Žilinský samosprávny kraj

Žilinský samosprávny kraj
Komenského 48, 011 09 Žilina
Tel.: 041/50 32 111, www.zilinskazupa.sk

Žilinský kraj sa rozkladá v severozápadnej časti Slovenska, zaberá 13,9 % jej územia, je tretím najväčším a zároveň druhým najnavštevovanejším krajom Slovenskej republiky. Hraničí s Českou republikou a s Poľskom. Spája v sebe päť svojráznych regiónov – Horné Považie, Kysuce, Liptov, Orava a Turiec, z ktorých každý jeden je výnimočný a jedinečný. Kysuce a Orava sú ako stvorené pre milovníkov prírody, zimných športov a tradičnej ľudovej kultúry, Horné Považie ponúka oddych na horách či rekreáciu pri vode. Liptov a Turiec zase lákajú na bohatú ponuku wellness, kúpeľníctva a lyžiarskeho športu. Jeho bohatá história, množstvo prírodných krás, vzácnych pamiatok, rôznorodosť kultúrnych a spoločenských podujatí robia z neho príťažlivý región pre návštevníkov zo Slovenska i zo zahraničia.

Cykloturistika

Milovníci bicyklov môžu v Žilinskom kraji objavovať a spoznávať prírodné krásy, scenérie a zaujímavé miesta z dvojkolesového tátoša na viac ako 2 300 kilometroch cykloturistických trás s pestrými možnosťami výberu terénu či rôznymi úrovňami jeho náročnosti. Na svoje si prídu rodiny s deťmi, ale i skúsení bajkeri, ktorí túžia po dávke adrenalínu.

Aké trasy vítajú milovníkov cyklistiky v našom kraji?

pozdĺž vodných diel a jazier

adrenalínové

s výnimočnými výhľadmi

v krásnom prírodnom prostredí

aj pre našich najmilších

upravené pre špičkové podujatia

V Žilinskom kraji ste všetci srdečne vítaní...

Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV

Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš
Tel.: +421 44/55 65 401, www.visitliptov.sk

Len málokde bola ku krajine príroda taká štedrá, ale Liptov nadelila požehane – vysoké štíty i hlboké doliny, prekrásnu flóru, rozmanitú faunu, jaskyne, bystré potoky a rieky, či minerálne pramene. Práve tieto danosti urobili z Liptova jeden z najvyhľadávanejších dovolenkových cieľov na Slovensku. Turisti tu môžu načerpať energiu mocných hôr na stovkách kilometrov značených turistických trás, pocítiť priaznivé účinky termálnych vôd v akvaparkoch, do sýtosti lyžovať na viac ako 70 kilometroch zjazdoviek, či rozšíriť svoje poznanie v múzeách, galériách a pamiatkach ľudovej architektúry. Liptov je taký pestrý, že si tu chvíle oddychu môžu užiť všetci. Na Liptove môže byť každý deň iný. Spojením hôr, vody, relaxu, adrenalínu a poznávania je tým najlepším miestom na letnú dovolenku. Liptov – treba zažiť.
Viac informácií: www.visitliptov.sk

Liptovská cyklomagistrála

Farba: **červená**
Evidenčné číslo: **035**
Dĺžka: **70,1 km**
Náročnosť: **SPORT**
Určenie: **MTB bicykel**

Cyklotrasa začína v Bešeňovej na Oravskej cyklomagistrále pri Bešeňovskom cyklopoludníku. Ponad diaľnicu prejde do Liptovského Michala, kde sa nachádza pôvodne gotický Kostol sv. Michala archanjela z roku 1294, ktorý bol prestavaný v 19. storočí. Zachovaná je jeho typická gotická krížová klenba a renesančná kazateľnica. Trasa vedie do obce Partizánska Ľupča, bývalého kráľovského mesta s historickou zástavbou. Nad obcou v lokalite Biela Ľupča odbočí vľavo a po účelových komunikáciách pokračuje k Liptovským Kľačanom. V tomto úseku si môžete vychutnať pekné výhľady smerom na Chočské vrchy a Liptovské hole. Trasa klesne do Ľubele, odbočí do obce a pokračuje na Dúbravu a Lazisko. Tu môže cykloturista odbočiť z trasy kúsok vľavo smerom k obci Svätý Kríž, kde sa nachádza drevený artikulárny evanjelický kostol, ktorý bol sem prevezený z obce Paludza pri výstavbe vodnej nádrže Liptovská Mara. Po prehliadke kostola sa cyklista vracia späť na trasu a pokračuje do Pavčinej Lehoty. Pred obcou v lokalite Žiarce, priamo pri cyklotrase, sa nachádza malá drevená rozhľadňa, z ktorej je krásny výhľad na majestátne vrchy Chočského pohoria, Malej Fatry, Nízkych a Západných Tatier. Trasa prechádza cez Demänovskú dolinu, kde je možné spestriť si výlet návštevou Demänovských jaskýň, pokračuje do Závažnej Poruby a z nej cez kopec zjazdom po lúke do Liptovského Jána. Obec so svojimi kúriami, Kostolom sv. Jána a minerálnymi prameňmi je jednou z najzaujímavejších obcí Liptova. Je vstupnou bránou do atraktívnej Jánskej doliny, bohatej na prírodné krásy. Cez Podtureň okolo diaľničného viaduktu prichádza do Liptovského Hrádku. Tu je možné navštíviť európsky unikát – ovčiarske múzeum, ktoré prezentuje najmä bohaté tradície salašníctva na strednom Slovensku a ľudové obyčaje viažuce sa k paseniu oviec. Pri ceste smerom na Pribylinu leží zrúcanina hradu Liptovský Hrádok na malej vápencovej skale obkolesenej vodnou priekopou, ktorá sa zachovala dodnes v podobe jazierka. Trasa pokračuje mostom cez Váh do Liptovskej Porúbky a ďalej do Kráľovej Lehoty a Svarína. Za Svarínom trasa vedie popri vodnej nádrži Čierny Váh, ktorá je našou najväčšou prečerpávacou vodnou elektrárňou. Pohľad na Kriváň cez vodnú hladinu hornej nádrže má neopakovateľné čaro. Ojedinelý lesnícky cintorín na Slovensku schováva lesnícka osada Čierny Váh ukrytá v lesoch Liptova. Trasa vedie lesným prostredím popri Čiernom Váhu až k horárni Biely Potok, kde končí.

Zaujímavosti:
- Hrad Likava
- Kostol Martinček
- Kostol vo Svätom Kríži
- Kostol sv. Michala archanjela v Liptovskom Michale
- Hrad a Kaštieľ Liptovský Hrádok
- Múzeum Liptovskej doliny – Pribylina
- Rozhľadňa Pavčina Lehota
- Rozhľadňa na Ostredku
- Vodná elektráreň Čierny Váh
- Liptovská Mara
- Bešeňová
- Kúpele Lúčky

TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY – **REKREA:**
1. Z Bešeňovej do Svätého Kríža a späť
Dĺžka trasy: 38,2 km, Trvanie trasy: 2:00
2. Kráľovská jazda
Dĺžka trasy: 22 km, Trvanie trasy: 1:00

TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY – **SPORT:**
1. Ľupčianskou dolinou cez Nízke Tatry
Dĺžka: 57.3 km, Čas trvania: 5:30 h, Výstup: 873 m
2. Popod Choč
Dĺžka: 31.6 km, Čas trvania: 4:00 h, Výstup: 621 m
3. Od hradu k Západným Tatrám
Dĺžka: 31.5 km, Čas trvania: 3:30 h, Výstup: 373 m

TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY – **EXPERT:**
1. Na hrebeň Veľkej Fatry
Dĺžka: 35.1 km, Čas trvania: 3:30 h
2. Cez Chočské vrchy
Dĺžka: 36.5 km, Čas trvania: 4:00 h
3. Popod Kriváň
Dĺžka: 50.6 km, Čas trvania: 5:00 h

MESTSKÁ CYKLOTURISTIKA
Cyklochodník v Liptovskom Mikuláši
V nádhernom čistom prostredí na brehu rieky Váh sa môžete nerušene venovať cyklistike, in-line korčuľovaniu či jazde na kolobežkách.

CYKLOOKRUHY HORSKÁ CYKLOTURISTIKA
Veľký okruh okolo Liptovskej Mary
Zaujímavosti na trase: Vstupné bralá Prosieckej doliny, Archeoskanzen Havránok, Priehradný múr Liptovská Mara, Celodrevený artikulárny kostol vo Sv. Kríži
Historická trasa Horným Liptovom
Zaujímavosti na trase: Skanzen Pribylina, Kamenná hať v Račkovej doline, Múzeum bitky pri Vavrišove, Hrad a kaštieľ „Grand Castle" Liptovský Hrádok
Banícky okruh z Ružomberka
Zaujímavosti na trase:
Kostol Všetkých svätých Ludrová, Brankovský vodopád, Vlkolínec

Oblastná organizácia cestovného ruchu TURIEC-KREMNICKO

Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin
Tel.: 0908 968 920, www.turieckremnicko.sk

Turiec-Kremnicko, región plný prírodných pokladov, je jedným z najmalebnejších oblastí Slovenska. Nachádza sa v severozápadnej časti Slovenska v Turčianskej kotline, ktorou preteká rieka Turiec a v Kremnických vrchoch. Je ohraničený Kremnickými vrchmi, pohorím Žiar a hrebeňmi Malej a Veľkej Fatry. V regióne sa nachádzajú mestá Martin, Turčianske Teplice, Vrútky a Kremnica. Okrem prírodných bohatstiev sa Turiec-Kremnicko môže pýšiť aj svojou národnou, kultúrnou a baníckou históriou. Bohaté prírodné hodnoty vytvárajú podmienky pre športové výkony a adrenalínové zážitky. Milovníci zimných športov si môžu vybrať zo 4 lyžiarskych areálov so snowboardparkami. Príjemný relax poskytujú liečivé kúpele s aquaparkom, kúpaliská, wellness centrá, nákupné a zábavné centrá, gastronomické špeciality, poznávanie kultúry.

Turčianska cyklomagistrála

Farba: **červená**
Evidenčné číslo: **032**
Dĺžka: **87,8 km**
Náročnosť: **SPORT**
Určenie: **MTB bicykel**

Charakteristika: Trasa v súčasnosti prechádza celým Turcom až do Kremnice, vytvára kostrovú trasu celého regiónu a spája to najkrajšie, čo v regióne nájdeme.

Cyklotrasa začína vo Vrútkach pri cykloturistickej mape a smerovníku. Pokračuje cez Lipovec, Turčianske Kľačany až do Sučian. Prvú zastávku na cyklotrase je vhodné spraviť v Turčianskej Štiavničke.
Obec Turčianska Štiavnička je známa predovšetkým pôvodne renesančným kaštieľom, veľkým parkom, arborétom a tiež ako rodisko básnika Jána Kostru. V blízkych lesoch nájdete sústavu menších horských rybníkov pospájaných vodnými serpentínami, tzv. Teplické serpentíny.
Trasa pokračuje do obce Sklabinský Podzámok, nad ktorou sa vypína najzachovalejšia zrúcanina hradu z 13. storočia. Po hradnej prehliadke sa trasa spúšťa do malebnej dedinky Sklabiňa a pokračuje do obce Záborie, kde sa nachádza pamätná izba venovaná spisovateľovi Jonášovi Záborskému. V obci si treba pozrieť aj zachovanú drevenú zrubovú zvonicu.
Cyklotrasa ďalej prechádza cez Turčianske Jaseno a tiahlym stúpaním sa dostane do Belej-Dulíc a pokračuje do obce Necpaly. V obci sa nachádzajú štyri kaštiele a dva kostoly s pozoruhodným vnútorným vybavením. Za povšimnutie stojí aj technický skvost, ktorým je prvá obecná vodná elektráreň na Slovensku. Priamo pri trase sa nachádzajú aj 3 malé rozhľadne – Na Brotnici, Na Tŕní a Na Kalníku.
Prudkým stúpaním a následným dlhým zjazdom sa dostáva trasa do Folkušovej, neskôr popod ruiny Blatnického hradu až do Blatnice. Predposlednou zastávkou sú Mošovce s jedinečným okolím, ktoré patria k najväčším turčianskym obciam. Komplex pamiatkovo chránených historických alejí a zelene vytvára esteticky pôsobivú, mozaikovito rozčlenenú krajinu, citlivo nadväzujúcu na okolité lesy.
Z Mošoviec trasa pokračuje do Turčianskych Teplíc, kde je možnosť oddýchnuť si v niektorom z teplých termálnych bazénov.

Zaujímavosti:
- Kaštieľ v Turčianskej Štiavničke
- Hrad Sklabiňa a Múzeum hradu Sklabiňa
- Pamätná izba Jonáša Záborského
- Malá vodná elektráreň v Necpaloch
- Blatnický Hrad
- Kaštieľ Diviaky
- Kaštieľ Mošovce
- Rozhľadňa Na Tŕní
- Rozhľadňa Na Kalníku
- Rozhľadňa Na Brotnici

NAŠE TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY:

1. Turčiansko-Kremnická cyklomagistrála
Počet kilometrov: 89 km • Náročnosť: Sport/Expert • Odporúčanie bicykla: MTB, TREK • Evidenčné číslo: 032 • Povrch trasy: Asfalt, lesné cesty a zvážnice
Časová náročnosť: 10 hod.
Trasa: Vrútky – Sučany – Turčianska Štiavnička – Sklabiňa – Turčianske Jaseno – Belá-Dulice – Necpaly – Blatnica – Mošovce – Turčiansky Michal – Turčianske Teplice – Nový Dvor – Horná Štubňa – Antonská dolina – Turček – Krahule – Partizánska dolina – Kremnica

2. Turčiansky cyklookruh
(Turčianska magistrála + Znievska cesta)
Počet kilometrov: 100 km • Náročnosť: Šport/Expert • Odporúčanie bicykla: TREK • Evidenčné číslo: časť 032 a 2415 • Povrch trasy: Asfalt
Časová náročnosť: 8 – 10 hod.
Trasa: Vrútky – Sučany – Turčianska Štiavnička – Sklabiňa – Turčianske Jaseno – Belá-Dulice – Necpaly – Blatnica – Mošovce – Turčiansky Michal – Turčianske Teplice – Veľký Čepčín – Jazernica – Socovce – Kláštor pod Znievom – Valča – Trnovo – Trebostovo – Košťany nad Turcom – Martin

3. Skalka – Južný cyklookruh
Počet kilometrov: 19 km • Náročnosť: Sport • Odporúčanie bicykla: MTB
Evidenčné číslo: 2590 • Povrch trasy: lesné cesty a zvážnice
Časová náročnosť: 2 – 4 hod.
Trasa: Skalka – Šindliarka – Slobodné – Trojica – Hostinec – Tri kríže – Pod Zlatou studňou – Králické sedlo – Bystrické sedlo – Skalka

4. Skalka – Severný cyklookruh
Počet kilometrov: 20 km • Náročnosť: Sport • Odporúčanie bicykla: MTB
Evidenčné číslo: 2591 • Povrch trasy: lesné cesty a zvážnice
Časová náročnosť: 2 – 4 hod.
Trasa: Skalka – Skalka vyhliadka – Gergelyho tunel – Václavák – Chata Cabanka – Kordícke sedlo – Chata Obrázok – okolo Vlčieho – Václavák – Skalka
Južný aj Severný cyklookruh sa v zimnom období využívajú ako bežecké lyžiarske trate.

5. Pohronsko – Kremnický cyklookruh
Počet kilometrov: 49 km • Náročnosť: Rekrea • Odporúčanie bicykla: MTB
Evidenčné číslo: 2556 • Povrch trasy: asfalt, lesné cesty a zvážnice
Časová náročnosť: 4 – 6 hod.
Trasa: Kremnica – Lúčky – Kopernica – Lutila – Žiar nad Hronom – Trnavá hora – Jastrabá – Ihnáč – Nevoľné – Kremnica

Naše tipy:

Cyklotrasy a cykloaktivity	www.tbsjus.sk
Tematické cyklotrasy	www.zdruzeniemf.sk
Bicyklom do Turca	www.cyklisticke.trasy.sk/turiec
Ponuka pre cyklistov	www.vitajtecyklisti.sk
Klub priateľov horskej cyklistiky	www.kphc.sk

Oblastná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina

Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice
Tel.: 0948 620 661, www.rajeckadolina.sk

Nie nadarmo v každej reklamnej upútavke najznámejšieho producenta nealkoholických nápojov a minerálnych vôd v Čechách a na Slovensku znie slogan: „Rajecká dolina – patentované prírodou."
Reč je o destinácii Rajecká dolina, mieste plného oddychu a stretávania sa, predstavuje pre mnohých ľudí čarovnú krajinku. Mohutné skalné masívy tu striedajú hlboké lesy. Teplé pramene odjakživa liečia bôľ tela aj duše. Horúce letá a rozsiahle vodné zdroje poukazujú na plnosť harmónie medzi vodou a slnkom. Vynikajúca dostupnosť zo všetkých kútov strednej Európy a rozvinuté služby priťahujú návštevníkov objavovať neznáme a čarovné zákutia Rajeckej doliny.

Rajecká dolina – patentované prírodou

Okolo Rajeckých Teplíc a Rajca

Tento cyklistický okruh sa vyznačuje pestrosťou terénu a rozmanitosťou krajiny. Z Rajeckých Teplíc vyrážame popri kúpalisku Laura dlhou miestnou komunikáciou (ul. Osloboditeľov) do miestnej časti Poluvsie – z hlavnej cesty odbočíme na Stránske a po 300 m zostávame priamo na ceste hore Poluvsím (modrá turistická značka).
Pri cintoríne zabočíme mierne doprava a cestičkou hore do Medzihorskej doliny. Tam končí asfaltka a pokračujeme rovno po poľnej ceste až narazíme pod lesom na odbočku doprava, ktorá sa napája na starú asfaltovú cestu z Medzihorskej doliny do Kuneradu. Nastupujeme teda na červenú cykloznačku až do chatovej osady Brezie. Cesta vedie pod vrchom Žiar, o ktorom sa traduje, že je to stará sopka. Z chatovej osady zbehneme dolu do stredu obce na hlavnú a zabočujeme doľava hore dedinou.
Pri Obecnom úrade Kunerad (odbočka z hlavnej doprava) nastupujeme na spojnicu (miestna komunikácia – červená cykloznačka) do Kamennej Poruby. Na hlavnej ceste v obci pokračujeme doprava a po 200 m nás čaká odbočka na asfaltku vedúcu cez polia na západ až do Rajca. Prechádzame krásnou krajinou zmiešaných kultúr, kde sa rozsiahle poľnohospodárske lány striedajú s krovinami a lesmi.
Rajec nás víta po ľavej strane cesty starým židovským cintorínom. Prejdeme naprieč mestom cez štvorcové Námestie SNP a po odbočke z hlavnej cesty (smer Považská Bystrica) sa dostaneme až ku miestnemu kúpalisku Veronika. Lavičkou z parkoviska prejdeme cez potok Čierňanka a poza neho (na ľavej strane riečky) po poľnom chodníku do Jasenového. Prechádzame okolo vysokých topoľov až ku kostolu v obci a ďalej pokračujeme do Zbyňova po miestnej komunikácii.
V obci Zbyňov sa napojíme na žltú turistickú značku do Rajeckých Teplíc popri rieke Rajčianka. Tu na bikerov čaká miestami úzky chodník. Odmenou je oddych v kúpeľnom parku alebo v jednom z mnohých reštauračných zariadení a krásny zážitok z prírody a jazdy na bicykli.

Dĺžka trasy: **26 km**, obtiažnosť: **stredne náročná**

Atraktívna a dostupná celoročná destinácia pre všetkých

Rajecká dolina sa rozprestiera južne od krajského mesta Žilina, s ktorým bezprostredne susedí, v povodí rieky Rajčanky, obklopená Lúčanskou časťou Malej Fatry z východu a Strážovskými vrchami z juhozápadu. Najznámejším vrcholom a akýmsi symbolom Rajeckej doliny je Kľak. Dve mestá Rajec a Rajecké Teplice sú známymi turistickýmni destináciami a spolu s okolitými dedinami vytvárajú originálnu ponuku pre návštevníkov všetkých skupín.
Zaujímavosti, ktoré nenájdete nikde inde na svete: unikátna drevorezba pohyblivý Slovenský betlehem (dielo majstra Pekaru), maľované drevenice v rázovitej obci Čičmany, ktorých výtvarný motív inšpiroval tvorcov národného dizajn manuálu a čičmianske ornamenty sa zároveň stali jedným zo slovenských symbolov. Jedným z najväčších lákadiel pre turistov sú odjakživa liečivé teplé pramene.

TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY – **REKREA**
8405 RAJEC – KAMENNÁ PORUBA
Farba: žltá
- Dĺžka: 8,4 km
- Prevýšenie: 130/150 m
- Náročnosť: REKREA
- Určenie: CESTNÝ bicykel
- Povrch: asfalt
- Min. výška: 449.07 m
- Max. výška: 581.25 m
- Celkové prevýšenie: 176.44 m
- Celkový pokles: 191.34 m

8406 POLUVSIE – RAJECKÉ TEPLICE
Farba: žltá
- Dĺžka: 1,4 km
- Prevýšenie: 30/20 m
- Náročnosť: REKREA
- Určenie: CESTNÝ bicykel
- Povrch: asfalt

5405 LIETAVSKÁ LÚČKA – PORÚBKA
Farba: zelená
- Dĺžka: 14,5 km
- Náročnosť: REKREA
- Určenie: CESTNÝ bicykel

TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY – **ŠPORT**
2409 ŽILINA – RAJEC
Farba: modrá
- Dĺžka: 23,4 km
- Prevýšenie: 480/370 m
- Náročnosť: SPORT
- Určenie: MTB bicykel
- Min. výška: 343.33 m
- Max. výška: 562.03 m
- Celkové prevýšenie: 518.64 m
- Celkový pokles: 414.81 m

2410 PODHORIE – MALÁ ČIERNA
Farba: modrá
- Dĺžka: 15,2 km
- Prevýšenie: 560/500 m
- Náročnosť: SPORT
- Určenie: MTB bicykel
- Min. výška: 391.87 m
- Max. výška: 691.81 m
- Celkové prevýšenie: 566.22 m
- Celkový pokles: 500.37 m

5404 – PREDMIER – ZBYŇOV
Farba: zelená
- Evidenčné číslo: 5404
- Dĺžka: 16,8 km
- Prevýšenie: 390/240 m
- Náročnosť: SPORT
- Určenie: MTB bicykel
- Povrchy: asfalt, lesná cesta

Oblastná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA

Námestie obetí komunizmu 1, 010 01 Žilina
Tel.: 0918 327 496, www.regionmalafatra.sk

Vitajte v Žilinskom kraji. V malebnom regióne Malej Fatry. V **kraji Jánošíka**, horských vrcholov, malebných dolín, historických zákutí, lyžiarskych stredísk, popretkávaný turistickými chodníčkami a cykloturistickými trasami **od Kysúc** až **po Terchovskú dolinu**. Vitajte v regióne pre malých aj veľkých, pre aktívnych športovcov, pre turistov, pre cyklistov, pre nadšencov lyžovania, pre milovníkov histórie, pre gurmánov, ale aj pre tých, ktorí počas výletu radšej aktívne oddychujú v krásnom prostredí. Ste na správnom mieste.
Sme radi, že držíte v rukách túto mapu. Znamená to, že chcete mať pri sebe počas návštevy regiónu Malej Fatry, dobrého pomocníka a praktického našepkávača, ktorý vám poradí, ako stráviť aktívne čas v našom rozmanitom regióne. Zažite spoločne veselé chvíle, nové nezabudnuteľné zážitky a možno aj trošku adrenalínu.
Príležitostí na aktivity je veľa, preto ak nestihnete niektoré absolvovať, nevadí! Príďte k nám opäť, v Žilinskom kraji sa určite s rodinou, kamarátmi, či priateľmi nudiť nebudete.

Všetkých milovníkov cykloturistiky čaká v regióne Malej Fatry, v okolí Žiliny a na Kysuciach najhustejšia sieť cyklotrás na Slovensku. Celkovo ich tu pre vás máme viac ako 645 km. Väčšina z nich sú MTB, ale nájdete u nás aj asfaltové mimoúrovňové cyklotrasy. Trasy náročné, stredne ľahké, vhodné pre adrenalínových jazdcov, rekreačných cykloturistov a aj pre tých najmenších cyklistov.

Vážska cyklomagistrála

Farba: **červená**
Evidenčné číslo: **002**
Dĺžka: **40,9 km**
Náročnosť: **REKREA**
Určenie: **MTB bicykel**

Charakteristika: Najstaršia cykloturistická trasa na Slovensku, ktorá prechádza 3 krajmi – Trnavským, Trenčianskym a Žilinským.

Cyklotúra Vážskou magistrálou začína v Bytči, v areáli Bytčianskeho zámku, ktorého súčasťou je zrekonštruovaný Sobášny palác s muzeálou expozíciou, postavený Jurajom Turzom v roku 1601. Prehliadnuť si Sobášny palác, ktorý patrí medzi najvýznamnejšie renesančné pamiatky v strednej Európe, stojí za to. Súčasťou areálu je aj reštaurácia Palatín, malý parčík a studňa.
Trasa pokračuje bočnými uličkami smerom k Vážskemu kanálu. Po visutej lávke prechádza na druhý breh a čoskoro prekročí krátky úsek frekventovanej cesty č. 18. Pred cestným mostom odbočí vľavo a čaká nás jazda po účelovej komunikácii popri Vážskom kanáli. Za mostom v obci Kotešová vyjde na štátnu cestu č. 507. Trasa ďalej pokračuje cez Svederník, v ktorom upúta po ľavej strane krásne obnovená kaplnka a pred vjazdom do Divinky sa nachádza po ľavej strane dvojpodlažný renesančný kaštieľ z prelomu 16. – 17. storočia, ktorý je v súčasnosti nesprístupnený.
Za Divinkou cesta smeruje do mestskej časti Žiliny – Považského Chlmca. Za mostom ponad rieku Kysuca odbočí vpravo k areálu Budatínskeho hradu a príde k jeho vstupnej bráne, kde sa nachádza Budatínsky cyklopoludník. Súčasťou Budatínskeho hradu je i rozsiahly anglický park, ktorý je prístupný aj pre cyklistov.
Pri vstupnej bráne do hradu sa nachádzajú Budatínsky cyklopoludník, severná méta Hradnej cesty a informačné tabule. Cyklopoludník spoľahlivo nasmeruje každého cykloturistu či už na Vážsku cyklomagistrálu, alebo na neďaleké kysucké cyklotrasy a na informačných tabuliach možno nájsť podmienky prechodu cyklistov po vyznačenom samostatnom chodníku.
V prípade, že si budete chcieť oddýchnuť, prezrieť krásny park alebo si len vychutnať a nasať atmosféru tohto jedinečného miesta označeného za národnú kultúrnu pamiatku, pokojne môžete odložiť svoje bicykle do cyklostojanov, ktoré sa nachádzajú pri hlavnom vchode, ale i pri zadnom vstupe od rieky.

Zaujímavosti:
- Bytčiansky zámok
- Sobášny plác v Bytči
- Židovské pamiatky v Bytči
- Kaštieľ v Divinke
- Považské múzeum
- BikeKIA – cyklotrasa Hrad Budatín – Hrad Strečno
- Vodné dielo Žilina

NAŠE TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY:
Nenáročné trasy vhodné aj pre rodiny s deťmi:
Okolo Vodného diela Žilina – 20,6 km, prevýšenie 301 m
Žilina – Vodné dielo – Budatín – 32,44 km, prevýšenie 332 m
Terchová – Vrátna – 6,14 km, prevýšenie 286 m
Kysucká cyklomagistrála – 38,4 km, prevýšenie 550 m

Stredne náročné trasy vhodné pre šport:
Vodné dielo Žilina – Terchová – 22,7 km, prevýšenie 658 m
Žilina – Straník – Radoľa – 41,6 km, prevýšenie 959 m
Terchovským chotárom – 20,7 km, prevýšenie 791 m
Okruh hrebeňom Kysúc – 44,9 km, prevýšenie 501 m
Okruh vodná nádrž Nová Bystrica – 47,6 km, prevýšenie 310 m

Náročné a dlhé trasy a zjazdy:
Žilina – Terchová a späť – 69,3 km, prevýšenie 1645 m
Terchová – Zázrivá Plešivá – Zázrivá Biela – 40 km, prevýšenie 1951 m

Možností je samozrejme oveľa viac, podrobnejšie informácie nájdete na Cyklomape Región Malá Fatra a Kysuce, v mobilnej aplikácii a na webovej stránke www.regionmalafatra.sk

Tlačená: Cyklomapa – Región Malá Fatra a Kysuce
Online: www.regionmalafatra.sk/co-vidiet/propagacne-materialy
Mobilná aplikácia Cyklotrasy Malá Fatra: Google play, App Store
Cyklotrasy vo formáte GPX stiahnete cez formulár na webovej stránke www.regionmalafatra.sk

CYKLOPODUJATIA
Cyklozraz Malá Fatra – Nesúťažný MTB maratón alebo celodenný výlet za krásami Malej Fatry. Podujatie, ktoré organizuje OOCR Malá Fatra, je zamerané na propagáciu cykloturistiky a cyklistiky. Sprevádza ho aj Detská Tour Petra Sagana.
Dema 12 hodín MTB – 12-hodinový pretek na horských bicykloch
Festina 24 hodín MTB – 24-hodinový pretek na horských bicykloch, počas ktorého zažijete východ aj západ Slnka, tmu v lese či nádhernú hviezdnu oblohu.

Oblastná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA

Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín
Tel.: 0911 747 339, www.visitorava.sk

Orava je najsevernejším regiónom Slovenska. Návštevníkom každého veku ponúka rozmanité prírodné krásy, kultúrno–historické pamiatky, technické zaujímavosti, ale aj množstvo príležitostí na aktívne strávenie voľného času.
Na Orave si prídu na svoje najmä priaznivci športu, vyznávači zjazdového a bežeckého lyžovania, vodných športov, horskej i vysokohorskej turistiky, cykloturistiky, využiť môžete početné a udržiavané športoviská. V regióne nájdete veľmi dobré zázemie pre netradičné, zábavné a adrenalínové aktivity. Orava súčasnosti ponúka veľmi dobre vybudované zázemie cestovného ruchu a širokú škálu služieb, ktoré uspokoja aj tých najnáročnejších. K celkovému dojmu určite prispeje aj ochutnávka regionálnych špecialít.
Pri návšteve Oravy sa oplatí využiť Orava card – regionálnu kartu zliav, ktorá vám ušetrí peniaze a umožní čerpať výhodné zľavy na služby a atrakcie rôzneho druhu.
Oravu si zamilujete na prvý raz.
Oravu sa oplatí objavovať srdcom.

Cykloturistika na Orave sa vyznačuje rôznorodosťou a pestrosťou cyklistických trás, čím priťahuje do regiónu z roka na rok stále viac a viac turistov. Trasy sú nielen pre tých, ktorý hľadajú výzvy, ale aj pre rodiny s deťmi, staršie osoby ako aj pre rekreačných cyklistov. Popri cyklistike môžu turisti Oravy navštíviť rôzne kultúrne pamiatky, ktoré sa nachádzajú popri cyklotrasách.

Oravská cyklomagistrála

Farba: **červená**
Evidenčné číslo: **006**
Dĺžka: **121 km**
Náročnosť: **SPORT – Cestné trasy**

Oravská cyklomagistrála začína v horskom sedle Demänová, ktoré tvorí predel medzi Kysucami a Oravou. Zo sedla trasa klesá po asfaltovej ceste dolinou rieky Bielej Oravy, cez obce Zákamenné, Breza, Lokca, Vavrečka, smerom k Oravskej priehrade. Po ľavej strane sprevádza cykloturistu mohutná vodná plocha Oravskej priehrady, kde na druhom brehu leží mesto Námestovo. Trasa míňa prístav, z ktorého premáva v letnej sezóne loď na Slanický ostrov umenia. V prostredí ostrova uprostred Oravskej priehrady sa nachádza v pôvodne barokovej kaplnke trvalá expozícia ľudového umenia. Súčasťou expozície je aj lapidárium kamennej plastiky. Cyklomagistrála pokračuje cez priehradný múr a Nové Ústie do mesta Trstená. Tu sa nám ponúka možnosť vyhliadky na okolie i samotné mesto z veže Kostola sv. Martina. Okrem výhľadu je možnosť pozrieť si aj zvonicu, hodinový mechanizmus či rôzne výstavy. Trasa ďalej pokračuje na Liesek, cez Vitanovú do Oravíc. Oravice sú jedinou lokalitou na Orave s prírodnou geotermálnou vodou. Kúpanie v bazénoch s termálnou liečivou minerálnou vodou predstavuje jednu z významných turistickorekreačných možností pre návštevníkov. Trasa vedie cyklistov do rázovitej obce Zuberec, kde pri kostole je možnosť odbočiť vľavo k skanzenu Múzeum oravskej dediny, ktorý je vzdialený 3,5 km. Trasa smeruje na juh do obce Huty a plynule prechádza do regiónu Liptov.

Zaujímavosti:
- Oravský hrad
- Oravská lesná železnica
- Veža Kostola sv. Martina v Trstenej
- Drevený kostol v Tvrdošíne
- Múzeum oravskej dediny – Zuberec
- Oravská priehrada – Slanický ostrov umenia

NAŠE TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY:
Cykloturistika pre nenáročných:
Cyklotrasa Oravská Lesná Tanečník – Náročnosť: ľahká trasa • Prevýšenie: 85 m • Povrch: 85% trasy asfaltový povrch
Cyklotrasa Vyšný Kubín – Zázrivá – Náročnosť: ľahká trasy • Dĺžka: 33 km • Povrch: prevažne asfaltový
Zuberec- sedlo Bôrik-Oravice – Náročnosť: stredne náročná trasa • Dĺžka trasy: 13 km • Povrch: asfaltový
Oravský Podzámok – Malatiná, Kút – Náročnosť: stredne náročná trasa • Dĺžka trasy: 13,5 km

Cykloturistika pre náročných – Expert:
Okolo Oravskej priehrady – Dĺžka trasy: 64 km • Náročnosť: stredne náročná trasa
Okolo Oravskej Magury – Dĺžka trasy: 65 km • Náročnosť: stredne náročná trasa
Oravice – Roháčska dolina – Podbiel – Dĺžka trasy: 51 km • Náročnosť: stredne náročná trasa
Biela voda – Lokca – Dĺžka trasy: 38 km

Horská cykloturistika:
Zuberec – Malatiná – Zuberec
Dĺžka trasy: 50km • **Náročnosť:** ťažká trasa
Body trasy: Zuberec smer Liptovský Mikuláš – Koliba JOSU odbočíme doprava – po modrej značke do sedla Prieková – červenou značkou na Kopec – Malé Borové – Veľké Borové – Malatiná – Sestrčská dolina – okolo Liptovského hradu – Bukovina – Liptovská Anna – Prosiek – po zelenej turistickej značke (poľná cesta) – Dlhá lúka – Kvačany – Kvačianska dolina – Huty – Zuberec

Vyšný Kubín – Zázrivá
Dĺžka trasy: 33 km • **Náročnosť:** ľahká trasa
Body trasy: Vyšný Kubín – Jasenová – Istebné – Zázrivá

Pod Kuzmínovom- Medzihradné
Dĺžka trasy: 43 km • **Náročnosť:** stredne náročná trasa
Body trasy: Mestskými časťami Záskalie – Mokraď – Jelšava – Kňažia – lyžiarske stredisko Racibor – Oravský Podzámok – Horná Lehota – Sedliacka Dubová – poľnými cestami do Chlebnic – cez Košárec – ponad Malatinú – Dielce – Pustá poľana – Srňacie – do Dolného Kubína

Bikepark:
Bike park Kubínska Hoľa – www.kubinska.sk
Bike park Grúniky, Sihelné – www.ski-gruniky.sk

Oblastná organizácia cestovného ruchu Organizácia cestovného ruchu Kysuce

Námestie slobody 30, 022 01 Čadca
Tel.: 0948 339 264, www.regionkysuce.sk

Kysuce sú jedinečné miesto na objavovanie a spoznávanie prírodných krás, pozoruhodností a atraktivít. Na bicykli, pešo s ruksakom na chrbte, autom aj autobusom prejdite región, ktorému dala meno rieka Kysuca, a ktorý sa skrýva v pohoriach Javorníkov a Kysuckých Beskýd. Pozývame vás do kraja drotárov, oblých kopcov, čarovných zákutí a horských kaplniek. Veríme, že si odtiaľto odnesiete neopakovateľné zážitky a budete sa tu vždy radi vracať.
Región Kysuce je vytýčený pohoriami Beskýd a Javorníkov, v povodí rieky Kysuca. Tá pramení v Makove, preteká obcami horných Kysúc, v Čadci sa zahýba na juh a pri Žiline sa vlieva do Váhu. Hrad Budatín, známa atraktivita Žilinského kraja, leží tesne pri sútoku týchto dvoch riek. Postavený bol ako vodný hrad, pričom hlboké korytá tvorili prirodzenú obrannú líniu.
POLOHA: Kysuce ležia na severe Žilinského kraja a Slovenska, susedia s Českou a Poľskou republikou.
ROZLOHA: 935 km^2
POČET OBYVATEĽOV: 126 000

Kysucká cyklomagistrála

Farba: **červená**
Evidenčné číslo: **005**
Dĺžka: **133 km**
Náročnosť: **EXPERT**
Určenie: **MTB bicykel**

Cyklotrasa začína v doline rieky Váh na Vážskej cyklomagistrále v obci Kotešová. Pokračuje miernym stúpaním po asfaltovej ceste č. 541 do obce Veľké Rovné, ktorá leží uprostred Javorníkov v kotline rieky Rovnianky. Trasa ide celou obcou do kopca a záverečné kilometrové 12% stúpanie dovedie cyklistu na sedlo Semeteš, ktoré leží na hrebeni Javorníkov. Nasleduje strmé klesanie, ktoré cyklistu privedie do osady Grušpierovci, kde trasa odbočí doľava a po spevnenej ceste prejde lesom do Vysokej nad Kysucou.
Trasa smeruje ďalej na Makov po ceste č. 487 a následne bočí doprava na Nižný Kelčov. Za osadou Veselka začína lesná cesta po nespevnenom povrchu, ktorá klesá až do obce Korňa. Na území obce Korňa sa nachádza prírodná pamiatka Korniansky ropný prameň. Na chránenom území vidieť prirodzený výver ľahkej ropy s vysokým obsahom olejov s občasnými výronmi metánu. Z Korne trasa pokračuje po ceste č. 484 do Klokočova, kde sa odbočí smerom na osadu Klin.
Trasa smeruje k odbočke ku ďalšej kysuckej rarite – Klokočovskému skáliu. Ide o prírodnú rezerváciu o rozlohe približne 6,12 ha v Turzovskej vrchovine. Nachádzajú sa tu zaujímavé guľovité pieskovcové útvary a niektoré vzácne druhy živočíchov a rastlín. Vek gúľ sa odhaduje na 30 až 40 miliónov rokov.
Cyklotrasa prechádza cez Olešnú a Rakovú do Čadce. V meste sa nachádza významná sakrálna pamiatka – Kostol sv. Bartolomeja, ktorý bol postavený v rokoch 1734 – 35 na mieste staršieho dreveného kostola. Samotný kostol patrí k najstarším zachovaným stavbám v Čadci. Z okresného mesta vedie časť trasy cez Skalité Vyšný koniec do Oščadnice. V blízkosti ústredia obce Oščadnica je vybudovaná Kalvária na vrchu Grapa, ktorá vznikla v štyridsiatych rokoch 20. storočia ako dielo miestnych ľudových majstrov. Pozostáva zo 14 kamenných kaplniek – zastavení a Kostola Sv. Kríža na vrchole kopca.

Zaujímavosti:
- Pomník obetiam Semeteškej tragédie
- Korňanský ropný prameň
- Pútnické miesto Živčáková
- Klokočovské skálie
- Súsošie Drotár a džarek v Turzovke
- Kamenné gule v Čadci – Megoňkách
- Trojmedzie
- Kostol sv. Bartolomeja v Čadci
- Kaštieľ Radoľa
- Veterný mlyn v Korni
- Múzeum kysuckej dediny a lesná železnica – Vychylovka

TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY – **REKREA:**
2402: STAŠKOV – VYSOKÁ NAD KYSUCOU
11,8 km, farba: modrá, **prevýšenie/pokles:** 180/72 m, **povrch:** asfalt
Zaujímavé miesta na trase: Mesto Turzovka, rodný dom Jozefa Kronera v Staškove, Kaplnka na Grúni a v Jelitove v Staškove, pútnické miesto Živčáková (2 km od trasy)
2404: SKALITÉ – POĽANA – ZWARDON, PL
5 km, farba: modrá, **povrch:** asfalt
8433: SVRČINOVEC – ZÁVRŠIE – ČADCA – PODZÁVOZ
3,8 km, farba: žltá, **prevýšenie/pokles:** 24/197 m, **povrch:** asfalt, betónové panely

TIPY PRE FANÚŠIKOV CYKLISTIKY – **SPORT:**
2401: NIŽNÝ KELČOV – KASÁRNE
13, 6 km, farba: modrá, **prevýšenie/pokles:** 496/109 m, **povrch:** asfalt
Nižný Kelčov, rázcestie (0 km) – Makov (1,9 km) – Butorky (13,1 km) – Kasárne (13,6 km)
5401: MAKOV – BUMBÁLKA, ŠTÁTNA HRANICA
6,9 km, farba: zelená, **prevýšenie/pokles:** 365/87 m, **povrch:** asfalt, spevnený štrkový
2408: OŠČADNICA – ROVNE – SKALITÉ
7,9 km, farba: modrá, **prevýšenie/pokles:** 365/355 m, **povrch:** asfalt, spevnený štrkový, nespevnený prírodný, betónové panely. Rovne (0 km) – Beskydok (2,5 km) – Liesková (4 km) – Tri kopce (5,4 km) – Skalité (7,9 km)
2428: OŠČADNICA VYŠNÝ KONIEC – ŠVANCARE
17,0 km, farba: modrá, **prevýšenie/pokles:** 530/340 m, **povrch:** asfalt, rozbitý asfalt, nespevnený prírodný. Oščadnica, biely kríž (0 km) – Oščadnica Vyšný koniec (1,6 km) – Tichá dolina – ponad osadu Magura – Moravské – Švancarovci (17,0 km)
5443: ÚSTAV SOCIÁLNEJ STAROSTLIVOSTI – OŠČADNICA KAŠTIEĽ
14,1 km, farba: zelená, **prevýšenie:** 495/613, **povrch:** asfalt, spevnený prírodný, nespevnený prírodný. Oščadnica, Vyšný koniec, ÚSS – Prední Moskaľovci – Zadní Moskaľovci – Príslop – Pod Hladkou – chaty na Rači – Úpratiská – Kalinový vrch – Hackov vrch – Oščadnica, kaštieľ
8432: OŠČADNICA – CENTRUM – CHATA ČUČORIEDKA
6,7 km, farba: žltá, **prevýšenie/pokles:** 340/20 m, **povrch:** asfalt, spevnený štrkový. Oščadnica, námestie (0 km) – Dedovka (4 km) – Zadedová, rázcestie (5,1 km) – Chata Čučoriedka (6,8 km)
2429: OŠČADNICA – KAŠTIEĽ – NÁMESTIE
8,3 km, farba: modrá, **prevýšenie/pokles:** 266/333 m, **povrch:** asfalt, spevnený štrkový. Oščadnica, kaštieľ (0 km) – Javorské (3,0 km) – Nad Kubušovcami (5,5 km) – Zagrapa, rázcestie (7,7 km) – Oščadnica – námestie (8,3 km)
5402: ČADCA – OŠČADNICA
25,5 km, farba: zelená, **povrch:** asfalt, spevnený štrkový, nespevnený prírodný, spevnený prírodný. Čadca, Podzávoz (0 km) – Líškovci (2 km) – Drahošanka (4 km) – Javorské (8,9 km) – Nad Kubušovcami (11,4 km) – Zagrapa, rázcestie (13,7 km) – Oščadnica, kostol (14,2 km) – Zadedová, rázcestie (19,1 km) – Sedlo Príslop (20,6 km) – Vyšný koniec (23,8 km) – Oščadnica, Biely Kríž (25,5 km)
8464: RAKOVÁ – CYKLOTRASA VZÁJOMNOSTI
10,3 km, farba: žltá, **prevýšenie/pokles:** 474/50 m, **povrch:** asfalt. Raková (0 km) – Korcháňovci (5,5 km) – Medvedia skala, štátna hranica (10,3 km)
5407: ČIERNE – TRI KOPCE
9,0 km, farba: zelená, **prevýšenie/pokles:** 440/124 m, **povrch:** asfalt, spevnený štrkový, nespevnený prírodný, betónové panely. Čadečka, Škradné (0 km) – Za Črchľou (4,9 km) – Zagrúnie (6,1 km) – Tri kopce (9,0 km)

Krajská organizácia cestovného ruchu Žilinský turistický kraj

Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina, Slovensko
Tel.: +421 41 50 32 361, www.zilinskyturistickykraj.sk

ČLENOVIA KRAJSKEJ ORGANIZÁCIE CESTOVNÉHO RUCHU ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ:

Žilinský samosprávny kraj
Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV
Oblastná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA
Oblastná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA
Oblastná organizácia cestovného ruchu Organizácia cestovného ruchu Kysuce
Oblastná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina
Oblastná organizácia cestovného ruchu TURIEC-KREMNICKO

Privítali sme touroperátorov z rôznych krajín sveta: Talianska, Holandska, Ruska, Číny, Ukrajiny, Česka, Poľska a mnohých ďalších

Tipy na výlety

Na bicykli do stredoveku

Sadnúť si na bicykel a na dvoch kolesách sa preniesť do histórie. Tak tomu sa povie spojenie príjemného s užitočným, relaxu so získavaním vedomostí. Stačí vytiahnuť rodinu na bicykel a zamieriť za poznaním. Tak nech sa páči, nachystajte si bicykel a vychutnajte si spolu s nami cestu do stredoveku.
Zážitková cesta bájnej krajiny BikeKIA začína v známej obci Strečno. Preslávil ju najmä strečniansky majestát. Hrad sa týči na skalnom brale nad frekventovanou cestou spájajúcou Horné Považie s Turcom. V jeho podhradí vyrástla stredoveká dedina Paseka. V drevených autentických domčekoch sa môžu návštevníci oboznámiť so životom jednotlivých remeselníkov. Po príjemnom zážitku z čias stredoveku sa opäť môžete vyšvihnúť do sediel bicyklov a zamieriť do centra celého kraja. Jednu zo vstupných brán do Žiliny tvorí aj Vodné dielo. Z tejto praktickej stavby sa dnes okrem iného stala aj relaxačná zóna. Na Vodné dielo sa pohodlne dostanete priamo zo Strečna. BikeKIA cesta má svoj cieľ pri krásnom Budatínskom hrade. Ten sa týči nad sútokom Váhu a Kysuce a nepriamo tak spája aj dve územia – Horné Považie a Kysuce. Na tomto mieste sa v minulosti vyberalo clo. Dnes sa toho báť nemusíte, stačí si len užiť pohľad na majestátnu stavbu. K hradu patrí aj rozľahlý anglický park, v ktorom sú rozmiestnené informačné tabule o miestnej prírode. V parku je upravená lipová aleja a vyrastajú v nej skutoční pamätníci našich dejín – 250 až 300-ročné lipy.

Tí odvážnejší smer Vychylovka!

Trasu naprieč kysuckými krásami začíname v obci Kotešová. Prvé kilometre cyklotúry sú vedené cez obec Veľké Rovné až do sedla Semeteš, pokračujeme do dedinky Vyšný Kelčov až do Korne, kde si určite nenechajte ujsť unikátny Korňanský ropný prameň, ktorý sa nachádza hneď pri trase. Po prehliadke tejto prírodnej pamiatky pokračuje náš cyklovýlet do Klokočova k ďalšej kysuckej rarite – Klokočovskému skáliu. Nachádzajú sa tu zaujímavé guľovité pieskovcové útvary, ktorých vek sa odhaduje na 40 miliónov rokov. Od Megoniek sa zvezieme cez Olešnú a Rakovú do Čadce. Tu sa nachádza významná sakrálna pamiatka – kostol sv. Bartolomeja, ktorý patrí k najstarším zachovaným stavbám v Čadci.

Z Čadce môžeme pokračovať ďalej smerom na Čadečku až do obce Čierne. Ak ste niekedy snívali byť súčasne naraz na niekoľkých miestach, práve tu sa Váš sen môže stať skutočnosťou. Odbočte na lokalitu Trojmedzie, a razom sa ocitnete na mieste, kde sa križujú hranice Slovenska, Českej republiky a Poľska. Trasa ďalej pokračuje cez Skalité až do Oščadnice. Milovníci umenia môžu zablúdiť do Kysuckej galérie, ktorá má svoje sídlo v kaštieli.

V neďalekom Krásne nad Kysucou začína Bystrická magistrála. Vedie prekrásnym prírodným prostredím malebných dediniek Bystrickej doliny na Kysuciach. Trasa je situovaná po telese bývalej lesnej úvraťovej železničky, ktorá premávala od prvej polovice minulého storočia z Novej Bystrice až po Oščadnicu. Cykloturisti majú po celej jej dĺžke čo obdivovať. Na jej začiatku, na námestí v kultúrnom dome v Krásne nad Kysucou, sa nachádza vlastivedné múzeum s flórou a faunou a mamutom v životnej veľkosti a galéria. Neďaleko sa týči najstarší železobetónový most v Uhorsku z roku 1891. Po ďalších stovkách metrov sú rekonštruované protitankové bunkre z druhej svetovej vojny. Prechádzame cez Klubinu a Starú Bystricu, kde máme opäť priestor na krátky oddych. Čo tak pozrieť si Slovenský orloj? Táto najväčšia drevená socha na Slovensku stojí na námestí, neďaleko našej cyklotrasy. Po prestávke sa opäť vyšvihneme do sedla smer Vychylovka, kde sa okrem skanzenu nachádza i historická lesná úvraťová železnička. Cyklocesta pokračuje stúpaním až do sedla Demänová, kde Kysucká magistrála končí a začína Oravská.

Na bicykli k vode

Že nemáte ešte dosť? V nohách ešte množstvo síl a v hlave veľa miesta pre nové zážitky? Vydajte sa teda spolu s nami na okruh okolo Liptovskej Mary.
Nástup na trasu odporúčame z centra Liptovského Mikuláša. Z centra mesta nás modrá značka vyvedie smerom na Trstené, kde sa začína púť za spoznávaním intravilánov liptovských obcí s tradičnými kostolíkmi a strieda sa s prechodmi rozľahlými lúkami a výhľadmi na vodnú hladinu. Nádherný scenériu lemujú hrebene Nízkych, Západných a Vysokých Tatier. V lokalite Bobrovník je možné zísť k vodnej hladine a navštíviť pozostatky gotického kostolíka, z ktorého ostala pre výstavbu Liptovskej Mary iba veža. Ostatné cenné časti boli prevezené do Múzea liptovskej dediny v Pribyline. Terén je členitý, ale bez dlhých alebo príliš náročných stúpaní. Trasa vedie buď po menej frekventovaných cestách druhej a tretej triedy, alebo cezpoľnými nespevnenými cestami, teda je vhodná pre horské alebo trekingové bicykle. Po ceste je aj niekoľko miest na občerstvenie s tradičnou liptovskou kuchyňou a ako partnera na fotenie stretnete stáda kráv, oviec alebo koní.

NAŠE TIPY
Turistický sprievodca: „Na bicykli na chaty, vyskúšaj si to aj ty!"
www.zilinskazupa.sk/nas-kraj
Videosprievodca cyklotrasami: „Trasy, traste sa!"
www.zilinskazupa.sk/nas-kraj
Cyklotrasy, GPS zamerania, tipy na výlety
www.za.cykloportal.sk
Mozaika cyklozážitkov v Žilinskom cyklo(k)raji
www.youtube.com

Praktické všeobecné informácie

Tiesňová linka	**112**
Záchranná služba	**155**
Polícia	**158**
Hasiči	**150**
Horská záchranná služba	**18 300**

ŽILINSKÝ TURISTICKÝ KRAJ

Krajská organizácia cestovného ruchu **Žilinský turistický kraj**
Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina, Slovensko
Tel.: +421 41 50 32 361, **www.zilinskyturistickykraj.sk**

Žilinský samosprávny kraj
Komenského 48, 011 09 Žilina
Tel.: 041/50 32 111, www.zilinskazupa.sk

Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV
Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš
Tel.: 044/55 65 401, www.visitliptov.sk

Oblastná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA
Námestie obetí komunizmu 1, 010 01 Žilina
Tel.: 0918 327 496, www.regionmalafatra.sk

Oblastná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA
Hviezdoslavovo námestie 1651/2,
026 01 Dolný Kubín
Tel.: 0911 747 339, www.visitorava.sk

Oblastná organizácia cestovného ruchu OCR Kysuce
Námestie slobody 30, 022 01 Čadca
Tel.: 0948 339 264, www.regionkysuce.sk

Oblastná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina
Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice
Tel.: 0948 620 661, www.rajeckadolina.sk

Oblastná organizácia cestovného ruchu TURIEC-KREMNICKO
Námestie Š. H. Vajanského 1, 036 49 Martin
Tel.: 0908 968 920, www.turiec-kremnicko.sk

Vydal Žilinský turistický kraj
Fotografie: archív členov ŽTK, Jaroslav Velička ©
Grafický návrh: Mgr. Tibor Paštrnák
www.zilinskyturistickykraj.sk
Facebook: www.facebook.com/zilinskyturistickykraj
Mapové dáta: © prispievateľia OpenStreetMap
Mapový vzhľad: © Freemap Slovakia
Rok vydania: 2015

Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja SR

Mapa Žilinského turistického kraja

www.zilinskyturistickykraj.sk
Facebook: www.facebook.com/zilinskyturistickykraj