezpośrednio nad miastem Martin, na wysokości 1150 – 1456 m n.p.m. Znajduje się tu 5 wyciągów, 6-osobowa kolejka linowa, 12 tras zjazdowych, wyciąg dziecięcy, szkoła narciarstwa i snowboardingu, snowboard park, snowkiting, trasy biegowe, zewnętrzna sauna, możliwość uprawiania skialpinizmu albo saneczkarstwa, itp. Dzieci mają swój wyciąg za darmo. ([WWW.MARTINKY.COM](http://WWW.MARTINKY.COM))
- **Jasenská dolina** znajduje się na turčianskej stronie Wielkiej Fatry, 12 km od Martina. Ośrodki KAŠOVÁ i LEHOTA są wykorzystywane przez narciarzy, snowboardzistów, saneczkarzy, skialpinistów i biegaczy. Znajduje się tu 9 tras zjazdowych o różnym stopniu trudności, 7 wyciągów, kolejką linową czteroosobową, wyciąg dziecięcy, szkoła narciarstwa i snowboardingu, snowtubing, nocne zjazdy narciarskie, 3 trasy biegowe o długości 7 km, trasy do turystyki górskiej, itp. ([WWW.JASENSKADOLINA.SK](http://WWW.JASENSKADOLINA.SK))
- **Skalka arena** jest na wysokości 1252 m n.p.m na pogórzu Wielkiej Fatry w Kremnických

Wierchach, niedaleko miasta Kremnica. Oferuje 5,5 km tras zjazdowych na 8 nartostradach, z czego dwie niebieskie, cztery czerwone i dwie czarne, 4-osobowa kolejkę linową i cztery wyciągi narciarskie. ([WWW.SKALKAARENA.SK](http://WWW.SKALKAARENA.SK))

- **Snowboardparki: Aranburu park** ([WWW.MARTINKY.COM](http://WWW.MARTINKY.COM)), **Boardland** ([WWW.SNOWLAND.SK](http://WWW.SNOWLAND.SK))

Region oferuje też **narciarstwo biegowe** – 70 km przygotowanych tras biegowych na Skatce przy Kremnici ([WWW.BIELASTOPA.EU](http://WWW.BIELASTOPA.EU)), **skialpinizm** szczególnie na Wielkim Fatrzańskim Krywanu i Chlebie oraz wycieczki na **rakietach śnieżnych** ([WWW.FATRASKI.SK](http://WWW.FATRASKI.SK)).





## Propozycje wycieczek

Adrenaliny nad zemí można zakosztować w **parkach linowych** Blatnica na autocampingu Blatnica ([WWW.PRELEZTO.SK](http://WWW.PRELEZTO.SK)) i Segoland w Jahodníckych hájoch ([WWW.SEGOLAND.SK](http://WWW.SEGOLAND.SK)). Można spróbować 5 km **splywu** (rafting) rzeką Turiec albo Wagiem na odcinku Lipovec - Strečno o długości 14 km, ewentualnie na tratwach ([WWW.TURIEC.COM/SPLAVY](http://WWW.TURIEC.COM/SPLAVY), [WWW.FATRASKI.SK](http://WWW.FATRASKI.SK), [WWW.PLTE-STREČNO.SK](http://WWW.PLTE-STREČNO.SK)).

Możliwość **wspinaczki skalnej** jest na Platni w Gaderskej Doline, Kaškovej wieży w Blatnickej Doline i Skalce w Sučanoch ([WWW.TURIEC.COM](http://WWW.TURIEC.COM), [WWW.PRELEZTO.SK](http://WWW.PRELEZTO.SK), [WWW.HOSUCANY.SK](http://WWW.HOSUCANY.SK)).

**PAINTBALL MARTIN** znajduje się w centrum ośrodka narciarskiego Snowland – Valčianska Dolina ([WWW.PAINTBALLMARTIN.SK](http://WWW.PAINTBALLMARTIN.SK)), **PAINTBALL KREMnica** oferuje imprezy paintball w Kremnici i okolicy ([WWW.PAINTBALL-KREMnica.WEBNODE.SK](http://WWW.PAINTBALL-KREMnica.WEBNODE.SK)).

W okolicy rancza Amadeus w Valentovej można pojeździć quadami ([WWW.RANCHMADEUS.SK](http://WWW.RANCHMADEUS.SK)).

Szkoła narciarska i nartorolki są w ośrodku narciarskim Jasenská Dolina ([WWW.JASENSKADOLINA.SK](http://WWW.JASENSKADOLINA.SK)), dla odważnych jest zorbing i toczenie się z góry oraz jego wodna wersja **WaterBall** ([WWW.JRS-SPORT.COM](http://WWW.JRS-SPORT.COM)). W ofercie są **samolotowe loty widokowe**, szybocowe i balonowe ([WWW.AEROKLUBMARTIN.SK](http://WWW.AEROKLUBMARTIN.SK), [WWW.LETYBALONOM.SK](http://WWW.LETYBALONOM.SK)).

**Strzelnica** 3 km od Martina zapewnia bezpieczeństwo, rusznikarski serwis, kursy, wypożyczanie i sprzedaż broni, naboji i akcesoriów, organizowanie imprez firmowych i konkursów strzeleckich ([WWW.OBJEKT23.SK](http://WWW.OBJEKT23.SK)).

Catorocznie jest otwarty **Spa&Aquapark** w Turčianskych Tepliciach ([WWW.THERME.SK](http://WWW.THERME.SK)) z toboganami i zewnętrznymi basenami i akcesoriami oraz atrakcjami. **Kąpielisko** w Turčianskych Tepliciach należy do najczęściej odwiedzanych na Słowacji. Mniejszymi **kąpieliskami** są Kąpielisko Sunny Martin ([WWW.SUNNYMARTIN.SK](http://WWW.SUNNYMARTIN.SK)), Vrútocké kąpielisko ([WWW.VRUTKY.SK](http://WWW.VRUTKY.SK)), Letnie kąpielisko Mošovce w ośrodku Drienok ([WWW.DRIENOK.SK](http://WWW.DRIENOK.SK)), Kąpielisko Vieska Turčianske Teplice i Termalne kąpielisko Katarína w Kremnici ([WWW.KREMNICAREGION.SK](http://WWW.KREMNICAREGION.SK)).



## Žycie nocne i rozrywki dla mlodych

- **Letnie kina:** Akropola Kremnica i Kino Záhrada Kremnica ([WWW.AKROPOLAKREMnica.SK](http://WWW.AKROPOLAKREMnica.SK)), Scena miejska Martin ([WWW.MESTSKASCENA.SK](http://WWW.MESTSKASCENA.SK)), Amfiteatr Martin – największy i najstarszy na Słowacji ([WWW.AMFIKO.SK](http://WWW.AMFIKO.SK)), Bažant Kinematograf Martin ([WWW.KINEMATOGRAF.SK](http://WWW.KINEMATOGRAF.SK)), Tulip Kinematograf ([WWW.TULIP.SK](http://WWW.TULIP.SK))
- **Centra handlowe:** OC Tulip ([WWW.TULIP.SK](http://WWW.TULIP.SK)), St. Martin centrum ([WWW.STMARTINCENTRUM.SK](http://WWW.STMARTINCENTRUM.SK)), Kaufland ([WWW.KAUFLAND.SK](http://WWW.KAUFLAND.SK)), Tesco ([WWW.TESCO.SK](http://WWW.TESCO.SK)), Campo di martin, McDonald's ([WWW.CAMPDIMARTIN.SK](http://WWW.CAMPDIMARTIN.SK)) i inne ([WWW.SLOVAKFOLKART.COM](http://WWW.SLOVAKFOLKART.COM))
- **Centra rozrywek, disco:** Kocka Martin-Sever ([WWW.CENTRUMKOCKA.SK](http://WWW.CENTRUMKOCKA.SK)), Centrum rozrywki Jantár, Martin-Košúty ([WWW.ZABAVNECENTRUM.EU/JANTAR.XHTML](http://WWW.ZABAVNECENTRUM.EU/JANTAR.XHTML)), Kozel pub ([WWW.KOZELPUB.SK](http://WWW.KOZELPUB.SK)), Panter club ([WWW.PANTERCLUB.SK](http://WWW.PANTERCLUB.SK)), Cosmopolitan caffe ([WWW.KESTACOFFEE.SK](http://WWW.KESTACOFFEE.SK)), Café Kamala, Martin, Bar Museum, Martin ([WWW.BARMUSEUM.EU](http://WWW.BARMUSEUM.EU)), Bar Lounge ([WWW.LOUNGEBAR.SK](http://WWW.LOUNGEBAR.SK)), Winoteka Sommelier, Martin ([VINOTEKA@SML.SK](mailto:VINOTEKA@SML.SK)), Croquet café, Martin, Rock Pub – centrum Kocka, Martin, Internet café – centrum Kocka, Martin-Sever, Internet café – zábavné centrum Jantár, Martin-Košúty, Base Music Club, Martin
- **Bowling:** Centrum Kocka, Martin-Sever ([WWW.CENTRUMKOCKA.SK](http://WWW.CENTRUMKOCKA.SK)), Hotel Impozant, Snowand ([WWW.IMPOZANT.SK](http://WWW.IMPOZANT.SK)), Skalka Relax centrum ([WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM](http://WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM))
- **Fitness:** FitKlub ([WWW.FITKLUB.SK](http://WWW.FITKLUB.SK)), Fit zóna OC Tulip ([WWW.FIT-ZONA.COM](http://WWW.FIT-ZONA.COM)), Fit Club s.r.o, Martin ([WWW.FIT-CLUB.SK](http://WWW.FIT-CLUB.SK)), Fitnes Klub Harmóniam, Martin ([WWW.FITNESKLUBHARMONIA.SK](http://WWW.FITNESKLUBHARMONIA.SK)), SharkGym, Martin ([WWW.SHARKGYM.SK](http://WWW.SHARKGYM.SK)), Vons Gym, Martin, Skalka Relax centrum ([WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM](http://WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM))
- **Wellness:** sauny, masaże, solaria, sauna fińska, parowa, parowa aromatyczna, infra, tylium, tepidarium solarium – słoneczna łąka, masaże w basenach wirowych albo klasyczne, sportowe, aromatyczne, nawet i czekoladowe znajdują się w hotelach Turiec ([WWW.HOTELTURIEC.SK](http://WWW.HOTELTURIEC.SK)), Victoria ([WWW.HOTELVICTORIA.SK](http://WWW.HOTELVICTORIA.SK)), Bystrička ([WWW.HOTELBYSTRICKA.SK](http://WWW.HOTELBYSTRICKA.SK)) a Impozant ([WWW.IMPOZANT.SK](http://WWW.IMPOZANT.SK))
- **Skalka Relax centrum:** wewnętrzna hala uniwersalna jest przeznaczona do siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej, badmintonu, lub tenisa. Do dyspozycji jest squash, bowling, dobrze wyposażone fitness centrum, wodny świat z basenem do siedzenia i basenem dla dzieci, basen z przeciwprądem i 5 rodzajów saun. Na zewnątrz można uprawiać sport na 6 zewnętrznych boiskach. Trasa dla rolkarzy w środowisku leśnym o długości 3 x 1800 m służy w okresie letnim wrotkarzom, osobom na hulajnogach albo jeżdżącym na nartorolkach ([WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM](http://WWW.KREMnica.SK/SKALKA-RELAX-CENTRUM)).

## Zakwaterowanie

**Hotel Turiec\*\*\*\*** ([WWW.HOTELTURIEC.SK](http://WWW.HOTELTURIEC.SK)), **Hotel Victoria\*\*\*\*** ([WWW.HOTELVICTORIA.SK](http://WWW.HOTELVICTORIA.SK)), **Hotel Bystrička\*\*\*\*** ([WWW.HOTELBYSTRICKA.SK](http://WWW.HOTELBYSTRICKA.SK)), **Hotel Impozant\*\*\*\*** ([WWW.IMPOZANT.SK](http://WWW.IMPOZANT.SK)), **Hotel Martinské hole\*\*\*\*** ([WWW.HOTELMARTINSKEHOLE.SK](http://WWW.HOTELMARTINSKEHOLE.SK)), **Hotel Gader\*\*\*** ([WWW.HOTELGADER.SK](http://WWW.HOTELGADER.SK)), **Hotel Junior Piatrová\*\*\*** ([WWW.JUNIORPIATROVA.SK](http://WWW.JUNIORPIATROVA.SK)), **Penzión Čierna Pani** ([WWW.PENZIONCIERNA-PANI.SK](http://WWW.PENZIONCIERNA-PANI.SK)), **Penzión Babia Hora** ([WWW.BABIAHORA.SK](http://WWW.BABIAHORA.SK)), **Penzión Ladoveň** ([WWW.PENZIONLADOVEN.SK](http://WWW.PENZIONLADOVEN.SK)), **Penzión Martinn** ([WWW.PENZIONMARTINN.SK](http://WWW.PENZIONMARTINN.SK)), **Penzión Sv. Florián a Vendelín, Zrub Montana** ([WWW.MONTANA-RESIDENCE.EU](http://WWW.MONTANA-RESIDENCE.EU)), **Chata Martinské hole** ([WWW.CHATAMARTINSKEHOLE.SK](http://WWW.CHATAMARTINSKEHOLE.SK)), **Chata pod Kľačianskou Magurou** ([WWW.KLACIANSKAMAGURA.SK](http://WWW.KLACIANSKAMAGURA.SK)), **Chata pod Chlebom** ([WWW.CHATACHLEB.SK](http://WWW.CHATACHLEB.SK)), **Chata pod Borišovom** ([WWW.CHATAPODBORISOVOM.SK](http://WWW.CHATAPODBORISOVOM.SK)), **Chata Havranovo** ([WWW.CHATAHAVRANOVO.SK](http://WWW.CHATAHAVRANOVO.SK)), **Hotel GOLFER\*\*\***, Kremnica ([WWW.GOLFER.SK](http://WWW.GOLFER.SK)), **Horský hotel Minciár, Skalka pri Kremnici** ([WWW.MINCIAR.COM](http://WWW.MINCIAR.COM)), **Penzión Veža, Kremnica** ([WWW.PENZION-VEZA.SK](http://WWW.PENZION-VEZA.SK)), **Kwaterna prywatna Pod Skalkou** ([WWW.PODSKALKOU.SK](http://WWW.PODSKALKOU.SK)), **Modrá chalúpka** ([WWW.MODRACHALUPKA.SK](http://WWW.MODRACHALUPKA.SK)), **Horská chata Limba** ([WWW.SKALKALIMBA.SK](http://WWW.SKALKALIMBA.SK))

Oblasťná organizácia cestovného ruchu **TURIEC-KREMnicko**  
 [Regionalna Organizacja Turystyczna Turiec-Kremnicko]  
 Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin  
 WWW.TURIECKREMnicko.SK



**Krajská organizácia cestovného ruchu  
Žilinský turistický kraj**  
Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina, Slovensko  
+421 41/50 32 361  
WWW.ZILINSKYTURISTICKYKRAJ.SK



**Žilinský samosprávny kraj**  
Komenského 48, 011 09 Žilina  
+421 41/50 32 111  
WWW.ZILINSKAZUPA.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**REGION LIPTOV**  
Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš  
+421 44/55 65 401  
WWW.VISITLIPTOV.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**MALÁ FATRA**  
Námestie obetí komunizmu 1, 010 01 Žilina  
+421 918 327 496  
WWW.REGIONMALAFATRA.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**Klaster ORAVA**  
Hviezdoslavovo námestie 1651/2,  
026 01 Dolný Kubín, Tel.: +421 911 747 339  
WWW.VISITORAVA.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**Organizácia cestovného ruchu Kysuce**  
Námestie slobody 30, 022 01 Čadca  
+421 948 339 264  
WWW.REGIONKYSUCE.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**Rajecká dolina**  
Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice  
+421 948 620 661  
WWW.RAJECKADOLINA.SK



Oblasťná organizácia cestovného ruchu  
**TURIEC-KREMnicko**  
Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin  
WWW.TURIECKREMnicko.SK



#### **Wydało: Žilinský turistický kraj**

Fotografie: archiwum ŽTK, archiwum OOCR Klaster ORAVA,  
archiwum OOCR OCR Kysuce, archiwum OOCR MALÁ FATRA,  
archiwum OOCR Rajecká Dolina, archiwum OOCR REGION  
LIPTOV, archiwum OOCR TURIEC-KREMnicko,  
Jaroslav Velička, V. Adámek, Ján Ďuriga

Opracowanie graficzne: Mgr. Tibor Paštrnák  
Skład: WWW.ZILINSKYTURISTICKYKRAJ.SK  
Facebook: www.facebook.com/zilinskyturistickykraj  
Rok wydania: 2015



**Projekt jest realizowany z pomocą finansową Ministerstwa  
Transportu, Budownictwa i Rozwoju Regionalnego SR**